

健康・福祉

賃貸住宅探しにお困りの方は相談を

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

高齢者・障害者・ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。契約時に保証会社を利用する際の保証料の一部助成や住み替え物件の情報提供などの入居支援を行っています。詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。



区HPでもご覧になれます

身体障害・知的障害のある方などは都営交通無料乗車券の更新を

在宅福祉係/1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

対象 有効期限を迎える都営交通無料乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳か愛の手帳を持っている
 - ②戦傷病者手帳を持っている
 - ③被爆者健康手帳と、厚生労働大臣(厚生大臣)の認定書または健康管理手当証書を持っている
 - ④生活保護受給世帯
 - ⑤児童扶養手当受給世帯
 - ⑥中国残留邦人等に対する支援給付を受けている(またはその配偶者)
 - ⑦児童養護施設などに入所している
- ☆いずれもシルバーパスをお持ちの方は対象外。④⑤は世帯で1人のみ発行可

申込み 現在お持ちの都営交通無料乗車券と、上記①～⑦の資格を確認できる手帳や認定書、受給者証明書などを持って、有効期限の切れる月の1日以降に次の場所へ

点字講習会(基礎編)

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

内容 点字ボランティア育成のための講習会

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 5月9日～7月11日の毎週月曜日、午前10時～正午。全10回

会場 障害者福祉会館

参加費 2,500円程度(教材費)

申込み 4月6日～5月6日の平日に電話またはファクスで、障害者福祉会館へ。先着5人。☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号

成年後見講座(中級編)「法定後見の申立て」

中野区成年後見支援センター(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度について、家庭裁判所への手続きを実際の書類を使って学びます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 5月10日(火)午後2時～4時

会場 スマイルなかの

申込み 4月6日～5月2日(日曜日、祝日、第3月曜日を除く)に電話、ファクスまたは直接、中野区成年後見支援センターへ。先着20人。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や介護を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 4月20日(水)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 4月19日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

磁気式の都営交通無料乗車券をお持ちの方

すこやか福祉センター、地域事務所、区役所1階障害者福祉相談窓口へ

ICカード式(PASMO)の都営交通無料乗車券をお持ちの方

①～③の方=直接、都営地下鉄の定期券発売所へ(有効期限経過後、12か月までは同様の手続き可)
④～⑦の方=次の窓口で更新確認書を受け取ってから、都営地下鉄の定期券発売所へ

更新確認書の発行窓口

すこやか福祉センター、地域事務所、区役所内の各担当窓口(④⑥=2階生活支援呼び出し窓口、⑤=3階子ども総合窓口、⑦=1階障害福祉相談窓口) ☆区内には、都営地下鉄の定期券発売所はありません。大江戸線の新宿駅・練馬駅などのご利用を。④～⑦の方で有効期限が過ぎた場合は、区で磁気式券の発行を受けてからICカードとともに持参の上、手続きを

4月5日～20日の休日当番医・当番薬局

| 月日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 4月10日(日) | 総合東京病院 | 内・外 | 江古田3-15-2 | (3387)5421 |
| | 横島病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | 小池小児科医院 | 小 | 若宮3-2-10 | (3330)0743 |
| | いしい内科クリニック | 内 | 沼袋4-31-11 1階 | (5345)7667 |
| | かななか脳神経外科 | 内・外・脳神経外・整 | 中央4-4-2 | (6382)4880 |
| | 中野中央クリニック | 内・小 | 中央2-59-18 2階 | (5332)5429 |
| 4月17日(日) | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・整・脳神経外 | 中央4-59-16 | (3382)9991 |
| | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | 美穂診療所 | 内・小・消 | 鷺宮5-3-14 | (3990)1208 |
| 4月10日(日) | あいきせいの薬局 | | 沼袋4-31-15 | (5942)6039 |
| | 東京中央薬局 | | 中央2-59-18 | (3362)1441 |
| | ことぶき薬局中野中央店 | | 中央4-59-11 | (5385)2971 |
| | 青葉調剤薬局 | | 中野5-47-10 | (3389)7110 |
| | アサヒ薬局 | | 野方1-5-17 | (5942)5460 |
| | 中野の森クリニック | 小 | 上高田1-37-11 | (3361)1381 |
| 重光クリニック | 肛・外・胃・内 | 弥生町2-20-12 | (6382)5476 | |
| すずうら歯科☆ | 歯 | 弥生町4-22-1 1階 | (5342)4767 | |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

| | |
|---|---------------|
| 新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991 | |
| 診療日 | 年中無休 |
| 受付時間 | 午後6時30分～9時45分 |
| 診療時間 | 午後7時～10時 |

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211
URL: <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス: info@sagirokuzoen.com

積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅 **グランドマスト中野若宮**

「グランドマストシリーズ」は、「施設」ではなく「住まい」になります。自宅での生活は心配や不安はあるけど、「まだ自分の身の回りのことは自分でできる、これからもしたい」という方向けの『緩やかな見守り』と『食事サービス』のある高齢者向け賃貸です。

参加費無料 完全予約制
個別内覧 随時受付中
開催時間/9:30～17:00

お申込み 下記フリーコールにお電話のうえ、見学希望日時をお知らせください。

0120-815-823

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

広告