

なかの区報

令和4年(2022年)

nakano

11|20

No.2100

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

いつでも

情報をお届け

どこでも

#なかののSNS

【今号の表紙】

中野四季の森公園での一こま。区の公式SNSはスマートフォンなどで気軽に確認できます。ぜひご利用を

いつでも 情報をお届け どこでも

#なかののSNS



広報係 / 4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区は、スマートフォンなどで利用できるSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)でさまざまな情報を発信しています。今号では、区の公式SNSアカウントを特性別に紹介。この機会にぜひご利用を。



リアルタイムで情報を受け取りたいあなたへ

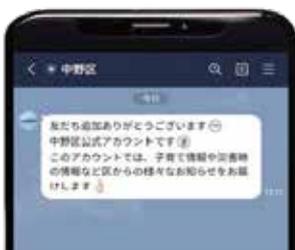


公式LINE
@nakanoku

公式アカウントを「友だち」に追加すると、区からのお知らせや子育て情報などが受け取れます。



◀友だち追加はこちらから



こんな方におすすめ



最近引っ越してきたばかり。区のことを幅広く知りたい

情報収集の時間が取れない。自動的に情報を受け取りたい



例えば… こんな情報をお届け

新型コロナ
ワクチン

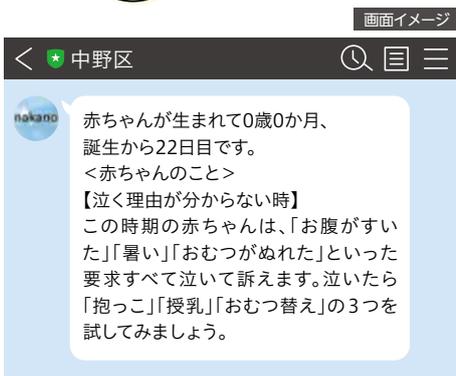
防災・防犯

なかの子育て
応援メール

ごみと資源

Pick Up!

子育て中の方必見! なかの子育て応援メール



妊娠週数や月齢に合わせたアドバイスその他、予防接種などのお知らせが届きます。



利用者の声

夫婦で登録しています。情報共有もできて便利です

Pick Up!

便利なメニュー機能

アイコンを押すと関連情報にすぐアクセスできます。

緊急情報をリアルタイムで受け取るなら /



公式Twitter
@tokyo_nakano



集中豪雨などの気象警報情報や災害・緊急情報を中心に配信。いち早く情報を得たい方におすすめです。

画面イメージ



東京都中野区(広報係)
@tokyo_nakano

中野区の気象情報

■発表日時: 20yy年mm月dd日hh時mm分

■情報

警報から注意報

・大雨警報(浸水害)(解除)→大雨注意報(発表)

・暴風警報(解除)→強風注意報(発表)

・洪水警報(解除)→洪水注意報(発表)

イベント情報や中野の日常を知りたいあなたへ



フェイスブック
公式 Facebook
@nakano.city.tokyo



区内のイベント情報を中心に発信中。区の取り組みなど最新情報もお届けします。

Pick Up!

過去の人気投稿を切り抜き
その場の雰囲気味わえる写真が満載。



3年ぶりに開催されたなかの里・まちマルシェ▶



中野大好きナカノさん
公式 SNS



球体関節人形の「ナカノさん」の視点で、区内のお店やイベント情報などをお届け。Instagram、Twitter、Facebookでご覧になれます。

Pick Up!

ナカノさんのInstagram
@nakano_san_desu

中野ならではの日常を写真でお届け。



区内で長年愛されている飲食店や逸品の紹介も



動画で情報を知りたいあなたへ



ユーチューブ
公式 YouTube
チャンネル

日常で役立つ情報を映像と音声で紹介。短時間でより多くの情報を得られます。



配信中の人気動画を紹介

Pick Up!



消防職員が災害時に役立つロープの結び方を紹介。他にも避難所で実践できる防災資機材の使い方なども配信中



保育士がおもちゃの作り方を伝授。手遊び歌や紙芝居などの動画も人気です

SNS 以外でも情報発信中!

メールマガジン



◀ 的を絞った情報を配信

区ホームページ



◀ 区の取り組みやサービスなどを幅広く発信中



区広報アドバイザーの稲永さん

区報などの紙媒体とSNSを効果的に組み合わせ、情報を発信しています。より分かりやすく役立つものにするために、日々ブラッシュアップしていきます。

中野区の財政状況をお知らせします

区は「中野区財政状況の公表に関する条例」に基づき、毎年5月と11月に財政状況を公表しています。

今号では、令和3年度決算のあらましと令和4年度上半期の財政状況(予算執行状況など)についてお知らせします。

詳しくは、[区HP](#)または、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センターにある「令和3年度主要施策の成果(決算説明資料)」、「中野区の財政白書(令和3年度決算の状況)」をご覧ください。



☆記事中の金額、割合は、原則として表示単位未満で四捨五入し、端数処理しています。このため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります

財政担当/5階
☎(3228)8813
FAX(3228)5650

令和3年度 決算のあらまし

歳入・歳出ともに300億円近く減少

主な要因は特別定額給付金や総合体育館整備の終了によるものです。一般会計の歳入と歳出の差し引きは64億8,000万円の黒字になりました。

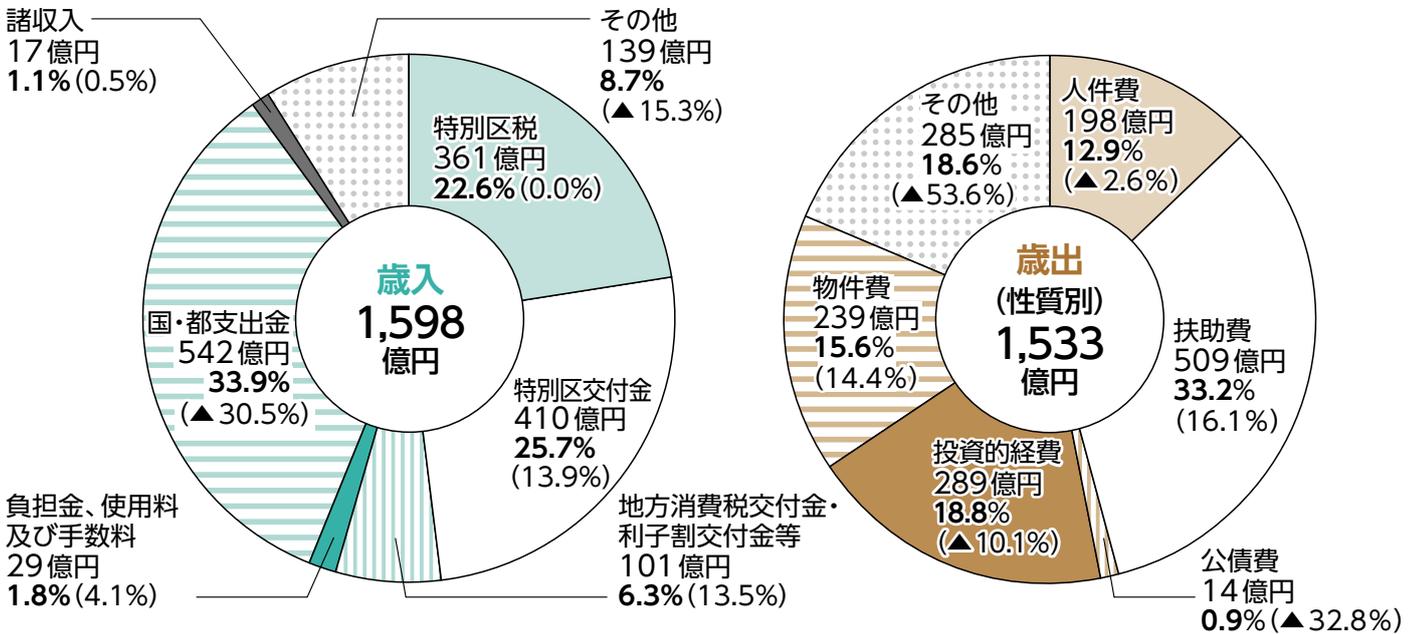
①各会計別決算額

☆百万円単位で端数を四捨五入

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	1,598億1,800万円	1,533億3,800万円	64億8,000万円
用地特別会計	11億6,100万円	11億6,100万円	0万円
国民健康保険事業特別会計	334億100万円	330億2,100万円	3億8,000万円
後期高齢者医療特別会計	69億9,900万円	69億1,800万円	8,100万円
介護保険特別会計	243億1,400万円	237億6,800万円	5億4,600万円

☆介護保険の運営状況の概要は7ページをご覧ください。なお、国民健康保険の運営状況の概要は次号(12月5日号)でお知らせする予定です

②一般会計 ☆億円単位で端数を四捨五入。パーセントは構成比、カッコ内は対前年度増減率



1万円の使い道

歳出決算額を目的別にし、1万円に換算して多い順に並べました。

子ども教育費 3,690円	健康福祉費 2,175円	総務費 757円	区民費 697円	まちづくり推進費 572円	地域支えあい推進費 431円
都市基盤費 399円	環境費 333円	企画費 123円	公債費 92円	議会費 54円	その他 677円

③特別区債・基金 (普通会計※)

(※)普通会計＝一般会計と用地特別会計を合わせ、重複経費などを除いた、総務省の定める基準による統計上の会計方式

項目	令和3年度末	令和2年度末
特別区債	238億円	240億円
基金	666億円	642億円

☆基金には介護給付費準備基金は含まれません

中野区土地開発公社の事業実績

☆百万円単位で端数を四捨五入

用地の取得

地区施設道路用地、防災まちづくり事業用地及び街路用地を取得しました(面積744㎡、取得額22億6,500万円)。

用地の処分

地区施設道路用地、防災まちづくり事業用地等を中野区に売却しました(面積935㎡、処分額13億8,900万円)。

借入金残高(3月末現在)

- ・中野区から26億7,700万円
- ・金融機関から26億8,400万円

平和基金の運用状況と平和事業をお知らせします

平和・人権・男女共同参画係/4階 ☎(3228)8229 FAX(3228)5476

平和基金の運用収益が98万円

この基金は、平和に関する事業を安定的・継続的に行えるよう、必要な財源を確保する目的で設けたものです。

令和3年度は、平和基金の基本額1億円に対し、平均利率が0.98%、運用収益は98万円でした。これを今年度の平和事業の経費に充てています。

平和事業経費支出に92万円

平和基金の令和2年度の運用収益等で同3年度の経費を賄い、次の事業の実施に充てました。

平和のつどい＝57万円、子ども・親子向け事業＝19万円、平和資料展示室運営＝4万円、平和企画展示の実施など＝12万円

財務書類の概要

区は、貸借対照表などの財務書類を作成し、区の財政全体の状況を明らかにしています。令和3年度の一般会計と用地特別会計を合算した財務書類の一部を抜粋してお知らせします。

