

地域のチカラで みんなが笑顔に

～広がる 介護ネットワーク～



今号には新型コロナウイルス
ワクチン接種のチラシを
折り込んでいます
☆戸別配布分のみ

しらすぎ桜苑で開催しているさくらカフェのスタッフ

地域のチカラで みんなが笑顔に

～広がる 介護ネットワーク～



地域包括ケアシステムを知っていますか。

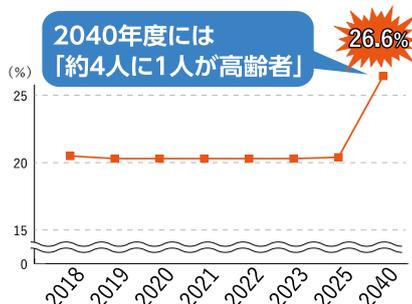
医療や介護が必要になっても誰もが安心して住み続けられるよう、

さまざまな分野が一体的に支援・サービスを提供する仕組みのことです。

その実現に向け、区内で介護の支え手同士を結ぶ活動をしている白岩さんに話を聞きました。

▲昨年11月の介護の日イベントの様子。介護事業者や町会など多くの方が協働しました

高齢者人口比が増加



中野区高齢者人口比の推移と予測

出典：住民基本台帳（各年10月1日）
※2021年度以降は推計値

団塊の世代が75歳以上となる2025年度や団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年度にかけて、高齢者人口比（総人口に占める65歳以上の割合）が上昇する見込みです。

誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまちへ

これは基本構想で描く10年後を目指すまちの姿の一つ。この目標に向けて、区は地域包括ケアシステムの実現に取り組んでいます。



白岩 裕子さん
高齢者介護施設「しらさぎ桜苑」
（白鷺1-14-8）
地域連携室長

支え手同士を線でつなぐ

地域包括ケアを「絵に描いた餅」にしたくない。介護が必要になっても住み慣れたまちで暮らし続けるためには、支え手同士が情報交換し、地域全体で支えていくことが不可欠だと思います。それには、地域包括支援センターや介護事業者、福祉用具の販売店などの「点」として存在していたものを「線」でつなぐことが有効だと考え、鷺宮エリア介護ネットワークを立ち上げました。

イベントで広がる支援の輪

現在は区内約30の事業所がメンバーに。イベントの企画会議などを行い、出席は強制ではありませんが、毎回15人程度が参加しています。

11月11日の「介護の日」に合わせた

イベントは毎回、利用者を含め100人以上が参加。お互いが顔見知りになることで、「訪問介護のことならこの前のイベントで踊っていた人に相談するといいよ」というように支援の輪が広がることもあるんですよ。

つながりが大きなチカラに

ネットワークのメンバーの事業所とその利用者で町会が行う餅つき大会に参加した時は、支え手が町会と情報交換できた上に利用者も地域と関わりを持つことができたんです。良い意味で緩いつながりが大きなチカラになり、事業所や支え手一人ではできないことが実現できるのが良いですね。

こうした取り組みが、地域資源とも言える介護関係者の定着につながればうれしいです。お互いが助け合う環境を整えることで仕事の幅が広がり、中には地域で介護事業所を開業する人も。つながりが愛着を生み、支え手が中野に根付くことで、より暮らしやすいまちになればいいなと思っています。

介護が必要に
なった時のために

支え手も 利用者も

楽しく参加できるイベントを行っています

気軽にしゃべりたい方へ

さくらカフェ

毎月第4水曜日にしらさぎ桜苑で開催。地域の方とゆっくりできる事前申込制のカフェ。1回50円で認知症の方やその家族など、どなたでも参加できます。コーヒーやお菓子などと共に参加者同士が気軽に交流できます。



▲カフェの様子

上鷺宮からバスを
乗り継いで来てい
ます。参加者との
会話を、いつも楽し
みにしています



さくらカフェの問合せ先
しらさぎ桜苑地域連携室
☎(5356)5447

HPは
こちら▶



いざという時に備えたい方へ

動画や寸劇で学ぶ認知症講座

認知症の正しい知識や適切な対応方法などを学ぶ認知症サポーター養成講座。誰でも分かりやすく学べるよう鷺宮エリア介護ネットワークは、事例を動画で解説する工夫も。メンバーそれぞれが得意分野を生かして作成しました。



◀講座内での動画
上映の様子。寸劇を
取り入れる講座も

どのような声掛けが効
果的かなど、動画で具
体的に学びました



▲開催日などに
ついて詳しくは、区
HPをご覧ください

楽しく認知症を予防したい方へ

ケアマネ音頭

鷺宮エリア介護ネットワークが考案し、歌詞、曲、振り付けなど全てを自作。歌詞はケアマネジャー(ケアマネ)の仕事が学べる内容になっています。



祝

音健アワード2020優秀賞

昨年11月13日に介護の日イベント「ケアマネ音頭盆踊り大会」をオンラインで開催。鷺宮地域の高齢者会館4か所対抗で、衣装や演出など工夫を凝らして踊りました。

この音頭が、(一社)日本音楽健康協会主催の音健アワード2020で優秀賞を受賞。今後、高齢者会館のカラオケで配信されます。今年度は7月に「大盆踊り大会」を開催予定。



ぜひカラオケで
踊ってください



◀ケアマネ音頭を
考案したごせい野
方ケアステーショ
ンの千正さん



▲ケアマネ音頭
はこちらからご
覧になれます

中野区の財政状況をお知らせします

区は「中野区財政状況の公表に関する条例」に基づき、毎年5月と11月に財政状況を公表しています。
今号では、今年度予算のあらましと、令和2年度下半期の財政状況(予算執行状況など)についてお知らせします。

