

なかの区報 nakano

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

令和5年(2023年)

07|20

No.2115

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

つながる

ひろがる

中野の商店街



キャッチフレーズは
「昔ながらの元気な商店街」



川島商店街

東京メトロ丸ノ内線中野新橋駅から徒歩10分程の川島通りに面した商店街。この通りは午後4時～7時は車両進入禁止なので、安心して買い物ができます。

【今号の表紙】

川島商店街(弥生町3丁目)での一コマ。同商店街では、毎月最終日曜日の午前8時～10時に朝市を開催。4ページでは、区内商店街主催のイベントも掲載

つながる

じろがる

中野の商店街

多種多様なお店が連なる商店街。地域のにぎわいの中心でもあり、人と人とのつながりが生まれる場所でもあります。

今号では、地域の特性を生かした商店街の取り組みをピックアップして紹介します。

商店街共有ブランド「モモノクラフト」で魅力を発信

桃園商店街（実業桃光会桃園商店街）

「モモノクラフト」って？

商店街の若手店主が中心となり、2021年2月に立ち上げた地域共通のブランド。「桃園の桃園にしかないモモノクラフト」を合言葉にオリジナルのロゴや桃のマークが入った商品を開発・販売。新型コロナの影響だけでなく、中野駅前の再開発に伴う人の流れの変化などを見据えて、商店街が一体となり魅力を発信する取り組みです。



◀共有ブランド商品の一例。異なる業種がそれぞれの得意分野で製作



中野駅南口から徒歩約4分
レンガ坂を上った先が桃園通り

▲全長約500mの桃園通りを中心とした商店街

桃の果汁入りのオリジナルクラフトコーラは桃園地域の店舗でしか飲めない限定品(現在は販売停止中)▶



今は桃園商店街を中心とした地域ブランドですが、かつて桃園と呼ばれた周辺地域にも広げていきたいですね。また、桃園だけにこだわらず、中野全体にも広がっていく動きになれば、と夢が膨らみます



◀蟻塚さん
(桃園商店街副会長)



▲モモノクラフトHP

◀桃を模したちょううちん。桃へのこだわりはここにも



▲昭和48年の桃園商店街。右上の写真とほぼ同じ場所

「古き良き」を生かし再び人とのつながりを

モモノクラフトの発起人でもある同商店街副会長の蟻塚さんのお話では「30年程前は、八百屋や肉屋、魚屋などが並ぶ活気のある通りでした。残念ながら、今は人の往来もだいぶ減ってしまいましたが、当時の良さが今なお残っている場所だと思います」とのこと。また、「新型コロナの影響で人とのつながりが薄れてしまいました。そんな時だからこそ、古き良き商店街を活性化させ、地域の人たちとつながるきっかけを作りたい。モモノクラフトの誕生には、そんな思いも込められています」と、教えてくれました。

野方商店街振興組合

「笑い」で盛り上げる

「ジョークの貼り紙／エイプリルフール de 街おこし」は、各店が趣向を凝らした冗談の貼り紙を掲出。見た人がくすっと笑えると評判に。今年で9回目となり、お店同士の連帯感が増した他、お笑い芸人の方や一般の方も参加するなど、ますます盛り上がっています。



▲各店の力作は同商店街HPに掲載

「笑い」がテーマの催しは他にも

漫才や寸劇で防災や介護などを楽ししく学べる「笑転街セミナー」や、安価で気軽に参加できる寄席などを定期的に開催。今年春には、商店街を探索しながら謎を解く体験型イベントも実施しました。



▲古典から新作まで
楽しめる落語寄席



◀野方商店街HP



◀地域のシンボル
野方笑い地藏尊。
「笑転街」はここから着想

野方はぬくもりのあるまち。大型店がなく、対面で会話を楽しみながら買い物ができる商店街です

榎本さん▶
(野方商店街振興
組合代表理事)



空中ギャラリーで彩る中野の玄関口

中野サンモール商店街振興組合

アーケードがギャラリーに

26年前に「お子さんの作品を飾ったらすてきだね」との声から始まった空中ギャラリー。400匹以上のこののぼりを飾る「空中水族館」は、海外からの観光客にも大人気。お子さんの作品を楽しみに家族で訪れるみなさんも。



▲制作中の子どもたち。作品は額装して参加校に返還されます

学校や福祉団体とも連携

来た方に楽しんでもらいたいという思いで、さまざまなテーマを企画。空中ギャラリーへの出品は学校行事としても定着し、卒業制作として参加する学校も。近隣の福祉団体と共働した展示など連携の輪が広がっています。



