

なかの区報

nakano

令和5年(2023年)

01|11

No.2103

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行

(1月・8月は11日発行)



アール・ブリュット



表現の
本質を探る

澤田 真一
Shinichi SAWADA
作家情報



唯一無二の輝き



「ちがい」から
生まれる



【今号の表紙】

まちを一つの美術館に見立て、商店街などにアール・ブリュット作品のバナーなどを展示する「NAKANO街中まるごと美術館」。アール・ブリュットとは、専門的な美術教育を受けていない人が独自の手法で生み出す芸術作品を指します

昨年2月中野サンモール商店街で撮影

日常にアートを

壁画でアートを身近に広げるミューラルプロジェクト。
その推進プラン検討委員のお三方と酒井区長に中野の
文化芸術について語っていただきました。



▲(左から)小林さん、笠尾さん、酒井さん、酒井区長

創作の過程を育むまち

区長 中野の文化芸術について、みなさんが活動している中で感じていることを教えてください。

小林(社会福祉法人愛成会アートディレクター) 10年以上、区内商店街にオール・ブリュット(表紙参照)を展示する活動を継続。その中で、商店街や教育機関、行政などがつながり、輪が広がっています。更にミューラルプロジェクトが始動。この先、中野の景観がどう変わっていくのか、とても楽しみです。

笠尾(東京工芸大学芸術学部教授) 中野は、商店街や町会がうまく連携していますよね。何かを始める際に話を進めやすい。そこが一番重要な中野の価値だと思う。若い人が何かやる時とてもやりやすいのでは？

酒井(株式会社ヒャクマンボルト代表取締役) そのとおりです。若いクリエイターが自然と中野に集まってきます。お互いに刺激し合って何かを成し遂げようとしている人がたくさんいるんです。アートって作る過程が一番面白い。中野は作る過程を育むまちだと思うし、それが区民としても誇りです。

中野はまちの持っている素質が良い

区長 中野は、まちが広すぎず各団体がお互いをよく知っているので、連携・協力がうまくいくのだと思います。

小林 それは中野の大切な資産ですね。中野でオール・ブリュットを展示しようと思ったのは、まちの持っている素質がとても良かったからです。規模も大きくなり、文化芸術をまち中で発信する取り組みとしては、全国的にも良いモデルケースになっています。これも複数の商店街が息を合わせて連携し取り組んできたからこそです。

笠尾 表現したい人にとってやりやすい、いいまちですよ。中野がモデルとなってそれが広がっていったら一番いいと思います。上から押し付けるのではなく下から刺激して「みんながやりたくなるようなまち」を芸術振興の基本コンセプトにしてはどうでしょう。

大切なことは続けること

酒井 マネタイズも大事だと思います。お金にどう換えていくかも含めて作品の一部なんですよね。ちゃんと生活していけることも創作活動には必要。例えば法を整備するとか、創作活動がしやすい場を作るとか、周囲が手助けで

きることもあるのではないのでしょうか。そういうおらかさを中野には引き続き持ちてもらいたい。

区長 創作者が正当な対価を得る流れをつくることは大事ですね。区にはどんなことを期待していますか。

酒井 新しいことを始める際には、さまざまな壁がありますが、どうすれば問題をクリアできるのかを行政も共にプロセスとして楽しんでほしい。楽しいことを作るための意見を聞いてくれるのが中野の良さだと思います。

笠尾 アートが深く読めるようになると自然に創造性が育ち始めます。なので、壁画や作品が効果的に配置されたまちはクリエイティブになるはず。[集まる]ではなく「育つ」まち。全く新しくするのではなく連続性が残るまちにしてほしいですね。

小林 1年で結果を出すとかではなくやり続けることが大事。まちや社会は年月を掛けて育ち変化していきます。まさに継続は力なりです。

区長 今後も、みなさんと一緒にアイデアを出し合いプロセスを楽しみながら、新しいことに取り組んでいきたいと思っています。



明けましておめでとうございます

2023年の干支は、癸卯。これまでの努力が実を結び、飛躍する年になるといわれます。「オールなかの」で活力あふれる中野にしていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

中野区長 酒井直人

区民と区長の タウンミーティング

2月の
開催予定

広聴係／4階
☎(3389)4445 FAX(3228)5645
☑kochokoho@city.tokyo-nakano.lg.jp

テーマ

オール中野で考え、取り組むSDGs
～中野の未来のために～

日時 2月9日(木)午後6時30分～8時

会場 区役所7階会議室

☆事前申込制(先着30人)。1月12日～2月6日に電子申請か、電話、電子メールまたはファクスで、広聴係へ。要約筆記・**手**・**保**(先着2人)希望の方は、2月2日までにあわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

中野区議会 第1回定例会

2月13日(月)～3月14日(火)

区議会事務局／3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議＝2月13日～15日、3月2日・14日、**予算特別委員会**＝2月15日・17日・21日・22日、3月1日、**予算特別委員会分科会**＝2月24日・27日、**常任委員会**＝3月6日・7日、**特別委員会**＝3月8日～10日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から。ただし、2月21日・22日の**予算特別委員会**は、午前10時に開会

