

「産後ケア&美母ヨガ」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 産後2か月～おおむね1年以内の区内在住の方 ☆お子さんと一緒に参加可

**日時** 7月11日(月)午後1時～2時

**会場** 産業振興センター

**申込み** 6月6日～7月6日に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着8人(お子さんを除く)。☑氏名とふりがな、電話番号、お子さんのきょうだいの有無、お子さんと参加する場合はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

**対象** **利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 6月29日(水)、7月12日(火)、いずれも午前10時～正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 6月8日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

歯科相談

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

**対象** 区内在住の方

**日時** 7月8日(金)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 中部すこやか福祉センター

**申込み** 6月6日～7月7日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

**日時・会場** 6月17日(金)=スマイルなかの(中野5-68-7)、22日(水)=鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)、いずれも午後1時30分～3時

**申込み** 各開催日の前日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

6月は蚊の発生防止強化月間です

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

Dengue熱やジカウイルス感染症など蚊が媒介する感染症を防ぐため、日頃から蚊の発生を抑制し、蚊に刺されないような対策を取りましょう。

蚊の防除のポイント

**幼虫(ボウフラ)対策**  
・植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤなどの水たまりをなくす

成虫対策

・草むら、やぶを手入れして、風通しを良くする  
・刺されないように長袖を着る  
・必要に応じて虫よけ剤を使う

ハチとの共存も考えましょう

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

害虫の相談で最も多いのはハチで、餌となる青虫などが多いこれからの季節がピークです。ハチの巣が軒下などにできていると、「一刻も早く駆除を」と考えがち。しかし、ハチや巣を刺激しない限り、すぐに刺されることはありません。また、ハチには害虫を捕食する益虫としての側面もあります。

必要以上に怖がらずに、ハチの役割や共存の方法を考えることも大切です。☆スズメバチは大型で攻撃性が強く危険です。巣を見つけたら刺激せずに、衛生環境係へ連絡を

6月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
6月5日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991	
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321	
		新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11 (3387)0893	
		東中野セント・アンジェラクリニック	内・循・呼	東中野5-17-10 1階 (6908)9698	
		山本クリニック	内	弥生町3-26-3 (3372)0007	
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階 (5304)7556	
6月5日(日)	薬局	サエグサ歯科医院☆	歯	沼袋1-7-13 (3385)3751	
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912	
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530	
6月12日(日)	当番医	アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460	
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421	
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531	
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3 (5345)6166	
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676	
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2 (6382)4880	
	6月12日(日)	薬局	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
			立花歯科医院☆	歯	本町4-30-25 2階 (3382)6480
			けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
			フジ薬局		野方4-19-2 (3386)8854
			むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
			6月19日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院
中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166			
美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208			
哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4 (5906)5010			
武医院	外・皮・小	東中野1-59-14 (3368)8597			
溝口医院	内・小・皮	弥生町2-12-9 (3372)0035			
6月19日(日)	薬局	葉山歯科クリニック☆		歯	丸山1-1-2 1階 (5380)3678
		ことぶき薬局中野中央店			中央4-59-11 (5385)2971
		青葉調剤薬局			中野5-47-10 (3389)7110
		わかみや薬局			若宮1-43-11 (5327)3663
		新渡戸記念中野総合病院		内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野共立病院		内	中野5-44-7 (3386)3166

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

相続対策・住まいの問題解決セミナー&個別相談会

6/19(日)新宿  
相談無料・予約制 オンライン参加可

住まいづくりよろず相談 税務・法務の専門家へ聞く

不動産の相続対策や有効活用、住まいの問題について悩みを抱えている方は多く、早めの対策が必要となります。税理士、弁護士、司法書士及び行政書士の各専門家が皆様のこれらのお悩みについて実例や経験を基にセミナーを開催いたします。セミナー終了後には個別相談も実施(要予約・先着順)。この機

会に家族と話し合うきっかけにしてみませんか。主催 積水ハウス 協力 フジサンケイ企画 日時 6/19(日)13:00～14:00(受付12:45) 定員 20人(要予約) 講師・相談員 税理士・戸田朗夫さん/弁護士・高井信也さん/弁護士・村山圭一郎さん/司法書士・前原秀一さん/行政書士・松本沙織さん



会場 スムムテラス新宿 [新宿区西新宿3-6-11] [新宿]駅より徒歩約11分 [西新宿KSビル1階・2階]  
申込 ☎0120-505-470 10:00-17:00(無休)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介いたします

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323