

後期高齢者医療制度に加入している方へ 10月から使える保険証を郵送します

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

新しい保険証(水色・カード型)を、今月下旬までに加入者全員に簡易書留で郵送します。なお、10月以降の医療費の自己負担割合は、1割、2割、3割の3区分に変わります。

自己負担割合が2割となる方へ

外来診療の負担増加額の上限(月額最大3,000円)を超えて支払った分が高額療養費として登録口座に振り込まれます(3年間の配慮措置)。

口座の登録がない方へ、高額療養費事前申請書を今月中旬に郵送します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

老齢年金を受給中の方へ 「扶養親族等申告書」を郵送します

中野年金事務所 ☎(3380)6111
☆自動音声に従い「1」の「2」を選択

老齢年金を受給中で源泉徴収の対象となる方に、今月中旬から順次、日本年金機構が令和5年分の「扶養親族等申告書」を郵送します。所得税の配偶者控除などを受ける方は、必ず期限までに提出してください。

提出が遅れると、一時的に控除なしで源泉徴収計算が行われる場合があります。

問合せ先 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570(081)240

☆ナビダイヤル。平日午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分～午後4時

スマートフォン(スマホ)操作にお困りの方へ

スマートフォン体験会

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

内容 文字入力やカメラなどの基本操作、アプリの活用等を実際にスマホを使って学びます

☆スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます

対象 都内在住で、60歳以上の方

会場・日時

①区役所7階会議室

10月1日(土)・2日(日)

②野方区民活動センター(野方5-3-1)

10月3日(月)

☆時間は午前9時～正午。受講はいずれか1回のみ

申込み 各開催日の1週間前までの平日午前9時～午後5時に電話またはファクスで、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎(5348)2735・FAX(5348)2731へ。各日抽選で20人(②は30人)。☑参加希望日、住所(区市町村まで)、氏名とふりがな、電話番号、年代、性別、スマホの有無

午後は相談会も開催

各日午後1時～5時に、直接上記の会場へ。

☆各日先着32人。一人当たり30分程度

シニア向けスマートフォン講習会

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 スマホの基本操作

対象 全回参加できる60歳以上の方

日時 10月8日(土)・9日(日)午後1時～4時20分、16日(日)午前10時～正午 ☆全3回

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)

南部分室(〒164-0012本町6-17-12)

江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11)

申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。9月20日必着。抽選で各会場7人程度(計21人程度)。☑受講希望会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名) ☆結果は、9月30日までに郵送

スマートフォン・タブレット相談会

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

一人当たり20分程度で相談できます。

☆当日直接会場へ。先着18人

対象 区内在住の方

日時 9月14日(水)午後1時～4時

会場 東中野区民活動センター(東中野5-27-5)

中野区議会 第3回定例会

9月12日(月)～10月19日(水)

区議会事務局／3階 ☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議=9月12日～14日、10月5日・19日、決算特別委員会=9月14日・16日・21日・22日・26日・27日、10月4日、決算特別委員会分科会=9月28日～30日、常任委員会=10月7日・11日・12日、特別委員会=10月13日・14日・17日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から。ただし、9月21日・22日・26日・27日の決算特別委員会は、午前10時に開会

一般質問放送日時(J:COMチャンネル) ☆区内のみ視聴可

9月24日(土)・25日(日)、10月1日(土)・2日(日)=午後5時～7時45分、9月26日(月)・28日(水)・30日(金)=午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

11月1日(火)～来年3月31日(金)

野方区民活動センターは
改修工事のため休館します

野方区民活動センター
☎(3330)4383 FAX(3330)4382

集会室、館内ホール等は利用できません。休館期間中、平日の午前8時30分～午後5時は、次の業務のみ行います。

●集会室の使用申請受け付け(区民活動センターの集会室は、工事期間以外のみ)

●公園等使用許可申請受け付け

●車いすの貸し出し

☆野方区民ホールも、改修工事のため11月1日(火)～来年6月30日(金)まで休館。野方地域事務所や郵便局は、通常どおり利用できます

10月3日(月)～5日(水)

蔵書点検のため
野方・江古田図書館は休館します

野方図書館
☎(3389)0214 FAX(3389)0238

江古田図書館
☎(3319)9301 FAX(3319)9302

☆他の図書館は、通常どおり利用できます

子育て家庭と区長の タウンミーティング

子育て
カフェ

子ども政策調整係／5階 ☎(3228)3262 FAX(3228)5679

内容 親子で楽しめるイベントと意見交換

対象 区内で子育て中の保護者とお子さん

日時 9月17日(土)午前10時30分～正午

会場 北原児童館(野方6-35-13) ☆当日直接会場へ

区民公益活動推進基金からの助成金交付事業を決定しました

HPで
詳しく

公益活動推進係／5階 ☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区民団体が行う、先駆性・発展性等が高い公益性のある事業に対し、区は区民公益活動推進基金からの助成を行っています。今年度の助成金交付事業は下表のとおりです。

事業名	団体名	事業概要
数学まつり(万華鏡を作ろう・多面体を作ろう)	(特非)数学月間の会	小学校5年生以上のお子さんが数学に親しみを持てるようなテーマの講演とワークショップを実施
「住んで作るご当地おでかけマップ事業」(江古田編)	(特非)チャレンジャーズ江古田プロジェクト	自然や歴史ある建造物、図書館など区の魅力あるスポットを掲載した地図を作成
断熱DIY講座	中野グリーンアソシエーション	家庭からのCO ₂ (二酸化炭素)排出量の削減を目指し、自分でできる自宅の断熱対策の講座を開催
ねこのて図書室小学生のための勉強部屋	(一社)ねこのて	小学校低学年の学習支援や自宅で学習できないお子さんの自習室など
2022区民が作るユニバーサルデザインマップ	なかの生涯学習サポーターの会	まちや地域を知り、住みやすいまちづくりにつながる情報をまとめた地図を作成