

なかの区報

nakano

令和3年(2021年)

12|20

No.2080

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

中野、描く。
心、鮮やかに。

【今号の表紙】

中野駅北口駅前広場に完成した壁画
「Color Your Community」。

アート
を身近に広げます

中野、描く。心、鮮やかに。

～今年を振り返り、新たな年へ～

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けた一年。区内でも1万2千人を超える感染者が出ました。その一方で、新しい基本構想・基本計画が策定された他、力付けられるニュースや明るい出来事も。今号では写真とともに、その一部を紹介します。



◀ 鷺宮小学校体育館の壁画。同校児童も制作に参加。表紙と同じく、身近な文化芸術を広げる活動の一つです

コロナに負けずに イベントを開催

感染症の影響から開催が見送られたイベントがある中で、万全の対策を講じて実施されたものも



1



2



3



4



5

1 一度は延期になった成人のつどい(成人式)は満開の桜の下、開催(3/27) 2 東京2020パラリンピック聖火の採火(8/20) 3 2年ぶりのなかのエコフェア(11/13) 4 5 シティプロモーション事業助成で取り組みを応援。「和太鼓わかづき暁」の子ども向けワークショップ(8/20)と、中野駅前大盆踊り大会(10/31)

区内各地で中野を元気にする取り組みがありました

まちを元気に

「街に明かりを灯し続けます」活動(4/15~10月ごろ) 写真①

飲食店を中心に営業時間の短縮が要請された際、「少しでもこのまちを明るくしたい」と、中野レンガ坂商店会や桃園商店街の有志店舗が、閉店後も電気を消さずに光を灯し続けました。



発起人
レンガ坂「青二才」
オーナー 小椋さん

沖縄発祥の取り組みです。通行する人の心が明るくなるようにと呼び掛けたところ、約20店舗がすぐに賛同してくれました。

来年はアクリル板なしに食事ができ、明るい話題であふれることを願っています。



②中野サンモール空中ギャラリー(6/1~7/1)。小・中学校、高校の児童・生徒による絵画が商店街を彩る ③地域の有志団体「中野新橋を盛り上げる会」がフォトコンテストを開催(7/15~8/15)

区内のお店を応援しよう

~12/31

PayPayポイント還元キャンペーン開催中

対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」を使うと、ボーナスポイント(1回当たり最大3千円、期間内最大1万円分)がもらえます。

●利用方法の問合せ先

PayPayカスタマーサポート窓口

☎0120(990)634

☆毎日24時間対応



▲詳しくは、区印をご覧ください

未来に向けて

小・中学校の校舎や新施設が続々とオープン。また、8割近くの区民が新型コロナウイルスワクチンを2回接種するなど、感染症対策も進みました



①みらいステップなかのが開設(11/29) ②中野駅新北口駅前エリア拠点施設整備も着々と進行。2028年度末竣工予定(完成予想図) ③中野三丁目敬老館が開館(8/2)。民間活力を生かして高齢者の健康を促進 ④中野第一ライブラリー(地域開放型学校図書館)。他2館と同時に開館(4/20)。子どもたちの読書や地域交流の場に

4/28に
ワクチン接種が
スタート



サンプラザから
保健所職員へ
お弁当の寄付も



ワクチンの追加接種など、区は引き続き感染症対策に力を入れます。

良い年に
なりますように



職員数や職員の給与をお知らせします

「中野区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や職員の給与などを公表します。公表内容の全文は、右記区HPか、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センターにある冊子をご覧ください。

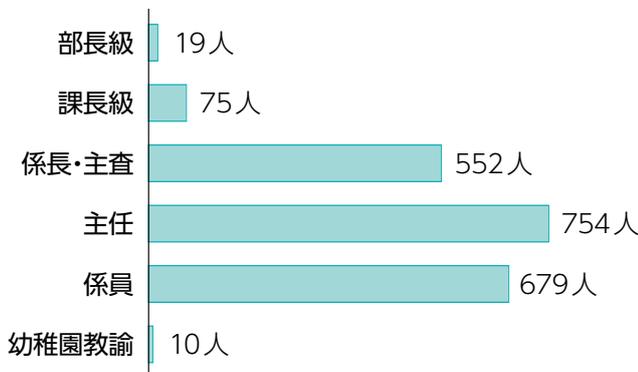


人事係/4階
☎(3228)8894
FAX(3228)5649



職員数の状況

①職層ごとの職員数(令和3年4月1日現在)

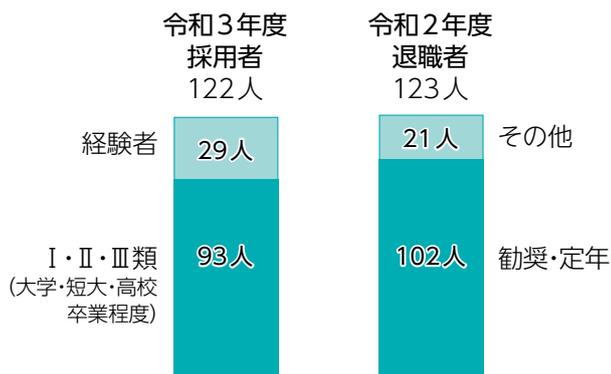


②部門別職員数(各年4月1日現在)

区分	職員数		増減
	令和3年度	令和2年度	
議会	18人	18人	0
総務	455人	456人	1減
税務	73人	71人	2増
民生	701人	694人	7増
衛生	325人	315人	10増
労働	3人	3人	0
商工	18人	20人	2減
土木	268人	265人	3増
教育	121人	129人	8減
国保・介護	105人	105人	0
合計	2,087人	2,076人	11増

