

**特殊詐欺防止「自動通話録音機」  
を無料で貸し出します**

生活・交通安全係/8階  
☎(3228)8736 FAX(3228)5658

警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。

☆設置は利用者が行い、電気代は自己負担

**対象** 区内在住のおおむね65歳以上の方が居住する世帯

**貸出数** 先着750台(1世帯1台)

**申込み** 7月6日から電話で、生活・交通安全係へ

☆受け取りは区役所8階15番窓口で。非常通報装置を接続している電話機など、設置できない場合あり。詳しくは、同係へ問い合わせを



▲録音可能時間は最大60分

**！ 特殊詐欺にご注意を**

「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5925)0110  
野方警察署 ☎(3386)0110

**子ども・子育て**

**「歯みがき教室」**

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**内容** 歯科衛生士によるお子さんの歯磨き習慣の準備などの話

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん

**日時** 8月2日(火)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から

☆各回45分で、①②は同内容

**会場** 中部すこやか福祉センター

**申込み** 7月6日～29日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

**子育てミニワーク  
「3才からの親の声かけのコツ」**

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住で子育て中の方  
☆お子さんと一緒に参加可

**日時** 8月6日(土)午前10時～11時30分

**会場** 北部すこやか福祉センター

**参加費** 390円(教材費)

**申込み** 7月6日～8月1日に電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着10人(お子さんを除く)程度

**健康・福祉**

**歯科相談**

鷲宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

**対象** 区内在住の方

**日時** 8月4日(木)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 鷲宮すこやか福祉センター

**申込み** 7月6日～8月2日に電話、ファクスまたは直接、鷲宮すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

**賃貸住宅探しにお困りの方は  
相談を**

住宅政策係/9階  
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成など、さまざまなサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲区HP

**7月5日～20日の休日当番医・当番薬局**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月10日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		さかい内科クリニック	内	鷲宮3-19-15 (5327)3670
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11 (3361)1381
		かななか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2 (6382)4880
	薬局	柳田医院	内・小	弥生町4-36-13 (3381)4066
		中島歯科☆	歯	本町4-44-14-201 (3382)1704
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		コバヤシ薬局		鷲宮3-15-10 (3336)5056
7月17日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		鷲ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷲宮3-20-10 (5327)4187
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階 (5332)5429
	薬局	三五医院	内	南台2-6-8 (3381)0313
		タカヒロデンタルオフィス☆	歯	上鷲宮5-8-6 (3926)4182
		豊生堂鷲宮薬局		鷲宮3-18-9 (3223)4117
		東京中央薬局		中央2-59-18 (3362)1441
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3 (5328)2313
7月18日(月・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷲宮5-3-14 (3990)1208
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階 (3223)1785
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11 (3361)1381
	薬局	荘司医院	外・内	本町1-3-11 (3373)3335
		沼崎歯科医院	歯	新井2-46-1 1階 (3228)7731
		ナオキ歯科クリニック	歯	中央1-35-1 2階 (5389)5386
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		やまと調剤薬局		大和町1-64-1 (3337)3380
ラビット薬局新中野店		本町3-23-5 (3372)8916		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

**中野区準夜間こども救急診療**

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

**休日当番医の診療時間**

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

**休日当番薬局の開設時間**

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

**夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内**

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

**小児救急相談**

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

**救急病院案内**

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

**東京消防庁  
救急相談センター  
(24時間受け付け・年中無休)**

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**  
見積は無料!  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

広告

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使えなかった  
遺留分の請求をしたい  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

**吉口総合法律事務所**  
03-6382-4640

なかの区役所を見た方の相続のご相談は60分無料  
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴あり  
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

コロナ禍で需要急増!  
**お子様の家庭学習、  
見直してみませんか?**

タイムマネジメントのプロが夏休みの有効な使い方を伝授します

無料体験受付中

詳しくはこちら  
をご覧ください

お母様のための  
**SAKURA Supporting Service**  
☎03-6697-0378 / ✉kashiwa@sakura-supporting.jp

**どんなお困り事もお任せ下さい!**

- 掃除・洗濯・片付け ●荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い ●家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事 ●遺品整理
- 引っ越しのお手伝い ●その他お困り事

軽作業 5,500円～(出張費込み)

**便利屋! お助け本舗 中野坂上店**

0120-078-365

電話 .03-5358-9885 ✉info@otasuke078.com  
〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F

**相続 遺言** 任意後見 家族信託

相談しやすい専門家に相談してみませんか

相続手続を一括してお任せ  
遺言作成を丁寧にサポート

オンライン相談・訪問相談・  
休日夜間の相談も可能

初回相談無料

お気軽に  
どうぞ

行政書士 宮武 駿

03-5937-2969

相続遺言専門 相続遺言無料セミナーも開催しております  
行政書士宮武事務所 1-20-32-101

**屋根ふきかえ・外壁塗装**

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 **山野**  
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル **012-012-4699**

お庭のことなら、  
何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本  
として活動する植木屋です。庭木  
一本からでも、お手入れ承ります。  
見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

**鷲六造園** 中野区鷲宮  
6-28-6-211  
URL http://www.sagirokuzoen.com  
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

広告