

なかの区報

nakano

令和2年(2020年)

04|20

No.2042

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行



LGBTQ in なかの 多様な性、自分らしく生きる

性的マイノリティ当事者のみなさん

CONTENTS

- | | | | |
|-----|----------------------------|----|-----------------------|
| 1-3 | LGBTQ in なかの 多様な性、自分らしく生きる | 8 | ごみを減らして「もったいない」をなくそう |
| 4 | 2019区民意識・実態調査の結果がまとまりました | 16 | 緊急事態宣言を受けた今後の区の対応について |

LGBTQ in なかの 多様な性、自分らしく生きる



▲性的マイノリティ当事者とそれを応援する人たちのスペース「LOUD(ラウド)」(中野3丁目)で

2018年に始まった「中野区パートナーシップ宣誓」を知っていますか。同性のパートナーシップを応援する取り組みで、今年3月末までに49組が宣誓しています。

区は、多様な個性・価値観を受け入れるまちを目指しています。区内の多様な性で自分らしく生きる人に話を聞きました。

平和・人権・男女共同参画係／4階 ☎(3228)8229 FAX(3228)8860

LGBTQ=レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(性自認と体の性別が一致しない人)、クエスチョニング(どれに当てはまるかわからない、あえて決めない人)の頭文字で、性的マイノリティ(性的少数者)を表す言葉の一つです

大江さんと小川さんは宣誓第1号ですが、周りの反応はいかがでしたか

小川 第1号になったことが大きく取り上げられて、地域の人や趣味の活動の仲間に同性愛者であることが知られることになりました。不安もありましたが、地域の人に、「応援しています」と声を掛けてもらい、とても嬉しかったです

大江 私は宣誓した年に病気をし、手術を受けました。手術には万一の場合の同意書が必要ですが、宣誓したことを病院の方に説明したら、同性のパートナーが同意書にサインすることをすんなり受け入れてくれたんです。宣誓して良かった、と強く感じた瞬間ですね

山縣 ぼくも、昨年10月に36組目となる宣誓をしました。パートナーとは20年来の付き合いですが、将来のことを話し合ったり、老後に備えたりするきっかけになり、絆が深まりました

翁長 自分は同性のパートナーが

区外に住んでいるのですが、相手が区外で別居でも宣誓できるとういのですね

浅沼 自分は現在戸籍上は男性で、好きになるのも男性です。宣誓ができるようになり、選択肢が広がったと感じます

永野 効果は限定的ですが、同性カップルが確かに存在していて、保護に値するものであると自治体が公に認めたのは、非常に意義深いことですね

性的マイノリティの方が抱える問題について、どう感じていますか

翁長 性的マイノリティと一括りにいっても、いろんな方がいますね

大江 悩みはさまざまですが、差別や偏見を受け生きづらさを抱えている、適切な援助を受けにくいなど共通の問題があるように感じます

永野 恋人や結婚について周りから聞かれて職場にいづらくなり、仕事を辞めてしまって貧困の状態になる

ケースもよく聞きます

浅沼 自分はトランスジェンダーです。性自認と体の性別が違うことで、就職に苦労したり、公共施設や職場のトイレなどが使えず、困っている人が多いんです。実際に区内でもそうした問題が起きていていると聞きます。もっと理解されてほしいですね

みなさんが言われてうれしかったことや、逆に嫌だったことは

小川 このマンションの一室をLOUDとして借りる時、ご高齢の大家さんに「いろんな方がいて当然です。そういう方が困っているならぜひうちにどうぞ」と言ってもらえたんです。年齢にかかわらず、理解のある方がいることに助けられています

山縣 ぼくはイベントの宣伝などでメディアに出る機会も多いのですが、うれしかったのは近所の理髪店の方から「見たよ」とフレンドリーに言われたことですね

性的マイノリティ当事者の支援に関わる。LOUD代表

大江 千束さん



小川 葉子さん

大江さんのパートナー。LOUD副代表



中野LGBTネットワークにじいる代表。NPO法人東京レインボープライドの理事兼顧問

山縣 真矢さん



出生時の性別は女性で、現在は戸籍を変更し男性として生活。カラフル@は一と代表

浅沼 智也さん



精神疾患や発達障害などのあるLGBTQ当事者のための団体、カラフル@は一とのメンバー

翁長 祐太さん



弁護士として性的マイノリティの相談や訴訟に関わる

永野 靖さん



翁長 仲間に当事者がいることを知らず、同性愛に批判的なことを言っている方を見たことがあります。職場や活動の仲間など、すぐ近くに当事者はいるんです。今回自分が紙面に出ることで、「自分の周りにはいない」と思っている人たちに存在を気付いてもらい、考えるきっかけになったらいいなと思っています

