

高齢者・介護

家族介護教室「介護のあれこれ」

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
☎(3389)5515 FAX(5318)5992

対象 自宅で高齢者を介護している方
日時 5月24日(火)午後1時~3時
申込み 5月6日~23日に電話で、中野友愛ホームへ。先着15人

生活機能向上プログラム「コサージュ作り教室」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

内容 手指を動かすことで脳を活性化させます
対象 区内在住の65歳以上の方
日時 5月28日(土)午後1時30分~3時
申込み 5月6日~27日(日曜日を除く)の午前9時~午後5時に本人が電話または直接、やよいの園へ。先着12人

特殊詐欺にご注意を

「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5925)0110
野方警察署 ☎(3386)0110

子ども・子育て

児童育成手当の新規申請を受け付けています

児童手当係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童育成手当の受給には所得制限があり、5月の申請分からは、審査基準として適用する所得の対象年が切り替わります。

令和2年中の所得では限度額超過のため申請していなかった方や現況届の審査で資格喪失となった方でも、同3年中の所得では手当を受給できる可能性があります。

手続きなどについて詳しくは、児童手当係へ問い合わせを。

対象 母子家庭・父子家庭または、父母いずれかに重度障害がある家庭の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さんの保護者。または20歳未満の障害のあるお子さんの保護者

子育て個別相談会

子育てサービス係/3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

内容 区内在住のひとり親の方が対象。心理カウンセラーに相談できます

日時 5月25日(水)①午後1時30分から、②2時40分から ☆各回50分

会場 中野区さつき寮

申込み 5月9日~20日に電話で、子育てサービス係へ。各回先着1人。保希望の方は、あわせて申し込みを

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 5月27日(金)午後1時30分~2時40分

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 5月13日~24日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着6人

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 5月28日(土)、6月16日(木)、いずれも午前10時~正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 5月11日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

栄養講座「パパが体験!家族の健康ごはん」と離乳食」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 離乳食の作り方や味付け、大人の食事からの取り分け方など

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児がいる男性

日時 6月4日(土)午後1時30分~2時45分

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 5月6日~6月1日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着8人

アンテナ Antenna

(区内活動団体等の情報) 参加費の書いていないものは無料です

乳幼児の養育 ~社会的養護の視点から~

さとおやこほっとステーション「あいりす」 ☎(5848)7130

日時 5月23日(月)午前10時~午後4時

会場 みらいステップなかの(中央1-41-2)

申込み 5月6日~16日に電話で、「あいりす」へ。先着10人。保(先着5人程度)希望の方は、あわせて申し込みを



◀こちらからも申し込みます

「歯みがき教室」(2件)

次のいずれも

内容 歯科衛生士によるお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

対象 区内在住の乳幼児とその保護者 ☆①②は生後6か月~11か月、③は1歳~1歳半のお子さん

時間 ①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から

申込み 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着8組

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 5月20日(金)

申込期間 5月9日~19日

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 5月31日(火)

申込期間 5月6日~27日

子育て情報をLINEで配信中

子育て支援課管理運営係/3階 ☎(3228)8824 FAX(3228)5657

妊娠週数やお子さんの月齢に応じた子育て情報「子育て応援メール」を受け取れます。事前に中野区公式LINEの友だち登録が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲区HP

すこやか福祉センターの子育て専門相談



区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。下記いずれかのすこやか福祉センターへ問い合わせてください。

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷺宮(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日・土曜日午前8時30分~午後5時

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!
会員募集!
■ご要望の多い仕事■
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等
ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)
03-3366-7971
受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

シニアの方にやさしい Door To Door の外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー
介護福祉タクシー貸切で
自由自在に中長距離外出
★ご希望通りのプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能
旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364 03-3389-2879
介護保険はご利用できません
LINE QRコードからいつでもお問い合わせ
旅屋けんたん 検索
一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 開自旅二第1045号

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!
フリーダイヤル **0120-283691**
鷹六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

中・高・年英会話
基礎から応用まで楽しくレッスン
都内私立大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が責任指導いたします。
月4回レッスン・1回の授業60分
英語アシスト 中野区上高田 2-40-6
☎3386-6493 <講師携帯> 080-1090-6334

コロナ禍で需要急増!
自宅学習、お手伝いいたします
お子様の学習でお悩みの方! お気軽にご相談ください
無料体験受付中
詳しくはこちらをご覧ください
お母様のための SAKURA Supporting Service
☎03-6697-0378 / ✉kashiwa@sakura-supporting.jp