財政調整係/5階
☎(3228)8813
FAX(3228)5650

☆金額等は表示単位未満で四捨五入しているため、合計などが一致しない場合があります

令和3年度予算のあらまし

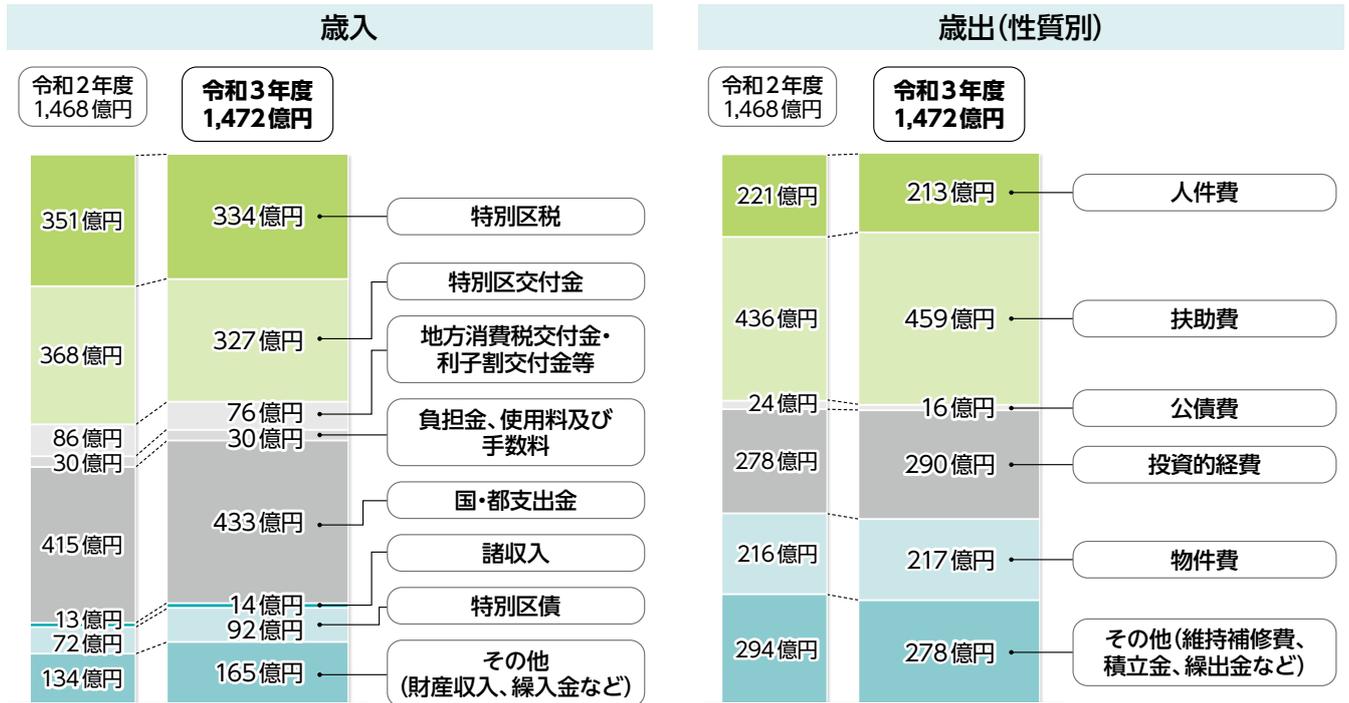
令和3年第1回区議会定例会に提案した令和3年度当初予算は、区報3月5日号でお知らせした予算案により可決されました。そのあらまきは、次のとおりです。

令和3年度当初予算

会計ごとの予算額

会計	令和3年度	令和2年度	差し引き	前年度比	
一般会計	1,472億4,100万円	1,468億2,300万円	4億1,800万円	0.3%増加	
特別会計	用地	18億5,900万円	5億1,200万円	13億4,700万円	263.1%増加
	国民健康保険事業	320億4,500万円	327億7,700万円	▲7億3,200万円	2.2%減少
	後期高齢者医療	71億4,300万円	72億3,700万円	▲9,400万円	1.3%減少
	介護保険	232億7,800万円	239億8,700万円	▲7億900万円	3.0%減少
合計	2,115億6,600万円	2,113億3,600万円	2億3,000万円	0.1%増加	

一般会計の内訳



1万円の使い道

一般会計の予算(1,472億円)を1万円に換算して、目的別に多い順に並べました。



令和2年度 財政の状況(下半期)

令和2年度下半期の予算の執行状況等は、同3年3月31日現在、次のとおりです。 ☆出納整理期間(4月1日～5月31日)の収入額と支出額が反映されていないため、最終的な決算額とは異なります

①各会計予算の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1,905億円	1,684億円	88.4%	1,558億円	81.8%
用地特別会計	114億円	102億円	89.6%	102億円	89.6%
国民健康保険事業特別会計	331億円	299億円	90.2%	306億円	92.6%
後期高齢者医療特別会計	70億円	63億円	89.4%	70億円	99.6%
介護保険特別会計	242億円	222億円	91.7%	213億円	88.2%

②一般会計予算の執行状況

歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	358億円	320億円	89.4%
特別区交付金	360億円	360億円	100.1%
地方消費税交付金・利子割交付金等	85億円	89億円	104.3%
負担金、使用料及び手数料	30億円	26億円	87.3%
国・都支出金	783億円	754億円	96.3%
諸収入	16億円	13億円	82.3%
特別区債	66億円	6億円	8.9%
その他	207億円	116億円	56.0%
歳入合計	1,905億円	1,684億円	88.4%

歳出(目的別)

