

区長就任
の
ごあいさつ

NAKANO CITY

新型コロナウイルス感染症を 乗り越え、その先へ

区長 酒井 直人

この度の中野区長選挙におきまして、多くの区民のみなさんから温かいご支援を賜り、引き続き、区政運営の重責を担わせていただくことになりました。選挙を通じて、区政に対してさまざまなご意見を伺いました。使命と責任の重さに身の引き締まる思いです。

私は、新型コロナウイルス感染症を乗り越え、活動を力強く再開し、経済と活力を取り戻す。そして、更にその先へ。また、誰一人取り残されることのない地域社会を実現していくため、最善を尽くしてまいります。

中野区にとって、今年は、区制90周年、憲法擁護・非核都市の宣言40周年という節目であり、これまで培ってきた基礎の下、新たな歩みを進める年となります。国際情勢とその枠組みが激変している不安定な今だからこそ、中野区は、「中野区基本構想」の実現に向けて、区政を前へ、更に前へ進めていかなければなりません。

そのために、まず、区民のみなさんに届く、伝わる区政の情報発信力を向上させます。また、区民のみなさ

んとのタウンミーティングを充実させるなど、私自身が更にまちに出て、対話に一層努めてまいります。

私は、「和」という言葉を大事にしています。「和」には、協調的な関係を保つこと、調和がとれていること、足し算(力を合わせる)の和という意味があります。中野の最大の財産は、「人」。中野は「和」を実現できる人たちのまちだと確信しています。区政のさまざまな課題へ対応し、支え、支えられるお互い様の地域社会を実現するためには、パートナーシップが不可欠です。私は、ボトムアップによる区政運営を基本として、「巻き込み型のリーダーシップ」を発揮し、職員とともに、区議会並びに区民のみなさんとの協働・協創で「つながるはじまる なかの」を実現するべく、全力を尽くす決意です。

子どもたちを始め、あらゆる人たちが安心して暮らし活躍することができる中野の未来と一緒に築いてまいります。



< Profile >

酒井直人(50歳)

1971年岐阜県生まれ。早稲田大学法学部、同大学院法学研究科修了後、中野区に入る。政策室副参事(広報担当)、地域支えあい推進室副参事(地域包括ケア推進担当)などを歴任。2018年6月中野区長に就任。趣味はトロンボーンと料理。タイ料理が得意。家族は妻・娘(中1)

誰一人取り残されることのない中野に

6月22日、令和4年区議会第2回定例会の開会に当たり酒井直人区長は、今後4年間の区政運営に向けて所信を表明しました。その概要をお知らせします。



▲6月22日、区議会第2回定例会で

「オール中野で取り組みを進めます」

前回就任後の4年間で、子どもの権利に関する条例の制定、子ども・若者支援センターと児童相談所の開設、待機児童数ゼロの実現など、中野を「子育て先進区」にしていくための基礎を築きました。

一方で、子育てしやすい環境は、いまだ十分でないことを実感。子育て・子育ての問題は、地域全体の課題につながっていることも改めて認識しました。

「子どもにやさしいまち」、「困っているひとにやさしいまち」は、「誰にとっても住みやすいまち」だと考えます。これからの4年は、「中野区基本構想」で目指すまちの実現に向けて、特に子育て支援に重点を置きながら、区民や団体、事業者のみなさんと一緒に、オール中野で取り組みを進めます。

今後、まち・社会・暮らしが大きく変化していく中で、子どもたちを始め、誰もが安心して暮らし、活躍できる中野を築き、区がSDGsに貢献できるよう施策や事業の成果を着実に上げ、未来への責任を果たしていきます。

1 「子どもにやさしいまち」へ

地域全体で子育てを応援するための体制を整備

- ・児童相談所の対応体制を強化し、お子さんやその家族を支援
- ・産後ケア事業の改善・拡充
- ・1歳以降の多胎児への支援を拡充

児童館の事業展開・運営方法の再検討

- ・学童クラブ移転後のスペースを活用した新たな機能の具体策を明示
- ・一時預かり事業、相談支援機能を拡充

子どもの遊び場を拡充

- ・子どもたちの意見も参考に、公園の利用ルールの見直しや遊具の更新を実施
- ・プレーパーク活動を支援し、常設の施設を設置
- ・中野駅周辺に子どもの遊び場となる施設を誘致

教育の充実

- ・教員のサポートや、子どもたちのインターネットを適切に利用できる能力を高める取り組みを推進
- ・習熟度に合わせた効果的な学習を支援
- ・学童クラブや児童館などでタブレットを利用できる環境を整備
- ・図書館等の蔵書を更に充実
- ・地域全体で子育てを応援する「コミュニティ・スクール構想」を推進
- ・発達の問題や障害のあるお子さん、医療的ケアが必要なお子さんへの支援を推進

2 「困っているひとにやさしいまち」へ

今後の新型コロナウイルス感染症対策

- ・ワクチンの4回目接種を着実に推進
- ・生活に困窮している世帯への支援を適宜実施し、包括的支援を検討
- ・保育サービスを利用せずに養育している家庭を支援
- ・物価高騰による経済と生活への影響を見極め、必要な対策を実行

一人でも安心して暮らし続けられる中野を実現

- ・「中野区地域包括ケア総合アクションプラン」に基づいた取り組みを具体化
- ・在宅医療介護連携を図り、かかりつけ医を推進
- ・医療や介護人材を確保する取り組みを検討
- ・すこやか福祉センターの体制を見直し・強化
- ・地域包括ケアを進めるためのコンソーシアム（共同事業体）の設立を検討
- ・コミュニティ交通の導入を検討