小川 同性愛は趣味なんだろう、というような無理解はつらいですね。誰にとっても大切な、生き方の問題なんです

一人で悩みを抱える方に、伝えたいことはありますか

大江 区内には性的マイノリティの当事者がたくさんいて、集まる場所もあります。安心して、まずはイン

ターネットなどで調べてみてください

小川 LOUDでは、月1回日曜日にオープンデイを開催しています。当事者ではなくても、それらに批判的な方でなければ誰でも参加できます。対面に抵抗がある方は電話やインターネットでの相談など、さまざまな方法があるから心配しないで、と伝えたいですね

永野 区の性的マイノリティ対面相談を受託するNPO法人パープル・ハンズでも、当事者が集うサロンや電話相談などを行っていますよ

浅沼 カラフル@は一とでも、さまざまなイベントを行っています。当事者で、精神疾患や発達障害などがある方は、ぜひ問い合わせしてほしいです

性自認と性的指向は、生き方の問題なんです



表紙の旗です

レインボーフラッグ
性的マイノリティを象徴する6色の虹の旗。カラフルな色合いは、多様性を表しています



下記の対面相談では、私も相談員の一員として相談をお受けします



中野区パートナーシップ宣誓とは

お互いを人生のパートナーとして相互に協力し合い、同居して共同生活を行うことを宣誓した同性の二人に宣誓書等受領証を交付する取り組み。

宣誓には要件があります。詳しくは、区HPをご覧ください。

性的マイノリティ対面相談「中野にじいる相談」を毎月実施中

日時 毎月第3火曜日 午後6時～8時
☆1人(組)当たり30分

会場 区役所1階専門相談室
☆事前申込制。仮名で申し込みできます

詳しくは区HPで

今回の座談会の全文や区
の取り組み、区内の当事者団
体についてご覧になれます。



2019 区民意識・実態調査の結果が まとまりました

政策情報係 / 4階

☎ (3228) 8892 FAX (3228) 5643

HPで
詳しく

この調査は、区民のみなさんが必要としていることを的確に把握して区政運営に生かすために、毎年実施しています。

このたびまとめた最新の調査結果を抜粋してお知らせします。

☆数値は小数点第2位を四捨五入。調査結果の全文は、区HPか、図書館、区役所4階区政資料センターでご覧になれます。区政資料センターでは、購入も可能

回答者1,060人の内訳

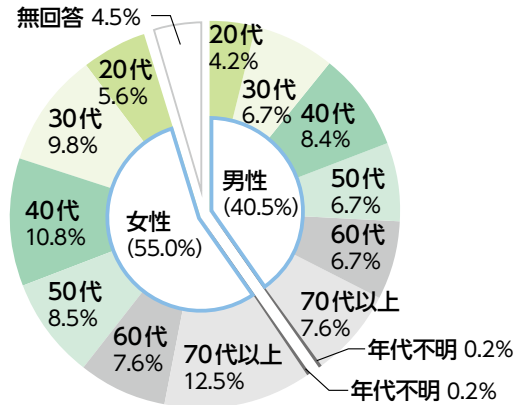
(全グラフ共通)

実施時期 昨年9月～10月

調査対象 無作為抽出の20歳以上の区民2,000人

調査方法 郵送回答

回収率 53.0%



区への施策の要望は「防災」「子育て支援」「高齢者福祉」が上位に

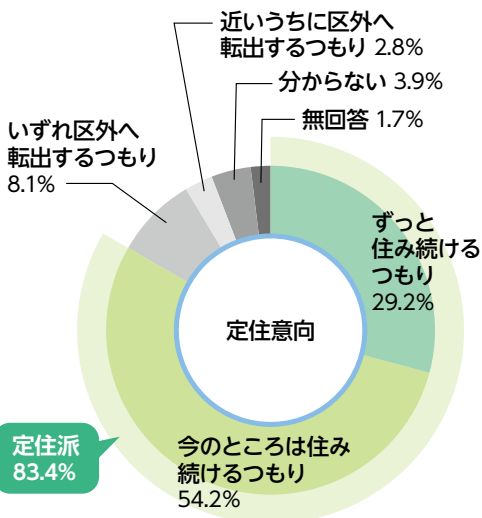
23項目の中から、今後特に力を入れて欲しい施策の1位～3位を選んでいただきました。合計では、「防災」のトップは変わらず、「子育て支援」が2位、「高齢者福祉」が3位となりました。

