なかの区報
nakano
中野区ホームページ https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/
令和４年（2022年）
03|20
No.2085
毎月5日・20日発行
（1月・8月は11日発行）

自分で考え・育つ遊び場

# プレーパークへようこそ

【今号の表紙】
上高田台公園のプレーパーク（夢発見！草っパラダイス）で手作りブランコを楽しむ親子

感染防止対策を徹底し取材・撮影しています

## 自分で考え・育つ遊び場

# プレーパークへようこそ

プレーパーク（冒険遊び場）は、子どもたちが自由に工夫しながら外遊びできる場所。子どもの生きる力を育みます。区内でプレーパークを運営している方に話を聞きました。

**大橋美紀さん**
18年前から上高田台公園でプレーパーク「夢発見！草っパラダイス」を運営

### 子どもたち自身で遊びを考える

プレーパークの主役は子ども。どう遊ぶかを子どもたちが自ら考えます。野球やサッカーのように大人が決めたルールの中で楽しむのではなく、子ども自らがルールを決める過程で、創造力やコミュニケーション能力などを身に着け、育っていきます。

初めて区外のプレーパークを訪れた時、プレーリーダー（子どもが遊ぶ環境を整える人）が子どもたちに蛇口の水をかけたんです。初めての子育てということもあり「他人の子どもにそんなことしていいの？」と驚きましたが、子どもたちは大喜び。子どもをみんなで育てているようで、とても居心地が良かったんです。

中野区に引っ越してきた時、区内にそんな場所が欲しいと思い、立ち上げました。

### 世代を超えた空間

主な利用者は小学生ですが、年齢を問わず誰でも遊びに来られるのがプレーパークの魅力。就学前のお子さんとその保護者、中学生など、幅広い世代の方が集まります。時にはお子さんだけでなく近所の方が遊びに来ることも。

私の運営する「草っパラダイス」には、運営に欠かせないプレーリーダーはもちろん、子どもたちにベーゴマを教えてくれる「ベーゴマおじさん」やラジコンを教えてくれる「ラジオジ」などが来てくれることがあります。世代を超えたつながりが生まれ、みんなにとってすてきな場所になっていると思います。

### 伸び伸び遊べる場所にしたい

公園の周りは住宅街で、「子どもの声がうるさい」「道路に落書きしないで」など苦情をいただくことがあります。でも、禁止事項を増やしたら自由な発想で遊べなくなる。子どもたちの自由を尊重したいと思うんです。

だから私は、苦情のあった方に直接お会いして謝罪し、遊びの中で道路の絵を掃除させるなど対応を申し出て、納得してもらうようにしています。地道な活動ですが、少しでも多くの人がプレーパークの意義を理解してくれるとうれしいです。

**行ってみよう**

### 「夢発見！草っパラダイス」

**会場**　上高田台公園（上高田4-17）
**日時**　原則毎週水曜日午後1時～4時、第4日曜日午前11時～午後4時
**問合せ先**　上高田台公園運営委員会☎080（5026）1419

▲団体ブログ

## プレーパークならではのこんな遊びも

プレーリーダーが考える、家や普段の公園ではできないスケールの大きな遊びに子どもたちは大興奮。保護者のみなさんにも好評です。

▲ウォータースライダー

▲落ち葉のプール

# ここで遊べばみんな友達

## ～草っパラダイスでの一コマ～

高いでしょ～！

自由に伸び伸び遊べます

ベーゴマおじさんと勝負

学年を超えた交流が生まれます

上手に描けたよ！

みんなで楽しくお片付け

えいっ！

保護者もボランティアとして活動

**常連の小学生**

いつもみんなでできる遊びを考えています。このプレーパークのチラシも私が作ったんです！

地域のベーゴマ大会で入賞した子がいるとか。子どもたちが上達する姿を見るとうれしいね

**遊びのボランティア（ベーゴマおじさん）**

**初めて来た親子**

別の公園への道中でたまたま見つけました。子どもが吸い寄せられるように入っていくのでよほど気になったのだと思います

### 安心して遊べるように

プレーパークでは多少のけがはつきもの。基本は自由に遊ばせますが、重大な事故が起きないよう常に見守っています

▲弓矢が他の子に当たらないよう声を掛けるボランティア

## 区内で広がるプレーパーク

地域のママ友５人が草っパラダイスで運営を学び、区内の公園４か所を巡回して開催している「わくわく！あそびば」。廃園となった幼稚園から遊び道具の寄付を受けるなど、地域のみなさんが協力し合い運営しています。

４月からは、活動に共感した近所の方が大和公園での運営を引き継ぎ、同園での開催日が増える予定です。「わくわく！あそびば」は東山公園を拠点に活動。プレーパークの活動が区内で着実に広がっています。

☆４月以降の開催方法などについて詳しくは、団体ブログをご覧ください

**遊びに来てね**

「わくわく!あそびば」運営者のみなさん▶

**行ってみよう**

### 「 わくわく！あそびば 」

**会場**　東山公園（野方4-41）他
**日時**　毎週土曜日
午後１時～４時
**問合せ先**　探求あそび場づくりの輪☎080(2395)0516

▲団体ブログ

# 元気に育て 中野の子どもたち

## 遊ぼう　学ぼう　放課後子ども教室

育成活動支援係／5階
☎(3228)5648　FAX(3228)5659

スポーツや文化活動を通して、子どもたちの健やかな成長を見守る「放課後子ども教室」。地域の区民団体が区の委託を受けて運営しています。巻頭特集で紹介した2団体もその一つ。現在活動中のその他の教室を紹介します。

