

なかの区報

nakano

中野区ホームページ

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

令和5年(2023年)

03|05

No.2106

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

未来の中野駅周辺

どうなる？

【今号の表紙】

令和元年時点の中野駅周辺と未来のイメージパース ☆パースはイメージです。変わることがあります

どうなる？ 未来の中野駅周辺

区は、「人と人がつながり、新たな活力が生み出されるまち」の実現に向け、中野駅周辺の整備を一体的に行っています。今号では、未来の中野駅周辺を紹介します。
☆図やパースなどはイメージです。変わることがあります

新北口 エリア

にぎわいや交流の拠点を目指し、(仮称)NAKANOサンプラザシティや区役所新庁舎の整備を進めています。

令和
10年度
完成予定

(仮称)NAKANOサンプラザシティ



❶完成予想図(外観)。シンボルタワーとサンプラザのDNAを継承したホール等を整備❷ホール前の集いの広場。災害時は広域避難場所としての機能も❸臨場感あふれるホールは最大7,000人収容可能



サンプラザの閉館は寂しいけど、にぎわいのある場所になりそうだね



団町 エリア

住宅棟と業務棟のビルや広場を東西に分けて整備します。令和7年度以降、順次完成予定。



西口 エリア

中野駅の西側に新たな改札、広場、駅ビルが誕生。また、新北口エリアとつながる南北通路やエレベーターも整備します。

令和
8年度
完成予定

橋上駅舎・西側南北通路



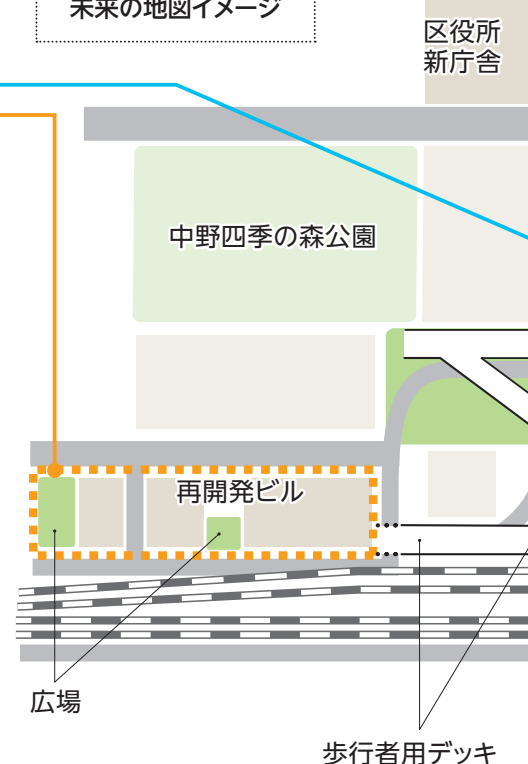
▲橋上駅舎イメージ。改札は令和8年12月、駅ビルは同9年度に開業予定

中野駅桃園広場



▲ユニバーサルデザインに配慮した歩行空間。令和7年度完成予定

未来の地図イメージ



区役所
新庁舎

中野四季の森公園

再開発ビル

広場

歩行者用デッキ



僕たちは区役所前の銅像の犬。未来の中野駅周辺をのぞきにきたよ

今とかなり変わるね。
エリアごとに見ていこう！



中野駅周辺まちづくり係／9階
☎(3228)8970
FAX(3228)5670

ここに注目！

にぎわいの場「屋上広場」(地図①)



▲ホールの屋上には約4,000㎡の広場が誕生。さまざまなイベントを開催可能

開放的なアトリウム(地図②)



▲ホールとシンボルタワーの交差点は、外から光の入る開放的な空間に。サイネージなどを利用した情報発信の場にも

広々とした歩行空間(地図③)



