

10月20日(火)～22日(木)  
蔵書点検のため  
南台・上高田図書館は休館します

☆他の図書館は、通常どおり利用できます  
南台図書館 ☎(3380)2661 FAX(3380)2662  
上高田図書館 ☎(3319)5411 FAX(3319)5472

10月15日～21日は 違反建築防止週間

建築安全・安心係/9階  
☎(3228)8837 FAX(3228)5471  
違反建築パトロールを強化します。

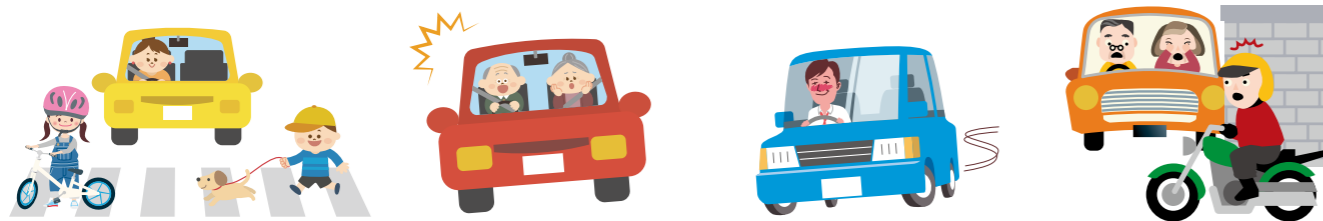
9/21～30 秋の全国交通安全運動  
世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

生活・交通安全係/8階  
☎(3228)8886  
FAX(3228)5658

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

次の項目に重点を置いて、秋の交通安全運動を実施します。

- 1 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 2 高齢運転者等の安全運転の励行
- 3 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止
- 4 【地域重点】二輪車の交通事故防止



自賠責保険・共済への加入・更新をお忘れなく

諸税係/3階 ☎(3228)8908 FAX(3228)5652

自賠責保険・共済は、交通事故を起こした場合の被害者救済や加害者の経済的な負担の補てんなど、対人賠償を確保することを目的としたものです。原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられ、無保険での運転は違法です。

未加入で運転した場合は、1年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられます。また、自賠責保険・共済の証明書を所持していないだけでも30万円以下の罰金です。

忘れずに加入・更新しましょう。

通学路の安全確保にご協力を

学事係/5階 ☎(3228)5459 FAX(3228)5680

夏休みが終わり、子どもたちの通学が始まっています。教育委員会では、保護者や地域の方と協力し、平日及び授業日となっている第2・4土曜日を中心に、登下校の見守りを行っています。

子どもたちが安心して学校へ通えるよう、地域のみなさん、ドライバーのみなさんも安全確保にご協力をお願いします。



妊娠・出産・子育て  
トータルケア事業

みなさんの子育てを切れ目なくサポートします

区は、妊婦さんとそのご家族が安心して赤ちゃんを迎え、子育てできるように、さまざまな事業を実施しています。ぜひ、ご利用ください。  
☆産前産後家事支援事業と産後ケアは、事前に「かんがるープラン」の作成と利用登録が必要

妊娠 まずは妊娠届を出して母子健康手帳を受け取ります

妊娠  
産前

「プレママコール」………  
妊娠20週以降の方に、すこやか福祉センター職員が電話します。体調面やその他の心配事など気軽に相談を。

「かんがるープラン」を作りましょう ……  
区内在住の全ての妊婦さんを対象に、すこやか福祉センターまたは自宅で保健師等が面談(かんがるー面接)をします。必要な支援などについて一緒に考え、「かんがるープラン」を作成します。

各種教室で産前をサポート ……  
安心して赤ちゃんを迎える準備ができるよう、こんにちは赤ちゃん学級などの講座を実施しています。

産前産後家事支援事業 ……  
ママの体調が悪く、家族などから支援を受けられない時に、日常的な家事を行います。

出産  
子育て期

こんにちは赤ちゃん訪問 ……  
生後4か月以下の赤ちゃんがいるお宅に、訪問指導員が伺います。出生通知票を基に事前連絡します。

産後ケア ……  
産後の母体回復を支援し、赤ちゃんのお世話をサポートします。

産後サポート ……  
近い月齢の赤ちゃんがいるママ同士、スタッフと一緒に学び合い、情報交換できる講座を実施しています。

その他の育児支援 ……  
保健師等による継続支援、子育てひろば、各種相談・教室、グループ交流など、さまざまな支援事業があります。



HPで詳しく



▲事業について詳しくはこちら

面談してプランを作成すると妊娠・子育て応援ギフト券(1万円相当)がもらえます。ぜひ活用を

相談・問い合わせは  
すこやか福祉センター(4か所)へ

☆月～土曜日午前8時30分～午後5時に利用できます

名称	所在地	電話・FAX
南部	弥生町5-11-26	☎(3380)5551 FAX(3380)5532
中部	中央3-19-1	☎(3367)7788 FAX(3367)7789
北部	江古田4-31-10	☎(3388)0240 FAX(3389)4339
鷺宮	若宮3-58-10	☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターは区HPで確認できます

9月30日は  
固定資産税・都市計画税第2期分の納期限です  
忘れずに納付を

中野都税事務所 ☎(3386)1111

☆新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、郵送・電子申告による手続きやキャッシュレスによる納付等をご利用ください

国民健康保険料の第4期分  
後期高齢者医療保険料の第6期分  
介護保険料の第6期分

9月30日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、早めに相談を。区HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧ください