

なかの区報

nakano

令和5年(2023年)

05|20

No.2111

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行  
(1月・8月は11日発行)

## がん検診で命を守ろう

早期発見で  
90%以上が治ります



### 中野区医師会 渡邊会長からのメッセージ

がん検診は命を守るためにとても大切なものです。残念なことにご数年、新型コロナウイルスの影響で、検診を受ける方が減ってしまいました。

今年からは、ぜひしっかりがん検診を受けましょう。

#### 【今号の表紙】

大場診療所(大和町3-40-6)のみなさん。がん検診などの区民健診は身近な医療機関で受けられます

# がん検診で命を守ろう

早期発見で90%以上が治ります

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765

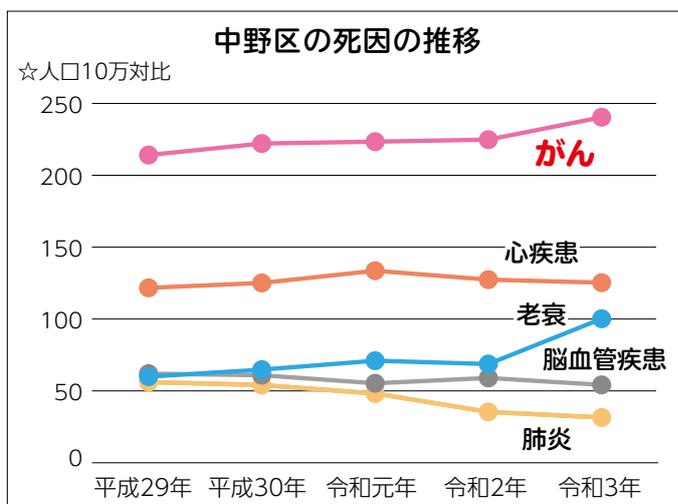
日本人の2人に1人がかかると言われているがん。早期に発見し、治療につなげれば、命を守る可能性が高まります。初期は症状がないことも多く、気付かないまま病状が進行してしまうことも。早期発見には、がん検診を定期的に受けることが大切です。



## 中野区では死因の約3割が「がん」

令和3年の中野区の死亡数は2,909人で、うち825人ががんで亡くなっています。がんは、主な死因の第1位で、第2位の心疾患430人を大きく上回っています。

右表は人口10万人当たりの死因の推移を表したものです。年々がんの割合が増えています。



出典:「令和4年版中野区健康福祉部事業概要」



## 早期発見につながる / 区のがん検診は4種類



### 子宮頸がん

若い女性に目立つがんです。20歳以上の女性は2年に一度検診を受けましょう。

問診、視診、医師が採取した細胞による細胞診と内診を行います。細胞診では、医師が子宮頸部から専用のブラシなどで細胞をこすり取ります。器具を入れる時に違和感を持つ人もいますが、個人差があります。



### 乳がん

日本人女性の9人に1人がかかると言われています。乳がん検診は2年に一度、40歳以上の女性が対象ですが、若い方も普段から自分の乳房をチェックしましょう。

乳房X線(マンモグラフィ)検査は、乳房を平らに圧迫するため、多少痛みを感じる場合があります。



### 胃がん

胃がんは、かなり進行しても自覚症状がない場合も。40歳以上の方は2年に一度、胃部X線検査を受けられます。50歳~69歳の方は、胃カメラを口または鼻から入れる胃内視鏡検査を選ぶことも可能です。☆将来的に胃がんになるリスクを調べる診査もあり(40歳以上の方)



### 大腸がん

早期の大腸がんはほとんど自覚症状がありません。40歳以上の方は毎年受けましょう。

問診と免疫学的便潜血検査を行います。2日分の便を採取して医療機関に提出します。

区のがん検診について詳しくは、4ページをご覧ください

ドクターに  
聞きました

## がん検診の疑問・質問

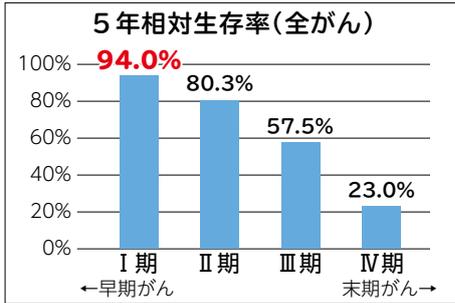


回答者：やなだクリニック 院長 薬田

### Q なぜがん検診が大事なのですか？

#### A 早期発見・治療につながり命を守れます

早期発見・治療によって多くのがんは治る時代です。がん検診で自覚症状のない初期の段階でがんを見つけられます。



出典：(公財)がん研究振興財団「がんの統計2022」

### Q 以前受けたので、もう必要ないのでは？

#### A がん検診は定期的に受けることが大切です

小さいがんは発見が困難です。更に、発見できる大きさになった状態から早期がんのステージに進むまで、たった1年～2年と言われています。がんをできるだけ早期に発見するため、定期的ながん検診を受けることが重要です。

### Q がんが見つかったら怖いのですが

#### A 不安な方こそ受けましょう

万一がんが見つかって、早期に見つかれば完治もでき生存率も高くなります。また、治療開始が早いほど短い治療期間で終了するため、治療による体への負担や経済的な負担を少なくすることができます。

### Q 検診は良いことだけなの？

#### A メリットがありますが、デメリットも起こりえます

最大のメリットは、がんを早く見つけられることです。デメリットとしては、がんが100%見つかるわけではないことや不要な検査や治療を招く恐れがあることなどがあります。不安があれば、かかりつけ医とよく相談して検診を受けることをおすすめします。



## 5つの心掛けで がんを予防

生活習慣を改善することで誰でもがん予防に取り組みます。普段の生活を見直しませんか。ウイルスや細菌の感染もがんの要因になるので、積極的に検査を。

1 食事はバランス良く



2 たばこを吸わない



3 体を動かす



4 お酒は適度に



5 体重は適正に



※国立がん研究センター「がん情報サービス」サイト参照

# 6月1日から 区民健診が始まります

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765



受診券などを今月末に郵送します。この機会に健康診断を受診しましょう。  
☆全国健康保険協会(協会けんぽ)等が実施する健診については、ご自分の加入先の組合等へ問い合わせを

