

なかの区報 nakano

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

令和5年(2023年)

05|05

No.2110

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

“楽しい”がいっぱい

子育てひろば

いっしょに
あそぼ



【今号の表紙】

子育てひろば「いちごルーム」
での一こま

“楽しい”がいっぱい

子育てひろば

地域子ども施設調整係／5階
☎(3228)8934 FAX(3228)5659

区内9か所の「子育てひろば」は、乳幼児親子がゆったり過ごせる場所です。同年齢のお子さんと遊ぶことができ、同じ子育て仲間と気軽におしゃべりしながら、情報交換もできます。今号ではその様子を紹介します。

地域のボランティアが支えています

ひよひよひろば

イベントでリフレッシュ

お茶会や体操、小児科医による講演会など保護者だけのイベントも定期的で開催。その間、お子さんはマンツーマンでスタッフが見守ります。リフレッシュできると毎回好評です。



利用者の声

Voice

他のお母さんとお話できる機会になっています

スタッフの方がよく声を掛けてくれるので、居やすく、安心です

お茶の入れ方講座に参加しました。子どもを見守ってもらっている間に、ゆったりした時間を過ごせました

おやつを食べてのんびり



畳スペースでは飲食もOK。長時間ゆったり過ごせます

喫茶コーナー



お茶を飲んでほっと一息。飲み物は無料です。お湯は調乳にも使えます

名札がずらり



利用時に着ける名札。年間登録者全員分があいいうえお順に並んでいます



お子さんの成長を見られるのがうれしいです。気軽に遊びに来てください



▲ひよひよひろばのスタッフ

子育てひろばは
こんな時に
おすすめ

雨の日も伸び伸び遊ばせたい

広い室内で冷暖房完備。外遊びが難しい雨の日や猛暑日も安心して過ごせます。

地域の子育て情報を知りたい

利用者は近隣に住んでいる方がほとんど。小さい子を診るのが得意な歯科医やお子さん連れで入りやすいカフェなど、ご近所情報を気軽に聞けます。

赤ちゃんとお出掛けが大変

授乳やおむつ換えスペース、ベビーカー置き場などお出掛けに必要な設備が整っています。



土曜日も開設

いちごルーム

2020年3月にオープンした施設の2階にあります。土曜日はお父さんの利用も多く、男性の保護者が半数以上の日も。スタッフが2人以上常駐し、保護者の相談にも応じます。

毎日のように来ています。
月齢の近い子がいるので親
同士で情報交換できます

外で遊ぶのはまだ少し怖い
ですが、ここは屋内で安全
に遊べるので、とても助かっ
ています



口コミ情報が
入手できる
フランス
伝言板



疑問や質問に先輩ママ・パパが返事を貼ってくれる情報掲示板。ベビーカーの譲渡など「欲しい人」「譲りたい人」の情報も好評

大人気「名前占い」
親子でなまえ占い



民生委員でもある地域の方が、親子の名前を占うコーナーを月1回開催。子育ての悩みなども相談できます

講座・イベントも
開催



写真は3月17日の離乳食講座の様子。他にも地域の方によるパネルシアターなど、さまざまな催しを実施



区内の子育てひろば

対象年齢や開設日時などは
区HPで確認を▶



集いの広場	上鷺宮 5-28-28	☎(5971)8071
ペンギン広場	沼袋 3-28-10 シナノビル3階	☎070(4345)7045
いちごルーム	上高田 1-17-5	☎(3386)1301
にじいろルーム中野駅南口	中野 2-26-1	☎(6382)6881
パレットひろば	中野 5-26-11	☎(3387)5117
ぴよぴよひろば	中央 2-18-21	☎(3365)8911
どんぐり	中央 3-19-1	☎070(7494)0340
ベアーズ	中央 3-41-12	☎(5340)7921
すくすくクラブ	弥生町 5-11-26	☎(5340)7748

児童館もご利用を 「乳幼児親子ほっとルーム」

児童館にある「乳幼児親子専用のお部屋」でのんびり過ごしたり、同年齢のお子さんと遊ばせたりできます。

原則火～土曜日に開設。開設時間や利用方法などは施設によって異なる場合があるため、利用前に各施設に確認を。



区HP

子どもの健やかな成長のために



中野区独自

離婚調停中の実質ひとり親家庭の方へ 給付金を支給します

児童手当係／3階
☎(3228)8975 FAX(3228)5657



▲区HP

HPで
詳しく

別居中・離婚成立前で、児童扶養手当の申請ができない方を支援するための給付金です。支給要件や必要書類などについて詳しくは、区HPをご覧ください。児童手当係へ問い合わせを。

支給額 18歳以下のお子さん1人につき10万円

基準日 今年6月1日

☆4・5月中に離婚が成立した方は特例で申請できます(7月末まで)

