なかの区報
nakano
中野区ホームページ https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/
令和３年（2021年）
10|05
No.2075
毎月5日・20日発行

新型コロナワクチン（ファイザー社製）東京ドームに中野区民枠を確保　☆14ページをご覧ください

中野を元気に！

秋のイベントを楽しもう

南台いちょう公園
（南台1-15）

哲学堂公園
（松が丘1-34）

中野四季の森公園
（中野4-13）

紅葉山公園
（中野2-5）

【今号の表紙】
中野Lovers（ラバーズ）ウォーク実行委員のみなさんと中野の秋の風景

中野を元気に！

秋のイベントを楽しもう

感染予防対策を徹底し、10月～11月に開催する予定の催しです。まちを巡ったり、文化に触れたりして楽しみませんか。また、イベント開催に向け準備を進めている方に話を聞きました。

開催中

中野Lovers（ラバーズ）ウォーク2021

中野を撮る！知る！好きになる！

10月31日(日)まで

地域自治推進係／5階
☎(3228)8921　FAX(3228)5620

中野区町会連合会主催のウォークラリーとフォトコンテストです。いずれも締め切りは10月31日(消印有効)。

詳しくは、中野区町会連合会HPか、区役所1階総合案内、区民活動センターで配布中のパンフレットをご覧ください。

▲パンフレット

◀中野区町会連合会HP

中野×杉並×豊島 アニメ・マンガフェス 2021in中野

11月13日(土) 他

産業係／9階
☎(3228)8729　FAX(3228)5656

中野区・杉並区・豊島区の3区と東京商工会議所の各支部が連携して開催するアニメ・マンガイベントです。詳しくは、中野区公式観光サイト「まるっと中野」をご覧ください。

▲まるっと中野

11/13から　中野区＆D4DJ（ディーフォーディージェー） Lyrical（リリカル） Lily（リリィ） 特別課外授業

「D4DJ」の出演声優が中野を散策する動画をYouTube（ユーチューブ）で配信

©BUSHI ©DONUTS

11/27(土)　トロピカル～ジュ！プリキュア キャラクターショー

事前申込制。中野セントラルパークカンファレンス地下1階で開催。当日は、区内アニメ関連企業の紹介ブースも出展

©ABC-A・東映アニメーション

12/4(土)　アニメ制作体験ワークショップ

産業振興センターで開催

☆杉並区、豊島区でも開催予定

町会・自治会掲示板を探して五つの文字を集めよう

ウォークラリー

正解者から抽選で200人に

「特製ローストビーフ」をプレゼント

五つの文字を並べ替えた「応募キーワード」を中野区町会連合会HPか、パンフレットに付いているハガキで応募してください。

「私の好きな“まちかど”パチリ！」をテーマに撮影しよう

I♥なかの フォトコンテスト

優秀作品へは記念品を贈呈します。応募方法は、インスタグラムへの投稿、nakanoren2021@gmail.com、地域自治推進係へ郵送（2L判で印刷したもの）の3種類。

▲昨年の最優秀賞作品「ありんこ見つけた」

2021東北復興応援展なかの

11月以降予定
☆決まり次第区HPでお知らせします

▲詳しくは区HPで確認を

東日本大震災復興広域協働推進室／4階
☎(3228)7868　FAX(3228)5647

東日本大震災の記憶を風化させず復興への思いをつなげるため、東北各地のPR、特産品の販売を行います。
☆「東北復興大祭典なかの」は中止となりました

会場　区役所正面玄関前とその周辺など

◀昨年の様子

▲特産品が盛りだくさん

コロナに負けない。安心・安全なイベントを

中野Loversウォーク実行委員
矢島 和行 さん

少しでも地域を知るきっかけに

町会に未加入の方や若い世代に少しでも地域のことを知ってもらいたいという思いで企画し、今年で4年目を迎えます。町内を歩いて掲示板を探したり、フォトコンテスト用の写真を撮影したりすることで、今まで気付かなかった地域の魅力を知るきっかけになってほしいですね。また、小さなお子さんから高齢の方まで幅広い世代が一緒に参加できるのがこのイベントの特徴。参加した方から「孫と一緒に楽しめた」「見過ごしていた寺社や公園に気付いた」といった声をいただいています。

こんな時だからこそやり抜く

昨年は、感染症の影響により次々とイベントが中止になっていました。でもウォークラリーやフォトコンテストは外で一人でもでき、3密にならない安全で安心なイベントです。会場内で行うファイナルイベントも参加人数を絞り、消毒や検温などの対策を徹底。多くの方が「参加できてよかった」「久しぶりに外に出る機会ができた」と喜んでくれました。こんな時勢だからこそ、開催した意義を感じましたね。町会連合会の実行委員一同、コロナに負けちゃいけない、やり抜こうと頑張ったかいがありました。

催しを通して地域で盛り上がってほしい

昨年私が住む新井地域では、児童館のハロウィーンイベントにこのウォークラリーを組み込み、仮装した子どもたちが町会の掲示板を巡りました。さまざまな方法で、各地域の催しに利用できると思うんです。例えば、ごみを拾いながらとか、防災倉庫の場所を確認しながらウォークラリーをしたらどうかな。抽選で賞品ももらえるし、ぜひ、このLoversウォークを利用して盛り上がってほしいですね。