子どもの貧困対策

- ・学習支援事業や子ども食堂の支援を拡充
- ・生活や就労を支援する「ひとり親コンシェルジュ」の設置を検討するなど、ひとり親家庭への支援を強化
- ・別居中や離婚前の家庭への経済的支援などを検討

ヤングケアラーへの支援

- ・調査、聞き取りなどで実態を把握
- ・専門職間の連携を強化

3 「安全で活力のあるまち」へ

新たな文化・芸術の発信拠点

- ・中野駅周辺の再開発とエリアマネジメントを実現
- ・文化・芸術振興基本方針、景観条例を策定・制定
- ・文化・芸術活動団体を支援
- ・中野駅新北口駅前エリアに整備するシンボルタワーや多目的ホールを文化・芸術の象徴的な場所に

西武新宿線沿線のまちづくりを推進

- ・新井薬師前駅・沼袋駅周辺地区のにぎわい創出等
- ・野方駅、都立家政駅、鷺ノ宮駅の各駅周辺地区でのまちづくりを検討

多文化共生の取り組み

- ・意識啓発の他、地域社会への参画などを支援
- ・生理用品の無料配布などジェンダーギャップを解消するための取り組みを推進
- ・パートナーシップ宣誓条例を検討

経済とまちの活力を回復

- ・キャッシュレス対応の強化、ビッグデータの活用による商業振興
- ・区民の公益活動の活性化を支援

防災まちづくり

- ・不燃化の促進と防災まちづくりを推進
- ・関係機関と連携した防災訓練を実施
- ・感染症と水災害・地震災害などの複合災害への備えを充実

「2050ゼロカーボンシティなかの」の実現

- ・家庭での取り組みを促進
- ・区有施設の電力を全て再生可能エネルギーで調達

4 持続可能な区政運営の確立

構造改革を推進

- ・環境や地域社会、健康、経済などあらゆる場面において、将来にわたって機能を失わずに続けていくことができる「サステナビリティ(持続可能性)」を重視
 - ・DX(※)を推進し、区民サービスの向上と業務変革を実施
- ※DX=デジタルトランスフォーメーション。デジタル技術によるより豊かな生活への変革

新たな財政運営の確立

- ・財政状況の捉え方や予算編成手法、基金の積立での考え方などを見直し、新たな財政運営方法を確立
- ・職員の調査・分析技能を高め、EBPM(根拠に基づく政策立案)を推進
- ・専門性や実務力を有する外部人材を積極的に登用
- ・ボトムアップによる区政運営を確立

5 対話に一層努めます

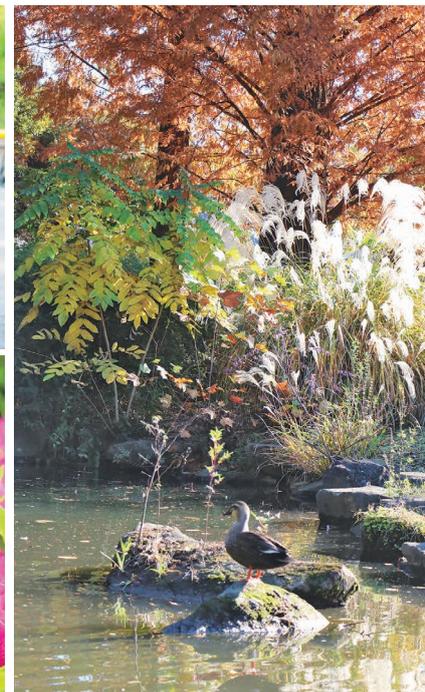
- ・区政の情報発信力を向上
- ・タウンミーティングを充実するなど対話を促進
- ・「巻き込み型のリーダーシップ」を発揮

全文をご覧になりたい方は

区長施政方針説明の全文は、[区HP](#)でご覧になれます。



▲[区HP](#)





夏の学びを応援します



HPで詳しく

夏休みに使える学習スペース

子ども政策調整係／5階
☎(3228)3262 FAX(3228)5679

右の施設では、静かで快適な環境で集中できるよう、夏休みの期間(7月21日～8月31日)に小・中学生、高校生の学習スペースを設けています。開設日時や対象について詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。
☆一部施設では夏休み以外も開設



◀区HP



◀図書館のイベント情報は
こちらから

お子さんが学習できる施設一覧(7月21日～8月31日)

図書館	児童館
中央(中野2-9-7)	南中野(弥生町4-36-15)
野方(野方3-19-5)	上高田(上高田5-30-15)
中野東(中央1-41-2)	若宮(若宮3-54-7)
図書館分室(ライブラリー)	その他
みなみの(弥生町4-27-11)	城山ふれあいの家(中野1-20-4)
美鳩(大和町4-26-5)	みずの塔ふれあいの家(江古田1-9-24)
中野第一(本町3-16-1)	教育センター分室(野方1-35-3)

☆図書館分室はいずれも同名の小学校内

楽しく学ぼう！小学生向けの講座



子どもエコ講座

「みんなで新しいエネルギーを体験しよう！」

夏休み親子くらしの講座(2件)

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

次の①②とも

会場 区役所1階特別集会室

申込み 7月6日～20日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着10組20人。**保**(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを



①「クイズと貯金箱づくりで楽しくお金を学ぼう！」

日時 8月3日(水)午後2時30分～4時

対象 区内在住・在学の小学校1～3年生とその保護者

②「グループワーク！日本村の予算をつくろう！」

日時 8月4日(木)午後2時30分～4時

対象 区内在住・在学の小学校4～6年生とその保護者

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

内容 水素による発電実験、廃ガス管を使った万華鏡作り

対象 区内在住・在学の小学生 ☆3年生以下は保護者の付き添いが必要

日時 8月6日(土)①午前10時から、②午後1時から ☆各回1時間30分

会場 区役所7階会議室

申込み 7月6日午前9時～12日午後5時に電子申請か、電話で、環境・緑化推進係へ。各回先着20人。**保**(各回先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを
☆参加するとなかのエコポイント100ポイントをもらえます

廃ガス管を使った万華鏡。▶
自由研究にもおすすめ



ご存じですか

受験生チャレンジ支援貸付

中野区社会福祉協議会(中野5-68-7 スマイルなかの) ☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無利子で借りられ、入学すると返済が免除されます。貸し付け要件などについて詳しくは、中野区社会福祉協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生・高校3年生のお子さんがある、所得が一定基準以下の世帯
☆相談は、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ



「なかの里・まち連携(※)自治体」で格別な体験を



商業係/9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656

現在、区は次の5自治体(里)と連携しています。いずれの「里」も、「まち」では得られない魅力でいっぱい。[里]ならではの豊かな自然に触れるなど、さまざまな体験ができます。

☆新型コロナウイルス感染症の影響で、県外への移動が制限される可能性があります。最新情報の確認を

※なかの里・まち連携=都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、区民・市民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと



5 山梨県甲州市

日本ワイン産業の発祥の地。市営の「ぶどうの丘」では180銘柄の飲み比べも。歴史ロマンや美しく連なる山々など、見どころ満載です



▲ぶどうとワイン

4 千葉県館山市

長い海岸線があり、館山湾に沈む夕日は日本の夕陽百選にも。収穫体験やダイビングなども楽しめます



▲北条海岸から見た夕景

1 福島県喜多方市

蔵のまち、喜多方ラーメンでおなじみ。蒔絵などの伝統工芸や農業・農泊等の体験も楽しめます



▲情緒ある蔵のまち

2 茨城県常陸太田市

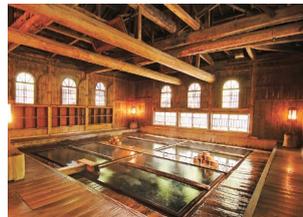
水戸光圀公隠居の地やそばの産地として知られ、竜神大吊橋のバンジージャンプが有名。竜神ダム湖でカヌーも楽しめます



▲竜神大吊橋のバンジージャンプ

3 群馬県みなかみ町

谷川岳のふもと、利根川の源流にあり、アウトドアスポーツを満喫できます。みなかみ18湯と称する個性豊かな温泉も



▲法師温泉・法師乃湯



◀施設の特典情報も。詳しくは、区HPをご覧ください

軽井沢少年自然の家で夏を楽しく



体験学習係/5階 ☎(3228)5608 FAX(3228)5680

家族やグループでハイキングやサイクリングなどを楽しめます。卓球などを楽しめるレク室も。スポーツ合宿などにもぜひご利用を。

☆詳しくは、区HPをご覧ください。軽井沢少年自然の家 ☎0267(45)5420へ問い合わせを



▲区HP



催しに参加する際はご注意を

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

せきエチケット



子育て世帯の方へ 生活支援特別給付金を支給します

低所得の子育て世帯の生活を支援するため、お子さん1人につき5万円を支給します。対象の方のうち、下記以外の方は申請が必要です。要件や申請方法について詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。下記コールセンターへ問い合わせを。



申請不要の方・支給時期

4月分の児童扶養手当の受給者＝6月28日以降順次

4月分の児童手当(公務員を除く)または特別児童扶養手当の受給者で、今年度の区民税(均等割)が非課税の方＝7月29日以降順次



▲区HP

子育て世帯生活支援特別給付金
コールセンター

☎(3228)5978

☆平日午前8時30分～午後5時

児童育成手当の現況届 の提出はお済みですか

児童手当係／3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童育成手当(ひとり親家庭・障害のあるお子さんのいる家庭等が対象)は、現況届の提出がないと引き続き手当を受給することができません。まだ提出していない方は至急提出を。

☆添付書類が個別に必要な場合があります。詳しくは、現況届に同封した案内をご覧ください



◀区HP

ひとり親家庭のみなさんへ

困った時は気軽に相談を

母子・父子自立支援員がひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)の方の生活・仕事・住宅などの状況を伺い、利用できるサービスなどを紹介し、問題解決のお手伝いをします。相談内容や個人の秘密は堅く守ります。

相談方法 随時受け付け。まずは電話で、子育てサービス係へ



●状況に応じて下表のサービスが受けられます ☆①以外事前相談が必要

サービスの種類	内容	対象	要件
①子育て家庭ホームヘルプサービス事業	ホームヘルパーの派遣を受けられます(事前登録制。所得により自己負担金あり)	小学生以下のお子さん がいる家庭	保護者がけがや病気などで一時的に家事や育児ができない場合など
②母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業	講座受講料などの60%相当額(上限・下限額あり)を受給できます ☆雇用保険法による一般教育訓練給付金を受給中の方はそれとの差額	19歳以下のお子さん がいるひとり親家庭 ☆所得制限あり	雇用保険法による一般教育訓練講座などを受講する時
③母子家庭等高等職業訓練促進給付金と修了支援給付金を受給できます	一定期間の高等職業訓練促進給付金と修了支援給付金を受給できます		国家資格を取得するため、養成機関等で1年以上の修業をする場合(支給期間の上限あり)
④東京都母子及び父子福祉資金貸付	お子さんの修学や就学支度、親の技能習得や転宅などに必要な資金を借りられます	19歳以下のお子さん がいるひとり親家庭	都内に6か月以上居住している(連帯保証人が必要)
⑤母子生活支援施設入所	一定の期間の中で、養育支援、家庭運営支援など自立に向けた支援を受けられます	18歳未満のお子さん がいる母子家庭	生活・就労・養育・住宅等の困難な問題を抱え、支援を必要とする場合

