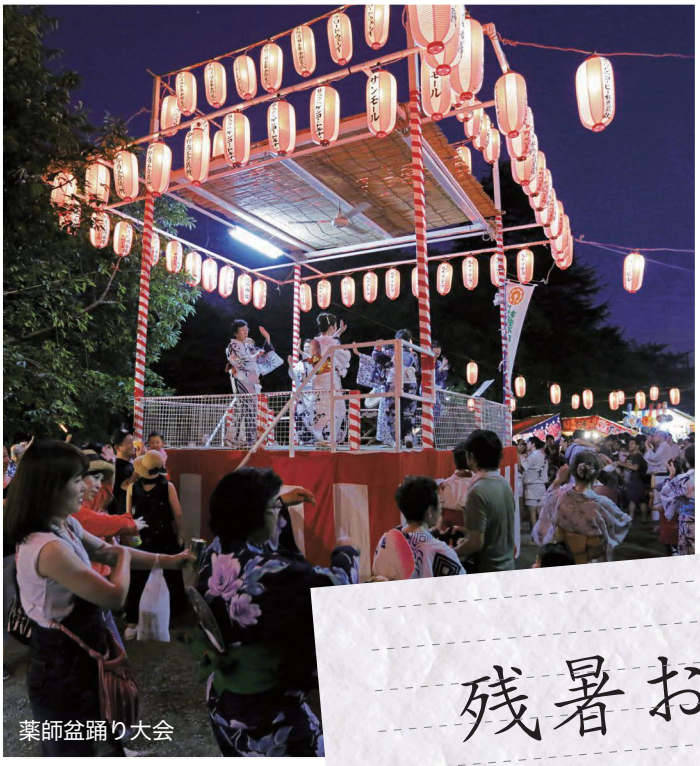
なかの区報
nakano
中野区ホームページ https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/
令和３年（2021年）
08|11
No.2072
毎月5日・20日発行
（8月・1月は11日発行）


薬師盆踊り大会

じゃぶじゃぶ池
（新井薬師公園内）

残暑お見舞い申し上げます

かせい阿波おどり

中野四季の森公園

写真はいずれも2018年撮影

令和2年度

情報公開制度と個人情報保護制度の運営状況をお知らせします

文書・情報公開係／4階　☎(3228)8994　FAX(3228)8834

公正性の確保のために

区は、情報公開請求や自己情報開示請求等に対する区の決定について審査請求があった場合の審査機関として、情報公開・個人情報保護審査会を設置しています。

情報公開制度

区民のみなさんの知る権利を保障する制度で、「中野区区政情報の公開に関する条例」により運営しています。

職員が職務の上で作成、または入手した情報で、文書等の記録媒体により保管しているものは、どなたでも情報公開請求できます。

昨年度の情報公開請求の件数は590件で、内容は表1のとおりです。

表1　情報公開の決定状況（590件）　（単位 件）

全部公開（個人情報などの公開すべきでない情報が一切含まれない請求）	476
一部公開（情報の一部を公開できない請求）	72
非公開（情報の全部を公開できない請求。全て該当する文書が存在しなかったもの）	41
却下（権利の乱用、請求要件を欠くものなど）	1

個人情報保護制度

区民のみなさんのプライバシーを守り、個人情報を適正に収集・管理するための制度で、「中野区個人情報の保護に関する条例」により運営しています。

区の事務で個人情報を収集する場合は、目的、内容などを登録することとし、その内容は、区民や学識経験者で構成する「個人情報保護審議会」で審議しています。昨年度末の登録数は表2のとおりです。

なお、昨年度の自己情報開示請求は131件でした。その内訳は、全部開示80件、部分開示17件、不開示34件（全て該当する文書が存在しなかったもの）です。訂正等の請求は25件でした。

表2　個人情報収集事務登録等状況　（単位 件）

実施機関	令和元年度末の登録数（A）	令和2年度内の登録数			令和2年度末の登録数（A+B-C）
		新規（B）	廃止（C）	変更	
区長	944	6	9	58	941
教育委員会	613	2	2	5	613
選挙管理委員会	8	0	0	0	8
監査委員	2	0	0	0	2
計	1,567	8	11	63	1,564

個人情報を収集する事務の登録内容

目的外利用

特定の目的で収集した個人情報を、申請者の手続きの利便性を図るなどのために別の事務に活用すること。

▶課税関係及び福祉関係情報などを他のサービス利用の際の書類提出を省略するために利用

電子計算組織の結合

区と区以外のコンピューター間で、通信回線を使って個人情報を処理すること。

▶国や都などのシステムと結合

外部提供

区で収集した個人情報を、収集目的の範囲を超えて区の組織以外に提供すること。

▶国や都などへ地方税法などの法令等に基づき提供

電子計算組織への記録

個人情報をコンピューターに記録して業務を行うこと。

▶個別のシステムで大量かつ迅速に処理を必要とする事務などを記録

中野区議会　第3回定例会
9月10日(金)～10月15日(金)

区議会事務局／3階
☎(3228)5585　FAX(3228)5693

会議日程
本会議＝9月10日・13日・14日、10月4日・15日、**決算特別委員会**＝9月14日・15日・17日・21日・22日・24日、10月1日、**決算特別委員会分科会**＝9月27日～29日、**常任委員会**＝10月6日～8日、**特別委員会**＝10月11日～13日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります
開会　午後1時から。ただし、9月17日・21日・22日・24日の決算特別委員会は、午前10時に開会

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)
☆区内のみ視聴可
9月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)＝午後5時～7時45分
9月20日(月・祝)・22日(水)・24日(金)＝午後6時～7時30分
☆放送についての問い合わせは、J:COM 東京 ☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

区民と区長の タウンミーティング

企画係／4階
☎(3228)8987　FAX(3228)5476

9月の開催予定

日時・会場・テーマ
9月1日(水)午後6時30分から
東部区民活動センター
新型コロナウイルス感染症と地域活動について

☆一問一答形式で事前申込制(先着30人)。8月16日～27日に電子申請か、電話、✉kikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、企画係へ。要約筆記・手・保希望の方は、8月25日までにあわせて申し込みを。✎住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

