

賃貸住宅探しにお困りの方へ



住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

次のいずれも

対象 高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯などの住み替えが難しい方
☆詳しくは、区HPをご覧ください。住宅政策係へ問い合わせを

住み替え物件の情報提供

協力不動産店から受けた物件の情報を区が提供します。

家賃債務保証サービス等利用料の一部助成

保証人がたてられない場合の「家賃債務保証」や「緊急連絡先代行サービス」の利用料の一部助成が受けられます。
☆要件あり。必ず事前に住宅政策係へ問い合わせを

「コロナ禍の聴覚障害者への情報保障を考える～中途失聴・難聴者編～」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

日時 2月12日(土)午後1時～2時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

講師 小川光彦氏(中野区中途失聴・難聴者の会長)

申込み 1月12日～2月10日に電話、tsumugi@axel.ocn.ne.jpまたはファクスで、「つむぎ」へ。先着20人。住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

ほほえみサービス協会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や介護を手伝う協会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 1月25日(火)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月24日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

親族後見人勉強会

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 後見人同士で日頃の業務や疑問などを話し合います。専門相談員(弁護士)からのアドバイスも

対象 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任し、業務を行っている方

日時 2月12日(土)午後1時30分～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月12日～2月10日(日曜日・第3月曜日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着15人。講座名、氏名とふりがな、電話番号

講演会「はじめての成年後見制度」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 2月10日(木)午後2時～4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

講師 長尾愛女氏(弁護士)

申込み 1月12日～2月4日(日曜日・第3月曜日を除く)に下記二次元コードから申し込むか、電話またはファクスで、中野区成年後見センターへ。先着40人。
講座名、氏名とふりがな、電話番号
☆Zoom(先着50人)でも同時配信。メールアドレスを明記の上、前記と同様に申し込みを



申し込みはこちら

健康増進
お手軽歩行姿勢測定会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方

日時 2月19日(土)午前10時～正午

会場 産業振興センター

申込み 1月12日～2月16日午後5時に産業振興センターHPか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着24人。
氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団(地域自治推進係内)／5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

献血をすると、肝機能や糖尿病などの血液検査が無料で受けられる他、記念品がもらえます。

日時 2月14日(月)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

会場 区役所正面玄関前

1月11日～2月5日の休日当番医・当番薬局

| 月日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|--------------|------------|---------------|------------|
| 1月16日(日) | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | 中野共立病院 | 内 | 中野5-44-7 | (3386)3166 |
| | かみさぎキッズクリニック | 小 | 上鷺宮3-8-14 | (3577)8400 |
| | 東中野クリニック | 内・脳神経内・老内 | 東中野1-58-12 | (3361)2732 |
| | かねなか脳神経外科 | 内・外・脳神経外・整 | 中央4-4-2 | (6382)4880 |
| | 中野診療所 | 内・小 | 本町6-12-13 | (3381)0151 |
| 1月23日(日) | 船坂歯科医院☆ | 歯 | 野方3-25-8 | (3388)6818 |
| | 青葉調剤薬局 | | 中野5-47-10 | (3389)7110 |
| | アイン薬局東中野店 | | 東中野1-58-11 | (3366)9505 |
| | ひまわり調剤薬局 | | 本町6-12-9 | (3381)0351 |
| | 総合東京病院 | 内・外 | 江古田3-15-2 | (3387)5421 |
| | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・整・脳神経外 | 中央4-59-16 | (3382)9991 |
| 1月30日(日) | 美穂診療所 | 内・小・消 | 鷺宮5-3-14 | (3990)1208 |
| | 宮地内科医院 | 内・小 | 上高田1-35-9 | (3361)1858 |
| | ハートケア銀河クリニック | 内・心内 | 本町2-50-12 2階 | (5371)0909 |
| | やよい町こども医院 | 小 | 弥生町1-8-11 | (6300)4790 |
| | 和田歯科医院☆ | 歯 | 東中野4-10-14 | (3361)3740 |
| | アック薬局 | | 江古田2-24-14 | (3389)5411 |
| 1月30日(日) | ことぶき薬局中野中央店 | | 中央4-59-11 | (5385)2971 |
| | 薬局アポック上高田店 | | 上高田1-35-5 | (3361)0077 |
| | 中野江古田病院 | 内・外 | 江古田4-19-9 | (3387)7321 |
| | 横畠病院 | 外・内 | 新井1-38-6 | (3389)2531 |
| | 小池小児科医院 | 小 | 若宮3-2-10 | (3330)0743 |
| | 新井クリニック | 内 | 東中野3-10-12 3階 | (5331)3383 |
| | 堤耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻咽喉 | 本町2-42-15 | (3372)4701 |
| | 柳田医院 | 内・小 | 弥生町4-36-13 | (3381)4066 |
| | 大久保歯科クリニック☆ | 歯 | 野方6-4-1 2階 | (3330)4144 |
| | むさしの薬局新井薬師店 | | 新井1-26-6 | (5380)3935 |
| | わかみや薬局 | | 若宮1-43-11 | (5327)3663 |
| | 茜調剤薬局中野坂上店 | | 本町2-42-15 | (6300)6122 |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

| | |
|---|---------------|
| 新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991 | |
| 診療日 | 年中無休 |
| 受付時間 | 午後6時30分～9時45分 |
| 診療時間 | 午後7時～10時 |

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPを確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

新型コロナワクチンの予約専用サイトが変わります

中野区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120(76)4040 ☆毎日午前9時～午後7時

区予約システムの変更に伴い、1月11日(火)から予約専用サイトのURLが変わります。

詳しくは、区HPをご覧ください。



区HP