

なかの区報 nakano

令和5年(2023年)

07|05

No.2114

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

いつまでも
中野の
シンボル

50年間ありがとう
中野サンプラザ

【今号の表紙】

7月2日に閉館を迎えた中野サンプラザ
(今年5月撮影)

50年間ありがとう 中野サンプラザ

サンプラザの歩み

1973年、雇用促進事業団(当時の労働省外郭団体)により「全国勤労青少年会館(愛称・中野サンプラザ)」として開館。

当時は、ホールやホテルの他、働く若者の福祉施設として、就職相談室、図書室、結婚相談所などが入っていました。

ホールでは、開館当初からさまざまなジャンルのアーティストがコンサートを開催。2000年には「音響家が選ぶ優良ホール100選」に選定されるなど、音楽の聖地としても愛されてきました。

その後、2004年に中野区と民間企業グループが共同出資した(株)まちづくり中野21がサンプラザを取得(現在は区のみが出資)。その子会社の(株)中野サンプラザが閉館まで運営していました。



建設前のサンプラザ周辺。当時、高い建物はほとんどありませんでした



開館当初のホール。360度客席に囲まれたアリーナ仕様にもできました



サンプラザの名前の由来

愛称は一般募集し、若さ満ちあふれるエネルギーの象徴「太陽=SUN」と、人々が集う場所「広場=PLAZA」が結び付き「SUNPLAZA」に決定。民営化後は、愛称だった「中野サンプラザ」が正式名称となりました。

まちのみなさんに聞きました

サンプラザへのメッセージ

七五三から成人式まで、子どもの祝い事は全てサンプラザでした。子どもの成長と一緒に見守ってくれてありがとうございますと伝えたいです

ライブで何度も利用しました。楽しい思い出がたくさん

飛行機に乗っていた時、上空から見たサンプラザ。何だか感動しました

クリスマスの装飾を見るのが毎年楽しみでした。見られなくなるのは寂しい



こんなこともあった!

50年の歴史からピックアップ

1973年 全国勤労青少年会館としてオー



全国の地方紙が読めるヤングフロア

特設 ふるさと電話コーナー

3分間無料で通話できました

2004年 民営化 新生サンプラ

オープン初日にはお祝いのお花がずらり



民営化後も大人気 幻想的な演出のチャペル

2028年度 サン新しい象徴が誕

(仮称)NAKANOホール等を整備して



▲詳しくは区HPへ

7月2日、50年の歴史に幕を閉じた中野サンプラザ。中野のシンボルとして、多くの方に愛され続けてきました。今号では、その歴史を写真とともに振り返ります。

ゆかりのある方に聞きました サンプラザの思い出・エピソード

約20年間心の込もった料理でおもてなし



中野サンプラザ
名誉総料理長
八重樫さん

顔なじみになったお客さんも多く、地域の応援をじかに感じていました。

大切にしてきたことは、おもてなしの精神。夏の風物詩として毎年開催していたサマービアバイキングでは、趣向を凝らした料理を提供する他、マグロの解体ショーなども企画。お客さんにも喜んでいただき、とてもいい思い出です。



◀まちめぐり博覧会では、シェフ直伝の料理教室を開催。予約開始後、即満員になる人気イベントでした



東日本大震災の時は被災地へ炊き出しに▶

ブン

現在の時計台の場所にはファイアボールが



開館当初から成人式はサンプラザで



ザ開館

こんな施設もありました

8階には天空のテニスコートが



世代問わず人気のボウリング場も

プラザのDNAを引継ぎ生

サンプラザシティとして、最大7,000人を収容するいきます。



2028年度完成予定!

35年前にサンプラザの神殿で結婚式

白無垢・角隠しを着たいという妻の思いから、神殿で式を挙げました。当日は、入院中だった父も一時退院し参列。料理の変更や車いすの手配など、式場からの心遣いもあって、無事晴れ姿を見せられたのはうれしかったですね。

他にも、節目の祝い事はサンプラザで。もう利用できないと思うと、正直寂しいです。



中野生まれ
中野育ちの
塩浦さん

サンプラザの外観が印刷された結婚式のアルバム▶



▲披露宴会場には約100人のゲストが(塩浦さん提供)



他にも

サンプラザへのあふれる思いを動画で紹介しています



◀ホールでライブをしたアーティストなどが思いを語ります



▲区HPからアクセス

盛り上げね、 なかのの夏!