パブリック・コメント手続き(7件)

HPで詳しく

区は、次の計画の策定を目指し、案をまとめました。みなさんの意見をお寄せください。

右の①～⑦とも
資料公表・意見募集の期間
8月12日～9月1日(必着)
意見を提出できる方　区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方
意見提出の方法　意見書(書式自由)を電子メール、ファクス、郵送または直接、各係へ。✎住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由
公表場所　区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、各係の窓口

全てのメールアドレスの@以下にcity.tokyo-nakano.lg.jpを付けて送信してください

① 「中野区基本計画(案)」
基本構想係／4階
☎(3228)5782　FAX(3228)5476
✉kihonkousou@

② 「中野区区有施設整備計画(案)」
構造改革係／4階
☎(3228)3258　FAX(3228)5476
✉sisetu-mgt@

③ 「中野区地域福祉計画 中野区成年後見制度利用促進計画 中野区スポーツ・健康づくり推進計画(案)」
健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421　FAX(3228)5662
✉fukusisuisin@

④ 「中野区立小中学校施設整備計画(改定版)(案)」
子ども教育施設整備係／5階
☎(3228)5547　FAX(3228)5441
✉kodomokyoikusisetu@

⑤ 「第4次中野区環境基本計画(案)」及び「中野区ゼロカーボンシティ宣言(案)」
地球温暖化対策係／8階
☎(3228)6584　FAX(3228)5673
✉kankyo01@

⑥ 「第3次中野区地球温暖化対策地方公共団体実行計画(事務事業編)(案)」
環境課庶務係／8階
☎(3228)5524　FAX(3228)5673
✉kankyoshomu@

⑦ 「第4次中野区一般廃棄物処理基本計画(案)」
ごみ減量推進係
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)
☎(3228)5563　FAX(3228)5634
✉gomizero@

ありがとうございました

●区への寄付（4月～6月）

4月15日、麦酒大学様から12万円
4月30日、(株)エイト日本技術開発様から200万円
6月4日、中野建設まちづくり協議会様から10万円
6月15日、清水勝彦様から5,000円
期間中、匿名希望の方（2件）から計53,500円

●環境基金への寄付（4月～6月）

4月9日、(株) SATO COMPANY様から3万円
4月12日、神田宏志様から3万円
6月4日、野村昌一様から3万円
6月7日、富樫春生様から3万円
6月14日、Abiru Akiko様から2,000円、Abiru Hiroto様から1,000円
期間中、匿名希望の方（4件）から計22,000円

ご協力ありがとうございました

国勢調査の速報値をお知らせします

統計係／4階　☎(3228)8892　FAX(3228)5643

昨年実施した国勢調査（10月1日期日）のうち、中野区の人口総数と世帯数の速報値は次のとおりです。

令和2年速報値

人口総数	345,089人（16,874人増加）
世帯数	207,005世帯（10,873世帯増加）

☆（　）内は前回（平成27年）との比較。なお、今回の速報値は、今年11月に総務省統計局から公表予定の確定値とは異なる場合があります

障害のある方、難病の方へ

医療費助成制度と各種手当をご存じですか

☆申請手続きに必要なものや所得制限の基準などについて詳しくは、申請窓口へ問い合わせを

申請窓口		
	障害者福祉相談窓口／1階 ☎(3228)8956　FAX(3228)5665 または右記のすこやか福祉センターへ	南部　☎(5340)7888　FAX(5340)7880 中部　☎(3367)7810　FAX(3367)7811 北部　☎(5942)5800　FAX(5942)5802 鷺宮　☎(6265)5770　FAX(6265)5772

心身障害者医療費助成制度（障受給者証）

身体障害者手帳1・2級（内部障害は3級まで）、愛の手帳1・2度、または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの65歳未満の方で、令和2年中の所得が基準額以下の方は、障受給者証の交付を受けられます。

現在障受給者証をお持ちでない方へ

申請窓口で手続きしてください。

なお、65歳以上の方でも、以前に障受給者証をお持ちだった方は、申請により交付を受けられる場合があります。条件などについて詳しくは、事前に申請窓口へ問い合わせを。

既に障受給者証をお持ちの方へ

8月31日で有効期間が切れる障受給者証（黄色）をお持ちの方で、令和2年中の所得が基準額以下の方へ、9月1日以降に使用できる新しい障受給者証（水色）を8月下旬に郵送します。

各種手当

次の4種類の手当の所得限度額適用年度は毎年8月に変わります。令和2年中の所得が基準額以下で、支給要件に当てはまる方は、手当を受けられます。未申請の方は、申請窓口で手続きをしてください。

手当の種類	支給対象となる方	
障害者福祉手当	身体障害者手帳1～3級（脳性まひ、進行性筋萎縮症の方は等級問わず）、または愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方	新規申請時65歳未満の方 ☆以前受給していた65歳以上の方は、相談を
難病患者福祉手当	特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方 ☆小児慢性疾患受給者証をお持ちの方も、対象になる場合あり	
特別障害者手当	原則として、診断書（有料）により対象と判定された方	
障害児福祉手当		

秋の交通安全講習会

交通事故防止のポイントなどを学びます。この講習に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券（上限2,000円）を受け取れます。点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として賠償責任補償（最大1億円）が付きます。

助成券について詳しくは、区HPをご覧になるか、生活・交通安全係☎(3228)8886へ問い合わせを。

講習会の申込み

野方警察署＝8月30日～9月3日、**中野警察署**＝9月6日～10日、いずれも午前8時30分～午後5時に電話で、各警察署の交通総務係へ。各会場とも先着順で受け付け

①野方警察署　☎(3386)0110

☆午前＝午前10時開始、夜＝午後6時開始

日程	時間	会場の区民活動センター
9月10日(金)	夜	野方（野方5-3-1）
11日(土)	午前	沼袋（沼袋2-40-18）
13日(月)	夜	新井（新井3-11-4）
18日(土)	午前	鷺宮（鷺宮3-22-5）

②中野警察署　☎(5925)0110

☆午前①＝午前10時30分開始、午前②＝午前10時開始、夜＝午後6時開始

日程	時間	会場
9月14日(火)	午前①	中野警察署（中央2-47-2）
15日(水)	午前②	東中野区活（東中野5-27-5）
16日(木)		南中野区活（弥生町5-5-2）
17日(金)	夜	中野警察署

※区活＝区民活動センター

9月は東京都自殺対策強化月間

気づいてください 体と心の限界サイン

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、区は「中野区自殺対策計画～いのちを守り、つまずいても再出発できるまち中野～」を策定しました。

かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。

精神保健支援係（中野区保健所）
☎(3382)2433
FAX(3382)7765

HPで詳しく

▲区HPもご覧ください

自殺対策特別企画展・パネル展

期間・会場 **①8月28日(土)～9月23日(木・祝)**＝南台図書館（南台3-26-18）、**②8月30日(月)～9月2日(木)**＝区役所1階区民ホール、**③9月16日(木)～30日(木)**＝中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

☆いずれも当日直接会場へ。①は図書館の開館日時、②は午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）

中野区こころといのちの相談窓口

相談日時　平日午前8時30分～午後5時　下記のすこやか福祉センターで相談できます

南部	中部	北部	鷺宮
弥生町5-11-26	中央3-19-1	江古田4-31-10	若宮3-58-10
☎(3380)5551	☎(3367)7788	☎(3389)4323	☎(3336)7111
FAX(3380)5532	FAX(3367)7789	FAX(3389)4339	FAX(3336)7134

海外渡航を予定している方へ

ワクチンパスポートの発行を受け付けています

これは、海外渡航の際に新型コロナワクチン接種を受けたことを証明するものです。

申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、新型コロナウイルスワクチン接種担当（中野区保健所）☎(3382)2427へ問い合わせてください。

◀区HP

特別区民税・都民税の第２期分
国民健康保険料の第３期分
後期高齢者医療保険料の第５期分
介護保険料の第５期分

8月31日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難な方は、早めに相談を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧になれます

◀区HP

仕事・ビジネス

HPで詳しく

中野区・杉並区

「保育のおしごと就職相談・面接会」とセミナー「保育のおしごと入門編」

産業係／9階　☎(3228)8729　FAX(3228)5656

日程　9月5日(日)
内容・時間
セミナー＝午後0時20分～1時20分　☆先着25人
相談・面接会＝午後1時30分から、午後3時5分から
☆各回1時間25分で、同内容。各回先着32人
会場　産業振興センター(中野2-13-14)
申込み　8月16日から電話で、杉並区産業振興センター就労・経営支援係☎(5347)9077へ。保(生後6か月以上、定員あり)希望の方は、8月27日までにあわせて申し込みを
☆杉並区、ハローワーク新宿との共催。中野区・杉並区内の民間保育事業者19社が参加予定

シニアお仕事フェアin中野

(公財)東京しごと財団地域連携担当係
☎(5211)2317

内容　シニア向けの再就職セミナー。セミナー終了後に、希望する企業との面接、就業相談を受けられます
対象　都内在住の55歳以上の方
日時　9月16日(木)　☆正午から1時間ごとに計4回実施。各回2時間で同内容
会場　中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)
申込み　8月12日から電話で、シニア就業支援キャラバン事務局☎(5212)2636へ。各回先着20人

女性再就職支援セミナーと個別相談会in中野

「生き生きと働きたい！これからの私の育て方～仕事を探す前に準備すること～」

産業係／9階　☎(3228)8729　FAX(3228)5656

対象　就職活動中または、これから働きたいと考えている女性
日程　9月22日(水)
内容・時間
セミナー＝午前10時～正午　☆先着50人
個別相談会＝午後0時15分～1時45分
☆一人当たり30分。先着12人
会場　産業振興センター
申込み　8月12日から東京しごとセンター・女性しごと応援テラスHP(上記二次元コード)で申し込むか、電話で同センター☎(5211)2855へ。保(生後6か月以上、定員あり)希望の方は、9月15日正午までにあわせて申し込みを

産業振興センターの講座

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946　FAX(3380)6949

産業振興センターでは、経営や創業に役立つさまざまな講座を開催しています。9月は「起業時に役立つお金の基礎知識」などの講座を開催。8月12日から申し込みを開始します。

各講座の内容や申込期間について詳しくは、同センターHP(右記二次元コード)をご覧ください。

お知らせ

「中野区公衆浴場法施行条例」の改正の考え方についての意見交換会

医薬環境衛生係（中野区保健所）
☎（3382）6663　FAX（3382）6667

区は、公衆浴場の混浴年齢の引き下げなどを検討しています。

このたび、条例の一部を改正する考え方をまとめたので、意見交換会を開催します。

日時　8月24日（火）午後1時～2時
会場　中野区保健所（中野2-17-4）
☆当日直接会場へ。保（先着3人）希望の方は、8月12日～17日の平日に医薬環境衛生係へ電話で申し込みを

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。
当日直接会場へ

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係／4階
☎（3228）8994　FAX（3228）8834
個人情報収集事務登録について
8月31日（火）午後1時30分から
区役所4階庁議室

中野区都市計画審議会

都市計画課庶務係／9階
☎（3228）8840　FAX（3228）5668
9月1日（水）午後2時から
区役所4階第1委員会室
☆先着25人。午後1時30分から会場で受け付け

教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎（3228）8857　FAX（3228）5679
9月3日（金）午前10時から
区役所5階教育委員会室
☆日程は、変わることがあります

「中野区地域防災計画（第42次修正）」を策定しました

HPで詳しく

防災危機管理係／8階
☎（3228）5435　FAX（3228）5658

同計画の全文とパブリック・コメント手続きの結果は、区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センターでご覧になれます。

