

冬場に多発

ノロウイルス食中毒に要注意

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

食中毒は季節を問わず発生しています。特に冬から春にかけては、全国でノロウイルスによる食中毒が多発します。ノロウイルスに汚染された二枚貝を生や加熱不十分で食べたり、患者の嘔吐物や便などに含まれるウイルスを吸い込んだりすると、感染の危険があります。注意点を守り、食中毒や感染を予防しましょう。

食中毒予防パネル展示

ノロウイルスやカンピロバクター食中毒について紹介します。

期間 12月2日(水)~25日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

感染予防の三つのポイント

- カキなどの二枚貝は十分加熱を**
90℃で90秒以上、中心部までしっかり加熱しましょう。
- 調理・食事の前やトイレの後にはしっかり手洗いを**
ウイルスに感染しても症状が出ないことがあります。手洗いが不十分だと、感染を広げるリスクがあります。
- 嘔吐物などを片付けた後は、塩素系消毒剤で消毒を**
片付けの際には、マスクやゴム手袋などを着用し、自分自身が感染しないようにしましょう。



区民健診は来年2月27日までに受診を

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765

国保特定健診や各種がん検診など、区民健診の今年度の受診期限は2月27日です。

期限が近付くと、医療機関が混み合って受診できなくなる場合もあります。早めに受診しましょう。

☆健診(検診)の種類によっては、区への申し込みが必要。申込期限は2月9日です。受診券を紛失した場合は再発行します。手続きなどについて詳しくは、区民健診係へ問い合わせを



協会けんぽ被扶養者の方へ
~年に一度は健診を~

全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者(家族)で40~74歳の方は、「特定健診」を受診できます。年に一度は健診を受診して、健康状態をチェックしましょう。受診方法などが不明な場合は、協会けんぽ東京支部健診専用ダイヤル☎(6853)6111(平日午前9時~午後5時)へ問い合わせを。☆区は、区民の健康増進や疾病予防を推進するため、協会けんぽ東京支部と覚書を締結しています

11月20日~12月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月22日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8	(3339)6658
	サンモールクリニック	内・外	中野5-65-12	(5345)5767
	やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階	(3382)2525
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	水野歯科医院☆	歯	南台4-52-3	(3381)1366
11月23日(月・祝)	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
11月29日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階	(3223)1785
	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	秋吉クリニック	内	本町3-20-22	(3378)1600
	山本クリニック	内	弥生町3-26-3	(3372)0007
	大庭歯科医院	歯	弥生町4-1-12	(3381)6549
	とりつかせい歯科医院	歯	鷺宮1-27-8 1階	(3337)8815
	やまと調剤薬局		大和町3-1-3	(3337)3380
	ラビット薬局新中野店		本町3-23-5	(3372)8916
ひかり薬局		弥生町3-26-1	(3375)3516	
11月29日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	(5356)8120
	哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011
	友内歯科医院☆	歯	野方5-25-4	(3330)2456
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
	すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPでご確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月~金曜日
午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

広告

2021年2月 新規オープン! (予定)

住み慣れた街ではじめませんか、笑顔で充実した暮らし。

介護付きホーム **ニチイホーム 野方** 事前相談受付中!

【一般型特定施設入居者生活介護 申請予定】

- 30年以上にわたる介護実績 ●自己実現を目指す介護予防と認知症ケア ●外出・サークル活動を楽しむ自由なアクティビティ

※ニチイホームは、1983年に前導となる介護施設(現:ニチイホーム修善寺)から始めました。

中野区野方5-11-10

西武新宿線「野方」駅南口より徒歩5分(約400m) JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野」駅北口、関東バス10番のりば「野方駅行き」にて、「野方駅」下車徒歩4分(約300m)

【施設概要】 ●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)申請予定 ●鉄筋コンクリート造地上3階建 ●居室区分:全46室(個室44室、夫婦入居可能部屋(2人部屋)2室) ●入居資格:入居時自立・要支援・要介護

資料請求、現地内覧のご予約 お気軽にお電話ください。

0120-555-800 受付9:00~18:00(年中無休)

ニチイホーム www.nichii-home.jp

(株)ニチイケアパレス 千代田区神田駿河台2-5-12 NMF駿河台ビル6F

首都圏を中心に 75施設 ※オープン予定を含む 2020年10月現在

野方駅 西武新宿線 早稲田通り

区報に広告を掲載しませんか

HPで詳しく

広報係/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

▲区HPでも案内

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。 ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を ☆症状により診療できない場合があります ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分~9時45分
診療時間	午後7時~10時