▲最新の情報は、区HPで確認を

凡例　場場所 内内容 活活動日 問問合せ

### スポーツ教室
場 令和小学校
内 野球、ポートボール、サッカーなど
活 月1回日曜日午前
問 新井小学校同窓会青年部
☎(3386)2679

### ぴょこたんClub
場 武蔵台小学校、北中野中学校など
内 工作や裁縫、理科実験など
活 月1回～5回不定期
問 634キッズ応援隊「ぴょこたん」
☎080(5185)2153

### ふれあいスペース四中
場 大和区民活動センター
内 生け花
活 月1回水曜日
問 第四中学校学校開放運営協議会
☎(3389)0509

### パワーズオンサンデー
場 上高田児童館
内 自由遊び、ビーズ教室など
活 月1回～3回不定期
問 (特非)上高田パワーズ
☎(3386)3352

### にしなかの全力サポーター放課後学習室
場 西中野小学校
内 学習支援
活 主に毎週火・木曜日
問 にしなかの全力サポーター
☎(3338)3280

### ヌマスタ
場 沼袋区民活動センター
内 音楽活動
活 月2回土曜日夜間
問 ふらっとコミュニティ21
☎090(4712)9319

### とちまるランド
場 東中野区民活動センターなど
内 自由遊び、花を使った工作など
活 月3回主に水曜日
問 とちまるランド
☎090(3818)2645

### みんなのこども空間
場 北原児童館、野方図書館など
内 工作、自然教室など
活 月1回～7回不定期
問 (特非)中野こども空間
☎(5373)8246

### FBA
場 第七中学校、江原小学校など
内 バスケットボール
活 毎週火・日曜日
問 (特非)地域学習協会
☎(3319)2661

### やよいYYネット
場 朝日が丘児童館、弥生児童館など
内 工作、料理など
活 月1回～3回不定期
問 やよいYYネット
☎(3372)1866

### 北原ミニバスケットボール(KTM)
場 北原小学校
内 ミニバスケットボールなど
活 主に毎週水曜日
問 北原小学校おやじの会
☎090(9019)3799

### わくわくいきもの教室
場 野方児童館、宮の台児童館など
内 動物の正しい知識、接し方
活 月1回～2回不定期
問 p.a.n.d.a.研究室
☎(3387)1361

### 夢かけ:弥生あそび場教室
場 弥生児童館など
内 花と野菜作り、勉強会など
活 月5回～6回毎週水曜日午後など
問 世代間交流「夢のかけ橋」
☎(3372)7856

## 中野区教育委員会表彰を行いました

教育委員会係／５階　☎(3228)8857　FAX(3228)5679

中野区教育委員会では、各種大会・行事等で優秀な成績を収めた児童・生徒、区の教育・文化の振興・発展に関して功労のあった方を、年１回表彰しています。今年度は３月５日に個人・団体計40組を表彰しました。

☆表彰されたみなさんについては、区HPでご覧になれます

▲区HP

## 子どもたちが本に親しむために

図書館運用支援係／５階
☎(3228)5740　FAX(3228)5679

### 小学生52人を表彰しました

中野区教育委員会では、「中野区子ども読書活動推進計画(第３次)」により子どもの読書活動を推進しています。その一環として、今年度も優れた読書感想文・感想画を表彰し、区HPと図書館HPで公表しました。

☆一部の感想文は東京都のコンクールにも出品

### 図書館を活用しませんか

区立図書館では、子どもたちに絵本や紙芝居を読み聞かせる「おはなし会」を定期的に開催しています。本に親しむきっかけづくりに、気軽にお越しください。

自由研究や調べ物などに役立つ「レファレンスサービス」もあります。ぜひ、活用を。

☆各館の所在地、開館日時などについて詳しくは、図書館HPをご覧になるか、中央図書館☎(5340)5070 FAX(5340)5090へ問い合わせを

▲図書館HP

▲本に親しんで新しい発見や体験を

# 子ども・子育て情報掲示板

### 目の障害があるお子さんの保護者の方へ
### ４月から特別児童扶養手当の認定範囲が拡大されます

児童手当・子ども医療費助成係／３階
☎(3228)8952　FAX(3228)5657

現在の基準では非該当の方が、新しい基準で申請する場合は、4月以降に手続きしてください。

現在受給中で、目の障害２級で認定されている方は、障害等級が上がり、手当額が増える可能性があります。その場合は、４月以降に、額改定請求の手続きが必要です。

いずれも詳しくは、区HPをご覧ください。

▲区HP

### 妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3388)0240　FAX(3389)4339

初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介。

☆希望者は、食事診断も受けられます

**日時**　4月14日(木)午後1時30分～2時40分
**会場**　北部すこやか福祉センター
**申込み**　３月31日～４月12日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着６人程度

### ４月の教育委員会定例会

教育委員会係／５階
☎(3228)8857　FAX(3228)5679

**日時**　８日・15日、いずれも金曜日、午前10時から
**会場**　区役所５階教育委員会室

☆当日直接会場へ。日程は変わることがあります

# ナカノ ミライ プロジェクト

シティプロモーション係／4階
☎(3228)5467　FAX(3228)5645

ナカノミライプロジェクトは、シティプロモーションの一環として、区と区内企業が連携して、中野の未来について考えるワークショップです。

◀シティプロモーションについて詳しくは、区HPをご覧ください

## テーマは「地域を元気にする」

参加企業の若手社員を中心に4回のワークショップを開催。「新型コロナウイルス感染症を乗り越える」を共通目標に、「中野をPRする二つのプラン」と「気軽に中野のまちを巡り楽しんでもらうプラン」を企画しました。作成した二つの広報物と参加メンバーのコメントを紹介します。

