

認知症への理解を深めよう

在宅療養推進係/5階 ☎(3228)5785 FAX(3228)8716

寸劇で学ぶ「認知症サポーター養成講座」

認知症の正しい知識や対応方法などを楽しく学べます。

日時 10月11日(水)午後1時~2時30分

会場 区役所9階会議室

申込 9月6日~10月3日に電話、✉ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着40人。☑氏名とふりがな、電話番号、年齢

ランともプラス RUN 伴+なかの2023

認知症への理解を深めるために区内のオレンジカフェ(認知症カフェ)などを経由して区役所までタスキをつなぐイベントです。

日時 9月16日(土)午後1時~3時ごろ



▲昨年の様子



▲当日動画で
ご覧になれます

認知症予防に役立つ「脳いきいき講座」

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

会場・日時

①新井区民活動センター=10月12日・26日、いずれも木曜日、午後2時~4時。先着25人

②上高田区民活動センター=10月31日、11月14日、いずれも火曜日、午後2時~4時。先着30人

申込 9月6日~各開催日初日の7日前に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

申込先の地域包括支援センター

①=中野北(松が丘1-32-10)

☎(5380)6005 FAX(5380)5762

②=中野(中央3-19-1)

☎(3367)7802 FAX(3367)7800



70歳~75歳の方へ もの忘れ検診(認知機能検査)を無料で受けられます

75歳の方には8月下旬に受診券を郵送しました。70歳~74歳の方は、区役所5階16番窓口、地域包括支援センター等で配布中の申請書を郵送または直接、在宅療養推進係へ。詳しくは、在宅療養推進係へお問い合わせを。

「もの忘れ相談会」

認知症のケアに携わる専門相談員に相談できます。

日時 9月11日(月)~13日(水)、いずれも午前11時~午後3時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

認知症に関するパネル展もご覧ください

いずれも当日直接会場へ。

会場・日時

①区役所1階区民ホール=9月11日(月)~13日(水)午前8時30分~午後5時(最終日は午後4時まで)

②中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側=9月19日(火)~29日(金)

認知症の方を地域で支えます 地域の居場所のご利用を

どなたでも気軽に立ち寄り、ゆったりと過ごせる場です。医療・福祉職などの認知症ケアの経験がある専門相談員が常駐しています。

開催日などについて詳しくは、☎か、区役所5階16番窓口で配布中のチラシをご覧ください。



▲「寄り添いカフェ」の様子

名称・電話番号	会場
Dサロン・オハナ ☎070(5073)9325	あいりーど広場 (新井1-22-6)
ささえさんプラザ ☎(5356)5447	しらすぎ桜苑 (白鷺1-14-8)
寄り添いカフェ ☎(3368)5200	東中野キングス・ガーデン (東中野4-2-16)
いつものところ ☎(6277)4626	コスモ会館 (弥生町3-14-6)

中野区議会 第3回定例会 9月14日(木)~10月20日(金)

区議会事務局/3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=9月14日・15日・19日、10月6日・20日、決算特別委員会=9月19日・21日・25日~28日、10月5日、決算特別委員会分科会=9月29日、10月2日・3日、常任委員会=10月11日~13日、特別委員会=10月16日~18日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります
開会 午後1時から。ただし、9月25日~28日の決算特別委員会は、午前10時に開会

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

9月23日(土・祝)・24日(日)・30日(土)、10月1日(日)=午後5時~7時45分

9月25日(月)・27日(水)・29日(金)=午後6時~7時30分
☆放送についての問い合わせは、J:COM東京 ☎0120(914)000へ(午前9時~午後6時)

調査にご協力を

調査内容を統計作成以外の目的に使用することはありません。ご理解とご協力をお願いします。

中野区区民意識・実態調査

統計係/4階
☎(3228)8892 FAX(3228)5643

区民のみなさんの日頃の考えや生活実態などを把握し、今後の区政運営の基礎資料とするための調査です。今月下旬に、対象の方へ調査票を郵送します。

対象 無作為に抽出した18歳以上の区民2,000人

子ども・子育てアンケート調査

子ども政策調整係/5階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

子ども・子育て支援事業計画の改定に伴い、子育てに関する区民のみなさんの状況やニーズを把握するための調査です。今月中旬に、対象の方へ依頼文を郵送します。

対象 無作為に抽出した0歳~小学校6年生のお子さんがいる区民12,000人

9月21日~30日 秋の全国交通安全運動

生活・交通安全係/8階
☎(3228)8886
FAX(3228)5658

夕暮れ時は早めにライトを点灯し、交通事故防止を心掛けましょう。

区内では、自転車事故が多発しています。自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。



自賠責保険・共済への加入・更新をお忘れなく

諸税係/3階 ☎(3228)8908 FAX(3228)5652

自賠責保険・共済は、交通事故を起こした場合の被害者救済や加害者の経済的な負担の補てんなど、対人賠償を確保することを目的としたものです。原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられ、無保険での運転は違法です。

未加入で運転した場合は、懲役または罰金が科せられます。忘れずに加入・更新しましょう。

交通安全のつどい

野方警察署 ☎(3386)0110

交通事故防止のポイントを寸劇などで楽しく学べます。

日時 9月8日(金)午後2時から(1時30分開場)

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

☆当日直接会場へ

通学路の安全確保にご協力を

学事係/5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

夏休みが終わり、子どもたちの通学が始まっています。教育委員会では、保護者や地域の方と協力し、平日及び授業日となっている土曜日を中心に、登下校の見守りを行っています。

子どもたちが安心して学校へ通えるよう、地域のみなさん、ドライバーのみなさんも安全確保にご協力をお願いします。