お子さんを養育する家庭を 募集しています

いずれも対象や要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを。

HPで
詳しく

●ショートステイ協力家庭

総合相談係(中央1-41-2)
☎(5937)3257 FAX(5937)3514

保護者の入院や出張などにより一時的に子どもを養育できない時に、自宅で子どもを泊まりで預かります。



▲区HP

●養育家庭(里親)

企画調整係(中央1-41-2)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

さまざまな事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、養育します。



▲区HP

第6期次世代育成委員が 活動を始めました

若者活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

HPで
詳しく

各中学校区の小・中学校長、地域団体の代表者などから推薦された第6期の委員28人が、4月に区長の委嘱を受け、現在活動しています。任期は令和8年3月31日までの3年間です。

各校別の委員などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

次世代育成委員とは

地域の子育て・子育てを支援するネットワークの要となり、家庭・地域・学校の連携を推進します。特別職の非常勤職員として、守秘義務を守り、活動しています。

地区懇談会の開催

学校や子ども施設を訪問

地域の活動に参加・協力

例えば
こんな活動を
しています



「放課後子ども教室推進事業」 受託団体を募集します(二次募集)

若者活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

「放課後子ども教室」は、小・中学校等を活用して放課後や週末に安全・安心な活動拠点を設ける事業です。

申込期間 5月15日～26日午後5時(必着)

応募書類の配布 5月8日から、区HP、同係窓口で

4月23日(日)に 中野区議会議員選挙が行われました

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

得票数や投票率などについては、区HPでご覧になれます。 ☆なかの区報5月20日号でもお知らせします



区HP

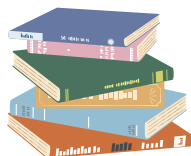


◀明るい選挙
イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

6月5日(月)～7日(水) 蔵書点検のため野方図書館は休館します

野方図書館(野方3-19-5)
☎(3389)0214 FAX(3389)0238

☆他の図書館は、通常どおり利用できます



先着 500人

オリーブの苗木を無料配布します

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

「花と緑の祭典2023春」の会場で配布します。
当日直接会場へ。 ☆1世帯につき1本

日時 5月21日(日)午前10時から

会場 中野四季の森公園(中野4-13)



5/11～20 春の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

生活・交通安全係／8階 ☎(3228)8886 FAX(3228)5658

次の項目に重点を置いて、春の交通安全運動を実施します。

①

子どもを始めとする
歩行者の安全確保



②

横断歩行者事故等
の防止と安全運転
意識の向上

③

自転車のヘルメット
着用と交通ルール
遵守の徹底



④

電動キックボード等
の交通ルール遵守の
徹底(地域重点)



⑤

二輪車の交通事故
防止(地域重点)



点検整備を受けると保険が付きます

助成券がもらえる

自転車安全利用講習会

東京都は、自転車利用時の事故による損害賠償に備えるため、自転車保険への加入を義務付けています。

点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として損害賠償責任補償(最大1億円)の保険が付きます。

講習会に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)がもらえます。

日時 5月28日、6月4日、いずれも日曜日、午前10時から午後2時から

☆各回1時間で、同内容

会場 区役所7階会議室

申込み 5月8日～19日に電話で、生活・交通安全係へ。各回先着35人

○ 大切な財源として活用します ○

中野区の基金への寄付にご協力を

区は、次の基金を設け、区民、事業者のみなさんからの寄付金などを積み立てて活用しています。いずれの寄付も、個人の場合、所得税(または住民税)の確定申告の際に寄付金控除の対象になります。

申し込みは、随時受け付けています。電子申請か、区HPまたは各係窓口で配布する申込用紙に記入し、ファクス、郵送または直接、下記の各係へ。

☆申し込み後の手続き方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを

環境基金

環境・緑化推進係／8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

「中野の森プロジェクト」

このプロジェクトへの寄付は、次の①～③の3コースで、いずれも森林整備等の費用の一部として活用します。



◀協定により群馬県みなかみ町に設けた「中野の森」(15ha)。福島県喜多方市とも協定を締結し、森林を整備しています

①森林再生応援「マイ記念」コース

1口1,000円で募集。結婚や還暦、入学などの記念名を入れた「森林再生応援メンバー証」を発行

②「中野の森パートナー」コース

3万円以上で募集。ヒノキで作った「中野の森パートナー証」を贈呈し、区HPに掲載

③「中野の森づくり貢献協賛」コース

任意の寄付金額を上乗せした商品やサービスを提供する商店・団体を募集。2万円以上の場合はヒノキで作った感謝状を贈呈し、区HPに掲載

「身近な緑を守り育てる」寄付コース

住宅地の占める割合が多い中野区では、庭木や生け垣はもちろん、マンションのベランダにある緑も緑化の大きな要素です。

このコースへの寄付金は、区が「花と緑の祭典」などで配布する苗木の購入費用の一部として活用します。

1口1,000円で募集。なお、1回の申し込みにつき、花の種1袋を贈呈します。

区民公益活動推進基金

公益活動推進係／5階

☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内では、さまざまな区民団体が幅広い分野で自主的な公益活動を行っています。