(1)貸借対照表

会計年度末時点における区の財政状態を明らかにしたものです。資産の額は、負債と純資産の合計額に一致します。

(単位:億円)

資産の部		負債の部	
固定資産	5,656	固定負債	369
有形固定資産 (土地や建物など)	5,218	地方債	224
無形固定資産 (ソフトウェアなど)	16	退職手当引当金	146
投資その他の資産 (出資金など)	422	流動負債(1年以内に返済期限が到来する負債など)	66
流動資産	432	1年内償還予定地方債	14
現金預金	108	賞与等引当金	9
基金	300	預り金・未払金	43
未収金等	24	純資産の部	
資産合計	6,088	純資産	5,653
		負債及び純資産合計	6,088

(2)行政コスト計算書

一会計期間中の区の費用・収益の取引高を明らかにしたものです。純行政コストを税収等の財源で賄っています。

(単位:億円)

経常費用 ①	1,294
人件費(職員給与費など)	197
物件費等(消耗品費、委託料など)	349
その他の業務費用	15
移転費用(補助金、生活保護などの社会保障給付)	733
経常収益 ②	38
純経常行政コスト A = ① - ②	1,255
臨時損失 ③	3
臨時利益 ④	0
純行政コスト B = A + ③ - ④	1,258

令和4年度 財政の状況(上半期)

4~9月末の執行状況等は次のとおりです。
 ☆③⑤⑥の「9月末」「3月末」は、いずれも2022年

財政担当/5階 ☎(3228)8813 FAX(3228)5650

①各会計予算の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1,658億円	594億円	35.8%	535億円	32.2%
用地特別会計	3億円	0億円	0.0%	0億円	0.0%
国民健康保険事業特別会計	326億円	137億円	42.0%	118億円	36.2%
後期高齢者医療特別会計	76億円	33億円	43.9%	24億円	32.2%
介護保険特別会計	240億円	117億円	48.5%	97億円	40.3%

②一般会計予算の執行状況

歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	342億円	149億円	43.5%
特別区交付金	405億円	173億円	42.6%
地方消費税交付金・ 利子割交付金等	87億円	50億円	56.7%
負担金、使用料及び 手数料	34億円	18億円	53.2%
国・都支出金	493億円	128億円	25.9%
諸収入	18億円	9億円	49.7%
特別区債	59億円	0億円	0.0%
その他	218億円	68億円	31.0%
歳入合計	1,658億円	594億円	35.8%

歳出

区分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	10億円	5億円	53.9%
企画費	7億円	3億円	41.6%
総務費	146億円	38億円	26.1%
区民費	126億円	44億円	35.1%
子ども教育費	458億円	179億円	39.0%
地域支えあい推進費	80億円	35億円	43.3%
健康福祉費	381億円	168億円	44.0%
環境費	57億円	24億円	42.7%
都市基盤費	77億円	20億円	25.8%
まちづくり推進費	132億円	13億円	10.0%
公債費	13億円	5億円	41.6%
その他	170億円	0億円	0.0%
歳出合計	1,658億円	535億円	32.2%

③特別区債・基金

項目	9月末現在高	3月末現在高
特別区債	233億円	238億円
基金	693億円	669億円

④一時借入金

支払いに必要な資金が一時的に不足する場合に、金融機関などから借り入れるお金のこと。令和4年度上半期には、ありませんでした。

⑤財産の状況

財産の種類	9月末現在	3月末現在
土地	103万4,684.33m ²	103万4,304.15m ²
建物	50万3,198.03m ²	50万3,516.72m ²
備品	2,953点	2,960点

☆備品は50万円以上のもの

⑥区民の税負担

	9月末現在	昨年9月末現在
一人当たり	105,987円	100,187円
一世帯当たり	169,123円	161,212円

☆各年9月30日現在の特別区民税の課税総額、10月1日現在の人口、世帯数(外国人含む)を基に算出

⑦補正予算

3月(令和4年区議会第1回定例会)

【一般会計】4億4,999万9千円の追加補正

6月(令和4年区議会第2回臨時会)

【一般会計】9億9,881万6千円の追加補正

6月(令和4年区議会第2回定例会)

【一般会計】1億1,335万9千円の追加補正

7月(令和4年区議会第2回定例会)

【一般会計】6億3,042万1千円の追加補正

9月(令和4年区議会第3回定例会)

【一般会計】18億5,931万3千円の追加補正

中野区議会 第4回定例会

11月25日(金)～12月12日(月)

区議会事務局／3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議=11月25日・28日・29日、12月12日、常任委員会=12月1日・2日・5日、特別委員会=12月6日～8日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

12月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)=午後5時～7時45分、12月5日(月)・7日(水)・9日(金)=午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

子育て家庭と区長の タウンミーティング

子ども政策調整係／5階

☎(3228)3262 FAX(3228)5679

子育て
カフェ

内容 親子で楽しめるイベントと意見交換

対象 区内で子育て中の保護者とお子さん

日時 12月10日(土)午前10時30分～正午

会場 みずの塔ふれあいの家(江古田1-9-24)

☆当日直接会場へ。☎希望の方は、12月1日までに

☑kodomotyosei@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、子ども政策調整係へ。☑住所、氏名とふりがな、連絡先、☎希望の旨



▲前回の様子

令和3年度 中野区介護保険の運営状況の概要

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。運営状況について詳しくは、区HPか、地域包括支援センター、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センターにある冊子でご覧になれます。☆金額は百万円未満(介護給付費の合計額のみ1億円未満)を四捨五入