上位5項目の推移(過去3年間)

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
2019調査	防災 23.4%	子育て支援 20.9%	高齢者福祉 20.8%	道路・交通 18.5%	防犯 17.7%
2018調査	防災 28.1%	高齢者福祉 26.6%	子育て支援 21.1%	道路・交通 18.2%	防犯 17.9%
2017調査	防災 24.7%	高齢者福祉 23.1%	子育て支援 21.2%	みどり・公園 18.6%	防犯 17.5%

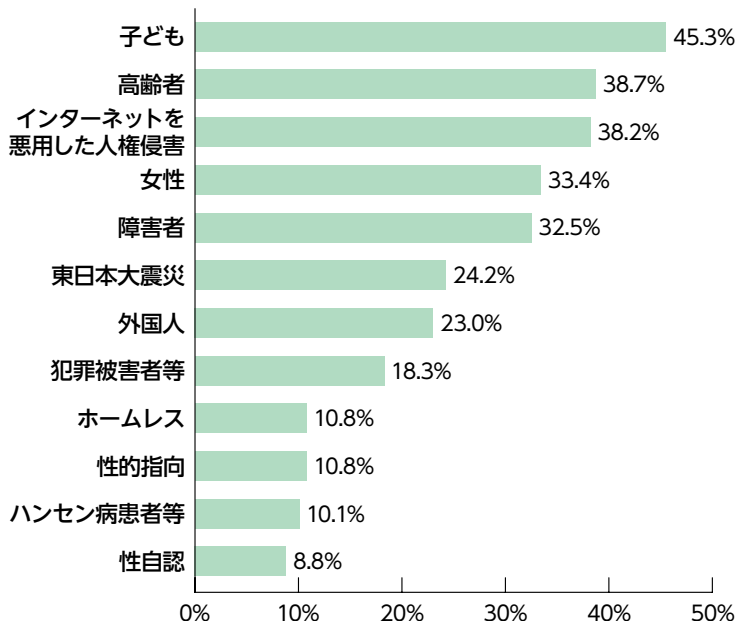
中野区への「定住派」は8割超え

今後も中野区に住みたいかの質問で「ずっと」「今のところ」を合わせた「定住派」は83.4%でした。また、中野区に愛着を感じているかの質問に「とても」「どちらかといえば」感じていると回答した割合も8割前半でした。



関心のある人権問題は「子どもに関すること」がトップに

12項目について関心のある人権問題を聞いたところ、「子どもに関すること」が4割半ばで最も多く、次いで「高齢者に関すること」「インターネットを悪用した人権侵害について」が3割後半でした。



証明書等を郵送で申請できます

証明書等の一部や転出届は、来庁しなくても郵送で手続きできます。窓口の混雑を減らし、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためにも、可能な場合は、郵送申請を利用してください。

☆手続き方法について詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。下記へ問い合わせを



証明書等の種類・問合せ先

転出届＝住民記録係 ☎(3228)5500、戸籍に関する証明書、住民票＝証明係 ☎(3228)5506、マイナンバーカード申請申込書＝コールセンター ☎(3228)5425

☆いずれも区役所1階、FAX(3228)5653

[「窓口利用状況案内システム」](#)もご利用を



◀区役所1階窓口の混雑状況をスマートフォンなどからリアルタイムで確認できます

5月1日
～31日

自転車安全利用
TOKYO
キャンペーン



生活・交通安全係／8階

☎(3228)8886 FAX(3228)5658

区内では、自転車事故が多発しています。交通ルールを守って、安全に自転車を利用しましょう。

5月4日(月・祝)
タイムズ中野区役所駐車場は
臨時休業します

庁舎管理係／8階

☎(3228)8854 FAX(3228)5678

中野区自動車駐車場(中野4-11)は利用できます。

基本構想検討素案の意見募集期間を延長します

基本構想係／4階

☎(3228)5782

FAX(3228)5476

区は、10年後に目指すまちの姿を描く「中野区基本構想」の改定に取り組んでいます。

2月に公表した検討素案について、2月～3月に意見交換会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、ほとんどを中止しました。

みなさんからより多くの意見を聞くため、次のとおり意見募集の期間を延長します。

意見提出の方法 10月中旬までに以下の方法で基本構想係へ

- ・メール [✉ kihonkousou@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:kihonkousou@city.tokyo-nakano.lg.jp)
- ・ファクス FAX(3228)5476
- ・郵送 〒164-8501(所在地不要)基本構想係宛て

☆検討素案の全文は[区HP](#)か、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、同4階10番窓口で閲覧になれます。
なかの区報基本構想特別号(2月17日発行)もあわせてご覧ください