**今年度の参加企業（50音順）**
関東バス(株)、(株)構造計画研究所、西武信用金庫、(学)新渡戸文化学園、東日本旅客鉄道(株)中野駅・中野車掌区・中野電車区、三井住友信託銀行(株)中野支店、宮園自動車(株)、(株)矢野経済研究所、(株)友和(Yuwa Group)

## 「2千年後のあなたへ O・MO・I・YA・RI」

中野のまちや企業の「思いやり」を、物語形式で届けるプロモーション動画です。

(株)構造計画研究所
加藤慶生さん

今回のテーマは「思いやり」。中野でどのような人が働き、どのような思いやりを提供しているかを、ユニークなストーリー仕立てでお届けします。中野のまちの温かさを再認識するきっかけになればと思います

## 「やさしい なかの 御朱印さんぽ」

中野通りを中心に、寺社やカフェなどを紹介した散歩マップです。裏面では区内企業の「やさしさ」を、参加メンバーが紹介。

フィールドワークを通して感じた「まちのやさしさや活気」をお届けしたい！との思いで制作。企業の垣根を越え、中野のことを本気で考えました。ホッとできるお気に入りの場所をぜひ見つけてください

(学)新渡戸文化学園
新井伶央名さん

こんな活動も ++++++

### ナカノめぐランプリ

SNSの投稿でプレゼントが当たる「ナカノめぐランプリ」。「推し麺くじ」と「わたしの中野30分」をテーマにそれぞれ写真と動画を募集し、3月10日にグランプリを決定しました。

◀「わたしの中野30分」グランプリ受賞作品

### 作成したプランは3月28日公開

同日以降、区HPでご覧になれます。「御朱印さんぽ」は、中野駅など参加事業所や区民活動センターでも配布します。

5/22(日)は投票日

## 中野区長選挙・中野区議会議員補欠選挙

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541　FAX(3228)5687

### 立候補予定者説明会

5月22日(日)に行う中野区長選挙・中野区議会議員補欠選挙に立候補を予定している方を対象に、説明会を開催します。

立候補を予定している方は、必ず電話で連絡し、出席してください。

☆立候補予定者1人につき2人まで

**日時**　4月2日(土)午前10時から
**会場**　区役所7階会議室
**内容**　立候補届け出の手続き、選挙運動など

▲明るい選挙イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

住民税非課税世帯の方へ

## 臨時特別給付金の確認書は早めに返送を

HPで詳しく

1世帯につき10万円を給付します。対象の世帯へ1月28日～2月中旬に確認書を郵送しました。まだ確認書を返送していない方は早めに返送してください。

確認書の発行日から3か月以内に返送しないと、辞退したと見なされ給付金を受けられません。ご注意ください。

☆対象要件などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、下記コールセンターへ問い合わせを

▲区HP

**中野区住民税非課税世帯等給付金コールセンター**
**☎(3228)5900**
☆平日午前8時30分～午後5時。
聴覚障害のある方はFAX(3228)5898へ

## ゼロカーボンシティなかの 省エネ設備の設置費用を助成します

HPで詳しく

地球温暖化対策係／8階
☎(3228)5516　FAX(3228)5673

区は、2050年までに二酸化炭素($CO_2$)排出量実質ゼロを目指す「中野区ゼロカーボンシティ」を昨年10月に宣言しました。$CO_2$を削減し地球温暖化を防ぐため、区内の住宅などに次の設備を設置する費用の一部を助成します。

申請要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

◀「ゼロカーボンシティなかの」のロゴマーク。脱炭素社会に向けて取り組みます

### 蓄電システム

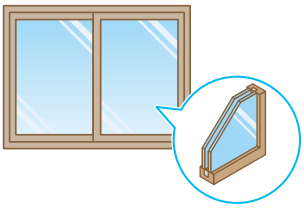
太陽光発電設備と連携するもので、2月1日以降に設置したものが対象。

**受付開始**　4月1日

### 高断熱窓・ドア

4月1日以降に改修したものが対象。

**受付開始**　7月1日



### $CO_2$を減らすためにできること

**「窓」対策で省エネ**

夏も冬も、窓からたくさんの熱が移動しています。新築・リフォームの際は、内窓や複層ガラスの取り付け、高断熱サッシへの交換などの検討を。

厚手の長いカーテンに取り替えたり、断熱フィルムを貼ったりすることも省エネに効果的です。

**再エネ電気に切り替える**

太陽光などによる再生可能エネルギー(再エネ)の利用も$CO_2$削減に効果的。太陽光発電設備を設置するだけでなく、再エネ電気を提供する電力会社・電気料金プランに切り替えることも有効です。

## 4月6日～15日　春の全国交通安全運動
# イベントで楽しく交通ルールを学ぼう

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8886　FAX(3228)5658

### 野方交通安全のつどい

三遊亭若圓歌さんの落語で学ぶ交通安全や小学生の吹奏楽など。

**日時**　3月28日(月)午後2時30分～4時
**会場**　野方区民ホール(野方5-3-1)
**申込み**　3月22日～25日の午前8時30分～午後4時30分に電話で、野方警察署交通総務係☎(3386)0110へ　☆先着100人程度

◀三遊亭若圓歌さん

### 三世代交通安全体験教室

自転車運転シミュレーターや反射神経測定を体験。パトカーの展示やカラーガード演舞も楽しめます。

**日時**　4月2日(土)午前11時～午後1時
**会場**　広町みらい公園(弥生町6-1-7)
☆当日直接会場へ。雨天決行。中野警察署主催

### 中野交通安全・地域安全のつどい

交通事故と特殊詐欺被害防止のポイントを楽しく学べます。

**日時**　4月4日(月)午後2時～3時30分(開場は1時30分)
**会場**　なかのZERO(ゼロ)小ホール(中野2-9-7)
☆先着250人程度。当日直接会場へ

マギー司郎さんも登場▶

# マイナンバーカードを作りませんか

さまざまな場面で身分証明書として利用できます。詳しくは、下記コールセンターへ問い合わせを。
☆現在、申請からお渡しまで約2か月掛かります。必要な方は早めに手続きを

