

なかの区報

nakano

令和2年(2020年)

08|05

No.2049

毎月5日・20日発行

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>



「ナカノさん」に

込めた思い

昨年2月に登場した球体関節人形の「ナカノさん」。表紙の写真はナカノさんと制作者の清水真理さんです。特集では、ナカノさんに込められた思いなどを紹介します



「ナカノさん」に 込めた思い

毎年約3万人が転出し、約120の国籍を持つ方が暮らす中野。さまざまな文化や価値観が共生する多様性が魅力の一つだと言えます。無垢な人形の目を通して、その魅力を多くの方に分かりやすく伝え、愛着を持ってほしい。そこで登場したのが球体関節人形の「中野大好きナカノさん」。SNSなどで中野の魅力をみなさんと発信するため、ナカノさんは全ての世代に親しまれるよう制作。その生みの親、清水真理さんに、ナカノさんに込めた思いなどを聞きました。

▲ナカノさんを手にする清水真理さん

シティプロモーション係 / 4階
☎ (3228) 5467 FAX (3228) 5645

親しまれるために
ナカノさんが
世代を超えて

見る人によって関係性が変わるように

全ての世代に親んでもらえるよう「高齢者から見たら孫に、親世代から見たら子どもに、子どもから見たらきょうだいに見えること」を意識して制作しました。

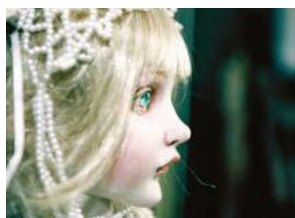
今まで人形に接する機会がなかった方にも身近に感じてほしい。そのため、中性的で美しい見た目を持たせつつ、親しみを感じやすいようあえて口元にほくろを付けるなど工夫しました。普段の制作にはない考え

方なので、とても苦労しました。

母親のような感情で送り出したナカノさん

人形には「制作中に生命が宿る瞬間」がありますが、その瞬間は人形によってさまざまです。ナカノさんに生命が宿ったのは「瞳に色が入った瞬間」でした。ただの材料や物体ではなく、「これから中野区の多様な魅力を伝えるために社会で活躍していく」という個としての決意が見えた気がして、そんな姿を見ると、どこか親のような感情が芽生えました。長

中野は誰もが 新しいことに 挑戦できるまち



清水さんの人形制作は、設計図の作成から衣装を着せるまでおよそ10工程。60時間を要します。繊細な作業ですが、カッターやはさみなど私たちの身近な道具を使用。幼少期から人形が大好きで、当時の人形作りの経験が、今でも生かされています。

い間制作に携わりましたが、送り出す時に抵抗はありませんでした。私が地方出身ということもあり、例えるなら「育てた子どもの上京を優しく見守り、送り出す母親」のような感情でした。みなさんに愛されてほしいなと思っています。

可能性を広げてくれるまち

中野はとにかく多様。そんな風土が何か新しいことに挑戦する、始まりの地として良い環境を作り出していると思います。地方出身の私の友人が中野でファッション雑貨の店を立ち上げていますし、私も学生時代中野ブロードウェイで作品を販売し

ていました。無名な状態からでも挑戦できる中野は、可能性を広げてくれるまちですね。

また、他では見られないようなニッチ(隙間)な文化が発信されるのも、中野ならではの。例えば人形になりたいという若者のため、人形の関節が印刷されたストッキング等が売られています。新しい美の価値観、流行の発信地になっていることも、始まりの地であることの裏付けかもしれませんね。

これからも多様な中野であり続けてほしい

人形が愛される社会はきっと、心に余裕のある平和な社会。ナカノさんが中野のまちを旅し始めて1年以上が経ち、たくさんの人と触れ合う様子や多様なまちの姿を、情報発信を通して見てきました。

これからもナカノさんとともに多様性があり、流行の発信地のような中野であり続けてほしいです。

// 清水真理さん プロフィール //



人形作家。人形教室アトリエ果樹園主宰。美術大学卒業。制作した人形が映画や舞台で使用されるなど、幅広く活動

中野大好きナカノさんとは



▲区内飲食店でのお弁当をお持ち帰りするナカノさん

無個性な人形の世界から中野に憧れてやってきた、存在自体が多様性を感じさせる球体関節人形。身長は44cm。ナカノさんを通して日頃区政への接点や関心のない方にも情報を届けたいという思いが込められています。ナカノさんを自由に活用して、みなさん自身で中野にしかない魅力を発信してください。



SNSもフォローしてね

Instagram
Twitter, Facebook
フェイスブック
で情報発信中。
SNSで「中野大好きナカノさん」と検索してください。

区HPからも
フォローできます▶



次ページへ
GO!!