子育てサービス係／3階

☎(3228)5612 FAX(3228)5657

住民税非課税世帯等の方へ 臨時特別給付金の申請は9月30日までです



この給付金を受け取っていない次の対象世帯は、9月30日までに申請すれば、給付金を受け取れます(要審査)。受給要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。下記コールセンターへ問い合わせを。 ☆令和3年12月10日までに日本国内の市区町村に住民登録がない方は対象外



区HP

給付額 1世帯につき10万円

対象(受給済みの世帯を除く)	申込み
①住民税非課税世帯=令和4年6月1日に中野区に住民登録があり、世帯全員の同4年度分の住民税が非課税の世帯	対象の世帯へ6月30日に確認書を郵送しました。必要事項を記入して9月30日(消印有効)までに返送を ☆昨年12月11日以降に中野区へ転入した同様の世帯にも申請書を郵送しました。他市区町村で臨時特別給付金を受け取っていない場合は申請できます
②家計急変世帯=新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情にある世帯	申請書を区HPからダウンロードして申請するか、右記コールセンターへ問い合わせを

中野区住民税非課税世帯等 給付金コールセンター

☎(3228)5900

(平日午前8時30分~午後5時)

☆聴覚障害のある方は

FAX(3228)5898へ

8月から使える各種保険証等を郵送します

いずれも税の申告期限の延長申請をされた場合、税情報反映されていない場合があります。該当する方には、後日正しい自己負担割合の保険証等を改めて郵送します。

国民健康保険に加入している70歳~74歳の方 「東京都国民健康保険高齢受給者証」

資格賦課係/2階 ☎(3228)5511 FAX(3228)5655

今月下旬に郵送します。世帯の対象者全員分を世帯主の方宛てに郵送するので、対象被保険者氏名欄を確認してください。

受診の際は、保険証と一緒に高齢受給者証を提示してください。

☆自己負担割合は令和4年度住民税課税標準額などを基に判定。詳しくは、同封の「一部負担金の割合(医療費などの自己負担割合)について」をご覧ください

自己負担割合が3割(現役並み所得者)の方へ

前年中の収入額が基準未満の方は、自己負担割合が2割になる可能性があります。可能性のある方には「国民健康保険基準収入額適用申請書」を送付するので、期限内に申請してください。

後期高齢者医療制度に加入している方 「後期高齢者医療被保険者証」

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

新しい保険証(藤色・カード型)を今月下旬までに加入者全員に簡易書留で郵送します(9月30日まで有効)。

10月以降の保険証は9月末までに発送します。詳しくは、保険証に同封する案内をご覧ください。

要介護・要支援等の認定を受けている方 「介護保険負担割合証」

介護給付係/2階 ☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスの自己負担割合は、毎年8月に見直します。新しい負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を今月中旬に郵送します。

利用者負担額が基準以上になった場合は「高額介護サービス費」の支給対象になります。対象者には区からお知らせを郵送するので、申請してください。

中野区議会 第2回定例会

7月11日(月)まで開会中

区議会事務局/3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=7月11日、特別委員会=7月5日~7日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

7月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)

=午後6時~8時45分、7月18日(月・祝)・20

日(水)・22日(金)=午後6時30分~8時

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京

☎0120(914)000へ(午前9時~午後6時)

寝たきり等で接種会場に行けない方へ

新型コロナワクチン訪問接種のご利用を

接種会場への移動が困難で、かかりつけ医の往診による接種も受けられない方が対象。自宅で接種を受けられます(訪問接種)。☆事前申込制。詳しくは、区HPをご覧ください。気になるか、下記コールセンターへ問い合わせを

申請期限

1・2回目接種、5歳~11歳の方=8月15日

3・4回目接種の方=9月15日

中野区新型コロナ
ワクチン接種コールセンター
☎0120(76)4040

(毎日午前9時~午後7時)



▲詳しくはこちら

第2弾

マイナポイントの 申し込みを受け付け中



情報政策推進係/6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

9月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象。①~③の合計で最大2万円相当のポイントがもらえます。

詳しくは、総務省のマイナポイントHPで確認するか、マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120(95)0178(自動音声案内で「5」を選択)へ問い合わせを。

①キャッシュレス決済 最大5,000ポイント

②健康保険証としての利用申し込み 7,500ポイント

③公金受取口座の登録 7,500ポイント

①~③の手続きをお手伝いします

マイナンバーカードとカード取得時に設定した数字4桁のパスワード、決済サービスID、セキュリティコードを用意し、当日直接会場へ。

☆③は、メールアドレスと本人名義の口座情報も必要

時間 平日午前9時~午後4時

会場 区役所1階8番窓口前

▲マイナンバー
キャラクター
「マイナちゃん」



▲総務省HP

「もったいない」を「ごちそうさま」につなぐ

フードドライブにご協力を

ごみ減量推進係

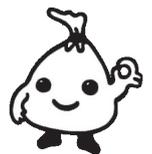
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集まった食品を福祉団体等へ寄付する活動のこと。