▲区内各所から集まった実行委員が協力してイベントを準備

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方へ

さまざまな支援制度があります

チラシを配布中

区HP、区民活動センター、すこやか福祉センター、区役所1階総合案内、区内サミットストア（全５店舗）、中野マルイで配布しています。　☆宮園オート（株）中野店でも掲示

◀個人向け

◀事業者向け

休業・失業等で家賃が支払えない方へ
住居確保給付金

失業や休業等で収入が減少した、収入・資産が基準額以下の方が対象。家賃相当額（限度額あり）を3か月（最長9か月）受給できます。原則郵送で、区役所２階中野くらしサポートへ。

問合せ
中野くらしサポート／2階
☎(3228)8950
平日午前8時30分～午後5時

制度についての問合せ
厚生労働省コールセンター
☎0120(23)5572
平日午前9時～午後5時

休業・失業等で家計の維持が困難な方へ
緊急小口資金・総合支援資金（特例貸し付け）

休業・失業などで困っている方は生活資金（上限あり）を無利子で借りられます。

原則、郵送での申請です。要件や必要書類などについて詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください。

申込期限は11月30日

問合せ
中野区社会福祉協議会（中野5-68-7）
☎(5380)5775　FAX(5380)0750
☆平日午前９時～午後５時
（第３月曜日は除く）

▲中野区社会福祉協議会HP

税・各種保険料の納付が難しい方へ
納付相談のご利用を

問合せ先は下記のとおりです。詳しくは、区HPをご覧になるか、下記へ問い合わせを。

▲区HPはこちら

問合せ

特別区民税・都民税（住民税）
納税係／3階　☎(3228)8924
中野区納税案内センター　☎(3228)5466

国民健康保険料
国保徴収係／2階　☎(3228)5509

後期高齢者医療保険料
後期高齢者医療係／2階　☎(3228)8944

介護保険料
介護資格保険料係／2階　☎(3228)6537

国民年金保険料
国民年金係／1階　☎(3228)5514

感染などにより仕事ができない方へ
傷病手当金

給与所得者が対象などの要件あり。詳しくは、区HPをご覧になるか、下記へ問い合わせを。

問合せ

国民健康保険
国保給付係／２階
☎(3228)5510

▲国民健康保険

後期高齢者医療保険
東京都後期高齢者医療広域連合
☎0570(086)519
☆ナビダイヤル

▲後期高齢者医療保険

来年4月の認可保育所等の入園の申込期限は11月5日です

保育入園係／3階
☎(3228)8960
FAX(3228)5667

保護者の就労や出産、病気などの理由で、家庭で保育が受けられない未就学のお子さんが対象。結果は、来年1月31日に全申込者に郵送でお知らせします。

詳しくは、区HP(右記二次元コード)か、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センターまたは区役所3階子ども総合窓口で配布中の「中野区保育所等のごあんない」をご覧ください。

HPで詳しく

入園相談をしたい方は

✉hoikuen-youchien@city.tokyo-nakano.lg.jp
または電話で、保育入園係へ

申込み

郵送で**保育入園係**へ。**11月5日必着**

延長保育を利用したい方は

区立保育園・一部の公設民営園＝今回の申し込みと一緒に申請書を提出
その他の保育所＝入園後、園に直接申し込み

下記の入園希望者はご確認を

出生前のお子さん

来年4月1日時点で保育園の受け入れ年齢に達する予定のお子さんは、母子健康手帳のコピーを添付することで、出生前でも来年4月入園の申し込みの仮受け付けの対象となります。

障害のあるお子さんなど

10月中旬までに保育入園係へ相談を。状況により、申し込み後に面接を実施します。

区外の保育園等

自治体によって締め切り日や申し込み条件が異なります。希望する保育園等のある自治体に事前に確認した上で、その締め切り日の1週間前までに、中野区の保育入園係へ申し込みを。

家庭的保育事業所もご利用を

運営支援係／3階
☎(3228)8940 FAX(3228)5667

HPで詳しく

家庭的保育事業所は区内に8か所あり、保育士や家庭的保育者が、自宅などで2歳までのお子さんを少人数保育する認可施設です。全施設で給食が実施され、卒園後は各事業所が連携する保育施設へ入園できます。

来年4月入所の申込期限、申し込み方法は上記の認可保育所等と同じです。

▲家庭的保育の様子

お子さんのいる方におススメのサイトはこちら

HPで詳しく

子育て応援サイト「子育てナビ」

子育てに関する手続きや相談窓口、休日当番医などをご覧になれます。ぜひ、ご利用を。

▲区HPトップページの「関連サイト」にバナーがあります

簡単　おいしい

保育園給食の献立と人気料理レシピ

区HPで、保育園給食の献立や子どもたちに人気のレシピ、調理のポイントを紹介中。離乳食献立と作り方も。栄養満点で喜ばれるメニューばかりです。

▲こちらからアクセス

◀中野区食育マスコットキャラクター「うさごはん」

区民と区長の タウンミーティング

企画係／4階
☎(3228)8987 FAX(3228)5476
kikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