介護・高齢者支援課管理企画係／2階
☎(3228)5629
FAX(3228)8972

支援・介護を必要としている 高齢者は5人に1人

- 区内の65歳以上の方(第1号被保険者)は68,343人
- 前記のうち要介護(要支援)認定者数等は14,550人
- 要介護度に応じて、在宅や施設で利用できる介護保険サービスの利用者数は11,740人
- ☆人数は今年3月末の実績

介護保険料と準備基金

- 65歳以上の方が納めた介護保険料は約47億6,500万円で、収入率は96.2%
- 準備基金は約3億4,000万円を取り崩し、約2億7,300万円を積み立てました

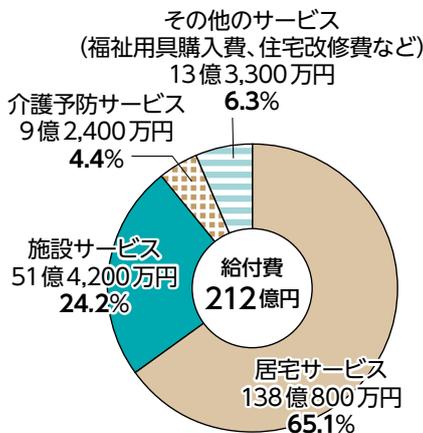


◀区HP

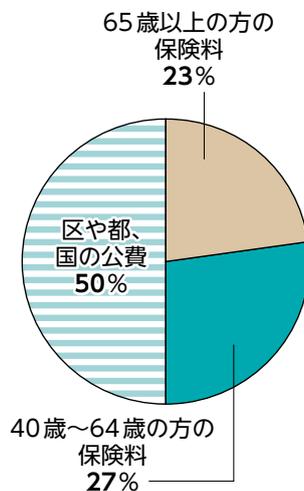
介護給付費は約212億円

☆介護給付費(以下、給付費)とは、介護サービスの利用に掛かった額から利用者負担額(1割～3割)を引いた残りのこと

給付費の使い道



給付費の財源



12月4日～10日は
人権週間

みんなで築こう人権の世紀 ～「誰か」のこと じゃない。～

人権について考えてみませんか

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

人権パネル展

内容 人権擁護委員の活動や「人権の花」活動などを紹介

期間 12月3日(土)～8日(木)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」西側

STAND Still 性暴力サバイバービジュアルボイス
写真展

内容 性暴力被害当事者の方たちが自らの視点で思いを写した写真の展示

日時 12月8日(木)～13日(火)午前9時～午後5時(最終日は1時まで)

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

無戸籍の方はご相談ください

戸籍係／1階 ☎(3228)5503 FAX(3228)5653

さまざまな理由で出生届を提出できず、お子さんまたはご自身が戸籍に記載されていない方は、戸籍係または東京法務局無戸籍相談窓口☎(5213)1344へ相談を。無戸籍でお困りの方をご存じの方も相談できます。詳しくは、法務省HP内「無戸籍でお困りの方へ」をご覧ください。

東京法務局人権相談

日時 年末年始を除く平日の午前8時30分～午後5時15分 ☆①③④はナビダイヤル。④は午前9時～午後5時、⑤は24時間相談可

①みんなの人権110番 ☎0570(003)110

②子どもの人権110番 ☎0120(007)110

③女性の人権ホットライン ☎0570(070)810

④外国語人権相談ダイヤル
(英語、中国語など10言語
に対応)
☎0570(090)911

⑤インターネット
人権相談HP



夜間人権ホットライン

(公財)東京都人権啓発センター ☎(6722)0127

人権侵害や日常生活の法律問題を弁護士に相談できます。☆一人当たり10分程度

日時 12月8日(木)午後5時～8時

12月1日は世界エイズデー エイズ検査・相談のご利用を

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。感染しても、早期の発見・治療で発症や進行を抑えられます。

中野区保健所(中野2-17-4)を会場に、エイズの検査・相談を実施中。匿名、無料で利用できます。

日時 12月14日、来年1月11日、いずれも水曜日午後
☆予約の際に来所時間を指定

申込み 前日までに電話で、結核・感染症予防係へ
☆聴覚障害のある方はファクス番号を記入してファクスで、同係へ



◀その他の検査・相談は区HPで確認を

12月3日～9日は障害者週間 講演会 「障害のある人への合理的配慮とは？」

障害者施策推進係／1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

内容 障害のある人への配慮について、当事者の方の体験に基づいた事例を寸劇で紹介。誰もが暮らしやすい社会について考えてみませんか

日時 12月7日(水)午前10時～正午

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 11月21日～12月6日に電話、☑shogaihu
kusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、
障害者施策推進係へ。先着50人。要約筆記・手・保(先着2人)希望の方は、11月30日までにあわせて申し込みを。
氏名とふりがな、電話またはファクス番号、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

マイナンバーカードを作いませんか



マイナンバーカード交付係／1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

マイナンバーカードは身分証明書として利用できる他、お得で便利な点が多数あります。

☆申請からお渡しまで約2か月掛かります

まだお持ちでない方の 申請手続きをお手伝いします

会場・日時

江古田地域事務所＝11月29日(火)

鷲宮地域事務所＝12月1日(木)

南中野地域事務所＝12月6日(火)

東部地域事務所＝12月8日(木)