お中元などの頂き物やご家庭で食べきれなかったものなど、自宅で眠っている食品があれば、ぜひ区役所8階10番窓口またはリサイクル展示室へお寄せください。

☆賞味期限が2か月以上先等の条件あり。内容量300g以上の食品を提供すると、なかのエコポイントがもらえます



▲中野区ごみ減量
キャラクター
「ごみのん」



▲食品の条件や受付日時などは、区HPで確認を

ありがとうございました

昨年度は、計4,022個(約1,088kg)の食品を、子ども食堂等へ提供しました。引き続きご協力を

「なかの区報」 読者アンケート

「なかの区報」をご愛読いただき、ありがとうございます。
 区政情報をより分かりやすく伝えるため、みなさんの声をお聞かせください。



対象 区内在住の方 ☆いずれかの方法で一人1回限り

**提出方法
期限**

下記事項に漏れなく回答し(紙面のコピーやハガキなどへの回答転記も可)、7月29日(金)までに次のいずれかの方法で提出

- ①区HP=7月5日以降にアンケート一覧から入力
- ②ファクス=このページをそのまま広報係へ送信
- ③区施設で提出=区民活動センター・図書館等に設置している「声のポスト」、または区役所1階総合案内の「アンケート回収ボックス」に入れる
- ④郵送=広報係(〒164-8501/住所不要)へ郵送(消印有効)



▲区HP

集計結果(概要)の公表

「なかの区報」10月5日号(予定)
 ☆住所・氏名を明記してアンケートに協力していただいた方の中から、抽選で10人に区内共通商品券(1,000円分)を贈呈。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

①区報は毎号読みますか(一つ選択)

- A 毎号読む
- B だいたい読む
- C 読まないことが多い
- D ほとんど読まない

②読んでいる記事は(当てはまるもの全てを選択)

- A 巻頭特集 B 催し・講座
- C 高齢者・介護 D 健康・福祉
- E 子ども・子育て
- F その他()

③役立つ情報は

具体的な内容

④今後、読みたい記事は(当てはまるもの全てを選択)

- A 巻頭特集 B 催し・講座
- C 高齢者・介護 D 健康・福祉
- E 子ども・子育て
- F その他()

⑤区報の発行回数(月2回)は(一つ選択)

- A ちょうど良い(月2回のままで良い)
- B 多い(月1回以下が良い)
- C 少ない(月3回以上が良い)

⑥区報のページ数(16ページ)は(一つ選択)

- A ちょうど良い
- B 多い
- C 少ない

⑦区報の感想は(一つ選択)

- A 良い B 普通 C 悪い

⑧区報の良い点は(当てはまるもの全てを選択)

- A 表紙 B 内容 C デザイン
- D 文字の大きさ E 写真 F 色使い
- G その他()

⑨区報の改善してほしい点は(当てはまるもの全てを選択)

- A 表紙 B 内容 C デザイン
- D 文字の大きさ E 写真 F 色使い
- G その他()

⑩区報の電子版を利用していますか(当てはまるもの全てを選択)

- A 区HPのPDFファイル
- B マチイロ(アプリ)
- C カタログポケット(アプリ)
- D 利用していない

⑪区の情報の入手先は(D~Gは区公式のもの)(当てはまるもの全てを選択)

- A 区報 B 区HP C 掲示板
- D Twitter E Facebook F LINE
- G YouTube H SmartNews
- I Shufoo! J その他()

⑫区報への意見、読みたい特集など

自由に記入してください

ファクス送信の場合の切り取り線

⑬ 回答者	住所	〒 164- <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (町丁名)	丁目	番号
	氏名	年代 (一つ選択)	10代以下 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	

ご協力ありがとうございました ☆住所・氏名を明記の方のみ、抽選の対象

お知らせ

**防災用品を区であっせんして
います**

地域防災係／8階

☎(3228)8930 FAX(3228)5658

区内在住・在勤の方は、家具転倒防止器具や非常食などの購入に区のおっせんを利用できます。

詳しくは、区HPか、区民活動センター、区役所8階14番窓口で配布している案内をご覧ください。

☆区役所や消防署の職員が、訪問販売を行うことはありません。悪質な訪問販売にはご注意ください

**所得税・復興特別所得税の
予定納税(第1期分)の
納期限は8月1日です**

中野税務署 ☎(3387)8111(代)

☆自動音声で案内しています

対象の方へ、6月中旬に通知書を送付しました。8月1日までに納めてください。
☆予定納税額の減額申請書の提出期限は、7月15日です

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。当日直接会場へ。開始30分前から受け付け

中野区総合教育会議

総務係／4階

☎(3228)8811 FAX(3228)5647

7月29日(金)午前11時～正午

区役所7階会議室

**第2回中野区自転車等駐車
対策協議会**

自転車対策係／8階

☎(3228)5561 FAX(3228)5675

7月14日(木)午後3時～5時

産業振興センター(中野2-13-14)

☆先着5人

**「区民公益活動推進基金からの
助成」申請事業公開オンライン
プレゼンテーション**

公益活動推進係／5階

☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区民公益活動推進基金からの助成を希望する区民団体が、助成の可否を審査する区民公益活動推進協議会に、事業内容などを説明します。参加団体などについて詳しくは、区HPをご覧ください。☆Zoomを利用