この基金は、その活動に必要な資金を助成するものです。これから活動を始める団体にも助成します。

寄付の金額は、いくらでも構いません。なお、3万円以上の場合は、区から感謝状を贈呈します。

区政全般への寄付金も随時受付中

財政担当／5階

☎(3228)8813

FAX(3228)5650

区役所5階5番窓口
または、こちらから▶



ありがとうございました

区への寄付(1月～3月)

1月20日、篠原照樹様から1万円

3月10日、中野区立美鳩小学校令和4年度卒業対策委員会様から601円

期間中、匿名希望の方(3件)から計16万円

環境基金への寄付(1月～3月)

3月9日、チューリッヒ・インシュアランス・カンパニー・リミテッド様から36,331円

3月14日、(株)SATO COMPANY様から3万円

こんにちは 民生委員・児童委員です

地域支えあい活動支援係／5階 ☎(3228)5582 FAX(3228)5620

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。地区ごとに決まった担当委員が、「生活に不安がある」「子育てで困っている」「家族の介護が心配」など、さまざまな相談に応じます。詳しくは、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。

東京都民生委員・児童委員キャラクターのミンジーです。よろしくね



地域をつなぐパイプ役

厚生労働大臣の委嘱を受け、顔の見える関係を大切にして地域での見守り・支えあい活動を行っています。全ての民生委員は児童委員を兼ね、お子さんやひとり親家庭等の福祉に関する相談にも応じます。

常にみなさんに寄り添い、相談内容に応じて行政や関係機関などと連携します。

☆委員には「守秘義務」があり、相談上の秘密は守られます。安心して相談を



▲振り込め詐欺防止の呼び掛け



新1年生の登下校を見守り▶

誰もが地域で安心して暮らせるために

見守り・支えあい活動

高齢者や障害のある方など、日頃からの見守りが必要な家庭へ随時訪問しています。また、特殊詐欺被害防止のための啓発活動もしています。

お子さんや子育て家庭への支援

いじめや不登校、虐待などお子さんを取り巻く問題に対し、学校などと連携して解決に向け支援。また、妊産婦やひとり親家庭などが地域で安心して子育てできるようサポートしています。

高齢者訪問調査

75歳以上の高齢者のみで暮らしている世帯を訪問。生活状況や困っていることを伺い、必要なサービスにつなげます。

☆民生委員・児童委員は、必ず「民生児童委員証」を携帯しています

地域活動への参加

町会・自治会、地域ボランティアなどと連携・協力し、さまざまな地域活動に参加しています。

5月12日は民生委員・児童委員の日

日頃の活動を紹介するパネル展示を行います。いずれも当日直接会場へ。

日時・会場

5月7日(日)まで=中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

5月8日(月)～11日(木)=区役所1階区民ホール
☆午前8時30分～午後5時



▲昨年のパネル展の様子

なかのみどりの貢献賞

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

区内での緑化活動等の取り組みを表彰し、副賞を贈呈します。

応募書類は、6月19日(月)～21日(水)に区役所1階区民ホールに展示。表彰式は10月の「花と緑の祭典2023秋」で行う予定です。

部門・対象 (個人・団体とも可)

①**緑の保護育成活動部門**=自宅の庭などで、樹木や草花を守り育てる活動

【例】庭づくり、緑のカーテン等の壁面緑化、屋上緑化など

②**子ども緑化活動部門**=子どもを中心に、学校、幼稚園、保育園、児童館や地域で緑化に取り組む活動

【例】学校農園での活動、町会の子ども会での花壇づくり

③**地域緑化活動部門**=公園や地域で緑化に取り組む活動(前記②に該当する活動を除く)

【例】自主管理花壇での活動、街路樹・植栽地の維持管理

④**緑化活動サポート部門**=前記①～③の取り組みを支援するための活動

【例】花壇作りなどの指導、企業等による活動団体への緑化の技術支援・資金援助など

提出書類

1年以内に撮影した該当箇所や活動風景の四季折々の写真(Lサイズ相当)を4枚程度(2枚以上、裏面に申込者氏名を記入)

☆④は写真に代えて、教室等で使用した資料でも可

申込み

5月8日～29日(必着)に、電子申請か、区HPまたは環境・緑化推進係で配布する応募用紙に提出書類を添えて郵送または直接、同係へ



◀ベランダを活用したローズガーデン。昨年度「地域緑化活動部門」で貢献賞を受賞

特別区民税・都民税を給与特別徴収(給与天引き)で納付している方へ

令和5年度の税額決定通知書を郵送します

課税係／3階 ☎(3228)8913 FAX(3228)8747

給与特別徴収分の令和5年度特別区民税・都民税の税額決定通知書を、5月19日に勤務先へ発送します。勤務先の給与担当者を通じて受け取ってください。

☆普通徴収・年金特別徴収分の税額決定・納税通知書は、6月9日に自宅へ発送予定

事業者の方へ

住民税の納付は「地方税共通納税システム」のご利用を

収納係／3階 ☎(3228)8920 FAX(3228)5652

特別徴収の納入には「地方税共通納税システム」が便利です。パソコン操作で複数の自治体へ一括して納付でき、手数料は掛かりません(クレジットカード納付を除く)。詳しくは、エルタックス eLTAX(地方税ポータルシステム) [HP](#)をご覧ください。