summer festival

いずれも、どなたでも参加できる催しです。当日直接会場へ。駐車場はありません。☆8月のイベント情報は、なかの区報7月20日号に掲載予定

商店街主催の催しについては、商業係/9階
☎(3228)5591・FAX(3228)5656へ問い合わせを

7/15(土)・
16日

中野チャンプルー フェスタ

(中野北口昭和大道商店街主催)

【会場】区役所前広場、中野駅北口の各商店街 他
【時間】15日=午前11時55分～午後7時45分
16日=午前10時50分～午後7時10分

沖縄エイサー団体が商店街を練り歩きます。区役所前の広場などで、約50の団体が歌やダンスを披露。



7/22(土)・
23日

薬師盆踊り大会

(薬師連合商店会主催)



【会場】新井薬師公園(新井5-4)
【時間】両日午後6時～9時
(お子さんは午後8時まで)

小学生以下のお子さんにお菓子を配布

子供縁日

(サンロード中野・桃商会主催)



【会場】中野マルイ2階裏
四季の庭(中野3-34-28)
【時間】両日午後3時～6時



7/29(土)・
30日

盆踊りフェスティバル

(天神商栄会主催)



【会場】打越天神北野神社境内(中野5-8)
【時間】両日午後5時～9時

盆踊り参加者に記念品を配布

7/30日

かせい阿波踊り

(都立家政商店街振興組合主催)



【会場】都立家政商店街(西武新宿線都立家政駅前)
【時間】午後5時～8時

「かせいちゃん」エコバッグを先着600人に配布



他にもまだあり! 夏の楽しみ

HPで詳しく



「なかの里・まち連携(※)自治体」で格別な体験を

商業係/9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656

現在、区は次の5自治体(里)と連携しています。いずれの「里」も、「まち」では得られない、魅力でいっぱいです。

夏休みを利用して、遊びに行きませんか。

区役所2階のなかの里・まち連携PRコーナーには、各自治体の観光パンフレット等を取りそろえています。

※なかの里・まち連携=都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、区民・市民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと



▲三ノ倉高原のひまわり畑

1 福島県喜多方市

蔵のまち、喜多方ラーメンでおなじみ。会津盆地を一望できる三ノ倉高原のひまわり畑は、東北最大級を誇ります(見頃は8月)



▲竜神大吊橋のバンジージャンプ

2 茨城県常陸太田市

水戸光園公隠居の地やそばの産地として知られ、竜神大吊橋のバンジージャンプが有名。竜神ダム湖でカヌーも



▲法師温泉・法師乃湯

3 群馬県みなかみ町

谷川岳のふもと、利根川の源流に位置し、アウトドアスポーツを満喫できます。みなかみ18湯と称する個性豊かな温泉も

5 山梨県甲州市

日本ワイン産業の発祥の地。市営の「ぶどうの丘」では180銘柄の飲み比べも。歴史ロマンや美しく連なる山々など、見どころ満載です



▲ぶどうとワイン

4 千葉県館山市

長い海岸線があり、館山湾に沈む夕日は日本の夕陽百選にも。収穫体験やダイビングなども楽しめます



▲北条海岸から見た夕景



◀施設の特典情報も。詳しくは区HPをご覧ください

軽井沢少年自然の家で涼しく楽しく

体験学習係/5階

☎(3228)5608 FAX(3228)5680

家族やグループでハイキングなどを体験できます。卓球などを楽しめるレク室も。ぜひご利用を。

☆問い合わせは、軽井沢少年自然の家 ☎0267(45)5420へ



▲区HP



小学校入学前のお子さんはじゃぶじゃぶ池で水遊びを楽しもう

公園維持・管理係/8階

☎(3228)8850 FAX(3228)5677

9か所の公園内にある深さ30cm程度の水遊び施設です。7月22日(土)から実施予定。保護者の付き添いが必要です。

☆小学生以上は利用不可



▲会場などについて詳しくはこちら



夏に学ぼう 学びの場のご利用を



夏休みに使える学習スペース

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)3262 FAX(3228)5657

右の施設では、静かで快適な環境で集中できるように、小・中学生、高校生の学習スペースを設けています。夏休み中の自主学習などに活用してください。開設日時や対象について詳しくは、[区HP](#)で確認を



▲[区HP](#)



▲[図書館HP](#)。お子さんにおすすめの図書も紹介

お子さんが使える施設一覧

図書館
中央(中野2-9-7)
野方(野方3-19-5)
中野東(中央1-41-2)
上高田(上高田5-30-15)

児童館
南中野(弥生町4-36-15)
上高田(上高田5-30-15)
若宮(若宮3-54-7)

