

なかの区報

nakano

令和4年(2022年)

06|05

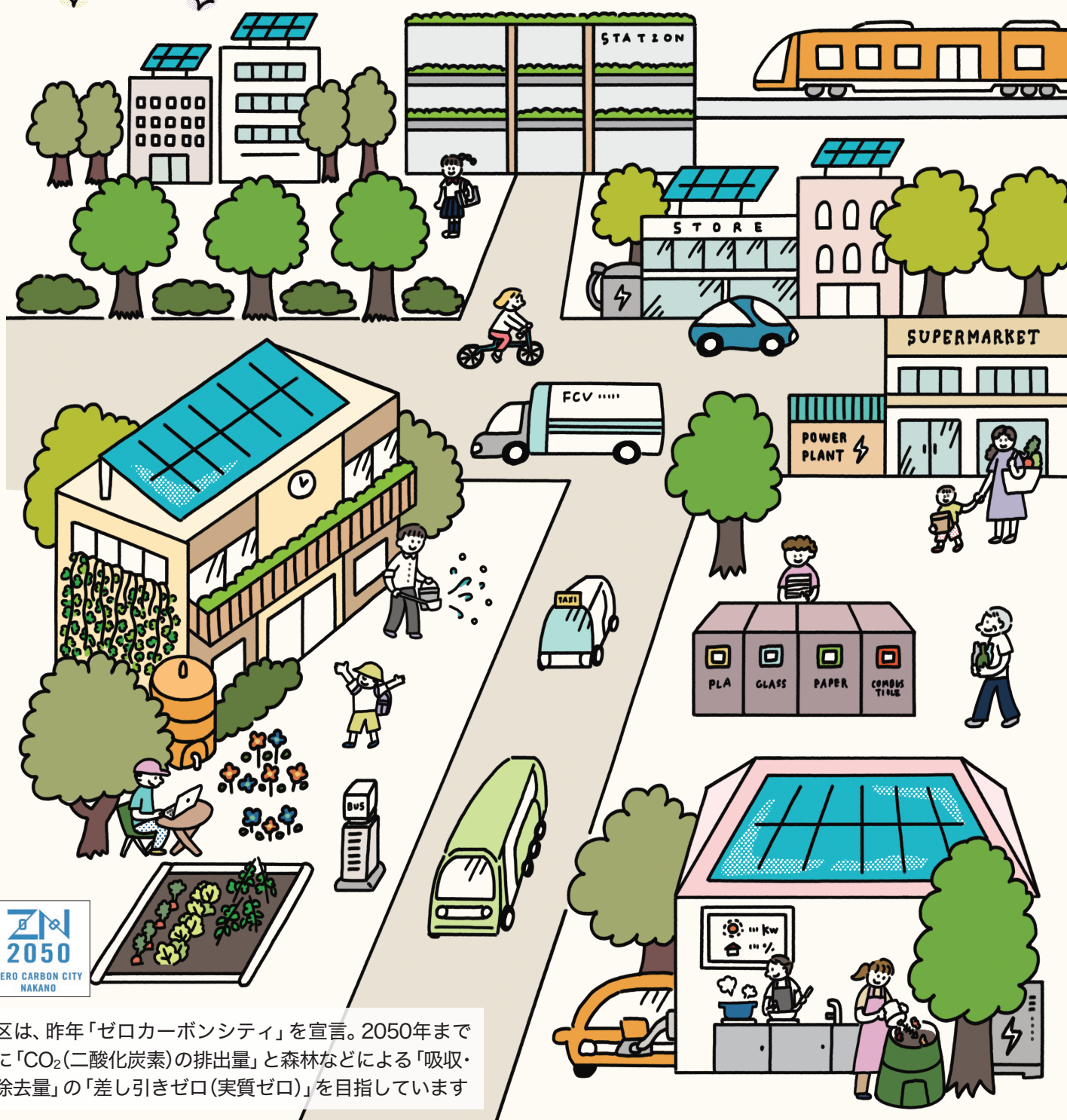
No.2090

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

その一工夫でゼロカーボン

未来のために
今始めよう



区は、昨年「ゼロカーボンシティ」を宣言。2050年までに「CO₂(二酸化炭素)の排出量」と森林などによる「吸収・除去量」の「差し引きゼロ(実質ゼロ)」を目指しています

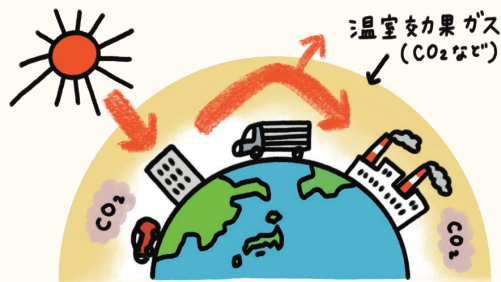
その一工夫でゼロカーボン

未来のために
今始めよう

環境・緑化推進係／8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

気候危機の原因と考えられる地球温暖化を防ぐためには、CO₂(二酸化炭素)の削減が急務。
一人ひとりが工夫してゼロカーボン(脱炭素)を進めましょう。

こんなに暑くなっています



東京の年平均気温は、この100年で何と約2.5℃上昇(東京管区気象庁「気候変化レポート2018」)。
その大きな原因はCO₂排出量の増加です。このまま何もしないでいると地球温暖化がますます進んでしまいます。