### 申請書が必要な方は

コールセンターへ電話してください。転送不要郵便で送ります。窓口で受け取りたい方は、本人確認書類を持参し、区役所1階8番窓口へ。

**中野区マイナンバーコールセンター**
**☎(3228)5425**
☆平日午前8時30分～午後5時(火曜日は7時まで)、日曜日午前9時～午後4時(除外日あり)。英語、中国語、韓国・朝鮮語にも対応

◀マイナンバーカードについての区HP

◀マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

### コンビニエンスストア(コンビニ)で証明書が受け取れます

証明係／1階
☎(3228)5506　FAX(3228)5653

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の発行を受けているもの)を利用して、住民票の写しなどを全国のコンビニで受け取れます。窓口での受け取りより100円安く、お得です。

**取得できる証明書**
①住民票の写し②印鑑登録証明書③(非)課税・納税証明書④戸籍全部(個人)事項証明書⑤戸籍の附票の写し
☆④⑤は本籍地が中野区の場合のみ

**利用時間**
午前6時30分～午後11時
(メンテナンス時を除く)

▲利用方法などについて詳しくは、区HPで確認を

## 専門相談をご利用ください

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

HPで詳しく

▲区HP

暮らしの問題を解決するきっかけとして、専門家から助言を受けられます。いずれも予約制で、一人当たりの相談時間は25分以内。面談により実施します。詳しくは、区HPをご覧になるか、区民相談係へ問い合わせを。　☆電話での相談はできません

**対象**　区内在住の方　☆表の⑦⑧は、区内在勤・在学の方も可

**会場**　区役所1階専門相談室

**申込み**　相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ

☆予約開始日が休日の場合は、翌平日の午前9時から受け付け。5月3日(火)～5日(木)は祝日のため、専門相談は実施しません

| 相談の種類・内容(定員) | 日時　☆いずれも、祝・休日と年末年始を除く | 4月の実施日 |
|---|---|---|
| **①法律相談**<br>弁護士による、土地や家屋、金銭貸借、遺産相続など日常生活の法律的事項に関する相談(12人) | 毎週月・水曜日、毎月第3日曜日<br>午後1時～4時<br>☆第3日曜日の翌日の月曜日は休み | 4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、17日(日)、20日(水)、25日(月)、27日(水) |
| **②不動産相談**<br>宅地建物取引士による、不動産の売買や賃貸借、更新などに関する相談(6人) | 毎月第1金曜日、第3・第4火曜日<br>午後1時～4時 | 1日(金)、19日(火)、26日(火) |
| **③登記相談**<br>司法書士・土地家屋調査士による、建物の表示登記、土地の分筆、測量、不動産や法人の登記手続きに関する相談(6人) | 毎月第2火曜日<br>午後1時～4時 | 12日(火) |
| **④税務相談**<br>税理士による、相続税、贈与税、所得税、事業税などに関する相談(6人) | 毎月第1火曜日<br>午後1時～4時 | 5日(火) |
| **⑤社会保険・労務管理相談**<br>社会保険労務士による、年金、健康保険、雇用保険、労災保険、労働問題などに関する相談(6人) | 毎月第3金曜日<br>午後1時～4時 | 15日(金) |
| **⑥暮らしの手続と書類の相談**<br>行政書士による、契約書、内容証明書、相続、遺言、外国人のビザなどの書類の作成方法や行政機関へ提出する書類の手続き方法に関する相談(6人) | 毎月第3金曜日<br>午後1時～4時 | 15日(金) |
| **⑦行政相談**<br>行政相談委員による、国の仕事やサービス、各種手続きなどの苦情・意見・要望に関する相談(4人) | 毎月第4金曜日<br>午後2時～4時 | 22日(金) |
| **⑧人権擁護相談**<br>人権擁護委員による、いじめや言葉による暴力、差別、嫌がらせなど人権侵害に関する相談(6人) | 毎月第1火曜日<br>午後1時～4時 | 5日(火) |


## ハンセン病元患者の御家族の皆様へのお知らせ

### ～補償金の支給制度について～

●令和元年 11 月 22 日に、「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が施行されました。対象となるハンセン病元患者の御家族の方々に補償金を支給いたします。詳しくは厚生労働省HPまたは補償金担当窓口までお問い合わせください。

| 対象者 | | 補償金額 | | 補償金額 |
|---|---|---|---|---|
| | (ア) 配偶者(事実婚も含む)<br>(イ) 親、子<br>(ウ) 1親等の姻族等であって、ハンセン病歴のある方と同居していた方 | 180万円 | (エ) 兄弟姉妹<br>(オ) 祖父母・孫であって、ハンセン病歴のある方と同居していた方<br>(カ) 2親等の姻族等であって、ハンセン病歴のある方と同居していた方<br>(キ) 曾祖父母・ひ孫・おじ・おば・おい・めいであって、ハンセン病歴のある方と同居していた方 | 130万円 |

厚生労働省　補償金担当窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間　10：00～16：00
(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病に関する情報ページ　検索

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

広告

## お知らせ

### 中野区議会 第1回定例会
**3月25日(金)まで開会中**

区議会事務局／3階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

**会議日程**
**本会議**＝3月25日、**特別委員会**＝3月22日・23日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります
**開会** 午後1時から

### 国民健康保険料の第10期分 後期高齢者医療保険料の第12期分 介護保険料の第12期分

**3月31日は納期限です。忘れずに納付を**

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、早めに相談を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧になれます

**税の納付が困難な方も相談を**
特別区民税・都民税(住民税)については、納税係☎(3228)8924に相談してください。

◀税・保険料の猶予・減免等の区HP

### 個人事業者の消費税の申告と納税は3月31日までです

中野税務署 ☎(3387)8111
☆自動音声による案内

### 予防接種事務の「特定個人情報保護評価書」を更新しました

HPで詳しく

新型コロナウイルスワクチン接種担当(中野区保健所)
☎(3382)2427 FAX(3382)7765

これはマイナンバー制度の情報保護措置の一つで、みなさんのプライバシー等の権利を守るものです。更新した評価書やパブリック・コメント手続きの結果は、区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、中野区保健所でご覧になれます。

◀区HP

### 「中野区交通政策基本方針」を策定しました

HPで詳しく

交通政策係／8階
☎(3228)5819 FAX(3228)5675

誰もが利用しやすく円滑に移動できる交通環境を実現するための方向性を示した基本方針です。

基本方針の全文とパブリック・コメント手続きの結果は、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、同8階16番窓口でご覧になれます。

◀区HP

### 「令和4年度中野区食品衛生監視指導計画」を策定しました

HPで詳しく

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

この計画は、食品衛生法に基づき、みなさんから意見を募集して策定しました。

計画の全文は3月22日から、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所でご覧になれます。

### 2021区民意識・実態調査の結果がまとまりました

HPで詳しく

統計係／4階
☎(3228)8892 FAX(3228)5643

区は、区民のみなさんの生活に関する意識や実態を調査し、必要としていることを的確に把握・分析して区の政策に生かすため、「中野区区民意識・実態調査」を年1回実施しています。

今年度の調査結果は、区HPでご覧になれます。

なかの区報4月20日号で、結果を一部抜粋してお知らせする予定です。

### 令和4年度分の国民年金学生納付特例の申請は4月1日から受け付けます

国民年金係／1階
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

この制度は、国内の学校に在学する20歳以上の学生で、国民年金保険料の支払いが困難な方の納付を猶予するものです。

申請は毎年度必要です。学生証か在学証明書と、本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持って、区役所1階1番窓口へ。郵送でも申請できます。
☆本人の所得による制限や対象外の学校などについて詳しくは、国民年金係へ問い合わせを

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル 0120-283691(ニワサギロクイチバン)
鷺六造園 中野区鷺宮6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

## 延長・休日窓口で国民健康保険料の納付相談ができます

HPで詳しく

国保徴収係／2階
☎(3228)5509 FAX(3228)5655

毎週火曜日の延長窓口(午後5時～8時)と第3日曜日の休日窓口(午前9時～午後4時)では、国民健康保険料の納付について相談できます。何らかの事情で保険料を納めることが困難な時は、早めに相談してください。

なお、4月以降、延長・休日窓口では保険料の支払いができません。ご注意ください。

**夜間・休日の納付はコンビニなどで**

バーコードが印字された納付書は、コンビニエンスストア(コンビニ)やPayPay(ペイペイ)などで納付できます。24時間いつでも支払えて便利です。ぜひご利用を。

◀区HP

## ごみ出し等は午前8時までに

清掃事務所
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

道路事情や天候などにより、燃やすごみ、陶器・ガラス・金属ごみ、プラスチック製容器包装の収集時間が変わることがあります。

どの地域でも、ごみ等は、決められた曜日の朝8時までに集積所へ出してください。

## 飼い主のみなさんへ 狂犬病予防集合注射を忘れずに

HPで詳しく

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

狂犬病の予防注射は飼い主の義務です。区が実施する集合注射などを利用し、年1回、必ず愛犬に受けさせてください。

飼い犬の登録がお済みの方へ、3月15日に案内を郵送しました。案内が届いていない場合や集合注射について詳しく知りたい方は、区HPをご覧になるか、衛生環境係へ問い合わせを。

☆飼い犬の登録も義務です。未登録の方は、同じ会場で同時に手続き可能(登録料3,000円)。登録時に「犬鑑札」を発行します

**実施日** 4月9日(土)・11日(月)～16日(土) ☆実施日ごとに、会場・時間が異なります。都合の良い日に、直接会場へ

**料金** 3,750円(注射代・注射済票料)

▲(上から)犬鑑札と狂犬病予防注射済票。いずれも首輪等に付けましょう

# 催し・講座

## 産業振興センターの講座(3件)

HPで詳しく

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①～③とも

**対象** 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

**申込み** 3月22日～4月13日に産業振興センターHPで

☆講座内容などについて詳しくは、同センターHPで確認を

**①厳しい環境下でも人財を活(い)かして成長する助成金活用講座**

**配信期間** 4月16日(土)～24日(日)

**②採択率が劇的にアップする補助金活用講座**

**配信期間** 4月16日(土)～24日(日)

**③中野区合同研修Freshers(フレッシャーズ)教育「速修ビジネスの基本」**

**日時** 4月28日(木)午後6時30分～8時 ☆Zoom(ズーム)(先着40人)を使用。事前に配信する動画の視聴が必要

**参加費** 一人当たり3,000円 ☆事業者単位で申し込みを

◀産業振興センターHP

外壁・屋上の防水／総合リフォーム
MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモは、
中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています
修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい！
03－5380－0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

くみん斎場 中野新井薬師前
優美なお花でおくる家族葬
24時間お預かり対応
◆◆◆ 西武新宿線「新井薬師前」徒歩3分 ◆◆◆
資料請求 お問合せ (03)6454-0019