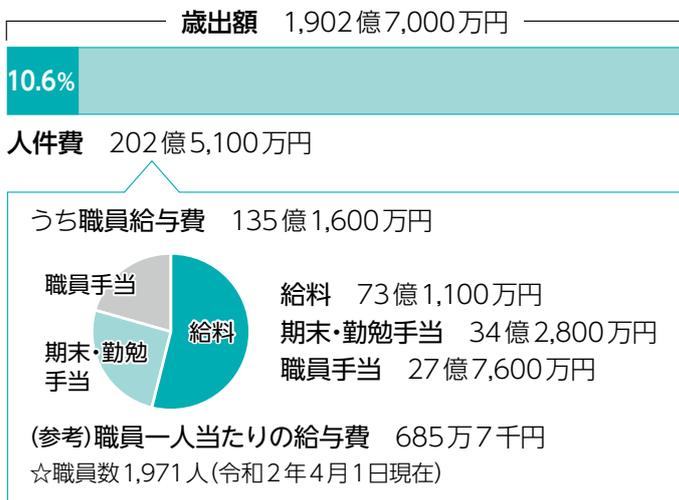
☆一般職の職員の数であり、①とは数値が異なります

③職員採用者数・退職者数(令和3年4月1日現在)



給与の状況

①人件費・職員給与費(令和2年度普通会計決算)



☆決算額は百万円(一人当たり給与費は千円)未満四捨五入

②職員の平均年齢、平均給料・給与月額

(令和3年4月1日現在)

一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
中野区	40.8歳	298,296円	409,842円
東京都	41.9歳	315,489円	463,399円
国	43.0歳	325,827円	(公表なし)

技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
中野区	54.7歳	301,128円	403,470円
東京都	50.4歳	290,644円	393,826円
国	50.9歳	286,947円	(公表なし)

平均給料月額とは「職種ごとの職員の基本給の平均」、平均給与月額とは「給料月額と扶養・地域・住居・通勤・時間外勤務手当などの諸手当の合計額」のことです。

③職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料月額

(令和3年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	高校卒業程度	大学卒業程度	高校卒業程度
初任給	147,100円	183,700円	142,500円
経験年数	10年(該当者なし)	254,638円	(該当者なし)
	20年	334,550円	282,300円

4 職員の各種手当

期末・勤勉手当(令和2年度)

区分		支給割合		一人当たり平均支給額
		期末手当	勤勉手当	
中野区	一般職員	2.55月分 (1.40月分)	2.05月分 (1.00月分)	175万5千円
	管理職	2.15月分 (1.20月分)	2.45月分 (1.20月分)	
国		2.55月分 (1.45月分)	1.90月分 (0.87月分)	(公表なし)

☆カッコ内は再任用職員。勤勉手当は、勤務成績の評価に応じた支給率により支給。職務上の段階に応じた加算措置あり

退職手当(令和2年度)

区分	支給割合	一人当たり平均支給額	
中野区	自己都合	39.75月分	399万5千円
	勲奨・定年	47.70月分	2,149万6千円
国		47.709月分	(公表なし)

☆表の支給割合は最高限度支給率。早期退職者への加算措置あり

5 特別職の報酬等(令和3年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
区長	1,242,400円	議長	892,400円
副区長	997,300円	副議長	756,100円
教育長	874,200円	委員長	647,900円
常勤監査委員	799,700円	副委員長	618,600円
		議員	589,000円

中野区特別職報酬等審議会の答申を受け、区議会の議決を経て条例で決定しています。

☆表左側の給料月額は、地域手当相当分を含んだ額です

職員の給与の決まり方

地方公務員の給与は、地方公務員法により、一般家庭の生計費、国や他の地方公共団体職員、民間企業従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

中野区では、特別区人事委員会の勧告に基づき、条例により給与を決定しています。

特別区人事委員会

- ①民間企業の給与実態を調査
- ②給与勧告

中野区

- ③区議会で条例の審議・議決
- ④給与改定

勤務時間その他の勤務条件の状況

1 年次有給休暇の取得状況(令和2年中)

職員一人当たりの取得日数 14.7日

2 その他休暇等の取得状況(令和2年度)

種類	取得人数	種類	取得人数
病気休暇	140人	育児休業	男性13人 女性47人
介護休暇	8人	部分休業	男性4人 女性40人

☆部分休業とは、育児・介護休業法に基づいた、小学校入学前の子どもの育児のために1日2時間以内で休業できる制度

分限処分及び懲戒処分の状況

分限処分(令和2年度)

種類	人数
免職	0人
降任	0人
休職	36人
降給	0人

懲戒処分(令和2年度)