地球温暖化でさまざまな影響が

自然災害

集中豪雨が増え、
水害・土砂災害
が頻発



熱中症

猛暑日が増え、熱
中症になるリス
クが増加



食料不足

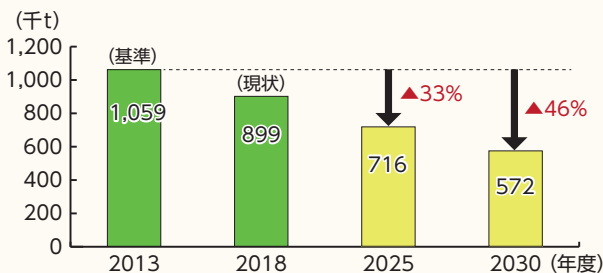
日照りや台風・洪水に
よる農作物の損害が
増加。海温が上がり魚
が獲れないことも



STOP地球温暖化 ゼロカーボンシティなかの

脱炭素社会の実現に向け、区は2030年度のCO₂排出量を
2013年度の6割以下に減らすことを目標に設定しました。

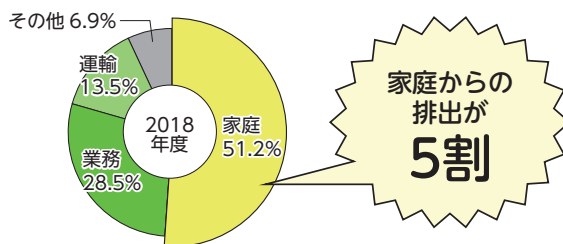
中野区のCO₂排出量削減目標



家庭からの削減がカギ

区内で排出されるCO₂の半分は家庭から。目標の
実現には、みなさんの協力が必要です。

中野区のCO₂排出量・部門別割合



家庭からの
排出が
5割

私たちも取り組んでいます

森を守り未来へ

(株)SATO COMPANY 代表取締役 館野さん

木製パレット(運搬用の荷台)を回収・再生し資源の有効活用を積極的に展開。国産の間伐材を使うことで、国内の森林維持にも貢献しています。

近年は区内で子ども向けワークショップも実施。「未来を担う子どもたちが、楽しみながら自分のこととして森を育てる大切さを学んでほしい」と館野さんの目は常に先を見据えています。



若い世代が取り組める環境対策を発表

明治大学附属中野中学校生徒会

昨年度のハイティーン会議で環境をテーマに発表した同校生徒会のみなさん。取材や話し合いを重ね、中学・高校生でも参加しやすい環境対策を提案しました。今年1月には、「再エネ・サイエンスキッズフォーラム」(環境省主催)に参加。ハイティーン会議での成果が最優秀賞に輝きました。



その行動が大きな力に

日常のちょっとした行動の積み重ねが、ゼロカーボン実現のカギ。次の例を参考に、できることから続けていきましょう。

ここから始めよう 食事編

☆下記「知っトク」の問合せ先＝ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

買い物



- ❖ 冷蔵庫の中身を確認して必要な分だけ買う
まだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」も減らせます
- ❖ マイバッグを持参
- ❖ 旬の食材を使う
生産や保存に掛かるエネルギーを抑えられます
- ❖ 簡易包装のものを選ぶ



料理



- ❖ 食材は使い切る
野菜の茎や芯もおいしくアレンジ
- ❖ 一つの鍋で同時に調理
- ❖ コンロにかける前に鍋底を拭く
- ❖ 食べられる量だけ盛り付ける



片付け



- ❖ 汚れた食器を重ねない
- ❖ 古布や古紙で食器の汚れを拭き取ってから洗う
- ❖ 米のとぎ汁を洗い物に使う
- ❖ 生ごみは水をよく切って捨てる

知っトク

なかの☆もったいない ぱくぱくパートナーズ

食品ロスの削減に積極的に取り組むお店を協力店として登録しています。ぜひご利用を。



▲詳しくは
区HPへ

知っトク

あまりにも美味しい あまりものレシピ

食材をおいしく使い切るヒントがたくさん。新渡戸文化短期大学の学生が考案しました。



▲食材ごとに
レシピを
探せます

知っトク

生ごみ処理機・コンポスト(堆肥)化 容器のあっせん

生ごみを減らせる、または堆肥化できる機器を区であっせんしています。



▲こちらから
アクセス

中野区ごみ分別アプリ

ごみ分別事典など便利な機能が満載です。日本語版の他、外国語版(3言語)も配信中。



▲詳しくは
区HPへ

次ページ「住まい編」も見てね

商品券などに交換できる

「なかのエコポイント制度」

環境イベントへの参加や廃食用油の回収に協力するとポイントがもらえます。集めたポイントは500ポイント単位で区内共通商品券やプリペイドカード、図書カードと交換できる他、中野区環境基金への寄付にも使えます。

ポイント申請書は、区民活動センター、図書館などで配布中。詳しくは、区HPをご覧ください。環境・緑化推進係へお問い合わせを。

ポイントが
もらえる
環境イベント



▲区HP

50ポイント 「環境月間パネル展」

日時 6月20日(月)～22日(水) 午前8時30分～午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

200ポイント 「地球温暖化防止出前講座」

省エネや地球温暖化防止への取り組みなどについて学びます。☆10人以上の集まりで利用可

節約額・CO₂削減量は1年間取り組んだ場合の値。

☆「家庭の省エネハンドブック2022」(令和4年3月東京都発行)より

リビング・キッチンで

	節約額	CO ₂ 削減量
白熱球をLEDに替える	2,440円	45.0kg
エアコンのフィルターを月2回程度掃除する	850円	15.6kg
テレビ画面を明るすぎないように設定	720円	13.3kg
古い冷蔵庫を買い替える	7,100円	131.0kg

お風呂・洗面所で

	節約額	CO ₂ 削減量
こまめにシャワーを止める	2,440円	30.7kg
お風呂は間隔をあけずに続けて入る	4,130円	82.9kg
洗濯物はまとめて洗う	4,190円	14.1kg

家全体で

- 窓に断熱フィルムを貼る
花や実も楽しめる緑のカーテンもおすすめ
- 高断熱窓・ドアに改修
外からの熱を遮断でき、結露の抑制にも効果的
- 太陽光などの再生可能エネルギーに切り替える