区分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	9億円	9億円	95.5%
企画費	22億円	16億円	75.5%
総務費	406億円	377億円	92.8%
区民費	119億円	100億円	84.3%
子ども教育費	563億円	493億円	87.4%
地域支えあい推進費	75億円	58億円	77.8%
健康福祉費	390億円	349億円	89.6%
環境費	53億円	49億円	91.3%
都市基盤費	73億円	50億円	67.4%
まちづくり推進費	73億円	31億円	42.2%
公債費	21億円	21億円	100.0%
その他	100億円	5億円	5.3%
歳出合計	1,905億円	1,558億円	81.8%

③特別区債・基金

項目	3月末現在高	昨年9月末現在高
特別区債	175億円	82億円
基金	628億円	626億円

④財産の状況

財産の種類	3月末現在	昨年9月末現在
土地	102万7,059.82m ²	101万195.70m ²
建物	48万433.24m ²	45万3,105.59m ²
備品	2,614点	2,482点

☆備品は50万円以上のもの

⑤区民の税負担

	3月末現在	昨年3月末現在
一人当たり	101,230円	97,223円
一世帯当たり	162,815円	156,505円

☆各年3月31日現在の特別区民税の課税総額、4月1日現在の人口、世帯数(外国人含む)を基に算出

⑥一時借入金

支払いに必要な資金が一時的に不足する場合に、金融機関などから借り入れるお金のこと。令和2年度下半期は、ありませんでした。

⑦補正予算

新型コロナウイルス感染症拡大の影響などに対応するため、事業の見直しによる減額や感染症予防対策に関わる増額など、下半期に5回の補正を行いました。各会計の下半期の総補正額は次のとおりです。

【一般会計】19億6,400万円の減額

【用地特別会計】108億5,518万8千円の追加

【国民健康保険事業特別会計】2億6,955万5千円の追加

【後期高齢者医療特別会計】2億3,377万5千円の減額

【介護保険特別会計】1億8,391万2千円の追加

☆令和2年第3回・第4回及び同3年第1回区議会定例会で議決

6月1日から 区民健診が始まります

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765



受診券などを今月末に郵送します。この機会に健康診断を受診しましょう。なお、受診当日の体温測定やチェックリストの記入、マスクの着用などを徹底してください。
☆全国健康保険協会(協会けんぽ)等が実施する健診については、ご自分の加入先の組合等へお問い合わせを

申込期間 6月1日(火)～来年2月10日(木)

受診期間 6月1日(火)～来年2月28日(月)



▲区HPはこちら



▲A4サイズの封筒で郵送

原則として区への申し込みが必要なもの(選択制)

令和元年度・同2年度に受診・申し込みをした方へ、受診券などを郵送します。
各健診を2回連続で受診しなかった場合、受診券は郵送しません。再度申し込みをしてください。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
①健康づくり健診	500円	35歳～39歳の方と40歳以上の生活保護受給者等
②大腸がん検診	200円	40歳以上の方
③子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性 ☆2年に1回
④乳がん検診 (視触診+乳房X線検査)	1,000円	40歳以上の女性 ☆2年に1回。400円で乳房X線検査のみの受診も可 特 昨年度、視触診のみ受診した方
⑤胃がんハイリスク診査	500円	40歳以上で過去にこの診査に相当する検査を受けたことがない方
⑥-1 胃がん検診 (胃部X線検査)	1,000円	40歳以上の方
⑥-2 胃がん検診 (胃内視鏡検査)	2,000円	50歳～59歳の方 特 60歳の方
⑦成人歯科健診	200円	35歳～75歳の方 特 76歳の方
⑧肝炎ウイルス検査 ☆申し込み先は医療機関	無料	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上で、①健康づくり健診・⑨国保特定健診・⑩長寿健診のいずれかを受診される方

申込み

申込期間内に電子申請か、電話、郵送または直接、区民健診係へ。直接の場合、地域事務所とすこやか福祉センターでも受け付け

昨年度、受診できなかった方へ
新型コロナウイルス感染症の影響で受診できなかった左表**特**の対象の方は、特例として今年度の区民健診を受診できます。 ☆⑪眼科検診も**特**の方は申し込みが必要です

区への申し込みが不要のもの

対象の方へ受診券などを郵送するので、届いたら中身を確認して受診してください。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
⑨国保特定健診	500円	40歳～75歳で中野区の国民健康保険に加入している方
⑩長寿(後期高齢者)健診	500円	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
⑪眼科検診	400円	45・55・65歳の方 特 46・56・66歳の方

自己負担金が免除される場合があります
昨年度世帯全員が住民税非課税の方などが対象。申請が必要な場合あり。詳しくは、区HPで確認を。

6月は食育月間です

食べることは生きること。毎日の食事は大切な心と体を育みます。生涯にわたり健康で生き生きと暮らすことができるよう、パネル展などをご覧ください。

食育月間パネル展

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765
期間 6月1日(火)~30日(水)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」 ☆当日直接会場へ

健康づくりのメッセージを区HPに掲載しています

すこやか福祉センターでは、食に関する相談をお受けしています。



▲区HP

ひとり親世帯の方へ 生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中での生活を支援するため、低所得のひとり親世帯へ給付金を支給します。

給付額 お子さん一人につき5万円

- 対象者**
- ① 4月分の児童扶養手当を受給した方
 - ② 障害年金などの公的年金等を受給していることにより、4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方
 - ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

児童手当・子ども医療費助成係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657



申込み

- ① は申請不要です。該当する方には、今月中旬以降、児童扶養手当を受給している口座に振り込みます(5月上旬にお知らせを郵送済み)
- ②③ は申請が必要です。申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを

制度全般についての問い合わせは

厚生労働省コールセンター ☎0120(400)903
☆平日午前9時~午後6時



◀区HPはこちら

7月4日(日)は東京都議会議員選挙の投票日です

区選挙管理委員会/9階 ☎(3228)8092 FAX(3228)5687

いずれも希望する方は、早めに区選挙管理委員会に連絡してください。

●身体に重い障害のある方などは郵便投票を

身体に重い障害などがあり、表Aに該当する方で、自ら記載できる方は、郵便などで投票できます。事前に、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

●代理記載制度

表Aに該当する方のうち、自ら記載できない方で、表Bに該当する方は、事前に区選挙管理委員会へ届け出た代理記載人に投票の記載をしてもらうことができます。

●投票所入場整理券に点字シールを貼れます

目の不自由な方は、点字シールを貼った投票所入場整理券を受け取れます。

☆知り合いに目の不自由な方がいたら、このことをお伝えください

●滞在先で不在者投票ができます

出張や旅行などで一時的に区外に滞在先の方で、投票に行けない方は、滞在先の選挙管理委員会ですべての投票ができます。

明るい選挙イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」▶



表A

	障害の部位	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症~第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓	特別項症~第3項症
介護保険被保険者証の要介護状態		要介護5

表B

	障害の部位	障害の程度
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症~第2項症

突然の水害に備えましょう

～都市型水害に注意を～

防災対策係／8階
☎(3228)8823
FAX(3228)5658



区は、集中豪雨や台風により度々大きな水害に遭ってきました。神田川・妙正寺川の改修や、下水道整備などの対策は進んでいるものの、局地的な短時間の豪雨に対しては万能ではありません。日頃から、水害への対策を確認しておきましょう。

大雨で危険を感じた時は

避難勧告・指示に従って早めの避難を

区や警察、消防が防災無線、広報車などで避難勧告・指示を行った場合は、一時避難所(区民活動センターなど)や高台に避難してください。



建物の地下には
行かない

避難が遅れて危険
が迫った場合には、
2階建て以上の建
物の最上階へ避難
を(垂直避難)



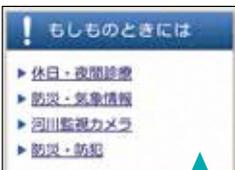
河川の氾濫だけが 水害ではありません

「内水氾濫」と呼ばれる被害も多く発生しています。これは、大雨により排水能力を超えた下水道から水があふれて浸水被害を起こす都市型の水害。大雨の時は水の使用を控え、洗濯や風呂の排水などは雨がやんでからにしてください。

早めに情報を得的確な対応を

災害時にはいろいろな災害情報が配信されます。常に最新の情報を集めるように心掛けましょう。

区ホームページ



災害情報や河川水位、
ハザードマップなどが
ご覧になれます。

区防災情報メール



災害時の緊急情報等
を電子メールで受信で
きます。区HPから登録を。

公式ツイッター @tokyo_nakano



防災情報を随時配信
します。

緊急速報 「エリアメール」等



緊急時は区内にいる
方の携帯やスマートフォン
で受信できます。

防災無線スピーカー



内容が聞き取れ
ない場合、音声自
動応答サービス
☎(3228)5726で
確認できます。

ケーブルテレビ 「J:COMチャンネル」



放送についての問い
合わせはJ:COM東京
☎0120(914)000(午
前9時～午後6時)へ。

地域・防災青色灯 パトロールカー(広報車)



河川が増水すると、警報サイレンが鳴ります

区内の河川21か所には、スピーカーを設置。警戒
水位、危険水位に達するとサイレンが鳴ります。

大雨に備えて土嚢の準備を

土木事業調整係／8階

☎(3228)5592 FAX(3228)5674

水害の発生しやすい時期に備えて、
日頃から土嚢を準備してください。
☆11月下旬までは、区内各所(水防
倉庫や浸水被害の出やすい地域の
路上)に配備。自由にお持ちください。
配備場所は、区HPでご覧になれます



▲区HP



事前に避難行動を確認

中野区ハザードマップでは、浸水
予想区域や土砂災害に警戒が必要
な区域の他、日頃の備えなどを確認
できます。いざという時に命を守る
行動がとれるよう、水害時の避難所
や避難経路などを確認しましょう。
☆区役所1階総合案内窓口などで
配布。区HPでもご覧になれます



▲区HP



中野区議会 第2回定例会

6月1日(火)～15日(火)

区議会事務局/3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=6月1日～3日・15日、常任委員会=6月7日～9日、特別委員会=6月10日・11日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

6月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)=午後5時～7時45分、6月14日(月)・16日(水)・18日(金)=午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

マイナンバーカードの申請手続きを地域事務所でお手伝いします



マイナンバーカード交付係/1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

本人確認書類(運転免許証、健康保険証、パスポート、年金手帳など)を持参し、当日直接会場へ。各日先着20人

会場・日時 鷺宮地域事務所(鷺宮3-22-5)=6月9日(水)、江古田地域事務所(江原町2-3-15)=6月30日(水) ☆いずれも午前10時～正午

後期高齢者医療保険料の第2期分 介護保険料の第2期分

5月31日が納期限です。

忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

6月は東京都HIV検査・相談月間

エイズ即日検査・相談のご利用を



保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。HIVに感染しても、早期の発見・治療でエイズの発症や進行を抑えられます。

結果が陰性の場合、当日にその旨が分かるHIV即日検査・相談を日曜日に実施。希望する方はどなたでも、匿名・無料で利用できます。この機会に、ぜひ受けましょう。

日時 6月6日(日)午後1時から ☆予約時に来所時間を指定します。以降も偶数月の第1日曜日に実施予定

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 6月4日までに事業委託先のNPO法人アカーHPから申し込むか、平日正午～午後6時に電話で、同法人☎(6382)6190へ ☆聴覚障害のある方は、ファクス番号を記入してファクスで、保健予防係へ

平日に実施する通常検査・相談では、梅毒とクラミジア、B型肝炎の検査もできます。詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを。

軽自動車税の納期限は5月31日です



諸税係/3階 ☎(3228)8908 FAX(3228)5652

5月7日に郵送した納税通知書兼納付書により、地域事務所や区役所、金融機関、コンビニエンスストア(コンビニ)などで、忘れずに納付してください。

☆「ペイジー」や「モバイルレジ(クレジットカード可)」、「スマートフォン決済(PayPayなど)」でも納付できます。詳しくは、区HPをご覧ください。諸税係へ問い合わせを

自動車税(種別割)の納期限も5月31日です

中野都税事務所(中野4-6-15) ☎(3386)0649

☆自動車税についての問合せ先は、東京都自動車税コールセンター☎(3525)4066

今年度の自動車税の納税通知書を、5月上旬に郵送しました。5月31日までに、金融機関やコンビニ、都税事務所などで納めてください。

クレジットカードを利用したパソコンやスマートフォン(スマホ)等からの納付、スマホ決済による納付もできます。

☆車検時の納税証明書の提示は不要。ただし、納税の確認には10日程度かかるため、その間は車検時に納税証明書を提示してください

お知らせ

ブロック塀等の撤去及びフェンス等の設置費用を助成します

耐震化促進係／9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5471

道路等に面し、倒壊の恐れのある高さ1.2mを超えるブロック塀等の撤去と、当該塀等の撤去後に新たにフェンス等を設置する際の費用を一部助成します。☆必ず事前に相談を。要件や助成額などについて詳しくは、区HPをご覧ください

傍聴を

☆当日直接会場へ。日程などは、変わることがあります

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係／4階
☎(3228)8994 FAX(3228)8834
個人情報収集事務登録について
6月16日(水)午後1時30分から
区役所4階庁議室

6月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679
①4日 ②11日 ③18日 ④25日
いずれも金曜日、午前10時から
区役所5階教育委員会室
☆④のみ緑野中学校(丸山1-1-19)

端末操作ができる方を募集

マイナンバーカード交付係／1階
☎(3228)5627 FAX(3228)5653
会計年度任用職員を募集します。任期は9月30日まで。詳しくは、区HPをご覧ください

防音工事助成制度(東京都沿道整備事業)のご利用を

環境公害係／8階
☎(3228)5799 FAX(3228)5673

環状7号線の沿道(道路端から20m区域内)で、昭和60年6月10日以前に建築された住宅にお住まいの方は、事前に所定の手続きを行うことで、自宅の防音工事(防音サッシへの改修など)に助成を受けられます。

助成条件や手続き方法などについて詳しくは、東京都建設局HPをご覧ください。☆既に防音工事助成を受けた場合や防音構造となっている建物は対象外



◀東京都建設局HP

年金振込通知書を郵送します

国民年金係／1階
☎(3228)5515 FAX(3228)5654

公的年金を口座振替で受給している方へ、6月上旬に、日本年金機構から年金振込通知書を郵送します。

この通知書は、6月～来年4月の偶数月に支払われる金額をお知らせするものです。

紛失した場合は、基礎年金番号を用意して、中野年金事務所☎(3380)6111(自動音声案内に従い「2」の「2」を選択)へお問い合わせください。

☆年金から天引き(特別徴収)されている税や保険料については、各所管の係へお問い合わせを

6月は不正改造車排除・東京都暴走族追放の強化期間です

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

不正改造の情報は、関東運輸局東京運輸支局☎(3458)9231へ。暴走行為に気付いたら、すぐに110番通報を。

催し・講座

6月の不動産相談

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 6月4日(金)・15日(火)・22日(火)、いずれも午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆毎月第1金曜日、第3・第4火曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください

園芸緑化相談

緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5677

内容 中野区造園緑化業協会会員による相談。区内在住の方が対象

日時 6月10日・24日、いずれも木曜日、午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

心配を、安心に!

相続でお困りごとはありませんか?

相続手続き

お任せください

個別相談 受付中!

2時間制(相談料:1万円)



行政書士 中道 基樹

お気軽にご連絡ください

03-5942-3098

https://nakamichi-souzoku.jp

遺言・相続 成年後見

ナカミチ行政書士事務所 中野区中野4-1-1 中野サンプラザ9F

「プリキュア」を生み出したプロデューサーから聞く「アニメーションと多様性」

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

内容 男女共同参画週間講演会。アニメ「ふたりはプリキュア」(第1話、25分)も上映

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 6月26日(土) 午後2時～3時40分

会場 なかのZERO視聴覚ホール(中野2-9-7)

申込み 5月21日から電子申請か、電話または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。先着50人。保(先着5人)希望の方は、6月18日までにあわせて申し込みを。



◀講師は東映アニメーション(株)執行役員かしらの鷲尾氏

「人権擁護委員の日」パネル展示

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

人権擁護委員は、法務大臣からの委嘱を受け、人権相談などの活動をしています。

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、活動状況を紹介します。この機会に人権の大切さについて一緒に考え

てみませんか。

日時 6月1日(火) 午前8時30分～午後4時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

中野区伝統工芸展

産業係／9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

区内在住の伝統工芸職人たちによる江戸表具や佐賀錦など、美しい工芸品を動画でご覧になれます。詳しくは、区HPをご覧ください。

日時 6月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後5時



▲金銀の和紙や絹糸を使用した「佐賀錦」

常設展示もご覧ください

工芸品の一部は、産業振興センター(中野2-13-14)1階で、開館時間中にいつでもご覧になれます。



◀動画でも作品を紹介中。詳しくはこちら

高齢者生活支援サービス 担い手養成講座

介護予防推進係／6階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492

開講期間 7月～9月

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)他

申込み 各開催日の前日までに電話またはファクスで、中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当☎(5380)0753・FAX(5380)6027へ。各回先着20人 ☆全12回。1回のみ参加も可。普通救命講習のみ1,500円の自己負担あり。講座の内容・日程などについて詳しくは、同事業担当へ問い合わせを

