

なかの区報

nakano

令和4年(2022年)

10|20

No.2098

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

一輪車で魅せる キッズパフォーマー

～ミルキーズ～



【今号の表紙】

区内イベントで華麗に舞う一輪車
クラブ「ミルキーズ」のみなさん



一輪車で魅せる キッズパフォーマー

～ミルキーズ～

一輪車に乗りながら披露されるフィギュアスケートのような華麗な演技。

区内の小学生で構成された一輪車クラブ「ミルキーズ」は、さまざまなイベントに出演し、観客を魅了しています。今号では、創設25年目となる同クラブの活躍を写真で紹介합니다。

1



2



3

練習は真剣に
でも楽しく



4



5

衣装やメイクは
メンバーの保護者が担当



6

1 区内イベントでの一コマ 2～4 小学校の体育館などで日曜日・祝日に練習。指導員にはOGの保護者も 5 衣装合わせ。保護者から選出された衣装部の担当がーから手作り 6 舞台映えするようイベントや大会時にはしっかりメイク 7～10 東京一輪車演技大会(6月26日)での演技。過去の大会では優勝した実績も

誰とでも仲良くなれる楽しい居場所です

ミルキーズ指導部 佐藤慧さん



子どもたちから「けいちゃん」と呼ばれ親しまれている佐藤さん

私自身も小学生の頃、創設間もないミルキーズで活動。今は指導員として関わっています。創設者の大澤さんは、教育団体としてミルキーズを立ち上げました。学校に行けない子どもたちでなら楽しく過ごせるし、友達もできる。さまざまな事情を抱えた子どもたちの心のよりどころとしての側面がミルキーズにはあります。

現在もその方針を大事に活動。一輪車の基礎をしっかりと練習しながらも、アットホームで仲間がいる楽しい居場所を大切にしています。

指導部には、他にOGの父親二人が所属。技

術だけでなく、あいさつや礼節など社会性を身に付けられるよう子どもたちと向き合っています。

毎年12月ごろに開催する発表会では、子どもたちが1年間の練習の成果を披露。どの子からもこれまでの頑張りが伝わってきます。普段は年齢や習熟度を基に3チームに分かれて練習していますが、チームの垣根を越え誰とでも仲良くなれるところがミルキーズの魅力です。これからも応援よろしくお願いします。



7



大会の開催は3年ぶり
緊張しつつも笑顔で演技

8



息の合ったペアでの回転
ばっちり決まりました

9



10



伸びしろのある子どもたち。新しい振り付けに一生懸命付いてきていて、成長が感じられます

外部講師の山口智生さん。
2022年全日本大会3位入賞の実力者

OGの声

引退後も高校生活の合間にチームの練習を手伝っています。どの子も努力家で、ちょっとコツを教えるとどんどん上達。多くの方に一輪車の素晴らしさを知ってほしいです。

保護者の声

チーム競技なので、メンバー同士助け合っていて、子どものコミュニケーション能力や忍耐力が向上しました。

今後の活動などを 知りたい方は

イベント出演やメンバー募集などの情報は、ミルクーズHPに随時掲載。詳しくは、同HPをご覧ください。



▲ミルクーズHP

一輪車って
楽しいよ



11月11日～17日は

「税を考える週間」です

福祉や教育、防災、まちづくりなど、さまざまな行政サービスの重要な財源となる税。その意義や役割、手続き方法などについて、この機会に確認してみませんか。

源泉徴収義務者向け 給与支払報告書の作成方法を紹介

課税係/3階 ☎(3228)8913 FAX(3228)8747
中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声で案内

給与支払報告書の作成と提出方法について、区HPで確認できます。年末調整等関係用紙は、国税庁HPからダウンロードできます。



▲区HP

☆給与支払報告書の窓口での配布は、10月末ごろの予定。年末調整説明会は今後実施しません

税理士による無料税務相談

東京税理士会中野支部
☎(5385)1717 FAX(5385)2255

日時・会場 ①②とも時間は午後1時～4時

- ①11月10日(木) = 南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)
☆事前予約制。東京税理士会中野支部へ申し込みを
②11月14日(月) = 区役所1階特別集会室 ☆当日直接会場へ(受け付けは午後3時まで)。例年混み合い、待ち時間が長くなる場合があります

「記帳のしかた」の説明動画を配信中

中野税務署 ☎(3387)8111
☆自動音声案内で「2」を選択し内線213へ

事業所得、不動産所得がある方向けの動画です。記帳・帳簿保存制度や備付帳簿などを説明する概要編の他、青色申告編、白色申告編の3種類を掲載。YouTubeの「国税庁動画チャンネル」からご覧いただけます。



◀こちらから
ご覧いただけます

「秋の一日、相続・遺言・財産分与 について勉強しよう！」

(一社)中野青色申告会
☎(3380)8761 FAX(3380)8763

日程 11月23日(水・祝)