中野駅北口前
アーケードが特徴



◀個性豊かなこののぼりは区内の小学生や幼児も制作に参加

展示を楽しんで「また来ようね」と思ってもらえたらうれしいです。これからも地域の方に還元できる取り組みを広げていきたいですね

◀本橋さん
(中野サンモール商店街
振興組合事務局長)



お近くの商店街へ行ってみませんか

夏休みわくわく プレゼント

抽選で商品券が当たる中野区商店街連合会主催のイベントです。8月実施。詳しくは、参加商店街に掲示されるポスターをご覧ください。

目印のポスター▶



胸が高鳴るなかの夏

いずれも、どなたでも参加できる催しです。
当日直接会場へ。駐車場はありません。

商店街主催の催しについては、商業係／9階
☎(3228)5591・FAX(3228)5656 へ問い合わせを

8/5土

打ち水のタベ

(桃園商店街主催)

会場 桃園商店街(中野3丁目)

時間 午後4時30分からと
5時30分からの2回

屋台も
出店



8/5土・
6日

なべよこ夏まつり

(鍋横商店街振興組合主催)

会場 鍋屋横丁通り

時間 両日とも午前10時～午後6時

屋台も
出店



中野駅前大盆踊り大会

会場 中野セントラルパーク パークアベニュー(中野
4-10-2)

時間 両日とも午前10時～午後9時

問合せ 中野区民謡連盟 ^{たき た} 瀧田 ☎090(3686)8238



▲中野駅前大盆踊り大会のリンク集。
最新の情報はこちらから



8/11金・祝
12土

鷺宮盆おどり

(鷺宮商明会主催)

会場 鷺宮小学校(鷺宮3-31-4)

時間 両日とも午後4時～8時



8/19土・
20日

あいロードまつり

(薬師あいロード商店街振興組合主催)

会場 薬師あいロード商店街(新井1丁目)

時間 両日とも午後2時～7時



安全で楽しい夏を

生活・交通安全係／8階

☎(3228)8736・8886 FAX(3228)5658

犯罪から身を守りましょう

夏は、子どもたちが事件に巻き込まれやすい時期です。被害に遭わないよう、日頃から家庭でできることを話し合いましょう。

●覚えよう「いかのおすし」

「いかのおすし」は、不審者に遭った時の対処方法を覚えやすくした言葉です。いざという時のために覚えて実践しましょう。

いかのおすし

知らない人にはついて **いかない**

家の人以外の車に **のらない**

怖いと思ったら **おおごえでさけぶ**

全力で走って **すぐにげる**

何かあったら、家の人に **しらせる**

●確認しよう「こども110番の家」

怖いと思ったら、大きな声で叫んで周りの人に助けを求め、近くの交番や「こども110番の家」のステッカーが貼ってある家(店)に走って逃げ込むようにしましょう。

また、親子で一緒に地域を歩いて、「こども110番の家」や緊急時に駆け込める安全な場所を確認しておきましょう。



●登録しよう「安全・安心(防犯)メール」

区内で発生した犯罪・不審者情報を、電子メールで受け取れます。右の二次元コードから登録してください。

☆登録の手続きなどについて詳しくは、
区HPで確認を



交通事故に注意しましょう

夏休みは、子どもたちの交通事故が増える時期です。ドライバーの方は、普段人通りの少ない道路や時間帯であっても、子どもの飛び出しなどに注意しましょう。

家庭では、「道路に飛び出さない」「信号を守る」などの交通ルールについて話し合い、事故のない楽しい夏休みを過ごしましょう。



8/26(土)・
27(日)

川島夜店市

(川島商店街振興組合主催)

会場 川島商店街(弥生町3丁目)

時間 26日=午後4時～8時
27日=午後4時～7時



8/26(土)
～28(月)

納涼盆踊り大会

(江古田商和会主催)

会場 丸山塚公園(沼袋2-40)

時間 全日午後6時30分～9時

最後まで盆踊りに
参加した方に
50円分の金券と
抽選券をプレゼント

9/1(金)

なかしん 中新夏まつり

(中野新橋商店街振興組合主催)

会場 中野新橋商店街(弥生町2丁目)

時間 午後5時～9時

夜店が開かれる他、
事前申し込み制の
カラオケ大会も



子育て家庭と区長の タウンミーティング

子育て
カフェ

広聴係／4階 ☎(3389)4445 FAX(3228)5645

テーマ 子どもの預かり関連サービス

対象 区内で子育て中の保護者とお子さん

日時 7月29日(土)午前10時～11時

会場 中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)