▲ゴーヤの緑のカーテン。区HP(上記二次元コード)で育て方をご覧ください



知ったク

買い替えでお得 「東京ゼロエミポイント」

省エネ性能の高いエアコンや冷蔵庫などに買い替えると、商品券とLED割引券に交換できるポイントがもらえます。詳しくは、コールセンター☎0570(005)083(ナビダイヤル)へ問い合わせを。



▲都HP

知ったク

「なかのエコチャレンジ」

家庭で取り組める省エネ項目のチェックシートです。まずは1週間、始めてみましょう。☆シートは6月下旬から区役所8階10番窓口で配布予定



区HPからダウンロードもできます



知ったク

7月1日受け付け開始 高断熱窓・ドアの設置費用助成

4月1日以降に改修等で設置したものが対象。蓄電システムの設置費用を助成する制度もあります。詳しくは、環境・緑化推進係へ問い合わせを。



▲高断熱窓・ドア



▲蓄電システム

移動もエコに

なかのMIRAIプラン

区内在住の方が対象。水素を利用し走行時にCO₂を排出しない燃料電池自動車をお得に借りられるプランです。この機会に、ぜひ試してみませんか。詳しくは、環境・緑化推進係へ問い合わせを。



ECO
Clean Energy



▲区HPはこちら



他にもこんな行動を

- 健康づくりも兼ねて 徒歩・自転車を出掛ける
- 公共交通機関を使う

特別区民税・都民税を

納付書・口座振替または 年金からの天引きで納める方へ



令和4年度の特別区民税・都民税(普通徴収分・年金特別徴収分)の納税通知書を6月10日に発送します。なお、3月16日以降の申告は、反映されていないことがあります。中野区に届いた順に処理し、変更通知等を送付します。普通徴収分の第1期の納期限は6月30日です。期限内の納税をお願いします。



納付書払いは便利なキャッシュレス決済で

いつでもどこでも簡単に納付できます。キャッシュレス決済の場合、領収書は発行されません。なお、区役所や地域事務所などの窓口では、キャッシュレス決済による納付はできません。



▲納税方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください

スマートフォン決済

スマートフォン決済アプリを利用して、納付書のバーコードを読み取り納付します。



クレジットカード

スマートフォンアプリ「モバイルレジ」または区HP(上記二次元コード)からアクセスする専用HP「ネットdeモバイルレジ」で手続きします。
☆手数料が掛かります

インターネットバンキング

事前に利用手続きが必要。各金融機関のインターネットバンキングにアクセスし、納付します。

ATM

ペイジーマークの表示があるATMで納付できます。



▲ペイジーマーク

令和4年度特別区民税・都民税(普通徴収分・年金特別徴収分)の課税(納税)証明書の交付を開始します

6月10日から地域事務所、区役所1階7番窓口で交付します。交付手数料は1通300円。

納税者本人が交付申請する場合は本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を、代理人が交付申請する場合は委任状(納税者本人の自署または押印があるもの)と代理人の本人確認書類をお持ちください。☆給与特別徴収分の課税(納税)証明書は5月19日から交付しています

問合せ

☆いずれも区役所3階

納税通知書について＝課税係
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

納付方法について＝収納係
☎(3228)8045 FAX(3228)5652

課税(納税)証明書について＝課税係
☎(3228)8914 FAX(3228)8747

納税の相談について＝納税係
☎(3228)8924 FAX(3228)5652

☆区HPでも納税の相談などの案内をご覧ください

税に関する講座

新しく事業を始めた方のための記帳説明会

内容 領収書などの保存の仕方、帳簿の記入方法、開業時の提出書類について

日時 6月28日(火) 一般事業について＝午前9時30分～11時、不動産貸付業について＝午後2時～3時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 6月6日～21日の平日午前9時～午後4時に電話またはファクスで、(一社)中野青色申告会☎(3380)8761 FAX(3380)8763へ。各回先着15人程度

お子さんを一時的に預けるところがない時はご利用を



保護者の方が急病、出産、出張などの理由で育児ができない時やお子さんを預けたい時に、下記のサービスを利用できます。事前登録の方法など利用手続きについて詳しくは、区HPをご覧ください。子育てサービス係へ問い合わせを。



▲区HP

子育てサービス係／3階
☎ (3228) 5612
FAX (3228) 5657

主な子育てサービス(預かりサービス)