種類	人数
免職	0人
停職	0人
減給	0人
戒告	0人

職員が一定の事由によりその職務を果たせない場合に、公務能率上の維持・向上を図るために行う処分です。

職員が法令違反などの一定の義務違反を行った場合に、公務の規律と秩序の維持を目的として行う処分です。

令和4年度の会計年度任用職員(登録者)を募集します

人事係/4階 ☎(3228)8894 FAX(3228)5649

職種 一般事務補助、福祉、保育士、児童指導、保健師、看護師など

勤務時間 原則1日7時間45分かつ週31時間以内

勤務場所 区役所、すこやか福祉センターなど

時給 1,041円~1,558円 ☆交通費支給。期末手当や社会保険の対象となる場合あり

申込み 電子申請か、区HP、区役所4階3番窓口で配布中の申込書を郵送または直接、人事係へ。随時受け付け

☆欠員などの状況に応じて随時採用。今年度登録している方も、改めて登録が必要です。その他の募集については、12ページをご覧ください

令和4年度予算で検討中の主な取り組み(案)にご意見を

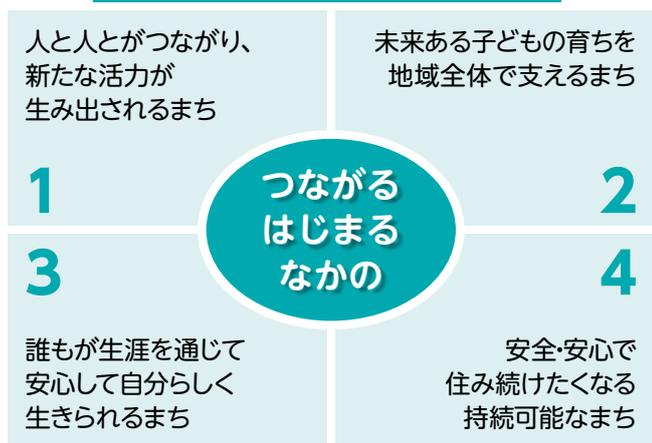
区は、来年度の予算編成の検討を進めています。検討に当たっては、生活・経済の立て直しや新型コロナウイルス感染症対策の他、今年策定した基本計画や区有施設整備計画、構造改革実行プログラムなどに基づく取り組みに重点を置いています。

このたび、検討中の案のうち主な取り組み項目(新規、拡充、推進、見直し)について、次のとおりまとめました。これらに対するみなさんの意見をお寄せください。

財政調整係/5階
☎(3228)8813
FAX(3228)5650

新たな区政運営を進めるために

10年後に目指す「4つのまちの姿」



10年後のまちの姿を描いた基本構想。これを実現するための基本的な方向性を示す基本計画を9月に策定しました。あわせて中野区構造改革実行プログラムや中野区区有施設整備計画を策定。新たな区政運営を進めています。

予算の重点項目

- ・新型コロナウイルス感染症対策
- ・上記に関するさまざまな活動の支援策
- ・基本計画の重点プロジェクト
- ・区有施設整備計画に基づく施設整備
- ・構造改革実行プログラムに基づく取り組み
- ・新庁舎移転を見据えた業務改善等



◀基本構想の冊子には「未来の中野のまちの姿」をテーマに子どもたちが描いた絵を掲載。区HPでご覧になれます

案の全文をご覧になりたい方は

区HP、図書館、区民活動センター、区役所4階区政資料センターでご覧になれます。



▲区HP

1月4日(火)までに ご意見をお寄せください

意見内容と氏名(団体名)を記入し(様式自由)、電子メール、ファクス、または郵送で、財政調整係へ。1月4日必着。

電子メール

☑zaisei@city.tokyo-nakano.lg.jp

ファクス

FAX(3228)5650

郵送

〒164-8501(所在地不要)
財政調整係宛て

7・8ページの項目の所管部の問合せ先

所企 企画部=企画係/4階
☎(3228)8987 FAX(3228)5476

所総 総務部=総務係/4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

所区 区民部
=区民文化国際課庶務係/6階
☎(3228)5568 FAX(3228)5456

所子・教 子ども教育部・教育委員会事務局=企画財政係/5階
☎(3228)5610 FAX(3228)5679

所地 地域支えあい推進部
=地域活動推進課庶務係/5階
☎(3228)8822 FAX(3228)5620

所健 健康福祉部
=福祉推進課庶務係/6階
☎(3228)8829 FAX(3228)5662

所環 環境部
=環境課庶務係/8階
☎(3228)5524 FAX(3228)5673

所都 都市基盤部
=都市計画課庶務係/9階
☎(3228)8840 FAX(3228)5668

所ま まちづくり推進部
=まちづくり計画課庶務係/9階
☎(3228)3254 FAX(3228)5417

令和4年度予算で検討中の主な取り組み(案)

☆所=所管部。部名は略号で表示。
正式名称や問合せ先は6ページ

1 人と人がつながり、新たな活力が生まれるまちへの取り組み

●人権施策の推進 所企

(仮称)中野区人権及び多様性を尊重するまちづくり条例の普及啓発、審議会の設置などを行います。

●平和事業の拡充 所企

●多文化共生の推進に係る基本方針策定 所区

●区民活動センター等の整備・改修 所地

昭和区民活動センターの建て替え、温暖化対策推進オフィス跡施設の再活用整備、野方区民活動センターの改修、南中野区民活動センター・南部すこやか福祉センター等の温水便座化。