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

2月25日(土)・26日(日)、3月4日(土)・5日(日)＝午後5時～7時45分、**2月27日(月)、3月1日(水)・3日(金)**＝午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

4月から勤務する会計年度任用職員を募集します

勤務日時は、いずれも原則1日7時間45分及び週31時間以内で、勤務期間は4月1日～来年3月31日の1年以内。勤務日数・期間によっては期末手当や社会保険などの対象になります。交通費支給(限度額あり)。

☆詳しくは、**区HP**か、各係窓口などで配布している採用選考案内や募集要項をご覧ください

募集する職種一覧

職種(採用人数)	対象	勤務条件	係・問合せ先	申込み
福祉相談員(1人)	区内在住で、身体障害者手帳の交付を受けている方	月14日・月額158,760円・障害に関する相談窓口対応	障害者相談係／1階 ☎(3228)8956 FAX(3228)5665	1月11日～27日に所定の申込書、資格を証明する書類の写しを郵送または直接、左記係へ
在宅療養コーディネーター(1人)	看護師、保健師、社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネジャー)のうち、いずれかの資格を有する方	月16日・月額279,000円・在宅療養に関する区民や関係機関からの相談などへの対応	在宅療養推進係／6階 ☎(3228)5785 FAX(3228)8716	1月12日～26日に所定の申込書を郵送(必着)または直接、左記係へ
子どもソーシャルワーカー(1人)	社会福祉士の資格を有する方	月16日・月額225,680円・子育て家庭支援のための地域連携体制構築	子ども政策調整係／5階 ☎(3228)3262 FAX(3228)5679	1月19日までに所定の申込書を郵送(必着)または直接、左記係へ
区立保育園での保育補助など(登録制)	高校生を除く18歳以上の方	時給1,234円～1,570円 ☆職種・勤務日数などにより異なる	区立保育園係／3階 ☎(3228)8906 FAX(3228)5667	電子申請か、所定の申込書を郵送または直接、左記係へ。欠員などの状況に応じて随時選考 ☆3月までの登録者も募集中

税の手続きをお忘れなく

1 住民税(特別区民税・都民税)の申告書を郵送します

1月1日現在、区内に住所があり、申告が必要と思われる方へ、2月3日に申告書を郵送します。申告が必要なのは、区役所3階課税係へ忘れずに申告を。

申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)

☆新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、郵送での提出を推奨しています。同封の返信用封筒で提出できます

2 事業主の方へ 1月31日までに令和5年度(同4年分) 給与支払報告書の提出を

お早めに、郵送または直接、区役所3階課税係へ。インターネットを利用した地方税の電子申告システム エルタックス eLTAX HPでも提出できます。

☆前々年の報告書が100枚以上の場合、eLTAX等での報告が義務付けられています

3 個人住民税の「特別徴収」を徹底しています

東京都と都内区市町村は、原則として全事業主を「特別徴収義務者」に指定しています。事業主のみなさんは、ご理解・ご協力をお願いします。

☆住民税の納付はeLTAX内の「地方税共通納税システム」が便利です。パソコンで複数の自治体へ一括納付でき、手数料は掛かりません



▲eLTAX HP



▲個人住民税PRキャラクター「ぜいきりん」

特別徴収とは

事業主の方が従業員に代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引いて納付する制度です。

従業員が常時10人未満の場合は、従業員が住む区市町村から承認を受けることで年12回の納期を年2回にする「納期の特例制度」も利用できます。

特別徴収の制度について詳しくは、東京都主税局 HPをご覧ください。

4 「税理士による無料申告相談」で申告書を作成できます

中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声案内

小規模納税者の所得税・復興特別所得税や個人消費税、年金受給者や給与所得者の所得税・復興特別所得税について、アドバイスを受けながら申告書を作成し、提出できます。☆譲渡所得・配当所得がある場合や青色申告者、贈与税申告者、初めて住宅ローン控除を受けるなど相談が複雑な場合は、2月16日(木)～3月15日(水)に申告書作成会場(新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル1階「ベルサール新宿セントラルパーク」)で相談を

申込み	日程・会場
予約受付電話 ☎(6630)3772 	1月31日(火)～2月3日(金) =なかのZERO西館(中野2-9-7)
▲オンラインも可	2月7日(火)～9日(木) =鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆予約開始は1月10日。受付時間はいずれも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

にせ税理士にご注意を

税務相談・税務書類の作成・税務代理をするためには、税理士資格が必要です。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。詳しくは、東京税理士会 HPをご覧ください。同会☎(3356)4461へ問い合わせを。

5 1月は固定資産税(償却資産)の申告月です

中野都税事務所 ☎(3386)1118

1月1日現在、23区内に償却資産(土地・家屋以外の事業用資産)を所有している方は、1月31日までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告してください。

☆eLTAX HPからも申告できます

1～3については、区役所3階課税係
☎(3228)8913・FAX(3228)8747へ問い合わせを

マイナンバーカードで手続きが便利に



HPで詳しく

◀マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

マイナンバーカード交付係／1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

マイナンバーカードの申請について詳しくは、マイナンバーカード交付係へ問い合わせを。

☆申請からお渡しまで約2か月掛かります

2月6日から

引っ越しの手続きがオンラインでできます

住民記録係／1階 ☎(3228)5500 FAX(3228)5653

転出の手続きがオンラインでできるようになります。また、転入・転居の手続きも、来庁する日を申し込みます。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。