今後のスケジュール

意見交換会を改めて実施する予定です。意見募集の期限や意見交換会の実施日時については、決まり次第[区HP](#)などでお知らせします。また、今後もみなさんから意見を聞くため、基本構想の改定予定時期が6月から来年3月に変わります。

「なかのまちめぐり博覧会2020」 個別イベントを募集します

なかのまちめぐり博覧会は、10月17日(土)～11月29日(日)に行われる区内全域のさまざまな催しを一体的にまとめ、みなさんに楽しく巡ってもらうイベントです。

博覧会に参加する個別イベントを5月29日(金)まで募集します。

応募方法などは、中野区公式観光サイト「まるっと中野」で確認してください。

観光係／9階

☎(3228)5433

FAX(3228)5656



▲まるっと中野へ



©中野区

なかのまちめぐり博覧会マスコットキャラクター

クルトン中野
crouton-nakano

下記①～⑤の問合せ先

①～③＝産業振興係／9階 ☎(3228)8729 FAX(3228)5656

④⑤＝産業振興センター(中野2-13-14) ☎(3380)6946 FAX(3380)6949

① 毎週開催「日本政策金融公庫の融資相談会」

内容 日本政策金融公庫の担当者による融資相談
☆新型コロナウイルス対策の融資も相談できます。緊急に資金が必要な飲食・喫茶・旅館業の方もご利用を
対象 区内事業者、区内での創業を予定している方
日時 毎週月曜日、午前10時～11時 ☆先着2人。1人当たりの相談時間は30分
会場 産業振興センター
申込み 直前の平日正午までに電話または☑sangyo.kanko@city.tokyo-nakano.lg.jpで、産業振興係へ。☑氏名、電話番号

② 「産業交流展」特別出展者(出展料無料)を募集



東京都等が主催する国内最大級の中小企業の展示会「産業交流展」。今年は、11月4日(水)～6日(金)に青海展示棟(江東区青海1-2-33他)で開催されます。

この展示会に特別出展する場合、区から出展経費などの支援が受けられます。

対象 ICT・コンテンツまたはライフサポートビジネスに関連する区内中小企業者等(屋号を持つ個人を含む)
応募期間 4月20日～5月29日
☆審査の上、先着30者。応募要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。産業振興係へ問い合わせを。

③ ビジネスフェア出展補助金制度のご利用を



事業拡大、売上増加を目的に、ビジネスフェアで自社製品やサービスなどをPRする区内中小企業者へ出展料の一部を助成します。

今年度から対象範囲が拡大し、見本市も対象となりました。ぜひご利用を。詳しくは、区HPをご覧ください。

④ 産業振興センターの講座(2件)

次のいずれも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

時間 午後6時30分～8時30分

会場 産業振興センター

申込み 4月21日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。各先着20人。
☑氏名とふりがな、☑電話番号、☑メールアドレス

①「今求められている^{とまりました}の力」～元気だから働くのではない、働くから元気!～

日程 5月14日(木)

②「女性が働きやすい職場づくり」～職場づくりのステップとエッセンスを知る～

日程 5月21日(木)

⑤ 経営や創業に関する相談

経営相談・創業相談

平日午後1時～5時に、創業や経営全般に関する相談ができます(予約制で随時受け付け)。「会社を設立したい」「売り上げを伸ばしたい」など、気軽に相談を。

対象 区内中小企業の経営者、区内での創業を予定している方

申込み 電話または直接、産業振興センターへ

どこでも出張相談

経営全般に関して相談できます。希望の日時(土・日曜日、祝日を含む)、場所(区内に限る)に、中小企業診断士が出向きます。創業後のフォローアップ診断にもおすすめです。

対象 区内中小企業の経営者

申込み 電話か、区役所9階16番窓口、産業振興センターで配布する申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは直接、同センターへ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業のみなさんへ 利子補給による負担軽減を行います

産業振興係／9階
☎(3228)5518
FAX(3228)5656



対象となる融資制度は、「小規模事業者経営改善資金(マル経融資)」と「中野区産業経済融資(制度融資)」です。いずれも、利子を全額補給します。
☆対象や融資限度額、申し込み方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください



◀こちらからアクセスできます

教育委員会を開催します

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

教育委員会は、地域の実情に合った教育行政を行う、独立して政治的中立を確保した行政委員会です。

現在、中野区では、教育長と4人の委員が活動しています。

教育委員会は、原則として毎週金曜日に定例会を開催していますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休会など日程が変わる場合があります。