●中野ミューラル(壁画)プロジェクトの拡充 所企



◀中野駅北口駅前広場の壁画制作の様子。身近な文化芸術を広げます

●文化芸術の振興に係る基本方針策定 所区

●文化施設の改修及び休業補償 所区

なかのZERO小ホール、野方区民ホールを改修します。また、両施設となかの芸能小劇場の休業を補償します。

●哲学堂公園保存活用計画の策定 所区

●旧中野刑務所正門の修復・移築 所区

●区内中小企業者等への資金調達支援 所区

●区内共通商品券の電子化を支援 所区

●商店街キャッシュレス化導入の支援 所区

●中野駅周辺のまちづくりの推進 所ま



◀西側南北通路・橋上駅舎の整備が進む中野駅。周辺のエリアマネジメントビジョンを策定します

2 未来ある子どもの育ちを地域全体で支えるまちへの取り組み

●(仮称)中野区子どもの権利に関する条例の推進

所子・教

子どもの権利を守るための救済機関や委員会を設置します。

●教育相談体制の充実 所子・教

●子どもの貧困対策の推進 所子・教

●児童相談所の設置及び子ども・若者支援センター等運営 所子・教



11月みらいステップ
なかの内に子ども・若者支援センターを開設。
同施設に来年4月児童相談所を設置します▶

●学校運営協議会・地域学校協働の一体的推進体制の構築 所子・教

●区立学校の再編・改築・環境改善等 所子・教

●ICT推進による教育環境の整備 所子・教

●妊産婦への支援体制の充実 所地

●子育て家庭ホームヘルプサービス事業 所子・教

病気のお子さんを世話するヘルパーを派遣します。

●児童館での一時預かり事業 所子・教

●民間保育施設の新規開設支援 所子・教

●区立保育園・障害児通所支援施設のICT化

所子・教

●区立重度・重複障害児通所支援施設における居宅訪問型児童発達支援 所子・教

●プレーパーク(※)活動団体等支援 所子・教

※プレーパーク=自由に遊びを創造できる遊び場

●子どもの居場所づくりと読書活動の推進 所子・教

●子ども施設各種改修工事等 所子・教

●若者育成支援事業 所子・教

●児童館の機能拡充・施設整備 所子・教

子育て支援や地域の見守り、ネットワーク支援機能を強化します。また、遊具のリニューアルなど施設の整備を進めます。



▲若宮児童館での一コマ

8ページに続く

令和4年度予算で検討中の主な取り組み(案)

☆所=所管部。部名は略号で表示。
正式名称や問合せ先は6ページ

3 誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまちへの取り組み

- **すこやか福祉センター等の整備** 所地
温暖化対策推進オフィス跡施設を改修し、新しいすこやか福祉センター等を整備する準備をします。
- **在宅要介護者・障害者受け入れ体制整備事業** 所地、健
介護している家族が新型コロナウイルス感染症に感染した場合も、地域での生活を継続できるよう支援します。
- **地域活動の再開・活性化支援** 所地
- **成年後見制度利用促進に向けた中核機関の設置** 所健
- **ひきこもり支援事業** 所地
中野区社会福祉協議会と協働し、包括的に支援する体制を構築します。

- **社会福祉会館及び障害者福祉会館の改修** 所健
- **人工呼吸器の非常用電源装置の給付** 所健
- **知的障害者生活寮の法内化に向けた再整備** 所健
- **認知症とともに暮らす地域安心事業** 所地
- **哲学堂庭球場照明及び人工芝の改修工事** 所健
- **胃内視鏡検査の対象年齢を69歳までに拡大** 所健
- **成人歯科健診の受診勧奨** 所健
- **中央図書館予約室の設置等工事** 所子・教

4 安全・安心で住み続けたいくなる持続可能なまちへの取り組み

- **防災まちづくり** 所都、ま
- **防災対策の推進** 所総
- **各駅周辺のまちづくり** 所ま
新井薬師前駅・沼袋駅・野方駅・都立家駒駅・鷺ノ宮駅、東中野駅東口周辺のまちづくり。
- **セーフティネット(SN)専用住宅登録促進モデル事業** 所都
民間賃貸住宅の改修費を助成し、住宅確保に配慮が必要な方を対象にしたSN専用住宅の登録を促します。
- **都市計画マスタープランの改定・景観計画の策定** 所都
- **無電柱化整備事業** 所都
- **区立公園の整備等** 所都
- **区内交通環境の整備** 所都
- **高断熱窓・ドア助成事業** 所環
断熱性の高い窓やドアに改修する費用を助成します。

- **ゼロカーボンシティなかのシンポジウム** 所環
区は、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指すことを宣言。その実現に向け講演などを行います。



◀「ゼロカーボンシティなかの」のロゴマーク。脱炭素社会に向けて取り組みます

- **中野区食品ロス削減推進計画の策定** 所環
- **ごみ分別AI(人工知能)チャットボット(※)機能の導入** 所環
※チャットボット=AIを活用し自動で質問に答える機能
- **新型コロナウイルス感染症自宅療養者への食料品等の配布** 所地
- **新型コロナウイルス感染症対策** 所健

5 区政運営等に関する取り組み

- **区ホームページのリニューアル** 所企
- **デジタルデバインド(情報格差)の解消** 所企
- **統合型GIS(※)の構築** 所企、都
※統合型GIS=地図データを区組織全体で共有する仕組み。区民・事業者も検索・閲覧できるようにします
- **ぴったりサービス電子申請連携システムの構築** 所企
国と区のシステムが連携できるようにします。
- **マイナンバーカード交付体制の強化** 所区
- **AI-OCR(光学文字認識)導入による住民税収納事務の効率化** 所区

- **新庁舎整備事業及び新庁舎移転に伴う業務改善** 所企、総他
- **人財マネジメントシステムの導入** 所総
- **中野区区民意識・実態調査オンライン回答の追加** 所総
- **(仮称)公契約条例の推進** 所総
- **債権管理体制の強化** 所区、地
- **観光事業の見直し** 所企
- **高断熱建築物認証制度の見直し** 所環

お知らせ

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます

1月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①7日 ②21日 ③28日

いずれも金曜日、午前10時から

区役所5階教育委員会室 ☆③は教育センター(中央1-41-2)。いずれも当日直接会場へ。日程は、変わることがあります

中野区総合教育会議

総務係／4階

☎(3228)8811 FAX(3228)5647

1月21日(金)午前11時から

区役所7階会議室 ☆当日直接会場へ。午前10時30分から受け付け

若宮地区防災まちづくり協議会

まちづくり計画係／9階

☎(3228)5463 FAX(3228)5417

1月28日(金)午後7時～9時

鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

☆3日前までの事前申込制。月1回程度開催。詳しくは、区HPで確認を

国民健康保険料の第7期分 後期高齢者医療保険料の 第9期分 介護保険料の第9期分

1月4日は納期限です。
忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難な方は、早めに相談を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください

みなさんのご意見を パブリック・コメント手続き(3件)

次の①～③とも

公表場所 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、各係窓口

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を電子メール、ファクス、郵送または直接、各係へ。☑住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由
☆期間=資料公表・意見募集の期間

