

**オンライン講座**  
「円滑な事業承継のためのアサーティブ・コミュニケーション入門」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内中小企業経営者  
**配信期間** 3月18日(土)～26日(日)  
**申込み** 2月21日～3月15日に産業振興センターHPで



産業振興センターHP

**シルバー人材センターの講座**

中野区シルバー人材センター  
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

長年にわたり各分野で経験や知識を積んできた中野区シルバー人材センター会員から、親切・丁寧な指導を受けられます。

申し込み希望の方は、まずは同センターへ電話を。

**講座の種類**

- ①学習教室(小学校3～6年生の国語・算数、中学生の英語・数学)
- ②英会話(入門・基礎・中級・実用)
- ③万葉集講座

**回数** 週1回～2回

**会場** 中野区シルバー人材センターの下記の分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

**参加費** 講座の種類により月2,500円～9,800円 ☆入会金不要

**区内史跡めぐり**  
「成願寺と宝仙寺周辺」

中野区教育振興会(〒165-0027野方1-35-3教育センター分室内)  
☎(3228)5544 FAX(3385)9319

中野坂上駅から徒歩で巡ります。  
**日時** 3月27日(月)午後1時30分～4時

**参加費** 500円(保険料など)

**申込み** 3月3日(消印有効)までに往復ハガキで、中野区教育振興会へ。抽選で20人。☑催し名、住所、氏名とふりがな、電話番号、生年月日(返信用にも住所、氏名)



(区内活動団体等の情報)  
参加費の書いていないものは無料です

**ブラインド卓球大会**  
「ナビックス杯」

中野区視覚障害者福祉協会  
☎(3383)4774

音の鳴るボールを使い、音だけを頼りに打ち合う競技です。その試合を観戦しませんか。

**日時** 3月19日(日)午前10時～午後4時

**会場** キリンレモン スポーツセンター(新井3-37-78)

☆室内履きを持参し、当日直接会場へ

**募集・求人**



**会計年度任用職員(登録者)**



次の①②とも

**登録期間** 4月1日～来年3月31日

☆勤務日数・時間は調整可

**手当** 交通費(限度額あり) ☆期末手当や社会保険の対象となる場合あり

**申込み** 電子申請か、区HP、区役所4階3番窓口などで配布中の登録申込書を郵送または直接、各係へ

☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを

①区役所、すこやか福祉センターなど人事係/4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

**職種** 一般事務補助、福祉、保育士、児童指導、保健師、看護師など

**時給** 1,173円～1,572円

②区立保育園

区立保育園係/3階

☎(3228)8906 FAX(3228)5667

**職種** 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助、看護師

**時給** 1,234円～1,570円



区HP

**高齢者・介護**



**高齢者用肺炎球菌定期予防接種令和4年度の期限は3月31日**

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

昨年5月に対象の方へ郵送した「高齢者用肺炎球菌予防接種予診票」を利用できるのは、3月31日までです。

予診票が届いていて接種を希望する方は、期限までに医療機関で接種してください。

**対象** 区内在住で、3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当

☆この予防接種をこれまでに受けたことがある方は対象外

**生活機能向上プログラム**  
「輪投げ運動」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)  
☎・FAX(3387)7381

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**日時** 3月6日(月)午前10時～11時

**申込み** 2月21日～3月3日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着15人



**スマートフォン定期相談会**

情報政策推進係/6階  
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

**対象** 都内在住の60歳以上の方  
**日時** 2月26日、3月5日・12日、いずれも日曜日、正午～午後3時30分  
☆一人当たり30分程度

**会場** 区役所1階8番窓口前

☆当日直接会場へ。各日先着16人



**いきいき入浴特別開放入浴デー**  
「ひな祭り湯」

地域福祉推進係/6階  
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の年間登録証を持って、当日直接、区内等の公衆浴場へ。

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**日時** 3月3日(金)、各浴場の営業時間  
☆浴場により、実施日が異なる場合あり。各浴場で確認を

**入浴料** 1回100円 ☆ひな祭り湯は、小学生以下のお子さんも利用可(登録不要。無料)

**「いきいき入浴」の年間登録は**

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

**高齢者農園を利用できます**

高齢者サービス係/6階  
☎(3228)5632 FAX(3228)5492

区内在住の60歳以上の方で、現在活動中のグループ(次の①～⑤)のいずれかに加わって農作業が可能な方が対象です。☆個人利用は不可

**活動場所・グループ**

やよい農園(弥生町4-30)＝①花・野菜

②植木・盆栽

かみさぎ農園(上鷲宮5-30)＝③花・野菜④植木⑤盆栽

**利用料** 年額1,400円

**申込み** 事前に体験入園が必要です。まずは、希望するグループの体験入園日を高齢者サービス係へ問い合わせてください

☆希望するグループに入れない場合があります



▲かみさぎ農園の様子

**地域で介護予防の活動をしている方へ補助金が受けやすくなります**

介護予防推進係/6階  
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

地域で高齢者の介護予防に関する活動(住民主体サービス事業)をしている団体は、運営費などの補助を受けられます。来年度から、活動回数の要件が緩和され、これまで対象外だった団体も補助対象となる場合があります。

申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。介護予防推進係へ問い合わせを。

申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。介護予防推進係へ問い合わせを。



区HP

広告

**弁護士による 生活の無料相談会** 主催：東京弁護士会

相続手続き・不動産取引・労務トラブルなど...  
日々のお悩みや疑問に弁護士が無料でお答えします!

2023年 **3月6日(月)～3月10日(金)**  
**中野郵便局**  
11:00～17:00 (相談時間は45分、受付は16時まで)

▶ご相談をご希望される方は事前にご予約ください。(空きがあれば当日受付可)

ご予約・お問い合わせ：東京弁護士会 業務課  
☎ **03-3581-3332**

**出張型ペーパードライバー講習** ご自宅でもOK!

車載カメラで記録した教習映像データをお渡しします!

- ★土日祝日対応
- ★講習内容を記録
- ★ご希望の場所まで出張可能
- ★講習車or自家用車で受講可能
- ★補助ブレーキでサポート

中野区民のみなさま 初回限定価格  
**¥19,800 → ¥17,000**

SYC ドライブスクール  
東京都中央区日本橋兜町17番2号  
兜町第6葉山ビル4F

予約時に「中野区報を見た」とお伝えください!  
TEL: 03-6555-3052  
https://www.syc-safedrive.com/

**区報に広告を掲載しませんか**

広報係/4階  
☎(3228)8805  
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

**あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!**

**会員募集!**

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽に電話を!!  
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

**03-3366-7971**

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101