

### 5歳児歯科健康診査の案内を郵送します

子ども医療助成係／3階  
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

今年度中に5歳になるお子さんの保護者の方宛てに、受診票を今月中に郵送します。届いたら、区内指定医療機関で予約をして受診してください。

**対象** 平成29年4月2日～同30年4月1日生まれのお子さん

**受診期間** 5月1日(日)～11月30日(水)  
☆この期間外は受診できません

### 風しん予防接種

**対象** 風しんの抗体検査(妊婦健診等での検査も可)の結果、区が定めた助成対象となる抗体価の方

☆手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

### 骨髄移植ドナーへの助成金をご利用ください

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

区は、骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業者の負担を軽減して、より多くの骨髄・末梢血幹細胞移植を実現できるよう、助成金を交付しています。

助成条件などについて詳しくは、保健予防係へ問い合わせを。

**助成額** ドナー本人=20,000円、ドナーが従事する事業所=10,000円 ☆通院・入院に要した日数1日当たりの額。いずれも上限は通算7日まで



区HPでも確認できます

### ドナー登録をしませんか

骨髄・末梢血幹細胞移植を必要とする方が、(公財)日本骨髄バンクを通じて、適合するドナーを待っています。一人でも多くの方を救うには、より多くのドナー登録が必要です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☆ドナー登録について詳しくは、同バンクHPをご覧ください

### 重度の障害がある方は特別障害者手当・障害児福祉手当を受給できます

在宅福祉係／1階  
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

下記のいずれも4月からの改定額で、受給には所得制限があります。また、目の障害の認定基準が変わりました。詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを。

### 特別障害者手当

支給月額27,300円。精神・知的または身体に重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を要する20歳以上の方が対象。☆施設に入所している方や3か月を超えて入院している方を除く

### 障害児福祉手当

支給月額14,850円。精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の方が対象。☆施設に入所している方や障害を支給理由とする公的年金を受給している方を除く

### 「もの忘れ・若年性認知症・認知症相談会」

在宅療養推進係／6階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

自身や家族の認知症、若年性認知症、物忘れなどについて、医療・介護職員に相談できます。

**日時** 5月16日(月)午前10時～午後3時30分

**会場** 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

### 歯科相談

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

**対象** 区内在住の方 ☆先着4人

**日時** 5月11日(水)午後1時～4時

☆一人当たり30分～45分

**会場** 南部すこやか福祉センター

**申込み** 4月21日～5月10日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ

### 「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係／3階  
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

**日程** 5月14日(土)

**会場** 区役所7階会議室

**内容・時間・人数**

**不妊専門相談**=午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)

**ほっとピアおしゃべり会**=午後2時30分～4時 ☆先着5人程度

**申込み** 4月21日～5月13日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ ☆両方への参加も可

### 不妊検査等・特定不妊治療の費用助成もご利用を

医療費の一部について助成を受けられます。対象などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



区HP

### パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

**日時** 5月9日(月)午後1時30分～3時

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込み** 4月21日～5月6日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

### 健康経営「リフレッシュヨガ」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内在住・在勤の方

**日時** 5月14日(土)午後2時～3時

**会場** 産業振興センター

**申込み** 4月21日～5月11日に産業振興センターから申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着15人。氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

### 緊急通報システムのご利用を

高齢者サービス係／6階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5492

自宅での急病など緊急時に区の事業委託先の民間受信センターに通報が届き、消防署員などと民間事業者が救助に当たるものです。☆固定電話回線が必要

### 対象

①日常生活において常時見守りを必要とする、次のいずれかに該当する方  
・65歳以上の方のみの世帯  
・65歳以上で、日中は一人で過ごしている方

②身体障害者手帳1・2級の18歳以上の一人暮らしの方、または重度身体障害のある方の方のみの世帯

**自己負担額** 特定の慢性疾患の有無、住民税の課税状況等により、月額300円～1,300円

**申込み先** ①=お住まいの地域を担当する地域包括支援センター

センター名	電話番号
南中野	(5340)7885
本町	(5385)3733
中野	(3367)7802
東中野	(3366)3318
中野北	(5380)6005
江古田	(3387)5550
鷺宮	(3310)2553
上鷺宮	(3577)8123

②=区役所1階障害者相談係 ☎(3228)8956・FAX(3228)5665

☆詳しくは、区HPをご覧ください。高齢者サービス係へ問い合わせを

## 健康・福祉

### 風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。その予防のため、次の対象の方には、抗体検査と接種費用の全額を助成します。

### 風しん抗体検査

**対象** 区内在住で次のいずれかに該当する方

①妊娠を予定または希望している19歳以上の女性

②30歳～59歳の男性

③妊婦または上記①と同居している19歳以上の方

☆国の定期予防接種(風しん第5期)の対象となる、昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性は対象外

### 「なかの生活ガイド」(9月発行予定)の広告を募集中

広報係／4階 ☎(3228)8804 FAX(3228)5645

区への届け出や行政サービスなどを掲載した転入者向けの資料です。約23,000部発行。料金などについて詳しくは、区HPをご覧ください。広報係へ問い合わせを。



区HP

シニアの方にやさしい Door To Door の外出  
あなたのためのプライベートサポートタクシー  
介護福祉タクシー貸切で  
自由自在に中長距離外出  
★ご希望のプランを作成  
★行きたい場所へ自由に移動  
★全行程ご案内写真撮影付き  
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

創業 昭和62年 東京都建設業許可  
株式会社 山野  
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

シニアの方にやさしい Door To Door の外出  
あなたのためのプライベートサポートタクシー  
介護福祉タクシー貸切で  
自由自在に中長距離外出  
★ご希望のプランを作成  
★行きたい場所へ自由に移動  
★全行程ご案内写真撮影付き  
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太  
中野区松が丘1-32-8-503  
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません  
旅屋けんたん 検索

LINE QRコードからいつでもお問い合わせ

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル 0120-283691

鷺六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211  
URL http://www.sagirokuzoen.com  
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

Flower Arrangement School  
フラワーアレンジメント教室開催

5月17日(火) 14:00～  
参加料:1,000円(お一人様) \*花材代込み

参加ご希望の方は  
5月9日(月)まで  
お電話にてお申し込み下さい

\*テーマはご参加して頂いてのお楽しみです!

お申込みお問合せ TEL 6454-0019  
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井駅前」南口徒歩約3分