時間・内容 午後1時30分～4時 = 相続と遺言、財産分与についての講演会、4時～4時30分 = 個別相談

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 10月21日から電話またはファクスで、(一社)中野青色申告会へ。先着50人。氏名とふりがな、電話番号

オンラインサービスのご利用を

事業者の方へ 住民税の納付は 「地方税共通納税システム」で

収納係/3階
☎(3228)8920 FAX(3228)5652
特別徴収の納入には「地方税共通納税システム」が便利です。パソコン操作で複数の自治体へ一括して納付でき、手数料は掛かりません。詳しくは、eLTAX(地方税ポータルシステム)HPをご覧ください。

納税証明書の請求 [e-Tax]

中野税務署 ☎(3387)8111
スマートフォン・タブレット等を利用して、e-Tax(国税電子申告・納税システム)からオンラインで請求できます。☆郵送による請求もできます。窓口の混雑緩和のため、ご協力をお願いします



▲e-Tax

国税の納付 「ダイレクト納付」

中野税務署 ☎(3387)8111
事前に届け出をすると、e-Taxで申告書を提出した後、パソコンによる簡単な操作で預貯金口座からの振替により、即時または指定した期日に納付できます。ぜひ、ご利用ください。

みなさんの意見をお寄せください 意見交換会を開催します

いずれも当日直接会場へ。保(先着3人)希望の方は、10月21日から電話または電子メールで、各係へ。
参加希望日、住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

東中野駅東口周辺まちづくり

まちづくり計画係/9階
☎(3228)5463 FAX(3228)5417
✉matidukurikeikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp
日時 11月10日(木)午後7時から、13日(日)午前10時から ☆各日1時間30分程度
会場 東中野区民活動センター(東中野5-27-5)
☆要約筆記・手も利用可能。要約筆記・手・保の申込期限は両日とも11月2日

個人情報保護制度の見直し

文書・情報公開係/4階
☎(3228)8893 FAX(3228)8834
✉kojinjohohogo@city.tokyo-nakano.lg.jp
個人情報保護法の改正に伴い、区は条例や制度の見直しを進めています。下記条例の考え方をまとめました。
・(仮称)中野区個人情報の保護に関する法律施行条例
・中野区住民基本台帳ネットワークシステムに係る本人確認情報等の保護に関する条例
日時・会場 11月5日(土)午後2時から=鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)、8日(火)午後7時から=区役所7階会議室、13日(日)午後2時から=南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)
☆各日2時間程度。保の申込期限は各開催日の7日前までの平日

自分や大切な人を守るために 総合防災訓練に参加しませんか

どなたでも参加できる、区主催の訓練です。いずれも当日直接会場へ。要約筆記を希望の方は、各開催日の9日前までに電話またはファクスで、地域防災係へ申し込みを。氏名とふりがな、電話番号 ☆雨天時は訓練内容を変更して実施予定

11月13日(日)
沼袋地域

主会場
緑野中学校(丸山1-1-19)

11月27日(日)
昭和・東中野地域

主会場
桃園第二小学校(中野6-13-1)

時間・内容

- 第1部(午前9時開始)
地域全体を会場とした初期消火訓練や避難訓練など
- 第2部(午前10時開始)
11月13日=防災関係機関との連携訓練、27日=災害時の医療体制を学ぶ体験型訓練
☆両日防災関係機関によるスタンプラリー形式の体験コーナーなどを実施



▲初期消火訓練



▲救出訓練

地域防災係/8階
☎(3228)8932 FAX(3228)5658



11月27日の総合防災訓練第2部に 飼い犬同行で参加できます

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

第2部の主会場で同行避難訓練を体験できます(事前申込制)。希望する方は、10月26日~11月18日に電話または直接、衛生環境係へ。その際、犬の鑑札番号や令和4年度狂犬病予防注射済票番号などを伺います。
☆先着30頭。飼い主の方だけの当日の見学は申し込み不要。雨天中止

- ペットの防災パネル展・講演会も
パンフレット等の配布もあるので、ぜひご参加を。

11月25日～12月1日 は 「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者等相談支援窓口／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662
✉hanzaihigaishasien@city.tokyo-nakano.lg.jp



犯罪の被害に遭った方が住み慣れた地域で安心して暮らすためには、みなさんの理解と温かい支援が必要です。区は、この週間に合わせ、犯罪被害者についての理解を深める取り組みを行います。

相談窓口のご利用を

対象 犯罪被害者とその家族
相談日時 平日午前8時30分～午後5時
相談窓口 区役所6階犯罪被害者等相談支援窓口
☆電話や電子メール、ファクスでも相談可

考えるきっかけにご覧ください

いずれも当日直接会場へ。
犯罪被害に関するパネル展
日時 11月9日(水)～23日(水・祝)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側
ミニ・生命のメッセージ展
日時 11月16日(水)～21日(月)の平日午前9時～午後5時 ☆最終日は午後4時まで
会場 区役所1階特別集会室