5月19日から課税(納税)証明書の交付を受けられます

課税係／3階
☎(3228)8914 FAX(3228)8747

給与特別徴収分の令和5年度特別区民税・都民税の課税(納税)証明書を5月19日から、地域事務所、区役所1階証明係で交付します(1通300円)。

納税者本人が交付申請する場合は本人確認書類(運転免許証など)を、代理人が交付申請する場合は委任状(納税者本人の自署または押印があるもの)と代理人の本人確認書類をお持ちください。

☆給与特別徴収と他の徴収方法を併用している方及びコンビニ交付を希望する方の場合、6月9日に交付を開始します

お知らせ

軽自動車税の納税通知書を郵送します

諸税係／3階

☎(3228)8908 FAX(3228)5652

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、原動機付自転車や小型自動二輪、軽四輪車などの登録がある方に、その年度分を課税します。

令和5年度分の納税通知書兼納付書を5月9日に郵送します。納期限の5月31日までに、区役所や地域事務所、コンビニエンスストア、スマホ決済、ペイジー、モバイルレジなどで納付してください。

☆スマホ決済、ペイジー、モバイルレジで納付した場合、領収証書は発行されません。なお、廃棄処分や譲渡、盗難などで車を所有しなくなった場合でも、4月1日現在で廃車の申告がなかった場合は課税の対象です



◀納付方法などについて詳しくはこちら

傍聴を

☆会場は、変わることがあります

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階

☎(3228)5421 FAX(3228)5662

5月29日(月)＝地域福祉・成年後見部会

6月5日(月)＝介護・高齢部会

6月6日(火)＝スポーツ・健康づくり部会

いずれも午後7時～9時

区役所7階会議室

☆事前申込制。5月8日～各開催日の10日前の平日に電話で、健康福祉企画係へ。各日先着5人。要約筆記・手・保(各日先着3人)希望の方は、あわせて申し込みを

緑を守り増やすための助成の利用を

環境・緑化推進係／8階

☎(3228)5554 FAX(3228)5673

次の①②とも、制度や対象条件などについて詳しくは、環境・緑化推進係へ問い合わせを。

①生け垣・植樹帯の設置

一定の条件を満たす生け垣・植樹帯を新たに設置する場合、費用の一部を助成する制度です。

助成限度額 設置延長1m当たり1万円(上限30万円)

☆各年度の予算の範囲内で支出し、予算額に達した時点で受け付けを終了

②樹木・樹林・生け垣の維持管理(保護指定制度)

一定の基準を満たす緑を保護指定し、維持管理費用の一部を助成する制度です。

助成額(年額) 樹木＝1本当たり1万円、樹林＝面積に応じて3万～8万円、生け垣＝長さ1m当たり1,000円

☆保護指定相談・助成金申請は、環境・緑化推進係で随時受け付け。助成金交付は、保護指定の翌年度からです



◀区HP

「事業系廃棄物排出届出書」の提出はお済みですか

HPで詳しく

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

小規模事業者で、ごみの自己処理が困難な場合は、例外的に区のごみ収集を利用できます。その場合は、届け出が必要です。届け出をした事業者には、事業者番号を記載した「届出済証」を郵送します。

届出制度について詳しくは、ごみ減量推進係へ問い合わせを。

☆ごみを出す際は、袋の容量に応じた「中野区事業系有料ごみ処理券」(シール)を購入し、事業者番号と事業者名を明記の上、ごみ袋に貼ってください。購入場所は、区HPで確認を

あき地は適正に管理しましょう

衛生環境係(中野区保健所)

☎(3382)6662 FAX(3382)6667

あき地に雑草が生い茂ると、美観を損ねるだけではなく害虫の発生や花粉アレルギー発症などの原因にもなり、環境衛生上も好ましくありません。

また、ごみの投棄や犯罪、火災を招く危険もあるので、あき地の管理者は定期的に見回り、雑草が長く伸びないうちに刈り取るなどの管理をお願いします。☆自分で刈り取れない場合は、区に有料で委託もできるので相談を

中野区公式LINEで情報を発信中

HPで詳しく

広報係／4階

☎(3228)8804 FAX(3228)5645



子育て情報や防災、イベント情報などを中心に配信。ぜひ、「友だち」になってください。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲区HP