▲[区HP](#)

コンビニエンスストア(コンビニ)で証明書を受け取れます

証明係／1階

☎(3228)5506 FAX(3228)5653

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の発行を受けているもの)を利用して、住民票の写しなどを全国のコンビニで受け取れます。窓口での発行手数料より100円安く、お得です。

取得できる証明書 ①住民票の写し②印鑑登録証明書③(非)課税・納税証明書④戸籍全部(個人)事項証明書⑤戸籍の附票の写し

☆④⑤は本籍地が中野区の場合のみ

スマートフォン(スマホ)操作にお困りの方へ

スマートフォン体験会

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

対象 都内在住の60歳以上の方

日時 2月4日(土)・5日(日)午前9時～正午

☆スマホをお持ちでない方は、約1か月無料で借りられます

会場 区役所9階会議室

申込み 1月27日までの平日午前9時～午後5時に電話またはファクスで、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎(6845)7883・FAX(6684)6327へ。抽選で30人。[住](#)住所(区市町村まで)、氏名とふりがな、電話またはファクス番号、参加希望日、年代、性別、スマホの有無

申込不要の相談会を各日午後開催

午後1時～5時に、直接上記の会場へ。先着32人。

スマートフォン定期相談会もご利用を

日時 3月12日までの毎週日曜日、正午～午後3時30分(年末年始を除く) ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階8番窓口前

☆当日直接会場へ。各日先着16人

スマートフォン・タブレット相談会

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

一人当たり20分程度で相談できます。

対象 区内在住の方

日時 1月20日(金)午前9時～正午、午後1時～4時

会場 大和区民活動センター(大和町2-44-6)

☆当日直接会場へ。各回先着18人

初心者向けパソコン・スマホ講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤の方

内容・日時 パソコン入門=1月27日(金)午前10時～午後3時、**スマホ基礎**=28日(土)午前10時～正午、**スマホLINE**=28日(土)午後1時30分～3時30分

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033 若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012 本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022 江古田4-14-11)

申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。1月17日必着。抽選で各回6人(計54人)。[講](#)講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名) ☆結果は、1月23日までに郵送

みなさんの意見をお寄せください

パブリック・コメント手続き(2件)

次の①②とも

公表場所 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、各係窓口(①は清掃事務所、②は図書館、すこやか福祉センターでも公表)

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を電子メール、ファクス、郵送または直接、各係へ。☑住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

☆期間=資料公表・意見募集期間

①食品ロス削減推進計画(案)

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

☑ gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp

期間 1月11日~31日(必着)

②中野区子ども総合計画(案)

子ども政策調整係/5階

☎(3228)5605 FAX(3228)5679

☑ kodomo-tyosei@city.tokyo-nakano.lg.jp

期間 2月1日~21日(必着)

意見交換会(3件)

次の①~③とも、当日直接会場へ。☑手・保(各日先着3人)希望の方は、1月12日から電話、電子メールまたはファクスで、各係へ。☑参加希望日、住所、氏名とふりがな、電話番号、☑手はその旨、☑保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

①パートナーシップ宣誓・宣誓書等受領交付の考 え方(改正案)

平和・人権・男女共同参画係/4階

☎(3228)8229 FAX(3228)5476

☑ danjosenta@city.tokyo-nakano.lg.jp

日時 1月31日(火)午後7時~9時

会場 区役所9階会議室

☆☑手・保の申込期限は1月23日

パートナーシップ宣誓とは

お互いを人生のパートナーとして相互に協力し合い、同居して共同生活を行うことを宣誓した同性の二人に、区が宣誓書受領証を交付する取り組みです。

②中野区多文化共生推進基本方針(素案)

文化国際交流係/6階

☎(3228)5480 FAX(3228)5456

☑ bunkakokusai@city.tokyo-nakano.lg.jp

会場・日時 区役所7階会議室=1月26日(木)午後7時から、南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)=27日(金)午後7時から、大和区民活動センター(大和町2-44-6)=28日(土)午後2時から

☆各日2時間。☑手・保の申込期限は1月19日

③(仮称)自転車利活用計画(素案)

交通政策係/8階

☎(3228)5819 FAX(3228)5675

☑ kotuseisaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

日時 2月17日(金)午後7時~9時、18日(土)午前10時~正午

会場 区役所9階会議室

☆先着35人。☑手・保の申込期限は2月6日

お知らせ



1月22日は 日曜窓口を休止します

証明係/1階 ☎(3228)5506
住民記録係/1階 ☎(3228)5500
マイナンバーカード交付係/1階
☎(3228)5425

システム保守のため、住民票などの発行や転入・転出届の預かりなどの窓口事務を休止します。

都市計画原案の縦覧

中野駅周辺まちづくり係/9階
☎(3228)8970 FAX(3228)5670

縦覧図書 中野四丁目新北口地区及び
囲町地区に係る地区計画変更原案

縦覧期間 1月31日～2月14日

縦覧場所 区役所9階2番窓口

意見を提出できる方 区域内の土地所有者及び都市計画法施行令第10条の4に規定する利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を郵送(必着)または直接、区役所9階都市計画係へ。2月21日必着。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