▲駅から直結のセントラルウォークは人が行き交っても余裕のある空間に

令和
6年5月
開庁予定

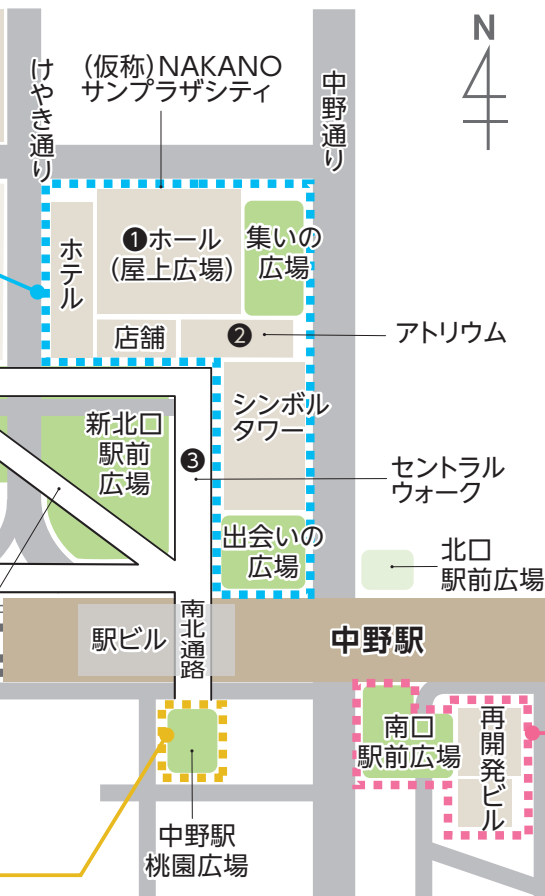
区役所新庁舎

区民活動の拠点として、1階にはコンサートや講演会ができるイベントスペースが誕生。区民の方が使える会議室なども整備します。

☆区役所新庁舎についての問い合わせは、区役所4階 新区役所整備係 ☎(3228)5519・FAX(3228)5447へ



太陽光パネルを設置して環境に配慮した外装になるよ



南口 エリア

歩行空間が広がる他、店舗や事業所、住宅が入ったビルが誕生。新しいにぎわいの場として整備します。

令和
5年度
完成予定

再開発ビル



安全・快適な空間の整備を進めます。
令和7年度完成予定▶

◀中野通りから見た二つのビル。
南口駅前広場とビルをつなぐエレベーター等も整備

南口駅前広場



次のページもご覧ください

さまざまな人が関わり、まちづくりを進めています

各開発地区の事業者や地域の関係者等をつなぐ基盤として、昨年4月に設立された中野駅周辺エリアマネジメント協議会。今年度は5回の運営会議とワークショップを実施し、中野駅周辺のまちの将来像やそれを実現するための取り組みについて検討しています。協議会の構成員の方に話を聞きました。

エリアマネジメントって？

特定のエリアを単位に民間が主体となって、まちづくりや地域経営を積極的に行う取り組みのこと。

中野駅周辺エリアマネジメント協議会には、各開発地区の事業者の他、商店街連合会、観光協会を始めとした地域の関係者等が参加。



中野駅周辺エリア
マネジメント協議会
山本さん

新しい中野らしさを考える

今回、中野区観光協会を代表して協議会に参加。また、20年以上地域で活動してきた区民として、魅力ある中野の未来にはどんなアクションが必要か、構成員のみなさんと話し合いを進めています。

まちの人や景色が変わっていく中で、今ある中野の文化や多様性を守りつつ、「新しい中野らしさ」がどんな形か考え続けていきたいです。



▲昨年12月に実施した未来の中野のまちについて考えるワークショップの様子

新旧が共存するまち

再整備が進んでも、中野は「人の顔が見えるまち」であってほしい。まちは、価値観の違う人たちが一緒に過ごしたり会話したりする中で作られていくものだと考えています。

中野の個性豊かなお店も、今のまちを構成する要素の一つだと思います。私の事務所の近くにも昔ながらのお総菜屋さんがあり、子どもたちの登下校の時間「ただいま」「おかえり」の声が行き交っていて、すごく温かい。こういった人と人がつくる風景は、残っていくとうれしいですね。

新しくなる場所と、昔ながらの変わらない場所。この二つが共存して再整備が進んでほしいと思います。

失敗しても笑い合える場所を

中野には地域で活動している方がたくさんいるので、その人たちが情報を共有し合える場所が新たにできるといいですね。個々で完結していたことがつながることで、新しい発見や魅力も生まれると思うんです。また、何かに挑戦したいと思っている人に



▲今年1月にサンプラザで開催されたパネル展の様子。協議会の取り組みなどを展示しました

とっても、活動を始めるきっかけになるのでは。

気軽に挑戦して、失敗してもみんなで笑い合える場所が生まれたり、「新しい中野」の文化も自然と創られていくと思います。

やりたいことに挑戦できる中野に

今後やりたいことは、区内の情報の一本化。例えば、その日のイベントやホールの空き情報などを一括で知れたら、偶然中野に来た人も気軽に立ち寄って楽しめる。また、「中野ならやりたいことができるかも」と一歩踏み出す人たちも集まって、面白い連鎖が生まれるといいですね。

更に魅力あるまちに向けて、今後とも区、事業者、地域の方などと対話を重ねていきたいです。

中野駅周辺まちづくりについて 更に詳しく知りたい方は区HPへ

最新情報を随時掲載。過去の説明会や意見交換会の資料などもご覧になれます。



▲区HP

いろんな人がまちづくりに関わっているんだね



中野駅周辺以外にも各地域でまちづくりは進んでいるよ。今後も要チェックだね



未来の中野の礎を築く

令和5年度の予算案をお知らせします

区長は、令和5年度当初予算案を第1回区議会定例会に提出しました。

予算は、基本計画や構造改革実行プログラムに基づく取り組みなどに重点を置いた編成としました。新庁舎移転を見据えた業務改善を進め、区民のみなさんへのサービス向上を図ります。

財政担当／5階

☎(3228)8813 FAX(3228)5650



区長 酒井 直人

子どもにやさしいまち、誰にとっても住みやすいまち・中野へ

2月6日にトルコ南東部において発生した大規模地震により、トルコ国内及びシリア等周辺国において犠牲になられた方々のご冥福を心よりお祈りします。

中野区は、子育て世代や地域のみなさん、更に子どもたちと対話を重ね、子育て・子育ての課題を明らかにし、それらの解決に向けて尽力しています。私は、「子どもにやさしいまち」は「誰にとっても住みやすいまち」であると確信しています。子育て・子育て政策を始め、足元の物価高騰への対策を含めて、中野区が国や都をリードしていく気概で、「子どもにやさしいまち」の実現を目指していきます。

ロシアのウクライナ侵攻を筆頭に国際紛争とその緊張が続いています。平和行政を政策目的としている中野区は、今、区としてできる平和への取り組みが何かを改めて考える時だと思っています。

また、国際情勢、技術革新など区政を取り巻く社会状況は変転し続けています。変化をキャッチすること

がこれまで以上に必要だと肝に銘じています。そして、しなやかに、かつスピーディーに対応する一方、深謀遠慮。双方なくして持続可能な区政運営は確立できないことを強く意識しています。

