

健康・福祉

歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 7月7日(金)午後1時30分～4時 ☆一人当たり30分程度

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 6月6日～7月6日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

女性の健康講座「女性ホルモンを知れば、大丈夫。心もからだも人生もお悩み解決！」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 7月14日(金)午後6時30分～7時45分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 6月12日～7月7日に電子申請か、電話で、南部すこやか福祉センターへ。先着70人。保(先着5人)希望の方はあわせて申し込みを



講師の高尾美穂氏(イーク表参道副院長)

ハチとの共存も考えましょう

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

害虫の相談で最も多いのはハチで、餌となる青虫などが多いこれからの季節がピークです。ハチの巣が軒下などにできていると、「一刻も早く駆除を」と考えがち。しかし、ハチや巣を刺激しない限り、すぐに刺されることはありません。

また、ハチには害虫を捕食する益虫としての側面もあります。

必要以上に怖がらずに、ハチの役割や共存の方法を考えることも大切です。☆スズメバチは大型で攻撃性が強く危険です。巣を見つけたら刺激せずに、衛生環境係へ連絡を

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協会会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 6月22日(木)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 6月21日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

6月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
6月11日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743	
	中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381	
	かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880	
	重光クリニック	肛・胃・外・内	弥生町2-20-12	(6382)5476	
6月18日(日)	ふじまき歯科☆	歯	東中野3-7-25	(3369)2310	
	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411	
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935	
6月11日(日)	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663	
	6月18日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		中山レディスクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		中島歯科医院☆	歯	松が丘1-17-2-106	(3388)0189
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
カメイ調剤薬局中野南台店			南台2-9-3	(5328)2313	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の受付・診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

寝たきり等で接種会場に行けない方へ
新型コロナワクチン訪問接種のご利用を



接種会場への移動が困難で、かかりつけ医の往診による接種も受けられない方が対象。自宅で接種を受けられます(訪問接種)。 ☆事前申込制。詳しくは、区HPをご覧ください。下記コールセンターへ問い合わせを



▲区HP

中野区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120(76)4040
(毎日午前9時～午後7時)

広告

6月のあすなる葬祭セミナー開催
散骨ってどんなこと?
詳しく説明します!
6月21日(水) 14:00～ 参加料:500円(税込)
中野サンプラザ 15F アクアルーム
参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい
お申込みお問合せ TEL 03-5318-2876

7月のあすなる葬祭セミナー開催
わかる! 火葬式と家族葬
参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい
7月3日(月) 14:00～ 参加料 500円(税込)
くみん斎場 中野新井薬師前
お申込みお問合せ TEL 03-5318-2876

外壁・屋根塗装工事
リフォーム工事全般 見積もり無料・最短翌日対応
確かな実績 創業34年
総施工棟数 4万棟以上
安心の施工保証付き
株式会社 トーソーコンストラクション
〒123-7909 中野区新井1-9-8 トーソー本社ビル7F
受付時間 9:00～18:00(土日祝営業) 中野区新井1-9-8 トーソー本社ビル7F
0120-860-100

庭木1本から承ります!
お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します
見積無料!
生垣剪定 長さ1m×高さ2m(税込) 通常2,200円を 先着10名様 1,100円
営業時間 9:00～17:00 ガーデンエクステラ 東京北支店 練馬区土支田3-19-12
03-5933-2811

無料法律相談会
相続問題、借金問題、賃貸借・売買、その他法律問題かどうかわからなくてもお気軽にご相談ください。
相談時間 40分
6月13日(火) 18:00～20:40
会場:中野サンプラザ8階 研修室1
相談ご希望の方は、事前に電話又はメールにてご予約ください。 当会HP (http://zenkikai.net/)
相談会責任者(予約先) 東京グリーン法律事務所 弁護士 新森 圭 (東京弁護士会) ☎03(5501)3641 ✉shinmori@greenlaw.ne.jp ※電話でのご予約は土・日・祝日を除く10:00～17:00
主催:東京弁護士会法友会全期会(東京弁護士会所属の弁護士グループ)

広告