

**任期付短時間勤務職員
(保育業務)**



人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

職務内容 区立保育園での保育業務

勤務期間 9月1日～令和5年3月31日

選考日 7月19日(日)

申込み 電子申請か、区HP、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=7月6日までの消印有効、電子申請・窓口=7月8日午後5時まで。選考により20人程度

☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください

区立図書館指定管理者候補者



図書館運用支援係／5階
☎(3228)5740 FAX(3228)5679

区立図書館全館の指定管理者(来年4月1日からの5年間)の候補者を募集します。

申込み 7月22日～31日に図書館運用支援係へ

☆応募条件や申し込み方法などについて詳しくは、7月1日以降に区HPに掲載する募集要項をご覧ください

**福利厚生サービス会員
エンジョイライフなかの**

中野区勤労者サービスセンター
☎(3380)6941 FAX(3380)6943

区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。

特典 観劇・美術展等のチケットのあつせん、レジャー施設の割引利用など

会費 月額500円 ☆入会金200円

申込み 随時入会可

☆7月～9月末に新規加入した事業所は、「入会プレゼント」を受け取れます。詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHP

をご覧ください。電話で問い合わせを



☎中野区勤労サービスセンター(エンジョイライフなかの)HP

高齢者・介護

**65歳以上の方へ
「介護保険料決定通知書」を7月14日以降に郵送します**

介護資格保険料係／2階
☎(3228)6537 FAX(3228)8972

この通知書は、例年6月下旬に郵送していますが、今年は時期が遅くなります。通知書が届いたら、保険料等を確認してください。

保険料を滞納すると、介護保険サービスの費用の支払い方法が変更されたり、利用者負担の割合が引き上げられたりします。ご注意ください。

減額制度のご利用を

保険料の納付が困難な方には、減額制度があります。詳しくは、通知書同封の「介護保険だより」をご覧ください。
☆70歳以上の方は、シルバーパス発行申し込みの際に、この通知書を利用できる場合があります。再発行はできないので、大切に保管を

後期高齢者医療制度に加入している非課税世帯の方へ

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

次の①②とも、区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯全員が住民税非課税である世帯の方が対象。

①限度額適用・標準負担額減額認定の申請を

保険適用の医療費や入院時の食事が限度額までの支払いとなる制度です。

利用には申請が必要。希望する方は、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

既に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、8月以降も対象となる方には、来年7月末まで使える認定証を来月下旬に郵送します。

②後期高齢者入院時負担軽減支援金の申請を

保険適用の病院などに年度内31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です。

申請は年度ごとに必要。詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

「ジェネリック医薬品差額通知」を郵送します

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

先発医薬品の特許期間終了後に、同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額をどれくらい軽減できるかが分かる「ジェネリック医薬品差額通知」を、次の対象の方に、6月下旬、12月中旬に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

質問は「ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク」☎0120(601)494へ

この電話は、6月下旬～7月31日、12月中旬～来年1月31日の平日午前9時～午後5時に利用できます。

☆期間外は、東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係☎(3222)4507へ問い合わせを

**いきいき入浴
特別入浴デー「七夕湯」**

地域福祉推進係／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の年間登録証を持って直接、区内等の公衆浴場へ。

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 7月7日(火)、各浴場の営業時間
☆浴場により、実施日が異なる場合あり。各浴場で確認を

入浴料 1回100円

「いきいき入浴」の年間登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

子ども・子育て

ご存じですか 私立幼稚園等園児の保護者向け補助金



幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度の施設を含む)、都が確認した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の方が対象。入園料や保育料、預かり保育料、給食費の一部を補助します。申請書と案内は、新規入園児(子ども・子育て支援新制度の施設は全利用児)には通園先の幼稚園を通じて6月中旬に配布しました。進級児には、6月12日に自宅へ郵送しました。
☆補助の内容は在園施設や世帯状況によって異なります。詳しくは、区HPをご覧ください

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます
時間 ①午後1時15分から、②午後2時40分から ☆各回1時間で、同内容
申込み 6月22日～開催日の3日前に

電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 7月9日(木)
会場 中部すこやか福祉センター

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 7月10日(金)
会場 鷺宮すこやか福祉センター

**歯の生えはじめ教室
～ビギナーズ～**

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 赤ちゃんの歯磨き方法と保護者のお口のケアについて、歯科衛生士から学びます

対象 区内在住の生後6か月～11か月の乳児とその保護者

日時 7月20日(月)①午前10時から、②午前11時15分から ☆各回45分間で、同内容

会場 北部すこやか福祉センター
申込み 6月22日～7月16日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

「なかの元気アップ体操」をやってみよう

介護予防推進係／6階 ☎(3228)8949 FAX(3228)5492

中野区歌「未来カレンダーForever Nakano」に合わせてどなたでも取り組める体操です。

中野区公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルで映像をご覧になれます。ぜひ、活用してください。

DVDを貸し出し中

この体操の映像をDVDでご覧になりたい方は、介護予防推進係へご連絡を。

☆4ページで、体をリフレッシュするための運動を紹介しています



☎区HPへアクセス可



▲DVDのジャケット

お子さんのいる方におすすめのサイトはこちら



簡単 おいしい

保育園給食の献立と人気料理レシピ

区HPで、保育園給食の献立や子どもたちに人気のレシピ、調理のポイントを紹介中。離乳食献立と作り方も。栄養満点で喜ばれるメニューばかりです。



▲こちらからアクセス



▲中野区食育マスコットキャラクター「うさごはん」

子育て応援サイト「子育てナビ」

子育てに関する手続きや相談窓口、休日当番医などをご覧になれます。ぜひ、ご利用を。



▲区HPトップページの「関連サイト」にバナーがあります