中野駅周辺の再整備を始め、中野は変わり続けています。その変化を魅力や安心につなげるのは「人」です。私は、区長に就任して以来、区民や事業者のみなさんとの対話に努めてきました。今、それらを政策に反映していくことに手応えを感じています。SDGs（エスディージーズ）、世界を変えるための目標の17番目「パートナーシップで目標を達成しよう」は、中野の得意分野。これを最大限生かして、「オールなかの」で、子どもたちの笑顔があふれ、全ての人たちが安心して暮らし、活躍できる、中野の未来の礎をしっかりと築いていく決意です。

区長施政方針説明の全文は
区HPでご覧になれます▶



(予算案の主な特徴)

横断的組織による基本計画の推進

①子育て先進区の実現②地域包括ケア体制の実現③活力ある持続可能なまちの実現に重点を置き取り組みます。

計画的な区有施設整備

将来負担を的確に把握し、効率的・効果的に整備します。

持続可能な区政運営の実現

構造改革実行プログラムを着実に進めます。

感染症対策とさまざまな活動の活性化

新型コロナウイルス感染症対策を進める他、教育・地域活動などを力強く再開させていくための支援策や商店街支援に取り組みます。

新庁舎移転を見据えた業務改善など

令和6年度の移転を見据え、業務改善、ペーパーレス推進、働き方改革等を進めます。

具体的な内容は次ページへ

令和5年度当初予算案

新規事業と既存事業の見直しを一体的に行いながら、基本構想で描く「10年後に目指すまちの姿」の実現に向けた予算編成としました。

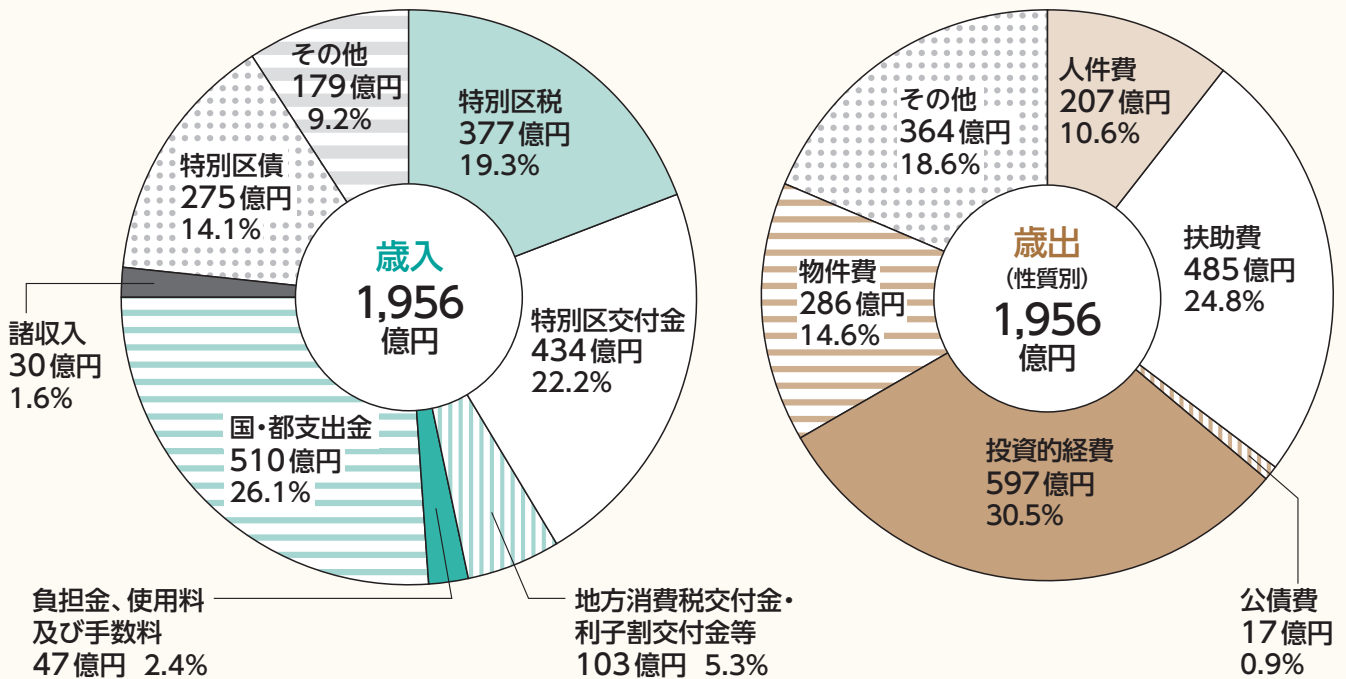
☆金額等は表示単位未満で四捨五入しているため、合計などが一致しない場合があります

財政担当／5階
☎(3228)8813
FAX(3228)5650

〔会計ごとの予算額〕

	令和5年度	令和4年度	差し引き	前年度比
一般会計	1,956億3,000万円	1,579億3,500万円	376億9,500万円	23.9% 増加
特別会計	用地	87億7,900万円	3億400万円	2787.8% 増加
	国民健康保険事業	360億4,400万円	34億9,100万円	10.7% 増加
	後期高齢者医療	79億2,100万円	75億8,500万円	4.4% 増加
	介護保険	244億5,800万円	240億3,400万円	1.8% 増加
合計	2,728億3,200万円	2,224億1,100万円	504億2,100万円	22.7% 増加