事業名	内容	対象	日数・期間	費用	場所	手続き
子どもショートステイ事業	宿泊を伴う預かり	①生後43日～3歳未満児 ②3歳～中学校3年生 ③3歳～18歳未満	1回につき ①7日以内 ②11日以内 ③7日以内 年間62日まで ☆1日＝24時間	1人当たり ①0～2,200円 ②0～5,000円 ③0～3,000円	①聖オディリアホーム乳児院 ②中野区さつき寮 ③協力家庭宅	3日前(③は7日前)までに窓口へ
☆問い合わせは、子ども・若者支援センター総合相談係☎(5937)3257へ						
トワイライトステイ事業	夜間の預かり(午後5時～10時)	3歳～小学校6年生	月5回まで	1回当たり2,000円	中野区さつき寮	
☆問い合わせは、子ども・若者支援センター総合相談係☎(5937)3257へ						
病児・病後児保育事業	日中の預かり	主治医等が利用可能と判断した以下の要件に該当する、 病児 ＝満1歳以上、 病後児 ＝生後6か月以上の未就学児 ①区内在住 ②区外在住で区内の認可保育所・認定こども園(第2・3号認定)に通園	1回の申請につき連続7日以内	1日当たり0～2,000円	病児 ＝総合東京病院(現在一時休止中) 病後児 ＝仲町保育園、聖オディリアホーム乳児院	事前登録制
年末保育事業	日中の預かり	①区内在住で認可保育施設等に通う生後8か月以上の未就学児 ②区内在住で満1歳以上の未就学児 ③区外在住で区内の認可保育所、認定こども園(第2・3号認定)に通う生後8か月以上の未就学児	12月29日・30日	1日当たり3,000円	西部・北部・中部・南部地域ブロックで各1園の全4園	11月ごろの区報等で案内
一時保育事業	休日保育事業	①区内在住で認可保育施設等に通う生後8か月以上の未就学児 ②区内在住で満1歳以上の未就学児 ③区外在住で区内の認可保育所、認定こども園(第2・3号認定)に通う生後8か月以上の未就学児	全ての祝・日曜日(12月29日～翌年1月3日を除く)	1日当たり3,000円 ☆対象者①③のうち保護者の就労による利用の場合は無料	中野打越保育園	事前登録制
	☆休日保育事業についての問い合わせは、区役所3階保育システム係☎(3228)3259へ					
	短期特例保育事業	生後57日以上未就学児 ☆各施設により受け入れ年齢は異なります	1か月を限度として必要な日数	1日当たり0～1,200円 ☆給食・おやつは別料金	区立保育園2園・私立保育園等13園	前日の正午までに窓口へ
	一時保育事業		利用ごとに申請月5回まで	1時間当たり600円 ☆給食・おやつは別料金		事前登録制
ファミリー・サポート事業	区内在住の18歳未満のお子さんを預かります。①一般援助活動(保育園・幼稚園・学童クラブなどの送迎等)②特別援助活動(病児・緊急時の預かり)とも、事前に会員登録が必要。詳しくは、14ページをご覧ください					

ヘルパーを利用したい場合は子育て家庭ホームヘルプサービス事業のご利用を

親戚・友人などから援助を受けることができない、小学校6年生以下のお子さんがある家庭が対象。事前登録制で、自宅にヘルパーを派遣します。ひとり親家庭など、家庭によって要件や費用が異なります。詳しくは、上記二次元コードから区HPをご覧ください。子育てサービス係へ問い合わせを。



催しに参加する際はご注意ください

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



新型コロナワクチン4回目接種

次の対象の方は、3回目接種の5か月後から接種できます。詳しくは、区HPをご覧ください。下記コールセンターへ問い合わせを。

対象

60歳以上の方＝5月下旬以降、順次接種券を郵送
基礎疾患等がある18歳～59歳の方＝接種を希望する方はコールセンターへ申し込みを

中野区新型コロナ
ワクチン接種コールセンター
☎0120(76)4040
(毎日午前9時～午後7時)



▲最新の情報は
区HPで確認を

熱中症を予防しましょう

熱中症とは、暑さによって引き起こされる、さまざまな体の不調のこと。暑さに体が慣れていないこの時期は特に注意が必要です。

日頃から健康管理に注意し、次のような対策をして、熱中症を予防しましょう。

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500
FAX(3382)7765

屋外

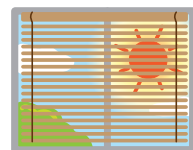
帽子や日傘を使って直射日光を避ける



のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給。大量に汗をかいたら塩分も

屋内

風通しを良くし、扇風機やエアコンを適切に使って、室温が高温にならないようにする。目安は室温28℃前後

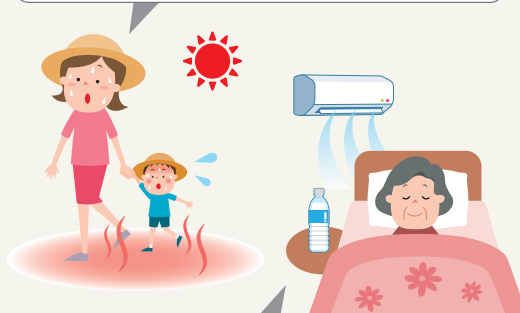


カーテンやすだれなどで直射日光を遮断する



お子さんや高齢の方は特にご注意ください

小さなお子さんは、地面に近く高温にさらされます。乳幼児を連れた炎天下の外出は避けましょう



高齢の方は、就寝中の脱水予防のため枕元に飲料を用意して、夜間も水分を補給しましょう

救急車を呼ぶかどうか判断に迷った時
や応急手当のアドバイスが必要な時は、
電話で東京消防庁救急相談センター
(#7119)へ

☆24時間受け付け。年中無休



▲環境省の熱中症予防
情報サイトで熱中症危
険度を確認できます

マスク着用時は要注意

- 熱中症の危険性が高まります。適宜マスクを外しましょう
- マスク着用時は激しい運動を避け、こまめに休憩しましょう

中野区議会 第2回定例会

6月22日(水)～7月11日(月)

区議会事務局／3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議＝6月22日・24日・27日・28日、7月11日

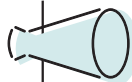
常任委員会＝6月30日、7月1日・4日

特別委員会＝7月5日～7日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

☆一般質問放送日時(J:COMチャンネル)は「なかの区報」6月20日号でお知らせします



中野の魅力を発信しませんか

区民レポーターを募集中

シティプロモーション係／4階

☎(3228)5467 FAX(3228)5645

HPで
詳しく

活動内容 区内のおすすめスポットや地元ネタなど、自分ならではの情報を取材し、記事を作成。活動期間は来年3月まで ☆記事は区HPで公開

申込み 区HPから申込書をダウンロードし、6月20日までに☑promotion@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、シティプロモーション係へ。面接などにより若干名



◀区HP

／ 令和4年全国広報コンクール初入選！ ／

「中野ミューラル(壁画)プロジェクト」

シティプロモーション係／4階 ☎(3228)5433 FAX(3228)5645

広報企画部門で、「中野ミューラルプロジェクト」が入選しました。この企画は、民間事業者と区が連携したアートを通じたプロモーション。鷺宮小学校体育館と中野駅前北口広場を壁画で彩りました。