私たちも大好き ナカノさん

実は…ナカノさんの画像は無料で使えるんです！現在の協力企業等は14者。ガイドラインや申請方法は区HPで確認してね



ガイドライン▶

昨年度のシティプロモーション事業助成で、ナカノさんとの合同企画やグッズが誕生。製作・企画した方の思いとともに、その一部を紹介します。

シティプロモーション係 / 4階
☎(3228)5467 FAX(3228)5645

ナカノさん衣装デザインコンテスト



織田ファッション
専門学校 / 丸山さん

新しいナカノさんの衣装デザイン(柄や形などの設計)を募集し、入選した10点をナカノさんの寸法で製作。全国から123点ものデザインの応募があり、多くの方がナカノさんや中野に興味を持ってくださったことをうれしく思います。製作には学生が積極的に参加。新しい服を着たナカノさんの登場も楽しみにしています。



▲ 新しい衣装で SNS に登場しました



▲ 1枚160円(税抜き)。サクサクとした食感が特徴



元々地域に貢献したいという思いがあったため、この事業に参加し、商品を開発しました。中野大好きナカノさんの認知度が上がることで、中野区にいらっしゃるお客様が増えるといいですね。

ナカノさんガレット



パティスリー レザネ
フォール / 菊地さん

ナカノさん LINE スタンプ



中野コンテンツネット
ワーク協会 / 橋本さん

ナカノさんの見た目や区民参加の考え方に共感。製作には地域の住民・店舗・企業・クリエイターと区役所の方々にご協力いただきました。今回の事業が効果的な区の魅力発信につながっていくかは継続性にかかっていると思います。ナカノさんと中野区ならできる！



▲ 50コイン(120円)で購入できます
ダウンロードは上記二次元コードから

今年度も助成事業を募集しています

申し込みは8月31日まで。
詳しくは区HPをご覧ください

区HP▶



「なかの区報」 読者アンケート

「なかの区報」をご愛読いただき、ありがとうございます。
 区政情報をより分かりやすく伝えるため、みなさんの声をお聞かせください。



対象	区内在住の方 ☆いずれかの方法で一人 1 回限り	集計結果(概要)の公表
提出方法 期限	下記事項に漏れなく回答し(紙面のコピーやハガキなどへの回答転記も可)、8月31日までに次のいずれかの方法で提出 ①区HP = 8月5日以降にアンケート一覧から入力 ②ファクス = このページをそのまま広報係へ送信 ③区施設で提出 = 区民活動センター・図書館等に設置している「声のポスト」、または区役所1階総合案内の「アンケート回収ボックス」に入れる ④郵送 = 広報係(〒164-8501/住所不要)へ郵送(消印有効)	「なかの区報」10月5日号(予定) ☆住所・氏名を明記してアンケートに協力していただいた方の中から、抽選で10人に区内共通商品券(1,000円分)を進呈。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

① 区報は毎号読みますか(一つ選択)

- A 毎号読む
- B だいたい読む
- C 読まないことが多い
- D ほとんど読まない

③ 区報のページ数(16ページ)は(一つ選択)

- A ちょうど良い
- B 多い
- C 少ない

② 区報の発行回数(月2回)は(一つ選択)

- A ちょうど良い(月2回のままで良い)
- B 多い(月1回以下が良い)
- C 少ない(月3回以上が良い)

④ 区報の電子版を利用していますか(当てはまるもの全てを選択)

- A 区HPのPDFファイル
- B マチイロ(アプリ)
- C カタログポケット(アプリ)
- D 利用していない

▼区報の内容について質問します

⑤ 区報の感想は(一つ選択)

- A 良い
- B 普通
- C 悪い

理由

⑧ 区報の中で役立つ情報は(一つ選択)

- A ある ⇨ 具体的な内容
- B ない

⑥ 区報の良い点は(当てはまるもの全てを選択)

- A 表紙
- B 内容
- C デザイン
- D 文字の大きさ
- E 写真
- F 色使い
- G その他()

⑨ 新型コロナウイルス感染症に関する情報は(一つ選択)

- A 十分に得られた
- B 普通
- C 得られなかった

⑦ 区報の改善してほしい点は(当てはまるもの全てを選択)

- A 表紙
- B 内容
- C デザイン
- D 文字の大きさ
- E 写真
- F 色使い
- G その他()

⑩ 区報への意見、読みたい特集など

自由に記入してください

⑪ 回答者	住所	〒 1 6 □ □ - □ □ □ □ □ □	丁目	番	号
	氏名	年代(一つ選択)		10代以下 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	

ご協力ありがとうございました ☆住所・氏名を明記の方のみ、抽選の対象

ファクス送信の場合の切り取り線

情報公開制度と 個人情報保護制度の 運営状況をお知らせします

文書・情報公開係／4階 ☎(3228)8994 FAX(3228)8834

公正性の確保のために

区は、情報公開請求や自己情報開示請求等に対する区の決定について審査請求があった場合の審査機関として、情報公開・個人情報保護審査会を設置しています。

情報公開制度

区民のみなさんの知る権利を保障する制度で、「中野区区政情報の公開に関する条例」により運営しています。

職員が職務の上で作成、または入手した情報で、文書等の記録媒体により保管しているものは、どなたでも情報公開請求できます。

昨年度の情報公開請求の件数は741件で、内容は(表1)のとおりです。

表1 情報公開の決定状況(741件)