申込期間 **6月1日(木)～来年2月9日(金)**

受診期間 **6月1日(木)～来年2月29日(木)**



▲区HP



▲A4サイズの封筒で郵送

## 原則として区への申し込みが必要なもの(選択制)

令和3年度・同4年度に受診・申し込みをした方へ、受診券などを郵送します。  
2回連続で受診しなかった場合、受診券は郵送しません。再度申し込みを。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日	
①健康づくり健診	500円	35歳～39歳の方と40歳以上の生活保護受給者等	
②大腸がん検診	200円	40歳以上の方	
③子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性 ☆2年に1回	
④乳がん検診 (視触診+乳房X線検査)	1,000円	40歳以上の女性 ☆2年に1回。400円で乳房X線検査のみの受診も可 <b>特</b> 昨年度、視触診のみ受診した方	
⑤胃がんハイリスク診査	500円	過去にこの診査に相当する検査を受けたことがない40歳以上の方	
⑥-1 胃がん検診 (胃部X線検査)	1,000円	40歳以上の方	☆いずれかを2年に1回
⑥-2 胃がん検診 (胃内視鏡検査)	2,000円	50歳～69歳の方 <b>特</b> 70歳の方	
⑦成人歯科健診	200円	35歳～75歳の方 <b>特</b> 76歳の方	
⑧肝炎ウイルス検査	無料	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上で、①健康づくり健診・⑨国保特定健診・⑩長寿健診のいずれかを受診される方	

## 申込み

申込期間内に電子申請か、電話、郵送または直接、区民健診係へ。直接の場合、地域事務所とすこやか福祉センターでも受け付け

## 昨年度、受診できなかった方へ

新型コロナウイルス感染症の影響で受診できなかった左表**特**の対象の方は、特例として今年度の区民健診を受診できます。  
☆①眼科検診も**特**の方は申し込みが必要

## 区への申し込みが不要のもの

対象の方へ受診券などを郵送するので、届いたら中身を確認して受診してください。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
⑨国保特定健診	500円	40歳～75歳で中野区の国民健康保険に加入している方
⑩長寿(後期高齢者)健診	500円	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
⑪眼科検診	400円	45・55・65歳の方 <b>特</b> 46・56・66歳の方

## 自己負担金が免除される場合があります

昨年度世帯全員が住民税非課税の方などが対象。申請が必要な場合あり。詳しくは、区HPで確認を。

# 突然の水害に備えましょう

～都市型水害に注意を～

防災対策係／8階  
☎(3228)8933  
FAX(3228)5658



区は、集中豪雨や台風により度々大きな水害に遭ってきました。神田川・妙正寺川の改修や、下水道整備などの対策は進んでいるものの、局地的な短時間の豪雨に対しては万能ではありません。日頃から、水害への対策を確認しておきましょう。

## 大雨で危険を感じた時は

### 避難指示に従って早めの避難を

区や警察、消防が防災無線、広報車などで避難指示を行った場合は、一時避難所(区民活動センターなど)や高台に避難してください。



建物の地下には行かない

避難が遅れて危険が迫った場合には、2階建て以上の建物の最上階へ避難を(垂直避難)



## 早めに情報を得て的確な対応を

災害時にはいろいろな災害情報が配信されます。常に最新の情報を集めるように心掛けましょう。

### 区ホームページ



災害情報や河川水位、ハザードマップなどがご覧になります。

### 区防災情報メール



災害時の緊急情報等を電子メールで受信できます。区HPから登録を。

### 公式ツイッター @tokyo\_nakano



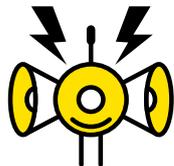
防災情報を随時配信します。

### 緊急速報「エリアメール」等



緊急時は区内にいる方の携帯やスマートフォンで受信できます。

### 防災無線スピーカー



内容が聞き取れない場合、音声自動応答サービス☎(3228)5726で確認できます。

### ケーブルテレビ「J:COMチャンネル」



放送についての問い合わせはJ:COM東京☎0120(914)000(午前9時～午後6時)へ。

### 地域・防災青色灯パトロールカー(広報車)



### 河川が増水すると、警報サイレンが鳴ります

区内の河川21か所には、スピーカーを設置。警戒水位、危険水位に達するとサイレンが鳴ります。

## 河川の氾濫だけが水害ではありません

「内水氾濫」と呼ばれる被害も多く発生しています。これは、大雨により排水能力を超えた下水道から水があふれて浸水被害を起こす都市型の水害。大雨の時は水の使用を控え、洗濯や風呂の排水などは雨がやんでからにしてください。

## 大雨に備えて土嚢の準備を

土木事業調整係／8階

☎(3228)5592 FAX(3228)5674

水害の発生しやすい時期に備えて、日頃から土嚢を準備してください。☆11月下旬までは、区内各所(水防倉庫や浸水被害の出やすい地域の路上)に配備。自由にお持ちください。配備場所は、区HPでご覧になります



▲区HP



## 中野区ハザードマップ

浸水予想区域や土砂災害に警戒が必要な区域の他、日頃の備えなどを確認できます。いざという時に命を守る行動がとれるよう、水害時の避難所や避難経路などを確認しましょう。

☆区役所1階総合案内などで配布。区HPでもご覧になります



▲区HP



# 中野区の財政状況をお知らせします

区は「中野区財政状況の公表に関する条例」に基づき、毎年5月と11月に財政状況を公表しています。  
 今号では、今年度予算のあらましと、令和4年度下半期の財政状況(予算執行状況など)についてお知らせします。  
 ☆金額等は表示単位未満で四捨五入しているため、合計などが一致しない場合があります