図書館分室(ライブラリー)
みなみの(弥生町4-27-11)
美鳩(大和町4-26-5)
中野第一(本町3-16-1)

その他
城山ふれあいの家(中野1-20-4)
みずの塔ふれあいの家(江古田1-9-24)
教育センター分室(野方1-35-3)

自由研究にもおすすめ！親子で楽しく学ぼう

夏休み親子くらしの講座(2件)

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

右の①②とも

会場 区役所1階特別集会室

申込み 7月6日～20日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。各日先着10組20人。**保**(各日先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

①「ペーパー君の知ってそうで知らない紙のことを学ぼう」

日時 8月2日(水)午後3時～4時

対象 区内在住・在学の小学校1～3年生とその保護者

②「電気を何に使うかの予測にチャレンジ！～電気の使われ方が変わることを学ぼう～」

日時 8月3日(木)午後3時～4時15分

対象 区内在住・在学の小学校4～6年生とその保護者



子どもエコ講座

「はじめよう！エコ・クッキング」

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

内容 買い物から片付けまでのシミュレーションを通し、エコについて学びます

対象 区内在住・在学の小学生

☆3年生以下は保護者の付き添いが必要

日時 8月6日(日)午前10時から、午後1時から

☆各回1時間30分

会場 区役所7階会議室

申込み 7月6日～10日の午前9時～午後5時に、電子申請か、電話で、環境・緑化推進係へ。各回抽選で30人。

保(各回定員あり)希望の方は、あわせて申し込みを

☆参加すると、なかのエコポイント100ポイントがもらえます

ひとり親家庭の方へ

「夏休み親子工作 レジン液で、コースターやキーホルダーを作ろう！」

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5657

対象 区内在住のひとり親家庭で、小・中学生、高校生とその保護者

日時 8月6日(日)午後2時～4時

会場 中野区さつき寮

申込み 7月6日～31日に電話または☑satsuki@image.ocn.ne.jpで、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着12組。**保**(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。**保**住所、保護者の氏名とふりがな、電話番号、参加するお子さんの年齢、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

区の教育に関する方針等を策定しました

次の①②とも、全文とパブリック・コメント手続きの結果は、[区HP](#)、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、各係窓口でご覧になれます。

①「中野区教育大綱」

企画係／4階

☎(3228)8987 FAX(3228)5476



◀中野区教育大綱

②「中野区教育ビジョン(第4次)」

企画財政係／5階

☎(3228)5610 FAX(3228)5679



◀中野区教育ビジョン(第4次)

「出産・子育て応援ギフト」を支給します

HPで詳しく

すこやか福祉センター企画調整係／5階

☎(3228)8809 FAX(3228)8716

今年4月以降に妊娠・出産した方が対象です。妊娠中に「かんがる一面接」を、出産後に「こんにちは赤ちゃん訪問」を受けると、電子ギフトがもらえます。

支給額 妊娠中＝5万円相当

出産後＝10万円相当

令和4年度中に妊娠・出産した方へ

要件を満たす方は受給できます(一部支給額が異なります)。5月下旬に案内を郵送しました。8月31日までに申請を。



▲要件などについて詳しくは、[区HP](#)へ



▲妊娠、出産、子育てを切れ目なく応援します

ひとり親家庭のみなさんへ

HPで詳しく

困った時は気軽に相談を

母子・父子自立支援員が個別に状況を伺い、問題解決のお手伝いをします。利用できるサービスなども紹介。相談上の秘密は守られます。安心して相談を。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。

相談方法 随時受け付け。まずは電話で、子ども・子育て支援係へ

子ども・子育て支援係／3階

☎(3228)8723 FAX(3228)5657



▲[区HP](#)



●状況に応じて以下の支援サービスが受けられます ☆⑥以外事前相談が必要

①養育費確保支援 **NEW**

養育費を公正証書等で取り決める場合、作成手数料などの補助金を受給できます(上限2万円)