11月19日(土) 講演会「犯罪被害から自分を守る～大切な『私』のために出来ること～」

時間 午後1時30分～4時
会場 区役所7階会議室
☆オンライン参加も可(先着50人)
申込み 10月21日～11月18日に電子申請か、電話、電子メール、ファクスまたは直接、犯罪被害者等相談支援窓口へ。先着80人。**手・保**(生後6か月以上、先着5人)希望の方は、11月9日までにあわせて申し込みを。**参加方法**、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス(オンライン参加の場合)、**手**はその旨、**保**は住所、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

11月22日(火) 犯罪被害者相談会

時間 午後1時～3時
会場 区役所1階区民ホール
対象 区内在住・在勤・在学の方
☆当日直接会場へ。中野・野方警察署との共催

自転車損害賠償保険等 への加入はお済みですか

都の条例により、自転車を利用する方は、対人賠償事故に備える保険等に加入することが義務付けられています。いざという時のため、必ず加入を。



点検整備を受けると保険が付きます 助成券がもらえる自転車安全利用講習会

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として損害賠償責任補償(最大1億円)の保険が付きます。

講習会に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)がもらえます。

日時 11月5日(土)・20日(日)、いずれも午前10時からと午後2時から ☆各回1時間で、同内容
会場 区役所7階会議室
申込み 10月21日～11月2日に電話で、生活・交通安全係へ。各回先着35人



▲TSマーク

猫の管理に責任を持ちましょう

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

「猫に毎日ふんや尿をされる」「増えて困る」という相談が、保健所へ多く寄せられています。適切に管理し、近隣の方に迷惑を掛けないようにしましょう。

猫を飼っている方へ

- 室内で飼いましょう。感染症やけがなど猫自身の危険を防ぐ他、ふんや尿による迷惑を避けることができます
- 身元表示をしましょう。マイクロチップや首輪の迷子札で、逃げても見つかりやすくなります
- 不妊・去勢手術をしましょう。妊娠を防ぐだけでなく、おとなしくなり室内飼いがしやすくなります

飼い主のいない猫の場合は

動物愛護管理法に基づいた、次の①～③の管理基準があります。周辺地域の住民の十分な理解の下、生活環境に配慮して「地域猫」として管理しましょう。

- ①不妊・去勢手術をする
- ②ふんや尿を適切に処理する(トイレの準備など)
- ③環境に配慮して餌を与える(置き餌はせず、食後は周囲を清潔に)



◀耳カットは不妊・去勢済みの印

近隣のみなさんもお協力を

地域猫活動は、ボランティアと地域が相互理解の上、協力し、責任を持って取り組むことが大切です。区HPから、「中野区飼い主のいない猫対策ガイドライン」をダウンロードできます(中野区保健所でも配布)。近隣のみなさんも、ご理解・ご協力をお願いします。☆町会・自治会で取り組む地域猫活動には、区の助成制度を利用できます

「猫の飼い方教室」にご参加を

日時 11月19日(土) 午後1時30分～3時30分
会場 中野区保健所別棟(中野2-17-6)
申込み 11月4日～17日に電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。保(先着2人)希望の方は、11月11日までに申し込みを。住住所、氏名とふりがな、電話番号、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢 ☆猫を連れての参加は不可

絶対やめよう!

危険ドラッグ

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667



危険ドラッグを使用すると幻覚や意識障害などの症状が起こり、死亡する場合があります。

体に影響がなく安全であるかのように販売されていますが、麻薬や覚せい剤と同じぐらい危険です。

お香やアロマなどと称してインターネット上で販売されていることもあり、注意が必要です。

使用すると抜けられない悪循環に

一度でも使用すると、やめられなくなります。何度でも使用したくなる依存性と、それまでの量では効かなくなる耐性ができ、悪循環にはまってしまう。

断る勇気を持ちましょう

危険ドラッグの使用は絶対にやめましょう。自分の心と体を壊すだけでなく、家族や友人を巻き込み、人生を台無しにします。手を出さないためには「正しい知識」と「断る勇気」が必要です。

危険ドラッグの所持・使用は犯罪です

医薬品医療機器等法や都の条例で指定された危険ドラッグは、販売、購入、所持、使用等が禁止されています。

薬物乱用防止 中野区民大会

内容 帝京平成大学学生による発表と、薬物乱用をテーマに中学生が作成したポスター・標語の入賞作品の表彰式

日時 11月5日(土)午後2時～3時

会場 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2)

