

ひとり親家庭のみなさんへ

子育てサービス係/3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

困った時は気軽に相談を

母子・父子自立支援員がひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)の方の生活・仕事・住宅などの状況を伺い、利用できるサービスや各種情報を紹介し、問題解決のお手伝いをします。相談内容や個人の秘密は堅く守ります。

相談方法 随時受け付け。まずは、子育てサービス係へ電話を

●状況に応じて、下表の生活支援サービスが受けられます ☆全て事前相談が必要



サービス名	対象	要件	内容
ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業	小学生以下のお子さんがあるひとり親家庭	保護者が一時的なけがや病気で家事や育児ができない場合など	ホームヘルパーの派遣を受けられます(事前登録制。所得により自己負担金あり)
母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業	19歳以下のお子さんがあるひとり親家庭 ☆所得制限あり	雇用保険法による一般教育訓練講座などを受講する時	講座受講料などの60%相当額(上限・下限額あり)を受給できます ☆雇用保険法による一般教育訓練給付金を受給中の方はそれとの差額
母子家庭等高等職業訓練促進給付金等事業		国家資格を取得するため、養成機関等で1年以上の修業をする場合(支給期間の上限あり)	一定期間の高等職業訓練促進給付金と修了支援給付金を受給できます
東京都母子及び父子福祉資金貸付	19歳以下のお子さんがあるひとり親家庭	都内に6か月以上居住している(連帯保証人が必要)	お子さんの修学や就学支度、親の技能習得や転宅などに必要な資金を借りられます
母子生活支援施設入所	18歳未満のお子さんがある母子家庭	生活・就労・養育・住宅等の困難な問題を抱え、支援を必要とする場合	一定の期間の中で、養育支援、家庭運営支援など自立に向けた支援を受けられます

児童手当・児童育成手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当・子ども医療費助成係/3階
☎(3228)5446 FAX(3228)5657
☆児童育成手当の問い合わせは☎(3228)8952へ。FAXは同上

児童手当と児童育成手当(ひとり親家庭・障害のあるお子さんのいる家庭等が対象)は、現況届の提出がないと引き続き手当を受給することができません。まだ提出していない方は至急提出を。

☆添付書類が必要な場合もあります。詳しくは、現況届に同封した案内をご覧ください



▲区HP

生理用品が必要な女性へ生理用品を無料で受け取れます

子ども総合窓口/3階
☎(3228)8824 FAX(3228)5657

防災備蓄用の生理用品を区役所3階子ども総合窓口やすこやか福祉センターで無料で配布しています。

更に、女性の健康維持や男女間の格差解消のため、区は民間事業者と協働し、区役所内の女性用トイレに生理用品を無料で配布するシステムを設置します。8月1日から利用可能。専用アプリを起動したスマートフォンを機器にかざすだけで、どなたでも利用できます。



▲システムについて詳しくは区HPをご覧ください



▲機器のイメージ



「なかの里・まち連携(※)自治体」をご存じですか

商業係/9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656

HPで詳しく

現在、区は次の5自治体(里)と連携しています。いずれの「里」も、「まち」では得られない魅力でいっぱいです。

区HPや中野区公式観光サイト「まるっと中野」では各連携自治体を紹介しています。

☆新型コロナウイルス感染症の影響で、都外への移動が制限される可能性があります。最新情報の確認を

※なかの里・まち連携=都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、区民・市民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと



▲ぶどうとワイン

5 山梨県甲州市

日本ワイン産業の発祥の地。市営の「ぶどうの丘」では180銘柄の飲み比べも。歴史ロマンや美しく連なる山々など、見どころ満載です



4 千葉県館山市

長い海岸線があり、新鮮な海産物の宝庫。館山湾に沈む夕日は日本の夕陽百選にも
◀北条海岸から見た夕景

▲施設の特典情報など詳しくは、区HPで確認を

▲「まるっと中野」では連携自治体を動画でも紹介

区内で連携自治体の特産品が買えます

「なかの里・まち連携自治体」の産品を取り扱う区内店舗「なかの里・まちパートナーズ」では、道の駅から直送される新鮮な野菜や果物など、「里」の恵みを購入できます。

取り扱い店舗などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



◀ステッカーやミニのぼりがお店の目印



▲区HP

喜多方市の酒造店と中野酒販協同組合がコラボレーションしたお酒の販売店も



軽井沢少年自然の家で涼しく楽しく

HPで詳しく

体験学習係/5階 ☎(3228)5608 FAX(3228)5680

軽井沢少年自然の家を利用してみませんか。卓球などを楽しめるレク室もあり、周辺ではハイキングや果物狩りも体験できます。

☆休館になる場合があります。詳しくは、区HPをご覧ください。軽井沢少年自然の家☎0267(45)5420へ問い合わせを



▲区HP

