募集・求人

4月以降勤務する会計年度任用職員

HPで詳しく

次の①～③とも

勤務期間　令和4年4月1日～同5年3月31日

申込み　12月21日から必要書類を郵送または直接、各係へ。①＝1月7日(必着)、②③＝1月20日(必着)

☆必要書類や要件などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、各係へ問い合わせを

①児童福祉課管理係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3289　FAX(5937)3354

学習支援員(3人)
報酬　月額26万円程度
夜間指導員(16人)
報酬　1回2万4千円程度
生活支援員(8人)
報酬　時給1,300円

②介護予防推進係／6階
☎(3228)8949　FAX(3228)5492
介護給付等適正化推進員
報酬　月額22万円程度
介護予防・フレイル予防推進員
報酬　月額37万円程度

③介護認定係／2階
☎(3228)6513　FAX(3228)8972
要介護認定調査員
報酬　月額22万円～24万4千円程度

高齢者・介護

高額療養費外来年間合算の支給申請書を郵送します

国保給付係／2階
☎(3228)5508　FAX(3228)5655

7月31日現在、所得区分が一般または住民税非課税世帯の、70歳以上75歳未満の方が対象。昨年8月1日～今年7月31日の外来診療自己負担額の合計が上限(144,000円)を超えた場合に、超過額が支給されます。

支給要件に該当する方には、今月下旬に世帯主宛てに支給申請書を郵送します。

☆7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入していなかった方は、加入していた医療保険へ問い合わせを

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象　区内在住の65歳以上の方(①は原則全回参加できる方)

申込み　本人が直接、各施設へ。②は電話も可

①腰痛・膝痛(しっつう)予防コース
南部高齢者会館(南台5-27-24)
☎・FAX(3381)4261

日時　1月19日～3月16日の毎週水曜日(2月23日を除く)、午後1時30分～3時。全8回　☆先着12人

申込期間　12月22日～1月7日

②大人の脳トレ講座
野方高齢者会館(野方2-29-12)
☎・FAX(3388)9586

日時　1月24日(月)午後1時30分～2時30分　☆先着10人

申込期間　12月21日～1月21日

家族介護教室「福祉用具基礎知識」

はぴね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753　FAX(5348)7754

対象　自宅で高齢者を介護している方

日時　1月23日(日)午後1時30分～3時30分

申込み　12月21日～1月22日に電話で、はぴね中野坂上へ　☆先着15人。会場は東部区民活動センター(中央2-18-21)

子ども・子育て

子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)を支給します

児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)8952　FAX(3228)5657

平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれのお子さんのいる世帯に、お子さん1人につき5万円を支給します(所得制限あり)。対象のうち、令和3年9月分の児童手当受給者には、12月28日に支給します。申請の必要な方や今後の支給予定等について詳しくは、区HPをご覧ください。

▲区HP

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容　初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間　①午後1時15分から、②2時40分から　☆各回1時間で、同内容

申込み　電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111　FAX(3336)7134

日程　1月7日(金)
申込期間　12月21日～1月4日

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788　FAX(3367)7789

日程　1月13日(木)
申込期間　12月27日～1月7日

栄養講座「パパが体験！家族の健康ごはんと離乳食」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788　FAX(3367)7789

対象　区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児のいる男性

日時　1月22日(土)午後1時30分～2時45分

会場　中部すこやか福祉センター

申込み　12月22日～1月19日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着8人

パパやみんなの育児参加で一石三鳥～ストレスが減り、笑顔が増え、職場でも有効！～

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551　FAX(3380)5532

対象　区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時　1月22日(土)午前10時～11時30分

会場　南部すこやか福祉センター

参加費　390円(教材費)

申込み　12月21日～1月14日に電話で、南部すこやか福祉センターへ。先着15人(お子さんを除く)程度

健康・福祉

歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551　FAX(3380)5532

内容　歯科衛生士によるお口全般に関する相談　☆お子さんと一緒に参加可

対象　区内在住の方

日時　1月5日(水)午後1時～4時

☆一人当たり30分程度

会場　南部すこやか福祉センター

申込み　12月21日～1月4日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

HPで詳しく

母子医療助成係／3階
☎(3228)5623　FAX(3228)5657

日程　1月15日(土)
会場　区役所9階会議室
内容・時間・人数
不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分　☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)
ほっとピアおしゃべり会＝午後2時30分～4時　☆先着5人程度

申込み　12月21日～1月14日に電子申請か、電話または直接、母子医療助成係へ　☆両方への参加も可

弁護士による「高齢者・障がい者のための無料法律相談」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134　FAX(5380)0591

対象　区内在住のおおむね65歳以上の方、障害のある方　☆65歳未満でも相談できる場合や家族などが代理相談できる場合あり

日時　1月20日(木)午前10時～午後5時　☆一人当たり45分

会場　スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み　12月21日午前9時～1月19日(年末年始、日曜日、第3月曜日、祝日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着18人。

相談名、氏名とふりがな、電話番号

広告

[グランドマスト江古田の杜]

積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅
グランドマストシリーズ
入居一時金 礼金なし
完全予約制 個別内覧会 受付中 2会場同時
【お申し込み方法】
下記フリーコールにお電話のうえ、見学希望日時をお知らせください。
[グランドマスト中野若宮]

【グランドマスト江古田の杜】物件概要●所在地/東京都中野区江古田3-14-2●交通/都営大江戸線「新江古田」駅徒歩12分●総戸数/121戸●専有面積/45.69m²~71.10m²●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上14階建●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅●登録番号/15028●竣工/2018年8月●賃料(月額)/140,000円~325,000円●共益費(月額)/20,000円●生活支援サービス費(月額)/1名入居38,500円(税込)2名入居57,750円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借契約(4年間)●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分:154,000円~357,500円(税込)●取引形態/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●貸主/積和グランドマスト株式会社●募集(仲介)/株式会社 イチイ●広告有効期限/2021年12月末日
●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2●交通/西武新宿線「鷺ノ宮」駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立家政」駅より徒歩3分(約220m)●総戸数/30戸●構造・規模/重量鉄骨造3階建●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅●登録番号/15013●賃料(月額)/156,000円~212,000円●共益費(月額)/21,500円●生活支援サービス費(月額)/1名入居55,000円(税込)2名入居82,500円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分:171,600円~233,200円(税込)●専有面積/37.00m²~47.21m²●契約形態/普通賃貸借契約(4年間)●取引形態/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●貸主/積和グランドマスト株式会社●募集(仲介)/株式会社 イチイ●広告有効期限/2021年12月末日
資料請求 ご見学についてのお問合せは
国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会
積和グランドマスト株式会社 フリーコール 0120-815-823
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1新宿マインズタワー
tel.03-5350-3900 ホームページ／http://www.grandmast.jp
営業時間／9:00～18:00 定休日／土曜日・日曜日・祝日(12/29㈫～1/5㈬は冬期休業となります)

外壁・屋上の防水／総合リフォーム
MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモは、
中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています
修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい！
03－5380－0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

ご遺族だけで執り行うお葬式
写真は一例です
総額 615,298円 税込
●ご遺族10名にて一日葬(通夜をせず葬儀のみ)を行うプランです
●ご遺族だけで行うため、飲食費や返礼品は含まれておりません
●葬儀までの日数分、ドライアイスと安置料が別途必要となります
資料請求 お問合せ
くみん斎場 中野新井薬師前
24時間 葬儀受付窓口
03-6454-0019

広告

区施設へは、公共交通機関をご利用ください