②母子家庭等自立支援教育訓練給付金

対象講座の受講料などの60%相当額を受給できます

③母子家庭等高等職業訓練促進給付金等

一定期間の高等職業訓練促進給付金と修了支援給付金を受給できます

④東京都母子及び父子福祉資金貸付

お子さんの修学や就学支度、親の技能習得や転宅などに必要な資金を借りられます

⑤母子生活支援施設入所

一定の期間の中で、養育支援、家庭運営支援など自立に向けた支援を受けられます

⑥子育て家庭ホームヘルプサービス

ホームヘルパーの派遣を受けられます(所得により自己負担金あり)
☆この事業の問い合わせは、子育てサービス係☎(3228)5612へ

粗大ごみ等の処理手数料が 10月1日から変わります

清掃事務所(松が丘1-6-3)
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

実際の処理費用と手数料の差をなくすため、6年ぶりに手数料を改定します。

粗大ごみ・動物の死体処理手数料 臨時に多量ごみを排出する場合の手数料

いずれも10月1日申し込み分から変わります。

事業系有料ごみ処理券

新しい料金の事業系有料ごみ処理券は、10月1日から中野区ごみ処理券取扱所で販売。現在の券は10月31日まで使用できます。使い切れなかったごみ処理券について詳しくは、清掃事務所へ問い合わせを。



▲詳しくはこちら

7月3日リニューアル

ライン
中野区公式LINE



広報係/4階 ☎(3228)8804 FAX(3228)5645

リニューアルポイント

- 欲しい情報だけを受け取れるように
- メニュー画面がより分かりやすく



▲メニュー画面イメージ

ぜひ「友だち」になってください



◀友だち追加は
こちらから

8月から使える各種保険証等を郵送します

いずれも税の申告期限の延長申請をされた場合、税情報が反映されていない場合があります。該当する方には、後日正しい自己負担割合の保険証等を改めて郵送します。

国民健康保険に加入している70歳~74歳の方 「東京都国民健康保険高齢受給者証」

資格賦課係/2階 ☎(3228)5511 FAX(3228)5655

今月下旬に、世帯の対象者全員分を世帯主の方宛てに郵送します。届いたら対象被保険者氏名欄を確認してください。

受診の際は、保険証と一緒に高齢受給者証を提示してください。

☆自己負担割合は令和5年度住民税課税標準額などを基に判定。詳しくは、同封の「一部負担金の割合(医療費などの自己負担割合)について」をご覧ください

自己負担割合が3割(現役並み所得者)の方へ

前年中の収入額が基準未満の方は、自己負担割合が2割になる可能性があります。可能性のある方には申請書を郵送するので、期限内に申請してください。

後期高齢者医療制度に加入している方 「後期高齢者医療被保険者証」

後期高齢者医療係/2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661

医療費の自己負担割合は、毎年8月に見直します。負担割合が変更になる方には、新しい保険証を今月下旬までに簡易書留で郵送します。

要介護・要支援等の認定を受けている方 「介護保険負担割合証」

介護給付係/2階

☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスの自己負担割合は、毎年8月に見直します。新しい負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を今月中旬に郵送します。

利用者負担額が基準以上になった場合は「高額介護サービス費」の支給対象になります。対象者にはお知らせを郵送するので、申請してください。

お知らせ

中野区議会 第2回定例会

7月7日(金)まで開会中

区議会事務局／3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=7月7日

特別委員会=7月5日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時 (J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

7月5日(水)・7日(金)=午後6時30分～8時、7月8日(土)・9日(日)=午後6時～8時45分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

「今後の区立図書館のサービス・配置のあり方の基本的な考え方(案)」のパブリック・コメント手続き

図書館運用支援係／5階
☎(3228)5740 FAX(3228)5679

資料公表・意見募集期間 7月5日～31日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センター、同5階3番窓口

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所がある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を✉toshokansien@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは郵送で、図書館運用支援係へ。📍住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

意見交換会(2件)

いずれも当日直接会場へ。

☆要約筆記・手・保(各日先着3人)希望の方は、7月6日～13日に電話、電子メールまたはファクスで各係へ。②は郵送(必着)も可。📍住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

①施設使用料の見直し方針(素案)

資産管理活用係／6階

☎(3228)8814 FAX(3228)5651

✉sisankanri@city.tokyo-nakano.lg.jp

内容 令和6年度に改定を予定している、区の施設使用料を見直すための方針
日時・会場

7月22日(土)午前10時～正午=区役所9階会議室、24日(月)午後7時～9時=南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、25日(火)午後7時～9時=野方区民活動センター(野方5-3-1)



◀詳しくはこちら

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります
①②は要約筆記・手・保(先着3人)あり。7月6日～各開催日の10日前の平日に、電話、電子メールまたはファクスで各係へ。詳しくは、各係へ問い合わせを