5月の教育委員会定例会

①8日 ②15日 ③22日 ④29日
いずれも金曜日、午前10時から
区役所5階教育委員会室
☆日程は、変わることがあります

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため傍聴をお控えください

公開の審議については、後日、区HPで会議録を公開します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。



◀中野区教育委員会HP

就労・求人支援サイト

ジョブ「ぐっJOBなかの」をご利用ください

産業振興係／9階
☎(3228)8729
FAX(3228)5656

正社員・パート・内職など、さまざまな求人情報を無料で閲覧できる、中野区提供のホームページです。

仕事探しに役立つ就職面接会やセミナーの情報などもあるので、ぜひ活用を。

スマートフォン専用サイトも開設しています。いつでもどこでも、求人情報を検索できます。

☆事業者からの求人情報も随時受け付け



◀スマートフォン専用サイトへはこちらからアクセスできます

令和2年度の国民健康保険料率等が決まりました

資格賦課係／2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

令和2年度の国民健康保険料は、次のとおり算定し、6月に各世帯へ決定通知を郵送します。

支払いは、6月～来年3月の計10回です。

保険料算定の仕組み

国民健康保険料には①基礎分②支援分③介護分(40歳～64歳の方)の3区分があり、それぞれの「均等割額」「所得割額」を算出します。これらの合計額が世帯の年間保険料です。

39歳以下の方、65歳～74歳の方＝①②の合計額

40歳～64歳の方＝①②③の合計額

令和2年度国民健康保険料(年額)の算定式

	均等割額 ☆加入者全員に一律に掛かります	所得割額 ☆加入者の前年中の所得に応じて掛かります	1世帯 最高限度額
①基礎分	37,500円／1人	旧ただし書き所得(※)×7.45%	63万円
②支援分	11,700円／1人	旧ただし書き所得(※)×2.29%	19万円
③介護分	15,900円／1人	旧ただし書き所得(※)×1.86%	17万円

※旧ただし書き所得＝総所得金額等－基礎控除33万円

☆保険料は、前年中の所得を基に算定しています。収入が無い方や収入が少なく確定申告不要の方も、保険料算定のため、住民税の申告を。住民税の申告についての問い合わせは、区民税課税係☎(3228)8913へ

ごみを減らして 「もったいない」をなくそう

ごみ減量推進係
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634



4月から常設で実施 家庭で使い切れない食品は「フードドライブ」へ

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集まった食品を子ども食堂等の福祉団体へ寄付する活動のことです。まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」を減らす取り組みとして、ご協力ください。

対象食品

賞味期限が持参日より2か月以上先で未開封の常温保存可能な食品



例) 缶詰、乾物、乾麺、インスタント食品、レトルト食品、フリーズドライ食品、インスタントコーヒー、紅茶、お茶等、菓子類、飲料(アルコール類・水は除く)、調味料、米など

受付場所・時間

- ・リサイクル展示室 = 午前8時30分～午後5時
 - ・区役所8階10番窓口 = 平日午前8時30分～午後5時
- ☆いずれも年末年始を除く

☆100g以上提供するとなかのエコポイント50ポイントをもらえます。対象食品などについて詳しくは、区HPをご覧ください。なかのエコポイントについての問い合わせは、区役所8階地球温暖化対策係☎(3228)5516へ



▲こちらからアクセス

次のものは対象外

冷凍・冷蔵保存が必要、包装や外装が破損している、日本語の商品説明(原材料、賞味期限など)がない、瓶詰め、生鮮食品(米は除く)

フードドライブはあくまでも最後のとりで。まずは、「買い過ぎない」「食材は使い切る」など食品ロスを減らす心掛けを



▲中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」

10分程度でもOK 「ごみ減量出前講座」の活用を

地域の行事や各種勉強会、子育てグループの集まりなどでこの講座を活用しませんか。

講義形式やクイズ・ゲーム仕立てで楽しく学べるもの、会合前の10分程度のミニ講座など、希望の内容・時間に対応します。清掃車の収集実演等も対応。気軽にごみ減量推進係へ相談を。☆随時受け付け。参加すると、なかのエコポイント100ポイントをもらえます



▲出前講座の分別クイズでは実物を見て「ごみ、資源のどちらかな」と楽しく学べます

フリーマーケット

リサイクル展示室(松が丘1-6-3)
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

開催日時 5月16日(土)午前10時～午後1時(品物がなくなり次第終了) ☆出店者の募集は終了

会場 リサイクル展示室

6月出店者の募集 6月6日・20日、いずれも土曜日、午前10時から開催。都内在住・在勤・在学の方が対象。申し込みは、5月1日～10日に電子申請か、宛先に申込者の住所・氏名を記入した郵便ハガキを持って直接、リサイクル展示室へ。抽選で各日10人(うち区民優先枠5人) ☆抽選結果は、全応募者にハガキなどで通知

リサイクル展示室では リユース品の展示も

古着やリサイクル図書、家具などまだ再利用できる品を区内在住・在勤・在学のみなさんに無料で提供しています。☆リサイクル展示室は5月6日まで休館



▲リユース品の例。粗大ゴミの中からまだ使える物50点を毎月1日から約2週間展示。抽選で提供しています

お知らせ

調査にご協力を

健康福祉に関するアンケート調査 健康福祉企画係／6階 ☎(3228)5421 FAX(3228)5662

みなさんの健康福祉施策への関心やサービスに対する意見などを把握し、事業や施策の見直し・改善などに役立てるための調査です。

調査の種類・対象

①高齢福祉・介護保険サービス意向調査＝65歳以上の方6,000人、②障害福祉サービス意向調査＝身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、発達支援等の対象児童(18歳未満)2,350人、③健康福祉に関する意識調査＝20歳以上の方3,000人
☆いずれの対象も、前記の方を無作為に抽出

調査方法 5月8日ごろに郵送で調査票を配布し、郵送で回収(返送期限5月29日)

工業統計調査

政策情報係／4階
☎(3228)8892 FAX(3228)5643

この調査は、日本の製造業の実態を明らかにするために経済産業省が毎年行っているものです。

傍聴を ☆どなたでも傍聴できます。
当日直接会場へ

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

- ①5月11日(月)＝障害部会
 - ②12日(火)＝地域福祉部会
 - ③14日(木)＝健康・介護・高齢者部会
- いずれも午後7時～9時
区役所7階会議室
☆日程は、変わることがあります

今月下旬から、対象の事業所を調査員が訪問して、聞き取りと調査票の配付を行います。 ☆調査員は「調査員証」を携帯しています

対象 6月1日現在、製造業を営む事業所(調査票の作成は従業員数4人以上の事業所)

介護職員研修等の受講費用を助成します

高齢者支援基盤整備係／6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

次の研修を昨年4月以降に修了した方で他に研修費用の助成を受けていない場合、区内の介護保険事業所で働いているなどの助成要件を満たすと受講費用の助成を受けられます(先着順)。

助成要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

対象の研修

- ・介護職員実務者研修＝先着30人、上限12万円
- ・介護職員初任者研修＝先着30人、上限9万円
- ・生活援助従事者研修＝先着10人、上限5万円

中高生が主催または参加する大会・発表会の開催経費を助成します

育成活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

中高生(中学生・高校生)が主催または参加の中心となる大会・発表会等を開催する場合に、その経費の一部を助成します。

内容などについて詳しくは、育成活動支援係へ問い合わせを。

対象団体 中高生によって構成され代表等に成人がいる団体、中高生の主体的な活動の促進を目的とする事業に取り組む団体

募集期間 5月7日～6月30日

「中野区高断熱建築物」の認証制度のご利用を

地球温暖化対策係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

区内の建築物に断熱性を向上する措置を講じた場合、区ではそれを認証し、証明書(希望の場合はプレートも)を交付しています。

対象となる建築物や申請方法について詳しくは、区HPをご覧ください。地球温暖化対策係へ問い合わせを。

☆認証を受けた方には、なかのエコポイント5,000ポイントを贈呈

特定建築物と建築設備の定期報告を

建築安全・安心係／9階
☎(3228)8837 FAX(3228)5471

不特定多数の人が利用する一定規模以上の建築物と、防火戸・非常用照明・エレベーターなどの設備は、定期的に調査・点検し、その結果を報告することが義務付けられています。

建築物の所有者や管理者は、一・二級建築士または国土交通大臣が定める有資格者に調査・検査を依頼し、報告書を提出してください。

対象となる建築物などについて詳しくは、建築安全・安心係へ問い合わせを。

固定資産税に係る土地・家屋の価格などを縦覧中

中野都税事務所(中野4-6-15)
☎(3386)1111

縦覧日時 6月30日までの平日午前8時30分～午後5時

縦覧場所 土地・家屋が所在する区にある都税事務所

☆縦覧には本人確認書類(代理人の場合は委任状も)が必要。詳しくは、中野都税事務所へ問い合わせを

年金相談をする方は事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は、次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先

①「予約受付専用電話」

☎0570(05)4890

☆ナビダイヤル。平日の午前8時30分～午後5時15分

②中野年金事務所

☎(3380)6111

☆自動音声案内に従い、最初に「1」、次に「2」を選択。平日の午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)