全部公開(個人情報などの公開すべきでない情報が一切含まれない請求)	595件
一部公開(情報の一部を公開できない請求)	46件
非公開(情報の全部を公開できない請求。全て該当する文書が存在しなかったもの)	100件

個人情報保護制度

区民のみなさんのプライバシーを守り、個人情報を適正に収集・管理するための制度で、「中野区個人情報の保護に関する条例」により運営しています。

区の事務で個人情報を収集する場合は、目的、内容などを登録することとし、その内容は、区民や学識経験者で構成する「個人情報保護審議会」で審議しています。昨年度末の登録数は(表2)のとおりです。

なお、昨年度の自己情報開示請求は146件でした。その内訳は、全部開示109件、部分開示4件、不開示33件(全て該当する文書が存在しなかったもの)です。訂正等の請求は9件でした。

表2 個人情報収集事務登録等状況

(単位:件)

実施機関	平成30年度末の登録数(A)	令和元年度内の登録			令和元年度末の登録数(A+B-C)
		新規(B)	廃止(C)	変更	
区長	938	13	7	39	944
教育委員会	611	2	0	2	613
選挙管理委員会	8	0	0	0	8
監査委員	2	0	0	0	2
計	1,559	15	7	41	1,567

個人情報を収集する事務の登録内容

目的外利用

特定の目的で収集した個人情報を、申請者の手続きの利便性を図るなどのために別の事務に活用すること。
▶課税関係及び福祉関係情報などを他のサービス利用の際の書類提出を省略するために利用

電子計算組織の結合

区と区以外のコンピューター間で、通信回線を使って個人情報を処理すること。
▶国や都などのシステムと結合

外部提供

区で収集した個人情報を、収集目的の範囲を超えて区の組織以外に提供すること。
▶国や東京都などへ地方税法などの法令等に基づき提供

電子計算組織への記録

個人情報をコンピューターに記録して業務を行うこと。
▶個別のシステムで大量かつ迅速に処理を必要とする事務などを記録

締め切りは

8月18日(火)

特別定額給付金の申請は今すぐに

申請がまだの方は、至急、郵送で申請を(消印有効)。添付書類を必ず同封してください。

中野区特別定額給付金
コールセンター

☎(6863) 6808

平日午前8時30分～午後5時

給付金詐欺にご注意を

区や国の職員が電話でATMの操作を指示することはありません。

中野区

シェアサイクルを始めました

交通政策係/8階 ☎(3228) 5819 FAX(3228) 5675

自転車を乗りたい時に借りて、目的地で返せるシェアサイクル事業を7月20日に開始しました。

区内に設置した(株)ドコモ・バイクシェアのサイクルポート(自転車の貸し出し・返却場所)で利用でき、他の10区(千代田、中央、港、新宿、文京、江東、品川、目黒、大田、渋谷)のサイクルポートでも返却できます。

サイクルポートの設置場所や利用方法などについて詳しくは、事業者HPをご覧ください。



▲事業者HPはこちらから



▲サイクルポートは、区立公園などに設置。順次、増設します

シリーズ
第2回

みんなの国勢調査2020

政策情報係/4階

☎(3228) 8892 FAX(3228) 5643

プライバシーを守ります

記入された個人情報の保護・管理を徹底します

国勢調査の項目には、世帯構成や就業状況など、個人情報に関する項目があり、調査後の個人情報の保護が大変重要です。

国勢調査の実施の根拠となる統計法では、調査内容の保護を厳格に規定し、個人情報の管理を徹底しています。調査関係者に調査内容の守秘義務を課し、調査票の情報を統計上の目的以外に使うことを禁じています。これに反した場合には、罰則が適用されます。

また、国勢調査員は非常勤の国家公務員となり、国家公務員法による守秘義務が課せられます。

区としても、調査員に対し、個人情報保護についての指導を徹底します。

安心して回答
できます



▲センサスくんの妹
「みらいちゃん」

次回は9月5日号
に掲載します



◀国勢調査のイメージ
キャラクター
「センサスくん」

オンライン回答か郵送提出を選べます

みなさんが安心して回答できるよう、提出方法も工夫し個人情報を守ります。

インターネットによるオンライン回答と、郵送用封筒により調査票を提出する郵送提出があります。詳しくは、9月中旬から各世帯に配布する調査書類に記載されているので確認してください。