シロアリにご注意を

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

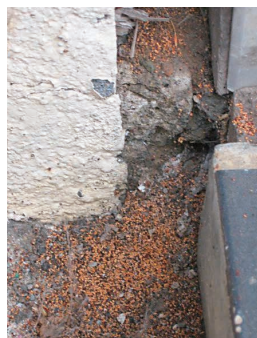
湿気を好むヤマトシロアリ

風呂場など水気のある場所に巣を作り、家を食い荒らします。4月～5月の午前中に、羽アリが巣から飛び出すことがあります。家に湿気をためない、家の周囲に木材を置かないなどが予防になります。

アメリカカンザイシロアリは要注意

乾燥に強く、6月～10月の日中^{かりゅう}に出現します。砂のような顆粒状のふんが特徴で、壁の割れ目などあらゆる場所から侵入し、家の柱や家具など、乾燥した木材に巣を作り食い荒らします。

根絶することは難しく、長期間放置しておくと、被害が広がってしまいます。



◀顆粒状のふん。
天井から落ちてきたり部屋の隅などに積もったりします

☆被害の広がりを防ぐために、不安があれば早めに専門の業者へ依頼を。駆除や防除工事の相談は(一社)関東しろあり対策協会☎0120(03)7825・FAX(3341)7830へ

催し・講座

土地建物無料相談会

都市計画係/9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住または区内に土地建物をお持ちの方

日時 5月31日(水) 午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集会室

申込み 5月26日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ ☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

平和企画展示「中野の空襲」

平和・人権・男女共同参画係/4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

昭和20(1945)年5月の山の手大空襲では、中野の大半が焼け野原となり、400人以上の方が亡くなりました。

戦争が二度と繰り返されないよう、平和への願いを込めて、当時の写真を展示します。

日時・会場 5月9日(火)～23日(火) 午前6時45分～午後10時30分＝平和資料展示室(新井3-37-78総合体育館内)、5月25日(木)～6月5日(月) 午前8時30分～午後5時(最終日は3時まで)＝江古田区民活動センター(江原町2-3-15) ☆いずれも当日直接会場へ

地域で支え手として活動したい方へ 認知症サポーターリーダー養成講座

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 認知症の方に優しい地域づくりの活動を行うため、認知症看護認定看護師などから学びます

対象 認知症サポーター養成講座を受講済みで、修了後に中野区認知症みまもり隊として活動する意思のある、区内在住・在勤・在学の全回受講できる方

日時 6月15日(木) 午後1時～4時、7月28日(金) 午前9時～正午。全2回 ☆その他、6月または7月にボランティア体験を実施。ボランティア保険(加入は任意)は自己負担

会場 区役所7階会議室

申込み 5月8日～6月8日に☑ninchiyou@city.tokyo-nakano.lg.jpで、在宅療養推進係へ。先着30人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

中野区・第四消防方面 合同水防訓練

土木事業調整係/8階
☎(3228)5592 FAX(3228)5674

台風や集中豪雨に備え、区と消防署、消防団が合同で水防訓練を行います。

住宅への浸水を防止する工法などの実演をご覧になれます。

日時 5月30日(火) 午前10時～11時30分

会場 江古田の森公園多目的広場(江古田3-14) ☆当日直接会場へ

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

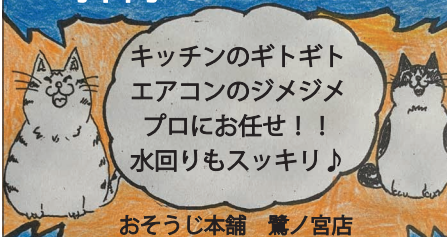


お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ **042-649-2351**
結婚相談所 ムスベル

お掃除しませんか?



おそうじ本舗 鷺ノ宮店

お気軽に ☎ **0120-12-4036**
HP: www.osoujihonpo.com
ご相談ください

産業振興センターの講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次のいずれも

時間 午後6時30分～8時30分

申込み 5月8日から産業振興センター
HPで

「ひらめきはスキルである～オリジナルなアイデアを、次々と生み出す発想術～」

対象 区内で創業を希望する方

日程 5月31日(水)

☆オンライン(Zoom)で開催

申込期限 5月25日 ☆先着20人

「自律的に成果を上げる営業パーソンの育成と評価～脳科学に基づくアプローチ方法～」

対象 区内中小企業経営者

日程 6月2日(金)

会場 産業振興センター

申込期限 5月30日 ☆先着15人

世界の家庭料理講習会

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 タイ出身の方から、タイの家庭料理の作り方を学びます

日時 6月3日(土)午前10時～午後2時

会場 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)

参加費 1,000円(材料費等)

申込み 5月17日までに電話または☑
anic@nifty.comで、中野区国際交流協会へ。抽選で15人。📄講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、出身地
☆結果は、全応募者に通知



▲過去の講習会の様子

募集・求人



地域猫共生推進員



衛生環境係(中野区保健所)

☎(3382)6662 FAX(3382)6667

飼い主のいない猫を「地域猫」として管理する個人ボランティアを募集します。講習会の受講と書類審査の後、推進員として登録された方は不妊・去勢手術や識別措置に掛かる費用の助成を受けられます。詳しくは、区HPをご覧ください。衛生環境係へ問い合わせを。