今年度は更に規模を拡大。地域ごとのワークショップなど、多くの区民の参加による壁画制作を進める予定です。



▲中野駅前北口広場の壁画

ユーチューブ
YouTube

でさまざまな情報を

発信中

広報係／4階 ☎(3228)8804 FAX(3228)5645

シティプロモーション事業の他、防災や子育ての情報などを動画で発信しています。ぜひご覧ください。



◀こちらから
ご覧になれます

注目情報



ナカノミライブプロジェクトなど、区の注目情報について紹介。

防災情報



避難所資機材の使い方を始め、梅雨から秋にかけて発生しやすい風水害の対策など。

子育て情報



子ども向けの動画や保育士による手遊び歌、区立保育園施設案内など。

お知らせ



7月1日から避難所を一部変更します

防災危機管理係／8階
☎(3228)5435 FAX(3228)5658

旧第三中学校は、7月1日から避難所の指定を外れます。そのため、次のとおり避難所を変更します。

変更後の避難所と対象防災会

明治大学附属中野中学・高等学校(東中野3-3-4)＝昭一防災会、桜山町会防災会、東中野五丁目小滝防災会

白桜小学校(上高田1-2-28)＝上高田一丁目防災会、東四防災会

☆該当の区域にお住まいの世帯へは、今月中にお知らせを配布します

木造住宅の耐震診断や各種助成を受けられます



耐震化促進係／9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5471

昭和56年5月31日以前に建築された区内の木造住宅が対象。耐震診断を無料で受けられます。また、耐震補強工事の他、建て替えまたは除却に掛かる費用の一部助成も受けられます。

いずれも、実施前に耐震化促進係へ相談を。詳しくは、区HPをご覧ください。

失業した方は国民健康保険料が軽減される場合があります

資格賦課係／2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

倒産や解雇など、本人の非自発的な理由により65歳未満で離職し、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者と認定されている方は、国民健康保険料の軽減の対象となります。

「雇用保険受給資格者証」と「国民健康保険証」、「マイナンバーカード等の個人番号確認書類」を持って、資格賦課係へ届け出を。 ☆郵送でも手続き可

令和4年度国民健康保険料の納入通知書を6月14日に郵送します

資格賦課係／2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

国民健康保険に加入している方に、今年度の保険料を通知します。これは、同一世帯の国民健康保険加入者数と前年中の所得を基に計算したものです。

なお、保険料率(均等割額と所得割額)を改定したため、前年度とは金額が異なります。

保険料などについて詳しくは、納入通知書に同封する「国保だより」をご覧ください。

☆保険料の支払い方法は、口座振替が原則です。ご協力をお願いします

保険料の算定に住民税情報が反映されていない場合があります

3月16日以降に確定申告や住民税申告をした場合、税情報が保険料の算定に反映できていないことがあります。該当する方には、後日、申告された税情報を基に算定し直した保険料の納入通知書を改めて郵送します。

年金からの天引き(年金特別徴収)を口座振替に変更したい方へ

申請により、支払い方法を口座振替へ変更できます。

手続きなどについて詳しくは、納入通知書に同封する「年金からの天引き(年金特別徴収)を口座振替に変更したい方へ」をご覧ください。

住居表示の届け出をお忘れなく

住民記録係／1階
☎(3228)5624 FAX(3228)5653

建物を新築した場合や建て替えた場合は、住居表示の届け出を行ってください。届け出をしていないと、居住する方が住民異動届(転入届等)をする際に受け付けができません。

アパート等の名称を変更した場合も、住居表示台帳の記載を修正するため、届け出が必要です。

なお、同一住居表示の建物が複数ある場合、申請により、住居表示の末尾に「-1」などの補助番号を付けることができます。詳しくは、住民記録係へ問い合わせを。

☆「建物その他の工作物新築届」は郵送でも申請可

建築確認申請の前に「緑化計画書」の提出を

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

次の規模の敷地で建築等を行う際は、「中野区みどりの保護と育成に関する条例」に基づき、建築確認申請の前に「緑化計画書」を提出する必要があります。

提出方法などについて詳しくは、環境・緑化推進係へ問い合わせを。

提出が必要な敷地の規模

- ①敷地の分割を伴い、分割前の面積が300㎡以上
- ②当該建築物の敷地面積が200㎡以上
- ③収容台数20台以上の自動車駐車場を設置し、敷地面積が300㎡以上



中野区公式LINEで情報を発信中

広報係／4階
☎(3228)8804 FAX(3228)5645
ぜひ、「友だち」になってください。



▲詳しくは区HPへ

空き家でお困りの方へ 電話相談のご利用を

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

空き家の管理や解体、相続などについて、まちづくり推進土地建物協議会の建築士や司法書士、税理士等に相談できます。近隣の空き家でお困りの方も、ぜひ相談を。

相談専用電話 ☎0120(500)681
☆平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団(地域自治推進係内)／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

献血をすると、肝機能や糖尿病などの血液検査が無料で受けられる他、記念品がもらえます。

日時 6月23日(木) 午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

会場 区役所正面玄関前

年金相談をする方は事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先

①「予約受付専用電話」

☎0570(05)4890 ☆ナビダイヤル。
平日の午前8時30分～午後5時15分

②中野年金事務所

☆自動音声案内に従い、最初に「1」、次に「2」を選択。平日の午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日の午前9時30分～午後4時

募集・求人



会計年度任用職員(登録者)