提出された調査票は、集計完了後、溶かして処分します。

ルールを確認してごみと資源を分別しよう



◀中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」

HPで詳しく

外国語版「中野区ごみ分別アプリ」のご利用を

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

収集日や分別方法をスマートフォンで確認できます。日本語版の他に、英語・中国語(簡体字)・ハングルに対応した外国語版も配信中です。詳しくは、区HPで確認を。



▲ごみのんのアイコンが目印

利用方法

下記の二次元コードからダウンロードできます



▲Android用



▲iPhone用

ペットボトルはルールを守ってリサイクル

資源回収推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

ペットボトルは資源として再利用できますが、汚れていたり、キャップやラベルが付いたままだったりすると、資源化できません。ルールを守って回収場所へ出してください。

リサイクルのルール

- 軽くすすぐ
 - キャップとラベルを外す
- ☆区内16か所のスーパーに設置したペットボトル自動回収機もご利用を。設置場所などについて詳しくは、区HPをご覧ください



▲キャップとラベルは「プラスチック製容器包装」の回収へ

受動喫煙防止についてはコールセンターへ相談を

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

受動喫煙防止対策に関する相談や意見におこたえします。

法令に違反している事業者の情報などもこちらへお寄せください。

例えば

- 飲食店の入口に喫煙状況を示す表示がない
- 従業員がいる飲食店なのに喫煙が可能になっている

中野区受動喫煙防止対策 コールセンター

☎0570(052)113

☆ナビダイヤル。平日正午～午後8時(年末年始を除く)。来年3月31日まで開設



4月1日から施設の屋内は原則禁煙です

ありがとうございました

区への寄付(4月～6月)

- 4月22日、飯干恵子様から3万円
 - 4月27日、東京中野ライオンズクラブ様から100万円
 - 5月20日、(株)エイト日本技術開発東京支社様から100万円
 - 5月26日、なかの生涯学習大学2019年度二学年九班受講生一同様から47,000円
 - 5月29日、中野仏教会様から50万円
 - 6月12日、GAUTAM PATIRAM様から3万円、GAUTAM RITA様から5千円、GAUTAM KRISHNA様から5千円、GAUTAM KIRAN様から5千円
 - 6月17日、東京土建一般労働組合中野支部様から15万円
 - 6月19日、岸幸宏様から2万円
- 期間中、匿名希望の方(9件)から計2,265,991円

環境基金への寄付(4月～6月)

- 4月14日、神田宏志様から3万円
 - 6月18日、相子省子様から3万円
- 期間中、匿名希望の方(2件)から計53万円

新型コロナウイルス対策事業へのご支援を

企画係/4階 ☎(3228)8987 FAX(3228)5476

区は、ふるさと納税を活用したガバメントクラウドファンディングを8月29日まで実施。ぜひご協力を。



事故に遭ったら 加入している健康保険へ届け出を

交通事故(自転車同士や自損事故を含む)や暴力など、他人(第三者)の行為によって受けただけ等の治療に必要な医療費は、加害者が過失割合に応じ負担するのが原則です。健康保険は使えません。

しかし、警察への届け出と同時に、加入している健康保険へ届け出ること、まずは健康保険で診療を受けることができます。

その場合は、必ず事前に右記へ連絡して、各係に事故等の詳細を知らせ、提出書類などについての説明を受けてください。

連絡先

国民健康保険の加入者

= 国保給付係 / 2階

☎ (3228) 8954 FAX (3228) 5655

後期高齢者医療保険の加入者

= 後期高齢者医療係 / 2階

☎ (3228) 8944 FAX (3228) 5661

☆上記以外の方は、加入している健康保険へ連絡を

障害のある方、難病の方へ

医療費助成制度と各種手当をご存じですか

☆申請手続きに必要なものや所得制限の基準などについて詳しくは、**申請窓口**へ問い合わせを

申請窓口

障害者福祉相談窓口 / 1階
☎ (3228) 8953 FAX (3228) 5665
または右記のすこやか福祉センターへ

南部 ☎ (5340) 7888 FAX (5340) 7880

中部 ☎ (3367) 7810 FAX (3367) 7811

北部 ☎ (5942) 5800 FAX (5942) 5802

鷲宮 ☎ (6265) 5770 FAX (6265) 5772

心身障害者医療費助成制度(障)受給者証

身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度、または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの65歳未満の方で、令和元年中の所得が基準額以下の方は、(障)受給者証の交付を受けられます。

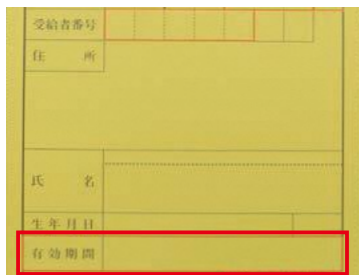
現在(障)受給者証をお持ちでない方へ

申請窓口で手続きしてください。

なお、65歳以上の方でも、以前に(障)受給者証をお持ちだった方は、申請により交付を受けられる場合があります。条件などについて詳しくは、事前に**申請窓口**へ問い合わせを。