財政担当／5階  
 ☎(3228)8813  
 FAX(3228)5650

## 令和5年度予算のあらまし

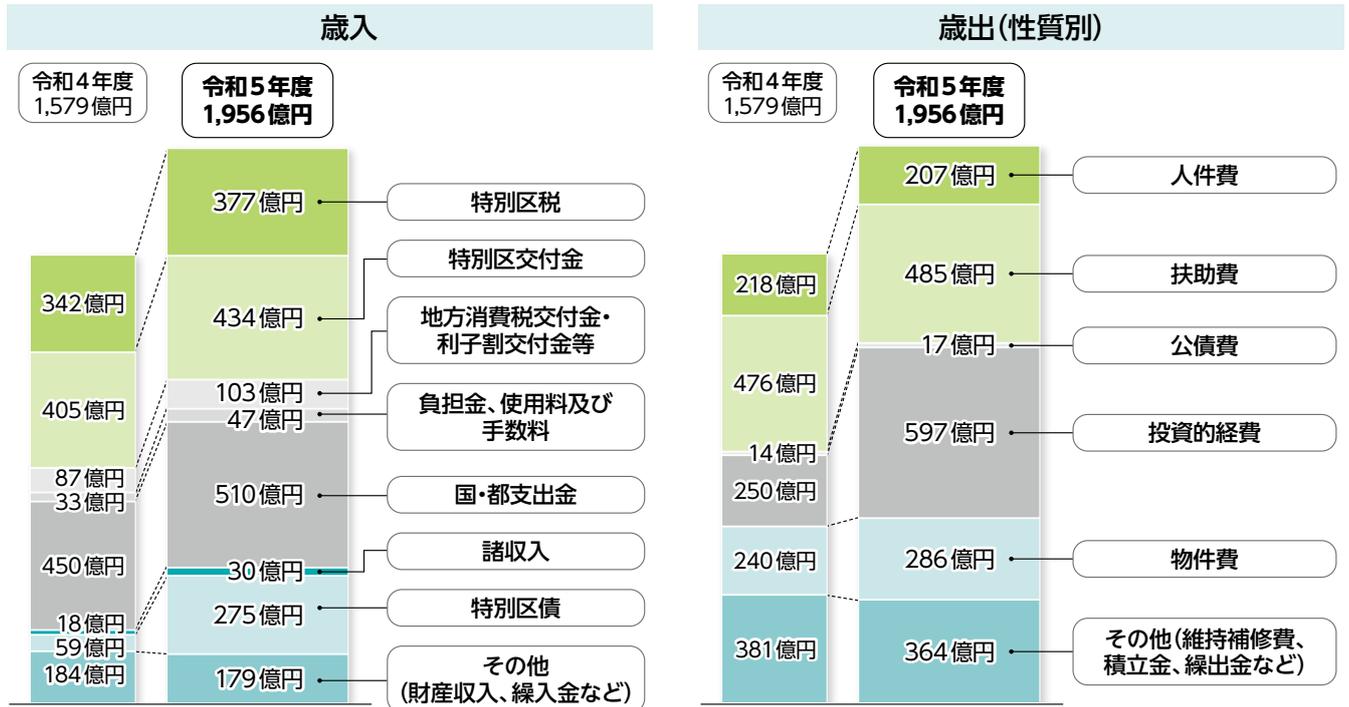
令和5年第1回区議会定例会に提案した令和5年度当初予算は、区報3月5日号でお知らせした予算案により可決されました。そのあらまきは、次のとおりです。

## 令和5年度当初予算

### 会計ごとの予算額

会計	令和5年度	令和4年度	差し引き	前年度比	
一般会計	1,956 億 3,000 万円	1,579 億 3,500 万円	376 億 9,500 万円	23.9% 増加	
特別会計	用地	87 億 7,900 万円	3 億 400 万円	84 億 7,500 万円	2787.8% 増加
	国民健康保険事業	360 億 4,400 万円	325 億 5,300 万円	34 億 9,100 万円	10.7% 増加
	後期高齢者医療	79 億 2,100 万円	75 億 8,500 万円	3 億 3,600 万円	4.4% 増加
	介護保険	244 億 5,800 万円	240 億 3,400 万円	4 億 2,400 万円	1.8% 増加
合計	2,728 億 3,200 万円	2,224 億 1,100 万円	504 億 2,100 万円	22.7% 増加	

### 一般会計の内訳



## 1万円の使い道

☆一般会計の予算(1,956億円)を1万円に換算して、目的別に多い順に並べました

子ども教育費 3,105円	健康福祉費 1,916円	総務費 1,283円	まちづくり推進費 900円	区民費 682円	都市基盤費 448円
地域支えあい推進費 447円	環境費 300円	公債費 82円	議会費 55円	企画費 44円	その他 739円

## 令和4年度 財政の状況(下半期)

令和4年度下半期の予算の執行状況等は、同5年3月31日現在、次のとおりです。 ☆出納整理期間(4月1日～5月31日)の収入額と支出額が反映されていないため、最終的な決算額とは異なります

### ①各会計予算の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1,751億	1,498億	85.5%	1,184億	67.6%
用地特別会計	3億	3億	96.7%	3億	96.7%
国民健康保険事業特別会計	335億	305億	91.0%	309億	92.3%
後期高齢者医療特別会計	76億	74億	96.8%	76億	99.8%
介護保険特別会計	246億	230億	93.6%	218億	88.6%

### ②一般会計予算の執行状況

#### 歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	380億	340億	89.4%
特別区交付金	433億	447億	103.2%
地方消費税交付金・利子割交付金等	99億	103億	104.5%
負担金、使用料及び手数料	34億	28億	83.8%
国・都支出金	524億	489億	93.3%
諸収入	19億	16億	83.2%
特別区債	39億	—	—
その他	223億	74億	33.1%
歳入合計	1,751億	1,498億	85.5%

#### 歳出(目的別)

区分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	10億	9億	95.1%
企画費	7億	6億	86.9%
総務費	189億	110億	58.1%
区民費	121億	109億	89.9%
子ども教育費	461億	402億	87.3%
地域支えあい推進費	81億	66億	81.3%
健康福祉費	387億	332億	85.9%
環境費	57億	51億	90.2%
都市基盤費	77億	56億	72.3%
まちづくり推進費	129億	29億	22.7%
公債費	13億	13億	99.9%
その他	220億	1億	0.5%
歳出合計	1,751億	1,184億	67.6%