☆当日直接会場へ。先着50人。駐車場等はありません

お知らせ

**令和4年度行政評価の結果を
まとめました**



構造改革係／4階

☎(3228)5430 FAX(3228)5476

行政評価は、区が実施した事業の効果について、実績とコストを基に評価し、改善につなげる仕組みです。

今回は、昨年度に実施した48の事業について内部評価を実施。決算の概要と合わせ「主要施策の成果」としてまとめました。

公開場所 区HP、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センター



◀区HP

「中野区子ども・子育て支援事業計画(第2期)」の令和3年度事業実績を公表します

子ども政策調整係／5階

☎(3228)5605 FAX(3228)5679

この計画に掲げた「子どもたちがのびのびとすこやかに成長し、子どもを育てる喜びを感じながら、安心して子育てができるまち」の実現に向け、昨年度に区が実施した施策・事業の内容や個別目標の達成状況をまとめました。

公表場所 区HP、図書館、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口



◀区HP

都市計画原案の縦覧

防災まちづくり係／9階

☎(3228)8774 FAX(3228)8943

縦覧図書 「特定防災街区整備地区(弥生町二丁目19番地区)原案」
「弥生町二丁目19番地区防災街区整備事業原案」

縦覧期間 11月14日～28日

縦覧場所 区役所9階都市計画係

意見を提出できる方 区域内の土地所有者、案件に利害関係等のある方

意見提出の方法 11月14日～12月5日(必着)に意見書(書式自由)を郵送または直接、都市計画係へ。
☎住所、氏名とふりがな、電話番号、利害関係等のある方はその理由と所在地

説明会を開催します

対象 意見書を提出できる方

日時 11月13日(日)午前10時からと午後2時から、14日(月)午後7時から
☆各回1時間30分で、同内容

会場 弥生区民活動センター(弥生町1-58-14) ☆当日直接会場へ

傍聴を

☆日程は、変わることがあります。記載がないものは、当日直接会場へ

中野区公契約審議会

契約係／6階

☎(3228)8903 FAX(3228)5651

労働報酬下限額について

10月26日(水)午後3時から

区役所4階庁議室

☆午後2時30分から区役所6階12番窓口で受け付け

中野区総合教育会議

総務係／4階

☎(3228)8811 FAX(3228)5647

11月4日(金)午前11時～正午

区役所7階会議室

☆午前10時30分から会場で受け付け

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階

☎(3228)5421 FAX(3228)5662

健康・介護・高齢者部会

11月1日(火)午後7時～9時

区役所7階会議室

11月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①4日 ②18日

いずれも金曜日、午前10時から

区役所5階教育委員会室

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係／4階

☎(3228)8994 FAX(3228)8834

個人情報収集事務登録について

11月16日(水)午後1時30分から

区役所5階教育委員会室

**特別区民税・都民税の第3期分
国民健康保険料の第5期分
後期高齢者医療保険料の第7期分
介護保険料の第7期分**

10月31日は納期限です。

忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、早めに相談を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧になれます



▲区HP

中野区地域包括ケアシンポジウム にご参加を

地域包括ケア計画係／6階
☎(3228)5803 FAX(3228)8716

区は「中野区地域包括ケア総合アクションプラン」を作成し、支援が必要な全ての方を対象とした体制づくりを推進しています。その内容や事例を紹介いたします。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 11月12日(土)午後2時～4時

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7) ☆当日直接会場へ。先着500人。要約筆記・**手・保**(先着5人)希望の方は、10月21日～11月4日に電話またはファクスで、地域包括ケア計画係へ。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



▲昨年度の様子

年金相談をする方は事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先

①予約受付専用電話

☎0570(05)4890 ☆ナビダイヤル。平日の午前8時30分～午後5時15分

②中野年金事務所 ☆自動音声案内に従い、最初に「1」、次に「2」を選択。平日の午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日の午前9時30分～午後4時

11月1日から夕方の音楽の放送時刻が午後4時に変わります

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5658

防災無線スピーカーによる夕方の音楽「遠き山に日は落ちて」の放送時刻を午後5時から4時に変更します。

この音楽は、防犯対策上、子どもの帰宅を促すためのものです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

ごみ等の焼却は禁止です

環境公害係／8階
☎(3228)5799 FAX(3228)5673
清掃事務所
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

法律や条例の基準に適合しない焼却炉でごみや落ち葉などを燃やすことは、原則として禁止されています。悪質な焼却行為には、罰則が適用されます。

ごみは適正に分別し、落ち葉を処理する場合は、「燃やすごみ」として出してください。

☆一度に大量に出す場合は有料。事前に清掃事務所へ相談を

「中野区ごみ分別アプリ」のご利用を

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

収集日が確認できるごみ収集日カレンダーや分別方法が分かるごみ分別辞典などをスマートフォンなどで確認できます。日本語版の他に、英語・中国語(簡体字)・ハングルに対応した外国語版も配信中です。

☆知り合いに外国人の方がいたら、このことをお知らせください



◀中野区ごみ分別キャラクター「ごみのん」のアイコンが目印



◀詳しくは区HPをご覧ください

催し・講座

11月の登記・境界相談

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 司法書士・土地家屋調査士による不動産の登記手続きや土地の境界に関する相談。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 11月8日(火)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 11月1日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第2火曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください

スマートフォン(スマホ)などの講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

次の①②とも

対象 区内在住・在勤の方(①は60歳以上の方)

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033 若宮3-15-12)

南部(〒164-0012 本町6-17-12)

江古田(〒165-0022 江古田4-14-11)

申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。抽選で各会場6人。**受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)**

①シニア向けスマートフォン

日時 11月12日(土)・13日(日)午後1時～4時20分、19日(土)午前10時～正午。全3回 ☆スマホは各自持参

申込期限 10月28日必着

②初心者向けパソコン・スマートフォン

内容・日時 インターネット入門=11月25日(金)午前10時～午後3時、スマホ基礎=26日(土)午前10時～正午、スマホLINE=26日(土)午後1時～3時

申込期限 11月11日必着

「不動産お悩み解決」公開セミナー
～専門家無料相談会～



住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 弁護士などの専門家による相談
☆(公社)東京都宅地建物取引業協会中野区支部、中野区居住支援協議会(※)との共催

対象 区内在住の方

日時 11月15日(火)午前10時～午後4時 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集會室

申込み 10月21日～11月14日の平日午前10時～午後4時に電話で、(公社)東京都宅地建物取引業協会中野区支部 ☎(3387)5977へ。先着35人 ☆詳しくは、区HPをご覧ください。同協会中野区支部へ問い合わせを

※中野区居住支援協議会=区や不動産団体、福祉団体等が連携して設立。高齢者や障害者、ひとり親など、住まい探しに難しい方を支援します



区HP

外国人のための無料専門家相談
会～法律・ビザ・税務・労働・教育～

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 弁護士などの専門家による無料相談(通訳付き)

日時 11月5日(土)午後1時～4時30分

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

☆事前申込制。詳しくは、10月28日までに電話または anic@nifty.com で、中野区国際交流協会へ問い合わせを

対応言語 やさしい日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、フィリピン語、アラビア語、ネパール語、ベトナム語、タイ語



中野区国際交流協会HP

中野区・杉並区「保育のおしごと
就職相談・面接会」とセミナー
「保育のおしごと入門編」



産業係／9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

日程 11月13日(日)

内容・時間

セミナー=午後0時30分～1時30分

☆先着30人

相談・面接会=午後1時30分～4時30分 ☆先着60人

会場 杉並区役所(杉並区阿佐谷南1-15-1)

申込み 10月21日～11月11日に電話または shurosienjigyo@city.tokyo-nakano.lg.jp で、産業係へ。

保(生後6か月以上、定員あり)希望の方は、11月4日までにあわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、生年月日、ハローワーク求職番号(お持ちの方のみ)、

保はお子さんの氏名とふりがな、性別、月年齢、アレルギーの有無

☆杉並区、ハローワーク新宿との共催。中野区・杉並区内の民間保育事業者約20者が参加予定



区HP

区内中小企業の経営者向け
動画配信講座(2件)

産業振興センター
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

①「持続的に競争優位性を発揮できるコンテンツを築き上げよう！」

②「あなたの市場価値を高めてお客様の信頼を得る！IT活用の基本」

①②とも

配信期間 11月19日(土)～27日(日)

申込み 10月21日～11月16日午後5時に産業振興センターHPで



産業振興センターHP

募集・求人



「区民公益活動に関する政策助成」助成事業(追加募集)



公益活動推進係／5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区民団体が行う公益活動が対象。区の政策目的の実現に貢献する活動に対し、内容・経費などを審査した上で経費の3分の2以内を助成します。

助成の対象となる活動や申し込み方法などについて詳しくは、区HPか、区役所5階9番窓口で配布中の手引をご覧ください。

☆申し込む前に相談が必要

助成限度額 1事業20万円で1団体につき2事業、総額40万円

申込み 11月25日までに koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、公益活動推進係へ



区HP

都営住宅入居者
(家族向け・単身者向けなど)

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター

☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 11月1日～10日に、区民活動センター、区役所1階

総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は、☎(3498)8894へ

児童相談所で働きませんか (会計年度任用職員)



児童福祉課管理係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

職種(採用人数)・報酬

里親専門員(1人)=月額24万円程度
学習支援員(3人)=月額26万円程度
夜間指導員(20人)=1回2万4千円程度
生活支援員(8人)=時給1,300円
勤務期間 来年4月1日～令和6年3月31日
申込み 10月21日から所定の選考申込書を郵送または直接、児童福祉課管理係へ。11月14日必着 ☆必要書類や要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください

歯科衛生士(会計年度任用職員)



北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

勤務期間 来年1月1日～3月31日
☆原則月16日
勤務場所 北部・鷺宮すこやか福祉センター
報酬 月額22万円 ☆交通費支給(限度額あり)
申込み 10月21日から電子申請か、所定の申込書と歯科衛生士免許の写しを郵送または直接、北部すこやか福祉センターへ。11月11日必着 ☆選考で1人。資格要件や申込書などについて詳しくは、区HPで確認を