私らしく両立できる仕事との出会う方

産業係／9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

内容 女性の就業に理解のある企業との交流会やビジネスマナーメイクに関する講演

☆(公財)東京しごと財団との共催

対象 現在子育て中で、再就職を希望する女性

日時 7月2日(金) 午前10時～午後0時30分

会場 サンプラザ(中野4-1-1)

申込み 5月21日から東京しごとセンター・女性しごと応援テラスHPで申し込みか、電話で同センター☎(5211)2855(平日午前9時～午後8時、土曜日は午後5時まで)へ。先着50人。保(定員あり)希望の方は6月25日までにあわせて申し込みを

庭木1本からお手入れOK!



- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません
- ☑お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●

生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,200円を **1,100円**

ガーデンエクスプレス

東京北支店：練馬区土支田3-19-12

☎03-5933-2811

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷲六造園 | 中野区鷲宮 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

遺産分割、相続預貯金の使い込み、遺留分等の相続問題は相続を得意とする弁護士にご相談ください

弁護士：吉口直希
第一東京弁護士会所属

吉口総合法律事務所

03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
東京都中野区本町6-27-12
豊国ビル807号

広告

産業振興センターの講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

受講方法 Zoom(先着20人)、動画配信

申込み 5月21日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。講座名、受講方法、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①第二・第三のコロナに負けない！ 経営者のための財務力強化講座

日時(期間) Zoom=6月17日(木)午後5時30分～7時30分、動画配信=6月26日(土)～7月4日(日)

申込期限 6月14日午後5時

②思いを形にしてビジネスアイデアを生み出すアイデア発想力強化セミナー

日時(期間) Zoom=6月26日(土)午後1時30分～5時、動画配信=7月3日(土)～11日(日)

申込期限 6月23日午後5時



産業振興センターHPでは、年間講座予定などがご覧になります

「記帳のしかた」の説明動画を配信中

中野税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線212へ

事業所得、不動産所得がある方向けの動画です。記帳・帳簿保存制度や備付帳簿などを説明する概要編の他、青色申告編、白色申告編の3種類を掲載。YouTubeの「国税庁動画チャンネル」からご覧になれます。



概要編はこちら

募集・求人

お子さんを泊まりで預かる ショートステイ協力家庭

総合相談設置準備係(新井1-9-1)
☎(3228)7867 FAX(3228)7870

保護者が急用などで一時的にお子さんを養育できない時に、自宅でお子さんを泊まりで預かる事業の協力家庭を募集します。

対象 子育て支援活動に興味のある区内在住の方 ☆認定要件を満たし、区が指定する研修を受ける必要あり

申込み 電話または直接、総合相談設置準備係へ。随時受け付け ☆事業内容や認定要件、必要書類などについて詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを

なかのみどりの貢献賞



緑化推進係/8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5677

区内での緑化活動等の取り組みを表彰し、副賞を贈呈します。応募内容は、6月28日(月)～7月1日(木)に区役所1階区民ホールに展示。表彰式は10月の「花と緑の祭典2021秋」で行う予定です。

部門・対象(個人・団体とも可)

①緑の保護育成活動部門=自宅の庭などで、樹木や草花を守り育てる活動

【例】積極的な庭づくり、屋上緑化など

②子ども緑化活動部門=学校、幼稚園、保育園、児童館や地域で緑化に取り組む活動

【例】学校農園での活動など

③地域緑化活動部門=公園や地域で緑化に取り組む活動

【例】自主管理花壇での活動など

④緑化活動サポート部門=前記①～③の取り組みを支援するための活動

【例】花壇作りなどの指導など

提出資料 1年以内に撮影した該当箇所や活動風景の四季折々の写真(Lサイズ相当)を4枚程度 ☆④は写真に代え、教室等で使用した資料でも可

申込み 5月20日から電子申請か、区HPまたは区役所8階9番窓口で配布する応募用紙に提出書類を添えて同窓口へ。6月11日必着 ☆自薦・他薦とも可。審査結果は、全応募者に通知

花と緑の祭典2021春は
休止となりました

広告

2021年、コロナ禍の今学ぶべきお金の基本 参加費無料 女性限定 一切勧誘なし

賢く貯めてふやすマネーセミナー

うれしい2つの特典 1 オリジナル「マネーチェックシート」プレゼント! 2 プロのFPによる「無料コンサルティング(120分)」※後日予約制

参加者97.5%の方が満足!の初心者向けマネーセミナー

中野サンプラザにて開催

6月9日(水) 10:00～12:00 6月26日(土) 14:00～16:00

「中野」駅北口より徒歩2分

0120-337-194 受付時間 10時～19時(土日OK) WEBセミナーも開催中!!詳しくはHPへ

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/

株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

小・中学校プール指導員 (アルバイト)登録者

体験学習係/5階
☎(3228)5608 FAX(3228)5680

対象 区立小・中学校での水泳指導ができる18歳以上の方(高校生を除く)

勤務期間 6月1日~9月30日(夏休みを含む)のうち、各学校の指定する日

日給 8,400円(半日勤務の場合は4,200円) ☆交通費支給(限度額あり)