①中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階

☎(3228)5421 FAX(3228)5662

✉kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

7月24日(月)=障害部会、31日(月)=地域福祉・成年後見部会、8月2日(水)=介護・高齢部会、いずれも午後7時～9時

区役所7階会議室

☆事前申込制。申込方法は上記と同様

②中野区環境審議会

環境企画係／8階

☎(3228)5524 FAX(3228)5673

✉kankyo@city.tokyo-nakano.lg.jp

7月24日(月)午後3時から

区役所7階会議室

☆当日直接会場へ

③中野区都市計画審議会

都市計画課庶務係／9階

☎(3228)8840 FAX(3228)5668

7月31日(月)午後1時30分から

区役所4階第1委員会室

☆先着25人。当日午後1時から直接会場へ受け付け

②第2期中野区自殺対策計画(素案)

精神保健支援係

(〒164-0001中野2-17-4中野区保健所)

☎(3382)2433 FAX(3382)7765

✉hokenyobo@city.tokyo-nakano.lg.jp

内容 誰も自殺に追い込まれることのない社会を実現するための計画。計画期間は令和6年度からの5年間

日時 7月24日(月)午後7時～8時30分、8月5日(土)午前10時～11時30分

会場 区役所1階特別集会所



◀区HP

「中野本郷小学校校舎等整備基本設計(案)」の説明会

子ども教育施設整備係／5階
☎(3228)8935 FAX(3228)5441

区は、令和9年度に中野本郷小学校の新校舎を開設し、キッズ・プラザなども併せて整備する予定です。

その基本設計案をまとめたので、説明会を開催します。

☆基本設計案は、区HPまたは区役所5階4番窓口でご覧になれます

日時 7月27日(木)午後6時30分～8時、29日(土)午前10時～11時30分

会場 鍋横区民活動センター(本町5-47-13)

☆当日直接会場へ。**手・保**(各日先着3人)希望の方は、7月6日～21日に電話、☑kodomokyoikusisetu@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、子ども教育施設整備係へ。**住所**、氏名とふりがな、参加希望日、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を今年4月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、消化器官用薬等

健康福祉に関する調査結果がまとまりました

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

昨年9月～12月に、健康福祉施策への関心やサービスについて、アンケートを実施しました。その調査結果を、区HPでご覧になれます。



◀詳しくはこちらから

国民健康保険料の口座振替手続きはお済みですか

国保収納係／2階
☎(3228)5507 FAX(3228)5655

口座振替にすれば、毎月の支払いの手間がありません。手続きは国保収納係へ電話し、郵送された用紙に記入、押印して投函するだけです。区役所や銀行に行く必要はありません。なお、国民健康保険料の支払いは、年金から天引きされている方を除き、口座振替が原則です。

詳しくは、区HPをご覧ください。国保収納係へ問い合わせを。

マイナンバーカードの申請をホームセンターでサポート

マイナンバーカード交付係／1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

申請書の記入と写真撮影をお手伝いします。必要書類を持参し、当日直接会場へ。詳しくは、区HPをご覧ください。

☆申請からお渡しまでは約1か月掛かります

日時 7月29日(土)・30日(日)、いずれも午前10時～午後5時

会場 島忠ホームズ中野本店(南台5-24-13)

☆毎月各所で実施予定。今後の開催場所や日時は決まり次第、区HPでお知らせします



◀区HP

空き家でお困りの方へ電話相談のご利用を

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

空き家の管理や解体、相続などについて、まちづくり推進土地建物協議会の建築士や司法書士、税理士等に相談できます。近隣の空き家でお困りの方も、ぜひ相談を。

相談専用電話 ☎0120(500)681

☆平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)



セーフティネット(SN)住宅への改修費等を助成します

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

SN住宅とは、高齢者や子育て世帯など住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない賃貸住宅のこと。物件の所有者が、SN住宅としてお持ちの住宅を登録することで、空き家・空き室対策になることが期待できます。

要件を満たした場合、保険料や専用住宅改修費を一部助成します。



◀要件などについて詳しくは、区HPで確認を

所得税・復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日です

中野税務署 ☎(3387)8111(代)
☆自動音声で案内しています

対象の方へ、6月中旬に通知書を郵送しました。7月31日までに納めてください。☆予定納税額の減額申請書の提出期限は、7月18日です

催し・講座



暮らしの手続きと書類の相談



区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 相続手続きや遺言書作成の方法などについて、行政書士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 7月21日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 7月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを



◀区HP

行政書士会の相談会もご利用を

偶数月第1金曜日＝南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

奇数月第2金曜日＝鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆いずれも午後1時～4時。当日直接会場へ。詳しくは、東京都行政書士会中野支部☎0120(404)347へ問い合わせを

土地建物無料相談会

都市計画係／9階

☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 7月26日(水)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集会所