区立保育園会計年度任用職員 (登録者)

区立保育園係/3階
☎(3228)8906 FAX(3228)5667
職種 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助、一般看護師、栄養士
勤務期間 来年3月31日まで
☆勤務日数・時間は調整可
時給 1,076円～1,556円 ☆職種、資格の有無により異なります。保育・用務・調理補助は無資格・未経験の方も歓迎
申込み 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。詳しくは、区HPをご覧ください



区HP

高齢者・介護



11月11日は「介護の日」 介護についてのパネル展

介護・高齢者支援課管理企画係/2階
☎(3228)5629 FAX(3228)8972
内容 介護サービスの内容を案内するパネル展とケアマネジャーなどによる介護の相談
日時 11月10日(木)・11日(金)午前9時～午後5時
会場 区役所正面玄関前、同1階区民ホール ☆当日直接会場へ

介護未経験者向け 「介護に関する入門的研修」



高齢者支援基盤整備係/6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492
介護の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所による「介護のおしごと相談会」を予定。
対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方
日時 12月1日(木)・5日(月)・7日(水)・13日(火)午前9時30分から ☆各回6時間程度(休憩あり)。全4回
会場 桃園区民活動センター(中央4-57-1)
申込み 10月21日～11月20日に電子申請か、電話で、(株)ツクイスタッフ ☎(4563)0893へ。先着30人



詳しくは、区HPをご覧ください

生活機能向上プログラム(2件)

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381
次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方
申込み 10月21日～各開催日前日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ ☆先着14人
ポッチャお試し会
日時 11月10日(木)午後1時30分～2時30分
腸内環境と発酵食品
日時 11月11日(金)午前10時～正午

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!
会員募集!

■ご要望の多い仕事■
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

(入会資格)
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

シルバー人材センター
地域で働く、みんなとつながる。
これからシルバー
応援フェスタ

参加費 無料
★プレゼントあり

令和4年 11月28日(月)
開演 13:30～終了 16:00(予定)
【会場】中野サンプラザ14階
※定員50名(事前予約制)

お申込開始日:10月12日(※)

【参加資格】都内在住の60歳以上で
シルバー人材センター未入会の方
入会して働く意欲のある方

講演 関西学院大学 教授(元ニュースキャスター) 村尾 信尚氏

お問い合わせ・お申し込みは
Tel. 03-5211-2571 (平日:午前9時～午後5時)
(公財)東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)

主催:(公財)東京しごと財団 共催:東京都 厚生労働省 高齢者活躍人材確保育成事業

子ども・子育て



中野区に転入した保護者の方へ
予防接種の手続きを忘れずに



保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

転入後、手続きをしないと予診票は郵送されません。定期予防接種の対象となるお子さんの保護者は、予診票の交付申請手続きをしてください。

詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。

オンライン講演会
「体罰によらない子育て」

子ども政策調整係/5階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

内容 しつけと体罰の違いや体罰等によらない子育てのポイントなど

日時 11月5日(土)午後2時~4時

講師 高祖常子氏(NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事)

申込み 10月21日~11月2日に電子申請で ☆Zoom^{スーム}を利用。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください

妊婦さんの歯っぴいお食事講座
(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 午後1時30分~2時40分

申込み 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。先着6人程度

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 11月10日(木)

申込期間 10月27日~11月7日

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 11月11日(金)

申込期間 10月28日~11月8日

子育てミニワーク「ニコニコ子育て家族になる会話術」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時 11月26日(土)午前10時~11時30分

会場 中部すこやか福祉センター

参加費 390円(教材費)

申込み 10月21日~11月21日に電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着15人(お子さんを除く)程度

養育家庭(里親)体験発表会

児童福祉課企画調整係

(中央1-41-2子ども・若者支援センター)

☎(5937)3289 FAX(5937)3354

日時 11月26日(土)午前10時30分~午後0時30分

会場 子ども・若者支援センター

申込み 10月21日~11月24日に下記二次元コードから申し込むか、電話で、里親支援機関さとおやこほっとステーションあいりす☎(5848)7130へ。先着30人。手・保(先着10人)希望の方は、11月15日までにあわせて申し込みを



◀申し込みはこちらから

子育て情報をLINEで配信中

子育て支援課管理運営係/3階 ☎(3228)8824 FAX(3228)5657

妊娠週数やお子さんの月齢に応じた子育て情報「なかの子育て応援メール」を受け取れます。

事前に中野区公式LINEの友だち登録が必要です。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。



▲[区HP](#)

広告

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたいされた
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を(税込)
先着10名様 1,100円

営業時間 9:00~17:00
ガーデンエクステラズ
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
03-5933-2811

区報に広告を掲載しませんか

広報係/4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

健康・福祉



これまで受けていない方は 肝炎ウイルス無料検査へ

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は自覚症状がないことが多く、感染に気付かない人が多数います。感染の早期発見は、効果的な治療につながります。一度は検査を受けましょう。