既に(障)受給者証をお持ちの方へ

8月31日で有効期間が切れる(障)受給者証(水色)をお持ちの方で、令和元年中の所得が基準額以下の方へ、9月1日以降に使用できる新しい(障)受給者証(黄色)を8月下旬に郵送します。



▲有効期間の確認を

各種手当

次の4種類の手当の所得限度額適用年度は毎年8月に変わります。令和元年中の所得が基準額以下で、支給要件(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の等級、年齢など)に当てはまる方は、手当を受けられます。

申請窓口で手続きをしてください。

手当の種類	支給対象となる方	
障害者福祉手当	身体障害者手帳1~3級(脳性まひ、進行性筋萎縮症の方は等級問わず)、または愛の手帳1~4度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方	新規申請時 65歳未満の方 ☆以前受給していた65歳以上の方は、相談を
難病患者福祉手当	特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方 ☆小児慢性疾患受給者証をお持ちの方も、対象になる場合あり	
特別障害者手当	原則として、診断書(有料)により対象と判定された方	
障害児福祉手当		

お知らせ

来年1月から区立公園は原則禁煙になります

HPで詳しく

公園維持・管理係／8階
☎(3228)8849 FAX(3228)5677

受動喫煙防止を推進するため、来年1月から区立公園とポケットパークを禁煙にします。ただし、下記の公園には喫煙場所を設置し分煙とします。ご理解、ご協力をお願いします。

分煙化とする公園

- ・平和の森公園
- ・新井薬師公園
- ・江古田の森公園
- ・哲学堂公園
- ・中野上高田公園

☆白鷺せせらぎ公園と栄町公園は、現在分煙化に向けて調整中です。詳しくは、区HPをご覧ください

電子申請で手続きを便利に

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

パソコンやスマートフォンを使って手続きができる電子申請。利用可能な手続きは200件以上あり、場所や時間を気にせずに行うことができます。

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。
当日直接会場へ

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

障害部会

8月25日(火)午後7時から

区役所7階会議室

☆日程は、変わる場合があります

「東京共同電子申請・届出サービス」

HPにアクセスし、活用してください。



◀こちらからもアクセス可

電子申請の利用例

- ・大人の風しん抗体検査・ワクチン接種の費用助成申請
- ・区民健診の申し込み
- ・乳幼児一時保育の利用登録申請
- ・病児・病後児保育事業の登録申請
- ・各種講座への参加申し込み

9月7日から避難所を一部変更します

危機管理係／8階
☎(3228)8948 FAX(3228)5658

区立学校の再編に伴い、みなみの小学校と美鳩小学校が新校舎に移転します。そのため、9月7日から次のとおり避難所を変更します。

変更後の避難所と対象防災会

みなみの小学校(弥生町4-27-11)＝神明本三地域防災会、栄町二丁目地域防災会

美鳩小学校(大和町4-26-5)＝大和町西部自治会特別防災部、都営大和町四丁目アパート防災会

旧新山小学校(南台4-4-1)＝現在のみなみの小学校から名称のみ変更。対象防災会は変更なし

旧若宮小学校(若宮3-53-16)＝現在のみなみの小学校から名称のみ変更。対象防災会は変更なし

☆該当の区域にお住まいの各世帯へは、今月中にお知らせを配布します

改定前の事業系有料ごみ処理券をお持ちの方へ

清掃事務所
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

現在、使用できる事業系有料ごみ処理券は、「平成29年10月改定」と表記されている券です。

前回改定時(平成25年10月)のごみ処理券は、清掃事務所で改定後の料金との差額を支払い新しい券と交換するか、払い戻しの手続きをしてください。

手続き方法について詳しくは、区HPをご覧ください。清掃事務所へ問い合わせを。

☆改定年月の表記がないごみ処理券や東京都発行のごみ処理券は交換・払い戻しできません

令和2年度の特別区民税・都民税の申告をしていない方へ

課税係／3階
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

8月12日に、未申告の方へ申告書を再度郵送します。申告をしていないと、必要な時に税証明書を受け取れません。速やかに提出してください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止による申告期限の延長に伴い、申告済みでも届く場合があります。行き違いのため、ご理解ください。

申告書の記入方法などについては、課税係へ相談を。

年金相談をする方は事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は、次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先

①「予約受付専用電話」☎0570(05)4890 ☆ナビダイヤル。平日の午前8時30分～午後5時15分

②中野年金事務所 ☆自動音声案内に従い、最初に「1」、次に「2」を選択。平日の午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)



催し・講座

第3日曜日の法律相談



区民相談係／1階
☎️(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ①8月16日、②9月20日、いずれも日曜日、午後1時～4時 ☆一人当たり25分

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=8月11日、②=9月14日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日は除く)、水曜日に実施。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階
☎️(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

日時 9月の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

☆9月4日・18日を除く

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

性的マイノリティ対面相談 「中野にじいる相談」



平和・人権・男女共同参画係／4階
☎️(3228)8229 FAX(3228)8860

内容 性的マイノリティ当事者による専門相談

日時 8月18日、9月15日、いずれも火曜日、午後6時～8時 ☆一人当たり30分

会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日当日午後5時までに電話、

☑️danjosenta@city.tokyo-nakano.lg.jpまたは直接、平和・人権・男女共同

参画係へ。各日先着4人。📍住所(町丁まで)、氏名とふりがな(仮名可)、連絡先、年代、相談項目

☆毎月第3火曜日に実施。10月以降の申し込み開始日などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください

こんな相談ができます

- ・性別に違和感がある
- ・同性が好きなおことを打ち明けられない
- ・中野区パートナーシップ宣誓のことを聞きたい



◀️[区HP](#)はこちら

女性再就職支援セミナーと個別相談会 in 中野 「私らしいライフキャリアを作る！ ～仕事を探す前に準備すること～」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎️(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 就職活動中または、これから働きたいと考えている女性

日時・内容 9月11日(金) セミナー＝午前10時～正午(先着50人)、個別相談会＝午後0時15分～1時45分(先着12人)

会場 産業振興センター

申込み 8月6日から東京しごとセンター・女性しごと応援テラス[HP](#)で申し込むか、電話で同センター☎️(5211)2855へ。🛡️(生後6か月以上、先着10人)。9月4日正午までにあわせて申し込みを



◀️女性しごと
応援テラス[HP](#)



▲セミナー講師の滝澤理砂氏
(キャリアコンサルタント)



募集・求人

中野区育児休業代替任期付職員 (3職種)



人事係／4階
☎️(3228)8919 FAX(3228)5649

次の①～③とも

勤務期間 代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月～3年)

勤務開始日 ①③=11月16日以降、②=12月16日以降

選考日 9月13日(日) ☆①は10月4日(日)に二次選考あり

申込み 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口などで配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=8月31日(消印有効)まで、電子申請・窓口=9月2日午後5時まで

☆詳しくは、採用選考案内または[区HP](#)をご覧ください

①事務(10人程度)

対象 日本国籍を有し、平成14年11月16日までに生まれた方

②保健師(若干名)

対象 平成10年12月16日までに生まれ、保健師免許を有する方(12月16日までに取得見込みの方を含む)。国籍不問

③保育士(若干名)

対象 平成12年11月16日までに生まれ、都道府県知事の登録を受けている保育士の資格を有する方(11月16日までに登録見込みの方を含む)。国籍不問

最新情報は[区HP](#)で確認を

トップページ「中野区のご案内・資料」の「職員募集」からご覧になれます。

区立保育園の会計年度任用職員など随時受け付けている職種も掲載。

男女共同参画センター情報誌 「アンサンプル」企画・編集委員

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)8860

活動内容 男女共同参画を推進するための情報誌「アンサンプル」の企画や原稿作成、編集作業を職員と一緒に実施。2～3回開催する会議(平日日中に2時間程度)に出席 ☆無報酬。交通費支給なし。年度内に1回発行

対象 区内在住・在勤・在学の方

任期 9月～来年3月

申込み 郵送または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。8月21日必着。選考で2～3人。☑️作文「私にとっての男女共同参画」(400字程度、書式自由)と応募の動機、住所、氏名とふりがな、電話番号、職業、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地
☆結果は、8月末に全応募者に郵送

高年齢者・介護

家族介護教室(2件)

次の①②とも

対象 自宅で高齢者を介護している方
申込み 8月6日から電話で、各施設へ。先着15人

①「介護保険の仕組みと介護サービスについて」

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 8月20日(木)午後1時30分～3時

申込期限 8月18日

②「介護のあれこれ」

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
☎(3389)5515 FAX(5318)5992

日時 8月25日(火)午後1時～3時

申込期限 8月24日

生活機能向上プログラム 「ハーブスープ作り教室」

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 8月29日(土)①午後1時から、

②2時から ☆同内容。各回45分

参加費 50円(材料費)

申込み 8月6日～20日(日曜日、祝日を除く)に本人が直接、やよいの園へ。各回先着12人

子ども・子育て

栄養講座「パパが体験!家族の健康ごはんと離乳食」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満の乳児がいる男性

日時 9月16日(水)午後1時30分～2時30分

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 8月17日～9月11日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着8人

すこやか福祉センターの 子育て専門相談



心理職員や栄養士、歯科衛生士などに、子育てに関するさまざまな悩みを相談できます。相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPで確認するか、下記いずれかのセンターへ問い合わせてください。

対象 区内在住の18歳未満のお子さんの保護者

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷲宮(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日、土曜日の午前8時30分～午後5時

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

日時 8月21日(金)午前9時45分～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

対象 **利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

申込み 8月6日から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

持ち物 登録希望の方(利用会員は保護者)の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン、本人確認書類