対象 区内在住の18歳以上の方

講習会日時・会場 6月8日(木)＝区役所7階会議室、9日(金)＝区役所9階会議室 ☆各日午後7時～9時で、同内容

申込み 5月10日～31日に電話で、衛生環境係へ。各日先着40人。保(各日先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

地域猫活動にご理解・ご協力を

飼い主のいない猫は、動物愛護管理法に基づいて、不妊・去勢手術をするなどの管理基準があります。

地域猫活動はボランティアと地域が相互理解の上、協力し取り組むことが大切です。区HPから、「中野区飼い主のいない猫対策ガイドライン」をダウンロードできます。

近隣のみなさんも、ご理解・ご協力をお願いします。

区立保育園会計年度任用職員(登録者)



区立保育園係／3階

☎(3228)8906 FAX(3228)5667

職種 保育補助、短時間保育補助、看護師

勤務期間 来年3月31日まで ☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,233円～1,569円 ☆職種、資格の有無などにより異なります。保育補助は無資格・未経験の方も歓迎

申込み 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。夏季プール保育補助の登録も募集。詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを

統計調査員(登録者)

統計係／4階

☎(3228)8892 FAX(3228)5643

随時面接を実施します。事前に統計係へ連絡を。

対象 20歳以上で、区内での調査活動に従事できる方

勤務内容 国が実施する各種統計調査(年1、2回実施)の調査票の記入依頼と回収、記入内容の点検など

勤務期間 調査期日の前後4週間程度 ☆期間中、自身で時間を調整して活動することが可能

報酬 1調査につき、3万～5万円程度 ☆調査の種類などによって異なります



催しに参加する際はご注意ください

開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります。最新の情報は、区HPで確認するか、各担当へ問い合わせてください。

感染症の拡大を防ぐために

催しなどに参加する際は、せきエチケットなどにご協力を。☆発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください

高齢者・介護

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 平日に本人が電話または直接、各施設へ ☆各回先着15人

「知る・見る・踊る～フラメンコ編～」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)

☎・FAX(3228)7220

日時 5月26日(金)午後1時30分～3時

申込期間 5月12日～25日

「最期まで自分の足で歩くために」

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)

☎・FAX(3367)0813

日時・内容 5月29日(月)①午前10時～11時30分・若々しい歩き方教室、②午後1時～3時・フットケア(足のお手入れ)

申込期間 5月15日～26日 ☆①②とも参加できる方優先



介護(予防)サービス地域情報検索サイト「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係／2階

☎(3228)8878 FAX(3228)8972

事業所などのさまざまな情報を簡単に検索できます。利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。



◀こちらからアクセス

認知症でお悩みの方へ

在宅療養推進係／5階

☎(3228)5785 FAX(3228)8716

オレンジカフェをご存じですか

認知症の方やその家族、近所の方などが気軽にお茶を飲みながら交流できる場です。区内各所で開設され、認知症や介護の相談・情報交換もできます。

開催日時や会場などについて詳しくは、区HPか、区役所5階16番窓口などで配布中のリーフレットをご覧ください。



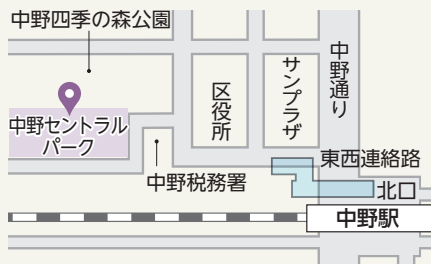
▲区HP

スタバでオレンジカフェ「Nカフェ」を開催

日時 5月26日(金)午前10時～正午

会場 スターバックスコーヒー 中野セントラルパーク店(中野4-10-2中野セントラルパークサウス)

☆当日直接会場へ。飲食代は自己負担。今後の開催日は、在宅療養推進係へ問い合わせを



気軽に相談を「もの忘れ相談会」

内容 認知症・若年性認知症のケアに携わる専門相談員に相談できます

日時 5月16日(火)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ



▲オレンジカフェ「おしゃべりカフェ」の様子

シニアの方にやさしい Door To Door の外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー

旅ができる介護福祉タクシー
自由自在に中長距離外出

★ご希望通りのプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364 03-3389-2879

《主な所有資格》
介護職員初任者研修
総合旅行業務取扱管理者
国内旅程管理主任者
小中高教員免許

介護保険はご利用できません
LINE QRコードからいつでもお問い合わせ

旅屋けんたん 検索

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関自旅二第1045号

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区市民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

子ども・子育て



児童育成手当の新規申請を受け付けています



児童手当係／3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童育成手当の受給には所得制限があり、5月の申請分からは、審査基準として適用する所得の対象年が切り替わります。

令和3年中の所得では限度額超過のため申請していなかった方や現況届の審査で資格喪失となった方でも、同4年中の所得では手当を受給できる可能性があります。

手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。児童手当係へ問い合わせを。

対象 母子家庭・父子家庭または、父母いずれかに重度障害がある家庭の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さんの保護者。または20歳未満の障害のあるお子さんの保護者