広告

## パソコン・スマートフォン教室（5月開講）

HPで詳しく

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

**内容**　パソコン入門、ワード・エクセル、LINE（ライン）講座など全7コース。各コース定員6人で、週1回2時間、全4回～8回
☆使用するOSはWindows（ウィンドウズ）10。インターネットを利用した区役所への各種手続き方法も紹介

**会場**　中野区シルバー人材センター北部分室（若宮3-15-12）、同南部分室（本町6-17-12）、同江古田分室（江古田4-14-11）

**参加費**　6,000円～16,000円　☆テキスト代別途必要

**申込み**　往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。4月13日必着。住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望コース・会場・時間（返信用にも住所、氏名）
☆結果は4月20日までに返信。日程などについて詳しくは、中野区シルバー人材センターHPをご覧になるか、同センターへ問い合わせを

**こんなことが学べます**

- 電源の入れ方、マウスやキーボードの操作方法（パソコン入門）
- 文字入力や変換、簡単な文章の作成など（ワード基礎）
- 電話のかけ方、写真の撮り方（スマートフォン教室）

◀中野区シルバー人材センターHP

## 募集・求人

### 団体・企業の方へ シティプロモーション事業助成

HPで詳しく

シティプロモーション係／4階
☎(3228)5467 FAX(3228)5645

中野の文化・芸術、子育て・教育を活性化する事業を募集します。1事業当たり上限100万円（予算総額300万円）。審査の上、助成事業を決定します。助成要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

**申込み**　3月28日～4月28日に区HPまたはシティプロモーション係で配布する申請書を直接、同係へ

◀助成事業について詳しくはこちら

### 説明動画を配信します

3月28日からYouTube（ユーチューブ）の中野区公式チャンネルで配信。

◀説明動画はこちら

▲中野区を元気にする事業を応援します

## 自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

**自衛隊幹部候補生**（一般・歯科・薬剤科）
**受験資格**　**一般・大卒程度**＝22歳以上26歳未満、**一般・院卒者**＝修士課程修了者で20歳以上28歳未満、**歯科**＝20歳以上30歳未満、**薬剤科**＝20歳以上28歳未満
**受付期間**　4月14日まで　☆第2回の募集は6月16日まで

**一般曹候補生**（第1回）
**受験資格**　18歳以上33歳未満
**受付期間**　5月10日まで

**自衛官候補生**
**受験資格**　18歳以上33歳未満
**受付期間**　年間で随時

**予備自衛官補**（一般・技能）
**受験資格**　**一般**＝18歳以上34歳未満、**技能**＝18歳以上53歳～55歳未満で国家免許資格等を有する方
**受付期間**　4月8日まで

◀自衛隊高円寺募集案内所HP

広告

シニアの方にやさしい Door To Door の外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー
介護福祉タクシー貸切で
自由自在に中長距離外出
★ご希望通りのプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

《主な所有資格》
介護職員初任者研修
総合旅行業務取扱管理者
国内旅程管理主任者
小中高教員免許
旅屋けんたん　江尻 健太
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364　03-3389-2879
介護保険はご利用できません
旅屋けんたん 検索
QRコードからいつでもお問い合わせ▶
一般乗用旅客自動車運送事業（福祉限定）関東運輸局許可 関自旅二第1045号

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか！
会員募集！
■ご要望の多い仕事■
●家事援助（掃除・洗濯・調理 など）
●育児支援（子どもの送り迎え、保育補助など）
●除草作業　●屋内外清掃　●広報誌の配布等
〈入会資格〉
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費 2,000円
ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
（電話番号のおかけ間違いにご注意ください）
03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時（土・日・祝日除く）
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

## 高齢者・介護

### 後期高齢者医療制度に加入している方へ 一定以上の所得のある方の自己負担割合が変わります

HPで詳しく

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担割合は、1割または3割の2区分ですが、今年10月1日から新たに「2割」が追加され、3区分になります。

現在1割負担の方で、一定以上の所得がある場合、2割になります。区分は令和3年中の課税所得や年金収入等を基に世帯単位で判定します。そのため、10月からの負担割合は、昨年の所得が確定する9月以降に確定します。

なお、2割負担になる方は、急激な負担の増加を抑えるため、外来診療の負担増加額の上限(1か月当たり3,000円)を超えて支払った分が、高額療養費として登録口座に振り込まれます(3年間の配慮措置)。

口座の登録がない方には、手続きのため「高額療養費事前申請書」を9月以降に郵送予定です。

☆詳しくは、区HPをご覧になるか、後期高齢者医療係または東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎0570(086)519(ナビダイヤル)へ問い合わせを