〔一般会計の内訳〕 ☆%は構成比



1万円の使い道

☆一般会計の予算(1,956億円)を1万円に換算して、目的別に多い順に並べました

子ども教育費 3,105円	健康福祉費 1,916円	総務費 1,283円	まちづくり推進費 900円	区民費 682円	都市基盤費 448円
地域支えあい推進費 447円	環境費 300円	公債費 82円	議会費 55円	企画費 44円	その他 739円

主な事業

☆1万円未満を四捨五入



1 人と人がつながり、新たな活力が生み出されるまちへの取り組み

- サンプラザ閉館を契機としたシティプロモーション 6,668万円
サンプラザの外壁に映像を投影するプロジェクションマッピングなどを実施します
- 文化・芸術に親しみ、つながりが生まれる
機会の創出 987万円
- 多文化共生事業の推進 4,946万円
- 旧中野刑務所正門の修復・移築 2,250万円
- 個店・新規出店者支援 300万円
- 中野駅周辺のまちづくり 127億8,642万円

2 未来ある子どもの育ちを地域全体で支えるまちへの取り組み

- 高校生等(18歳以下)医療費助成 9,887万円
- 子どもの貧困対策の推進 1億55万円
- 学校図書館機能の充実 1億4,738万円
- 英語教育の充実 1億469万円
- 区立学校の再編・改修等 174億6,753万円
- 教育相談体制の充実 4,050万円
- 区立小中学校の指導体制・組織体制の充実 3億361万円
- 小学校選択制移動教室業務委託 4,174万円
- 障害児を受け入れている認可保育施設への扶助費加算 4,922万円



3 誰もが生涯を通じて安心して 自分らしく生きられるまちへの取り組み

- 高齢者会館施設的环境改善 3,656万円
- ヤングケアラー支援 1,588万円
- 重度障害者等就労支援特別事業 1,271万円
- 失語症者向け意思疎通支援者派遣事業 261万円
- 中野ランニングフェスタ支援 200万円
- 哲学堂庭球場照明・人工芝の改修工事 3億4,041万円
- 困難な問題を抱える女性への支援 969万円



4 安全・安心で住み続けたいくなる 持続可能なまちへの取り組み

- 防災対策の推進 2,595万円
- 区立公園の整備等 8,425万円
- 各駅周辺のまちづくり 22億5,242万円
新井薬師前駅・沼袋駅、野方駅・都立家政駅・鷺ノ宮駅、東中野駅東口周辺
- 太陽光発電システム補助の創設 525万円
- プラスチック使用製品の資源化 2,647万円
- 新型コロナウイルス感染症対策 32億9,043万円



ピックアップ

- ひとり親家庭支援 1,336万円
離婚調停中の実質ひとり親家庭への金銭給付など。
- 男子HPVワクチン任意予防接種費用の助成 1,594万円
- 統合型GISの構築・電子データ化 2億6,237万円
地図データを区組織全体で共有する仕組みを構築。
区民・事業者も検索・閲覧できるようにします。
- ^{ライン}LINE運用支援ツールの導入 347万円
みなさんへより効果的に情報を届けます。また、区公式アカウントから行政手続きができるようにします。

5 区政運営等に関する取り組み

- マイナンバーカード普及促進に向けた申請サポート 2,541万円
- 新庁舎整備と移転に伴う業務改善等 189億4,810万円

予算案の概要は区HPで ご覧になれます

右記の二次元コードからアクセスできます。



中野区議会 第1回定例会 3月14日(火)まで開会中

区議会事務局／3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議＝3月14日、常任委員会＝3月6日・7日、特別委員会＝3月8日～10日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

3月5日(日)＝午後5時～7時45分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

3月19日・26日、4月2日は 日曜窓口業務を臨時に拡大します



住民記録係／1階
☎(3228)5500 FAX(3228)5653

通常日曜窓口では取り扱っていない、住所変更に伴う住民票・転出証明書の発行、印鑑登録を臨時に区役所で行います。

開設時間 午前9時～午後4時

☆マイナンバーカードを使用しての転入・転出は、一部処理できない場合があります。利用可能な手続きについて詳しくは、区HPをご覧ください。住民記録係へ問い合わせを



区HP

区長等の期末手当を改定しました

総務係／4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

昨年12月21日、「中野区議会議員の議員報酬及び期末手当の額並びに区長、副区長、教育長及び常勤の監査委員の給料及び期末手当の額」について、区長の諮問に基づき中野区特別職報酬等審議会から答申が出されました。

区は、この答申を受け、令和5年中野区議会第1回定例会で条例の改正を行い、区議会議員、区長、副区長、教育長及び常勤の監査委員の期末手当の年間支給月数を0.1か月分増額しました。なお、区議会議員の報酬の額及び区長等の給料の額は据え置かれます。

(参考)区長等の給料・区議会議員の報酬

区分	給料月額	区分	報酬月額
区長	1,242,400円	議長	892,400円
副区長	997,300円	副議長	756,100円
教育長	874,200円	委員長	647,900円
常勤監査委員	799,700円	副委員長	618,600円
		議員	589,000円

☆表の給料月額は、地域手当相当分を含みます

3月10日は「東京都平和の日」 午後2時に1分間の黙とうを

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

都は、昭和20年(1945年)に東京大空襲を受けた3月10日を「東京都平和の日」と定めています。

戦災で亡くなられた方々のご冥福と、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

3月11日は 東日本大震災の発生から 12年に当たります

復興協働担当／4階
☎(3228)7868 FAX(3228)5647

震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、地震発生時刻の午後2時46分から1分間の黙とうを行います。ご協力をお願いします。

