新型コロナワクチン　接種はお早めに

　接種を希望する方は、なるべく11月中に2回目の接種を済ませてください。
　予約方法などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、右記コールセンターへ。

▲区HP

中野区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570(03)5444（ナビダイヤル）
☆毎日午前9時～午後7時

ナカナカ会 ～中野の仲間と語らう会～

シティプロモーション係／4階
☎(3228)5433　FAX(3228)5645

　「ナカノさん」の撮影を通じて、中野の好きなところを考えるきっかけや、区民同士のつながりを創出してきたナカナカ会。
　今回は区内各所でナカノさん・ちびナカノさんを撮影し、その写真を元に中野の魅力を語り合います。(株)ケンコー・トキナー、(株)フジヤカメラ店による撮影の講義も。
対象　フェイスブック、ツイッター、インスタグラムいずれかのアカウントをお持ちの方
日時・内容　①**11月6日**午後1時～5時＝まちかど撮影編、②**12月11日**午後2時～4時＝中野の良いとこ語らい編　☆いずれも土曜日。両日参加できる方優先
申込み　10月20日～28日にpromotion@city.tokyo-nakano.lg.jpで、シティプロモーション係へ。抽選で各日20人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、利用中のSNSとアカウント名、参加の動機

▲区HP

▲中野大好きナカノさん。貸し出しもしています。詳しくは区HFで確認を

絶対やめよう！ 危険ドラッグ

医薬環境衛生係（中野区保健所）
☎(3382)6663　FAX(3382)6667

　危険ドラッグを使用すると幻覚や意識障害などの症状が起こり、死亡する場合もあります。
　体に影響がなく安全であるかのように販売されていますが、麻薬や覚せい剤と同じぐらい危険です。
　お香やアロマなどと称してインターネット上で販売されていることもあり、注意が必要です。

使用すると抜けられない悪循環に

　一度でも使用すると、やめられなくなります。多幸感をもたらす一方、効果が切れると不安や疲労感などの症状が。何度でも使用したくなる依存性と、それまでの量では効かなくなる耐性ができ、悪循環にはまってしまいます。

断る勇気を持ちましょう

　危険ドラッグを使用すると、自分の心と体を壊すだけではなく、家族や友人を巻き込み、人生を台無しにします。手を出さないためには「正しい知識」と「断る勇気」が必要です。使用は絶対にやめましょう。

危険ドラッグの所持・使用は犯罪です

　医薬品医療機器等法に基づく指定薬物に該当する危険ドラッグは、販売、購入、所持、使用等が禁止されています。また、都の条例でも都知事が指定した薬物を含む危険ドラッグの所持、購入、使用等が禁止されています。

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者等相談支援窓口／6階
☎(3228)5713　FAX(3228)5662
hanzaihigaishasien@city.tokyo-nakano.lg.jp

　犯罪の被害に遭った方が住み慣れた地域で安心して暮らすためには、みなさんの理解と温かい支援が必要です。区は、この週間に合わせ、犯罪被害者についての理解を深める取り組みを行います。

相談窓口のご利用を
対象　犯罪被害者とその家族
相談日時　平日午前8時30分～午後5時
相談窓口　区役所6階犯罪被害者等相談支援窓口
☆電話や電子メール、ファクスでも相談可

①11月2日(火)　犯罪被害者相談会

時間　午後1時～3時
会場　区役所1階区民ホール
対象　区内在住・在勤・在学の方
☆当日直接会場へ。中野・野方警察署との共催

②11月3日(水・祝)～18日(木) 犯罪被害に関するパネル展

会場　中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側
☆当日直接会場へ

☆その他、10月30日～11月25日に中央図書館での関連図書特別展示も予定しています

③11月20日(土)　講演会「知っていますか？被害者のこと～聴いてみよう！被害者の声～」

内容　松井克幸氏(強盗殺人事件のご遺族)、和田真理氏(交通犯罪事件のご遺族)による講演とパネルディスカッション　☆手話通訳あり
時間　午後1時30分～4時
会場　なかのZERO小ホール
申込み　10月21日～11月19日に電話、電子メール、ファクスまたは直接、犯罪被害者等相談支援窓口へ。先着250人。保(先着5人)希望の方は、11月12日までにあわせて申し込みを。氏名とふりがな、電話番号、保は住所、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

自転車損害賠償保険等への加入はお済みですか

　都の条例により、自転車を利用する方は、対人賠償事故に備える保険等に加入することが義務付けられています。いざという時のため、必ず加入を。

点検整備を受けると保険が付きます 助成券がもらえる自転車安全利用講習会

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8886　FAX(3228)5658

　点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として損害賠償責任補償(最大1億円)の保険が付きます。
　講習会に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)がもらえます。
日時　11月6日・13日、いずれも土曜日、午前10時からと午後2時から　☆各回1時間で、同内容
会場　区役所7階会議室
申込み　10月21日～11月4日に電話で、生活・交通安全係へ。各回先着30人

▲TSマーク