☆当日直接会場へ。☎希望の方は、7月25日までにファクスで、広聴係へ。📍住所、氏名とふりがな、ファクス番号、📝希望の旨

常勤監査委員を任命しました

総務係／4階

☎(3228)8811 FAX(3228)5647

区長は、区議会の同意を得て7月1日付で常勤監査委員に海老沢憲一氏を任命しました。任期は、令和9年6月30日までです。

海老沢憲一氏

昭和37年生まれ。同61年中野区入区。政策室副参事、企画部参事、総務部長などを歴任。

西武新宿線踏切渋滞解消促進 期成同盟決起大会にご参加を

まちづくり計画係／9階

☎(3228)5463 FAX(3228)5417

日時 8月23日(水)午後2時～3時30分(1時30分開場)

会場 野方区民ホール(野方5-3-1) ☆当日直接会場へ

区内を横断する西武新宿線には、通勤・通学のラッシュ時に1時間当たり40分以上遮断されている「開かずの踏切」があり、交通渋滞の発生や踏切事故の危険性など、深刻な問題を招いています。

その早期解消に向け、地元の思いを一つにするための決起大会を開催します。当日は、西武新宿線沿線の区内のまちづくりの状況についても報告します。ぜひ、ご参加を。



行政評価公開ヒアリング にご参加を

HPで
詳しく

企画調整係／4階

☎(3228)3258 FAX(3228)5476

行政評価は、区が前年度に実施した事業について、実績とコストから評価する取り組みです。

有識者による公開ヒアリングを傍聴してアンケートを提出する「外部評価モニター」として参加しませんか。

日時 8月21日(月)・24日(木)、いずれも午後2時～4時30分

会場 区役所7階会議室

申込み 7月21日～8月14日に電話、☑kikakutyosei@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、企画調整係へ。各日先着20人。要約筆記・📝・📄(各日先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。📍氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、参加希望日(両日も可)、要約筆記・📝はその旨、📄はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

☆参加できない方は、事前に意見を提出できます。詳しくは、区HPをご覧ください



◀区HP

期成同盟の活動

踏切渋滞を解消するため、平成16年に区民・区議会・中野区が一体となり結成した同盟です。

昨年度は、中井駅～野方駅間の連続立

体交差事業(※)の着実な推進、野方駅～井荻駅付近の同事業の早期実現、安定した財源の確保を目指して決起大会を開催。大会で採択された決議を基に、国、東京都、西武鉄道(株)に対して要望書等を届けました。

※連続立体交差事業＝鉄道を一定区間連続して立体化させ、多くの踏切を同時になくす事業のこと



▲踏切待ちの現状(鷺ノ宮駅)

中学生・高校生のみなさんへ ブックポストをデザインしませんか

図書館運用支援係／5階

☎(3228)5740 FAX(3228)5679

図書館の本を返却するためのブックポストを新しい区役所(来年5月開設)に設置します。その絵柄を募集します。

対象 区内在住・在学の中学生・高校生

応募方法 7月21日～8月31日に応募用紙(区HPから入手可)を✉toshokansien@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送(必着)または直接、図書館運用支援係へ。図書館窓口への提出も可
☆詳しくは、区HPをご覧ください



◀区HP

8月1日から 男子HPVワクチン任意予防接種を 無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500 FAX(3382)7765

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、子宮頸がんや性感染症、咽頭がん等の原因になります。

その予防に有効なワクチン接種について、次の対象の方は、費用の全額助成を受けられます。希望する方は、実施医療機関で相談を。

対象 区内在住の小学校6年生～高校1年生相当の男性

対象ワクチン 4価HPVワクチン(ガーダシル)

助成額 全額(3回)

☆同年齢の女性は定期予防接種として無料でHPVワクチンを接種できます。
詳しくは、区HPで確認を



▲区HP

相談会のご利用を

HPで
詳しく

8月の不動産相談

区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 8月4日(金)・15日(火)・22日(火)、いずれも午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆毎月第1金曜日、第3・第4火曜日に実施(祝・休日を除く)。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを



◀区HP



第3日曜日の法律相談

区民相談係／1階 ☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 弁護士による相談。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 ① 8月20日、② 9月17日、いずれも日曜日、午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=8月14日、②=9月11日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

もの忘れ相談会

在宅療養推進係／5階

☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 自身や家族の認知症、若年性認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます

日時 8月1日(火)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

お知らせ

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります

8月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①4日 ②18日 ③25日

いずれも金曜日、①②＝午前10時から、③＝午後7時から

①＝区役所7階会議室、②③＝区役所5階教育委員会室

☆いずれも当日直接会場へ

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階

☎(3228)5421 FAX(3228)5662

①8月15日(火)＝障害部会

②8月24日(木)＝地域福祉・成年後見部会

いずれも午後7時～9時

区役所7階会議室

☆事前申込制。①＝7月25日～8月7日、②＝8月2日～16日に電話、

✉kenkofukusikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、健康福祉企画係へ。各日先着5人。要約筆記・**手**・**保**(各日先着3人)希望の方は、あわせて申し込みを。**保**氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