当日、区長から黙とうのお願いを防災無線で放送します。



基本設計(案)の説明会(2件)

区は、令和9年度に平和の森小学校の新校舎を旧法務省矯正管区敷地内(新井3-37)に開設し、キッズ・プラザなども併せて整備する予定です。これに伴い、同敷地内の旧中野刑務所正門の移築・修復も予定しています。

これらの基本設計(案)をまとめたので、説明会を開催します。

右の①②とも

会場 新井区民活動センター(新井3-11-4)

☆当日直接会場へ。**手**(①のみ)・**保**希望の方は、3月6日から電話、電子メールまたはファクスで、各係へ。**保**住所、氏名とふりがな、参加希望日、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

①平和の森小学校校舎等整備基本設計(案)

子ども教育施設整備係/5階

☎(3228)5547 FAX(3228)5441

✉kodomokyoikusisetu@city.tokyo-nakano.lg.jp

日時 3月16日(木)午後6時30分～8時、18日(土)午前10時～11時30分

☆**手**・**保**(各日先着5人)の申込期限は3月10日

②旧中野刑務所正門の移築・修復に係る基本設計(案)

文化財係/6階

☎(3228)8731 FAX(3228)5456

✉bunka@city.tokyo-nakano.lg.jp

日時 3月24日(金)午後7時～8時30分、26日(日)午後2時～3時30分

☆**保**(各日先着3人)の申込期限は各開催日の4日前

ぜひご利用を 春休みに使える子どもの学習スペース

右記の施設では、静かで快適な環境で集中できるよう、小・中学生、高校生の学習スペースを設けています。春休み中の自主学習などにご活用を。

☆開設日時や対象について詳しくは、**区HP**をご覧ください



◀**区HP**



◀図書館のイベント情報はこちらから

子ども政策調整係/5階

☎(3228)3262 FAX(3228)5679



お子さんが学習できる施設一覧

図書館	児童館
中央(中野2-9-7)	南中野(弥生町4-36-15)
野方(野方3-19-5)	上高田(上高田5-30-15)
上高田(上高田5-30-15)	若宮(若宮3-54-7)
中野東(中央1-41-2)	
図書館分室(ライブラリー)	その他
みなみの(弥生町4-27-11)	城山ふれあいの家(中野1-20-4)
美鳩(大和町4-26-5)	みずの塔ふれあいの家(江古田1-9-24)
中野第一(本町3-16-1)	教育センター分室(野方1-35-3)

催しに参加する際はご注意を

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に**区HP**で確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



お知らせ

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。当日直接会場へ

中野区ユニバーサルデザイン推進審議会

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476
3月16日(木)午後7時～9時
区役所7階会議室

中野区人権施策推進審議会

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476
3月29日(水)午後7時～9時
区役所4階庁議室

税の申告期限は3月15日 申告書の提出はお済みですか

問い合わせは、次の各担当へ。

住民税について

課税係／3階
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

所得税・贈与税について

中野税務署 ☎(3387)8111
☆自動音声案内に従い「1」を選択

個人事業税について

新宿都税事務所 ☎(3369)7154

「中野五丁目商業エリアまちづくり 基本方針(案)」の説明会

中野駅周辺まちづくり係／9階
☎(3228)8970 FAX(3228)5670

区は、多様な人でにぎわう中野5丁目商業エリアの魅力を継承しつつ、防災性や安全性を向上させるためのまちづくりの検討を進めています。

このたび、基本方針(案)をまとめたので、説明会を開催します。

日時 3月17日(金)午後2時～4時、7時～9時 ☆同内容で2回実施

会場 区役所7階会議室

☆当日直接会場へ。各回先着70人。**手・保**(各回先着3人) 希望の方は、3月6日～10日に電話、ekishuhen@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、中野駅周辺まちづくり係へ。**住**住所、氏名とふりがな、連絡先、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

3月から割引・減便 コミュニティ交通の実証実験

交通政策係／8階
☎(3228)5819 FAX(3228)5675

3月31日までの間、運賃を100円へ割引し運行。4月からは一時休止し、計画を見直します。



◀詳しくは、
区HPをご覧ください

なかのわくわく商品券の 使用期限は3月31日です



なかのわくわく商品券コールセンター
☎(5539)2811

商品券をお持ちの方は、3月31日までに取扱店で使用してください。期限後は使用できなくなるので、ご注意ください。
☆詳しくは、特設HPをご覧ください。コールセンター(平日午前9時30分～午後5時30分)へ問い合わせを



◀特設HP



▲見本。A券の他にB券もあります

区内共通商品券の有効期限に ご注意ください

商業係／9階
☎(3228)5591 FAX(3228)5656

中野区商店街連合会が販売している区内共通商品券(なかのハート商品券)の一部は、今年の3月31日が有効期限です。券面を確認し、期限までにご利用ください。

商品券について詳しくは、中野区商店街連合会事務局☎(6454)1995へお問い合わせを。

あなたのお悩み解決します。お気軽にご相談ください。

無料法律相談会

日時 令和5年3月20日(月)
9:30～14:30 **相談料 無料**

場所 中野区役所1階

申込み: 令和5年3月2日～3月16日 相談時間30分
第二東京弁護士会・法律相談課 ☎03-3592-1855
受付時間 月～金 9:30～16:30
●先着12名(当日空きがあれば14:00まで会場受付にて予約可能)
会場: 中野区役所1階(受付は区民ホール)

第二東京弁護士会
Daini Tokyo Bar Association

フラワーアレンジメント教室 開催

Flower Arrangement School

3月16日(木) 14:00～

テーマは当日にて。お楽しみに!