次の①②とも

勤務期間 来年3月31日まで

☆勤務日数・時間は調整可

手当 交通費(限度額あり) ☆期末手当や社会保険の対象となる場合あり

申込み 電子申請か、区HP、区役所4階3番窓口などで配布中の登録申込書を郵送または直接、各係へ

☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを

①区役所、すこやか福祉センターなど人事係／4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

職種 一般事務補助、福祉、栄養士、保育士、児童指導、保健師、看護師など

時給 1,041円～1,558円

②区立保育園

区立保育園係／3階

☎(3228)8906 FAX(3228)5667

職種(6種) 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助、一般看護師、栄養士

時給 1,041円～1,556円 ☆職種、資格の有無などにより異なります



区HP

「中野区個人情報保護審議会」 区民委員

文書・情報公開係／4階
☎(3228)8893 FAX(3228)8834

活動内容 区が行う個人情報の収集や利用などについての審議

対象 区内在住で、年4回程度、平日午後1時に開催予定の会議に出席できる方

任期 9月1日から最長2年

報酬 会議への出席1回当たり3,000円 ☆交通費支給なし

提出書類 応募の動機を書いた作文(400字～600字程度、書式自由)

申込み 電子申請か、提出書類を添えてファクス、郵送または直接、文書・情報公開係へ。6月30日必着。選考で若干名。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号 ☆結果は、全応募者へ郵送

介護支援専門員(ケアマネジャー) 実務研修受講試験の受験要項を 配布しています

高齢者支援基盤整備係／6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

6月30日(木)まで、区役所2階高齢者総合窓口、同6階6番窓口で配布。

試験日 10月9日(日)

☆6月30日までの消印のある簡易書留郵便のみ受け付け。詳しくは、受験要項で確認を

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使えてこなかった
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

 **吉口総法律事務所**
03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号



6月のあすなろ葬祭セミナー開催

散骨ってどんなこと?
詳しく解説します!

6月14日(火) 14:00～ 参加料:500円(税別)

中野サンプラザ 15F アクアルーム

・・・参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい・・・

お申込み
お問合せ **TEL 03-5318-2876**

催し・講座

第3日曜日の法律相談

区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ①6月19日、②7月17日、いずれも日曜日、午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=6月13日、②=7月11日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人
☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

高齢者生活支援サービス 担い手養成講座

介護予防推進係／6階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492

開催期間 7月～9月

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)他

申込み 各開催日の前日までに電話またはファクスで、中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当☎(5380)0753・FAX(5380)6027へ。各回先着20人 ☆全12回。1回のみの参加も可。普通救命講習のみ1,500円の自己負担あり。一部オンライン講座あり。講座の内容・日程などについて詳しくは、同事業担当へ問い合わせを

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

日時 6月、7月の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

中野区伝統工芸展

産業係／9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

区内在住の伝統工芸職人たちによる佐賀錦や曲げ物など、美しい工芸品をご覧ください。

日時 6月10日(金)～12日(日) 午前10時～午後5時

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

☆当日直接会場へ



▲伝統工芸職人による「曲げ物」

常設展示もご覧ください

工芸品の一部は、産業振興センター(中野2-13-14)1階で、開館時間中にいつでもご覧になれます。

男女共同参画週間パネル展

平和・人権・男女共同参画係／4階

☎(3228)8229 FAX(3228)5476

6月23日～29日は男女共同参画週間です。医療・医学研究に関わる女性たちの歴史をパネルで紹介します。

日時 6月27日(月)～30日(木) 午前8時30分～午後5時(最終日は4時まで)

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

私らしく両立できる仕事のはじめ方

産業係／9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

内容 女性の就業に理解のある企業との交流会や再就職に役立つセミナー

☆(公財)東京しごと財団との共催

対象 再就職を希望する女性

日時 7月14日(木) 午前10時～午後0時30分

会場 サンプラザ(中野4-1-1)

申込み 6月6日から、東京しごとセンター・女性しごと応援テラスHPで申し込むか、電話で、同センター☎(5211)2855(平日午前9時～午後8時、土曜日は午後5時まで)へ。先着50人。保(先着10人)希望の方は、7月8日までにあわせて申し込みを



◀東京しごとセンター・女性しごと応援テラスHP

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)



創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

シニアの方にやさしい Door To Door の外出 あなたのためのプライベートサポートタクシー

介護福祉タクシー貸切で
自由自在に中長距離外出

★ご希望通りのプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太

中野区松が丘1-32-8-503

090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません

旅屋けんたん 検索

QRコードから
いつでも
お問い合わせ▶

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定) 関東運輸局許可 関自旅二第1045号



《主な所有資格》
介護職員初任者研修
総合旅行業務取扱管理者
国内旅程管理主任者
中小高教員免許

お庭のことなら、 何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211

URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

スマートフォン・タブレット 相談会



情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

一人当たり20分程度で相談できます。
☆当日直接会場へ。8月以降の日程は、
区民活動センターで配布するチラシ、区
HPをご覧ください。情報政策推進係へ
問い合わせを

会場・日時

①区役所7階会議室

6月19日(日)午前9時～午後4時(正
午～午後1時を除く)

②区民活動センター

上鷺宮(上鷺宮3-7-6)＝6月23日(木)
午前

東部(中央2-18-21)＝6月29日(水)午
前

沼袋(沼袋2-40-18)＝7月7日(木)午
前

弥生(弥生町1-58-14)＝7月21日(木)
午後

☆午前＝午前9時～正午、午後＝午後1
時～4時

「都民と消防のふれあいコンサート」

東京消防庁音楽隊 ☎(3221)0119

日時 7月26日(火)午後6時30分～
8時30分

会場 なかのZERO大ホール(中野2-
9-7)

