

三療サービスの一部を再開しました(きゅう・マッサージ)

高齢者サービス係/6階
☎(3228)5632 FAX(3228)5492

区は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止していた三療サービスの一部(きゅう・マッサージ)を再開しました。

感染症の予防対策として、検温やタオル・バスタオルの持参などをお願いしています。忘れた場合、施術を受けることができません。詳しくは、区HPをご覧ください。区HPになるか、高齢者サービス係へ問い合わせを。

☆はりは当分の間中止します

三療サービスとは

次の①②とも資格を持った施術者から、1回900円で45分間、マッサージ等を受けられます。

①施設サービス

区内の高齢者会館など30か所の施設で、毎月1回実施。事前に住所、氏名、年齢を確認できるもの(健康保険証など)を持って、実施施設で手続きが必要です。

対象 区内在住の60歳以上の方

②出張サービス

年4回まで、自宅で施術を受けられます。お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ申し込みを。

対象 次のいずれかに該当する区内在住の方

- ・65歳以上で、常時寝たきりまたは重度の認知症
- ・身体障害者手帳1級を持っている
- ・被爆者健康手帳を持っている

7月28日は世界・日本肝炎デー 過去に受けたことのない方は肝炎ウイルス無料検査を受けましょう

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないことが多く、放置すると肝硬変や肝臓がんに行進することもあります。早期発見・早期治療のため、ぜひ検査を受けましょう。

日時 8月7日、9月4日、10月2日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆11月以降も、原則毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクスで保健予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査希望日

☆区民健診の対象者は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診係 ☎(3382)2429へ問い合わせを

肉は中心部までよく焼いて食べましょう

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

最近、鶏刺し、とりわさなど肉の生食を原因とする、カンピロバクター食中毒

や腸管出血性大腸菌食中毒が都内で発生しています。

牛レバーや豚肉(内臓を含む)は、生食用としての販売が禁止されています。鶏肉やその他の食肉も、生で食べると食中毒になることがあります。「新鮮だから生でも安全」というのは間違いです。肉を食べる時は中心部まで、しっかり加熱しましょう。

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省HPでは、家庭でできる食中毒予防の六つのポイントなどを紹介しています。食中毒予防の方法をチェックしてみましょう。



厚生労働省HP

新型コロナウイルス感染症についての相談は

次の症状があれば外出を控え、受診相談窓口にご相談ください。

受診相談の目安

- ・「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」等の症状がある
- ・発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続いている(高齢者、基礎疾患がある方、妊婦の方は特に早めに)

中野区電話相談窓口

☎(3382)6532

平日午前9時～午後5時
☆上記時間外の相談は新型コロナ受診相談窓口 ☎(5320)4592へ



相談窓口について詳しくは区HPへ

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介いたします

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

7月20日～8月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月23日(木・祝)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	(5356)8120
	松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953)0682
	新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
	三五医院	内・神内	南台2-6-8	(3381)0313
	森山歯科医院	歯	中央4-53-3 1階	(3381)5939
7月24日(金・祝)	友内歯科医院	歯	野方5-25-4	(3330)2456
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
7月26日(日)	司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階	(3223)1785
	中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
	横山歯科診療所	歯	中野2-16-26	(3381)6764
	浅香歯科医院	歯	野方5-28-5	(3337)3718
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
8月2日(日)	やまと調剤薬局		大和町3-1-3	(3337)3380
	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9	(3361)1858
	新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階	(6382)5270
	セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972
8月2日(日)	矢崎歯科医院☆	歯	大和町1-12-7	(3338)2295
	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	若宮診療所	内	鷺宮3-11-8	(3338)7335
8月2日(日)	山田クリニック	内・小	新井2-6-10	(3386)0415
	やまざしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階	(3382)2525
	塔ノ山医院	内	中央2-14-9	(3371)7106
	長井歯科医院	歯	本町6-26-14	(3380)2371
	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	ファーコス薬局鷺宮		鷺宮3-11-7	(5327)5127
	中野新井調剤薬局		新井2-6-12	(3319)0051

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPでご確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323