参加料: 1,000円(お一人様) *花材代込み

参加ご希望の方は **3月8日(水)までに**
お電話にてお申し込みください

お申込み
お問合せ **TEL 6454-0019**
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 **ご相談・お見積り無料**

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル **012-012-4699**

東京大学附属中等教育学校周辺地区 に土地建物をお持ちの方へ 建物の除却・不燃化費用助成は 来年3月31日までです

HPで
詳しく

防災まちづくり係／9階
☎(3228)8978 FAX(3228)8943

区は、地震災害に強いまちづくりを目指し、建物の不燃化を進めています。

対象の区域に、2月にチラシを配布しました。助成の条件や金額などについて詳しくは、チラシや区HPをご覧ください。防犯まちづくり係へお問い合わせを。



区HP

募集・求人



中野区違反広告物除却協力員 (ボランティアグループ)

道路監察係／8階
☎(3228)5527 FAX(3228)5674

活動内容 区が管理する道路上の電柱等に貼られた違反広告物の除却
☆活動前に講習あり

対象 申し込み時点で18歳以上の、区内在住・在勤の方5人以上で構成され、活動期間中に無償で継続して活動できるグループ

活動期間 登録日～来年3月31日

申込み 区役所8階3番窓口で配布中の申請書に必要事項を記入し、3月6日～4月14日(必着)に郵送または直接、道路監察係へ。面接などの選考により80人程度

区立小学校用教科書採択のための 選定調査委員会区民委員

教育事業係／5階
☎(3228)5545 FAX(3228)5682

活動内容 教科書選定についての協議、意見の集約、資料の作成など

対象 5月～7月の平日昼間に区役所で開催する委員会に全回(5回程度)出席できる、18歳以上の区内在住の方
☆教科書の発行者や著作・編集の関係者など、教科書の採択に利害関係がある方を除く

報酬 会議への出席1回につき3,000円 ☆交通費支給なし

申込み 3月6日～24日に電子申請か、ハガキ(消印有効)で、教育事業係へ。抽選で3人。住所、氏名とふりがな、生年月日、職業、電話番号、応募の動機
☆結果は全応募者に郵送



区HP

中野区育児休業代替任期付職員 (保育士)

人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

対象 平成15年6月1日までに生まれ、都道府県知事の登録を受けている保育士の資格を有する方(5月31日までに登録見込みの方を含む)。国籍不問

勤務期間 6月1日以降、代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月～3年)

選考日 4月8日(土)

申込み 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口などで配布中の採用選考案内の申請書を郵送または直接、人事係へ。郵送＝3月16日(消印有効)まで、電子申請・窓口＝3月20日午後5時まで

☆選考(筆記・面接)で若干名

最新情報は区HPで確認を

区HPでは、区立保育園の会計年度任用職員など随時受け付けている職種も掲載しています。ぜひご覧ください。



区HP

福利厚生サービス会員 エンジョイライフなかの

HPで
詳しく

中野区勤労者サービスセンター
☎(3380)6941 FAX(3380)6943

区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。

随時入会可能。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。

特典 観劇・美術展等のチケットのあっせん、レジャー施設の割引利用など

会費 月額500円 ☆入会金200円。
詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHPをご覧ください。電話で問い合わせを



中野区勤労者
サービスセンター
HP

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351
結婚相談所 ムスベル

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。



吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

介護職員 受講生 初任者研修 募集

期間 5月10日(水)～8月31日(木)
研修は週3回 平日午前中
●詳しくはホームページをご覧ください

会場 小淀ホーム 中野区中央1-18-3
(東中野駅・中野坂上駅徒歩10分)
●受講料 55,500円(テキスト代込み)
●受講費用助成制度があります(要件有り)

お申し込み・お問い合わせは
中野区福祉サービス事業団
初任者研修 担当
☎03-5356-6617
https://www.nakano-fj.jp/

広告

催し・講座



土地建物無料相談会

都市計画係／9階

☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 3月16日(木)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階特別集會室

申込み 3月13日までの平日午前10時～午後4時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

若者フリースペース活動報告会

子ども・若者相談課庶務係
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

内容 みらいステップなかの内にある若者フリースペース「まごころドーナツ」の利用者が活動内容を報告します

日時 3月15日(水)午後2時～4時

会場 みらいステップなかの内

申込み 3月14日までの火～土曜日午前11時30分～午後7時に電話、☑nakano-yfs@npobunka.netまたは直接、若者フリースペース☎(5937)3664へ。定員40人。☑氏名とふりがな、電話番号

社会教育訪問学級



文化国際交流係／6階

☎(3228)8863 FAX(3228)5456

内容 身体に障害のある方の自宅へ講師が訪問。希望科目の学習指導を受けます ☆6月～来年2月に月2回(期間内に18回以内)受講可。詳しくは、文化国際交流係へ問い合わせを

対象 区内在住で身体に障害があり、一人で外出することが困難で、他に同様の学習機会の無い18歳以上の方

申込み 3月6日～4月14日に区HP、区民活動センター、区役所6階2番窓口などで配布する申請書に必要事項を記入し、郵送(必着)または直接、文化国際交流係へ。審査により7人 ▲区HP



区民公益活動に関する政策助成制度の説明会



公益活動推進係／5階 ☎(3228)3251 FAX(3228)5620

内容 区内の区民公益活動団体が対象。昨年度からの変更点や申請方法などをZoomで説明します

日時 3月10日(金)午後2時から、7時から ☆各回1時間で、同内容

申込み 3月6日から電話または☑koeki@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公益活動推進係へ。各回先着90人。当日申し込みも可。☑団体名、参加者名、メールアドレス、参加希望回