赤十字活動資金募集にご協力を

地域自治推進係/5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

日本赤十字社は、地域の方からいただく活動資金を国内外での災害救護活動など、人道的活動に役立てています。ご理解とご協力をお願いします。



◀日本赤十字社
東京都支部HP



募集・求人

来年1月11日(月・祝)開催 「成人のつどい」実行委員

育成活動支援係/5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

成人の日に区がサンプラザで行う「成人のつどい」。この企画、案内状・プログラムのデザインや当日の司会などを担います。

対象 区内在住・在勤・在学の方。①**新成人**=平成12年4月2日～同13年4月1日生まれ、②**サポーター**(①と共に企画に携わる)=おおむね18歳～29歳

☆各対象の希望者は、どなたでもメンバーになれます。6月中旬以降に第1回実行委員会を開催予定。2回目以降は、委員の都合に合わせて日時を設定

申込み 4月17日～5月15日に電話、
✉kenzenikusei@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、育成活動支援係へ。
📍住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス



▲式で使用するのぼりを作成(昨年の様子)

弥生福祉作業所のボランティア

弥生福祉作業所(弥生町4-36-15)
☎(3384)2939 FAX(3384)2896

随時、面接を実施。活動日時・期間は調整できます。

対象 18歳以上の方(高校生を除く)

☆小・中学生、高校生の体験ボランティアは相談を

活動内容 封入、シール貼りなどの軽作業の補助

申込み 電話、✉yayoifukusaku@inagi-masayume.com、ファクスまたは直接、弥生福祉作業所へ。選考で3人。
📍住所、氏名とふりがな、電話番号

☆交通費支給なし。継続して活動できる方には昼食を提供



▲弥生福祉作業所では、牛乳パックを台紙としたカードケースなどを手作りしています

夏季ごみ収集作業員 (会計年度任用職員)



清掃事務所(松が丘1-6-3)
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

勤務期間 7月1日～9月30日

勤務時間 午前7時10分～午後3時55分(昼休み1時間を含む)

報酬 日給10,060円 ☆交通費支給

申込み 5月9日(消印有効)までに所定の申込書を郵送または直接、清掃事務所へ

☆5月14日(木)または15日(金)に面接を実施。選考で6人程度。申込書は区HPからダウンロード可。詳しくは、区HPをご覧ください。清掃事務所へ問い合わせを



◀申込書のダウンロードはこちら

都営住宅(家族向け・単身者向け)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 5月7日～15日に区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで
☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。電話での問い合わせは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可

高齡者・介護

「高齡者用肺炎球菌予防接種予診票」を郵送します

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

次の対象の方へ予診票を5月上旬ごろまでに郵送します。届いた方で接種を希望する方は、実施医療機関に問い合わせの上、受けてください。

☆予診票が届いても、これまでに高齡者用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外

対象 区内在住で、令和3年3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方

①年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体

障害者手帳1級相当の方

接種実施期間 来年3月31日まで

自己負担額 4,000円 ☆生活保護を受給している方は免除

生活機能向上プログラム(2件)

松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)
☎(5380)5761 FAX(5380)5762

次の①②とも

内容 尿失禁の改善や転倒予防に効果的な軽運動などを学びます

対象 区内在住の65歳以上の方(①は女性限定)

申込み 5月7日からの平日に、本人が電話または直接、松が丘シニアプラザへ

①骨盤底筋体操

日時 5月19日、6月2日・16日・30日、

7月7日、いずれも火曜日、午後1時30分～3時30分。全5回 ☆先着20人

②ロコモ予防体操

日時 5月20日～7月15日の隔週水曜日、午後1時30分～3時30分。全5回 ☆先着12人

家族介護教室

「認知症ってどんな病気？」

はぴね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

内容 介護技術を学びながら、当事者同士で情報交換をします

対象 自宅で高齡者を介護している方
日時 5月17日(日)午後1時30分～3時30分

申込み 5月8日～16日に電話で、はぴね中野坂上へ。先着15人

特殊詐欺被害に遭わないために

区内では、特殊詐欺の被害やアポ電などが発生しています。以下のような電話があったら、警察に相談を。

① 区役所の職員になりすまし

「医療費が戻ります。ATMで手続きしてください」と指示し、他人の口座に振り込ませる。

② デパートや家電量販店の店員になりすまし

「あなたのカードが不正利用されています」と言って、暗証番号とカードをだまし取り、預金を全額引き出す。

③ 孫、息子になりすまし

「大事なカバンをなくした」「会社の金を使い込んだ」と言って、現金を要求する。

新型コロナウイルス感染症に関連した不審な電話やメール等が増えています。また、外出自粛に伴い在宅時間が増え、不審な電話に遭遇する危険性が高まっています。在宅中でも留守番電話に設定するなど、十分ご注意ください