環境影響評価書案を 縦覧します

環境公害係/8階
☎(3228)5799 FAX(3228)5673

縦覧図書 「(仮称)中野四丁目新北口駅前地区第一種市街地再開発事業」に関する環境影響評価書案

縦覧期間 1月23日～2月21日

縦覧場所 区役所8階11番窓口

☆桃園・昭利・上高田・新井・野方・大和区民活動センターでもご覧になれます

意見を提出できる方 都内在住・在勤・在学の方、法人またはその他の団体

意見提出の方法 1月23日～3月8日に意見書(書式自由)を郵送(消印有効)または直接、東京都環境局総務部環境政策課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1)へ。☑住所、氏名とふりがな、都内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります。
記載がないものは、当日直接会場へ

中野区都市計画審議会

都市計画課庶務係/9階
☎(3228)8840 FAX(3228)5668

1月30日(月)午後3時から
産業振興センター(中野2-13-14)
☆先着25人。午後2時30分から会場
で受け付け

中野区地域包括支援センター 運営協議会

在宅療養推進係/6階
☎(3228)5609 FAX(3228)8716

令和4年度地域包括支援センター事業について

1月30日(月)午後6時30分から
区役所7階会議室

☆事前申込制。1月12日～24日に電話で、在宅療養推進係へ。先着5人

2月の教育委員会定例会

教育委員会係/5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①3日 ②10日 ③17日 ④24日
いずれも金曜日、午前10時から
区役所5階教育委員会室

中野区国民健康保険運営協議会

国保運営係/2階
☎(3228)8819 FAX(3228)5655

中野区国民健康保険条例の一部改正等について
2月2日(木)午後2時から
区役所9階会議室

中野区ユニバーサルデザイン 推進審議会

平和・人権・男女共同参画係/4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

2月2日(木)午後7時から
区役所9階会議室

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係/4階
☎(3228)8994 FAX(3228)8834

個人情報収集事務登録について
2月3日(金)午後1時30分から
区役所4階庁議室

中野区総合教育会議

総務係/4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

2月10日(金)午前11時～正午
教育大綱の改定について
区役所7階会議室
☆午前10時30分から会場
で受け付け

「中野区シェアサイクル」 初乗り無料キャンペーン

交通政策係/8階
☎(3228)8063 FAX(3228)5675

初めて利用する方が対象。区内のサイクルポート(自転車の貸出・返却場所)からの初乗り利用分(30分165円)が無料になります。

期間 1月12日～25日、2月13日～26日

☆利用方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください



☑区HP

衆議院議員選挙の小選挙区の区割りが変更になりました

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

これまで中野区の選挙区(衆議院議員選挙)は「東京都第7区」と「同第10区」に分かれていましたが、公職選挙法改正により、区内全てが「東京都第27区」になりました。新しい選挙区は、次回の衆議院議員総選挙から適用されます。
☆詳しくは、[区HP](#)をご覧くださいになるか、区選挙管理委員会へ問い合わせを



◀[区HP](#)

住民税非課税世帯等の方へ 価格高騰給付金の申請期限は 1月31日(消印有効)です

[HPで詳しく](#)

中野区価格高騰緊急支援給付金
コールセンター
☎(3228)5900 FAX(3228)5898

電力・ガス・食品等の価格高騰による家計負担を支援する給付金です。期限を過ぎると給付金(1世帯につき5万円)を受け取れません。期限までに申請を。
☆詳しくは、[区HP](#)をご覧くださいになるか、上記コールセンターへ問い合わせを

特別区民税・都民税の第4期分 国民健康保険料の第8期分 後期高齢者医療保険料の第10期分 介護保険料の第10期分

1月31日は納期限です。
忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、早めに相談を。[区HP](#)で納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

20歳になったら国民年金に加入を

国民年金係／1階
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

国民年金は、病気やけがで障害が残った時、老後や家族の働き手が亡くなった時などに、働いている世代のみなさんで暮らしを支えあうための制度です。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、厚生年金加入者を除き、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

住民基本台帳情報で20歳になったことが確認できた方には、誕生日の約2週間後にお知らせ等が届きます。資格取得の届け出は不要です。

☆収入が一定基準以下の場合、保険料の「学生納付特例制度」または「免除・納付猶予制度」を利用できます。手続きなどについて詳しくは、国民年金係へ問い合わせを

通学路の安全確保にご協力を

学事係／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

教育委員会では、保護者や地域の方と協力し、登下校の見守り活動や防犯パトロールなどを行っています。また、警察などと合同で通学路の安全点検を行っています。

地域のみなさん、ドライバーのみなさんも、子どもたちが安心して学校へ通えるようご協力をお願いします。

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団
(地域自治推進係内)／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 2月16日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

会場 区役所正面玄関前

催し・講座



2月の不動産相談

[HPで詳しく](#)

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 2月3日(金)・21日(火)・28日(火)、いずれも午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆毎月第1金曜日、第3・第4火曜日に実施(祝・休日を除く)。その他の専門相談について詳しくは、[区HP](#)をご覧くださいになるか、区民相談係へ問い合わせを