個別相談もご利用を

相談日 3月13日～29日の月・水曜日(20日を除く)、午前9時～午後5時(正午～午後2時を除く)

☆1団体当たり最大1時間

相談方法 Zoomまたは区役所5階9番窓口

☆個別相談のみの参加も可。相談希望日時・方法を第3希望まで記載し、左記と同様に申し込みを

中野区赤十字奉仕団活動紹介パネル展

地域自治推進係／5階

☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 3月13日(月)～16日(木)午前8時30分～午後5時(最終日は4時まで)

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ



▲過去のパネル展の様子

庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を (税込)

先着10名様 1,100円

ガーデンエクスプレス
営業時間 9:00～17:00
東京北支店 練馬区土支店3-19-12

03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

Live English House

ネイティブスピーカーによる英会話スクール

3歳からシニアまで通える担任制クラス
1対1、少人数グループ
英検やTOEIC等の各種試験対策

新中野駅から徒歩3分

03-3380-3009

無料体験レッスンの申し込みはこちらから▶▶



区報に広告を掲載しませんか



広報係／4階

☎(3228)8805

FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

高齢者・介護

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請書を郵送します

国保給付係／2階

☎(3228)8954 FAX(3228)5655

後期高齢者医療係／2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661

同じ医療保険に加入している世帯内で、対象期間(令和3年8月1日～同4年7月31日)に医療と介護の両方に自己負担があり、その合計額が限度額を超えた場合に、超過分額が支給される制度です。限度額は、世帯の所得などによって異なります。

昨年7月31日時点で中野区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しており、支給条件に該当する世帯へ、今月中旬ごろに申請書が郵送されます。詳しくは、昨年7月31日時点で加入していた各医療保険者へ問い合わせを。

次に該当するものは対象外

- ①支給額が500円以下の場合
- ②保険適用外の治療費や差額ベッド代、施設等での食費や居住費(滞在費)など
- ③70歳未満の方で、一つの医療機関で同月内に支払った自己負担額が21,000円未満のもの
- ④高額療養費や高額介護サービス費として支給された額

介護(予防)サービス地域情報検索サイト「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係／2階

☎(3228)8878 FAX(3228)8972

事業所などのさまざまな情報を簡単に検索できます。利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。



◀こちらからアクセス

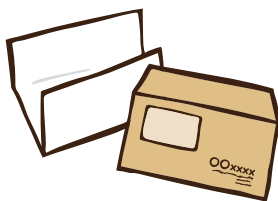
「介護給付費通知」を郵送します

介護給付係／2階

☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスを利用している方へ、「介護給付費通知」を今月上旬に郵送します。この通知には、昨年10月・11月に利用したサービスの内容や費用などを記載しています。届いたら、介護保険サービス事業者が発行した請求書や領収書などと照合し、内容を確認してください。

☆この通知による新たな給付や料金などの請求はありません。また、この通知は、所得税の確定申告には利用できません



生活機能向上プログラム(4件)

次の①～④とも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 申込期間中の平日(①②は土曜日可)に本人が電話または直接、各施設へ

①肩こり改善セルフケア

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 3月22日(水)午後1時30分～3時 ☆先着12人

申込期間 3月6日～20日

②落語の笑いで健康に!

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 3月25日(土)午後1時30分～3時 ☆先着15人

申込期間 3月6日～24日

③ひと工夫する料理教室

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)

☎・FAX(3228)7220

日時 3月29日(水)午前10時～午後1時 ☆先着16人

参加費 700円(材料費)

申込期間 3月15日～24日

④遊んで脳トレ

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)

☎・FAX(3367)0813

日時 3月31日(金)午後1時30分～3時 ☆抽選で15人(初めての方優先)

申込期間 3月17日～27日

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご希望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理 など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

(入会資格)

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

シニアの方にやさしい Door To Door の外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー

旅ができる介護福祉タクシー
自由自在に中長距離外出

★ご希望通りのプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません
LINE QRコードからいつでもお問い合わせ▶

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関自旅二第1045号

子ども・子育て



4月に小学校に入学する^乳医療証をお持ちのお子さんのいる世帯に^子医療証を郵送します

子ども医療助成係／3階

☎(3228)5484 FAX(3228)5657

現在「乳幼児医療証」(^乳医療証)をお持ちで4月に小学校に入学する年齢のお子さんは、医療証の資格が「子ども医療証」(^子医療証)に切り替わります。

新たに申請する必要はありません。対象のお子さんの保護者には、4月から使える^子医療証を3月下旬に郵送します。4月1日以降は新しい医療証をお使いください。

☆郵便物の確実な受領のため、ポストに名前を表示してください

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当

☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員を予約制で受け付けます。

対象 利用会員＝区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員＝区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 3月24日(金)午前10時～正午

会場 区役所1階特別集會室

申込み 3月8日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉



風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します



保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500 FAX(3382)7765

女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児の目や耳、心臓に障害が起きる恐れがあります。その予防のため、次の対象の方には、抗体検査と接種費用の全額を助成します。

