

現在、区は次の5自治体(里)と連携しています。いずれの「里」も、「まち」では得られない魅力がいっぱいです。「里」ならではの豊かな自然に触れるなど、さまざまな体験ができます。

区役所1階のなかの里・まち連携PRコーナーには、各自治体の観光パンフレットなどを取りそろえています。

☆新型コロナウイルス感染症の影響で、県外への移動が制限される可能性があります。最新情報の確認を

※なかの里・まち連携=都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、区民・市民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと



▼館山大橋から見た夕景

ぶどうとワイン



5 山梨県甲州市

日本ワイン産業の発祥の地。歴史ロマンや美しく連なる山々など、見どころ満載です。市営の「ぶどうの丘」で200銘柄の飲み比べも



1 福島県喜多方市

蔵のまち、喜多方ラーメンでおなじみ。蒔絵や駄菓子づくりなどの伝統体験も

◀蔵のまち



2 茨城県常陸太田市

水戸光園公隠居の地やそばの産地として知られ、竜神大吊橋のバンジー・ジャンプが有名。竜神ダム湖でカヌーも楽しめます

◀夜には満天の星が



3 群馬県みなかみ町

谷川岳のふもと、利根川の源流にあり、アウトドアスポーツの後には18の温泉郷でゆったり。工芸品の体験制作も

◀法師温泉・法師の湯

4 千葉県館山市



長い海岸線があり新鮮な海産物の宝庫。館山湾に沈む夕日や灯台からの景観などを眺められます。菜の花などが咲き誇る「房総フラワーライン」も魅力の一つ

☆区民の方向けに、施設の割引など特典がある場合も。詳しくは、区HPをご覧ください



マイナポイントの申し込み受け付けを始めました

マイナポイントとは、キャッシュレスでチャージまたは買い物をする利用金額の25%相当(最大5,000円分)のポイントがもらえる制度です。

マイナポイント取得までの流れ

①マイナンバーカードを取得

詳しくは区HPをご覧ください。中野区マイナンバーコールセンター ☎(3228)5425へ問い合わせを。

②マイナポイントを予約

マイナンバーカードにマイキーIDを設定して、マイナポイントを予約します。

③マイナポイントを申し込む

キャッシュレス決済サービスの一つを選択します。

④9月以降に買い物やチャージでポイントを取得

詳しくは、総務省のマイナポイントHPをご覧ください。



◀カードの取得について



◀マイナポイントHP

左記②③の手続きを区役所窓口で支援します

マイナポイントの予約・申し込みを自分で設定することが難しい方のお手伝いをします。

マイナンバーカードとカード取得時に設定した数字4桁のパスワードを用意し、当日直接会場へ。

時間 平日午前9時～午後4時

会場 区役所1階8番窓口前

☆③の手続きには、上記の他に決済サービスIDとセキュリティコードも必要。事前手続きの有無など詳しくは、マイナポイントHPで確認するか、情報政策推進係へ問い合わせを



▲マイナちゃん

情報政策推進係/6階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5646

傍聴を

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係/6階 ☎(3228)5421 FAX(3228)5662

①7月27日(月)=地域福祉部会

②7月28日(火)=障害部会

いずれも午後7時～9時

①=区役所7階会議室

②=区役所1階特別集会所

☆当日直接会場へ。日程は、変わることがあります

中野区都市計画審議会

都市計画課庶務係/9階 ☎(3228)8840 FAX(3228)5668

7月27日(月)午後2時から

区役所4階第1委員会室

☆当日直接会場へ。先着25人(予定)。午後1時30分から会場受け付け

中野区地域包括支援センター運営協議会

在宅療養推進係/6階 ☎(3228)5609 FAX(3228)8716

2020年度の地域包括支援センター事業について

8月3日(月)午後6時30分から

産業振興センター

☆事前申込制。7月6日～29日に電話で、在宅療養推進係へ。先着5人

所得税・復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日です

中野区税務署 ☎(3387)8111(代) ☆自動音声で案内しています

対象の方へ、6月中旬に通知書を送付しました。7月31日までに納めてください。

☆予定納税額の減額申請書の提出期限は、7月15日です

お知らせ

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所) ☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上の方で、次の種類の先発医薬品を今年4月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、消化器官用薬等

町会・自治会の活動に参加しませんか

地域自治推進係/5階 ☎(3228)8921 FAX(3228)5620

区内にある107の町会・自治会では、支えあい活動などを通して、その地域に住む方がより暮らしやすい地域となるよう取り組んでいます。

お住まいの地域の町会・自治会を地図で確認できるリーフレットを区民活動センター、区役所5階8番窓口で配布中。その場で町会・自治会への入会手続き、または添付の専用ハガキで入会の申し込みが可能です。



▲リーフレット見本。区内の協力不動産店でも入手可

「中野区あんしんすまいパック」助成のご利用を

住宅政策係/9階 ☎(3228)5581 FAX(3228)5669

区内の民間賃貸住宅に住んでいる、または住み替え予定の単身者向けに、定期的な見守りや死亡時の葬儀費、家財整理費の保証を行う民間事業者のサービスがあります。

一定の要件に合う方は、このサービスの初回登録料の助成が受けられます。詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。

「区民公益活動推進基金からの助成」申請事業公開プレゼンテーション

公益活動推進係/5階 ☎(3228)8093 FAX(3228)5620

区民公益活動推進基金からの助成を希望する区民団体が、助成の可否を審査する区民公益活動推進協議会に、事業内容などを説明するプレゼンテーションをご覧ください。

参加団体や事業名は、事前に区HPで確認できます。

日時 7月26日(日)午後1時～3時30分(0時30分開場)

会場 区役所7階会議室

☆当日直接会場へ

基金への寄付にご協力を

この助成事業は、みなさんからの寄付を区民公益活動推進基金に積み立てて財源としています。

寄付して下さる方には、必要書類を郵送します。また、電子申請も可能です。寄付について詳しくは、区HPをご覧ください。



◀区HPはこちら