☆往復はがきによる事前申込制(6月24
日必着)。詳しくは、東京消防庁HPを
ご覧ください

高齢者・介護



初心者向けタブレット講習会

情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

区内在住の60歳以上で、全回参加で
きる方が対象。

☆講習期間中、タブレット端末を借りら
れます

会場の区民活動センター・日時

南中野＝6月28日、7月12日、9月6日、
いずれも火曜日、午前

桃園＝7月1日・22日、9月9日、いづれ
も金曜日、午後

野方＝7月6日・27日、9月7日、いづれ
も水曜日、午前

東部＝7月11日、8月8日、9月12日、
いずれも月曜日、午後

鷺宮＝7月23日、8月13日、9月24日、
いずれも土曜日、午後

江古田＝7月31日、8月21日、10月9日、
いずれも日曜日、午前

☆午前＝午前9時～正午、午後＝午後1
時～4時

申込み 6月13日までに電話、✉joho
system@city.tokyo-nakano.lg.jpまた
はファクスで、情報政策推進係へ。抽選
で各会場10人。住所、氏名とふりが
な、携帯電話番号、年齢、受講希望会場



生活機能向上プログラム 「楽しく踊ろう! カントリーダンス」

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 区内在住の65歳以上で、全回参
加できる方

日時 6月20日、9月26日、いずれも
月曜日、午後2時～3時30分。全2回

申込み 6月6日～18日(日曜日を除く)
午前9時～午後5時に本人が電話また
は直接、やよいの園へ。先着12人

家族介護教室 「認知症との向き合い方」

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 6月17日(金)午後1時～3時

申込み 6月6日～16日(日曜日を除く)
午前9時～午後5時に本人が電話また
は直接、やよいの園へ。先着10人

介護(予防)サービス地域情報検索サイト 「けあプロnavi」のご利用を

介護事業者係／2階

☎(3228)8878 FAX(3228)8972

事業所などのさまざまな情報を簡単
に検索できます。利用したいサービス
や種類から探すことができ、事業所の
空き情報が確認できます。また、地図上
で近くの事業所を探せる機能もありま
す。ぜひ、活用してください。



◀ご利用は
こちらから

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理 など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

【入会資格】

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

老人ホームを探すなら

オアシス介護

☎0120-512-551 9:30～17:30
(平日のみ)

経験豊富な相談員が
電話でサポート!

無料相談

お客様に代わって
施設をお探しします

株式会社
ハートメディカルケア

子ども・子育て



6月30日までに 児童育成手当の現況届の提出を

児童手当係／3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

現況届の提出は、手当を受給している方の受給資格の有無を確認するための手続きです。

5月末に、児童育成手当(ひとり親家庭や障害のあるお子さんのいる家庭等が対象)の現況届を郵送しました。

現況届の提出がないと、引き続き手当を受給することができません。6月30日必着で必ず提出してください。

なお、添付する書類が個別に必要な場合もあります。詳しくは、同封した案内を確認してください。

子育てミニワーク 「3才からの親の声かけのコツ」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時 6月28日(火)午前10時～11時30分

会場 南部すこやか福祉センター

参加費 390円(教材費)

申込み 6月6日～23日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着15人(お子さんを除く)程度

妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 午後1時30分～2時40分

申込み 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。先着6人程度

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日程 6月22日(水)

申込期間 6月8日～20日

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 6月29日(水)

申込期間 6月15日～27日

教科書展示会

教育事業係／5階

☎(3228)5545 FAX(3228)5682

内容 区立小・中学校で現在使用している教科書の展示

日時 6月6日(月)～23日(木)の平日午前9時～午後5時

会場 教育センター(中央1-41-2みらいステップなかの内) ☆当日直接会場へ

「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん

日時 7月4日(月) ①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から
☆各回45分で、①②は同内容

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 6月20日～30日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

栄養講座「パパが体験! 家族の健康ごはん」と離乳食」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児のいる男性

日時 7月15日(金)午後1時30分～2時45分

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 6月15日～7月12日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。

先着8人



区報に広告を 掲載しませんか



広報係／4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を
先着10名様
1,100円 (税込)

営業時間 9:00～17:00
ガーデンエクステラ
03-5933-2811

少人数で丁寧な指導です
バレエクラス
Ballet class
幼児～大人
詳細、問い合わせ、体験申し込みはこちら
コンドウタカヒト
ダンススタジオ
全クラスチケット制
東中野駅
西口30秒
03-5330-1220

「産後ケア&美母ヨガ」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 産後2か月～おおむね1年以内の区内在住の方 ☆お子さんと一緒に参加可

日時 7月11日(月)午後1時～2時

会場 産業振興センター

申込み 6月6日～7月6日に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着8人(お子さんを除く)。☑氏名とふりがな、電話番号、お子さんのきょうだいの有無、お子さんと参加する場合はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 **利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 6月29日(水)、7月12日(火)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 6月8日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉



歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 7月8日(金)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 6月6日～7月7日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日時・会場 6月17日(金)=スマイルなかの(中野5-68-7)、22日(水)=鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)、いずれも午後1時30分～3時

申込み 各開催日の前日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

6月は蚊の発生防止強化月間です

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

デング熱やジカウイルス感染症など蚊が媒介する感染症を防ぐため、日頃から蚊の発生を抑制し、蚊に刺されないような対策を取りましょう。

蚊の防除のポイント

幼虫(ボウフラ)対策

・植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤなどの水たまりをなくす

成虫対策

・草むら、やぶを手入れして、風通しを良くする
・刺されないように長袖を着る
・必要に応じて虫よけ剤を使う

ハチとの共存も考えましょう

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

害虫の相談で最も多いのはハチで、餌となる青虫などが多いこれからの季節がピークです。ハチの巣が軒下などにできていると、「一刻も早く駆除を」と考えがち。しかし、ハチや巣を刺激しない限り、すぐに刺されることはありません。