国民健康保険料の第2期分 後期高齢者医療保険料の第4期分 介護保険料の第4期分

7月31日は納期限です。
忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。納付が困難な方は、早めに相談を。区**HP**で納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

「桃園第二小学校校舎等整備基本構想・基本計画(案)」の説明会

子ども教育施設整備係／5階

☎(3228)5547 FAX(3228)5441

区は、当初の整備期間を変更し、令和12年度に桃園第二小学校の新校舎を開設する予定です。

このたび、その構想や計画案をまとめたので、説明会を開催します。

日時 8月3日(木)午後6時30分～8時、5日(土)午前10時～11時30分

会場 昭和区民活動センター(中野6-16-20)

☆当日直接会場へ。**手**・**保**(各日先着3人)希望の方は、7月21日～25日に電話、

✉kodomokyoikusisetu@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、子ども教育施設整備係へ。**保**住所、氏名とふりがな、参加希望日、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

海外での診療費用の保険者負担分の給付を受けるには

国保給付係／2階

☎(3228)5508 FAX(3228)5655

国民健康保険に加入している方が海外渡航中に急病などで診療を受けた場合は、現地で必ず書類(①診療内容明細書②領収明細書③領収書)を作成してもらってください。①②は所定の用紙が必要です。クレジットカードの明細は、③領収書とはみなされません。

帰国後、①②③の書類(外国語で記入されている場合は、日本語の翻訳文を添付)とパスポート等をそろえて申請すると、審査通過後に保険者負担分の給付を受けられます。ただし、日本国内で保険を適用されない診療や治療目的での渡航の場合は対象外です。

詳しくは、区**HP**をご覧ください。渡航前に国保給付係へ問い合わせを。



◀申請に必要な書類は区**HP**からもダウンロードできます

令和4年度中野区職員倫理条例の運用状況

防災危機管理係／8階

☎(3228)8909 FAX(3228)5658

区は、「中野区職員倫理条例」に基づき、法令を守り区民の信頼を確保する仕組みを定め、運用状況を公表しています。

公益通報

区の仕事の従事者などが区職員の違法行為などを知った場合に、区長の附属機関である「中野区法令遵守審査会」に通報する制度です。

公益通報はありませんでした。

不当要求行為等

暴力や地位を利用した不当要求行為またはその疑いのある行為が区に対して行われた場合、区職員はその行為を拒否し、内容を記録して対応します。

それらに該当する報告はありませんでした。

「ねんきんネット」のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)

☎(3380)6111

インターネット上でご自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できるサービスです。

詳しくは、日本年金機構**HP**をご覧ください。なるか、ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570(058)555(ナビダイヤル)へお問い合わせを。

8月11日(金・祝)

施設点検のため

中野東図書館は休館します

中野東図書館(中央1-41-2)

☎(5937)3559 FAX(5937)3627

☆荒天の場合は、8月12日も休館します

政治家の寄付は禁止されています

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

区長や区議会議員などの公職にある人やこれらに立候補を予定している人が選挙区内の人や団体に寄付をすること、また有権者が寄付を求めることは、公職選挙法で禁じられています。

お互いに「贈らない・求めない・受け取らない」を心掛け、ルールを守りましょう。☆政治家が、選挙区内の人に対し、暑中見舞い状などのあいさつ状(自筆による答礼のためのものは除く)を出すことも禁じられています

将来の年金額を増やせます

国民年金係／1階
☎(3228)5515 FAX(3228)5654

次の①②の制度を利用すると、将来受け取れる年金額を増やすことができます。申し込み方法などについて詳しくは、中野年金事務所☎(3380)6111へ問い合わせを。

①追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができる制度です。免除等を受け始めてから10年以内であれば利用できます。

②付加保険料制度

通常の国民年金保険料に、月400円を上乗せして納める制度です。将来、老齢基礎年金にあわせて付加年金を受給できます。

募集・求人



都営住宅入居者 (家族向け・単身者向けなど)

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター

☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 8月1日～9日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は☎(3498)8894へ

会計年度任用職員(登録者)

人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

登録期間は来年3月31日まで。欠員などの状況に応じて、随時面接を実施。

詳しくは、区HP、区役所4階3番窓口などで配布中の登録申込書をご覧ください。



区HP

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

受験資格 高校卒(見込み含む)で、21歳未満

受付期間 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)=9月5日～8日、防衛大学校学生(一般)=10月18日まで、防衛医科大学校学生(看護学科)=10月4日まで、防衛医科大学校学生(医学科)=10月11日まで