◀区HP

「第2次中野区地域情報化推進計画（素案）」についての意見交換会

情報政策推進係／6階
☎（3228）8807　FAX（3228）5646
johosystem@city.tokyo-nakano.lg.jp

区は、今後の情報化施策の基本的な方向性を示すものとして、計画の策定に向けた検討を進めています。

このたび、その第2次計画の素案をまとめたので、意見交換会を開催します。
☆素案は区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、同6階13番窓口でご覧になれます

日時・会場　**8月20日（金）①午前10時30分～正午**＝南部すこやか福祉センター（弥生町5-11-26）、**②午後6時30分～8時**＝野方区民活動センター（野方5-3-1）、**③8月21日（土）午後2時30分～4時**＝区役所7階会議室
申込み　8月12日～18日に電話、電子メールまたはファクスで、情報政策推進係へ。各回先着20人程度。住所、氏名とふりがな、電話番号、希望会場、要約筆記・手・保希望の方は、8月16日までにあわせて申し込みを

意見の募集もしています

8月12日～23日（必着）で所定の意見書を電子メール、ファクスまたは郵送で、情報政策推進係へ。　☆意見書は区HPからダウンロードを

「弥生町三丁目地区地区計画の変更」の説明会

防災まちづくり係／9階
☎（3228）8774　FAX（3228）8943

対象　弥生町三丁目周辺地区在住の方及び案件に利害関係のある方
日時　9月2日（木）・3日（金）午後7時から、9月4日（土）・5日（日）午後2時から
☆各回1時間30分
会場　弥生区民活動センター（弥生町1-58-14）
申込み　8月12日～27日に電話、yayoichou@city.tokyo-nakano.lg.jp またはファクスで、防災まちづくり係へ。各回先着30人。要約筆記・手・保（各回先着3人）希望の方は、各開催日の7日前までの平日にあわせて申し込みを。
住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、要約筆記・手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

9月1日から避難所を一部変更します

防災危機管理係／8階
☎（3228）5435　FAX（3228）5658

区立学校の再編に伴い、次のとおり避難所を変更します。

変更後の避難所と対象防災会

中野東中学校（中央1-41-4）＝中本一地域防災会、小淀東防災会、小淀西防災会、塔ノ山防災会
旧第三中学校（東中野5-12-1）＝現在の中野東中学校から名称のみ変更。東四防災会、東中野五丁目小滝防災会
☆該当の区域にお住まいの世帯へは、今月中にお知らせを配布します

耐震化促進のお知らせを配布します

HPで詳しく

耐震化促進係／9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5471

8月23日～31日に、各戸に配布します。区HPでご覧になれる他、区役所9階8番窓口でも配布します。

地籍調査にご協力を

道路境界係／8階
☎(3228)5419 FAX(3228)5674

9月上旬から、国土調査法に基づく地籍調査（官民境界等先行調査）を上高田4丁目・5丁目で行います。

調査に当たり、みなさんの敷地に立ち入る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

☆調査員は区発行の身分証明書を必ず携帯しています

地籍調査事業の個別相談会を開催

対象　上高田4丁目に土地を所有している方及び利害関係者

日時　9月3日（金）午後6時～7時30分、9月4日（土）午前9時30分～11時

会場　上高田区民活動センター（上高田2-11-1）　☆当日直接会場へ

上高田5丁目の区管理道路境界の現地立ち会いにご協力を

対象　上高田5丁目に土地を所有している方及び利害関係者

時期　9月上旬～来年2月上旬

☆立会日は区が設定。都合が悪い場合は、日程調整が可能です。詳しくは、事前（約2週間前）に郵送する立会通知書をご覧ください

宝くじの助成金で地域の防災用品を購入しました

地域防災係／8階
☎(3228)8930 FAX(3228)5658

区は（一財）自治総合センターの令和3年度コミュニティ助成事業を活用し、新井南町会の防災用品の購入を助成しました。

「中野区特別区税条例」を改正しました

HPで詳しく

税務管理係／3階
☎(3228)8816 FAX(3228)5652

地方税法の改正に伴い、「中野区特別区税条例」を改正しました。主な改正点は、次の3点です。詳しくは、区HPをご覧になるか、税務管理係へ問い合わせを。

①セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）の延長

対象医薬品等を購入した場合の医療費控除の適用期限を令和9年度まで延長します。

②非課税限度額等における国外居住扶養親族の範囲の見直し

30歳以上70歳未満の国外居住親族は、留学生や障害者などを除き、個人住民税均等割・所得割の非課税限度額等の算定に係る扶養親族の対象となりません（令和6年度から適用）。

☆国内の扶養親族は変更なし

③寄付金税額控除の範囲の見直し

特定公益増進法人等に対する寄付金について、主たる業務に関連する寄付金のうち、出資に関する業務に充てることが明らかなものは税額控除の適用から除外します（令和4年度から適用）。

空き家でお困りの方へ電話相談のご利用を

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

空き家の管理や解体、相続などについて、まちづくり推進土地建物協議会の建築士や司法書士、税理士等に相談できます。近隣の空き家でお困りの方も、ぜひ相談を。

相談専用電話　☎0120(500)681

☆平日午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）

8月30日～9月5日は建築物防災週間

建築安全・安心係／9階
☎(3228)8837 FAX(3228)5471

建築物の安全性を保つため、点検や必要な防災対策を行いましょう。

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団（地域自治推進係内）／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時　8月26日（木）午前10時～午後4時（正午～午後1時30分を除く）

会場　区役所正面玄関前

8月31日は個人事業税第1期分の納期限です

中野都税事務所　☎(3386)1111

8月上旬に郵送する納税通知書で、忘れずに納付を。

催しに参加する際はご注意を

開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります。最新の情報は、区HPで確認するか、各担当へ問い合わせてください。

感染症の拡大を防ぐために

催しなどに参加する際は、マスクの着用や手洗い、せきエチケットにご協力を。

☆発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください

催し・講座

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談
日時 8月27日～9月24日の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

園芸緑化相談

緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5677

内容 中野区造園緑化業協会会員に相談できます
対象 区内在住の方
日時 9月10日・24日、いずれも金曜日、午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

オンライン講演会「子どもの権利を考える～子どもにやさしいまちづくり～」

子ども政策調整係／5階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

区は、「(仮称)中野区子どもの権利に関する条例」の制定を目指しています。子どもの権利について、中野区子どもの権利擁護推進審議会会長を務めた野村武司氏(東京経済大学教授)から学びます。
日時 8月23日(月)午前10時～11時30分
申込み 8月18日までにkodomo-tyosei@city.tokyo-nakano.lg.jpで、子ども政策調整係へ。氏名とふりがな、電話番号

認知症サポートリーダー養成講座

HPで詳しく

在宅療養推進係／6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 認知症の方に優しい地域づくりの活動を行うため、精神保健福祉士などから学びます
対象 認知症サポーター養成講座を受講済みで、修了後に中野区認知症サポートリーダーとして活動する意思のある、区内在住・在勤・在学の方で全回受講できる方
日時 9月28日、10月5日・12日、11月16日、いずれも火曜日、午前10時～正午(初日のみ午後1時30分～3時30分)
☆その他、10月または11月にボランティア体験を実施。ボランティア保険料(加入は任意)は自己負担
会場 桃園区民活動センター他
申込み 8月12日～9月17日に電話か、ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着20人。住所、氏名とふりがな、電話番号
☆認知症サポーターについて詳しくは、区HPをご覧になるか、在宅療養推進係へ問い合わせを

外国語講座

HPで詳しく

中野区国際交流協会(中野2-9-7)
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

英会話(3種)、中国語、韓国語の5講座。9月～12月(全12回)の欠員分受講生を、抽選で募集します。詳しくは、中野区国際交流協会HPをご覧ください。
対象 区内在住・在勤・在学の方、賛助会員の方
参加費 全回12,000円または15,000円
会場 なかのZERO(ゼロ)西館(中野2-9-7)
申込み 8月20日までに専用サイトで申し込むか、電話で中野区国際交流協会へ

◀申し込みはこちら

シルバー人材センターの講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

小・中学生の学習教室、英会話、書道教室。同センターの会員から指導を受けられます。申し込み希望の方は、中野区シルバー人材センターへ電話を。
期間・回数 10月からの3か月～半年、週1～2回
参加費 講座の種類により月2,500円～6,000円 ☆入会金不要

日本語指導員養成講座

HPで詳しく

中野区国際交流協会(中野2-9-7)
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 区立小・中学校などでの指導員を養成します。10月～11月に全6回
☆9月3日までの事前申込制。受講要件や申し込み方法などについて詳しくは、中野区国際交流協会HPをご覧ください

羽田空港見学会

HPで詳しく

国土交通省東京空港事務所
環境・地域振興課 ☎(5757)3021

10月～12月に羽田空港の現状をご覧になれる住民見学会を開催します。
開催日時や応募方法などについて詳しくは、国土交通省HPをご覧ください。

「第9回シルバーまつり」

HPで詳しく

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 武蔵野音楽大学学生等によるなかのZERO小ホールでのコンサート
日時 9月28日(火)午後1時30分開始(0時45分開場)
申込み 往復ハガキで中野区シルバー人材センター(中央2-22-10-101)へ。9月3日(必着)。抽選で250人。催し名、住所、氏名、電話番号(返信の表面にも住所、氏名) ☆未就学児は入場不可

募集・求人

区営住宅・福祉住宅 空き家入居者・補欠登録者

東京都住宅供給公社（JKK東京）
☎(5467)9361 ☆平日午前9時～午後6時（正午～午後1時を除く）

区は、各住宅の募集事務をJKK東京に委託しています。それぞれの対象などについて詳しくは、募集案内をご覧になるか、JKK東京へ問い合わせを。

募集案内配布期間・場所 9月1日～8日
平日午前8時30分～午後5時＝区民活動センター、区役所1階特別集会室で
夜間、土・日曜日＝区役所夜間・休日受付窓口で

申込み 所定の申込書を次のいずれかの方法で提出
郵送＝9月1日～8日の消印があり、13日必着でJKK東京へ
窓口＝9月1日～8日の平日午前8時30分～午後5時に直接、区役所1階特別集会室内の特設窓口へ
☆区営住宅は、公開抽選で入居者を決定。福祉住宅は、住宅困窮度の高い方から順に登録。結果は、郵送でお知らせします（電話ではお答えできません）

自衛官等

HPで詳しく

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、受験資格などについて詳しくは、自衛隊高円寺募集案内所HPをご覧ください。

募集職種・受付期間 **防衛大学校（推薦・総合選抜）**＝9月5日～10日、**防衛医科大学校（看護学科）**＝10月6日まで、**防衛医科大学校（医学科）**＝10月13日まで、**防衛大学校（一般）**＝10月27日まで、**航空学生（海・空）**＝9月9日まで、**一般曹候補生（第2回）**＝9月6日まで

◀自衛隊高円寺募集案内所HP

男女共同参画センター情報誌「アンサンブル」企画・編集委員

HPで詳しく

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

活動内容 男女共同参画を推進するための情報誌の作成。平日日中に2時間程度、計2～3回開催する会議に出席
☆無報酬。年度内に1回発行

対象 区内在住・在勤・在学の方

任期 9月～来年3月

申込み 電子申請か、郵送または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。8月26日必着。選考で2～3人。作文「私にとっての男女共同参画」（400字程度、書式自由）と応募の動機、住所、氏名とふりがな、電話番号、職業、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地
☆結果は、9月中旬に全応募者に郵送

▲募集について詳しくはこちら

高齢者・介護

講演会「若年性認知症の母と生きる～大切な人が認知症になったら、あなたはどうする？～」

在宅療養推進係／6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 55歳で認知症と診断された母との闘病生活について。Zoom（ズーム）での開催

対象 区内在住の方、区内介護サービス事業者

日時 9月22日（水）午前10時～正午

申込み 8月12日～9月10日にninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、在宅療養推進係へ。先着50人。手希望の方はあわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、メールアドレス、手はその旨

◀講師の岩佐まり氏（フリーアナウンサー）

おむつサービスのご利用を

HPで詳しく

高齢者サービス係／6階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5492

紙おむつの現物支給（月1回）または入院中のおむつ費用の助成（月額上限6,000円）を受けられます。詳しくは、区HPをご覧になるか、高齢者サービス係へ問い合わせを。

対象
中野区に住民登録があり、常時失禁状態かつ次のいずれかに該当する方
①65歳以上で、要介護1以上または入院中の方
②3歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方
☆所得制限あり。介護施設等に入所中の方は対象外。生活保護受給中の方は紙おむつの配達のみ利用可

申込み先
①＝お住まいの地域を担当する地域包括支援センター
②＝障害者相談係☎(3228)8956・FAX(3228)5665

地域包括支援センター

センター名	電話番号
南中野	(5340)7885
本町	(5385)3733
中野	(3367)7802
東中野	(3366)3318
中野北	(5380)6005
江古田	(3387)5550
鷺宮	(3310)2553
上鷺宮	(3577)8123

生活機能向上プログラム（4件）

次のいずれも

対象　区内在住の65歳以上の方（②は女性のみ）

申込み　8月12日からの平日午前9時～午後5時に本人が電話または直接、各施設へ

①フルーツエコたわし作り教室

やよいの園（弥生町3-33-8）
☎(3370)9841　FAX(3370)8362

日時　8月19日（木）午後1時30分～3時30分

申込期限　8月18日　☆先着12人

②骨盤底筋体操

野方高齢者会館（野方2-29-12）
☎・FAX(3388)9586

日時　9月～11月の第1・第3木曜日、午後1時30分～3時30分。全6回

申込期限　8月27日　☆先着10人

③簡単運動でロコモ予防！

宮園高齢者会館（中央2-18-21）
☎・FAX(3365)0318

日時　9月8日・22日、10月13日、いずれも水曜日、午後1時30分～3時30分

申込期限　8月31日　☆先着20人

④ロコモ予防体操

東山高齢者会館（野方4-41-7）
☎(3228)5280　FAX(3228)5070

日時　9月13日～10月25日の毎週月曜日（祝日除く）、午後1時30分～3時。全6回

申込期限　9月10日　☆先着10人（初めての方優先）

9月は世界アルツハイマー月間 認知症に関するパネル展と相談会

在宅療養推進係／6階
☎(3228)5785　FAX(3228)8716

次のいずれも

日程　9月6日（月）・7日（火）

会場　区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

パネル展

時間　午前8時30分～午後5時

「認知症・物忘れ相談会」
「若年性認知症相談会」

時間　午前10時～午後4時

☆上記の他、8月下旬～9月下旬に区立図書館で認知症関連書籍を集めた特別企画展示を開催。9月16日～30日は中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」での展示も

高齢者被害特別相談

消費生活センター／1階
☎(3389)1191　FAX(3389)1199

通信販売や架空・不当請求等のトラブルについて、消費生活相談員に相談できます。期間中、電話で消費生活センターへ。

対象　区内在住・在勤・在学の方

日時　9月13日（月）～15日（水）午前9時30分～午後4時

シルバーパスの更新を忘れずに

東京バス協会シルバーパス専用電話
☎(5308)6950

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から案内（赤または青色の封筒）が郵送されます。更新を希望する方は、案内をご覧の上、期日までに手続きを。

新規に購入したい方は

70歳以上で都内在住の方が購入できます。詳しくは、東京バス協会へ問い合わせを。

家族介護教室（2件）

次のいずれも

対象　自宅で高齢者を介護している方

申込み　8月12日から電話で、各施設へ

懇談会で介護の不安を解消しませんか

中野友愛ホーム（江古田2-24-11）
☎(3389)5515　FAX(5318)5992

日時　8月24日（火）午後1時～3時

申込期限　8月23日　☆先着10人

介護保険サービス基礎知識

はぴね中野坂上（中央1-11-8）
☎(5348)7753　FAX(5348)7754

日時　9月5日（日）午後1時30分～3時30分

申込期限　9月3日　☆先着7人。会場は東部区民活動センター（中央2-18-21）

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使いこまれていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。
吉口総合法律事務所
03-6382-4640
なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
弁護士：吉口直希　第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか！
会員募集！
■ご要望の多い仕事■
●家事援助（掃除・洗濯・調理 など）
●育児支援（子どもの送り迎え、保育補助など）
●除草作業　●屋内外清掃　●広報誌の配布等
〈入会資格〉
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費 2,000円
ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
（電話番号のおかけ間違いにご注意ください）
03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時（土・日・祝日除く）
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101
広告

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

子ども・子育て

中野東中学校が新校舎に移転します

学校再編・地域連携係／5階
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

中野東中学校は、9月に新校舎に移転します。

移転先 中央1-41-4(旧第十中学校の位置)

☆学校内に併設する子ども・若者支援センター、教育センターは11月、中野東図書館は来年2月開設予定

ひとり親支援事業「子育て広場」

子育てサービス係／3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

内容 親子で遊びながら交流し、育児相談もできます

対象 区内在住でひとり親世帯の、乳幼児とその保護者

日時 9月12日(日)午前10時～正午

会場 中野区さつき寮

申込み 8月17日～27日に電話で、子育てサービス係へ。先着5組

お子さんが外国人学校に通っている外国籍の保護者の方へ 授業料補助制度のご利用を

HPで詳しく

学事係／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんをお持ちの、外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。

補助上限額 お子さん1人につき、8,000円×授業料を払った月数

☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは9月上旬に学校で配布される申請書類をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を。申請の受け付けは9月1日～17日