申込み 7月21日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ ☆まちづくり推進土地建物協会との共催

区民公益活動団体支援講座 「コミュニティ塾」

公益活動推進係／5階

☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内で公益活動をしている団体が対象。運営マネジメントを学びます。

日時・会場 8月29日～10月3日の毎週火曜日、初日は午後1時～5時に区役所7階会議室で、以降は午後2時～4時にオンライン(Zoom)で

☆全6回。全回参加できる方優先

申込み 7月6日～8月25日に☑koe ki@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公益活動推進係へ。先着30人。☑団体名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

子ども・若者支援センター 若者相談のご利用を

総合相談係

(中央1-41-2子ども・若者支援センター)

☎(5937)3271 FAX(5937)3514

区内在住・在勤・在学で、15歳～39歳の方が対象。学校・職場の悩みや家族・友達のことなど、何でも相談できます。電話だけでなく、対面相談も可(事前予約制)。相談内容がはっきりしていない場合でも、まずは電話してください。

また、施設内には、利用者がゆっくり過ごせる「若者フリースペース」があります。見学を希望する方は、気軽に☎(5937)3664へ問い合わせを。



◀詳しくはこちら

募集・求人



若者向け会議メンバー(2件)



若者活動支援係／5階

☎(3228)5648 FAX(3228)5659

次の①②とも

申込み 7月6日～26日に電子申請か、☑kenzenikusei@city.tokyo-nakano.lg.jpで若者活動支援係へ。先着20人程度。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、年齢(①は学校名と学年も)

活動期間 8月～来年3月

①ハイティーン会議

中学生・高校生世代が、フィールドワークなどを通して考えを深め、意見を表明します(原則日曜日、5回程度)。

対象 区内在住・在勤・在学の中学生～18歳の方

②若者会議

若者の視点で地域課題について議論し、区政提言へとつなげます。また、ハイティーン会議メンバーのサポートをしながら、一緒に活動します(6回程度)。

対象 区内在住・在勤・在学のおおむね18歳～39歳の方



◀詳しくはこちら

中野区民だけの特別プラン

豪華伊勢海老付き宿泊プラン

静岡県
伊豆箱根温泉

特典色々！詳しくはWEBで！

自家源泉掛け流し温泉

平日 1泊2食 消費税込
(8/11～8/20を除く)

大人1名13,200円
大人2名様より受付(入湯税別)

自家源泉の
ホテル **竜宮の使い**

0557-95-0141

ご予約は
こちらから

特別区(東京23区)職員

人事係/4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

採用区分 Ⅲ類、経験者1級職、経験者2級職(主任)、経験者3級職(係長級)、障害者を対象とする採用、就職氷河期世代を対象とする採用 ☆一定の資格が必要な職種あり

申込み 7月13日午後5時までに電子申請で ☆障害者を対象とする採用選考のみ郵送可(7月12日までの消印有効)

問合せ先 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787



◀詳しくは、特別区人事委員会HPで確認を

来年4月1日から勤務する 中野区職員(保育士)

人事係/4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

対象 都道府県知事の登録を受けている保育士の有資格者(来年3月31日までに登録見込みの方も含む)で、昭和61年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方 ☆国籍不問。選考(筆記・面接)で42人程度

申込み 電子申請か、所定の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=8月2日までの消印有効、電子申請・窓口=8月3日午後5時まで

☆詳しくは、区HPまたは区民活動センター、区役所4階3番窓口で配布中の採用選考案内をご覧ください

区立保育園会計年度任用職員 (登録者)



区立保育園係/3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5667

職種 保育補助、短時間保育補助

勤務期間 来年3月31日まで ☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,233円~1,440円 ☆職種、資格の有無により異なります。保育補助は無資格・未経験の方も歓迎

申込み 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。夏季プール保育補助の登録も募集。詳しくは、区HPをご覧ください。区立保育園係へ問い合わせを

福祉施設等の指定管理者



いずれも期間は来年4月1日からの5年間。応募希望の事業者は事前予約制の説明会にご参加を。詳しくは、区HPをご覧ください。

①社会福祉会館(スマイルなかの)

地域福祉推進係/6階
☎(3228)8963 FAX(3228)5662

②障害者福祉会館、弥生福祉作業所

障害者施設係/1階
☎(3228)8066 FAX(3228)5660

③療育センターアポロ園

子ども発達支援係/6階
☎(3228)5613 FAX(3228)5505

☆募集要項は、①=7月5日、②③=7月10日に区HPで公表

登録生活支援員

中野区社会福祉協議会アシストなかの
権利擁護事業担当(スマイルなかの内)
☎(5380)6444 FAX(5380)0591

活動内容 高齢や障害等により金銭管理や手続き等に不安がある方の支援

対象 20歳~66歳の方

募集説明会にご参加を

日時 8月3日(木)午後2時30分~3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 7月6日から電話で、アシストなかのへ。先着30人

