

9月は 東京都自殺対策強化月間

気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。

中野区こころといのちの相談窓口

相談日時 平日午前8時30分～午後5時
下記のすこやか福祉センターで相談できます

南部 弥生町5-11-26 ☎(3380)5551 FAX(3380)5532	中部 中央3-19-1 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789	北部 江古田4-31-10 ☎(3389)4323 FAX(3389)4339	鷲宮 若宮3-58-10 ☎(3336)7111 FAX(3336)7134
--	--	--	---

自殺対策講演会
「日本一自殺率が低い町に学ぶ!生き心地の良いまちづくり」

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 9月20日(水)午後7時～9時
会場 みらいステップなかの(中央1-41-2)
申込 8月14日～31日に電話、☑hokenyobo@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは郵送で、精神保健支援係(〒164-0001中野2-17-4)へ。先着50人。要約筆記・☑・☑(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・☑はその旨、☑はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

自殺対策 特別企画展・パネル展

期間・会場 ①8月26日(土)～9月28日(木)=野方図書館(野方3-19-5)、②9月1日(金)～29日(金)=中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側、③9月7日(木)・8日(金)=区役所1階区民ホール
☆いずれも当日直接会場へ。①は図書館の開館日時、③は午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

返済できない借金でお困りの方は「多重債務110番」のご利用を
消費生活センター/1階 ☎(3389)1191 FAX(3389)1199

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。
☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催
対象 区内在住・在勤・在学の方
日程 9月4日(月)・5日(火)

会場 区役所1階消費生活センター
内容・時間 消費生活相談員への相談=午前9時30分～午後4時、**弁護士への相談**=午後2時～4時
☆弁護士への相談は予約制で、一人当たり30分。8月15日～9月1日に電話で、消費生活センターへ。各日先着4人

8月11日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月11日(金祝)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	美穂診療所	内・小・消	鷲宮5-3-14	(3990)1208
	つるた内科クリニック	内	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
	中野新橋内科クリニック	内・循内	弥生町2-20-18	(6383)3201
	しもじげ歯科医院	歯	上鷲宮4-7-11	(3825)6321
	吉永歯科医院	歯	中野5-30-19	(3387)0118
	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
8月13日(日)	百前調剤薬局		弥生町2-28-10	(6304)8767
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
	かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
	かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880
	竹村歯科クリニック☆	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
8月20日(日)	薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
	中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8	(3361)0072
	三上歯科医院☆	歯	南台3-37-27	(3384)0385
	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
8月27日(日)	パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22	(6914)0017
	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	すぎやまクリニック	内・小	鷲宮1-27-5 3階	(3223)1275
	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
	やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階	(3382)2525
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	川崎歯科クリニック☆	歯	大和町1-65-2 1階	(3339)8241
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
9月3日(日)	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田1-8-13	(3228)1555
	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
	みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	(5385)3880
	白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011
	水野歯科医院☆	歯	南台4-52-3	(3381)1366
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
	なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13	(5942)6080
すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941	

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区☑で確認を



休日当番医の診療時間
事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間
事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談
東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内
中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**

ダイヤル回線 ☎(3212)2323

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を(税込) **先着1,100円** (0名様)

営業時間 9:00～17:00 **ガーデンエクスプレス** 東京北支店 練馬区土支店3-19-12

お見積り・お問い合わせは ☎03-5933-2811

中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 受付時間 午後6時45分～9時45分 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します