「中野区保育所等のごあんない」を発行します

保育入園係／3階
☎(3228)8960 FAX(3228)5667

「中野区保育所等のごあんない」を今月23日に発行します。昨年度との変更点などについてよく確認の上、申請を。

配布場所 区HP、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口

◀区HP。上記の案内は8月23日からご覧になれます

来年4月の区立幼稚園入園児を募集します

教育・保育支給認定係／3階
☎(3228)5793 FAX(3228)5667

園児を募集する区立幼稚園と説明会日時

園名・所在地・電話番号	日時(9月)
かみさぎ 上鷺宮4-8-12 ☎(3999)7361	10日(金) 午前10時30分から
ひがしなかの 東中野5-8-21 ☎(3368)2369	10日(金) 午前10時から

☆事前予約制。8月30日～9月2日の午後1時～5時に電話で、各園へ

募集対象・人数 申し込み日に保護者とともに区内に住み、住民登録のある次の各年齢のお子さん、各園16人(予定)

4歳児(平成29年4月2日～同30年4月1日生まれ)＝2年保育

3歳児(平成30年4月2日～同31年4月1日生まれ)＝3年保育

募集要項・入園申込書の配布 9月6日～17日に、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区立幼稚園、区役所3階子ども総合窓口で

☆申し込み方法などについて詳しくは、募集要項をご覧になるか、各幼稚園へ問い合わせを

すこやか福祉センターの子育て専門相談

HPで詳しく

区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧になるか、下記いずれかのすこやか福祉センターへ問い合わせてください。

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷺宮(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日・土曜日午前8時30分～午後5時

▲相談日は区HPでも確認できます

外壁・屋上の防水／総合リフォーム
MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモは、
中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています
修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい！
03－5380－0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788　FAX(3367)7789

内容　歯科衛生士に学ぶお口のケア
対象　区内在住の乳幼児とその保護者
☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん
日時　8月24日(火)①午前10時から、②11時15分から、③午後1時30分から　☆各回45分。①②は同内容で先着8組。③は先着6組
会場　中部すこやか福祉センター
申込み　8月12日～20日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。住所、お子さんと保護者の氏名とふりがな、お子さんの生年月日、電話番号、参加希望回

3才からの親の声かけのコツ～「考える力」と「思いやりの心」を育てる～

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111　FAX(3336)7134

お子さんと一緒に参加できます。
日時　9月4日(土)午前10時～11時30分
会場　中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
参加費　390円(教材費)
申込み　8月12日～31日にoyagyo.nakano@gmail.comで、おやぎょう中野へ。先着10人(お子さんを除く)程度。氏名とふりがな、電話番号、講座名、お子さんと参加する場合はお子さんの氏名とふりがな、年齢

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(3件)

次のいずれも
内容　初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます
時間　①午後1時15分から、②2時40分から　☆各回1時間で、同内容
申込み　申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240　FAX(3389)4339
日程　8月25日(水)
申込期間　8月12日～23日

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788　FAX(3367)7789
日程　9月9日(木)
申込期間　8月26日～9月6日

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111　FAX(3336)7134
日程　9月10日(金)
申込期間　8月27日～9月7日

健康・福祉

9月は「がん征圧月間」パネル展示でがんを知ろう

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429　FAX(3382)7765

いずれも当日直接会場へ。
会場・日時
①区役所1階区民ホール＝9月1日(水)・2日(木)午前8時30分～午後5時
☆1日は午前9時30分から
②中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側＝9月1日(水)～15日(水)

がん検診を受けましょう
区は、大腸がん、胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がんの検診を実施しています。がんを早期発見・治療するため、忘れずに受診しましょう。

歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551　FAX(3380)5532

内容　歯科衛生士によるお口全般に関する相談　☆お子さんと一緒に参加可
対象　区内在住の方
日時　9月1日(水)午後1時～4時
☆一人当たり30分程度
会場　南部すこやか福祉センター
申込み　8月13日～30日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

広告

食の安全・安心展 ～ご存知ですか？食中毒のリスクとその予防方法について～

食品衛生係（中野区保健所）
☎（3382）6664 FAX（3382）6667

日時 8月17日（火）～19日（木）午前8時30分～午後5時
会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

肉は中心部までよく焼いて食べましょう

最近、鳥刺し、とりわさなど肉の生食を原因とする、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が都内で発生しています。

生レバーや豚肉（内臓含む）は、生食用としての販売が禁止されています。鶏肉やその他の食肉も、生で食べると食中毒になることがあります。「新鮮だから生でも安全」というのは間違いです。肉を食べるときは中心部まで、しっかり加熱しましょう。

女性の健康講座～意外と知らない女性ホルモンと生理のおはなし～

南部すこやか福祉センター（弥生町5-11-26）
☎（3380）5551 FAX（3380）5532

握力測定やお口の体操なども実施。講座はZoom（ズーム）でも同時配信します。

対象 区内在住・在勤・在学の12歳～64歳の方
日時 9月9日（木）午後2時～3時30分
会場 南部すこやか福祉センター
講師 寺内智子氏（寺内医院院長）
申込み 8月12日～9月3日に電子申請か、電話で、南部すこやか福祉センターへ。先着20人。保（先着5人）希望の方はあわせて申し込みを ☆Zoom（先着30人）の申し込み方法も前記と同じです

9月は「食生活改善普及運動月間」食に関するパネル展

保健企画係（中野区保健所）
☎（3382）2428 FAX（3382）7765

日時 9月8日（水）・9日（木）午前9時～午後4時30分
会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

HPで詳しく

母子医療助成係／3階
☎（3228）5623 FAX（3228）5657

日程 9月11日（土）
会場 区役所9階会議室
内容・時間・人数
不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人（初めての方限定）
ほっとピアおしゃべり会＝午後2時30分～4時 ☆先着5人程度
申込み 8月23日～9月10日に電子申請か、電話または直接、母子医療助成係へ ☆両方への参加も可

不妊検査・治療費助成もご利用を

医療費等の一部を助成します。対象などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

パーキンソン病リハビリ教室

HPで詳しく

北部すこやか福祉センター（江古田4-31-10）
☎（3389）4323 FAX（3389）4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族
日時 9月13日、10月25日、11月8日、来年1月24日、3月14日、いずれも月曜日、午後1時30分～3時 ☆1回のみの参加も可
会場 スマイルなかの（中野5-68-7）
申込み 8月12日～各開催日の3日前に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。各日先着12人
☆詳しくは、区HPで確認を