10月の開催予定

テーマ・日時・会場

①中野駅周辺のまちづくり
19日(火)午後2時30分から　☆先着50人
区役所7階会議室
②若者の居場所づくり
25日(月)午後2時30分から　☆先着15人
上高田区民活動センター(上高田2-11-1)
☆10月6日～各開催日の5日前に電子申請か、電話、電子メール、ファクスまたは直接、企画係へ。要約筆記・手・保希望の方は、各開催日の7日前までにあわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

子育て家庭と区長の タウンミーティング

子ども政策調整係／5階
☎(3228)3262 FAX(3228)5679

子育てカフェ

対象 区内で子育て中の保護者
日時 10月22日(金)午前10時30分～11時30分
会場 宮の台児童館(本町4-8-16)
☆お子さんと一緒に参加可。当日直接会場へ。先着20人程度。午前10時～10時20分には、図書館職員による絵本の読み聞かせもあります

▲過去の開催の様子

中野区議会　第3回定例会
10月15日(金)まで開会中

区議会事務局／3階　☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程
本会議＝10月15日、**常任委員会**＝10月6日～8日、**特別委員会**＝10月11日～13日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります
開会　午後1時から

10月11日～20日 全国地域安全運動

中野警察署 ☎(5925)0110
野方警察署 ☎(3386)0110

安全で安心して暮らせるまちを実現するため、地域団体が防犯パトロールなどを行います。ご協力をお願いします。

10月22日～31日は 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

自転車対策係／8階
☎(3228)5561 FAX(3228)5675

放置自転車は、緊急車両や災害時避難の通行を妨げる危険な障害物となります。自転車は自転車駐車場に置きましょう。
放置自転車のない安全で住みよいまちにするために、ご協力をお願いします。

安全で安心して歩ける道路環境をつくりましょう

道路監察係／8階
☎(3228)5527 FAX(3228)5674

道路上での次の行為は、道路法・道路交通法・屋外広告物法で禁止されています。街の景観を損ねるだけでなく、車両や歩行者、特に障害のある方や高齢者にとって危険なのでやめましょう。ご協力をお願いします。

禁止事項
✕看板やテーブルを置く
✕商品を陳列する
✕貼り紙や自立式の広告などを設置する
☆区は、貼り紙や立て看板などを発見した場合、屋外広告物法に基づき、すぐに撤去します

区報読者アンケートの結果がまとまりました

広報係／4階
☎(3228)8805　FAX(3228)5645

「なかの区報」7月5日号で実施した読者アンケートでは602人の方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

◀集計結果は区HPからご覧になれます

● 幅広い年代が回答

年代別内訳

中でも30代から50代の回答が合計55.3%と、半数以上を占めました。

● 区報を「良い」と思う方が半数超

区報の感想

51.7%の方が区報の感想を「良い」と回答。一方、昨年8.3%であった「悪い」という感想は、2.0%まで減少しました。

● さまざまな意見・感想をいただきました

- 見やすくすっきりした紙面
- 巻頭特集で紹介される活動に勇気をもらっている
- 区民として参加し、役立てるような情報がほしい

この他にも、多くの意見をいただきました。今後もみなさんに必要な情報を効果的に届けられるように一層工夫していきます。

猫の管理に責任を持ちましょう

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662　FAX(3382)6667

「猫に毎日ふんや尿をされる」「増えて困る」という相談が、保健所へ多く寄せられています。適切に管理し、近隣の方に迷惑を掛けないようにしましょう。

猫を飼っている方へ

●室内で飼いましょう。感染症やけがなど猫自身の危険を防ぐ他、ふんや尿による迷惑を避けることができます

●身元表示をしましょう。マイクロチップや首輪の迷子札で、逃げても見つかりやすくなります

●不妊・去勢手術をしましょう。妊娠を防ぐだけでなく、おとなしくなり室内飼いがしやすくなります

備えてますか ペットの防災用品

日頃から、非常用持ち出し袋にペット用の必需品を用意しましょう。

例
- ペットフードと水(5日分)
- ペット用の食器・首輪・トイレ用品　など

飼い主がいない場合は

動物愛護管理法に基づいた、次の①～③の管理基準があります。周辺地域の住民の十分な理解の下、生活環境に配慮して「地域猫」として管理しましょう。

①不妊・去勢手術をする
②ふんや尿を適切に処理する(トイレの準備など)
③環境に配慮して餌を与える(置き餌はせず、食後は周囲を清潔に)

近隣のみなさんもご協力を

地域猫活動は、ボランティアと地域が相互理解の上で協力し、責任を持って取り組むことが大切です。区HPから、「中野区飼い主のいない猫対策ガイドライン」をダウンロードできます(中野区保健所でも配布)。近隣のみなさんも、ご理解・ご協力をお願いします。

☆町会・自治会で取り組む地域猫活動には、区の助成制度を利用できます

お知らせ

「中野区公衆浴場法施行条例」改正の考え方についてのパブリック・コメント手続き

医薬環境衛生係（中野区保健所）
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

資料公表・意見募集の期間　10月12日～11月1日（必着）
公表場所　区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、中野区保健所
意見を提出できる方　区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方
意見提出の方法　意見書（書式自由）を✉seikatueisei@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、医薬環境衛生係（〒164-0001中野2-17-4）へ。✎住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