### ③特別区債・基金

項目	3月末現在高	昨年9月末現在高
特別区債	223億円	233億円
基金	691億円	693億円

### ④財産の状況

財産の種類	3月末現在	昨年9月末現在
土地	103万4,792.70m <sup>2</sup>	103万4,684.33m <sup>2</sup>
建物	50万1,730.17m <sup>2</sup>	50万3,198.03m <sup>2</sup>
備品	2,949点	2,953点

☆備品は50万円以上のもの

### ⑤区民の税負担

	3月末現在	昨年3月末現在
一人当たり	106,632円	101,383円
一世帯当たり	169,337円	162,732円

☆各年3月31日現在の特別区民税の課税総額、4月1日現在の人口、世帯数(外国人含む)を基に算出

### ⑥一時借入金

支払いに必要な資金が一時的に不足する場合に、金融機関などから借り入れるお金のこと。令和4年度下半期は、ありませんでした。

### ⑦補正予算

物価高騰への対策経費、子育て世帯や住民税非課税世帯等への給付金に関わる経費の増額など、下半期に7回の補正を行いました。各会計の下半期の総補正額は次のとおりです。

【一般会計】92億4,536万円の追加

【国民健康保険事業特別会計】9億3,181万4千円の追加

【後期高齢者医療特別会計】1,456万2千円の追加

【介護保険特別会計】5億3,634万1千円の追加

☆令和4年第3回・第4回及び同5年第1回区議会定例会で議決

## 6月は東京都 HIV 検査・相談月間 エイズ即日検査・相談のご利用を

HPで詳しく

結核・感染症予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。HIVに感染しても、早期の発見・治療でエイズの発症や進行を抑えられます。

結果が陰性の場合、当日にその旨が分かるHIV即日検査・相談を日曜日に実施。希望する方はどなたでも、匿名・無料で利用できます。

☆平日に実施する通常検査・相談もあり。詳しくは、区HPをご覧ください

**日時** 6月4日(日)午後1時から

☆予約時に来所時間を指定します。以降も偶数月の第1日曜日に実施予定

**会場** 中野区保健所別棟(中野2-17-6)

**申込み** 当日までに事業委託先のNPO法人アカーHPから申し込むか、平日正午～午後6時に電話で、同法人☎(6382)6190へ

☆聴覚障害のある方は、ファクス番号を記入してファクスで、結核・感染症予防係へ



▲アカーHP

## 軽自動車税の納期限は 5月31日です

HPで詳しく

諸税係/3階 ☎(3228)8908 FAX(3228)5652

5月9日に郵送した納税通知書兼納付書により、地域事務所や区役所、金融機関、コンビニエンスストア(コンビニ)などで、忘れずに納付してください。

☆ペイジーやモバイルレジ(クレジットカード可)、スマートフォン(スマホ)決済(PayPay<sup>ペイペイ</sup>など)でも納付できます。詳しくは、区HPをご覧ください

## 自動車税(種別割)の納期限も 5月31日です

中野都税事務所(中野4-6-15) ☎(3386)0649

☆自動車税についての問合せ先は、東京都自動車税コールセンター ☎(3525)4066

今年度の自動車税の納税通知書を、5月1日に郵送しました。5月31日までに、金融機関やコンビニ、都税事務所などで納めてください。

クレジットカードを利用したパソコンやスマホ等からの納付、スマホ決済による納付もできます。

☆車検時の納税証明書の提示は不要。ただし、納税の確認には10日程度掛かるため、その間は車検時に納税証明書を提示してください

## イベント情報を手軽にキャッチ

# 「ためまっぷなかの」 プレオープン



区内の催しなどの情報を簡単に入手できる電子情報掲示板です。日付や場所、ジャンルなどから情報を探せる便利な機能もあります。ぜひ活用を。

今後は、地域の公益活動団体の催しなど、内容を充実させていきます。



◀区HP



公益活動推進係/5階  
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

## 情報を掲載したい団体の方へ 説明会に参加しませんか

**対象** 区内で活動している公益団体

**日時** 6月9日(金)、7月4日(火)、いずれも午後2時～4時で同内容 ☆8月以降の日程は、区HPをご覧ください

**会場** 区役所9階会議室

**申込み** 5月22日～各開催日の2日前の平日に [koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp) で、公益活動推進係へ。各日先着30人。☑団体名、参加者名、電話番号、メールアドレス、参加希望日

## お知らせ

### 6月20日(火)～22日(木) 蔵書点検のため 江古田図書館は休館します

江古田図書館(江古田2-1-11)  
 ☎(3319)9301 FAX(3319)9302  
 ☆他の図書館は、通常どおり利用できます

## 傍聴を

☆記載がないものは、当日直接会場へ

### 6月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階  
 ☎(3228)8857 FAX(3228)5679  
 ①2日 ②9日 ③23日 ④30日  
 いずれも金曜日、午前10時から  
 ①=みなみの小学校(弥生町4-27-11)  
 ②～④=区役所5階教育委員会室

### 中野区ユニバーサルデザイン 推進審議会

平和・人権・男女共同参画係／4階  
 ☎(3228)8229 FAX(3228)5476  
 6月9日(金)午後7時～9時  
 区役所7階会議室

### 中野区交通政策推進協議会

交通政策係／8階  
 ☎(3228)5819 FAX(3228)5675  
 6月13日(火)午後2時～4時  
 産業振興センター(中野2-13-14)

### 中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階  
 ☎(3228)5421 FAX(3228)5662  
 障害部会  
 6月19日(月)午後7時～9時  
 区役所7階会議室  
 ☆事前申込制。5月29日～6月9日に電話で、健康福祉企画係へ。先着5人。要約筆記・手・保(先着3人)希望の方はあわせて申し込みを