防災パネル展

地域防災係／8階
☎(3228)8930 FAX(3228)5658

いずれも当日直接会場へ。

日時 1月16日(月)～19日(木)午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

会場 区役所1階区民ホール

1月17日(火)は体験デーも開催

午前10時～午後3時に、区役所正面玄関前で。



▲起震車で震度7の揺れを体験。非常食などの展示もあります

中野駅周辺エリアマネジメント パネル展

中野駅周辺まちづくり係／9階
☎(3228)8912 FAX(3228)5670

日時 1月27日(金)～29日(日)午前9時～午後7時

会場 サンプラザ(中野4-1-1)

☆当日直接会場へ。会場で意見も募集します

冬季の省エネルギー対策パネル展

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5673

内容 家庭でできる省エネ対策の事例や区の地球温暖化対策

日時 1月23日(月)～26日(木)午前8時30分～午後5時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ。来場するとなかのエコポイント50ポイントをもらえます

居住支援セミナー「居住支援における支援者の取り組み」

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

日時 2月1日(水)午後2時～4時

会場 新井区民活動センター(新井3-11-4)

申込み 1月12日～31日に☑kyojushi@city.tokyo-nakano.lg.jpで中野区居住支援協議会へ(住宅政策係へファクスも可)。先着30人。☎氏名とふりがな、電話またはファクス番号
☆同協議会との共催

平和企画展示 「難民アスリート写真展」

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

内容 迫害や紛争で故郷を追われた難民アスリートの東京2020オリンピック・パラリンピックでの活躍などを紹介

日時 2月7日(火)～21日(火)午前6時45分～午後10時30分

会場 平和資料展示室(新井3-37-78 キリンレモン スポーツセンター内)
☆当日直接会場へ

区内中小企業の経営者向け オンライン講座

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

申込み 1月12日から産業振興センターHPで

①オンライン営業の極意

日時 2月7日(火)午後6時30分～8時30分 ☆Zoom^{スーム}を利用

申込期限 2月2日 ☆先着20人

②事業承継初めの一歩

配信期間 2月11日(土・祝)～19日(日)

申込期限 2月8日



産業振興センターHP

刑務作業製品の展示即売会

地域自治推進係／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 2月7日(火)・8日(水)午前10時～午後4時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ。(公財)矯正協会との共催

環状七号線地下広域調節池の 工事現場見学会

東京都第三建設事務所工事第二課
☎(3387)6251 FAX(3387)8851

神田川などの洪水対策として野方5丁目で行われているトンネル式地下調節池の工事現場を見学できます。

対象 小学生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)

日時 ①1月27日(金)、②2月22日(水)、③3月23日(木)、いずれも午後2時～3時

申込み ①=1月12日～24日、②=2月6日～17日、③=3月6日～17日の平日午前9時～午後5時に電話で、大成・鹿島・大林・京急建設共同企業体☎(5356)7211へ。各回先着20人



▲神田川・環状七号線地下調節池(内径12.5m)

シニアの方にやさしい Door To Door の外出 あなたのためのプライベートサポートタクシー

旅ができる介護福祉タクシー
自由自在に中長距離外出

- ★ご希望通りのプランを作成
- ★行きたい場所へ自由に移動
- ★全行程ご案内写真撮影付き
- ★中野区福祉タクシー利用券使用可能



旅屋けんたん 江尻 健太

中野区松が丘1-32-8-503

090-4386-6364 03-3389-2879

【主な所有資格】
介護職員初任者研修
総合旅行業務取扱管理者
国内旅程管理主任者
小中高教員免許

介護保険はご利用できません

旅屋けんたん 検索



QRコードからいつでもお問い合わせ



一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関自旅二第1045号

外壁・屋上の防水／総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモ は、

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/

株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

042-649-2351

結婚相談所 ムスベル

広告

募集・求人



中野区職員採用試験説明会

人事係／4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

内容 仕事の魅力・やりがいや職場の雰囲気などをテーマにした職員のパネルディスカッション、質疑応答

日時 2月28日(火)午後1時～3時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

対象 令和5年度以降の特別区職員採用試験を受験希望の方

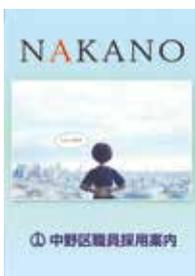
申込み 1月24日までに電子申請で。抽選で100人。結果は全応募者へ通知



区HP

中野区の案内はこちら

パンフレット「中野区職員採用案内」は、受験するみなさんを応援する1冊。区の概要の他、職員からのメッセージなどを紹介しています。区役所4階3番窓口で配布中。ぜひご覧ください。



区HPでもご覧になれます▶

区内で活動中のサークル・指導者の方へ
ご利用を
なかの学び場ステーション

なかのZERO生涯学習活動・支援コーナー(中野2-9-7)
☎(5340)5011 FAX(5340)5016

区内で活動するサークルや指導者の方が、会員募集や活動紹介に利用できる生涯学習団体・人材紹介サイトです。イベントの掲載などにもぜひ活用を。☆掲載方法などについて詳しくは、同サイトをご覧ください

掲載は無料だよ!