健康・福祉

令和元年度福祉オンブズマン制度・民間福祉サービス紛争調停制度の運営状況



福祉推進課庶務係／6階

☎(3228)8757 FAX(3228)5662

福祉オンブズマン制度

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区の決定が適正かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査し審査する制度です。

令和元年度に申し立てを受けた苦情は、9件でした。内容を調査・審査した結果は、次のとおりです。

- 改善を検討するよう口頭で区に申し入れたもの=3件
 - 申し立て後、直ちに区が改善措置等を行ったり改善方針が確認されたもので、その旨申立人に伝えたもの=1件
 - 現状では区の対応はやむを得ないものと判断し、申立人に伝えたもの=5件
- ☆実施機関に対し、是正や制度の改善を求める意見を表明したものはありませんでした

民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。

令和元年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても、詳しくは区HPでご覧になれます

都医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに (大気汚染医療費助成制度)



保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

都内に引き続き1年以上住んでいて、一定の要件を満たす気管支ぜん息にかかっている方が対象。その治療に要した医療費のうち健康保険を適用した後

の自己負担の一部(月額6,000円を超えた部分)を都が助成する制度です。

助成対象と認定された方には都医療券を交付。その有効期間満了後も引き続き助成を受けるには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センター、中野区保健所で手続きをしてください。

なお、平成9年4月1日以前に生まれた方が更新手続きを行わずに資格を喪失すると、再認定を受けられません。ご注意ください。

☆18歳未満の方は、一定の要件を満たせば新規認定され、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについては詳しくは、区HPをご覧ください

歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 9月2日(水)午後1時~4時
☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 8月6日~9月1日に電話、ファクスまたは直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢も

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 9月12日(土)

会場 区役所7階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談=午後2時30分~4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人

ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分~4時 ☆先着5人程度

申込み 8月6日~9月11日に電子申請か、電話または直接、出産・育児支援係へ ☆両方への参加も可



▲不妊治療経験のあるピアカウンセラーを交えたおしゃべり会

保健指導相談券もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区内の産婦人科や泌尿器科で、無料で相談できます。

相談券は、区役所3階子ども総合相談窓口、すこやか福祉センターで配布中。詳しくは、区HPをご覧ください



催しに参加する際はご注意を

開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります。最新の情報は、区HPで確認するか、各担当へお問い合わせください。

感染症の拡大を防ぐために

催しなどに参加する際は、マスクの着用や手洗い、せきエチケットにご協力を。
☆発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください

落合・堀の内・代々木 斎場での
火葬プラン 火葬のみを執り行う時間・費用圧縮プラン
総額 **259,600** 円

当社自社式場での
一日葬プラン 駅チカ! 安置室あり! ご遺族10名で行う一日葬
総額 **599,298** 円

資料ご請求 ☎ **0120-7-09832**

☎相談24時間受付 中野プロドウェイ1F  はなしを聞く葬儀社 あすなろ葬祭

広告

「糖尿病性腎症重症化予防」 保健指導の案内が届いた方へ

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診を受診した結果、糖尿病で腎臓の機能低下が認められる方300人へ、8月中旬に保健指導の案内を郵送します。

保健指導(定員30人)は、受託事業者の医療専門職が9月下旬から6か月継続して実施。保健指導を希望する方は、案内が届いたら同封の参加確認書を記入し、返信用封筒で9月4日(消印有効)までに郵送してください。

☆案内の電話をする場合もあります

日本脳炎の予防接種を特例措置 で受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期が「生後6か月から7歳6か月までに3回」、第2期が「9歳から13歳の誕生日の前日までに1回」で、計4回受けることになっています。

ただし、平成17年度～同21年度は実質的に接種が休止状態であったため、次の①②の方には特例措置があります。

- ①平成19年4月1日以前に生まれた方
20歳の誕生日の前日までは、定期予防接種として4回接種できます。
- ②平成19年4月2日～同21年10月1日生まれの方で、7歳6か月までに日本脳炎1期の接種が完了していない方
9歳から13歳の誕生日の前日までの

間、1期不足分を定期予防接種として接種できます。

☆接種の際には、予防接種予診票が必要。お子さんの母子健康手帳を持参の上、すこやか福祉センターまたは保健予防係で予診票の交付を受けてください

65歳以上75歳未満で 一定の障害のある方へ 「障害認定」を受けると後期高齢 者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は一般的には75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、後期高齢者医療制度に加入できます。

- 条件** 次のいずれかをお持ちの方
- ①国民年金証書(障害年金1級・2級)
 - ②身体障害者手帳1級～3級
 - ③身体障害者手帳の4級の一部(次のいずれかに該当する方)
 - 下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
 - 下肢障害4級3号(1下肢を^{かたい}下腿2分の1以上で欠くもの)
 - 下肢障害4級4号(1下肢の機能の著しい障害)
 - 音声・言語機能障害
 - ④精神障害者保健福祉手帳1級・2級
 - ⑤東京都愛の手帳1度・2度
 - ⑥国家公務員共済組合法等の法令によ

る障害年金証書等
☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退できます

ほほえみサービス事業協力会員 説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする区民同士の支えあい活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集します。

日時 8月20日(木)午前10時～11時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 8月19日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

広告

庭木1本からお手入れOK!

