

健康・福祉

犯罪被害者からのメッセージ
「ミニ・生命のメッセージ展
inなかの」

犯罪被害者等相談支援窓口／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

犯罪被害者一人ひとりの等身大の人型と遺品の靴を展示。命の大切さや犯罪被害者への理解が深まります。

日時 3月28日(月)午後1時～5時、29日(火)午前9時～午後4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)
☆当日直接会場へ



パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 4月11日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 3月22日～4月8日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 4月19日(火)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 3月22日～4月15日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

やさしい手話教室

障害者施策推進係／1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

対象 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方

日時 4月23日、5月14日、6月18日、7月16日、8月27日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分 ☆全5回

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 3月22日～4月5日に電話、shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着30人程度。保(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、電話番号、小・中学生の場合は学年、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

高齢者・障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度や遺言、相続などについて弁護士や社会福祉士に相談できます ☆一人当たり45分程度

対象 区内在住・在勤の高齢者・障害者の方とその家族

日時 4月6日・13日・20日、いずれも水曜日、午後2時から

☆5月以降も原則月に3回、水曜日に開催。日程について詳しくは、中野区成年後見支援センターHPをご覧ください
同センターへ問い合わせを

会場 スマイルなかの

申込み 3月22日～相談日の7日前に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。各日先着2人。

氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号、催し名、相談希望日

☆担当する弁護士への案件依頼や弁護士の紹介は不可



中野区成年後見支援センターHP

3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
3月20日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9	(5327)5835
		新橋医院	内・消	新井2-10-3	(3385)2800
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
	薬局	中村診療所	内	本町5-39-2	(3381)3797
		水野歯科医院☆	歯	南台4-52-3	(3381)1366
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		豊生堂鷺宮薬局		鷺宮3-18-9	(3223)4117
		本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787
3月21日(月・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	薬局	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
		しもしげ歯科医院	歯	上鷺宮4-7-11	(3825)6321
		りばーすデンタルクリニック	歯	中野3-2-1-201	(5340)3621
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
3月27日(日)	当番医	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
	薬局	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972
		おだ歯科医院☆	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383)0218
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
4月3日(日)	当番医	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
	薬局	やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7 1階	(5304)1195
		三五医院	内	南台2-6-8	(3381)0313
		ジョージ歯科☆	歯	中野3-34-31 3階	(3384)1384
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

東京の中心に佇む新しいかたちのお墓
赤坂御所と神宮外苑の
豊かな緑に囲まれた霊苑 **樹木葬** 45万円～

お問合せ、見学予約はこちら! **03-5542-1618**
(外苑こもれびの杜販売事務局)
ご見学の際は必ずお電話にて事前予約をお願いいたします

外苑こもれびの杜
東京都新宿区南元町10-1(駐車場完備)

信濃町駅から徒歩 **6分**