日時 7月24日(日)午後1時～3時30分

申込み 7月22日正午までに☑koeki@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公益活動推進係へ。氏名とふりがな、電話番号

基金への寄付にご協力を

この助成事業は、みなさんからの寄付を区民公益活動推進基金に積み立てて財源としています。

寄付してくださる方には、必要書類を郵送します。また、電子申請も可能です。詳しくは、区HPをご覧ください。公益活動推進係へ問い合わせを。

**ジェネリック医薬品(後発医薬品)
利用差額をお知らせします**

保健事業係(中野区保健所)

☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を今年4月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、消化器官用薬等

催し・講座

土地建物無料相談会

都市計画係／9階

☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方または区内に土地建物をお持ちの方

日時 7月20日(水)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集会所

申込み 7月15日までの平日午前10時～午後4時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

相続登記手続相談

区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 令和6年4月から義務化される不動産の相続登記などについて、司法書士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 7月28日(木)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 7月21日の午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人 ☆8月以降も毎月第4木曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください

**ニサ イデコ
くらしの講座「NISA・iDeCoの
概要について」**

消費生活センター／1階

☎(3389)1191 FAX(3389)1199

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 7月29日(金)午後2時30分～4時

会場 区役所1階特別集会所

申込み 7月6日～20日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着20人。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

講演・相談会「楽しく学ぶ！身近な成年後見制度」

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

漫才を通じて楽しく制度を学べる講演会と、弁護士などの専門職による相談会を開催します。ぜひご参加を。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日程 8月6日(土)

内容(定員)・時間

講演会(先着80人)＝午後1時30分～3時、相談会(先着18人)＝午前10時30分から、11時30分から、午後3時30分から ☆一人当たり45分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 7月6日～29日に電話、☑shien@nakanoshakyo.com、ファクスまたは直接、中野区成年後見支援センターへ。要約筆記・☎希望の方は、7月15日までにあわせて申し込みを。📍住所、氏名とふりがな、電話番号、講演・相談の別、希望時間(相談会)、要約筆記・☎はその旨



◀漫才師の青空一風・千風

オンライン講座「何が違う?! シニアの就職うまくいく人、いかない人」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住または区内企業への就職を希望する50代以上の方

配信期間 8月6日(土)～14日(日)

申込み 7月6日～8月3日午後5時に産業振興センターHPで

オンライン講演会「幼少期からの性教育」

子ども政策調整係/5階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

内容 幼少期からの性教育の必要性や子どもへの伝え方 ☆Zoomを利用

日時 7月31日(日)午後2時～4時

講師 染矢明日香氏(NPO法人ピルコン理事長)

申込み 7月28日までに電子申請で



◀区HP

東京都子育て支援員研修



東京都福祉保健局少子社会対策部計画課
☎(5320)4121

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方

募集コース 地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護

申込期限 7月15日(必着)

☆詳しくは、東京都福祉保健局HPで確認を。募集案内は、区役所5階1番窓口でも若干数配布



◀詳しくはこちらから

障子・ふすま張り講習会

中野区シルバー人材センター
(中央2-22-10-101)
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤の方

日時 7月26日(火)午前9時30分～午後4時

会場 中野区シルバー人材センター

申込み 7月6日～14日に電話で、中野区シルバー人材センターへ。抽選で10人

募集・求人



特別区(東京23区)職員

人事係/4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

採用区分 Ⅲ類、経験者1級職・2級職(主任)・3級職(係長級)、障害者を対象とする採用、就職氷河期世代を対象とする採用 ☆一定の資格が必要な職種あり。詳しくは、試験案内または特別区人事委員会HPで確認を

申込み 7月14日午後5時までに電子申請で ☆障害者を対象とする採用選考のみ郵送可(7月13日までの消印有効)

問合せ先 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787



◀特別区人事委員会HP

中野区職員(保育士)



人事係/4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

対象 都道府県知事の登録を受けている保育士の有資格者(来年3月31日までに登録見込みの方も含む)で、昭和60年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方 ☆国籍不問。選考(筆記・面接)で18人程度

採用予定日 来年4月1日

申込み 電子申請か、所定の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送＝8月2日までの消印有効、電子申請・窓口＝8月3日午後5時まで

☆勤務条件や選考日程などについて詳しくは、区HPまたは区民活動センター、区役所4階3番窓口で配布している採用選考案内をご覧ください



◀区HP

**中野区育児休業代替任期付職員
(事務・栄養士)**

HPで詳しく

人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

次の①②とも

勤務期間 代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月～3年)

勤務開始日 10月1日以降

選考日 8月7日(日)

申込み 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口などで配布中の採用選考申込書を郵送または直接、人事係へ。**郵送**=7月19日までの消印有効、**電子申請・窓口**=7月20日午後5時まで
☆選考(筆記・面接)で若干名。詳しくは、区HPをご覧ください。人事係へ問い合わせを

①事務

対象 日本国籍を有し、平成16年10月1日までに生まれた方

②栄養士

対象 栄養士免許を有する方(9月30日までに取得見込みの方を含む)。国籍不問

**区立保育園会計年度任用職員
(登録者)**

HPで詳しく

区立保育園係／3階
☎(3228)8906 FAX(3228)5667

職種 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助、一般看護師、栄養士

勤務期間 来年3月31日まで ☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,041円～1,556円 ☆職種、資格の有無により異なります。保育・用務・調理補助は無資格・未経験の方も歓迎

申込み 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。詳しくは、区HPをご覧ください。区立保育園係へ問い合わせを