### 6月7日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

HPで詳しく

防災危機管理係／8階  
 ☎(3228)5435 FAX(3228)5658

大規模な災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、6月7日(水)には自動放送が30秒程度流れます。詳しくは、区HPをご覧ください。

### 6月は不正改造車排除・東京都暴走族追放の強化期間です

生活・交通安全係／8階  
 ☎(3228)8886 FAX(3228)5658

不正改造の情報は、関東運輸局東京運輸支局☎(3458)9231へ。暴走行為に気付いたら、すぐに110番通報を。

### 年金振込通知書を郵送します

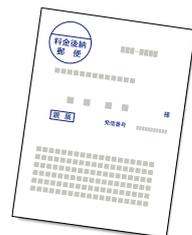
中野年金事務所(中野2-4-25)  
 ☎(3380)6111 ☆自動音声案内に従い「1」の「2」を選択

公的年金を口座振込で受給している方へ、6月上旬に、日本年金機構から年金振込通知書を郵送します。

この通知書は、6月～来年4月の偶数月に支払われる金額をお知らせするものです。

紛失した場合は、基礎年金番号を用意して、中野年金事務所へ問い合わせてください。

☆年金から天引き(特別徴収)されている税や保険料については、各所管の係へ問い合わせを



## 家庭で不要になったパソコンの処分は 無料の宅配回収サービスが便利です

HPで詳しく

資源回収推進係(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)  
 ☎(3228)5555 FAX(3228)5634

パソコンと一緒に他の小型家電も回収できます。サイズや重量に制限があります。詳しくは、区HPをご覧ください。リネットジャパンリサイクル(株)☎0570(085)800へお問い合わせを。

☆データ消去サービスもあります(有料)



▲区HP

### 回収手順

申込み



①リネットジャパン社HP <http://www.renet.jp/> から申し込み

詰める



②パソコンのデータを消去して、ダンボールに詰める

回収



③宅配業者が希望の日時に回収

## コンビニエンスストア(コンビニ)で 証明書を受け取れます

証明係/1階  
☎(3228)5506 FAX(3228)5653

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の発行を受けているもの)を利用して、住民票の写しなどを全国のコンビニで受け取れます。窓口での発行手数料より100円安く、お得です。

### 取得できる証明書

- ①住民票の写し②印鑑登録証明書③(非)課税・納税証明書④戸籍全部(個人)事項証明書⑤戸籍の附票の写し  
☆④⑤は本籍地が中野区の場合のみ。  
令和5年度の③は6月9日に交付開始



◀区HP

## 催し・講座

### 中野区伝統工芸展

産業係/9階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

区内在住の伝統工芸職人たちによる佐賀錦や手描友禅など、美しい工芸品をご覧ください。

日時 6月2日(金)～4日(日)午前10時～午後5時

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)  
☆当日直接会場へ



▲伝統工芸職人による「江戸べっこう」

### 常設展示もご覧ください

工芸品の一部は、産業振興センター(中野2-13-14)で、開館時間中にいつでもご覧いただけます。

## 6月1日は「人権擁護委員の日」 パネル展示

平和・人権・男女共同参画係/4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

法務大臣からの委嘱を受け、人権相談などの活動をしている人権擁護委員。その活動状況を紹介します。

日時 6月1日(木)午前8時30分～午後4時

会場 区役所1階区民ホール  
☆当日直接会場へ

## 講演会「認知症と人生会議(ACP) ～自分や家族の思いを大切にす るために～」

在宅療養推進係/5階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

ACPとは、「自分はどう生きたいか」を考え、家族や医療関係者などと話し合い共有すること。認知症等で判断力が低下しても自分の意思が尊重される手段の一つとして、考えてみませんか。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 6月16日(金)午前10時～正午  
会場 区役所7階会議室

講師 古田光氏(健康長寿医療センター精神科部長)

申込み 5月22日～6月6日に電話、  
☑houkatukea@city.tokyo-nakano.  
lg.jp、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着50人。**手・保**(先着2人)希望の方は、あわせて申し込みを。**住**所、氏名とふりがな、電話番号、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

## 園芸緑化相談

環境・緑化推進係/8階  
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

内容 中野区造園緑化業協会による相談。区内在住の方が対象

日時 6月1日・15日、いずれも木曜日、午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階区民ホール  
☆当日直接会場へ

## 不動産、住まいの無料相談会



住宅政策係/9階  
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 弁護士や税理士などによる相談  
☆(公社)全日本不動産協会中野杉並支部との共催で、中野区居住支援協議会(※)も参加

対象 区内在住の方

日時 6月20日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集会所

申込み 6月1日～16日の平日午前11時～午後4時(正午～午後1時を除く)に電話で、(公社)全日本不動産協会中野杉並支部☎(3314)0988へ。先着35人  
☆詳しくは、区HPをご覧ください。同協会中野杉並支部へ問い合わせを  
※中野区居住支援協議会=区や不動産団体、居住支援団体等が連携して設立。高齢者や障害者、ひとり親など、住まい探し難しい方を支援します

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使われていた  
遺留分の請求をしたい・された  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所  
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分  
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

お庭のことなら、  
何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮  
6-28-6-211  
URL http://www.sagirokuzoen.com  
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

### 男女共同参画週間講演会 「白黒つけない生き方～私たちの意識をいざ、アップデート！～」

平和・人権・男女共同参画係／4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 6月17日(土)午後2時～3時30分

**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)

**申込み** 5月22日～6月14日に電子申請か、電話で、平和・人権・男女共同参画係へ。先着100人。保(先着5人)希望の方は、6月8日までにあわせて申し込みを



▲講師のジェーン・スー氏(ラジョエ パーソナリティ・コラムニスト)

