

## 区民健診の開始を延期します

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765

例年、6月から実施している区民健診ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により開始を延期します。

開始時期については、決まり次第なかの区報や区HPなどでお知らせし、受診券などは決定後に順次郵送します。

全国健康保険協会(協会けんぽ)等が実施する健診については、ご自分の加入先の組合等へ問い合わせを



### 健診(検診)一覧

健康づくり健診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、胃がんハイリスク診査、胃がん検診、成人歯科健診、肝炎ウイルス検査、国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、眼科検診

☆今年度から胃がん検診で胃内視鏡検査を導入予定ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、実施できない可能性があります

## 一人で悩まず相談を

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、多くの方が不安を抱えています。

外出の制限によるストレスや家庭のことなど、つらい気持ちは一人で抱えず相談してください。いずれも相談日時は平日午前8時30分～午後5時です。

### 中野区こころの相談窓口

下記のすこやか福祉センターで相談できます。

名称	所在地	電話・FAX
南部	弥生町5-11-26	☎(3380)5551 FAX(3380)5532
中部	中央3-19-1	☎(3367)7788 FAX(3367)7789
北部	江古田4-31-10	☎(3388)0240 FAX(3389)4339
鷲宮	若宮3-58-10	☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターは区HPで確認できます

こちらからアクセス▶



### 中野区女性相談

相談専用電話 ☎(3228)5556

☆DV(パートナーからの暴力)などについて相談できます

## 「高齢者用肺炎球菌予防接種予診票」の郵送を延期します

保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

なかの区報4月20日号11ページに掲載した予診票の郵送は、医療機関の混雑を避けるため延期します。

今後の日程は、新型コロナウイルス感染症の状況を見極めて決定します。至急接種が必要な方は、電話で保健予防係へ連絡を。

## 後期高齢者医療保険料・介護保険料の第2期分

6月1日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

## 6月は東京都HIV検査・相談月間です

HPで詳しく

保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。HIVに感染しても、早期の発見・治療でエイズの発症や症状の進行を抑えられます。少しでも感染の不安があったら、血液検査(HIV抗体検査)を受けましょう。

### 都などの検査・相談

東京都南新宿検査・相談室 ☎(3377)0811 FAX(3377)0821

平日午後3時30分～7時(土・日曜日は午後1時～4時30分)に携帯サイトまたは電話で、同検査・相談室へ申し込みを。匿名可。

東京都HIV/エイズ電話相談 ☎(3227)3335

平日正午～午後9時(土・日曜日、祝日は午後2時～5時)

エイズ予防財団・エイズ電話相談 ☎0120(177)812

☆携帯電話からは☎(5259)1815。5月29日まで休業予定

平日午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)

### 区の検査は一時的に中止しています

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、「エイズ即日検査・相談」、「HIV通常検査・相談」を中止しています。再開については、決まり次第区HPでお知らせします。

## 軽自動車税の納期限は6月1日です

HPで詳しく

諸税係/3階 ☎(3228)8908 FAX(3228)5652

5月8日に郵送した納税通知書兼納付書により、地域事務所や区役所、金融機関、コンビニエンスストアなどで、忘れずに納付してください。

☆「ペイジー」やクレジットカードを利用できる「モバイルレジ」でも納付できます。詳しくは区HPをご覧ください。

## 自動車税(種別割)の納期限も6月1日です

中野都税事務所(中野4-6-15) ☎(3386)0649

☆自動車税についての問合せ先は、東京都自動車税コールセンター☎(3525)4066

今年度の自動車税の納税通知書を、5月上旬に郵送しました。6月1日までに、金融機関やコンビニエンスストア、都税事務所などで納めてください。

クレジットカードを利用して、パソコンやスマートフォン等からも納付できます。

☆車検時の納税証明書の提示は不要。ただし、納税の確認には10日程度かかるため、その間は車検時に納税証明書を提示してください

## 中野区議会 第2回定例会

6月2日(火)～16日(火)

区議会事務局/3階 ☎(3228)5585 FAX(3228)5693

### 会議日程

本会議=6月2日～4日・16日、常任委員会=6月8日～10日、特別委員会=6月11日・12日 ☆日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

### 一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

7月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日) = 午後6時～8時45分

7月13日(月)・15日(水)・17日(金) = 午後6時30分～8時

☆放送についての問い合わせは、J:COM 東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

## 6月は 不正改造車排除・東京都暴走族追放の強化期間です

生活・交通安全係/8階 ☎(3228)8886 FAX(3228)5658

不正改造の情報は、関東運輸局東京

運輸支局☎(3458)9231へ。暴走行為に気付いたら、すぐ

に110番通報を。



## 6月15日(月)～19日(金) 蔵書点検のため 中央図書館は休館します

中央図書館 ☎(5340)5070 FAX(5340)5090

☆他の図書館は、通常どおり利用できます