☆詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください

子ども・子育て



児童育成手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童育成手当(ひとり親家庭・障害のあるお子さんのいる家庭等が対象)は、現況届の提出がないと引き続き手当を受給することができません。まだ提出していない方は至急提出を。

☆添付する書類が個別に必要な場合があります。詳しくは、現況届に同封した案内をご覧ください



◀区HP

広告

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 **ご相談・お見積り無料**

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル **012-012-4699**

緑彩 - kurashi -

お気軽にお問い合わせください

フラワーアレンジメント教室

資格を取る為の教室ではなく、季節の花やプリザーブドフラワーを使用して日常生活を少し豊かにする為の教室です

初心者の方でも大丈夫です **1回4,000円 花材料費込**

☎ **090-5999-3551**
03(3386)9777

先ずは体験してみませんか?

「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア
日時 8月1日(火) ①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から
☆各回45分で、①③は同内容
対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①③は1歳～1歳半、②は生後6か月～11か月のお子さん
会場 中部すこやか福祉センター
申込み 7月6日～26日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着10組

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。
対象 **利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 7月20日(木)、8月7日(月)、いずれも午前10時～正午
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 7月7日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

高齢者・介護

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方
申込み 申込期間中の平日に本人が電話または直接、各施設へ

「落語の笑いで健康に！」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 7月24日(月)午後1時30分～3時
出演者 桂文ぶん(真打落語家)
申込期間 7月6日～21日 ☆先着30人

「知る・見る・踊る～フラダンス編～」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220
日時 7月25日(火)午後1時30分～3時
申込期間 7月10日～24日 ☆先着20人

特殊詐欺被害防止「自動通話録音機」を無料で貸し出します

生活・交通安全係/8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5658
警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。
☆設置は利用者が行い、電気代は自己負担
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方が居住する世帯
申込み 電話で、生活・交通安全係へ
☆無くなり次第終了。受け取りは区役所8階15番窓口で。非常通報装置を接続している電話機など、設置できない場合あり。詳しくは、同係へ問い合わせを



▲録音可能時間は最大60分

お子さんのいる方へ

区立保育園(中野・本町)の 一時保育はLINEからの予約に変わります

子育てサービス係/3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

8月以降利用分の予約は、区公式LINEからの申し込みになります。事前の利用登録などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



▲区HP



公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区市民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

健康・福祉



賃貸住宅探しにお困りの方は
相談を



住宅政策係／9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成など、さまざまなサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧ください。住宅政策係へ問い合わせを。

歯科相談

鷲宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 8月3日(木)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 鷲宮すこやか福祉センター

申込み 7月6日～8月1日に電話、ファクスまたは直接、鷲宮すこやか福祉センターへ。先着4人。氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

ハーブ講座

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

ハーブを使った虫よけスプレー作りなどの体験ができます。

対象 区内在住で知的障害のある方

日時 7月22日(土)午後2時～4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

参加費 400円

申込み 7月6日～16日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。

氏名とふりがな、電話番号、配慮が必要な場合はその内容

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 7月31日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 7月6日～28日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

映画「破片のきらめき 心の杖として鏡として」上映会

精神保健支援係(中野区保健所)

☎(3382)2433 FAX(3382)7765

内容 精神科病院を舞台にしたドキュメンタリー。上映後、精神科医による相談会(先着6人)も実施

対象 都内在住・在勤の方

日時 7月16日(日)午後2時～3時25分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 7月6日～11日に専用フォームから申し込むか、電話、jimukyoku@tapc.gr.jpまたはファクスで、東京精神神経科診療所協会☎(6382)5955・FAX(6382)5956へ。先着60人。氏名とふりがな、電話番号、相談会申し込みの有無



◀専用フォーム
はこちら

ひきこもりでお悩みの方向け
合同相談会

中野区社会福祉協議会ひきこもり支援
事業担当

☎090(5412)0666 FAX(5380)6027

日時 7月24日(月)午後3時15分～5時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ



◀詳しくは
こちら

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス
事業担当

☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時・会場 7月19日(水)＝スマイルなかの(中野5-68-7)、20日(木)＝江古田区民活動センター(江原町2-3-15)、いずれも午後1時30分～3時