申込み 8月31日までに履歴書を持って直接、体験学習係へ

高齢者・介護

介護保険負担限度額認定の申請を

介護給付係/2階
☎(3228)6531 FAX(3228)8972

住民税非課税世帯の方が介護保険施設に入所する場合やショートステイを利用する場合に、居住費・食費の限度額を設けて負担を軽減する制度です。

利用には申請が必要です。なお、8月から、対象要件や居住費・食費の限度額が変わる予定です。

現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方へ

お手元にある「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日です。更新の申請書は6月上旬に郵送します。届いたら内容を確認して、必要な資料を添えて返送するか、直接、区役所2階高齢者総合窓口で申請してください。

友愛クラブの活動に参加しませんか

地域自治推進係/5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

「友愛クラブ」は、おおむね60歳以上の方を対象とした地域の老人クラブの愛称です。区内約60のクラブで、趣味を生かした活動や地域に役立つ活動をしています。

参加してみたい方や地元のクラブの連絡先を知りたい方は、地域自治推進係へ問い合わせを。



区HP ▶

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 5月21日からの平日午前9時~午後5時に電話または直接、各施設へ

①頭と心と身体が軽くなる「楽しい脳トレ教室」

東中野いこいの家(東中野4-9-22-201)
☎・FAX(3364)5938

日時 6月1日~7月27日の毎週火曜日(6月22日を除く)、午前10時~11時30分。全8回 ☆先着15人。申込期限は5月27日

②「腰痛・膝痛予防体操」

野方高齢者会館(野方2-29-12)
☎・FAX(3388)9586

日時 6月9日~8月18日の隔週水曜日、午後1時30分~3時30分。全6回
☆先着8人。申込期限は6月8日

子ども・子育て

就学相談のご利用を

特別支援教育係/5階
☎(3228)5557 FAX(3228)5680

発達の状況や障害の状態に応じてお子さんが適切な教育を受けられるよう専門員とともに就学先を決めていきます。

対象 来年4月に小・中学校に就学する障害のあるお子さんや就学に不安のあるお子さんの保護者

日時 平日(水曜日を除く)午前9時から、11時から、午後2時から ☆相談時間はおおむね1時間。必ず予約を

会場 教育センター(野方1-35-3)

申込み 電話か、区HP、区内幼稚園・保育園などで配布中の申込書類を郵送または直接、特別支援教育係へ

出産家庭に育児用品などを10万円分支援します

東京都出産応援事業コールセンター
☎0120(922)283

新型コロナウイルス感染症拡大の影響下で、お子さんを産み育てる家庭を支援する東京都の事業です。

該当する方には、順次お知らせを郵送します。

☆今年1月1日以降に出産した家庭が対象。要件などについて詳しくは、都HPをご覧ください



都HP



積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅

グランドマスト中野若宮



入居一時金
礼金 更新料
なし

「グランドマストシリーズ」は、「施設」ではなく「住まい」になります。自宅での生活は心配や不安はあるけど、「まだ自分の身の回りのことは自分でできる、これからやりたい」という方向けの「緩やかな見守り」と『食事サービス』のある高齢者向け賃貸です。

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2 ●交通/西武新宿線「鷲ノ宮」駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立家政」駅より徒歩3分(約220m) ●総戸数/30戸 ●構造・規模/重量鉄骨造3階建 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/15019 ●賃料/156,000円~212,000円 ●共益費(月額)/21,500円 ●生活支援サービス費(月額)/1名入居50,000円(税別)2名入居75,000円(税別) ●敷金/月額賃料の1ヶ月分156,000円~212,000円 ●仲介手数料/月額賃料の1ヶ月分(税別) ●専有面積/37.00㎡~47.21㎡ ●契約形態/普通賃貸借(4年間) ●取引形態/仲介 ●設計/施工/積水ハウス株式会社 ●貸主/積水グランドマスト株式会社 ●募集(仲介)/株式会社 イチイ ●広告有効期限/2021年5月末日

参加費無料
完全予約制

個別内覧会

5/22(土) 5/28(金)

第1部 10:30~ 第2部 13:00~ 第3部 15:30~
各回2組様限定【申込締切日:前日の18時まで】

資料請求
ご見学について
のお問合せは

国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会

積和「グランドマスト」株式会社 ☎0120-815-823

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー

tel.03-5350-3900 ホームページ: http://www.grandmast.jp

営業時間: 9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ごさい)

すこやか福祉センターの
子育て専門相談



区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷺宮(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日・土曜日午前8時30分～午後5時

妊婦さんの歯っぴいお食事講座
(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 ①午後1時15分から、②2時40

分から ☆各回1時間で、同内容

申込み 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 6月11日(金)

申込期間 5月28日～6月8日

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日程 6月16日(水)

申込期間 6月2日～14日

お子さんに関わる手当の手続き
はお済みですか



児童手当・子ども医療費助成係/3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

お子さんを養育している方に、区が手当や医療費を支給・助成する制度があります。

対象要件に該当する区内在住の保護者の方で、まだ申請していない方は、児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを。

対象

児童手当・乳幼児医療証＝中学校3年生までのお子さん

児童育成手当・児童扶養手当・ひとり親

家庭等医療証＝母子家庭・父子家庭または、

父母のいずれかに重度の障害がある家庭の、18歳になって最初の3月

31日を迎えていないお子さん

児童育成(障害)手当・特別児童扶養手

当＝20歳未満の障害のあるお子さん
☆いずれも所得制限による減額・支給停止等あり。詳しくは、区HPをご覧ください

健康・福祉



自宅での療養が必要な方へ
相談窓口やハンドブックの
ご利用を



在宅療養推進係/6階

☎(3228)5785 FAX(3228)8716

在宅療養相談窓口(区役所6階)

専門の相談員が対応します。相談内容に応じて、必要な情報の提供や、医療や介護の橋渡しをします。

☆平日午前8時30分～午後5時に在宅療養推進係へ

在宅療養ハンドブック

在宅療養に役立つ情報が満載です。地域包括支援センター、区民活動センター、高齢者会館、区役所6階4番窓口で配布中。



▲区HPからも
ご覧になれます

2021年
3月
OPEN!