①「(仮称)中野区公契約条例案に盛り込むべき事項」

契約係／6階

☎(3228)8903 FAX(3228)5651

☑keiyaku-kyodo@city.tokyo-nakano.lg.jp

期間 12月21日～1月11日(必着)

②「中野区耐震改修促進計画(一部改定案)」

耐震化促進係／9階

☎(3228)5576 FAX(3228)5471

☑kentiku@city.tokyo-nakano.lg.jp

期間 1月7日～28日(必着)

③「第4次中野区住宅マスタープラン(案)」

住宅政策係／9階

☎(3228)5546 FAX(3228)5669

☑jutaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

期間 1月7日～31日(必着)

12月27日は固定資産税・都市計画税第3期分の納期限です。
忘れずに納付を

中野都税事務所 ☎(3386)1111

「中野区公園再整備計画(素案)」 の意見募集

公園整備係／8階

☎(3228)5553 FAX(3228)5677

区は、誰もが利用しやすい魅力的な公園づくりのための計画策定を進めています。このたび、その素案をまとめたので、みなさんの意見をお寄せください。
資料公表・意見募集の期間 1月5日～26日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、同8階9番窓口

意見提出の方法 意見書(書式自由)を☑koenseibi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、公園整備係へ☆その他、区内7か所の公園で直接意見を聞く予定。詳しくは、区HPをご覧ください
なるか、公園整備係へ問い合わせを

「第2次中野区地域情報化推進計画」を策定しました

情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

計画の全文とパブリック・コメント手続きの結果は、区HPか、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、同6階13番窓口でご覧になれます。

「中野区子ども・子育て支援事業計画(第2期)」の令和2年度事業実績を公表します

子ども・教育政策課企画財政係／5階

☎(3228)5610 FAX(3228)5679

この計画に掲げた基本理念「子どもたちがのびのびとすこやかに成長し、子どもを育てる喜びを感じながら、安心して子育てができるまち」の実現に向け、昨年度実施した施策・事業の内容や個別目標の達成状況をまとめました。

公表場所 区HP、図書館、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口

「医療費についてのお知らせ」を郵送します



国保給付係／2階
☎(3228)5508 FAX(3228)5655

中野区の国民健康保険に加入している方に、医療費の総額などを記載した「医療費についてのお知らせ」を来年2月中旬に郵送します。これは、制度に対する理解と今後の健康づくりに役立ててもらおうことが目的です。

☆このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます。なお、通知対象期間外の医療費などは、別途明細書を作る必要あり

通知対象 中野区の国民健康保険の被保険者で、令和2年11月～同3年10月に健康保険が適用された医療を受け、令和4年1月29日現在、区内在住の方
☆通知対象期間中に75歳になった方は、誕生日前日までの分を記載

受け取りを辞退したい方や辞退を解除したい方は届け出を

お知らせの受け取りを辞退したい方は「医療費通知辞退届」を、昨年度まで辞退していて今年度から受け取りを希望する方は「医療費通知辞退解除届」を1月18日必着で提出してください。
☆提出方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。国保給付係へ問い合わせを



◀区HP

給与支払報告書の提出期限は1月31日です

課税係／3階
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

期限日までに、令和4年1月1日現在居住している市区町村長宛てに提出してください(ただし、今年中に退職した方の分は、退職した日現在の居住地)。

中野区に提出する場合は、郵送または直接、課税係へ。地方税の電子申告システム[eLTAX]からも提出できます。詳しくは、eLTAX HPでご確認を。

☆前々年の報告書が100枚以上の場合、今年からeLTAX等による報告が義務付けられています



◀eLTAX HP

高齢者運転サポート機能設置の費用を助成します

東京都都民安全推進本部交通安全課
☎(5388)2759

70歳以上の運転者が来年3月末までに購入・設置したものが対象。ペダルの踏み間違いなどによる急発進等を抑制する安全運転支援装置の購入・設置費用の半額(1台6万円まで)を補助します。詳しくは、都HPをご覧ください。



◀都HP

確定申告書の作成会場は新宿住友ホールです

中野税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111

確定申告書の作成は、国税庁HP内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。アドバイスが必要な方は次の会場へ。

会場 新宿住友ホール(新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル地下1階) ☆例年と会場が異なります。ご注意ください

日時 2月16日(水)～3月15日(火)の平日午前9時15分～午後4時(午前8時30分受け付け開始)

☆当日会場で入場整理券を配布します。オンラインによる事前申し込みも可。中野税務署では、相談・作成できません(申告書の提出のみ可)。なお、還付申告の方は、2月15日までの平日に同税務署で相談できます

中野通り・新青梅街道桜並木の管理作業を行います

東京都第三建設事務所補修課
☎(3387)5384 FAX(3387)9180

1月上旬～3月上旬、中野通り・新青梅街道の桜の管理作業として、倒れる危険がある桜を若木に植え替えます。

桜並木を将来にわたり守り育てるための大切な作業です。ご理解とご協力をお願いします。

1月10日は「110番の日」

警視庁通信指令本部 ☎(3581)4321

110番は事件・事故などを警察に通報する緊急通報ダイヤルです。都内の110番通報の約2割は、問い合わせや相談、いたずらなど緊急性のないものです。

心配事などを電話で相談したい時は、「#9110」(24時間対応、通話料は自己負担)または最寄りの警察署へ。

- ・中野警察署 ☎(5925)0110
- ・野方警察署 ☎(3386)0110



催しに参加する際はご注意を

開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります。最新の情報は、区HP等で確認するか、各担当へ問い合わせてください。

感染症の拡大を防ぐために

催しなどに参加する際は、マスクの着用や手洗い、せきエチケットにご協力を。
☆発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください

催し・講座



土地建物無料相談会

都市計画係／9階

☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 1月12日(水)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階区民ホール