### 新規開業の個人事業者向け 記帳説明会

中野税務署

☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線213へ

**日時** 5月30日(火)、6月1日(木)、いずれも午前9時30分から午後1時30分から ☆各日2回実施、各部2時間

**会場** 中野税務署別館(中野4-9-15)

**申込み** 5月22日～各開催日の前日に電話で、中野税務署へ ☆各回先着24人

### やさしい(わかる)日本語講座

中野区国際交流協会

☎(5342)9169 FAX(3383)0728

**内容** 外国人の方に分かりやすく伝える文章や会話を学びます

**日時** 7月4日～8月15日の毎週火曜日、午後6時30分～8時30分(全6回。予備日含む)

**会場** なかのZERO西館(中野2-9-7)

**参加費** 5,000円(全回分)

**申込み** 6月23日までに電話、☑anic@nifty.comまたはファクスで、中野区国際交流協会へ。抽選で27人。住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

### 6月は浸水対策強化月間 和田ポンプ施設見学会

東京都下水道局西部第一下水道事務所  
お客さまサービス課管路施設担当  
☎(5343)6211

大雨の際に、中野区本町・弥生町周辺の雨水を一時的にためる地下50mにある貯留管を見学します。

動きやすい服装・靴で参加を。雨天時は、地下貯留管へは入れません(地上施設の見学のみ)。

**日時** 6月10日(土)午前10時～午後3時

**会場** 和田ポンプ施設(杉並区和田2-1)

☆実施時間内に随時、直接施設へ。入場整理券を配布し、先着300人程度。見学時間は約1時間

### 募集・求人



### 小・中学校プール指導員 (アルバイト)登録者

体験学習係／5階

☎(3228)5608 FAX(3228)5680

**対象** 区立小・中学校での水泳指導ができる18歳以上の方(高校生を除く)

**勤務期間** 6月1日～9月30日(夏休みを含む)のうち、各学校の指定する日

**日給** 8,400円(半日の場合は4,200円)

☆交通費支給(限度額あり)

**申込み** 8月31日までに履歴書を持って直接、体験学習係へ



◀区HP

### 高齢者向けICTサポーター

介護予防推進係／5階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492

スマートフォンやタブレットの使い方を地域の高齢者に教える方を募集します。

**申込み** 5月22日～6月8日に電子申請で。抽選で20人 ☆結果は、全応募者に通知。6月19日～28日の月・水曜日、午前9時30分～11時30分に実施する研修に全回参加できる方優先

### 6月2日(金)オンライン説明会を開催

午後2時～3時にZoomで開催。詳しくは、区HPをご覧ください。



◀ICTサポーターについての区HP

**WAHAHA本舗全体公演**

**シワハ**

[出演]久本雅美 柴田理恵 佐藤正宏 梅垣義明 すずまさ ほか  
[構成・演出]喰始 [会場]なかのZERO 大ホール  
[公演日時] ※開場は開演の1時間前 中野区中野2-9-7 TEL:03-5340-5043

22日(土)	23日(日)	24日(月)	25日(火)
14:00	13:00	14:00	14:00
6月18:00	18:00		

【料金】全席指定・税込・前売  
S席9,800円 A席8,800円  
※当日券は前売の800円アップ  
※未就学児童のご入場はお断りいたします  
詳細はシン・ワハハ特設HPにて! ▶

ご予約・お問合せ:ワハハ本舗 03-3406-4472

**庭木1本から承ります!**

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料!

なかの区民の方へ 生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を(税込) 先着10名様 1,100円

営業時間 9:00~17:00 ガーデンエクスタス 東京北支店 練馬区土支3-19-12 03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

広告

高齢者・介護



家族介護教室「介護のあれこれ」

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)

☎(3389)5515 FAX(5318)5992

**内容** 介護技術を学びながら、当事者同士で情報交換をします

**対象** 自宅で高齢者を介護している方

**日時** 6月20日(火)午後1時~3時

**申込み** 5月22日~6月19日に電話で、中野友愛ホームへ。先着15人



シニア大学に参加しませんか

地域自治推進係/5階

☎(3228)5571 FAX(3228)5620

中野区友愛クラブ連合会(老人クラブ連合会)が主催の、高齢者の健康づくりや生きがいづくりなどを目的とした学びの場です。

☆文部科学省が定める「大学」とは異なります

**対象** 区内在住でおおむね60歳以上の方

**日時** 6月6日(火)、7月12日(水)、9月13日(水)、10月4日(水)、12月4日(月)、いずれも午後2時から

☆全5回。1回のみ参加も可

**会場** なかのZERO大ホール(中野2-9-7)

**申込み** 5月22日~各開催日の1週間前に電話で、地域自治推進係へ。先着500人

生活機能向上プログラム(2件)

東山高齢者会館(野方4-41-7)

☎(3228)5280 FAX(3228)5070

次の①②とも

**対象** 区内在住の65歳以上で、全回参加できる方(①は男性のみ)

**申込み** 5月22日からの平日午前9時~午後5時に電話または直接、東山高齢者会館へ

①退職後の男性の生き方を考える

**日時** 6月16日・30日、7月7日・21日、8月4日、いずれも金曜日、午後1時30分~3時30分 ☆全5回

**申込期限** 6月15日 ☆先着15人

②ロコモ予防に効果的な軽運動

**日時** 6月1日・8日・22日・29日、7月6日・13日、いずれも木曜日、午後1時30分~3時 ☆全6回

**申込期限** 5月31日 ☆先着12人

初心者向けタブレット講習会

情報政策推進係/6階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5646

**対象** 区内在住の60歳以上で、全回参加できる方  
☆講習期間中、タブレット端末を借りられます

**申込み** 6月5日までの平日午前9時~午後5時に電話で、中野区タブレット講習会事業事務局☎(6555)4181へ。抽選で各会場10人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、年齢、受講希望会場

**会場・日時** ☆午前=午前9時~正午、午後=午後1時~4時

会場	日程			時間	
	6月	7月	8月		
区役所7階会議室	22日(木)	13日(木)	3日(木)	午後	
区民活動センター	新井	23日(金)	14日(金)	4日(金)	午前
	弥生	24日(土)	15日(土)	5日(土)	午前
	鷺宮	25日(日)	16日(日)	6日(日)	午後
	昭和	26日(月)	17日(月)	7日(月)	午前
	南中野	27日(火)	18日(火)	8日(火)	午後
	沼袋	28日(水)	19日(水)	9日(水)	午後
	東部	29日(木)	20日(木)	10日(木)	午前

