

なかの区報

nakano

令和2年(2020年)

07|20

No.2048

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行

## 「健口」は 「健幸」の元



写真は家の中で歯磨きをするきょうだい。  
いくつになっても食事や会話を楽しむため  
に、今からできるお口の健康を保つ習慣  
などを紹介します