申込み 1月6日までの平日午前10時～午後4時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

1月の社会保険・労務管理相談



区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 年金、社会保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 1月21日(金)午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 1月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人 ☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

オンライン講座 「ウィズコロナ時代の働き方改革」

産業振興センター(中野2-13-14)

☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

配信期間 1月22日(土)～30日(日)

申込み 12月21日～1月19日に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。

☑氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

成人のつどい(成人式)



育成活動支援係／5階

☎(3228)5648 FAX(3228)5659

対象 平成13年(2001年)4月2日～同14年(2002年)4月1日生まれで、中野区に住居登録のある方

日時 1月10日(月・祝)①午後0時30分から(午前11時45分開場)、②3時30分から(2時45分開場) ☆原則、住所の郵便番号の最初の3桁が164の方は①に、165の方は②に参加を。都合の良い時間に変更して参加可(連絡不要)

会場 サンプラザ(中野4-1-1)

☆当日直接会場へ。対象の方には案内状(入場券)を郵送済みです。案内状が無い対象者や家族などは、当日受付で手続きを



中野区・杉並区 「わかもの就職相談・面接会と 面接直前対策セミナー」



産業係／9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

対象 正社員を希望するおおむね39歳以下の方

日程 1月28日(金)

会場 産業振興センター

内容・時間

セミナー=正午から、午後2時から

☆各回45分で、先着10人

面接会=午後1時から、3時から

☆各回先着30人。面接を希望する企業数の履歴書を持参(相談のみの参加も可)

申込み 1月5日から区HPで申し込みを ☆杉並区、ハローワーク新宿との共催。参加事業者約10社は、1月上旬以降にハローワーク新宿HPで公開予定



▲区HP

中野区・杉並区で創業しよう 「実践!創業セミナー」

産業係／9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

内容 事業計画や財務など、創業に必要なノウハウを中小企業診断士からオンラインで学びます

対象 中野区・杉並区内での創業を考えている方、創業後間もない方で融資の利用を検討している方 ☆原則、全回参加できる方

日時 2月5日～26日の毎週土曜日、午前10時～午後3時。全4回

申込み 12月21日～1月20日に、区HPまたは西武信用金庫HPから申込書をダウンロードし、☑gyomukikaku@seibushinkin.comへ送信を。先着20人 ☆杉並区、西武信用金庫との共催。セミナーについて詳しくは、西武信用金庫業務企画部(小淵・高橋)☎(6382)7712(午前9時～午後5時)へ問い合わせを

パソコン・スマートフォン教室 (2月開講)



中野区シルバー人材センター

☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセル、LINE講座など全10コース。各コース定員6人で、週1回2時間、全4回～8回 ☆使用するOSはWindows10。インターネットを利用した区役所への各種手続き方法も紹介

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(若宮3-15-12)、同南部分室(本町6-17-12)、同江古田分室(江古田4-14-11)

参加費 6,000円～16,000円 ☆テキスト代別途必要

申込み 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。1月18日必着 ☆結果は1月24日までに返信。ハガキ記載内容や日程などについて詳しくは、中野区シルバー人材センターHPをご覧ください。同センターへ問い合わせを

募集・求人



4月以降勤務する会計年度任用職員



次の①～③とも

勤務期間 令和4年4月1日～同5年3月31日

申込み 12月21日から必要書類を郵送または直接、各係へ。①=1月7日(必着)、②③=1月20日(必着)

☆必要書類や要件などについて詳しくは、**区HP**をご覧ください。各係へ問い合わせを

①児童福祉課管理係

(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

学習支援員(3人)

報酬 月額26万円程度

夜間指導員(16人)

報酬 1回2万4千円程度

生活支援員(8人)

報酬 時給1,300円

②介護予防推進係/6階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492

介護給付等適正化推進員

報酬 月額22万円程度

介護予防・フレイル予防推進員

報酬 月額37万円程度

③介護認定係/2階

☎(3228)6513 FAX(3228)8972

要介護認定調査員

報酬 月額22万円～24万4千円程度

高齢者・介護



高額療養費外来年間合算の支給申請書を郵送します

国保給付係/2階

☎(3228)5508 FAX(3228)5655

7月31日現在、所得区分が一般または住民税非課税世帯の、70歳以上75歳未満の方が対象。昨年8月1日～今年7月31日の外来診療自己負担額の合計が上限(144,000円)を超えた場合に、超過額が支給されます。

支給要件に該当する方には、今月下旬に世帯主宛てに支給申請書を郵送します。

☆7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入していなかった方は、加入していた医療保険へ問い合わせを

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方(①は原則全回参加できる方)

申込み 本人が直接、各施設へ。②は電話も可

①腰痛・膝痛予防コース

南部高齢者会館(南台5-27-24)

☎・FAX(3381)4261

日時 1月19日～3月16日の毎週水曜日(2月23日を除く)、午後1時30分～3時。全8回 ☆先着12人

申込期間 12月22日～1月7日

②大人の脳トレ講座

野方高齢者会館(野方2-29-12)

☎・FAX(3388)9586

日時 1月24日(月)午後1時30分～2時30分 ☆先着10人

申込期間 12月21日～1月21日

家族介護教室「福祉用具基礎知識」

はぴね中野坂上(中央1-11-8)

☎(5348)7753 FAX(5348)7754

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 1月23日(日)午後1時30分～3時30分

申込み 12月21日～1月22日に電話で、はぴね中野坂上へ ☆先着15人。会場は東部区民活動センター(中央2-18-21)

子ども・子育て



子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)を支給します

児童手当・子ども医療費助成係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれのお子さんのいる世帯に、お子さん1人につき5万円を支給します(所得制限あり)。対象のうち、令和3年9月分の児童手当受給者には、12月28日に支給します。申請の必要な方や今後の支給予定等について詳しくは、**区HP**をご覧ください。