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)=23歳未満、航空学生(空)=21歳未満

受付期間 9月7日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月5日まで

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時



自衛隊高円寺
募集案内所HP

8月1日(火)～来年2月29日(木) 改修工事のため 哲学堂庭球場は休場します

哲学堂公園(松が丘1-34-28)
☎(3951)2515 FAX(3951)2280

☆庭球場以外は、通常どおり利用できます

マイナンバーカードをお持ちの方へ マイナポータルの活用を

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807
FAX(3228)5646

HPで
詳しく

マイナンバーカードと連携された健康保険証や公金受取口座の登録情報などをオンラインで確認できます。

確認方法が分からない方には、区役所1階8番窓口前でお手伝いします(平日午前9時～午後4時)。



詳しくは
区HPへ

催し・講座

平和企画展示「原爆ポスター展」

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

原爆投下後の広島・長崎の街の様子をパネルで紹介します。

日時・会場 7月20日(木)～8月2日(水) 午前8時30分～午後5時＝東中野区民活動センター(東中野5-27-5)、8月4日(金)～16日(水) 午前6時45分～午後10時30分＝平和資料展示室(新井3-37-78)、8月18日(金)～29日(火)＝中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆いずれも当日直接会場へ



▲原爆ドーム

介護サービス事業パネル展

高齢者支援基盤整備係／5階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

内容 定期巡回や訪問介護など、地域密着型の介護サービスの取り組みを紹介

日程 8月1日(火)～31日(木)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

介護未経験者向け「介護に関する入門的研修」

高齢者支援基盤整備係／5階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

介護の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所による「介護のおしごと相談会」を予定。

対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時 9月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金) 午前9時30分から

☆各回6時間程度(休憩あり)。全4回

会場 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

申込み 7月21日～8月25日に区HPから申し込むか、電話で、(公財)介護労働安定センター東京支部☎(5972)1410へ。先着30人

☆詳しくは、区HPをご覧ください。高齢者支援基盤整備係へ問い合わせを



区HP

「SDGsと自社の活性化研修」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内中小企業経営者

日時 8月18日(金)午後6時30分～8時30分

会場 産業振興センター

申込み 7月21日～8月15日に産業振興センターHPで。先着15人

外国語講座(3件)

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

英会話、中国語、韓国語の3講座。9月～12月(全12回)の欠員分受講生を、抽選で募集します。詳しくは、中野区国際交流協会HPをご覧ください。

対象 区内在住・在勤・在学の方、賛助会員の方

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

参加費 全回15,000円

申込み 8月10日まで

に専用サイトで申し込む

か、電話で、同協会へ



▲申し込みはこちら

パソコン・スマートフォン教室(9月開講)

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセル、LINE講座など全7コース。各コース定員6人、週1回2時間、全4回～8回

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

参加費 7,500円～18,000円

☆テキスト代別途必要

申込み 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。8月15日必着

☆結果は、8月22日までに返信。詳しくは、同センターへ問い合わせを

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

高齢者・介護

後期高齢者医療制度に加入中の方へ 保険料決定通知書を 郵送しました

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

保険料決定通知書を7月14日ごろに郵送しました。加入者の保険料額とその納付方法(年金天引き、納付書での現金払い、口座振替のいずれか)をお知らせしています。不明な点などは後期高齢者医療係へ問い合わせを。

家族介護教室(2件)

次のいずれも

対象 自宅で高齢者を介護している方

「訪問介護活用のポイント」

はびね中野坂上(中央1-11-8)

☎(5348)7753 FAX(5348)7754

日時 8月20日(日)午後1時30分～3時30分

会場 東部区民活動センター(中央2-18-21)

申込み 7月21日～8月19日に専用フォームから申し込むか、電話で、はびね中野坂上へ

☆先着15人。オンライン(Zoom)でも参加可



◀専用フォーム
はこちら

ニンプロ 「N'improってなに?体験してみよう ～専門職を交えた懇談会～」

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 8月24日(木)午後2時～4時

申込み 7月24日～8月23日に電話または直接、やよいの園へ。先着10人

70歳～75歳の方へ 「もの忘れ検診」を受けませんか

HPで
詳しく

在宅療養推進係／5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

対象の方は、もの忘れ検診(認知機能検査)を無料で受けられます。受診券を入手し、区内の指定医療機関へ予約を。

対象 昭和23年4月1日～同29年3月31日生まれの方

受診券の入手方法

75歳の方＝8月下旬に郵送します

70歳～74歳の方＝区役所5階16番窓口、地域包括支援センターで9月1日～2月2日に配布する申請書を郵送または直接、在宅療養推進係へ

実施期間 9月1日～来年2月28日

☆詳しくは、区HPをご覧ください。在宅療養推進係へ問い合わせを



◀「認知症あんしんガイド」もご利用を。区役所5階16番窓口などで配布中

スマートフォン定期相談会

情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

対象 都内在住の60歳以上の方

日時 7月23日～9月24日の毎週日曜日、午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階8番窓口前