☆各日午前10時～11時30分

申込み

11月21日～各開催日前日の正午に電話で、マイナンバーカード交付係へ。各日先着20人程度



▲区役所でも実施中。詳しくは区HPで確認を

コンビニで証明書を受け取れる

住民票の写しや印鑑登録証明書などを全国のコンビニエンスストア(コンビニ)で受け取れます。窓口での発行手数料より100円安くお得です。詳しくは、区HPをご覧ください。区役所1階証明係 ☎(3228)5506・FAX(3228)5653へ問い合わせを。

最大20,000円分のマイナポイント

12月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象。詳しくは、総務省のマイナポイントHPで確認を。



総務省
マイナポイントHP

まだある便利な機能

健康保険証としての利用や給付金などを受け取る口座の登録、オンラインでの行政手続きなどもできます。詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178へ問い合わせを。

明るい選挙ポスターコンクール ポスター展で力作をご覧ください

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)8092 FAX(3228)5687

明るい選挙を推進するためのポスター募集に対し、今年度は小・中学校及び高等学校の計17校から375点の応募がありました。

審査の結果、中野区入選・佳作に選ばれた作品を展示します。☆審査結果は区HPでご覧になれます

日程・会場 11月30日(水)～12月7日(水)＝南部すこやか福祉センター、12月9日(金)～19日(月)＝麒麟レモン スポーツセンター、12月21日(水)～27日(火)＝中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」西側 ☆当日直接会場へ



荘田実儒さん(中野東中学校2年生)の入賞作品▶

「中野区教育大綱」 「中野区教育ビジョン」 改定についての意見交換会

企画係／4階
☎(3228)5485 FAX(3228)5476

会場・日時

①東部区民活動センター(中央2-18-21)＝12月13日(火)午後2時30分～4時

②沼袋区民活動センター(沼袋2-40-18)＝12月16日(金)午後6時30分～8時

③区役所7階会議室＝来年1月8日(日)午後2時30分～4時

☆当日直接会場へ。手・保(各日先着3人)希望の方は、11月21日～各開催日の7日前(③は12月23日)に電話またはファクスで、企画係へ。
住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

お知らせ

傍聴を

☆当日直接会場へ

12月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①2日 ②9日 ③16日 ④23日

いずれも金曜日、午前10時から

区役所5階教育委員会室

☆日程は、変わることがあります

国民健康保険料の第6期分
後期高齢者医療保険料の第8期分
介護保険料の第8期分

11月30日は納期限です。

忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

11月30日は個人事業税
第2期分の納期限です

中野都税事務所

☎(3386)1111

☆8月上旬に郵送した納税通知書で、忘れずに納付を

ゼロカーボンシティなかの
シンポジウム

環境・緑化推進係／8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

内容 「みんなで考えよう!ゼロカーボンシティ宣言と2050年の中野の暮らし」をテーマにした基調講演とパネルディスカッション

日時 12月3日(土)午後2時~4時

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

☆当日直接会場へ。**保**(先着10人)希望の方は、11月21日~28日に電話で、環境・緑化推進係へ

試験的に公園ルールを
緩和します

公園維持・管理係／8階

☎(3228)8850 FAX(3228)5677

公園ルールについて寄せられた要望のうち、次の内容を12月から半年程度、試験的に緩和します。期間中に特段の影響が無ければ、その後も新しいルールとして継続します。

全ての公園が対象

ゴムボール遊び、自転車などに乗る練習
☆小さなお子さんは保護者の見守りが必要

特定の公園が対象

一人でのリフティングやドリブルの練習など

☆詳しくは、区**HP**や園内の表示をご覧ください

二十歳のつどいの案内状を
郵送します

若者活動支援係／5階

☎(3228)5648 FAX(3228)5659

来年1月9日(月・祝)に区がサンプラザで行う「中野区二十歳のつどい」。その案内状を、12月上旬に郵送します。

対象者などについて詳しくは、区**HP**をご覧ください。12月14日ごろまでに届かない場合は若者活動支援係へ連絡を。☆11月1日以降に転入手続きを行った方には、12月下旬に郵送予定。なお当日は、入場券が無くても、区内在住・在勤・在学の方や以前区内に住んでいた対象年齢の方、家族の方も入場できます。当日直接会場で入場手続きを



◀区**HP**

区民公益活動推進基金に
寄付しませんか

公益活動推進係／5階

☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区民団体の公益活動に必要な資金を助成するための基金です。

今年度は、「(特非)数学月間の会」など5団体に助成。基金に寄付をして、活動を応援しませんか。

寄付してくださる方には、必要書類を郵送します。電子申請も可能。詳しくは、公益活動推進係へ問い合わせを。

広告

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたい...された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

駅から近い **家族葬専用式場 見学相談会** 開催

12月3日(土) 11:00~16:00

上記時間内でお好きな時間にご来場下さい

当日は葬儀の相談も出来ます。
家族葬をお考えならぜひ一度ご来場下さい。

西武池袋線 北口 西武新宿線 新井薬師前駅
西武池袋線 南口
パチンコ マルエツ ファミリーマート
くみん斎場 中野新井薬師前

◆お問合せ◆
03-6454-0019

写真は一例です

12月1日～7日 TOKYO交通安全キャンペーン

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

11月22日(火)午前11時30分～午後0時30分に中野セントラルパーク(中野4-10-2)で「飲酒運転しない・させないキャンペーン」を開催(雨天中止)。詳しくは、野方警察署☎(3386)0110へ問い合わせを。

11月30日は年金の日 「ねんきんネット」のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

これを機に、インターネットで自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できる「ねんきんネット」を活用しませんか。

