

日本の伝統文化である銭湯。区内では19の銭湯^(※)が営業し、地域交流の場にもなっています。まだまだ寒さの続くこの季節。ゆったりとした湯船やサウナで、日頃の疲れを癒やしませんか。

※東京都公衆浴場業生活衛生同業組合(浴場組合)に加盟する銭湯数

マナーは?

中野支部長が教える
銭湯の入り方

値段は?

1 入浴料を払います

券売機式の
銭湯も

入浴券を購入し、
受付へ



私にお任せを!

浴場組合中野支部長
清春湯(4ページ10)店主
庄田さん



いらっしゃい!



¥ 入浴料は大人500円
サウナは別料金
(一部銭湯を除く)

手ぶらでも楽しめる
区内銭湯は全てシャンプーとボ
ディーソープを完備。貸しタオル
(有料)がある銭湯も



2 脱衣所で服を脱いだら体を流します



シャワーは周りの人に掛からない
配慮を



3 銭湯こだわりの湯船を堪能します



清春湯は強め
のジェットバス
が人気

タオルや長い髪は湯船に
入れないのがマナー!

4 体を拭いて脱衣所へ



水分補給を
忘れずに



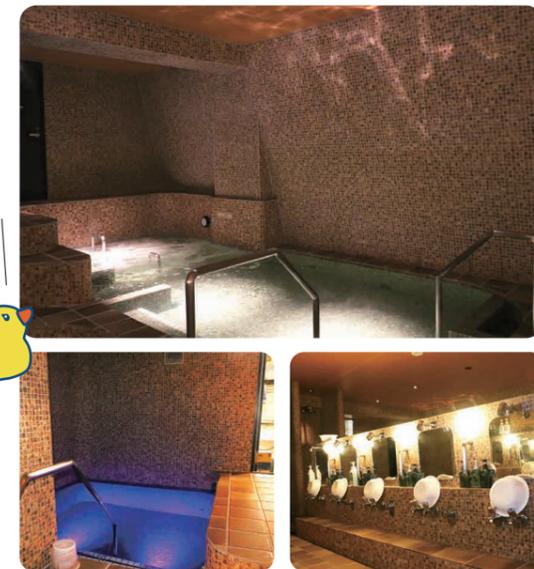
本当にワンコイン?! /
ユニーク銭湯

そこでしかできない体験を求め、区外から来るお客さんもいるそう。そんな「銭湯らしくない銭湯」を一部紹介します。

サウナと炭酸泉で「ととのう」

えごた湯(4ページ6)

2021年9月に、水面が天井に映るこだわりの
内装にリニューアル。低温の炭酸泉は血行促進な
どの効果も期待できます。

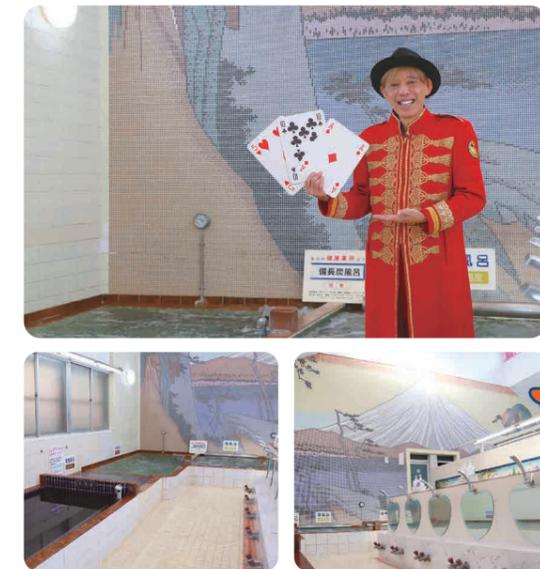


おしゃれなお風呂!

「マジック温泉」で有名

昭和浴場(4ページ13)

座風呂や電気風呂など、種類の豊富さが特長。
世界一の腕を持つ店主によるマジックショーも不
定期で開催しています。



プレゼントがもらえる!
月曜日は

中野の幅広い銭湯を体感してみて

区内銭湯はタトゥーや入れ墨がある方も入浴が可能(一部銭湯を除く)。公衆衛生の維持を目指して営業しています。

高齢者の健康増進のため、銭湯を開放し、健康体操などを行う「いきいき入浴・はつらつ事業」等も開催。地域の居場所にもなっています。

近年のサウナブームの到来や施設の老朽化に伴い、改装した銭湯も。区内だけでもさまざまな特長のある銭湯を楽しめます。まずは近くの銭湯に足を運んでみては。

広い湯船で
心身ともにリラックス!



銭湯マップは次のページ