後期高齢者医療保険料・介護保険料の第2期分

納期限は5月31日です。

忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を



特殊詐欺にご注意を

「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5925)0110

野方警察署 ☎(3386)0110



## 子ども・子育て



### お子さんに関わる手当等の手続きはお済みですか



次の対象のお子さんを養育している区内在住の保護者の方に、区が手当や医療費を支給・助成する制度があります。

いずれも所得制限による減額・支給停止等あり(子ども医療証を除く)。詳しくは、区HPをご覧ください。

#### 対象

**児童手当**=中学校3年生までのお子さん  
**子ども医療証**=高校3年生相当までの年齢のお子さん

**児童育成手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療証**=ひとり親、または父母のいずれかに重度の障害がある家庭等の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さん

**児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当**=20歳未満の障害のあるお子さん

#### 問合せ

手当=児童手当係/3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

医療証=子ども医療助成係/3階

☎(3228)3253 FAX(3228)5657

### 子育てミニワーク「親の声かけで子どもの反応が変わる」

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

**日時** 6月17日(土)午前10時~11時30分

**会場** 北部すこやか福祉センター

**参加費** 390円(教材費)

**申込み** 5月22日~6月12日に電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人(お子さんを除く)程度

### 「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**内容** 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
☆①③は1歳~1歳半、②は生後6か月~11か月のお子さん

**日時** 6月9日(金)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①③は同内容

**会場** 中部すこやか福祉センター

**申込み** 5月22日~6月7日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

## 健康・福祉



### 歯科相談

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)

☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

**対象** 区内在住の方

**日時** 6月12日(月)午後1時~3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 5月22日~6月8日に電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人

65歳以上75歳未満で  
一定の障害のある方へ  
「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係/2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、加入できます。

**条件** 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1・2級)
- ②身体障害者手帳1~3級
- ③身体障害者手帳4級の一部(詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを)
- ④精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ⑤東京都愛の手帳1・2度
- ⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等

☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に相談を

### 障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退できます

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRIT **マルトモ** は、

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

**03-5380-0065(代)**  
https://www.marutomo1994.co.jp/  
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

6月のあすなろ葬祭セミナー 開催

**散骨ってどんなこと?**  
詳しく説明します!

6月21日(水) 14:00~ 参加料:500円(税込)

中野サンプラザ 15F アクアルーム

●●参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい●●

お申込み  
お問合せ **TEL 03-5318-2876**

広告

### 6月は「食育月間」 パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

食べることは生きること。毎日の食事は大切な心と体を育みます。生涯にわたり健康で生き生きと暮らせるよう、「食」にまつわる情報を展示します。

**日時** 6月1日(木)～30日(金)

**会場** 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

### 「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係/5階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

自身や家族の認知症、若年性認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます。

**日時** 6月8日(木)午前10時～午後3時30分

**会場** 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

### 「PC作業過多における姿勢改善ストレッチ」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内在住の勤労者・区内在勤の方

**日時** 6月17日(土)午前10時～11時

**会場** 産業振興センター

**申込み** 5月22日～6月12日に産業振興センターHPで ☆先着15人



産業振興センターHP

## 光化学スモッグにご注意を

環境公害係/8階  
☎(3228)5799 FAX(3228)5673

気温が高く風が弱い、空にもやがかかったような日に発生しやすい光化学スモッグ。自動車の排気ガスもその一因です。移動には自転車を利用するなど、環境への配慮を。

### 光化学スモッグ注意報が発令されたら

乳幼児や高齢者、ぜんそくなどの呼吸器系疾患がある方は、特に注意が必要です。外出や屋外での運動は控えましょう。

#### 次の方法でお知らせします

- 防災無線スピーカーによる放送
- 区民活動センターや児童館などに垂れ幕を掲示(平日のみ)
- 区立小・中学校の屋上に黄色の吹き流しを掲揚(平日のみ)
- 東京都テレホンサービス ☎(5640)6880



▲東京都HPでも確認できます



### 光化学スモッグの被害に遭ったら

目がチカチカする、のどが痛い、息苦しいなどの症状が出たら、すぐに屋内に入って目を洗い、うがいをしてください。

それでも良くならない時は、医師の診療を受けてください。

#### 被害状況を調査しています。被害に遭った時は、最寄りのすこやか福祉センターへ連絡を

南部=☎(3380)5551 FAX(3380)5532

中部=☎(3367)7788 FAX(3367)7789

北部=☎(3389)4321 FAX(3389)4339

鷲宮=☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆土・日曜日、祝日、夜間は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎(5272)0303へ

### 屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)



創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』  
シルバー人材センターで実現してみませんか!

## 会員募集中

**ご要望の多い仕事**

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ● 屋内外清掃
- 広報誌の配布など

**入会資格**

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区市民の方
- 年会費2,000円

**入会ご希望の方はお気軽にお電話を!**

**TEL.03-3366-7971**

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011  
東京都中野区中央2-22-10-101

## 5月20日～6月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月21日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田 4-19-9 (3387) 7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央 4-59-16 (3382) 9991
		若宮診療所	内	鷺宮 3-11-8 (3338) 7335
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田 1-1-4 (5906) 5010
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野 3-6-12 (3368) 0888
	薬局	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町 2-50-12 2階 (5371) 0909
		タカヒロデンタルオフィス☆	歯	上鷺宮 5-8-6 (3926) 4182
		むさしの薬局江古田店		江古田 4-20-22 (5343) 3912
		中野中央薬局		中央 4-60-5 (6304) 8530
		ファーコス薬局鷺宮		鷺宮 3-11-7 (5327) 5127
5月28日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田 3-15-2 (3387) 5421
		中野共立病院	内	中野 5-44-7 (3386) 3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮 5-3-14 (3990) 1208
		新井クリニック	内	東中野 3-10-12 3階 (5331) 3383
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町 2-42-15 (3372) 4701
	薬局	中村診療所	内・小	本町 5-39-2 (3381) 3797
		熊谷歯科医院☆	歯	東中野 3-6-2-105 (3371) 0844
		けやき薬局		江古田 2-22-1 (3388) 0782
		茜調剤薬局中野坂上店		本町 2-42-15 (6300) 6122
		本町鈴薬局		本町 5-39-13 (3382) 6787
6月4日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央 4-59-16 (3382) 9991
		中野江古田病院	内・外	江古田 4-19-9 (3387) 7321
		いたばしクリニック	内	大和町 1-27-3 (5356) 1623
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野 3-6-12 (3368) 0888
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町 2-50-12 2階 (5371) 0909
	薬局	白川クリニック	内・外	南台 2-51-8 1階 (6382) 5011
		大橋歯科医院☆	歯	新井 2-25-4 (3386) 3444
		ことぶき薬局中野中央店		中央 4-59-11 (5385) 2971
		やまと調剤薬局		大和町 1-64-1 (3337) 3380
		すずらん薬局		南台 2-51-7 (6382) 7941

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

### 休日当番医の受付・診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

### 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介

新渡戸記念中野総合病院  
(中央 4-59-16) ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時45分(5月中は6時30分)～9時45分
診療時間	午後7時～10時

### 東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

### 区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HPでも案内



HPで詳しく

### 新型コロナウイルス感染症についての相談は

東京都新型コロナ相談センター

☎0120(670)440

☆毎日24時間。医療機関の受診や、療養中の体調不安などについて相談できます

# [ 中野区議会議員選挙の結果 ]

区選挙管理委員会 / 9階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687

4月23日、中野区議会議員選挙が行われました。4月24日の開票の結果、下表に太字で書かれた42人の方が中野区議会議員に選ばれました。なお、今回の区議会議員の立候補者は60人で、投票率は42.00%でした。開票結果などについては、[区HP](#)をご覧ください。



▲区HP

## 開票結果

☆得票順。小数点以下の得票数は切り捨てて表示。候補者名(敬称略)の右は所属政党など

(自) = 自由民主党、(立) = 立憲民主党、(公) = 公明党、(共) = 日本共産党、(都) = 都民ファーストの会、(維) = 日本維新の会、(国) = 国民民主党、(れ) = れいわ新選組、(育) = 育児支援と防災緑地と平らな歩道の中野を創る会、(中) = 中野・生活者ネットワーク、(参) = 参政党、(N) = NHK党、(庶) = 庶民と動物の会、(政) = 政治家女子48党、(新) = 新党日本のこころ、(無) = 無所属。現 = 現職、元 = 元職、新 = 新人

立候補者名	得票数	立候補者名	得票数	立候補者名	得票数
齊藤 けいた	(維)新 5,413	中村 延子	(立)現 2,057	広川 まさのり	(共)元 1,613
黒沢 ゆか	(都)新 3,668	甲田 ゆり子	(公)現 2,043	いさ 哲郎	(共)現 1,585
浦野 さとみ	(共)現 3,474	高橋 ちあき	(自)現 2,032	田中 ヒロシ	(参)新 1,584
吉田 康一郎	(育)現 3,224	市川 しんたろう	(自)現 2,017	近藤 さえ子	(無)現 1,557
ひやま 隆	(立)現 3,178	白井 ひでふみ	(公)現 1,993	生藤 健人	(自)現 1,439
酒井 たくや	(立)現 2,938	加藤 たくま	(自)現 1,980	まるも あさみ	(無)新 1,421
河合 りな	(立)現 2,727	日野 たかし	(公)現 1,902	内川 和久	(自)現 1,394
齊藤 ゆり	(立)現 2,690	間 ひとみ	(無)現 1,893	若林 しげお	(自)現 1,357
いのつめ 正太	(国)新 2,652	大沢 ひろゆき	(都)新 1,884	小杉 一男	(共)現 1,355
むとう 有子	(無)現 2,569	小林 ぜんいち	(公)現 1,871	鳥居 みずき	(自)新 1,299
山本 たかし	(立)現 2,451	杉山 司	(立)現 1,830	長沢 和彦	(共)現 1,270
久保 りか	(公)現 2,438	平山 ひであき	(公)現 1,821	渡辺 たけし	(都)現 1,098
立石 りお	(無)現 2,418	石坂 わたる	(無)現 1,800	竹村 あきひろ	(N)現 857
武井 まさき	(自)新 2,398	山内 あきひろ	(自)新 1,744	市川 ヒロシ	(庶)新 638
小宮山 たかし	(無)現 2,385	羽鳥 だいすけ	(共)現 1,721	たかの 愛	(政)新 471
大内 しんご	(自)現 2,285	伊藤 正信	(自)現 1,692	大木 けいいち	(無)新 433
木村 広一	(公)現 2,262	うちの 大三郎	(都)現 1,680	渋沢 一葉	(無)新 423
細野 かよこ	(中)元 2,150	井関 源二	(れ)新 1,674	タナカ キミアキ	(無)新 232
高橋 かずちか	(自)現 2,093	南 かつひこ	(公)現 1,633	沢口 ゆうじ	(新)新 172
武田 やよい	(共)新 2,089	森 たかゆき	(立)現 1,614	やなせ まさのぶ	(無)新 155

小数点以下の内容 ☆姓または名のみの投票を同姓・同名の候補者の得票数に応じ分配した結果

ひやま隆3,178.640、山本たかし2,451.494、小宮山たかし2,385.481、高橋かずちか2,093.507、中村延子2,057.018、高橋ちあき2,032.492、市川しんたろう2,017.038、加藤たくま1,980.981、日野たかし1,902.383、田中ヒロシ1,584.585、市川ヒロシ638.247、タナカキミアキ232.127

5月1日現在。( )内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	198,165※(481増)	159,554(205増)	157,395(117増)	316,949(322増)	335,969(782増)
外国人	13,844(460増)	9,918(259増)	9,102(201増)	19,020(460増)	

※日本人と外国人の混合世帯1,981を含む

次号予告

中野ミュールプロジェクト



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています  
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