利用方法などについて詳しくは、日本年金機構HPをご覧になるか、中野年金事務所またはねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570(058)555(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

赤い羽根共同募金からの配分を受けたい福祉団体の方へ

中野区募金委員会
(地域自治推進係内)／5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

地域福祉活動などへの配分を希望する場合は、12月16日までに東京都共同募金会へ相談が必要です。詳しくは、同募金会HPをご覧になるか、同会事業部☎(5292)3183へ問い合わせを。

催し・講座

12月の社会保険・労務管理相談

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 年金、社会保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 12月16日(金)午後1時～4時
☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 12月9日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人
☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧になるか、区民相談係へ問い合わせを

スマホ操作でお困りの方へ 相談会・講座のご利用を

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

スマートフォン・タブレット相談会

対象 区内在住の方

日時 12月1日(木)午前9時～正午、午後1時～4時
☆一人当たり20分程度

会場 南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

☆当日直接会場へ。各回先着18人

初心者向けスマートフォンLINE講座

内容 専門学校の学生による個別指導
☆スマートフォンは各自持参。専門学校東京テクニカルカレッジ、(公社)中野法人会との共催

対象 区内在住・在勤の方

日時 12月16日(金)①午前10時30分から、②午後1時30分から ☆各回1時間で同内容。受講はいずれか1回

会場 専門学校東京テクニカルカレッジ(東中野4-2-3)

申込み 往復ハガキで中野法人会(〒165-0026新井2-33-6)へ。12月2日必着。抽選で各回20人。講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望回(返信用にも住所、氏名) ☆結果は全応募者に12月9日までに返信

保育士就職支援研修・就職相談会

保育園・幼稚園課運営支援係／3階
☎(3228)5692 FAX(3228)5667

内容 中野区を含む近隣8区の民間保育所が参加する就職相談会

☆保育園長による保育事情や就職に役立つ話を聞くオンライン研修あり(当日までに各自で視聴)

対象 保育士の資格を有する方、取得見込みの方

日時 12月11日(日)午後2時～4時

会場 区役所7階会議室

☆12月9日までの事前申込制。保(先着6人)の申込期限は12月7日。詳しくは、東京都保育人材・保育所支援センターHPをご覧になるか、同センター☎(5211)2912へ問い合わせを



◀東京都保育人材・保育所支援センターHP

外壁・屋上の防水／総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応
リフォーム全般 (ご相談・見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアド info@sagirokuzoen.com

**中野区・杉並区
「わかもの就職相談・面接会と
面接直前対策セミナー」**



産業係／9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

対象 正社員を希望するおおむね39歳以下の方

日程 12月22日(木)

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

内容・時間

セミナー=正午～午後0時45分(先着18人)

面接会=午後1時～4時30分(先着60人)

☆12月1日からの事前申込制



◀申し込み方法は区HPで確認を

**漫画「なかのみ」連載記念
ナカナカ会にご参加を**



シティプロモーション係／4階

☎(3228)5433 FAX(3228)5645

区内飲食店や中野大好きナカノさんが登場する漫画「なかのみ」。配信サイトでの連載を記念したSNS投稿キャンペーンを12月31日まで実施中です。

12月10日(土)には作者のNEO草野さんのトークショーと交流会を開催(11月30日までの事前申込制)。参加方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



◀区HP

**障害者就労施設による
自主生産品等の販売会**

障害者施策推進係／1階

☎(3228)8832 FAX(3228)5660

内容 障害のある方が区内の通所施設で作ったパンや雑貨などを日替わりで販売 ☆当日直接会場へ

日時 12月5日(月)～7日(水)・12(月)・13(火)各日午前10時から(売り切れ次第終了)

会場 区役所1階区民ホール



▲魅力的な品が多数並びます

**新規開業の個人事業者向け
記帳(決算)説明会**

中野税務署(中野4-9-15)

☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線213へ

内容 記帳の仕方や帳簿の保存、インボイス制度についての説明

☆(一社)中野青色申告会との共催

日時 12月8日(木)・9日(金)午前10時からと午後2時から ☆各日2回実施、各回1時間30分程度

会場 中野税務署

申込み 11月21日から電話で、中野税務署個人課税1部門へ ☆各回先着30人

**区内事業者・創業希望者向け
動画配信講座(2件)**

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

申込み 11月21日～配信開始日の3日前に産業振興センターHPで

①**経営の質を高めるアート思考実践講座**

配信期間 12月17日(土)～25日(日)

②**今さら聞けない、マーケティングの基礎知識**

配信期間 12月24日(土)～来年1月8日(日)

募集・求人



**特別区職員採用試験
23区合同説明会**



人事係／4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

内容 職員の経験談を交えた具体的な説明、質疑応答

対象 来年度に、特別区職員採用試験を受験予定の方

日時 来年1月15日(日)午前10時～午後4時

会場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

☆事前申込制(抽選で3,800人)。詳しくは、特別区人事委員会HPをご覧ください。同委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787へ問い合わせを

広告

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために活かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

【入会資格】

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

**気功教室
生徒募集**

講師 YOJI(ヨウジ)

どなたでも簡単に始められる気功教室です

毎週火曜(月4回)13～14時 ※約50分間

入会金 5,000円 月謝 9,000円 体験 1,500円

場所: 中野サンプラザ8階 中野区中野4-1-1

連絡先 03-4363-2078

任期付短時間勤務職員(技能系)



人事係/4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

職務内容 ①区立保育園での保育業務、
②区立小・中学校、幼稚園での障害のあるお子さんの介助業務

勤務期間 令和5年4月1日以降～同8年3月31日

選考日 来年1月21日(土)または22日(日)