中野区生涯学習キャラクター「まなビーバー」▶



▲こちらからアクセス

都営住宅入居者
(家族向け・単身者向けなど)

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター

☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 2月1日～9日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は、☎(3498)8894へ

「神田川上流懇談会(第八期)」
委員

東京都第三建設事務所工事第二課

☎(3387)5137 FAX(3387)8851

活動内容 江戸川橋から上流の神田川流域についての情報や意見を交換

対象 神田川流域に在住で、年2回の会議に出席できる個人・団体

任期 来年度から3年間 ☆報酬・交通

費の支給なし

申込み 400字～800字程度の作文「神田川等について思うこと」(書式自由)を添えて、郵送または☑S0200196@section.metro.tokyo.jpで、東京都第三建設事務所工事第二課工務担当(〒164-0001中野4-8-1)へ。2月10日必着。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号

高齢者・介護

老齢年金を受給している方へ
公的年金等の源泉徴収票が郵送
で届きます

国民年金係／1階

☎(3228)5514 FAX(3228)5654

老齢年金を受給している方へ、今月下旬までに、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が郵送されます。

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税対象となります。

源泉徴収票は、確定申告の際に必要なため、大切に保管してください。

☆紛失した場合は、基礎年金番号を用意して、ねんきんダイヤル☎0570(05)1165(ナビダイヤル)または中野年金事務所☎(3380)6111(自動音声案内に従い「1」の「2」を選択)へ問い合わせを

後期高齢者医療制度に加入中の方へ
「医療費等通知書」が郵送されます

後期高齢者医療係／2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661

今月下旬、次の対象の方に、東京都後期高齢者医療広域連合から「医療費等通知書」が郵送されます。届いた方は、受診内容等を確認してください。

対象 後期高齢者医療保険の被保険者(12月1日現在)で、令和3年9月～同4年8月の12か月間に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

☆この通知書は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます。なお、通知対象期間外の医療費などは、別途明細書を作成する必要あり

**70歳～75歳の方へ
「もの忘れ検診」は2月28日まで
に受診を**



在宅療養推進係／6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

対象の方は、もの忘れ検診(認知機能検査)を無料で受けられます。受診券を入手し、区内の指定医療機関へ予約を。

対象 昭和22年4月1日～同28年3月31日生まれの方

受診券の入手方法

75歳の方＝昨年8月下旬に郵送済み

70歳～74歳の方＝区役所6階4番窓口、地域包括支援センター等で配布中の申込書を郵送または直接、在宅療養推進係へ

☆詳しくは、区HPをご覧ください。在宅療養推進係へ問い合わせを

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方(①は全回参加できる方)

申込み 1月12日から本人が電話または直接、各施設へ

①レクリエーションダンス体操

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 1月23日、3月20日、いずれも月曜日、午後2時～3時30分。全2回

申込期限 1月21日 ☆先着12人

②クラフトバンドで小物入れ作り教室

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 1月26日(木)午後1時30分～3時

申込期限 1月25日 ☆先着6人

③良質な睡眠の話&時間栄養学

松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)

☎(5380)5761 FAX(5380)5762

日時 2月22日(水)午後2時～3時

申込期限 2月21日 ☆先着20人

**高齢者向け優良賃貸住宅
「ウエルカーサ新中野」の
補欠登録者募集**

(一財)首都圏不燃建築公社不動産アセット事業部

☎(6809)6328 FAX(6809)6329

対象 都内在住で、自ら居住するための住宅を必要としている、60歳以上の方(所得基準あり)

住宅所在地 本町4-36-5

月額家賃 108,000円～134,000円

☆別途、共益費と緊急通報サービス利用料(合わせて13,000円程度)が必要。所得により40,000円まで家賃減額制度あり

申込期間 1月16日～23日 ☆優先順位は抽選で決定。空室が発生した場合に順位に従いあつせん。入居審査あり。詳しくは、平日午前9時～午後5時に電話で、同公社へ。登録期間は1年間

**友愛クラブの活動に
参加しませんか**



地域自治推進係／5階

☎(3228)5571 FAX(3228)5620

「友愛クラブ」は、おおむね60歳以上の方を対象とした地域の老人クラブの愛称です。区内約60のクラブで、趣味を生かした活動や地域に役立つ活動をしています。

参加してみたい方や地元のクラブの連絡先を知りたい方は、地域自治推進係へ問い合わせを。



区HP▶

あんしんサポート事業説明会

中野区社会福祉協議会あんしんサポート事業担当

☎(5380)6444 FAX(5380)0591

定期的な訪問など、一人暮らしの高齢者を支える仕組みです。

対象 区内在住の65歳以上の方やその家族

日時 2月7日(火)午後2時～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月12日から専用フォームで申し込むか、電話で、あんしんサポート事業担当へ。先着20人 ☆オンライン(先着20人)でも同時配信。申し込み方法は前記と同じです



◀専用フォームはこちら

特殊詐欺防止「自動通話録音機」を無料で貸し出します

生活・交通安全係／8階

☎(3228)8736 FAX(3228)5658

警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。

☆設置は利用者が行い、電気代は自己負担

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方が居住する世帯

申込み 電話で、生活・交通安全係へ

☆無くなり次第終了。非常通報装置を接続している電話機など、設置できない場合あり。詳しくは、同係へ問い合わせを

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

- ご要望の多い仕事■
- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

(入会資格)

- 原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!