申込み 各開催日の前日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

ドクター

Dr.セルフチェック測定会

産業振興センター(中野2-13-14)

☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 血管年齢などを測定し、結果を基にカウンセリングを実施

対象 区内在住の勤労者・在勤の方

日時 7月22日(土)午前10時～午後4時 ☆1時間ごとに6回実施(正午開始はなし)

会場 産業振興センター

申込み 7月6日～19日に産業振興センターHPで。各回先着10人



◀産業振興
センターHP

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

042-649-2351

結婚相談所 ムスベル

7月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
7月9日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		さかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15	(5327)3670
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7	(3319)3965
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880
	薬局	柳田医院	内・小	弥生町4-36-13	(3381)4066
		山内歯科医院☆	歯	東中野4-4-3 2階	(3361)0526
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10	(3336)5056
		にこにこ薬局あだも店		丸山1-15-22	(5942)7746
7月16日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	薬局	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
		葉山歯科クリニック☆	歯	丸山1-1-2 1階	(5380)3678
		アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
7月17日(月祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953)0682
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
	薬局	東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	(3361)2732
		神戸歯科医院	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
		林歯科医院	歯	中野5-30-6-209	(3387)1354
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
アイン薬局東中野店		東中野1-58-11	(3366)9505		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の受付・診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16) ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時45分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

庭木1本から承ります!



お約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を(税込)
先着10名様 1,100円

営業時間 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
03-5933-2811

シニアの方にやさしい Door To Door の外出 あなたのためのプライベートサポートタクシー

旅ができる介護福祉タクシー
自由自在に中長距離外出

- ★ご希望通りのプランを作成
 - ★行きたい場所へ自由に移動
 - ★全行程ご案内写真撮影付き
 - ★中野区福祉タクシー利用券使用可能
- 旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません
LINE QRコードからいつでもお問い合わせ
旅屋けんたん 検索

区報に広告を掲載しませんか

広報係 / 4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



おも 平和への想いを未来へ

平和・人権・男女共同参画係 / 4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

今のあなたから これからのあなたへ ～平和のつどい2023～

内容 ①講演「世界の難民問題から考える、これからの平和」(手話通訳あり)、②映画「太陽の子」(日本語字幕あり)

日時 7月29日(土)午後0時30分～4時25分(正午開場)

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

☆当日直接会場へ。先着500人。**保**(先着9人)希望の方は、7月6日～19日に電話で、平和・人権・男女共同参画係へ



▲講師のナッケン鯉都氏
(UNHCR駐日首席副代表)



(C)2021 ELEVEN ARTS STUDIOS / 「太陽の子」フィルムパートナーズ

広島で平和を学ぼう 「平和の旅」参加者募集

平和記念公園(広島市)や大和ミュージアム(呉市)等を巡り、改めて平和について考えてみませんか。
☆参加費無料

対象 区内在住・在学の中学校2年生

日時 12月2日(土)・3日(日)

申込み 学校で配布した応募用紙(区HPからもダウンロード可)を、郵送または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。9月15日午後5時必着。選考で10人



◀詳しくは区HPをご覧ください

区長行政報告

「人」と「まち」がつながり新たな活力が生まれる中野へ

第24期区議会の最初の定例会である令和5年第2回定例会が6月20日に開かれ、その冒頭で区長は、区政を取り巻く課題とその対応について述べました。その概要をお知らせします。



◀全文は、区HPで
ご覧になれます

新型コロナウイルスを乗り越え新たな局面へ

新型コロナウイルス感染症の位置付けが、「5類感染症」に移行しました。今後は、中野のにぎわいを取り戻し、更に活性化させるための取り組みを進めます。

みなさんの生活を支えます

昨年来の物価高騰による経済と生活への影響を見極め、適時適切に必要な対策を実行します。

「子育て先進区」の実現に向けて

子どもや子育て当事者のニーズを的確に把握し、相談体制の確保や地域子ども施設の充実などに取り組みます。また、若者が主体的に活躍出来る事業も実施します。

「地域共生社会」を目指します

「中野区地域包括ケア総合アクションプラン」に基づき、誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられる中野の実現に向けて取り組みます。

活力ある持続可能なまち中野へ

中野駅周辺の再整備を核として、地域経済の回復・発展、にぎわいの創出、まちの安全性等の向上に取り組みます。また、脱炭素社会の実現も目指します。

その他の取り組み

手続きの簡素化・電子化などを進め、質の高い区民サービスを提供します。また、未来の中野を支える人材の育成を進めます。