申込み 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。**郵送**=12月12日までの消印有効、**電子申請・窓口**=12月14日午後5時まで。選考で①=200人程度、②=120人程度 ☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください

高齢者・介護

「もの忘れ・若年性認知症・認知症相談会」

在宅療養推進係/6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 認知症のケアに携わる専門相談員による相談

日時 12月8日(木)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

生活機能向上プログラム「懐かしの歌声喫茶」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 11月29日(火)午後1時30分～3時

申込み 11月21日～28日に電話または直接、上高田東高齢者会館へ。先着20人

子ども・子育て



就学通知書を郵送します

学事係/5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

来年4月に小・中学校入学の対象となるお子さんの保護者へ、就学通知書を郵送します。

対象 日本国籍で区内に住居登録がある、または外国籍で就学手続きを済ませている、次の期間に生まれたお子さん
小学校=平成28(2016)年4月2日～同29(2017)年4月1日

中学校=平成22(2010)年4月2日～同23(2011)年4月1日

郵送予定日 小学校=12月上旬、中学校=来年1月上旬

次の方は手続きが必要です

①区立小・中学校に入学を希望する外国籍のお子さん

②国立、都立、私立の小・中学校に入学するお子さん

☆詳しくは、学事係へ問い合わせを

区立障害児通所支援施設の放課後等デイサービス利用希望の方は相談を



子ども発達支援係/5階
☎(3228)5613 FAX(3228)5505

次の①～③の区立障害児通所支援施設は、就学しているお子さんを対象に放課後等デイサービスを実施しています。

来年4月からの利用を希望する方は、次の期間に相談してください。

相談期間・方法 11月21日～12月28日の午前10時～午後5時に電話またはファクスで、希望する次の対象施設へ。

☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日

対象施設

①療育センターゆめなりあ(弥生町5-5-2)

☎(6382)4781 FAX(6382)4782

②放課後デイサービスセンターみずいろ(丸山1-17-2緑野小学校敷地内)

☎(3388)5777 FAX(3388)5666

③子ども発達センターたんぼぼ(丸山1-17-2緑野小学校敷地内)

☎(5343)7883 FAX(5343)7893

☆③は重度・重複障害のお子さんが対象。上記以外の民間事業所の利用については、直接各事業所へ問い合わせを。区内の事業所の一覧は区HPでご覧になります



◀区HP

介護付きホーム(介護付有料老人ホーム)

ニチイホーム 野方

[一般型特定施設入居者生活介護]

中野区野方 5-11-10

■西武新宿線「野方」駅南口より徒歩5分(約400m) ■JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野」駅北口、関東バス10番のりば「野方駅行き」にて、「野方駅」下車徒歩4分(約300m)

資料請求、内覧のご予約
お気軽にお電話ください。

77施設

※2022年10月現在(平成34年最新)

1 ドッグセラピー
セラピー犬との癒しの暮らし

2 リハビリ対応型
作業療法士:常勤1人

3 屋上の菜園スペースで楽しむガーデニング

※写真は全てイメージです

0120-555-800 ニチイホーム

受付 9:00～18:00(年中無休) www.nichii-home.jp

(株)ニチイケアパレス
千代田区神田駿河台4-6
御茶ノ水ソラシティ(総合受付18階)

幼稚園や認可外保育施設等を利用する保護者の方へ
給付を受けるには認定が必要です HPで詳しく

教育・保育支給認定係/3階
☎(3228)5793 FAX(3228)5667

幼稚園や認定こども園、認可外保育施設等を利用するお子さんが無償化の給付を受けるには、教育・保育支給認定または施設等利用給付認定の申請が必要です。上記の施設に内定した方は、施設から案内を受け取ってください。来年4月に入園予定の方は、できるだけ12月末までに申請を。

無償化の範囲や条件について詳しくは、案内または区HPをご覧ください。



区HP

乳幼児のための
やさしいアレルギー教室

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 アレルギーの基本的な知識と対応について専門医の話を聞きます

対象 区内在住の乳幼児親子

日時 12月13日(火)午後2時30分～4時30分

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 11月21日～12月9日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15組

「平井孝子先生の体操教室」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

日時 12月14日(水)午後3時～4時

会場 新井区民活動センター(新井3-11-4)

対象 区内在住・在勤・在学のおおむね4歳～小学生のお子さんとその保護者

申込み 11月21日～12月13日に電子申請か、電話または直接、新井区民活動センター☎(3389)1310へ。先着20組



妊婦さんの歯っぴいお食事講座

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 12月15日(木)午後1時30分～2時40分

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 12月1日～12日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着6人

健康・福祉

ひきこもりでお悩みの方向け
合同相談会 HPで詳しく

地域包括ケア推進係/6階
☎(3228)5804 FAX(3228)8716

日時 12月4日(日)午後1時～4時

会場 都立産業貿易センター浜松町館
(港区海岸1-7-1)

☆当日直接会場へ。東京都ひきこもりサポートネット☎0120(529)528との共催



詳しくは、東京都ひきこもりサポートネットHPで確認を

冬場に多発
ノロウイルス食中毒に要注意

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

次の注意点を守り、食中毒や感染を予防しましょう。

感染予防の3つのポイント

- ①カキなどの二枚貝は十分加熱を
- ②調理・食事の前、トイレの後にはしっかり手洗いを
- ③嘔吐物などを片付けた後は塩素系消毒剤で消毒を

パネル展示もご覧ください

期間 12月5日(月)～23日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

中野区コラボ企画 『中野』のカプセルトイ誕生

発売時期：11月下旬より順次～なくなり次第終了
販売場所：gashacoco 中野サンモール店 他
販売価格：1回 300円(税込)
発売元：株式会社ブシロードクリエイティブ