▲区HP

広告

[グランドマスト江古田の杜]

【グランドマスト江古田の杜】物件概要●所在地/東京都中野区江古田3-14-2●交通/都営大江戸線[新江古田]駅徒歩12分●総戸数/121戸●専有面積/45.69㎡～71.10㎡●構造/規模/鉄筋コンクリート造地上14階建●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅●登録番号/15028●竣工/2018年8月●賃料(月額)/140,000円～325,000円●共益費(月額)/20,000円●生活支援サービス費(月額)/1名入居38,500円(税込)2名入居57,750円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借契約(4年間)●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分154,000円～357,500円(税込)●取引形態/仲介●設計/施工/積水ハウス株式会社●家主/積和グランドマスト株式会社●募集(仲介)/株式会社 イテイ●広告有効期限/2021年12月末日

積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅

グランドマストシリーズ 入居一時金 礼金なし

完全予約制 **個別内覧会 受付中** 2会場同時

【お申し込み方法】
下記フリーコールにお電話のうえ、見学希望日時をお知らせください。

[グランドマスト中野若宮]

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2●交通/西武新宿線[簗/宮]駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線[都立東武]駅より徒歩3分(約220m)●総戸数/30戸●構造/規模/重量鉄骨造3階建●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅●登録番号/15013●賃料(月額)/156,000円～212,000円●共益費(月額)/21,500円●生活支援サービス費(月額)/1名入居55,000円(税込)2名入居82,500円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分171,600円～233,200円(税込)●専有面積/37.00㎡～47.21㎡●契約形態/普通賃貸借契約(4年間)●取引形態/仲介●設計/施工/積水ハウス株式会社●家主/積和グランドマスト株式会社●募集(仲介)/株式会社 イテイ●広告有効期限/2021年12月末日

資料請求 ご見学についてのお問合せは **積和グランドマスト株式会社** ☎0120-815-823

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー
tel.03-5350-3900 ホームページ / http://www.grandmast.jp
営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 土曜日・日曜日・祝日(12/29～1/5は冬期休業となります)

妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 ①午後1時15分から、②2時40分から ☆各回1時間で、同内容

申込み 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

鷺宮すこやか福祉センター

(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 1月7日(金)

申込期間 12月21日～1月4日

中部すこやか福祉センター

(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 1月13日(木)

申込期間 12月27日～1月7日

栄養講座「パパが体験！家族の健康ごはん」と離乳食」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児のいる男性

日時 1月22日(土)午後1時30分～2時45分

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 12月22日～1月19日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着8人

パパやみんなの育児参加で一石三鳥～ストレスが減り、笑顔が増え、職場でも有効！～

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時 1月22日(土)午前10時～11時30分

会場 南部すこやか福祉センター

参加費 390円(教材費)

申込み 12月21日～1月14日に電話で、南部すこやか福祉センターへ。先着15人(お子さんを除く)程度

健康・福祉

歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 1月5日(水)午後1時～4時

☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 12月21日～1月4日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」



母子医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 1月15日(土)

会場 区役所9階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)

ほっとピアおしゃべり会＝午後2時30分～4時 ☆先着5人程度

申込み 12月21日～1月14日に電子申請か、電話または直接、母子医療助成係へ ☆両方への参加も可

弁護士による「高齢者・障がい者のための無料法律相談」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方、障害のある方 ☆65歳未満でも相談できる場合や家族などが代理相談できる場合あり

日時 1月20日(木)午前10時～午後5時 ☆一人当たり45分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 12月21日午前9時～1月19日(年末年始、日曜日、第3月曜日、祝日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着18人。

☑相談名、氏名とふりがな、電話番号

外壁・屋上の防水／総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい！

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ

中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

ご遺族だけで執り行うお葬式

総額 **615,298円** 税込

- ご遺族10名にて一日葬(通夜をせず葬儀のみ)を行うプランです
- ご遺族だけで行うため、飲食費や返礼品は含まれておりません
- 葬儀までの日数分、ドライアイスと安置料が別途必要となります

資料請求
お問合せ

くみん斎場
中野新井薬師前

24時間
葬儀受付窓口

03-6454-0019



写真は一例です

広告

12月20日～ 1月11日の 休日当番医・ 当番薬局

12 2021
December

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 2022
January

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休日当番医・当番薬局がある日(右表掲載分)

**中野区新型コロナワクチン
接種コールセンターの番号が
変わります**

1月4日から

☎0120(76)4040

☆毎日午前9時～午後7時。

12月31日までは

☎0570(03)5444(ナビダイヤル)



