

9月は世界アルツハイマー月間 認知症に関するパネル展と 個別相談会

在宅療養推進係／6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。また、65歳未満で発症する若年性認知症の方もいます。

このパネル展で、認知症について学びませんか。最近物忘れが多いなど心配な方は、個別相談会もご利用を。

いずれも当日直接、会場の区役所1階区民ホールへ。

- パネル展** 日時 9月14日(月)～18日(金)
午前8時30分～午後5時
- 個別相談会** ①若年性認知症相談会
日時 9月13日(日)～18日(金)
午後1時～4時
- ②認知症・物忘れ相談会
日時 9月14日(月)～18日(金)
午前10時～午後4時

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動 交通ルールを学び、 事故を防ぎましょう

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

秋は日没時間が早まる季節。早めのライト点灯や反射材の使用など、交通事故防止を心掛けましょう。

催しで交通ルールが学べます 二輪車(オートバイ)実技教室

野方警察署交通総務係
☎(3386)0110

日時 9月26日(土)午前10時～11時

☆雨天時は27日(日)に順延

会場 東京都下水道局中野水再生センター駐車場(新井3-37-4)

申込み 9月7日からの平日午前8時30分～午後5時に電話で、野方警察署交通総務係へ。先着15人。当日は損害保険(200円)に加入



▲白バイ隊員による指導

9月24日～30日は結核予防週間 そのせき、本当に風邪ですか

結核は昔の病気ではありません。昨年は、中野区内で48人の新たな結核患者が発生しました。

結核の初期症状は、風邪に似た症状で見過ごされがちです。2週間以上続くせきやたん、発熱、倦怠感、胸の痛み、体重減少は結核発病のサイン。

早期に発見して治療しましょう。医療費のほとんどは国や自治体の助成が受けられます。

結核健診のご利用を

区民健診や職場健診などの機会のない区内在住の方を対象に、胸部X線検査を実施します。

日時 9月24日(木)・25日(金)・28日(月)、いずれも午前9時～午後4時(午前11時～午後1時を除く)

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

☆当日直接会場へ。健康保険証は不要です

結核予防係(中野区保健所)
☎(3382)6577
FAX(3382)7765



見つかりにくい高齢者の結核

高齢者は、せきやたんなどの典型的な症状が出にくく、発見が遅れることがあります。

65歳以上の方は、年1回、国保特定健診・長寿健診等の胸部X線検査を受けましょう。

気になる時は保健所に相談を

保健所では、結核の正しい知識の普及や相談、療養支援を行っています。「職場の同僚が結核になったが、自分は大丈夫だろうか」など気になる時は、ぜひご利用ください。

また、身近な薬局でも、服薬支援や治療終了後の継続支援をしています。

9月20日～26日は動物愛護週間

ペットの一生に責任を持って飼いましょう

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662
FAX(3382)6667

犬・猫などの動物を飼う場合は、その一生に責任を持ち、生涯にわたり愛情をもって適正に飼わなければなりません。

さまざまな価値観や感情を持つ人々の中でも受け入れられるように、マナーを守り、しつけることが必要です。

◆むやみに鳴かないようにしつけましょう。特に、早朝や深夜の散歩中の鳴き声には注意を

◆ペットのふん・尿の放置、リード(引き綱)を着けない状態での犬の散歩は禁止です

◆飼い主のいない猫を増やさないため、不妊去勢手術をしていない猫を屋外で飼うことはやめましょう

ペットも防災対策をしましょう

避難所では「伏せ」「待て」などの命令に従わせる必要があります。普段から多くの人や動物に慣れさせておくことも大切です。また、非常持ち出し袋を備え、ペットフードと水(それぞれ約5日分)、食器、トイレ用品、ケージ(籠)など、避難先で必要な物を入れておきましょう。

野鳥や野生動物には餌を与えないで

野生の動物に餌を与えると、自力で生きられなくなる恐れがあります。人を恐れなくなり、被害を与える場合も。自然な姿を見守りましょう。

狂犬病予防注射は12月31日まで に接種しましょう

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた特例措置として、接種期間が延長されました。年に1度の予防注射接種は飼い主の義務です。

また、「犬鑑札」と「狂犬病予防注射済票」を忘れずに装着してください。



▲「犬鑑札」は、迷子になったときの「迷子札」の役割を果たします



▲狂犬病予防注射済票

獣医師によるペット相談会と集合注射

(公社)東京都獣医師会中野支部の獣医師に、ペットの健康状態などを相談できます。狂犬病予防集合注射も同時に実施。 ☆当日直接会場へ

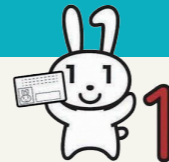
会場・日時 区役所正面玄関前=9月26日、10月3日、いずれも土曜日、双鷲公園=9月29日(火)、栄町公園=10月2日(金)
各会場とも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

パネル展も実施します 期間 9月16日(水)～10月6日(火)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

マイナポイントの申し込みを受け付けています

マイナポイントとは、来年3月末までに対応するキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする利用金額の25%相当(最大5,000円分)のポイントがもらえる制度です。

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807
FAX(3228)5646



▲マイナちゃん

マイナポイント取得までの流れ

①マイナンバーカードを取得

詳しくは区HPをご覧ください。中野区マイナンバーコールセンター ☎(3228)5425へ問い合わせを。

☆申請からお渡しまで2か月以上かかります



▲カードの取得について

②マイナポイントを予約

③マイナポイントを申し込む

キャッシュレス決済サービスを一つ選択します。

④買い物やチャージでポイントを取得

詳しくは、総務省のマイナポイントHPをご覧ください。



▲マイナポイントHP

左記②③の手続きを区役所窓口で 支援します

マイナポイントの予約・申し込みを自分で設定することが難しい方のお手伝いをします。

マイナンバーカードとカード取得時に設定した数字4桁のパスワードを用意し、当日直接会場へ。

時間 平日午前9時～午後4時

会場 区役所1階8番窓口前

☆③の手続きには、上記の他に決済サービスIDとセキュリティコードも必要。事前手続きの有無など詳しくは、マイナポイントHPで確認するか、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178 (自動音声案内で「5」を選択)へ問い合わせを