☆当日直接会場へ。各日先着24人



生活機能向上プログラム

けんこう
「口から始まる健口づくり」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)

☎・FAX(3387)7381

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 8月25日(金)午前10時～正午

申込み 7月25日～8月24日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着20人

おむつサービスのご利用を

HPで
詳しく

高齢者サービス係／5階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5492

紙おむつの現物支給(月1回)または入院中のおむつ費用の助成(月額上限6,000円)を受けられます。詳しくは、区HPをご覧ください。高齢者サービス係へ問い合わせを。

対象

中野区に住民登録があり、常時失禁状態かつ次のいずれかに該当する方

①65歳以上で、要介護1以上または入院中の方

②3歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方

☆所得制限あり。介護施設等に入所中の方は対象外。生活保護受給中の方は紙おむつの配達のみ利用可

申込み先

①＝お住まいの地域を担当する地域包括支援センター

②＝障害者相談係 ☎(3228)8956・FAX(3228)5665

地域包括支援センター

センター名	電話番号
南中野	(5340)7885
本町	(5385)3733
東中野	(3366)3318
中野	(3367)7802
中野北	(5380)6005
江古田	(3387)5550
鷺宮	(3310)2553
上鷺宮	(3577)8123

子ども・子育て



期限までに現況届の提出を (児童扶養手当・特別児童扶養手当)

児童手当係／3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)・特別児童扶養手当(障害のあるお子さんがいる家庭が対象)を受給中の方へ、現況届を8月上旬に郵送します。

現況届の提出は、手当の受給資格の有無を確認するための手続きです。提出がないと引き続き手当を受けることができません。期限までに必ず児童手当係へ提出を。

提出期限 8月31日必着

☆添付書類などについて詳しくは、現況届に同封する案内をご覧ください

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 8月23日(水)午後1時30分～3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 8月9日～21日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人程度

子育てミニワーク

「家族みんなが笑顔になる会話術」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時 8月24日(木)午前10時～11時30分

会場 中部すこやか福祉センター

参加費 390円(教材費)

申込み 7月21日～8月18日に電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着20人(お子さんを除く)程度

栄養講座「パパも作るよ!離乳食」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

日時 9月2日(土)午後1時30分～3時

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 8月7日～30日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着8人

区公式 YouTube チャンネルも ご利用を

食べさせる時のポイントや便利な調理グッズなどを紹介しています。



◀こちらから
アクセス

明るい選挙ポスターコンクール作品 を募集します

区選挙管理委員会／9階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687

対象 区内在住・在学の小・中学生、高校生

申込み 学校へ直接提出するか、作品裏面の右下に学校名、学年、氏名とふりがなを記入して9月8日までに直接、区選挙管理委員会へ



▲昨年度の中学生の東京都入選作品



◀詳しくは
区HPへ

外壁・屋上の防水／総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!



お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

お庭のことなら、 何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!



フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)



創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

健康・福祉



令和4年度福祉オンブズマン制度・民間福祉サービス紛争調停制度の運営状況



福祉推進課庶務係／6階
☎(3228)8757 FAX(3228)5662

福祉オンブズマン制度

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区の対応が適切かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査し審査する制度です。

令和4年度に申し立てを受けた苦情は、5件でした。内容を調査・審査した結果は、次のとおりです。

- 改善を検討するよう口頭または文書で区に申し入れたもの＝3件
- 現状では区の対応はやむを得ないものと判断し、申立人に伝えたもの＝2件
- ☆実施機関に対し、是正や制度の改善を求める意見を表明したものは、ありませんでした

民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。

令和4年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても、詳しくは区HPでご覧になれます



▲福祉オンブズマンについての区HP

健診結果を確認して活用を

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

昨年度の国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へ「健診結果レポート」を今月下旬に郵送します。

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。届いた方は医療機関を受診しましょう。

☆レポートが届いた後に電話で受診状況を確認します

都医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく 大気汚染医療費助成制度



保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在認定を受けている方は、有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センターか、中野区保健所で都医療券の更新手続きをしてください。

