

やさしい手話教室

障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660
対象 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方
日時 9月9日・30日、10月14日、11月11日、12月9日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分 ☆全5回
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 8月14日～25日に電話、✉sho.gaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着40人程度。☑(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、電話番号、小・中学生は学年、☑はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

9月は「食生活改善普及運動月間」食に関するパネル展

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765
日時 9月5日(火)・6日(水)午前9時～午後4時30分
会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ。大学生が考案したレシピのコンテストも開催。投票に参加した方には、うさごはんグッズをプレゼント。9月1日から、区HPでも投票可



パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339
対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族
日時 9月11日(月)午後1時30分～3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 8月14日～9月8日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

ボディコンディショナー

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949
対象 区内在住の勤労者、区内在勤の方
日時 9月10日(日)午前10時～午後3時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)。各回先着10人
会場 産業振興センター
申込 8月14日～9月6日に産業振興センターHPで

産業振興センターHP



障害のある方へレク体操に参加しませんか

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175
毎月第1金曜日午前10時～11時30分に障害者福祉会館で開催。詳しくは、同館へ問い合わせを。

アシストなかの事業説明会

中野区社会福祉協議会アシストなかの権利擁護事業担当(スマイルなかの内)
☎(5380)6444 FAX(5380)0591
高齢や障害等により金銭管理や手続き等に不安がある方の支援について。
日時 9月29日(金)午後2時～3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
☆Zoomでも同時配信
申込 8月12日から電話で、アシストなかのへ。先着30人
☆詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください

成年後見講座「家族が知っておきたい『親なきあと』」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591
日時 9月12日(火)午後2～4時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 8月12日～9月7日に電話で、中野区成年後見支援センターへ。先着20人

精神保健福祉講座「司法書士に聞く!成年後見制度」

地域生活支援センターせせらぎ(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326 FAX(3387)1347
日時 9月14日(木)午後2時～3時
会場 スマイルなかの
申込 8月12日～9月13日に専用フォームから申し込むか、電話または直接、「せせらぎ」へ。先着20人

専用フォーム



せせらぎ夏祭り2023

地域生活支援センターせせらぎ(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326 FAX(3387)1347
日時 8月24日(木)午後1時～4時
会場 スマイルなかの ☆当日直接会場へ。食券購入の方は8月12日～23日に電話または直接、「せせらぎ」へ

歯科相談

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532
内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可
対象 区内在住の方
日時 9月6日(水)午後1時～4時
☆一人当たり30分程度
会場 南部すこやか福祉センター
申込 8月16日～9月5日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人



高次脳機能障害理解促進セミナー「食欲の秋!旬を食べよう。つむぎ調理セミナー」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811
対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、関心のある方
日時 9月9日(土)午前10時～午後3時
会場 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
参加費 400円(食材費)
申込 8月12日～9月8日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。☑氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027
日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。
日時 8月22日(火)午後1時30分～3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 8月19日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

障害のある方、難病の方へ

医療費助成制度と各種手当をご存じですか

☆申請手続きに必要なものや所得制限の基準などについて詳しくは、**申請窓口**へ問い合わせを

申請窓口	障害者福祉相談窓口/1階	南部	☎(5340)7888 FAX(5340)7880
	☎(3228)8956 FAX(3228)5665	中部	☎(3367)7810 FAX(3367)7811
	または右記のすこやか福祉センターへ	北部	☎(5942)5800 FAX(5942)5802
		鷲宮	☎(6265)5770 FAX(6265)5772

心身障害者医療費助成制度(障受給者証)

身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度、または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの65歳未満の方で、令和4年中の所得が基準額以下の方は、障受給者証の交付を受けられます。

現在障受給者証をお持ちでない方へ

申請窓口で手続きしてください。
なお、65歳以上の方でも、以前に障受給者証をお持ちだった方は、申請により交付を受けられる場合があります。条件などについて詳しくは、事前に**申請窓口**へ問い合わせを。

既に障受給者証をお持ちの方へ

8月31日で有効期間が切れる障受給者証(黄色)をお持ちの方で、令和4年中の所得が基準額以下の方へ、9月1日以降に使用できる新しい障受給者証(水色)を8月下旬に郵送します。

各種手当

次の4種類の手当の所得限度額適用年度は毎年8月に変わります。令和4年中の所得が基準額以下で、支給要件に当てはまる方は、手当を受けられます。未申請の方は、**申請窓口**で手続きをしてください。

手当の種類	支給対象となる方
障害者福祉手当	身体障害者手帳1～3級(脳性まひ、進行性筋萎縮症の方は等級問わず)、または愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
難病患者福祉手当	特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方 ☆小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方も、対象になる場合あり
特別障害者手当	原則として、診断書(有料)により対象と判定された方
障害児福祉手当	

新規申請時65歳未満の方 ☆以前受給していた65歳以上の方は、相談を

広告

シニアの方にやさしい Door To Door の外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー
旅ができる介護福祉タクシー
自由自在に中長距離外出
★ご希望通りのプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能
旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364 03-3389-2879
介護保険はご利用できません
LINE QRコードからいつでもお問い合わせ
旅屋けんたん 検索

葬儀のこと、ご相談下さい
中野駅から徒歩1分
事前相談無料
質の良い生花祭壇
葬儀後のお悩みもフォロー
中野駅前 あすなろ葬祭
ご相談・資料請求 0120-7-09832
***** ご来店の際は一度お電話下さい *****