◀区HP

### 3月～6月に民生委員が高齢者調査を実施します

地域支えあい活動支援係／5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

75歳以上の高齢者のみで暮らしている世帯を訪問し、生活状況や健康状態について伺います。心配なことがあったら相談を。「緊急連絡カード」の作成についても案内します。

民生委員は必ず「民生児童委員証」を携帯し、マスク着用や消毒など感染予防の対策を行います。訪問は15分程度で距離をとって実施。マスク着用の協力をお願いします。

◀東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

### 65歳以上の普通徴収の方へ「介護保険料決定通知書」を4月中旬に郵送します

介護資格保険料係／2階
☎(3228)6537 FAX(3228)8972

介護保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で支払っている方が対象です。

この通知の保険料額は、令和3年度の住民税課税状況などを基に仮計算したものです。

令和4年度の住民税課税状況などを基に再計算した保険料の決定通知書は、7月中旬に年金天引き(特別徴収)を含めた全ての方へ改めて郵送します。

### 脳いきいき講座

在宅療養推進係／6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

**内容** 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

**対象** 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

**会場・日時**

①**鷺宮区民活動センター**＝4月14日・28日、いずれも木曜日、午前10時～正午

②**東中野区民活動センター**＝5月11日・25日、いずれも水曜日、午前10時～正午

③**新井区民活動センター**＝5月17日・31日、いずれも火曜日、午後2時～4時

**申込み** 3月22日～各開催日初日の7日前の平日に電話、ファクスまたは直接、下記申込み先へ。各先着20人程度。住所、氏名とふりがな、電話番号

**申込み先の地域包括支援センター**

①＝上鷺宮(上鷺宮3-17-4)☎(3577)8123・FAX(3577)8124

②＝東中野(東中野1-5-1)☎(3366)3318・FAX(3366)3398

③＝中野北(松が丘1-32-10)☎(5380)6005・FAX(5380)5762

**「認知症あんしんガイド」のご利用を**

地域包括支援センターなどで配布中。ぜひ活用を。

認知症やその予防について役立つ情報を掲載▶

SEKISUI HOUSE GROUP
積水ハウスグループの
サービス付き高齢者向け住宅
入居一時金・礼金・更新料なし
グランドマスト江古田の杜

「グランドマストシリーズ」は、介護事業所・診療クリニックと連携した高齢者向け賃貸住宅です。

自由な生活 24時間有人管理 広いお部屋

参加費無料 完全予約制
個別内覧 随時受付中
開催時間／9:30～17:00
お申込み方法 下記フリーコールにお電話のうえ、見学希望日時をお知らせください。

【グランドマスト江古田の杜】物件概要●所在地/東京都中野区江古田3-14-2●交通/都営大江戸線「新江古田」駅徒歩12分●総戸数/121戸●専有面積/45.69m²～71.10m²●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上14階建●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅●登録番号/15028●竣工/2018年8月●賃料(月額)/140,000円～325,000円●共益費(月額)/20,000円●生活支援サービス費(月額)/1名入居38,500円(税込)2名入居57,750円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借契約(4年間)●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分:154,000円～357,500円(税込)●取引形態/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●貸主/積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部●募集(仲介)/株式会社 イチイ●広告有効期限/2022年3月末日

資料請求 ご見学についてのお問合せは
国土交通大臣(12)第2250号 (公財)日本賃貸住宅管理協会
積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部 0120-815-823
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1新宿マインズタワー
tel.03-5350-3900 ホームページ／http://www.grandmast.jp
営業時間／9:00～18:00
定休日／土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)

広告

## 健康・福祉

### 犯罪被害者からのメッセージ「ミニ・生命のメッセージ展 inなかの」

犯罪被害者等相談支援窓口／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

犯罪被害者一人ひとりの等身大の人型と遺品の靴を展示。命の大切さや犯罪被害者への理解が深まります。

**日時** 3月28日(月)午後1時～5時、29日(火)午前9時～午後4時
**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)
☆当日直接会場へ

### パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族
**日時** 4月11日(月)午後1時30分～3時
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)
**申込み** 3月22日～4月8日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

### 歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可
**対象** 区内在住の方
**日時** 4月19日(火)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度
**会場** 鷺宮すこやか福祉センター
**申込み** 3月22日～4月15日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

### やさしい手話教室

障害者施策推進係／1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

**対象** 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方
**日時** 4月23日、5月14日、6月18日、7月16日、8月27日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分 ☆全5回
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)
**申込み** 3月22日～4月5日に電話、shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着30人程度。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、電話番号、小・中学生の場合は学年、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

### 高齢者・障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591
HPで詳しく

**内容** 成年後見制度や遺言、相続などについて弁護士や社会福祉士に相談できます ☆一人当たり45分程度
**対象** 区内在住・在勤の高齢者・障害者の方とその家族
**日時** 4月6日・13日・20日、いずれも水曜日、午後2時から
☆5月以降も原則月に3回、水曜日に開催。日程について詳しくは、中野区成年後見支援センターHPをご覧になるか、同センターへ問い合わせを
**会場** スマイルなかの
**申込み** 3月22日～相談日の7日前に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。各日先着2人。氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号、催し名、相談希望日
☆担当する弁護士への案件依頼や弁護士の紹介は不可

◀中野区成年後見支援センターHP

広告
東京の中心に佇む新しいかたちのお墓
赤坂御所と神宮外苑の豊かな緑に囲まれた霊苑
樹木葬45万円～
お問合せ、見学予約はこちら！
03-5542-1618
〈外苑こもれびの杜販売事務局〉
ご見学の際は必ずお電話にて事前予約をお願いいたします
外苑こもれびの杜
東京都新宿区南元町10-1(駐車場完備)
信濃町駅から徒歩6分