最新情報は、
区HPで確認を

通話
無料

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号			
12月26日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421		
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166		
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9	(5327)5835		
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166		
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701		
		新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階	(6382)5270		
		しらさぎ歯科医院☆	歯	白鷺2-10-10	(3223)8817		
12月29日(水)	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411		
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854		
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122		
12月30日(木)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321		
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531		
		やまぐち内科ハートクリニック	内・循・呼	上鷺宮2-4-1	(3970)0770		
		春川内科クリニック	内・小・神経内	松が丘1-33-15	(5345)5477		
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972		
		南台寺尾クリニック内科・小児科	内・小	南台3-37-27	(3381)7755		
		吉永歯科医院	歯	中野5-30-19	(3387)0118		
		浅香歯科医院	歯	野方5-28-5	(3337)3718		
		12月31日(金)	薬局	いずみ薬局さぎのみや		上鷺宮2-4-1	(5848)3229
				そうごう薬局中野アリス店		松が丘1-33-15	(3387)8461
ことぶき薬局末広橋店				中央1-25-3	(3227)1907		
とおやま薬局中野南台店				南台3-32-5	(3229)5038		
12月31日(金)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991		
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166		
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275		
		新橋医院	内・消	新井2-10-3	(3385)2800		
		中野坂上米沢医院	内・小	中央2-4-3-102	(3365)2727		
		白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011		
		愛育歯科新井	歯	新井5-25-5	(5942)9070		
		友内歯科医院	歯	野方5-25-4	(3330)2456		
		森山歯科医院	歯	中央4-53-3 1階	(3381)5939		
		12月31日(金)	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
				青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
				薬局アポップ中野坂上店		中央2-4-3	(3369)0021
				すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941
総合東京病院	内・外			江古田3-15-2	(3387)5421		
横島病院	外・内			新井1-38-6	(3389)2531		
12月31日(金)	当番医	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208		
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743		
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909		
		中野新橋内科クリニック	内・循・内 分泌・糖尿	弥生町2-20-18	(6383)3201		
		歯科奥村医院	歯	野方6-12-9	(3338)5418		
		五十嵐歯科	歯	中野5-37-17	(3389)5150		
		とりつかせい歯科医院	歯	鷺宮1-27-8 1階	(3337)8815		
		12月31日(金)	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
				むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
				わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
				アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

年末年始に
発熱した時の
相談は

東京都発熱相談センター

☎(5320)4592

☆年中無休。24時間対応

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
1月1日(土・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9	(5327)5835
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953)0682
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2	(6382)4880
	薬局	高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380)6700
		KUMA デンタルクリニック	歯	中野5-35-8 1階	(3228)8241
		かわい歯科クリニック	歯	丸山2-3-3 1階	(3339)3455
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
1月2日(日)	当番医	アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		たかのクリニック	内・循・小	上鷺宮4-6-38	(3990)2222
	薬局	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330)0073
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622
		こばやし歯科医院	歯	中野5-66-3 3階	(3388)7887
		おだ歯科医院	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383)0218
1月3日(月)	当番医	景山歯科医院	歯	中央2-59-11 1階	(3367)3456
		アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		栄真堂薬局		大和町3-44-2	(3337)2510
		中川薬局中野本町店		本町6-6-3	(3380)7037
	薬局	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		塩崎クリニック	内・胃・外・肛	鷺宮2-5-7 2階	(5327)3336
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
1月9日(日)	当番医	新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階	(6382)5270
		関根歯科診療所	歯	野方6-30-13	(3330)6480
		金子歯科医院	歯	弥生町1-32-4	(3373)2561
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	薬局	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		さかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15	(5327)3670
1月10日(月・祝)	当番医	哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332)5429
		前島歯科医院☆	歯	東中野3-21-3	(3361)7450
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	薬局	コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10	(3336)5056
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階	(3223)1785
1月10日(月・祝)	当番医	鷺ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷺宮3-20-10	(5327)4187
		くすのき診療所	内・外・脳神経外・リハ	中央2-7-8	(3361)0072
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		むらやま歯科医院	歯	野方5-31-7	(3336)3022
		横山歯科診療所	歯	中野2-16-26	(3381)6764
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		やまと調剤薬局		大和町1-64-1	(3337)3380
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間 こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16) ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

1月は健康づくり月間です

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

パネル展示をご覧ください

健康な生活を送るためには、適度な運動や栄養バランスのとれた食事が大切です。新型コロナウイルス感染症の影響で、外出や運動の機会が減っています。これを機に運動や食事について見直してみませんか。

期間 1月5日(水)～28日(金)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

塩分控えめな食事で健康に



次の①②とも

対象 区内在住の18歳～64歳の方(①はお子さんと参加可)

申込み 12月21日～開催日の2日前に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

①「かんたん!ラクラク!おいしく続ける適塩ごはん」

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日時 1月19日(水)午後1時30分～2時30分 ☆先着10人。調理実演の他、希望者は持参した汁物の塩分測定も

会場 南部すこやか福祉センター

②「塩分控えめでもおいしい!お食事講座」

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日時 1月28日(金)午後1時30分～2時30分 ☆先着8人

会場 鷺宮すこやか福祉センター

12月29日(水)～1月3日(月) 区役所は休業します

地域事務所、区民活動センター、図書館、高齢者会館、すこやか福祉センターなども左記の期間お休みです(特定の窓口や施設は除く)。詳しくは、区HPまたはなかの区報12月5日号をご覧ください。

おも 人・想い・未来

～中野の今と未来を見据えて～

区長 酒井直人

今年も残すところわずかとなりました。新型コロナウイルス感染症の影響が昨年以上に大きい一年でしたが、子ども・若者支援センターなどの新施設がオープンするとともに、秋にはさまざまなイベントが感染症対策を講じて開催されるなど、中野に活気とにぎわいが戻りつつあります。この勢いを来年につなげていきたいと思っています。

令和4年度に向けて、区は予算編成の検討を進めています。生活経済の立て直しや感染症対策の他、9月に策

定した「中野区基本計画」に基づき、子育て先進区や地域包括ケア体制などの実現に向けて、現在検討中の取り組み案を今号にお示ししました。中野の今、そして未来のために、ぜひ、ご意見をお聞かせください。

また、区は、希望する全ての方がワクチンの3回目接種が受けられるよう、準備を進めています。今しばらくお待ち願います。

年末に向けて気ぜわしくなると思います。みなさん、どうか良い年をお迎えください。

12月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	195,381※(228減)	159,307(90減)	157,232(130減)	316,539(220減)	332,446(370減)
外国人	11,016(147減)	8,149(69減)	7,758(81減)	15,907(150減)	

※日本人と外国人の混合世帯2,005を含む

次号予告

次号は1月11日発行です
☆1月の発行はこの1回のみ



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