健康•福祉



国保特定健診の受診勧奨通知を 郵送します

保健事業係(中野区保健所) ☎(3382)2430 FAX(3382)7765

中野区の国民健康保険に加入してい る40歳以上の方へ、5月末に国保特定 健診の受診券を郵送しました。健康的 な生活を送るため、年に一度健康診断 を受けましょう。

今年度の受診が確認できない方には、 今月下旬に勧奨通知を郵送します。内 容を確認して受診してください。

精神保健福祉講座 [LGBTQの きほん〜当事者の立場から〜」

地域生活支援センターせせらぎ ☎(3387)1326 FAX(3387)1347

多様な性のあり方(LGBTQ)につ いて

対象 区内在住の方

⊟時 10月10日(日)午後2時~3時 30分

スマイルなかの(中野5-68-7) 申込み 9月21日~10月9日に電話で、 「せせらぎ」へ。 先着 10人

Zoom参加者も募集

先着100人。下記二次元コードから も申し込めます。日時、申込期間は、上 記と同じです。



栄養講習会「災害時のお食事と ポリ袋クッキング」

中部すこやか福祉センター (中央3-19-1) ☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 災害時に役立つ備蓄食について の話と、ポリ袋を使った調理の実演 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の18歳~64歳の方 **日時** 10月29日(金)午後1時30分~ 2時45分

会場 中部すこやか福祉センター 申込み 9月29日~10月26日に電子 申請か、電話または直接、中部すこやか 福祉センターへ。先着10人

アライグマ・ハクビシンの被害 に遭ったら

衛生環境係(中野区保健所) ☎(3382)6662 FAX(3382)6667

区は、外来種のハクビシンやアライ グマの被害に遭っている戸建て住宅を 対象に、「箱わな」を設置して捕獲・駆除 する事業を行っています。

この事業の利用には、箱わなの設置 場所の提供、毎日の見回り、捕獲時の連 絡等についての協力が必要です。

申し込み方法などについて詳しくは、 衛生環境係へ問い合わせを。



▲ハクビシンは鼻筋が白く、体に 模様がない

高齢者・障害者のための相談会

中野区成年後見支援センター ☎(5380)0134 FAX(5380)0591

次のいずれも

内容 成年後見制度や遺言、相続につ いて相談できます

☆一人当たり45分

対象 区内在住・在勤の高齢者、障害の ある方(①は家族も可)

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 9月21日(日曜日、第3月曜日 を除く)から電話またはファクスで、中 野区成年後見支援センターへ。☑相談 会名(1)は希望日も)、氏名とふりがな、 電話番号、ファクス番号

①無料法律相談(弁護士や社会福祉 士(に相談)

□時 10月6日・13日・20日、いずれも 水曜日、午後2時から

申込期限 相談希望日の7日前まで ☆各日先着2人。11月以降も月に3回、 水曜日に開催。担当弁護士への案件依 頼はできません

②成年後見相談会(司法書士に相談)

□時 10月9日(土)午前10時~午後 4時

申込期限 10月8日

☆先着18人。(公社)成年後見センター・ リーガルサポート東京支部との共催

中野区ピンクリボン2021 0月はピンクリボン運動月間

乳がんの正しい知識を広め、乳 がん検診受診を推進するため の世界的な啓発キャンペーン

区民健診係(中野区保健所) **☎**(3382)2429 FAX(3382)7765

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われていますが、 早期発見・早期治療により高い確率で治ります。乳がんや検診に関す る知識を深め、定期的に検診を受けましょう。

乳がんに関するパネルを展示します

10月4日(月)~7日(木) の午前8時30分~午後 5時(初日は午前9時30 分から)

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

過去のパネル展の様子▶



乳がん検診を 受けましょう

区は、40歳以上の女性が隔年で 受診するよう、乳がん検診(視触診 検査・マンモグラフィ検査)を申込制 で実施しています。今年度の受診期 限は、来年2月28日。昨年度受けら れなかった方は、忘れずに受診しま しょう。昨年度に視触診検査のみ受 診した方は、今年度マンモグラフィ 検査を受診できます。申し込みは、 区民健診係へ。

新型コロナウイルス感染症の影響で 生活資金にお困りの方へ

緊急小口資金・総合支援資金の 特例貸し付け申請期限が11月30日まで延長されました



休業・失業などで困っている方は生活資金(上限あり)を 無利子で借りられます。

原則、郵送での申請です

申請に必要な書類を自宅に郵送します。まずは中野区社 会福祉協議会に電話してください。

☆要件や必要書類などについて詳しくは、中野区社会福祉 協議会Ⅲをご覧ください

中野区社会福祉協議会

(中野5-68-7スマイルなかの内)

25 (5380) 5775 FAX (5380) 0750

☆平日午前9時~午後5時 (第3月曜日は除く)



▲こちらから アクセス









区施設へは、公共交通機関をご利用ください



MARUTOMO

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンション から一戸建等、その数は1050棟に達しています 修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、 私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065代 https://www.marutomo1994.co.jp/ 株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部)

区報に広告を 掲載しませんか

広報係/4階 (3228)8805 FAX (3228) 5645

区内全域に約20万部、 各戸配布しています。 料金や規格などにつ いての詳しい資料を郵 送しますので、問い合わ せを。

nakano 令和3年(2021年)9月20日号

告