平成9年4月1日以前に生まれた方は、更新手続きを行わずに資格を喪失すると再認定を受けられません。ご注意ください。

☆一定の要件を満たして新規認定された方は、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを



◀区HP

事故に遭ったら 加入している健康保険へ届け出を

交通事故(自転車同士や自損事故を含む)や暴力など、他人(第三者)の行為によって受けたけが等の治療に必要な医療費は、加害者が過失割合に応じ負担するのが原則です。

しかし、警察への届け出と同時に、加入している健康保険へ届け出ること、まずは健康保険で診療を受けることができます。

その場合は、必ず事前に下記へ連絡して、各係に事故等の詳細を知らせ、提出書類などについての説明を受けてください。

連絡先

国民健康保険の加入者
国保給付係／2階
☎(3228)5510 FAX(3228)5655

後期高齢者医療保険の加入者
後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

☆上記以外の方は、加入している健康保険へ連絡を

7月28日は世界・日本肝炎デー 過去に受けたことのない方は肝炎ウイルス無料検査を受けましょう

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないことが多く、放置すると肝硬変や肝臓がんに進行することもあります。早期発見・早期治療のため、ぜひ検査を受けましょう。

日時 8月4日、9月1日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆10月以降も、原則毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。

住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査希望日時

「資源とごみの分け方・出し方」冊子の広告を8月21日まで募集中



ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

2月から3月にかけて、区内全域に約21万部を各戸配布する保存版冊子です。料金などについて詳しくは、区HPをご覧ください。上記へ問い合わせを。



▲中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」

日本脳炎の予防接種の特例措置を行っています

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期を「生後6か月～7歳6か月に3回」、第2期を「9歳～13歳の誕生日の前日に1回」受けます(計4回)。

ただし、平成17年度～同21年度は実質的に接種が休止状態だったため、平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳の誕生日の前日までは、定期予防接種として4回接種できます。

接種を希望する方は、母子健康手帳を持って、すこやか福祉センターまたは保健予防係で予診票の交付を受けてください。



◀区HP

江古田の森公開セミナー

高齢者支援基盤整備係/5階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

内容 安全に外出するために、介護者が気を付けることについて専門家の話を聞きます

日時 8月5日(土)午後2時～3時

会場・問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19)

☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着20人程度

栄養講座「今から備える!災害時の食事の工夫」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 栄養士による災害時の知恵や食事の工夫の話と調理の実演

☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の18歳～64歳の方

日時 9月1日(金)午後1時30分～2時45分

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 8月1日～29日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人

生活講座「初心者さんも、経験者さんも!みんなでLet's健康麻雀」

地域生活支援センターせせらぎ
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

日時 8月31日(木)午後1時～3時

会場 スマイルなかの

申込み 7月21日～8月30日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着20人



引き続き熱中症にご注意を

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

熱中症の予防には、日常の健康管理とともに、エアコンや扇風機などの適切な使用やこまめな水分補給が大切です。

換気を忘れずに

エアコン使用時は、設定温度を調整しながら換気を行いましょう。扇風機を使った換気も効果的です。

高い湿度にご注意を

湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、熱中症の危険が高まります。



・「涼み処^{どこ}」として高齢者会館等のご利用を

場所や開館状況などについて詳しくは、すこやか福祉センター企画調整係☎(3228)8809へ問い合わせを。

おかげさまで
40+h SALE
キャピックショップなかの
刑務所作業製品
1/25(火)～1/29(土)
AM9:30～PM5:00
5日間限定!!
全国の刑務所で製作された家具から、小物製品まで、15%引きで販売します。(一部対象外製品あり)
市原刑務所製生しいだけ200個限定販売!!
公益財団法人矯正協会 刑務所作業協力事業部
東京都中野区新井 3-37-2
03-3319-0677