(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

広告

子ども・子育て



乳幼児のためのアレルギー教室

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の乳幼児親子

日時 2月2日(木)午前10時30分～正午

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 1月12日～27日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着20組

子育てミニワーク「ニコニコ子育て家族になる会話術」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時 2月18日(土)午前10時～11時30分

会場 鷺宮すこやか福祉センター

参加費 390円(教材費)

申込み 1月12日～2月13日に電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着10人(お子さんを除く)程度



栄養講座「パパが体験！家族の健康ごはんと離乳食」

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児がいる男性

日時 2月28日(火)午後1時30分～2時45分

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 午後1時30分～2時40分

申込み 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人程度

鷺宮すこやか福祉センター

(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 1月27日(金)

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込期間 1月13日～24日

南部すこやか福祉センター

(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 2月15日(水)

会場 南部すこやか福祉センター

申込期間 2月1日～13日



▲妊婦さんにおすすめの料理を試食

「歯みがき教室」(2件)

次のいずれも

内容 歯科衛生士によるお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

対象 区内在住の乳幼児とその保護者

☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん

時間 ①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から ☆各回45分で、①②は同内容

申込み 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着8組

鷺宮すこやか福祉センター

(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 1月31日(火)

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込期間 1月12日～27日

南部すこやか福祉センター

(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 2月9日(木)

会場 南部すこやか福祉センター

申込期間 1月12日～2月7日

講演会「中野の子どもを中野のみんなで育てよう！」

企画調整係

(中央1-41-2 子ども・若者支援センター)

☎(5937)3289 FAX(5937)3354

日時 2月4日(土)午後1時～3時

会場 子ども・若者支援センター

申込み 1月12日～2月1日に(一社)グローハッピーHPで。先着30人

☆(一社)グローハッピーとの共催



◀申し込みはこちら

健康・福祉



今年度の区民健診の受診や 申込期限が迫っています

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

国保特定健診や各種がん検診など区民健診の今年度の受診期限は、2月28日です。受診期限が近くなると、予約が取れず、希望どおりに受診できない場合があります。まだ受けていない方は、すぐに受診しましょう。

なお、次のいずれかに該当する方は、2月10日までに申し込みが必要です。電話で区民健診係へ。

- ・手元にある受診券に記載のない健診を新たに申し込む方
- ・受診券(同封の「受診券シール」を含む)を紛失し、再交付を申し込む方

国保特定健診を まだ受けていない方へ

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

中野区の国民健康保険に加入している40歳以上の方で、今年度の受診が確認できない方へ、今月下旬に勧奨通知を郵送します。2月末までに受診してください。



◀区HP

令和5年度福祉タクシー利用券 等の交付の案内を郵送しています

在宅福祉係/1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

次の対象の方に、4月1日から利用できる福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券の交付案内を郵送しています。届いたら内容を確認してください。

対象 令和4年10月31日までに今年度の福祉タクシー利用券等の交付を受けた方

☆福祉タクシー利用券等は3月中旬ごろに宅配便で発送する予定です。券種等を変更する場合は、1月20日必着で申請書の返送を



◀区HP

賃貸住宅探しにお困りの方は 相談を



住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成など、さまざまなサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧になるか、住宅政策係へ問い合わせを。



◀区HP

「もの忘れ・若年性認知症・認知症 相談会」

在宅療養推進係/6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 認知症のケアに携わる専門相談員に相談できます

日時 2月9日(木)午前10時~午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

例えばこんな相談ができます

- ・最近、もの忘れが増えた
 - ・同じことを何度も言う・聞く
 - ・家族や知り合いが認知症かもしれない
 - ・認知症の家族との接し方が分からない
- ☆家族や関係者の方も相談できます。ちょっとした心配事でも気軽に相談してください

日常生活で使えるマナー講座

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

対象 区内在住で知的障害のある方

日時 1月22日、2月12日、いずれも日曜日、午後1時30分~4時。全2回

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月12日~20日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着20人。

☑住所、氏名とふりがな、電話番号、配慮が必要な場合はその内容を

遺産分割がまとまらない
相続預貯金を使いこまれていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 **山野**
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル **012-012-4699**

結婚相談

~29年の実績~
日高 晶元が入会から
成婚までサポートします

日本仲人連盟(NNR)加盟
高田馬場結婚相談所
tel.03-5386-3161

・木曜休・
新宿区高田馬場
4-1-6-401

区報に広告を
掲載しませんか

広報係/4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについて
の詳しい資料を郵送しますので、
問い合わせを。

広告

歯科相談

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 2月13日(月)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 1月16日～2月9日に電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人

栄養講習会(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の18歳～64歳の方

申込み 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

カルシウムたっぷり!骨が丈夫になる栄養講座

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日時 2月1日(水)午後1時30分～2時30分

会場 北部すこやか福祉センター

申込期間 1月12日～30日

☆先着8人。希望者は足指力測定もできます

骨を健康に保つ!お食事講座

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 2月17日(金)午後1時30分～2時45分

会場 中部すこやか福祉センター

申込期間 1月17日～2月14日

☆先着10人程度。お子さんと一緒に参加可

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 1月23日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月12日～20日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