風しん抗体検査

対象 区内在住で次のいずれかに該当する方

①妊娠を予定または希望している19歳以上の女性

②30歳～59歳の男性

③妊婦または上記①と同居している19歳以上の方

☆定期予防接種で検査等を無料で受けられる昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性は対象外

風しん予防接種

対象 風しんの抗体検査(妊婦健診等での検査も可)の結果、区が定めた助成対象となる抗体価の方

☆手続きなどについて詳しくは、**区HP**をご覧ください。保健予防係へ問い合わせを



区HP

令和5年度分の福祉タクシー 利用券等は宅配便で受け取りを

在宅福祉係／1階

☎(3228)8953 FAX(3228)5665

対象の方へ、令和5年度分の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券を3月6日以降に宅配便で発送します。宅配業者からの不在連絡票がポストに入っていたら、内容を確認し、受け取ってください。

☆対象の障害等級などについて詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを



区HP

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当

☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 3月14日(火)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 3月13日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

リアンレーヴ中野坂上

〒164-0011

東京都中野区中央1-50-2

東京メトロ丸ノ内線、都営地下鉄大江戸線「中野坂上」駅 A1出口より徒歩5分(約400m)

【施設概要】●類型:東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●居住の権利形態:利用権方式●利用料の支払い方式:選択方式●入居時の要件:原則として65歳以上の自立・要支援・要介護の方●定員98名●居室区分:全室個室【職員体制】介護に関わる職員体制:3対1【広告有効期限】2023年4月30日 ※キャンペーン詳細はお問合せください

お得に入居しませんか?

施設利用費
3ヶ月無料

キャンペーン対象施設!



施設詳細はWEBへ

木下の介護
KINOSHITA GROUP

0120-88-6090

ご見学予約はフリーダイヤルまで(通話料無料) 平日・土日祝 10:00～18:00

(事業主体・運営) 株式会社木下の介護 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー8F

3月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月5日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382) 9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387) 7321
		新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11 (3387) 0893
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階 (5332) 7676
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11 (6300) 4790
		白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階 (6382) 5011
		藤田歯科医院☆	歯	鷺宮4-3-4 (3223) 4141
	薬局	中野中央薬局	中央4-60-5	(6304) 8530
		フラワー薬局東中野店	東中野5-1-1 3階	(5332) 9577
		すずらん薬局	南台2-51-7	(6382) 7941
3月12日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387) 5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389) 2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330) 0743
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階 (3227) 0603
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2 (6382) 4880
		三五医院	内	南台2-6-8 (3381) 0313
		りばーすデンタルクリニック☆	歯	中野3-2-1-201 (5340) 3621
	薬局	けやき薬局	江古田2-22-1	(3388) 0782
		薬局アポック小滝橋店	東中野5-23-14	(5338) 0085
		カメイ調剤薬局中野南台店	南台2-9-3	(5328) 2313
3月19日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387) 7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386) 3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990) 1208
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371) 2676
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階 (5332) 5429
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371) 0909
		船坂歯科医院☆	歯	野方3-25-8 (3388) 6818
	薬局	むさしの薬局江古田店	江古田4-20-22	(5343) 3912
		青葉調剤薬局	中野5-47-10	(3389) 7110
		東京中央薬局	中央2-59-18	(3362) 1441

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16) ☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」

☎(5272) 0303 FAX(5285) 8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285) 8898

プッシュ回線・携帯電話からは

8000も利用可

月～金曜日

午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366) 0119

野方消防署 ☎(3330) 0119

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・

携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212) 2323

ハンセン病元患者のご家族へ ～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。



厚生労働省
補償金担当窓口

電話番号 **03-3595-2262**

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



請求期限は、令和6年

(2024年) 11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 🔍 検索

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

4月23日(日)は **中野区議会議員選挙の投票日**

明るい選挙イメージ
キャラクター
「選挙のめいすいくん」▶



区選挙管理委員会／9階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687

いずれも希望する方は、早めに区選挙管理委員会に連絡してください。

●**身体に重い障害のある方などは郵便投票を**

身体に重い障害などがあり、**表A**に該当する方で、自ら記載できる方は、郵便などで投票できます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

●**代理記載制度**

表Aに該当する方のうち、自ら記載できない方で、**表B**に該当する方は、事前に区選挙管理委員会へ届け出た代理記載人に投票の記載をしてもらうことができます。

●**投票所入場整理券に点字シールを貼れます**

目の不自由な方は、点字シールを貼った投票所入場整理券を受け取れます。

☆知り合いに目の不自由な方がいたら、このことをお伝えください

表A	障害の部位	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証の要介護状態		要介護5

表B	障害の部位	障害の程度
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症



なかの里・まち連携 物産展 & 事業者交流会

商業係／9階
☎(3228)5591
FAX(3228)5656



▲区HP

なかの里・まち連携(※)自治体の特産品を購入できます。事業者交流ブースでは生産者と商談も可能。ぜひお越しください。

※なかの里・まち連携＝都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、地域住民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと

連携自治体名	販売品(変更になる場合あり)
福島県喜多方市	喜多方ラーメン、たまりせんべいなど
茨城県常陸太田市	地酒、常陸秋そばなど
群馬県みなかみ町	旬の果物、きのこなど
千葉県館山市	クラフトジン、ジビエ製品など
山梨県甲州市	ワインなど

日時 **3月15日(水)** 午前11時～午後5時

会場 サンプラザ(中野4-1-1)

☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了



▲中野酒販協同組合も出店。
ナカノさんとコラボレーションしたお酒も販売



▲過去の物産展の様子

「なかの里・まちパートナーズ」で 特産品の購入を

区内の連携事業協力店の「なかの里・まちパートナーズ」では、連携自治体の特産品を購入できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

ステッカーや
ミニのぼりが
お店の目印▶