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない、区内在住の方

日時 11月4日、12月2日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆来年以降も毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までの平日に電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

「もの忘れ・若年性認知症・認知症相談会」

在宅療養推進係/6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 認知症のケアに携わる専門相談員に相談できます

日時 11月7日(月)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

11月14日は世界糖尿病デー パネル展「糖尿病予防のための生活習慣」

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

40歳～74歳の都民の4人に1人が糖尿病または糖尿病予備群であると推計されています。糖尿病の多くは、日常生活の影響を受けて発症する生活習慣病です。パネル展で知識を深め、日頃の生活習慣を見直しましょう。

期間 11月4日(金)～14日(月)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

こころの病のある方の家族セミナー 「地域で安心して暮らすために」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住で、精神障害のある方の家族、関心のある方

日時・内容 11月6日＝精神科医による病気の理解と対応、20日＝災害への備え ☆いずれも日曜日、午後1時30分～3時30分。1回のみ参加可

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 10月21日～各開催日の2日前の正午に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着20人

「不妊専門相談」と 「ほっとピアおしゃべり会」



子ども医療助成係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 11月12日(土)

会場 区役所9階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)

ほっとピアおしゃべり会＝午後2時30分～4時 ☆先着5人程度

申込み 10月21日～11月11日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ ☆両方への参加可

不妊検査等・特定不妊治療の費用助成もご利用を

医療費の一部について助成を受けられる場合があります。対象などについて詳しくは、区HPで確認を。



▲区HP

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 11月14日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 10月21日～11月11日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211

URL http://www.sagirokuzoen.com

メールアドレス info@sagirokuzoen.com

シニアの方にやさしい Door To Door の外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー

旅ができる介護福祉タクシー
自由自在に中長距離外出

★ご希望通りのプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太

中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません

LINE QRコードからいつでもお問い合わせ

旅屋けんたん 検索

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関東旅二第1045号

広告

障害者就労相談会

障害者施策推進係／1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

内容 障害のある方の就労について区内就労支援事業所の就労スタッフなどに相談できます

対象 就労を検討している区内在住の障害のある方とその家族、障害者雇用に関心のある区内事業者

日時 11月14日(月)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

講演会

「不登校・ひきこもりに向き合う」

中野区社会福祉協議会ひきこもり支援事業担当

☎090(5412)0666 FAX(5380)6027

日時 11月11日(金)午後2時～4時30分

会場 なかのZERO(中野2-9-7)

講師 丸山康彦氏(不登校・ひきこもりヒューマン・スタジオ代表)

申込み 10月21日～11月10日に電話または✉tunagaru@nakanoshakyo.comで、ひきこもり支援事業担当へ。先着50人程度。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

「ピアカウンセリングを共に学ぶ」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

日時・会場 11月12日(土)＝サンプラザ(中野4-1-1)、13日(日)＝スマイルなかの(中野5-68-7) ☆時間はいずれも午前10時～午後4時。全2回

参加費 500円(テキスト代など全回分)

申込み 10月21日～11月11日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着15人。両日参加できる方優先

栄養講座(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の18歳～64歳の方

申込み 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

「カルシウムたっぷり!お食事講座」

鷺宮すこやか福祉センター

(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日時 11月25日(金)午後1時30分～2時30分 ☆先着8人

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込期間 10月25日～11月22日

「かんたん!ラクラク!おいしく続ける適塩ごはん」

南部すこやか福祉センター

(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日時 11月30日(水)午後1時30分～2時30分 ☆先着10人

会場 南部すこやか福祉センター

申込期間 10月31日～11月28日

働いている方向け 産業振興センターの健康講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

対象 区内在住・在勤の方

会場 産業振興センター

申込み 10月21日～11月16日に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。☑氏名とふりがな、電話番号、希望開始時間(②のみ)

①「コアとは?コアエクササイズ」

日時 11月19日(土)午前10時～11時

☆先着15人

②^{Dr.}Dr.セルフチェック測定会

内容 肌年齢や血管年齢の測定と予防医療診断士による集団カウンセリング、体操

日時 11月23日(水・祝)午前10時～午後4時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし) ☆各回先着10人

新型コロナワクチン接種情報

詳しくは、区HPをご覧ください。コールセンターへ問い合わせを。

オミクロン株対応ワクチンを接種できます

従来株に加え、オミクロン株にも対応した新しいワクチンへ段階的に切り替えています。次の対象の方は、2・3回目接種の5か月後から接種できます。

対象 2回以上接種した12歳以上の方

5歳～11歳のお子さんの3回目接種

2回目接種の5か月後から接種できます。2回目接種の4か月後から接種券を順次、郵送しています。

中野区新型コロナ
ワクチン接種コールセンター
☎0120(76)4040
(毎日午前9時～午後7時)