成年後見講座(中級編) 「法定後見の申立て」

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 制度の手続き方法などについて、実際の書類を使った説明を聞きます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 1月24日(火)午後2時～4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 1月12日～20日(日曜日、第3月曜日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着50人。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号

中野区成年後見支援センターのご利用を

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、成年後見制度の利用をお手伝いします。☆詳しくは、同センターへ問い合わせを

開設日時 月～土曜日の午前9時～午後5時(日曜日・祝日・第3月曜日を除く)

成年後見制度は状況に応じて2種類
任意後見制度＝元気なうちに、将来に備えて自分で援助者をあらかじめ決めておく制度

法定後見制度＝判断能力が十分でない場合に親族などが家庭裁判所に申し立て、家庭裁判所が適任と思われる援助者を選ぶ制度。本人の判断能力に応じて、補助・保佐・後見の3類型あり

お手軽測定会 歩行測定と軽体操

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方

日時 2月18日(土)午前10時～午後4時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)。各回先着10人(計50人)

会場 産業振興センター

申込み 1月12日～2月15日に産業振興センターHPで

肝炎ウイルス検査がまだの方は無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がないことが多く、感染に気付かない方が多数います。

早期に発見して治療を受けることで、肝炎の進行を防ぐことができ、完治も期待できます。ぜひ検査を。

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない区内在住の方 ☆区民健診の対象となる40歳以上の方は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診係☎(3382)2429へ問い合わせを

日時 2月3日、3月3日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時からの2回受け付け

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別



葬儀のこと、ご相談下さい

中野駅から徒歩1分
事前相談無料
質の良い生花祭壇
葬儀後のお悩みもフォロー

中野駅前 あすなろ葬祭

ご相談・資料請求 ☎0120-7-09832

広告

1月11日～2月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
1月15日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7	(3319)3965
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
		柳田医院	内・小	弥生町4-36-13	(3381)4066
		佐々木デンタルクリニック☆	歯	中央2-59-18	(5937)5493
	薬局	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22	(5942)7746
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085
1月22日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330)0073
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	(3361)2732
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		しらさぎ歯科医院☆	歯	白鷺2-10-10	(3223)8817
	薬局	栄真堂薬局		大和町3-44-2	(3337)2510
		アイン薬局東中野店		東中野1-58-11	(3366)9505
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
1月29日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8	(3339)6658
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階	(5304)7556
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
		歯科仲井診療所☆	歯	中野3-31-7	(3382)8818
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460
2月5日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		小金澤医院	内・循	江原町3-35-8	(3951)5621
		中山レディスクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
		武医院	外・皮・小	東中野1-59-14	(3368)8597
		おだ歯科医院☆	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383)0218
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		アシスト薬局		江原町3-35-8	(5996)4631

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。

往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは

#8000も利用可

月～金曜日

午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16) ☎(3382)9991

診療日 年中無休

受付時間 午後6時30分～9時45分

診療時間 午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

子ども・子育て情報掲示板



☆いずれも詳しくは、区HPをご覧ください。各担当へ問い合わせを

給付金を支給します

全ての子育て世帯の方へ

子育て世帯生活応援給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計負担を支援する区独自の給付金です。対象の方へ1月16日に申請書を郵送します。必要事項を記入して返送を。

対象 18歳以下のお子さんがある全ての世帯

支給額 お子さん一人につき2万円

申請期限 3月15日

中野区子育て世帯生活応援給付金
コールセンター

☎(6221)6466

(平日8時30分～午後5時15分)



▲区HP

低所得世帯の方へ

子育て世帯生活支援特別給付金

申請が必要な方の申請期限は2月28日です

家計が急変した世帯など、要件により申請が必要な場合があります。

追加の給付があります

この給付金を受け取った世帯へ、お子さん一人につき、追加で5万円を支給します(申請不要)。

中野区子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター

☎(3228)5978

(平日8時30分～午後5時)



▲区HP

手当の手続きはお済みですか

児童手当係/3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

次の対象のお子さんを養育している区内在住の保護者の方に、区が手当を支給する制度があります(いずれも所得制限による減額・支給停止等あり)。



▲区HP

対象

児童手当=中学校3年生までのお子さん

児童育成手当・児童扶養手当=ひとり親、または父母のいずれかに重度の障害がある家庭等の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さん

児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当=20歳未満の障害のあるお子さん

4月から高校生等の医療費が無償に

子ども医療助成係/3階

☎(3228)5623 FAX(3228)5657

医療費の自己負担(保険診療分)を助成します。今年4月1日時点で高校生相当年齢の方がいる世帯へ、申請書を1月20日以降に郵送します。



▲区HP

令和4年度子どもの生活実態調査にご協力を

東京都立大学 ☎042(677)2178

高校2年生の年齢のお子さんと保護者の生活実態を把握するための調査です。今月下旬以降、対象の世帯に調査票が郵送されます。ご協力をお願いします。

対象 区内在住の16歳～17歳のお子さんがある全ての世帯

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



次号予告

中野の銭湯



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