区報に広告を掲載しませんか

HPで詳しく



広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HPでも案内

7月20日～8月11日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月23日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田 4-19-9 (3387) 7321
		横畠病院	外・内	新井 1-38-6 (3389) 2531
		小池小児科医院	小	若宮 3-2-10 (3330) 0743
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田 1-37-11 (3361) 1381
		武医院	外・皮・小	東中野 1-59-14 (3368) 8597
	薬局	やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町 3-31-7 1階 (5304) 1195
		和田歯科医院☆	歯	東中野 4-10-14 (3361) 3740
		むさしの薬局江古田店		江古田 4-20-22 (5343) 3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井 1-26-6 (5380) 3935
		わかみや薬局		若宮 1-43-11 (5327) 3663
7月30日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田 3-15-2 (3387) 5421
		中野共立病院	内	中野 5-44-7 (3386) 3166
		宮地内科医院	内・小	上高田 1-35-9 (3361) 1858
		かたやま医院	内・小・皮	東中野 5-23-14 1階 (3227) 0603
		中野中央クリニック	内・小	中央 2-59-18 2階 (5332) 5429
	薬局	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町 2-42-15 (3372) 4701
		江古田歯科クリニック☆	歯	江古田 2-19-8-101 (3389) 6350
		薬局アポック小滝橋店		東中野 5-23-14 (5338) 0085
		東京中央薬局		中央 2-59-18 (3362) 1441
		茜調剤薬局中野坂上店		本町 2-42-15 (6300) 6122
8月6日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央 4-59-16 (3382) 9991
		中野江古田病院	内・外	江古田 4-19-9 (3387) 7321
		熊谷医院	内	鷺宮 3-32-5 (3338) 1515
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野 3-6-12 (3368) 0888
		山田医院	産婦・小・内	中野 2-14-17 (3384) 3555
	薬局	田沼内科・小児科医院	内・小	本町 6-23-3 (3380) 2622
		土田歯科医院☆	歯	南台 3-6-25 1階 (3229) 0880
		ことぶき薬局中野中央店		中央 4-59-11 (5385) 2971
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮 3-33-6 (3223) 0088
		ライフ薬局		中野 2-11-5 (3380) 9393
8月11日(金・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田 3-15-2 (3387) 5421
		横畠病院	外・内	新井 1-38-6 (3389) 2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮 5-3-14 (3990) 1208
		つるた内科クリニック	内	江古田 2-1-1 1階・2階 (5860) 0196
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町 2-50-12 2階 (5371) 0909
	薬局	中野新橋内科クリニック	内・循内	弥生町 2-20-18 (6383) 3201
		しもしげ歯科医院	歯	上鷺宮 4-7-11 (3825) 6321
		吉永歯科医院	歯	中野 5-30-19 (3387) 0118
		アクア薬局		江古田 2-24-14 (3389) 5411
		むさしの薬局新井薬師店		新井 1-26-6 (5380) 3935
		百前調剤薬局		弥生町 2-28-10 (6304) 8767

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央 4-59-16) ☎(3382) 9991

診療日 年中無休

受付時間 午後6時45分～9時45分

診療時間 午後7時～10時

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の受付・診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。

往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272) 0303 FAX(5285) 8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285) 8898

プッシュ回線・携帯電話からは

#8000も利用可

月～金曜日

午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366) 0119

野方消防署 ☎(3330) 0119

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212) 2323

自転車の安全な利用を

「中野区自転車利活用計画」を策定しました

自転車対策係／8階

☎(3228)8063 FAX(3228)5675

この計画は、自転車の安全・安心な利用環境を整備し、持続可能な社会の実現に向けて自転車の活用を推進するためのものです。

計画の全文とパブリック・コメント手続きの結果は、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、同8階16番窓口でご覧になります。



詳しくは
区HPへ

自転車用ヘルメットを最大2,000円引きで購入できます

生活・交通安全係／8階

☎(3228)8886 FAX(3228)5658

区内在住の方が対象。SGマークなどの安全基準を満たしたヘルメットを2,000円引きで購入できます。

期間 来年3月31日まで ☆予定数(3,000個)に達した時点で受け付け終了

申込み 住所を確認できるものを持参し、対象店舗で申請を ☆申請要件や対象店舗などについて詳しくは、区HPをご覧ください、生活・交通安全係へ問い合わせを



▲区HP

自転車に乗る際のヘルメット着用は努力義務です。
大人も子どもも積極的な着用を



びん・缶・ペットボトルは資源として出しましょう



資源回収推進係(リサイクル展示室内)

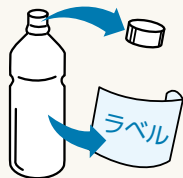
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

びん・缶・ペットボトルは大切な資源です。使用後は「袋から出す」「静かに出す」などのルールやマナーを守って、びん・缶・ペットボトル集積所へ。

ペットボトルリサイクルのルール

- 軽くすすぐ
- キャップとラベルを外す
- つぶす

キャップとラベルは「プラスチック製容器包装」の回収へ▶



8月はポイントが2倍

ペットボトル自動回収機もご利用を

家庭から出るペットボトルを効率良く回収するため、区内16か所のスーパーにペットボトル自動回収機を設置しています。利用すると「お買い物券」等に交換できるポイントがたまります。

8月中は、通常の2倍のポイントがたまるので、ぜひご利用ください。

☆設置場所やポイント利用などについて詳しくは、区HPをご覧ください



▲区HP



▲ペットボトル自動回収機

7月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	198,267※ (60増)	159,600 (89増)	157,434 (8減)	317,034 (81増)	336,300 (317増)
外国人	14,029 (188増)	10,054 (135増)	9,212 (101増)	19,266 (236増)	

※日本人と外国人の混合世帯 1,993 を含む

次号予告

次号は8月11日発行です
☆8月の発行はこの1回のみ



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