

国保特定健診の受診勧奨通知を郵送します

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

中野区の国民健康保険に加入している40歳以上の方へ、7月末に国保特定健診の受診券を郵送しました。健康的な生活を送るため、年に一度健康診断を受けましょう。

今年度の受診が確認できない方には今月下旬に勧奨通知を郵送します。内容を確認して受診してください。

成年後見制度申し立て講座

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 制度の内容や手続きなどについて、実際の書類を使った説明を聞きます
対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 10月6日(火)午後2時~4時
会場 スマイルなかの
申込み 9月23日~10月5日に電話、ファクスまたは直接、中野区成年後見支援センターへ。先着15人。☎講座名、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

高齢者、障害者のための成年後見相談会

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度や遺言、相続などについて、司法書士に相談できます
☆(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部との共催
対象 区内在住の方
日時 10月17日(土)午前10時~午後4時 ☆一人当たり45分程度
会場 スマイルなかの
申込み 9月23日~10月16日に電話ま

たはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。☎相談会名、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号 ☆先着18人

歯科相談

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可
対象 区内在住の方
日時 10月29日(木)午後1時~3時45分 ☆一人当たり30分程度
会場 北部すこやか福祉センター
申込み 9月23日~10月27日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☎住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

中野区ピンクリボン2020 10月はピンクリボン運動月間

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診受診を推進するための世界的な啓発キャンペーン

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765

乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療により高い確率で治ります。乳がんや検診に関する知識を深め、定期的な検診を心掛きましょう。

乳がんに関するパネルを展示します

日時 10月27日(火)~30日(金)
午前8時30分~午後5時(初日は午前9時30分から)
会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ



▲昨年の街頭キャンペーン

乳がん検診を受けましょう

区は、40歳以上の女性が隔年で受診するよう、乳がん検診(視触診検査・マンモグラフィ検査)を申込制で実施しています。今年度の受診期限は、来年2月27日。昨年度受けられなかった方は、忘れずに受診しましょう。☆申し込みは、区民健診係へ

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介いたします

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分~9時45分
診療時間	午後7時~10時

9月20日~10月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
9月20日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9	(5327)5835
		井上医院	内	松が丘1-2-16	(3386)6194
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	(3361)2732
	薬局	本郷診療所	内	本町4-26-2	(3381)5456
		はいばら歯科医院☆	歯	野方3-15-14	(3385)6480
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		豊生堂鷺宮薬局		鷺宮3-18-9	(3223)4117
		アイン薬局東中野店		東中野1-58-11	(3366)9505
9月21日(月・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
		柳田医院	内・小	弥生町4-36-13	(3381)4066
	薬局	みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	(5385)3880
		桃園通り村上歯科医院	歯	中野3-27-15 1階	(6382)8618
		関根歯科診療所	歯	野方6-30-13	(3330)6480
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
9月22日(火・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷺1-7-15	(5373)8460
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
	薬局	多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5	(3381)3191
		歯科仲井診療所	歯	中野3-31-7	(3382)8818
		歯科奥村医院	歯	野方6-12-9	(3338)5418
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺1-7-15	(6265)5840
9月27日(日)	当番医	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		たかのクリニック	内	上鷺宮4-6-38	(3990)2222
		たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	(5356)8120
	薬局	山田医院	産婦・内・小	中野2-14-17	(3384)3555
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		ふじまき歯科☆	歯	東中野3-7-25	(3369)2310
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
10月4日(日)	当番医	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		くり小児科内科	内・小	野方4-22-3	(5345)6166
	薬局	仁友クリニック	内	本町2-45-10	(3372)5121
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
		浅香歯科医院☆	歯	野方5-28-5	(3337)3718
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
むさしの薬局中野坂上店		本町2-45-11	(5358)7877		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月~金曜日
午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け
- 荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い
- 家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事
- 遺品整理
- 引っ越しのお手伝い
- その他お困り事

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

☎0120-078-365

電話.03-5358-9885 info@otasuke078.com LINE@

〒164-0003 東京都中野区東中野1-56-5 ホシノビル4F