就学相談のご利用を

特別支援教育係

(中央1-41-2子ども・若者支援センター)

☎(5937)3238 FAX(5937)3512

発達の状況や障害の状態に応じてお子さんが適切な教育を受けられるよう専門員とともに就学先を決めていきます。

対象 来年4月に小・中学校に就学する障害のあるお子さんや就学に不安のあるお子さんの保護者

日時 平日午前9時～午後5時 ☆相談時間はおおむね1時間。必ず予約を

会場 子ども・若者支援センター

申込み 5月下旬ごろから区HP、区内幼稚園・保育園などで配布する申込書類を郵送または直接、特別支援教育係へ



◀区HP

すこやか福祉センターの子育て専門相談



区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。下記いずれかのすこやか福祉センターへ問い合わせてください。

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷺宮(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日・土曜日午前8時30分～午後5時



◀相談日は区HPでも確認できます



栄養講座「パパも作るよ！離乳食」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

日時 6月3日(土)午後1時30分～3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 5月8日～31日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着8人

「相続・不動産・税金の無料個別相談会」開催

5月20日(土)参加無料・要予約
中野サンプラザで開催
税理士がわかりやすくアドバイス

相談会事務局(わかば企画内)

☎0120-661-339

「一般社団法人相続を考える会」では、5月20日(土)に相続や遺言、不動産、税

金に関わる悩みや不安を解決するための無料個別相談会を中野サンプラザで開催(協賛/東京セキスイハイム)。この機会に参加を。

日時 5月20日(土)午前9時30分～午後17時※希望の時間を伝えてください

会場 中野サンプラザ7階研修室7

定員 各回3組(無料・要予約)

相談員 相続を考える会 税理士 伊藤裕一さん・田中重幸さん・沽野雅一さん

申込み 電話で相談会事務局まで(午前10時～午後17時)webの申し込みは

右記二次元バーコードから※応募者の個人情報は相談会運営と会場の案内に利用



「歯みがき教室」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア
対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①③は1歳～1歳半、②は生後6か月～11か月のお子さん

日時 5月30日(火)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から
☆各回45分で、①③は同内容

会場 鷺宮すこやか福祉センター
申込み 5月9日～24日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着8組

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動です。利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 **利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 5月27日(土)、6月15日(木)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 5月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉



5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765
肺がんや心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる重大な病気の原因にもなるたばこ。吸う人だけではなく、周囲の人々の健康にも悪影響を及ぼします。
これを機に、「禁煙習慣」を身に着けましょう。

世界禁煙デーパネル展

期間 5月12日(金)～31日(水)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側



▲昨年のパネル展の様子

中野駅付近でのキャンペーン

日時 5月31日(水)午前10時～11時
☆雨天中止



障害者就労相談会

障害者施策推進係／1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

内容 障害のある方の就労について区内就労支援事業所の就労スタッフなどに相談できます

対象 就労を検討している区内在住の障害のある方とその家族、障害者雇用に関心のある区内事業者

日時 5月29日(月)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
☆一人当たり30分

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 5月17日(水)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 5月16日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

区報に広告を 掲載しませんか



広報係／4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



緑彩 - kurashi -

お気軽に
お問い合わせ
ください

フラワーアレンジメント教室

資格を取る為の教室ではなく、季節の花やブリザーブドフラワーを使用して日常の生活を少し豊かにする為の教室です

初心者の方でも
大丈夫です

1回4,000円 花材料費込

☎090-5999-3551 03(3386)9777

※5月6日セントラルパークで開催されるイベントでハーバリウム(植物標本)のワークショップを行います(1本¥1,500～)。

先ずは体験してみませんか?