▲最新の情報は
区HPで確認を

10月20日～11月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月23日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387) 7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386) 3166
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3 (5345) 6166
		中野の森ファミリークリニック	小	上高田1-37-11 (3361) 1381
		やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7 1階 (5304) 1195
	薬局	武医院	外・皮・小	東中野1-59-14 (3368) 8597
		かみさぎ歯科医院☆	歯	上鷲宮4-6-20 (3999) 1850
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343) 3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389) 7110
		フジ薬局		野方4-19-2 (3386) 8854
10月30日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387) 5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389) 2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330) 0743
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227) 0603
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372) 4701
	薬局	重光クリニック	肛・外・胃・内	弥生町2-20-12 (6382) 5476
		田中歯科医院☆	歯	中野5-52-15-410 (3387) 6850
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327) 3663
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14 (5338) 0085
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300) 6122
11月3日(木・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382) 9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387) 7321
		たかのクリニック	内	上鷲宮4-6-38 (3990) 2222
		新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11 (3387) 0893
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17 (3384) 3555
	薬局	みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4 (5385) 3880
		かわい歯科クリニック	歯	丸山2-3-3 1階 (3339) 3455
		山内歯科医院	歯	東中野4-4-3 2階 (3361) 0526
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343) 3912
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304) 8530
ライフ薬局		中野2-11-5 (3380) 9393		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272) 0303 FAX(5285) 8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285) 8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366) 0119
野方消防署 ☎(3330) 0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16) ☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212) 2323

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

Flower Arrangement School
フラワーアレンジメント教室 開催
11月9日(水) 14:00～
参加料:1,000円(お一人様) *花材代込み
テーマは当日お知らせします
お楽しみに!
参加ご希望の方は11月1日(火)までにお電話にてお申し込み下さい
お申込みお問合せ TEL 6454-0019
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

気功教室 生徒募集
講師 YUJI (ヨウジ)
どなたでも簡単に始められる気功教室です
毎週火曜(月4回) 13～14時 ※約50分間
入会金5,000円 月謝9,000円 体験1,500円
場所:中野サンプラザ8階 中野区中野4-1-1
連絡先 03-4363-2078

広告

11/12(土)・
13(日)

中野にぎわいフェスタ2022

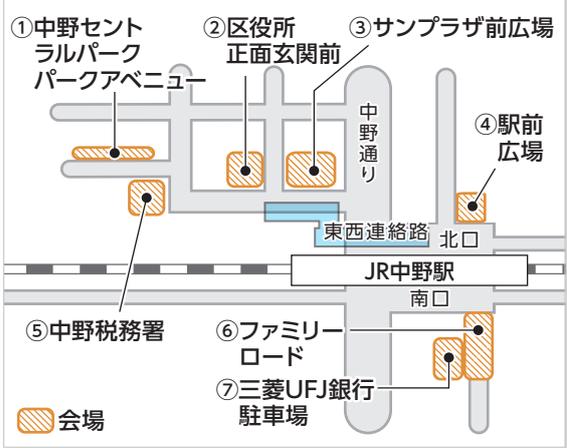
商業係/9階
☎(3228)5591 FAX(3228)5656

中野駅周辺の各会場で、物産展や太鼓の生演奏、お子さん向けのイベントなどを開催。
☆各会場の内容や時間などについて詳しくは、中野にぎわいフェスタHPをご覧ください。



▲中野にぎわいフェスタHP

中野駅周辺地図



催しの問合せ先

中野にぎわいフェスタ実行委員会事務局
(一般社団法人中野区観光協会内)
☎(5332)7377(平日午前10時~午後5時)
✉info@nakano-kanko.com

11/26(土)・27(日)
1泊2日

なかの里・まち連携体験交流事業 喜多方消費者モニターツアー



商業係/9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656

農家に泊まって、農産物の収穫体験や喜多方ラーメンなど地元の「食」を満喫します。

対象 区内在住・在勤の18歳以上で、写真撮影・アンケートに協力できる2人以上のグループ

☆新型コロナワクチン接種済証または陰性証明書、健康チェック表の提出が必要。お子さんの同伴不可

日時 11月26日(土)午前7時~27日(日)午後7時

参加費 10,000円 ☆体験料含む

申込み 10月21日~11月10日に区HPで。先着25人(最少催行人数15人)

☆集合・解散は区役所。往復貸し切りバス利用。スケジュールなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。
か、(株)アールエイチ企画☎0120(497)361へ電話で確認を。天候・交通状況などにより一部内容変更の場合あり



▲区HP

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

せきエチケット



10月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	196,590※(168減)	159,120(174減)	157,122(87減)	316,242(261減)	334,224(19減)
外国人	12,863(222増)	9,401(105増)	8,581(137増)	17,982(242増)	

※日本人と外国人の混合世帯1,995を含む

次号予告

学ぶ遊ぶ笑う 子どもの居場所



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