お約束 土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ
 生垣剪定(幅1m・高さ2m) **1,000円** (先着10名様)
 通常2,000円を

ガーデンエクスプレス
 東京北支店: 練馬区土支田 3-19-12
 ☎03-5933-2811

見積無料
 営業時間 9:00～17:00

区報に広告を 掲載しませんか



広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲こちらからもアクセス可

8月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
8月9日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		熊谷医院	内・放射線	鷺宮3-32-5	(3338)1515
		ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8	(3339)6658
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
		中島歯科医院☆	歯	松が丘1-17-2-106	(3388)0189
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223)0088
8月10日(月・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		秋吉クリニック	内	本町3-20-22	(3378)1600
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		りばーすデンタルクリニック	歯	中野3-2-1-201	(5340)3621
		大久保歯科クリニック	歯	野方6-4-1 2階	(3330)4144
	薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
ラビット薬局新中野店			本町3-23-5	(3372)8916	
8月16日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		鷺ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷺宮3-20-10	(5327)4187
		くり小児科内科	内・小	野方4-22-3	(5345)6166
		武医院	外・小・皮	東中野1-59-14	(3368)8597
		中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381)0151
		エムズ歯科クリニック☆	歯	東中野1-51-1 2階	(5338)3737
	薬局	豊生堂鷺宮薬局		鷺宮3-18-9	(3223)4117
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
		ひまわり調剤薬局		本町6-12-13	(3381)0351

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

戦争の悲惨さを知り 明日の平和を考える

世界にはまだ1万を超える核兵器が存在し、地域紛争も続いており、多くの人が苦しんでいます。

唯一の被爆国である日本は、原爆そして戦争の悲惨さを世界に伝えていかななくてはなりません。戦争の現実を知り、戦争を繰り返さず、子どもたちのために、未来の平和のために私たちができることを考えていきましょう。

平和・人権・男女共同参画係 / 4階
☎(3228)8229 FAX(3228)8860



1 戦災で荒れ果てた新井町
2 疎開中の鷺宮小学校の児童

平和の尊さを考えるきっかけに、ご覧ください



▲爆心地とドーム(広島)

当日直接会場へ。いずれも最終日は午後4時まで。

平和企画展示 「広島・長崎の原爆記録写真」

8月19日(水)~28日(金)、
中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側で



▲空襲で焼けた桃園小学校

平和資料特別展示

8月11日(火)~17日(月)の平日午前9時~
午後5時、区役所1階特別集会室で

☆戦争体験者の貴重な証言記録を収めた「中野区平和の語り部映像記録」のDVDも上映

8月15日は、 「戦没者を追悼し平和 を祈念する日」です

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、8月15日(土)正午から1分間の黙とうをお願いします。

人・想い・未来

~今こそ、恒久平和の願いを込めて~

区長 酒井直人

8月15日は、戦争で犠牲になられた方々を追悼し、平和を祈念する日です。日本は東京大空襲や沖縄戦、広島・長崎への原爆投下など大惨事を経験しました。中野も度重なる空襲に見舞われ、見渡す限りの焼け野原に。一方で、アジア諸国などに大きな被害をもたらしました。先の大戦で命を失われた全ての方に、心からご冥福をお祈り申し上げます。

終戦から75年が経過した今、戦争体験者は年々減少しています。一方、世界では紛争やテロが絶え間なく起こっています。戦争の惨禍を二度と繰り返さないために、戦争の悲惨さと平和の尊さを若い人たちに伝えていくことが必要です。

新型コロナウイルス感染症の影響下で、日常や「普通」のありがたさを実感している今は、平和の尊さが若い人たちに届く好機だと思います。家族

や友人と平和について話し合ってみませんか。

区は来月、中野区立総合体育館内に「中野区平和資料展示室」を開設します。感染症の拡大防止に配慮いただきながら、ぜひご覧ください。

私は、国際平和の礎は互いの理解にあると考えています。そのためには、自分の価値観が当たり前ではないこと、宗教や世界観の違いを知ることが欠かせません。新型コロナウイルス感染症の世界的な流行により、防疫のための封鎖策がさまざま講じられていますが、心は閉ざすことなく、互いを理解するための学習に努めていきたいと思えます。

平和条例を制定している中野区は、あらゆる個性を受け入れるまち。国籍や文化の違いを超えて理解・尊重し合える多文化共生社会を実現し、恒久平和の願いを中野から発信していきましょう。

次号予告

笑顔を結ぶ 子ども食堂



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