意見交換会（3件）

新たな条例の考え方や計画の改定案をまとめました。みなさんの意見を聞かせてください。

人権と多様性を尊重するための新たな条例の考え方

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

会場・日時　**南中野区民活動センター**（弥生町5-5-2）＝10月22日（金）午後7時～9時、**区役所7階会議室**＝23日（土）午前10時～正午、**野方区民活動センター**（野方5-3-1）＝25日（月）午後7時～9時
申込み　10月6日～20日に電話、✉danjosenta@city.tokyo-nakano.lg.jp、またはファクスで、平和・人権・男女共同参画係へ。各日先着15人程度。手・保（各日先着3人）希望の方は、10月14日までにあわせて申し込みを

中野区都市計画マスタープラン（素案骨子）

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

会場・日時　**南中野区民活動センター**（弥生町5-5-2）＝10月19日（火）、**鷺宮区民活動センター**（鷺宮3-22-5）＝21日（木）、**区役所7階会議室**＝26日（火）
☆いずれも午後7時～8時30分
申込み　10月6日～12日に電話、✉toshikeikaku2@city.tokyo-nakano.lg.jp、またはファクスで、都市計画係へ。各日先着30人。要約筆記・手・保（各日先着3人）希望の方は、あわせて申し込みを

26日（火）は中野区住宅マスタープラン（素案）の意見交換会も同時開催

住宅政策係／9階
☎(3228)5546 FAX(3228)5669

申し込み方法は都市計画マスタープランと同じです。

中野区耐震改修促進計画（一部改定素案）

耐震化促進係／9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5471

会場・日時　**区役所7階会議室**＝10月21日（木）午後7時から
☆当日直接会場へ（先着15人）。手・保（先着2人）希望の方は、10月6日～14日に電話またはファクスで、耐震化促進係へ

いずれも
✎住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

本町・東中野図書館は10月31日（日）で閉館します

中央図書館（中野2-9-7）　☎(5340)5070 FAX(5340)5090

閉館する本町図書館（本町2-13-2）と東中野図書館（東中野1-35-5）のブックポストは、11月14日（日）午後8時まで利用できます。
なお、来年2月1日に、中野坂上駅近くに中野東図書館（中央1-41-2）を開館します。

リサイクル図書を提供します

11月20日（土）・21日（日）に両館で実施。合計約90,000冊を提供します。詳しくは、図書館HPをご覧ください。

◀図書館HP

10月30日（土）～来年1月14日（金）軽井沢少年自然の家は工事のため休館します

体験学習係／5階
☎(3228)5608 FAX(3228)5680

「災害時個別避難支援計画書」の郵送調査を行います

地域支えあい活動支援係／5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、いざという時に一人では避難が難しい方(要支援者)の安否確認や避難支援を円滑にするため、計画書の作成を進めています。

今年度新たに対象となった方、まだ調査が完了しない方、介護度や障害の程度などの状況が変わった方、前回の調査から4年が経過した方へ、調査票を郵送しています。

届いた方は、同封の返信用封筒で回答を返送してください。

対象　次の①～④のいずれかに該当する方

①要介護・要支援の認定を受けている
②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳のいずれかの交付を受けている
③障害者総合支援法の障害支援区分1～6の認定を受けている
④70歳以上の単身者、75歳以上の高齢者のみの世帯

☆避難時に必要な情報等を支援者(※)と共有するための重要な調査です。制度について詳しくは、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを

※**支援者**＝計画書に記載された情報を活用して要支援者の安否を確認し、必要に応じて避難を手助けする人

中野区の環境調査の結果を公表

HPで詳しく

環境公害係／8階
☎(3228)5799 FAX(3228)5673

区は、昨年度実施した、区内の河川の水質、幹線道路の自動車交通による騒音・振動などの調査の結果をまとめました。調査結果は、区HPでご覧になれます。

来年の成人のつどい(成人式)は2部制で開催します

HPで詳しく

育成活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

来年1月10日(月・祝)に区がサンプラザで行う成人のつどいは、密を避けるため2部制で開催します。次の方には、12月中旬に案内状を郵送します。詳しくは、区HPまたは案内状をご覧ください。

郵送対象　平成13年(2001年)4月2日～同14年(2002年)4月1日生まれで中野区に住民登録のある方

区分け(開演時間)　住所の郵便番号の最初の3桁が164の方は第1部(午後0時30分)、165の方は第2部(午後3時30分)

☆当日は、都合が良い時間へ変更して参加できます(事前連絡不要)。住民登録がなくても対象年齢の方、家族の方なども入場可

▲前回開催時の様子

国民年金保険料の納付案内を民間委託しています

HPで詳しく

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話・文書・訪問などによる納付及び免除・猶予制度の手続きの案内などを民間事業者の(株)バックスグループへ委託の上、実施しています。

詳しくは、日本年金機構HPをご覧になるか、中野年金事務所へ問い合わせを。

☆訪問の際は必ず身分証を携帯しています

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象　中野区の国民健康保険に加入している20歳以上の方で、次の種類の先発医薬品を今年7月に処方された方

種類　感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、消化器官用薬など

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団(地域自治推進係内)／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

献血をすると、肝機能や糖尿病などの血液検査が無料で受けられる他、記念品がもらえます。

日時　10月15日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

会場　区役所正面玄関前

10月から最低賃金が改正されています

東京労働局労働基準部賃金課
☎(3512)1614

東京都の最低賃金は、10月1日から時間額1,041円に改正されました。これは、都内で働く全ての労働者に適用されます。

詳しくは、東京労働局労働基準部賃金課または東京働き方改革推進支援センター☎0120(232)865へ問い合わせを。

催し・講座

第3日曜日の法律相談

HPで詳しく

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を
日時 ①10月17日、②11月21日、いずれも日曜日、午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内
会場 区役所1階専門相談室
申込み ①10月11日、②11月15日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人
☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧になるか、区民相談係へ問い合わせを

◀区HP

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談
日時 10月8日・22日・29日、11月5日・26日、いずれも金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

例えばこんな相談
- 雨漏り
- ベランダや屋根の修繕
- バリアフリー
- 空き家の片付け など

平和資料展示室開設1周年記念「平和のつどい for Family(フォー ファミリー)」

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

平和資料展示室開設1周年を記念し、同室があるキリンレモン スポーツセンター(新井3-37-78)で開催します。
内容 平和に関するアニメの上映や絵本「へいわってどんなこと？」の作者である浜田桂子氏とのお話し会
対象 小学生以下のお子さんとその保護者(1組4人まで)
日時 11月6日(土)午後1時～2時40分(午後0時45分開場)
申込み 10月6日～11月4日に電子申請か、電話または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。先着60人程度

絵本の原画を同センター内に展示

日時 11月6日(土)～11日(木)午前9時～午後5時 ☆8日(月)を除く。最終日は午後3時まで。当日直接会場へ

◀浜田桂子氏

中野区消費生活展2021

HPで詳しく

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 区内消費者団体による食・環境・暮らしに役立つ情報をパネルで紹介
日時 10月26日(火)・27日(水)午前9時～午後5時
会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

消費者団体の活動を動画で紹介

中野区公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルで、10月26日からご覧になれます。

区HPで詳しく▶

東京都子育て支援員研修

HPで詳しく

(公財)東京都福祉保健財団
子育て支援員担当
☎(3344)8533

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方
募集コース 地域保育、地域子育て支援、放課後児童
申込期限 10月15日(必着)
☆詳しくは、東京都福祉保健財団HPで確認を。募集案内は、同HPでダウンロード可。区役所5階2番窓口でも若干数配布。この研修全般についての問い合わせは、東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎(5320)4121へ

◀こちらからアクセス

産業振興センターの講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも
対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方
受講方法 Zoom(ズーム)(先着20人)、動画配信
申込み 10月6日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。講座名、受講方法、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①自分を「魅力的」に見える化！面接対策自己表現講座

日時(期間) Zoom＝11月2日(火)午後3時30分～5時30分、**動画配信**＝11月13日(土)～21日(日)
申込期限 10月28日午後5時

②起業に役立つアート思考実践講座

日時(期間) Zoom＝11月9日(火)午後1時30分～3時30分、**動画配信**＝11月20日(土)～28日(日)
申込期限 11月4日午後5時

区民のための パソコン・スマホ入門講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤でパソコン・スマートフォン(スマホ)操作に慣れていない方

会場 中野区シルバー人材センターの各分室
北部(〒165-0033若宮3-15-12)
南部(〒164-0012本町6-17-12)
江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

内容・日時
- **パソコン入門**(午前10時～午後3時)
10月28日(木)＝北部・南部、29日(金)＝江古田
- **スマホ基礎**(午前10時～正午)
- **スマホLINE**(ライン)(午後1時～3時)
29日(金)＝北部・南部、30日(土)＝江古田

申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。10月15日必着。抽選で各回6人(計54人)。受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名)
☆結果は、10月21日までに郵送

「記帳のしかた」の説明動画を配信中

中野税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線214へ

事業所得、不動産所得がある方向けの動画です。記帳・帳簿保存制度や備付帳簿などを説明する概要編の他、青色申告編、白色申告編の3種類を掲載。YouTubeの「国税庁動画チャンネル」からご覧になれます。

◀概要編はこちら

NPO活動紹介パネル展

公益活動推進係／5階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

内容 福祉や環境、子育て、まちづくりなどさまざまな分野で活動する区民公益活動団体の取り組みを紹介

日程 10月8日(金)～28日(木)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」西側 ☆当日直接会場へ

高齢者・介護

シニア元気アップ講座

介護予防推進係／6階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

内容 高齢者のICT(情報通信技術)活用を支援するイベントの企画から実施までの方法を学びます

対象 区内でボランティア活動に携わる方、または携わってみたい方 ☆全回参加できる方優先

日時 11月5日～26日の毎週金曜日、全4回 ☆各日午前10時または午後2時からの2時間

会場 区役所7階会議室他

申込み 10月6日～25日にkaigoyobou@city.tokyo-nakano.lg.jpで、介護予防推進係へ。先着20人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号

◀講座について詳しくはこちら

「なかの元気アップ体操」をご存じですか

中野区歌「未来カレンダーForever Nakano(フォーエバー なかの)」に合わせてどなたでも取り組める体操です。

中野区公式YouTubeチャンネルで映像をご覧になれます。ぜひ、活用してください。

栄養講座(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 10月6日～開催日の2日前の平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ

①お惣菜(そうざい)を美味(おい)しく簡単アレンジ～健康長寿の栄養学～

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

日時 10月22日(金)午前10時～11時30分 ☆先着20人

②地中海式の食事

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 10月29日(金)午前10時～11時 ☆先着14人

家族介護教室(2件)

次の①②とも

対象 自宅で高齢者を介護している方

申込み 10月6日から本人が電話で、各施設へ(②は窓口でも可)

①認知症について

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 10月23日(土)午後1時30分～3時

申込期限 10月21日 ☆先着15人

②YES(イエス)＝NO(ノー) NO＝YESの法則～目は口ほどに物を言う?!～

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 10月29日(金)午後1時15分～2時45分

申込期限 10月28日 ☆先着10人

子ども・子育て

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容　初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます
日時　10月20日(水)①午後1時15分から、②2時40分から　☆各回1時間で、同内容
会場　北部すこやか福祉センター
申込み　10月6日～18日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着6人

「歯みがき教室」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容　歯科衛生士から学ぶ乳幼児と保護者のお口のケアなど
対象　区内在住の乳幼児とその保護者
☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん
日時　10月18日(月)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から
☆各回45分で、①②は同内容
会場　南部すこやか福祉センター
申込み　10月6日～15日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

外国籍のお子さんで区立小・中学校へ入学を希望する方へ

学事係／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国籍のお子さんで、来年4月から新1年生として中野区立の小学校・中学校に入学を希望する場合の手続きを受け付けています。区役所5階12番窓口へ来てください。
☆小学校入学のための健康診断が10月中旬から始まるため、早めに手続きしてください
持ち物　入学の対象となるお子さんの在留カードまたは特別永住者証明書
新1年生対象のお子さんの生年月日
小学校　2015年4月2日～2016年4月1日生まれ
中学校　2009年4月2日～2010年4月1日生まれ

◀入学等の手続きをまとめた区HP

パパやみんなの育児参加で一石三鳥～ストレスが減り、笑顔が増え、職場でも有効！～

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象　区内在住で子育て中の方
☆お子さんと一緒に参加可
日時　11月6日(土)午前10時～11時30分
会場　北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
参加費　390円(教材費)
申込み　10月6日～31日にoyagyo.nakano@gmail.comで、おやぎょう中野へ。先着10人(お子さんを除く)程度。
講座名、氏名とふりがな、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの氏名とふりがな、年齢

ファミリー・サポート事業予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員を予約制で受け付けています。
対象　**利用会員**＝区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**＝区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時　10月29日(金)、11月9日(火)いずれも午前9時45分～正午
会場　スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み　10月12日から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

広告

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使いこまれていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。
吉口総合法律事務所
03-6382-4640
なかの区報を見た方の相談のご相談は60分無料
弁護士:吉口直希　第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか！
会員募集！
■ご要望の多い仕事■
●家事援助（掃除・洗濯・調理 など）
●育児支援（子どもの送り迎え、保育補助など）
●除草作業　●屋内外清掃　●広報誌の配布等
〈入会資格〉
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費 2,000円
ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
（電話番号のおかけ間違いにご注意ください）
03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時（土・日・祝日除く）
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

健康・福祉

糖尿病予防対策事業にご参加を

保健企画係（中野区保健所）
☎（3382）2428 FAX（3382）7765

対象　次の全ての条件に当てはまる方
●来年3月31日の時点で35歳～64歳で区内在住
●申し込みの時点で、2021年度国保・社保特定健診、健康づくり健診を区内医療機関で受診済み
●前記の健診結果が、区の定める基準に該当（健診医の意見書が必要）

日時・会場・内容　次の①～④の会場で、11月・12月コース、来年2月・3月コースの計8コース。各コース期間中に個別運動や集団指導を計12回
①**東京アスレティッククラブ**（中野2-14-16）　☆各コース先着6人
②**TACサンプラザ　スポーツスペース**（中野4-1-1）　☆各コース先着8人
③**南部スポーツ・コミュニティプラザ**（弥生町5-11-26）　☆各コース先着3人
④**鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ**（白鷺3-1-13）　☆各コース先着3人

参加費　2,000円（全回分）

申込み　いずれのコースも、10月8日から電話または直接、保健企画係へ。各コース開始月の前月25日まで受け付け
☆健診医の意見書は申し込み後に別途確認します

これまで受けていない方は肝炎ウイルス無料検査へ

保健予防係（中野区保健所）
☎（3382）6500 FAX（3382）7765

ウイルス性肝炎は自覚症状がないことが多く、感染に気付かない人が多数います。感染の早期発見は、効果的な治療につながります。一度は検査を受けましょう。

日時　11月5日、12月3日、いずれも金曜日、いずれも午前10時からと午後2時からの2回受け付け　☆来年以降も毎月第1金曜日に実施

会場　中野区保健所（中野2-17-4）

申込み　実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

賃貸住宅探しにお困りの方は相談を

住宅政策係／9階
☎（3228）5581 FAX（3228）5669

高齢者世帯や障害者世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。契約時に保証会社を利用する際の保証料の一部助成や住み替え物件の情報提供など、さまざまな入居支援を行っています。要件などについて詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。

◀区HPでもご覧になれます

歯科相談

北部すこやか福祉センター
（江古田4-31-10）
☎（3389）4323 FAX（3389）4339

内容　歯科衛生士によるお口全般に関する相談　☆お子さんと一緒に利用可

対象　区内在住の方

日時　10月28日（木）午後1時～3時30分　☆一人当たり30分程度

会場　北部すこやか福祉センター

申込み　10月6日～26日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

在宅療養講演会「食べられるよろこびを～がん治療を食で支える～」

在宅療養推進係／6階
☎（3228）5785 FAX（3228）8716

対象　区内在住・在勤・在学の方

日時　10月30日（土）午前10時～正午

会場　区役所7階会議室

講師　川口美喜子氏（大妻女子大学教授）

申込み　10月6日～22日にhoukatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp、電話、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着50人。手・保（先着2人）希望の方は、あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を！
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料！
フリーダイヤル 0120-283691（ニワサギロクイチバン）
鷺六造園 中野区鷺宮6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

屋根ふきかえ・塗装工事
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

葬儀のこと、ご相談下さい
中野駅から徒歩5分
事前相談無料
質の良い生花祭壇
葬儀後のお悩みもフォロー
中野ブロードウェイ1F あすなろ葬祭
ご相談・資料請求 0120-7-09832（ナナ オク ヤミミ）
広告

オンライン障害者・高齢者成年後見制度講演会

障害者支援係／1階
☎(3228)8706 FAX(3228)5665

内容 制度における意思決定支援について、弁護士から学びます ☆Zoom（ズーム）で開催

対象 区内在住の方、福祉サービス事業所職員の方

日時 10月26日(火)午後2時～4時

申込み 10月6日～19日に電話、✉shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者支援係へ。✎氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス(会場参加の場合は不要)

オンライン参加が難しい方へ

スマイルなかの(中野5-68-7)で聴講できます。申し込み方法は前記と同じです。先着15人程度。

☆会場では要約筆記・手が利用可能。希望の方は、10月13日までにあわせて申し込みを

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や介護を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 10月22日(金)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 10月21日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

小学校6年生～高校1年生の女性へ
子宮頸（けい）がん予防ワクチンは無料で接種できます

保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在区は、子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の定期予防接種について、個別の接種案内をしていませんが、対象の方は無料で接種を受けられます。

接種を希望する方は、効果と安全性、副反応について医師と十分に相談した上で、保健予防係へ予診票の交付申請をしてください。

▲区HPはこちら

対象 小学校6年生～高校1年生に相当する年齢の女性
☆標準接種年齢は中学校1年生

現在高校1年生相当の年齢の方へ 無料接種期限は3月31日です

平成17年4月2日～同18年4月1日生まれの方は、来年3月31日が定期予防接種の期限です。期限日以降の接種は本人の実費負担となります。

子宮頸がんとは

子宮の入り口にできるがん。HPV(ヒトパピローマウイルス)の性交渉による感染が主な発生原因。早期発見・治療のため、20歳代から定期的に検診を受けましょう

新型コロナワクチン 東京ドームで接種できます

10月12日(火)～21日(木)の平日、東京ドーム(文京区後楽1-3-61)での集団接種(ファイザー社製)に中野区民枠を確保しました。

予約開始は10月5日。2回目は4週間後の同曜日・時間を同時に受け付け。詳しくは、区HPをご覧になるか、中野区新型コロナワクチン接種コールセンター☎0570(03)5444(ナビダイヤル。毎日午前9時～午後7時)へ。

広告

大家さん専門の情報誌「オーナーズ・スタイル」主催
10/23(土)［新宿］ 入場無料
賃貸経営＋相続対策
大家さんフェスタ
これからの賃貸経営の、不安や悩みを解消できるイベント
新宿NSビル 地下1階イベントホール 9:30～17:20
著名人も登壇!
経済アナリスト 森永 卓郎 氏
コロナで激変した世界でどう変わる? 日本経済の長期展望
空室対策、リノベ、相続対策、購入・売却… 約40の企業・専門家とその場で話せる!
経済・市況・節税・新築・修繕・相続… 大家さん向けセミナー20本聞き放題!
ねんりん家・ペン型除菌スプレーなど ご来場の方へプレゼント・特典をご用意!
「オーナーズ・スタイル」は全国約8万人の地主系大家さんにお読みいただいている賃貸経営情報誌です。年4回発行、無料でご自宅にお送りしています。
株式会社オーナーズ・スタイル 東京都中央区銀座7-14-16 太陽銀座ビル3階
来場予約・新規購読などお気軽にどうぞ 0120-783-696 (平日9:30～18:30)
イベントの詳細・申し込みはこちらからも オーナーズスタイルネット 検索 https://owners-style.net/

10月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日		医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月10日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		赤沢医院	内	中野5-33-28	(3387)1811
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2	(6382)4880
		西原デンタルオフィス☆	歯	中野2-25-6　2階	(3229)1182
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
10月17日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		たかのクリニック	内・循・小	上鷺宮4-6-38	(3990)2222
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11	(3361)1381
		やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7　1階	(5304)1195
		山本クリニック	内	弥生町3-26-3	(3372)0007
		浅香歯科医院☆	歯	野方5-28-5	(3337)3718
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		ファーコス薬局弥生		弥生町3-26-2	(5302)5507

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303　FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
＃8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署　☎(3366)0119
野方消防署　☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは　**#7119**
ダイヤル回線　☎(3212)2323

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

SEKISUI HOUSE GROUP
積水ハウスグループの
サービス付き高齢者向け住宅
入居一時金・礼金・更新料なし
グランドマスト中野若宮

「グランドマストシリーズ」は、「施設」ではなく「住まい」になります。自宅での生活は心配や不安はあるけど、「まだ自分の身の回りのことは自分でできる、これからもしたい」という方向けの『緩やかな見守り』と『食事サービス』のある高齢者向け賃貸です。

参加費無料 完全予約制 個別内覧会
10/15(金)
第1部 10:30～
第2部 13:00～
第3部 15:30～
※上記日程以外でも見学可能です。下記までご連絡ください。
各回2組様限定【申込締切日：前日の18時まで】

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2●交通/西武新宿線「鷺ノ宮」駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立家政」駅より徒歩3分(約220m)●総戸数/30戸●構造・規模/重量鉄骨造3階建●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅●登録番号/15013●賃料(月額)/156,000円～212,000円●共益費(月額)/21,500円●生活支援サービス費(月額)/1名入居55,000円(税込)2名入居82,500円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分156,000円～212,000円●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分(税込)●専有面積/37.00m²～47.21m²●契約形態/普通賃貸借契約(4年間)●取引形態/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●貸主/積和グランドマスト株式会社●募集(仲介)/株式会社 イチイ●広告有効期限/2021年10月末日

資料請求 ご見学についてのお問合せは
国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会
積和グランドマスト株式会社 フリーコール 0120-815-823
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1新宿マインズタワー
tel.03-5350-3900　ホームページ/http://www.grandmast.jp
営業時間/9:00～18:00　定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)

広告

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

10月は3R(スリーアール)推進月間・食品ロス削減月間

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563　FAX(3228)5634

ごみの減量や分別、資源化にご協力を

HPで詳しく

「3R」とは、ごみ減量の三つのポイント**「Reduce(リデュース)(ごみを出さない)、Reuse(リユース)(捨てずに繰り返し使う)、Recycle(リサイクル)(もう一度資源として生かす)」**のこと。「食品ロス」は、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことだよ

◀中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」

中野区ごみ分別アプリ

「収集日カレンダー」、「ごみ分別辞典」、ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、便利な機能があります。詳しくは区HPをご覧ください。

▲ごみのんのアイコンが目印

▲英語・中国語(簡体字)・ハングルに対応した外国語版も配信中

ごみ減量パネル展

会場(内容)・日時　**①中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側(3R推進関連)**＝10月15日(金)午前10時～11月5日(金)午後3時、**②区役所1階区民ホール(食品ロス関連)**＝10月28日(木)午前8時30分～11月1日(月)午後5時

☆②のみ、「なかのエコポイント」50ポイントを進呈。28日(木)午前10時30分から清掃車「ごみのんカー」の実演を予定(区役所正面玄関前にて小雨決行)

古着・古布は集団回収へ

資源回収推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5555　FAX(3228)5634

▲回収休止地域の確認は区HPで

古着・古布(はぎれ・マスクを除く)は多くの地域で、町会・自治会などが行う集団回収に出せます(一部地域を除く)。洗濯してビニール袋に入れ、集団回収集積場所へ。ぬれると資源化できないため、必ず晴れた日に出してください。

☆回収日・実施地域などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、資源回収推進係へ問い合わせを

生ごみ処理機・コンポスト(堆肥(たいひ))化容器のあっせん

生ごみを減らせる、または堆肥にできる機器を区であっせんしています。屋内用・屋外用など複数のタイプから選択可能。型や価格、あっせん手続き等について詳しくは、区HPをご覧になるか、ごみ減量推進係へ問い合わせを。

「事業系廃棄物排出届出書」の提出を

小規模事業者で、ごみの自己処理が困難な場合は、例外的に区のごみ収集を利用できます。その場合は、必ず届け出が必要です。

届け出をした事業者には、事業者番号を記載した「届出済証」を郵送します。届出制度について詳しくは、ごみ減量推進係へ問い合わせを。　☆ごみを出す際は、袋の容量に応じた「中野区事業系有料ごみ処理券」(シール)を購入し、事業者番号と事業者名を明記の上、ごみ袋に貼ってください。購入場所などは、区HPで確認を

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合等があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

次号予告　中野の魅力をまるっと発信
区民レポーター

なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ

nakano
令和3年(2021年)10月5日発行
発行／中野区　中野区役所☎(3389)1111(代表)　〒164-8501 中野区中野4-8-1
編集／広聴・広報課　広報係☎(3228)8805　FAX(3228)5645