講演会「イチからわかる！成年後見のしくみと使い方」

中野区成年後見支援センター
☎（5380）0134 FAX（5380）0591

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 9月10日（金）午後2時～4時
会場 産業振興センター
講師 八杖友一氏（弁護士）
申込み 8月12日～9月6日（日曜日、第3月曜日を除く）に下記二次元コードからか、電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着40人。講座名、氏名とふりがな、電話番号
☆Zoom（先着50人）でも同時配信。メールアドレスを明記の上、前記と同様に申し込みを

◀申し込みはこちら

からだのバランス測定会 体組成測定

産業振興センター（中野2-13-14）
☎（3380）6946 FAX（3380）6949

対象 区内在住・在勤の方
日時 9月12日（日）午前10時～午後4時
会場 産業振興センター
申込み 8月12日～9月8日に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクス、または直接、同センターへ。先着90人。講座名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

「ドローイングから知る大人の塗り絵講座」

地域生活支援センターせせらぎ
☎（3387）1326 FAX（3387）1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方
日時 9月16日（木）午後2時30分～4時
会場 スマイルなかの（中野5-68-7）
申込み 8月17日～9月15日に電話で、「せせらぎ」へ。先着10人

8月11日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日		医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月15日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		武医院	外・皮・小	東中野1-59-14	(3368)8597
		新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9　4階	(6382)5270
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622
		前原歯科医院☆	歯	中央4-39-10	(3381)7816
	薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		中川薬局中野本町店		本町6-6-3	(3380)7037
8月22日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330)0073
		新橋医院	内・消	新井2-10-3	(3385)2800
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12　2階	(5371)0909
		みやびハート＆ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	(5385)3880
		中島歯科医院☆	歯	松が丘1-17-2-106	(3388)0189
	薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		栄真堂薬局		大和町3-44-2	(3337)2510
		むさしの薬局新井店		新井2-3-15	(3388)3987
8月29日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9　2階	(3382)2525
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		森山歯科医院☆	歯	中央4-53-3　1階	(3381)5939
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
9月5日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		いたばしクリニック	内・外	大和町1-27-3	(5356)1623
		上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田1-8-13	(3228)1555
		中野新橋内科クリニック	内・循・内分泌・糖尿	弥生町2-20-18	(6383)3201
		白川クリニック	内・外	南台2-51-8　1階	(6382)5011
		矢﨑歯科医院☆	歯	大和町1-12-7	(3338)2295
	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13	(5942)6080
		すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)　☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303　FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは＃8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署　☎(3366)0119
野方消防署　☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・携帯電話からは
＃7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

中野でおトク

PayPay（ペイペイ）で最大30%戻ってくるキャンペーン

商業係／9階　☎(3228)3263　FAX(3228)5656　premium@city.tokyo-nakano.lg.jp

区は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた店舗を応援し、キャッシュレス決済を推進するため、最大1万円相当のポイントを付与するキャンペーンを行います。

キャンペーン内容

9月1日～30日に、区内対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」を使うと、決済額に応じてボーナスポイント（1回当たり最大2千円分、期間内最大1万円分）がもらえます。

▲詳しくは、区HPをご覧ください

問合せ	●利用方法について	●加盟店の方
年中無休 24時間受け付け	PayPayカスタマーサポート窓口 ☎0120(990)634	PayPay加盟店サポート窓口 ☎0120(990)640

☆その他の問い合わせは商業係へ

PayPay使い方相談会

区内在住の方が対象。8月12日～開催日前日の平日に電話または電子メールで、商業係へ申し込みを。各回先着30人程度。

会場の区民活動センター・日時

江古田=8月26日(木)、**野方**=27日(金)、**鷺宮**=31日(火)、**南中野**=9月2日(木)、**東部**=6日(月)

☆いずれも午前11時～正午、午後2時～3時の2回開催

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です

平和・人権・男女共同参画係／4階　☎(3228)8229　FAX(3228)5476

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、8月15日(日)正午から1分間の黙とうをお願いします。

人・想（おも）い・未来　～平和の輪を広げる中野に～

区長　酒井直人

8月15日。戦争で犠牲になられた方々を追悼し、平和を祈念する日です。76年前、私たちのまち中野は、度重なる大空襲に見舞われ、見渡す限りの焼け野原に。日本は、沖縄戦や広島・長崎での原爆投下など大惨事を経験しました。一方でアジア諸国などに大きな被害をもたらしました。先の大戦で命を失われた全ての方に、心からご冥福をお祈り申し上げます。

幾度の悲劇を経験しながらも、世界では、紛争やテロが絶え間なく起こっています。核兵器不拡散条約の発効から50年が過ぎた今、新たな高性能の核兵器や、小型核兵器の開発が進められ、核の脅威が高まっています。

戦争を体験した方は年々少なくなっていますが、その体験や思いを風化させることなく、次の世代へ引き継いでいかなければなりません。みなさんは、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化している中で、日常のありがたさや人とのつながりの大切さを実感されていると思います。戦争の惨禍を二度と繰り返さないために、平和の祭典であるオリンピック・パラリンピックが開催されている今、平和について一人ひとりが考え、ご家族や友人と話し合ってほしいと切に願います。

国際平和の礎は、私たちが歴史を学ぶとともに、国や宗教、世界観の違いを理解することにあると考えています。平和条例を制定している中野区は、約120の国籍の方が暮らしているグローバルなまちです。私は、さまざまな価値観や個性が受け入れられ、国籍や文化の違いを超えて理解・尊重し合える地域社会を実現し、中野から平和の輪を全国へ、そして世界へ広げていきたいと思います。

次号予告　心でつながる手話

なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ

nakano
令和3年(2021年)8月11日発行
発行／中野区　中野区役所☎(3389)1111(代表)　〒164-8501 中野区中野4-8-1
編集／広聴・広報課　広報係☎(3228)8805　FAX(3228)5645