**「中野区人権施策推進審議会」
区民委員**

HPで詳しく

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

活動内容 区の人権及び多様性の尊重に係る施策を推進するために必要な事項についての審議

対象 区内在住で、年2回程度、平日夜間に開催予定の会議に出席できる方

任期 9月から2年間

報酬 会議への出席1回当たり3,000円 ☆交通費支給なし

申込み 7月15日までに電子申請か、区HPまたは平和・人権・男女共同参画係で配布する応募用紙をファクス、郵送(必着)または直接、同係へ。選考で2人 ☆結果は、全応募者に郵送

「NPOパネル展」出展団体

HPで詳しく

公益活動推進係／5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

8月2日(火)～15日(月)、8月17日(水)～30日(火)の2回、内容を入れ替えて展示します。

対象 区内で活動する非営利団体(NPO法人、任意団体、ボランティア団体など)で、活動をアピールしたい団体 ☆法人格の有無は問いません

申込み 7月6日～14日に☑koeki@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公益活動推進係へ。各回先着17団体。☑団体名、代表者名、担当者の氏名と連絡先、希望回

若者向け会議メンバー(2件)

HPで詳しく

若者活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

次の①②とも

申込み 7月6日から電子申請か、☑kenzenikusei@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、若者活動支援係へ。各先着20人程度。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、年齢(①は学校名と学年も)

①ハイティーン会議

中学生・高校生世代が、自由な意見交換やフィールドワークを通して「理想のなかの」について話し合います。

活動期間 8月～12月の原則日曜日(5回程度)

対象 区内在住・在勤・在学の中学生～18歳の方

申込期限 7月22日

②若者会議

若者の視点で地域課題について議論し、区政提言へとつなげます。また、ハイティーン会議メンバーのサポートをしながら、ともに活動します。

活動期間 7月～来年1月(6回程度)

対象 区内在住・在勤・在学のおおむね18歳～39歳の方

申込期限 7月20日



☑詳しくは区HPをご覧ください

**区報に広告を
掲載しませんか**

HPで詳しく

広報係／4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します **見積無料!**

生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を (税込) **先着10名様 1,100円**

営業時間 9:00～17:00 **ガーデンエクストラ** 東京北支店 練馬区土支田3-19-12 **03-5933-2811**

高齢者・介護

「脳いきいき講座」

在宅療養推進係／6階

☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

会場・日時

①南部すこやか福祉センター＝8月2日・16日、いずれも火曜日、午前10時～正午

②鷺宮区民活動センター＝9月12日、26日、いずれも月曜日、午後2時～4時

申込み 7月6日～各開催日初日の7日前の平日に電話、ファクスまたは直接、下記申込み先へ。各先着20人程度。☎住所、氏名とふりがな、電話番号

申込み先の地域包括支援センター

①＝本町(本町5-10-4)

☎(5385)3733・FAX(5385)3776

②＝鷺宮(若宮3-58-10)

☎(3310)2553・FAX(3310)1172

「認知症あんしんガイド」のご利用を地域包括支援センターなどで配布中。ぜひ活用を。



認知症やその予防について役立つ情報を掲載▶

「シニア向けスマートホン講習会」

介護予防推進係／6階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492

対象 おおむね65歳以上の方

日時・内容 8月5日＝Google マップ(地図)の使い方、12日＝LINE 入門編、19日＝スマートフォンの便利機能、26日＝防災情報の見方

☆いずれも金曜日、午前10時～11時30分

会場 区役所1階特別集會室

申込み 7月6日～各開催日の7日前に電話で、介護予防推進係へ。各日先着12人 ☆1回のみでの参加も可



家族介護教室

「高齢者の口腔ケアについて」

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)

☎(3926)8443 FAX(3970)9620

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 7月13日(水)午後1時30分～3時

申込み 7月6日～12日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

生活機能向上プログラム

「落語の笑いで健康に！」

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 7月30日(土)午後1時30分～3時

出演者 桂文ぶん(真打落語家)

申込み 7月6日～29日(日曜日・祝日を除く)の午前9時～午後5時に本人が電話または直接、やよいの園へ。先着15人

「なかの元気アップ体操」で介護・認知症を予防しよう

介護予防推進係／6階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492

中野区歌「未来カレンダー Forever Nakano」に合わせたどなたでも取り組める体操です。

この体操は、中野区公式YouTubeチャンネルでご覧になれる他、DVDの貸し出しも行っていきます。希望の方は、介護予防推進係へ問い合わせを。



▲DVDのジャケット



☒区HP



公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか！

会員募集！

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

- (入会資格)
- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
 - 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
 - 年会費2,000円

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101



老人ホームを探すなら

オアシス介護

☎0120-512-551 9:30～17:30
(平日のみ)

経験豊富な相談員が
電話でサポート!