【ラインナップ 全7種類 ランダム販売】

中野サンプラザ

中野駅南口・レンガ館商店街

TAC

中野ブロードウェイ

中野サンモール商店街

関東バス

ナカノさん

gashacoco 中野サンモール店

東京都中野区中野五丁目64番9号
中野サンモール商店街
営業時間：11時～21時
連絡先：080-3558-7830 (携帯)
03-3847-6769

11月20日～12月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
11月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991		
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166		
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208		
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743		
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909		
		中野新橋内科クリニック	内・循	弥生町2-20-18 (6383)3201		
	薬局	歯科奥村医院☆	歯	野方6-12-9 (3338)5418		
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971		
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110		
11月23日(水・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421		
		横皇病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531		
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5 (3338)1515		
		中野の森ファミリークリニック	小	上高田1-37-11 (3361)1381		
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227)0603		
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676		
	薬局	関根歯科診療所	歯	野方6-30-13 (3330)6480		
		和田歯科医院	歯	東中野4-10-14 (3361)3740		
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782		
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6 (3223)0088		
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14 (5338)0085		
		11月27日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
中野共立病院	内			中野5-44-7 (3386)3166		
小池小児科医院	小			若宮3-2-10 (3330)0743		
かたやま医院	内・小・皮			東中野5-23-14 1階 (3227)0603		
堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉			本町2-42-15 (3372)4701		
やまぎしこどもクリニック	小			本町4-45-9 2階 (3382)2525		
薬局	吉永歯科医院☆		歯	中野5-30-19 (3387)0118		
	わかみや薬局			若宮1-43-11 (5327)3663		
	薬局アポック小滝橋店			東中野5-23-14 (5338)0085		
	茜調剤薬局中野坂上店			本町2-42-15 (6300)6122		
	12月4日(日)		当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
				総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
鷺ノ宮耳鼻咽喉科		耳鼻咽喉		鷺宮3-20-10 (5327)4187		
宮地内科医院		内・小		上高田1-35-9 (3361)1858		
東中野セント・アンジェラクリニック		内・循・呼		東中野5-17-10 1階 (6908)9698		
白川クリニック		内・外		南台2-51-8 1階 (6382)5011		
薬局		かわい歯科クリニック☆	歯	丸山2-3-3 1階 (3339)3455		
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530		
		薬局アポック上高田店		上高田1-35-5 (3361)0077		
		すずらん薬局		南台2-51-7 (6382)7941		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 1,100円

営業時間 9:00~17:00
ガーデンエクステル
東京北支店 練馬区土支店3-19-12

03-5933-2811

お見積り・お問い合わせは お電話もしくは2次元コードから

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

令和4年度 中野区表彰式を行いました

秘書係 / 4階 ☎(3389)1111(代表) FAX(3228)5645

区は、自治の発展や福祉の向上などに尽力された方を表彰しています。

今年度は、10月28日の表彰式で次の方々を表彰しました(表彰状13人[☆印]、感謝状3人)。



▲表彰式に参加されたみなさん

表彰されたみなさん(敬称略)

●自治功労

- 酒井 琢也 (区議会議員) ☆
- 近藤 小枝子 (区議会議員) ☆
- 渡部 金雄 (弥生町五丁目町会会長) ☆
- 松本 眞由美 (沼袋親和会会長)
- 大越 謙多郎 (弥生六南台町会会長)
- 田村 邦彦 (白鷺三丁目町会会長)

●社会福祉事業功労

- 吉川 順子 (民生児童委員) ☆
- 小熊 笑子 (民生児童委員) ☆
- 石川 美穂子 (民生児童委員) ☆
- 田中 恵子 (民生児童委員) ☆
- 塚原 眞理子 (民生児童委員) ☆
- 湯澤 令子 (民生児童委員) ☆
- 北田 弥生 (民生児童委員) ☆
- 角 孝行 (民生児童委員) ☆

●社会教育功労

- 古川 恵子 (中野区バレーボール協会役員) ☆
- 丸井 哲夫 (中野区バスケットボール協会役員) ☆



▲区HP

住民税非課税世帯等の方へ

1世帯当たり5万円を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計負担を支援する給付金です。

給付金名 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

対象	申込み
① 住民税非課税世帯 = 令和4年9月30日に中野区に住居登録があり、世帯全員の同4年度分の住民税均等割が非課税の世帯	対象と思われる世帯へ11月14日に書類を郵送しました。必要事項を記入して返送を
② 家計急変世帯 = 令和4年1月～12月の間に家計が急変し、①と同様の事情にある世帯	申請が必要。詳しくは、区HPをご覧になるか、右記コールセンターへ問い合わせを

区HP▶



HPで詳しく

問合せ

**中野区価格高騰緊急支援給付金
コールセンター**
☎(3228)5900
(平日午前8時30分～午後5時)
☆聴覚障害のある方は
FAX(3228)5898へ

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

(せきエチケット)



11月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	196,406※(184減)	158,938(182減)	156,994(128減)	315,932(310減)	334,251(27増)
外国人	13,184(321増)	9,585(184増)	8,734(153増)	18,319(337増)	

※日本人と外国人の混合世帯 1,996 を含む

次号予告

学校給食



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