土地建物の権利形態 事業主・体非所有(建物賃貸借契約)

住み慣れた街ではじめませんか、笑顔で充実した暮らし。

介護付きホーム **ニチイホーム 野方**
(介護付有料老人ホーム)

【一般型特定施設入居者生活介護】

リハビリ対応 作業療法士 常勤1人 ※2021年4月現在

夫婦室あり (シャワールームつき)

野方駅より徒歩5分 (約400m)

中野区野方5-11-10 西武新宿線「野方」駅南口より徒歩5分(約400m) JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野」駅北口、関東バス10番のりば「野方駅行き」にて、「野方駅」下車徒歩4分(約300m)

【施設概要】●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●鉄筋コンクリート造地上3階建 ●居室区分:全46室(定員48名/個室44室、夫婦入居可能部屋(2人部屋)2室) ●入居資格:入居時自立・要支援・要介護

資料請求、内覧のご予約
お気軽にお電話ください。

☎ 0120-555-800
受付 9:00～18:00(年中無休)

ニチイホーム
www.nichii-home.jp

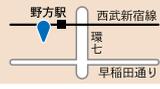


(株)ニチイケアバレス
千代田区神田駿河台2-5-12
NMF駿河台ビル6F



首都圏を中心に
75
施設

※2021年4月現在



野方駅 西武新宿線
環七
早稲田通り

5月20日～6月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
5月23日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		サンモールクリニック	内・外	中野5-65-12	(5345)5767
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
	薬局	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		田中歯科医院☆	歯	中野5-52-15-410	(3387)6850
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
5月30日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		新橋医院	内・消	新井2-10-3	(3385)2800
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
	薬局	田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622
		神戸歯科医院☆	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
		むさしの薬局新井店		新井2-3-15	(3388)3987
		フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577
		中川薬局中野本町店		本町6-6-3	(3380)7037

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16) ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナワクチンの問い合わせはコールセンターへ

65歳～74歳の方へ5月14日に接種券を郵送しました。予約は5月21日開始です。



◀区HP。今号に折り込んだチラシもご覧ください

問合せ先

中野区新型コロナウイルス
ワクチン接種相談窓口(コールセンター)
☎0570(03)5444(ナビダイヤル)
☆毎日午前9時～午後7時

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

落合・堀ノ内・代々幡斎場での
火葬プラン
時間と費用を圧縮。火葬のみのプランです
総額 **281,600円** 税込
ご相談・資料請求は
中野プロドウェイ1F あすなろ葬祭
☎0120-7-09832

ZOOM 無料法律相談会
相続問題、借金問題、賃貸借・売買、その他法律問題かどうかわからなくてもお気軽にご相談ください。
相談時間 40分
5月28日(金) 18:00～20:40
会場:中野サンプラザ7階 研修室8-9
相談ご希望の方は、事前に電話又はメールにてご予約ください。当会 HP (<http://zenkikai.net/>)
相談会責任者(予約先) 光伸法律事務所 ☎03(5363)5371 弁護士 石井城正 (東京弁護士会) いしじろまさ ishii@koshin-law.jp ※土・日・祝日を除く 10:00～17:00
主催:東京弁護士会法友全期会 (東京弁護士会所属の弁護士グループ)

夫婦 親子 相続 借金
弁護士にご相談ください
弁護士法人 銚橋法律事務所 杉並支所
03-5929-8966
【最寄駅】新高円寺駅
法律相談(土曜限定) 予約受付中 【相談料】
税込1時間 11,000円
よろいばし すぎなみ

中野駅西口広場の名称を募集



土木事業調整係/8階

☎(3228)5592 FAX(3228)5674

区は、中野駅南口の西側(中野3-36)に広場を整備し、2026年度に開設する予定です。名称にちなんだモチーフなどを広場のデザインに生かします。みなさんに親しんでもらえ、にぎわいあふれる駅前空間となるような名称をお寄せください。

☆詳しくは、区HPをご覧ください。土木事業調整係へ問い合わせを



▲広場は南北通路と一体的に整備(イメージ図)



対象 区内在住・在勤・在学の方
応募期間 5月20日~6月21日(必着)
応募方法 doro@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、土木事業調整係へ。広場の名称とふりがな、その意味・理由、住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地
 ☆一人3件まで応募可

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。



おも 人・想い・未来

~ワクチン接種情報をご確認ください~

区長 酒井直人

3度目の緊急事態宣言が発令中です。生活にお困りの方や飲食店など事業者のみなさんからの悲痛な声が増して届いており、長期化した感染症の影響を痛感しています。国や都と共に、区は生活困窮者対策や事業者への支援を強化していきます。

ワクチン接種についてのご案内を今号に折り込んでいます。ご希望の接種会場により予約方法や接種開始日が異なります。不明なことは、コールセンター☎0570(03)5444へお問い合わせいただくか、区ホームページで

確認ください。

65歳~74歳の方には、接種券を5月14日にお送りしました。予約は5月21日からです。16歳~64歳の方には、6月10日に接種券を発送します。今しばらくお待ち願います。なお、75歳以上の方には4月15日に郵送しました。

ワクチンは、希望する全ての方が接種できます。ご安心ください。接種に関する情報は、今後も区報などを通じて、お知らせいたします。

5月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	196,225※(509増)	160,138(232増)	157,678(205増)	317,816(437増)	334,631(50増)
外国人	11,941(369減)	8,612(207減)	8,203(180減)	16,815(387減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,004 を含む

次号予告

国際交流協会の
日本語講座



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
 情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