また、ハチには害虫を捕食する益虫としての側面もあります。

必要以上に怖がらずに、ハチの役割や共存の方法を考えることも大切です。☆スズメバチは大型で攻撃性が強く危険です。巣を見つけたら刺激せずに、衛生環境係へ連絡を

6/19(日) 新宿

相談無料・予約制 オンライン参加可

住まいづくりよろす相談
税務・法務の専門家に聞く

相続対策・住まいの問題解決セミナー＆個別相談会

不動産の相続対策や有効活用、住まいの問題について悩みを抱えている方は多く、早めの対策が必要となります。税理士、弁護士、司法書士及び行政書士の各専門家が皆様のこれらのお悩みについて実例や経験を基にセミナーを開催いたします。セミナー終了後には個別相談も実施(要予約・先着順)。この機

会に家族と話し合うきっかけにしてみませんか。**主催** 積水ハウス **協力** フジサンケイ企画 **日時** 6/19(日)13:00～14:00(受付12:45) **定員** 20人(要予約) **講師・相談員** 税理士・戸田朗夫さん／弁護士・高井信也さん／弁護士・村山圭一郎さん／司法書士・前原秀一さん／行政書士・松本沙織さん



会場 スムフムテラス新宿 [新宿区西新宿3-6-11]
「新宿」駅より徒歩約11分 [西新宿KSビル1階・2階]

申込 ☎0120-505-470
10:00～17:00(無休)



6月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月5日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央 4-59-16 (3382) 9991
		中野江古田病院	内・外	江古田 4-19-9 (3387) 7321
		新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田 2-9-11 (3387) 0893
		東中野セント・アンジェラクリニック	内・循・呼	東中野 5-17-10 1階 (6908) 9698
		山本クリニック	内	弥生町 3-26-3 (3372) 0007
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町 2-21-11 2階 (5304) 7556
		サエグサ歯科医院☆	歯	沼袋 1-7-13 (3385) 3751
	薬局	むさしの薬局江古田店	江古田 4-20-22	(5343) 3912
		中野中央薬局	中央 4-60-5	(6304) 8530
		アサヒ薬局	野方 1-5-17	(5942) 5460
6月12日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田 3-15-2 (3387) 5421
		横島病院	外・内	新井 1-38-6 (3389) 2531
		くり小児科内科	小・内	野方 4-22-3 (5345) 6166
		中山レディースクリニック	産婦	東中野 3-9-14 (3371) 2676
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央 4-4-2 (6382) 4880
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町 2-50-12 2階 (5371) 0909
		立花歯科医院☆	歯	本町 4-30-25 2階 (3382) 6480
	薬局	けやき薬局	江古田 2-22-1	(3388) 0782
		フジ薬局	野方 4-19-2	(3386) 8854
		むさしの薬局新井薬師店	新井 1-26-6	(5380) 3935
6月19日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央 4-59-16 (3382) 9991
		中野共立病院	内	中野 5-44-7 (3386) 3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮 5-3-14 (3990) 1208
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田 1-1-4 (5906) 5010
		武医院	外・皮・小	東中野 1-59-14 (3368) 8597
		溝口医院	内・小・皮	弥生町 2-12-9 (3372) 0035
		葉山歯科クリニック☆	歯	丸山 1-1-2 1階 (5380) 3678
	薬局	ことぶき薬局中野中央店	中央 4-59-11	(5385) 2971
		青葉調剤薬局	中野 5-47-10	(3389) 7110
		わかみや薬局	若宮 1-43-11	(5327) 3663

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。

往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは

#8000も利用可

月～金曜日

午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央 4-59-16)
☎(3382)9991

診療日 年中無休

受付時間 午後6時30分～9時45分

診療時間 午後7時～10時

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

5月22日
実施中野区長選挙・
中野区議会議員補欠選挙の結果◀明るい選挙
イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

区選挙管理委員会／9階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687

中野区長選挙

区長に酒井直人氏が当選

	当日有権者数	投票者数	投票率
総数	273,389人	92,174人	33.72%
男	136,972人	44,578人	32.55%
女	136,417人	47,596人	34.89%

候補者名(所属党派)	得票数
◎酒井 直人(無所属)	55,318
いながき じゅん子(無所属)	34,564

☆得票順。敬称略。◎印は当選者

「なかの区報」7月5日号で区長の所信表明
などをお知らせする予定です

中野区議会議員補欠選挙

区議会議員に生藤健人氏が当選

	当日有権者数	投票者数	投票率
総数	273,389人	92,155人	33.71%
男	136,972人	44,569人	32.54%
女	136,417人	47,586人	34.88%

候補者名(所属党派)	得票数
◎生藤 健人(自由民主党)	23,413
細野 かよこ (中野・生活者ネットワーク)	19,719
黒沢 ゆか(都民ファーストの会)	18,531
広川 まさのり(日本共産党)	12,901
斉藤 けいた(日本維新の会)	10,940
大木 けいいち(無所属)	3,453

☆得票順。敬称略。◎印は当選者

今年の夏に予定されています

参議院議員選挙

いずれも希望する方は、早めに区選挙管理委員会に連絡してください。

●身体に重い障害のある方などは郵便投票を

身体に重い障害などがあり、表Aに該当する方で、自ら記載できる方は、郵便などで投票できます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

●代理記載制度

表Aに該当する方のうち、自ら記載できない方で、表Bに該当する方は、事前に区選挙管理委員会へ届け出た代理記載人に投票の記載をしてもらうことができます。

●投票所入場整理券に点字シールを貼れます

目の不自由な方は、点字シールを貼った投票所入場整理券を受け取れます。

☆知り合いに目の不自由な方がいたら、このことをお伝えください

●滞在先で不在者投票ができます

出張や旅行などで一時的に区外に滞在している方で、投票に行けない方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

表A

	障害の部位	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証の要介護状態		要介護5

表B

	障害の部位	障害の程度
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

次号予告

密着！選挙の裏側



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