無料相談

お客様に代わって
施設をお探しいたします



広告

**特殊詐欺防止「自動通話録音機」
を無料で貸し出します**

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5658

警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。

☆設置は利用者が行い、電気代は自己負担

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方が居住する世帯

貸出数 先着750台(1世帯1台)

申込み 7月6日から電話で、生活・交通安全係へ

☆受け取りは区役所8階15番窓口で。非常通報装置を接続している電話機など、設置できない場合あり。詳しくは、同係へ問い合わせを



▲録音可能時間は最大60分



特殊詐欺にご注意を

「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5925)0110
野方警察署 ☎(3386)0110

子ども・子育て



「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお子さんの歯磨き習慣の準備などの話

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん

日時 8月2日(火) ①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①②は同内容

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 7月6日～29日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

**子育てミニワーク
「3才からの親の声かけのコツ」**

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象 区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時 8月6日(土) 午前10時～11時30分

会場 北部すこやか福祉センター

参加費 390円(教材費)

申込み 7月6日～8月1日に電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着10人(お子さんを除く)程度

健康・福祉



歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 8月4日(木) 午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 7月6日～8月2日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

**賃貸住宅探しにお困りの方は
相談を**



住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成など、さまざまなサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧になるか、住宅政策係へ問い合わせを。



▲区HP

広告

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたいされた
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

コロナ禍で需要急増！
**お子様の家庭学習、
見直してみませんか？**
タイムマネジメントのプロが夏休みの
有効な使い方を伝授します

無料体験受付中
お母様のための 詳しくはこちら
をご覧ください

SAKURA Supporting Service
☎03-6697-0378 / ✉kashiwa@sakura-supporting.jp

どんなお困り事もお任せ下さい！

- 掃除・洗濯・片付け
- 荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い
- 家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事
- 遺品整理
- 引っ越しのお手伝い
- その他お困り事

軽作業 5,500円～(出張費込み)

便利屋! お助け本舗 中野坂上店
0120-078-365
電話 03-5358-9885 ✉info@otasuke078.com
〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F

7月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
7月10日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387) 7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386) 3166
		さかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15	(5327) 3670
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11	(3361) 1381
		かななか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2	(6382) 4880
	薬局	柳田医院	内・小	弥生町4-36-13	(3381) 4066
		中島歯科☆	歯	本町4-44-14-201	(3382) 1704
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343) 3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389) 7110
		コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10	(3336) 5056
7月17日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382) 9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389) 2531
		鷺ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷺宮3-20-10	(5327) 4187
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371) 2676
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332) 5429
		三五医院	内	南台2-6-8	(3381) 0313
	薬局	タカヒロデンタルオフィス☆	歯	上鷺宮5-8-6	(3926) 4182
		豊生堂鷺宮薬局		鷺宮3-18-9	(3223) 4117
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362) 1441
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328) 2313
7月18日(月・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387) 5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386) 3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990) 1208
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階	(3223) 1785
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11	(3361) 1381
		荘司医院	外・内	本町1-3-11	(3373) 3335
	薬局	沼崎歯科医院	歯	新井2-46-1 1階	(3228) 7731
		ナオキ歯科クリニック	歯	中央1-35-1 2階	(5389) 5386
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388) 0782
		やまと調剤薬局		大和町1-64-1	(3337) 3380
	ラビット薬局新中野店		本町3-23-5	(3372) 8916	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
【ひまわり】
☎(5272) 0303 FAX(5285) 8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285) 8898
プッシュ回線・携帯電話からは
8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366) 0119
野方消防署 ☎(3330) 0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16) ☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212) 2323

相続 遺言 任意後見 家族信託

相談しやすい専門家に相談してみませんか

相続手続を一括してお任せ
遺言作成を丁寧にサポート

オンライン相談・訪問相談・
休日夜間の相談も可能

初回相談無料

お気軽にどうぞ

中野区在住です。
中野区に在ります。

行政書士 宮武 勲

☎03-5937-2969 中野区中央 1-20-32-101

中野区中央 1-20-32-101

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル 0120-283691

フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

広告

平和のつどい 2022 ～未来へつなげる 平和の輪～

平和・人権・男女共同参画係 / 4階 ☎(3228)8229 FAX(3228)5476

区の「憲法擁護・非核都市の宣言」から今年で40年。この夏、平和について考えてみませんか。 ☆いずれも手話通訳あり

日時 7月23日(土)午後0時30分～4時30分(正午開場)

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

☆当日直接会場へ。先着500人。保(先着8人)希望の方は、7月6日～13日に電話で、平和・人権・男女共同参画係へ

内容

- ①私たちの平和への想い
- ②南中野中学校吹奏楽部の演奏
- ③創作落語「ホタルの母」
- ④映画「あの日のオルガン」



©2018「あの日のオルガン」製作委員会

7月10日(日)は投票日(午前7時～午後8時) 参議院議員選挙

投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません。
☆開票は当日午後9時から

投票日に投票所へ行けない方は期日前投票を

投票所入場整理券が届いている場合は、裏面の期日前投票宣誓書に記入して、下記の会場へ持参してください。いずれの期日前投票所でも投票できます。

開設日時	期日前投票所 ☆午前8時30分～午後8時
7月9日(土)まで	区役所1階特別集会室
7月3日(日)～9日(土)	南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
	東部区民活動センター(中央2-18-21)
	江古田区民活動センター(江原町2-3-15)
	野方区民活動センター(野方5-3-1)
	鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

区選挙管理委員会 / 9階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

投票所は、
入場整理券で
確認してね



▲明るい選挙イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

区HPで投票・開票状況をお知らせします

区全体の投票者数及び投票率については電話でも問い合わせ可。
☎(3389)1111 内線7521～4
☆10日(日)午前8時ごろから

7月10日は日曜窓口を休止します

証明係 / 1階 ☎(3228)5506
住民記録係 / 1階 ☎(3228)5500
マイナンバーカード交付係 / 1階 ☎(3228)5425
住民票などの発行や転入・転出届の預かりなどの窓口事務を休止します。

7月9日午後10時～11日午前7時

タイムズ中野区役所駐車場は 臨時休業します

庁舎管理係 / 4階 ☎(3228)8854

次号予告

公園で遊ぼう



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