# 3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

| 月日 | | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|
| 3月20日(日) | 当番医 | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | | 中越整形外科 | 整 | 鷺宮3-20-9 | (5327)5835 |
| | | 新橋医院 | 内・消 | 新井2-10-3 | (3385)2800 |
| | | ハートケア銀河クリニック | 内・心内 | 本町2-50-12 2階 | (5371)0909 |
| | | 中村診療所 | 内 | 本町5-39-2 | (3381)3797 |
| | | 水野歯科医院☆ | 歯 | 南台4-52-3 | (3381)1366 |
| | 薬局 | 青葉調剤薬局 | | 中野5-47-10 | (3389)7110 |
| | | 豊生堂鷺宮薬局 | | 鷺宮3-18-9 | (3223)4117 |
| | | 本町鈴薬局 | | 本町5-39-13 | (3382)6787 |
| 3月21日(月・祝) | 当番医 | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・整・脳神経外 | 中央4-59-16 | (3382)9991 |
| | | 横畠病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | | 美穂診療所 | 内・小・消 | 鷺宮5-3-14 | (3990)1208 |
| | | 哲学堂石井内科医院 | 内・消 | 江古田1-1-4 | (5906)5010 |
| | | 小池小児科医院 | 小 | 若宮3-2-10 | (3330)0743 |
| | | 中山レディスクリニック | 産婦 | 東中野3-9-14 | (3371)2676 |
| | | しもしげ歯科医院 | 歯 | 上鷺宮4-7-11 | (3825)6321 |
| | | りばーすデンタルクリニック | 歯 | 中野3-2-1-201 | (5340)3621 |
| | 薬局 | ことぶき薬局中野中央店 | | 中央4-59-11 | (5385)2971 |
| | | むさしの薬局新井薬師店 | | 新井1-26-6 | (5380)3935 |
| | | わかみや薬局 | | 若宮1-43-11 | (5327)3663 |
| 3月27日(日) | 当番医 | 総合東京病院 | 内・外 | 江古田3-15-2 | (3387)5421 |
| | | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | | 小池小児科医院 | 小 | 若宮3-2-10 | (3330)0743 |
| | | 山田医院 | 産婦・小・内 | 中野2-14-17 | (3384)3555 |
| | | 堤耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻咽喉 | 本町2-42-15 | (3372)4701 |
| | | セイメイ内科 | 内・循 | 中央1-25-5 | (5389)2972 |
| | | おだ歯科医院☆ | 歯 | 鷺宮3-7-7 1階 | (6383)0218 |
| | 薬局 | けやき薬局 | | 江古田2-22-1 | (3388)0782 |
| | | ライフ薬局 | | 中野2-11-5 | (3380)9393 |
| | | 茜調剤薬局中野坂上店 | | 本町2-42-15 | (6300)6122 |
| 4月3日(日) | 当番医 | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・小・整・脳神経外 | 中央4-59-16 | (3382)9991 |
| | | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | | くり小児科内科 | 小・内 | 野方4-22-3 | (5345)6166 |
| | | おおくら内科 | 内 | 東中野5-1-1 3階 | (5332)7676 |
| | | やまもと消化器内科クリニック | 内・外 | 本町3-31-7 1階 | (5304)1195 |
| | | 三五医院 | 内 | 南台2-6-8 | (3381)0313 |
| | | ジョージ歯科☆ | 歯 | 中野3-34-31 3階 | (3384)1384 |
| | 薬局 | 中野中央薬局 | | 中央4-60-5 | (6304)8530 |
| | | フジ薬局 | | 野方4-19-2 | (3386)8854 |
| | | カメイ調剤薬局中野南台店 | | 南台2-9-3 | (5328)2313 |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

## 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

**新渡戸記念中野総合病院**
(中央4-59-16) ☎(3382)9991

| | |
|---|---|
| 診療日 | 年中無休 |
| 受付時間 | 午後6時30分～9時45分 |
| 診療時間 | 午後7時～10時 |

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

## 休日当番医の診療時間

**事前に電話で確認を**
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

## 休日当番薬局の開設時間

**事前に電話で確認を**
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

## 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

**東京都医療機関案内サービス「ひまわり」**
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
**携帯電話などからは**
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

## 小児救急相談

**東京都「子供の健康相談室」**
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは＃8000も利用可
**月～金曜日**
午後6時～翌朝8時
**土・日曜日、祝・休日**
午前8時～翌朝8時

## 救急病院案内

**中野消防署** ☎(3366)0119
**野方消防署** ☎(3330)0119

**東京消防庁**
**救急相談センター**
(24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・携帯電話からは
**#7119**
ダイヤル回線
☎(3212)2323

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

# 中野のさくら写真館

広報係／4階　☎(3228)8805　FAX(3228)5645

春は桜の季節ですね。区内の桜の見どころをこれまでの取材写真でご紹介します。
☆今年の開花状況は、中野区公式フェイスブックページなどでお知らせする予定です

認定＝中野区認定観光資源

中野通り（中野駅～哲学堂公園）

認定

哲学堂公園（松が丘1-34）

認定

福蔵院（白鷺1-31-5）

認定

多田神社（南台3-43-1）

さくら通り（上鷺宮3-6･7）

神田川四季の道
（JR中央線の北側～小滝橋）

## 今年の「中野通り桜まつり」は中止となりました

中野通り桜まつり実行委員会
（新井区民活動センター内）
☎(3389)1310　FAX(3389)1370

## Nakano Free Wi-Fiサービスを終了します

（ナカノ フリー ワイファイ）

シティプロモーション係／4階　☎(3228)5467　FAX(3228)5645

HPで詳しく

区内主要駅の周辺などに設置した公衆無線LAN「Nakano Free Wi-Fi」は、3月31日と5月31日に段階的にサービスを終了します。詳しくは、区HPをご覧ください。

▲区HP

## 催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合等があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

## 催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

3月1日現在。（　　）内は前月比

| 住民基本台帳 | 世帯数 | 人口（人） 男 | 女 | 小計 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|
| 日本人 | 194,911※　（91減） | 158,834（141減） | 156,945　（84減） | 315,779（225減） | 331,367（335減） |
| 外国人 | 10,711　（95減） | 7,996　（59減） | 7,592　（51減） | 15,588（110減） | |

※日本人と外国人の混合世帯 1,988 を含む

**次号予告**　出発進行！中野駅

なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ

nakano
令和4年（2022年）3月20日発行
発行／中野区　中野区役所☎(3389)1111（代表）〒164-8501 中野区中野4-8-1
編集／広聴・広報課　広報係☎(3228)8805　FAX(3228)5645