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料



創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

5月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月5日(金・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央 4-59-16 (3382) 9991
		横畠病院	外・内	新井 1-38-6 (3389) 2531
		協立内科・脳神経内科クリニック	内・脳神経内	鷺宮 4-2-3 1階 (5327) 8612
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮 1-27-5 3階 (3223) 1275
		新中野女性クリニック	産婦	本町 4-48-23 (3384) 3281
		高野整形外科	整	弥生町 4-18-7 (3380) 6700
		サエグサ歯科医院	歯	沼袋 1-7-13 (3385) 3751
		しんこ歯科クリニック	歯	中野 1-62-2 (3365) 0648
	薬局	ことぶき薬局中野中央店	中央 4-59-11	(5385) 2971
		むさしの薬局新井薬師店	新井 1-26-6	(5380) 3935
		コバヤシ薬局	鷺宮 3-15-10	(3336) 5056
		アサヒ薬局	野方 1-5-17	(5942) 5460
5月7日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田 4-19-9 (3387) 7321
		中野共立病院	内	中野 5-44-7 (3386) 3166
		小池小児科医院	小	若宮 3-2-10 (3330) 0743
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野 3-6-12 (3368) 0888
		やよい町こども医院	小	弥生町 1-8-11 (6300) 4790
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町 2-21-11 2階 (5304) 7556
		しもしげ歯科医院☆	歯	上鷺宮 4-7-11 (3825) 6321
	薬局	むさしの薬局江古田店	江古田 4-20-22	(5343) 3912
		青葉調剤薬局	中野 5-47-10	(3389) 7110
		わかみや薬局	若宮 1-43-11	(5327) 3663
5月14日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田 3-15-2 (3387) 5421
		横畠病院	外・内	新井 1-38-6 (3389) 2531
		橋本医院	内	野方 3-15-3 (3389) 0355
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田 1-37-11 (3361) 1381
		東中野セント・アンジェラクリニック	内	東中野 5-17-10 1階 (6908) 9698
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央 4-4-2 (6382) 4880
		佐川歯科☆	歯	東中野 1-4-7 (3371) 6480
	薬局	アクア薬局	江古田 2-24-14	(3389) 5411
		むさしの薬局新井薬師店	新井 1-26-6	(5380) 3935
		アサヒ薬局	野方 1-5-17	(5942) 5460

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の受付・診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272) 0303 FAX(5285) 8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285) 8898
プッシュ回線・携帯電話からは
8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366) 0119
野方消防署 ☎(3330) 0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線 ☎(3212) 2323

中野区の皆様に感謝の気持ちを込めて…

今までありがとう クーポン

使用期間
2023年5月8日(月)～
6月4日(日・営業最終)

この券1枚で一人様1日1回1ゲーム無料
※他券との併用はできません 切り取ってご使用ください(コピー不可)

dig bowl
SPORTS BOWLING PARK
中野サンプラザボウル
東京都中野区中野4-1-1 中野サンプラザ B1
TEL : 03-3388-5656

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央 4-59-16)
☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

子ども相談室の愛称・マスコットキャラクターを募集

子ども相談係(〒165-0027野方1-35-3教育センター分室内)
☎(3385) 9673 FAX(3385) 9674
✉ kodomo-sodan.oubo@city.tokyo-nakano.lg.jp



詳しくは
区HPへ

昨年9月にオープンした子ども相談室は、困った時やつらい時に相談できる場所です。

みなさんが親しめる愛称とマスコットキャラクターを募集します。

採用された方に
図書カード1万円分
プレゼント(各1人)



対象 区内在住・在学の小・中学生

応募方法 6月15日までに学校で配布した応募用紙(区HPでも入手可)を区内の児童館・図書館にある応募箱に入れるか、電子メール、郵送(必着)または直接、子ども相談係へ☆1人何件でも可。愛称等は決まり次第、区HPやなかの区報でお知らせします

キャラクターと一緒に描こう

南中野・中野中学校の生徒がお手伝いします。

対象 区内在住・在学の小・中学生

日時・会場 6月7日(水)=みなみ児童館(南台5-15-3)、14日(水)=野方児童館(新井2-48-10)、いずれも午後3時～5時 ☆当日直接会場へ



選定メンバーになりませんか

内容 マスコットキャラクター等の選定、グッズの作成など

対象 区内在住・在学の小学校4年生～中学校3年生

活動日時 6月～11月の原則土曜日(5回程度)、午後2時～4時

申込み 5月31日(必着)までに専用フォームから申し込むか、電子メールで、子ども相談係へ。定員20人程度。

☑住所、氏名とふりがな、電話番号、学校名、保護者の氏名とふりがな、応募動機



専用フォームはこちら

人・想い・未来

～ゴールデンウィークを中野で楽しむ～

区長 酒井 直人

新年度が始まり1か月が経ちましたが、新しい職場や学校生活には慣れてきましたでしょうか。

5月は新緑が豊かで、区の花でもあるツツジも色鮮やかに咲いており、1年の中でも過ごしやすい時期だと思います。中野区には公園や史跡、寺社など魅力あふれるスポットがたくさんあるので、区内を巡り、新たな発見に出会い、心身をリフレッシュしてみませんか。

5月5日は「こどもの日」。子どもの健やかな成長を願う、こいのぼり。私も小さい頃、地元でよく見掛けましたが、ここ中野でも、子どもたちが作ったこいのぼりを楽しむことができます。

「こいのぼりアート展2023 空中水族館」。区

内小学校14校と保育園3園の協力により、子どもたちの思いが詰まった色とりどりのこいのぼりが、伸び伸びと中野の空を泳いでいます。中野サンモール商店街において、今月7日まで開催していますので、まだご覧になられていない方は、ぜひ足を運んでみてください。

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の法的位置付けが「5類」に移行し、長らく続いている感染症も一つの節目を迎え、私たちの日常も今後大きく変わることでしょう。

感染症の影響で大きく落ち込んだ地域活動を回復するため、区報でも、元気になるような特集や記事を盛り込んでいきたいと思っています。

次号予告

がん検診で命を守ろう



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