生活・交通安全係/8階
☎(3228)8736
FAX(3228)5658

「変だな」と思ったら
110番

中野警察署 ☎(5342)0110
野方警察署 ☎(3386)0110

後期高齡者医療保険料・介護保険料の第1期分

4月30日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>
株式会社マルトモ

子ども・子育て

認証保育所等の保護者補助金の申し込みは5月25日からです

HPで詳しく

幼稚園・認可外保育係／3階

☎(3228)8979 FAX(3228)5667

区内・区外の認証保育所、東京都に設置届出済みの補助対象となる認可外保育施設を利用している保護者の方は、保育料の一部について助成を受けられます。

この制度の案内と申請書は、5月25日から区内補助対象施設、すこやか福祉センター、地域事務所、区役所3階子ども総合相談窓口で配布する他、[区HP](#)でダウンロードできます。

補助制度について詳しくは、前記の案内または[区HP](#)をご覧ください。

5歳児歯科健康診査の案内を発送します

出産・育児支援係／3階

☎(3228)5623 FAX(3228)5657

今年度中に5歳になるお子さんの保護者の方宛てに、受診票を今月下旬に郵送します。届いたら、区内指定歯科医療機関で予約をして受診してください。

対象 平成27年4月2日～同28年4月1日生まれのお子さん

受診期間 5月1日～11月30日

☆この期間外の受診はできません

歯の生えはじめ教室「ビギナーズ」(2件)

内容 歯科衛生士から学ぶ赤ちゃんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア。保護者のむし歯菌チェックも

対象 区内在住の生後6か月～11か月の乳児とその保護者

申込み 4月21日から電子申請か、電話、ファクスまたは直接、各すこやか福祉センターへ。各先着20組。[区HP](#)住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 5月26日(火)午後2時～3時30分

会場 中部すこやか福祉センター

申込期限 5月22日

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日時 5月29日(金)午前10時30分～正午

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込期限 5月27日

健康・福祉

風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します

HPで詳しく

保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500 FAX(3382)7765

女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。その予防のため、次の対象の方には、抗体検査後に接種費用の全額を助成します。

風しん抗体検査

対象 区内在住で次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を予定または希望している19歳以上の女性
- ②30歳～59歳の男性
- ③妊婦または上記①と同居している19歳以上の方

☆検査は無料。国の定める定期接種の対象となる、昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性は対象外

風しん予防接種

対象 風しんの抗体検査(妊婦健診等での検査も可)の結果、区が定めた助成対象となる抗体価の方

☆随時受け付け。手続きなど詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

お子さんのいる方におススメのサイトはこちら

HPで詳しく

簡単 おいしい

保育園給食の献立と人気料理レシピ

[区HP](#)で、保育園給食の献立や子どもたちに人気のレシピ、調理のポイントを紹介中。離乳食献立と作り方も。栄養満点で喜ばれるメニューばかりです。



▲こちらからアクセス



▲中野区食育マスコットキャラクター「うさごはん」

子育て応援サイト「子育てナビ」

子育てに関する手続きや相談窓口、休日当番医などをご覧ください。ぜひ、ご利用を。



▲[区HP](#)トップページの「関連サイト」にバナーがあります

区報に広告を掲載しませんか

HPで詳しく

広報係／4階

☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。





新型コロナウイルス感染症の予防のために

新型コロナウイルス感染症を予防するための基本は、「こまめな手洗い」や「せきエチケット」。一人ひとりが、日常生活で気を付けることが大切です。また、集団(クラスター)感染を防ぐため、「三つの密」を避けましょう。



- × **1. 密閉** = 換気の悪い空間
- × **2. 密集** = 手の届く距離に多くの人がいる
- × **3. 密接** = 近距離での会話や発声

実践しよう

効果的な手洗い方法

せきやくしゃみをした後、食事前や帰宅後などには、せっけんで手を洗いましょう。



① せっけんを泡立て、手のひらをよくこする



② 手の甲をのぼすようにこする



③ 指先・爪の間を念入りにこする



④ 指の間を洗う



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います



⑥ 手首も忘れずに洗う



＼きれいになりました！／



⑦ 十分にせっけんを洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭き取って乾かす

新型コロナウイルス感染症についての相談は

中野区電話相談窓口

☎(3382)6532(平日午前9時～午後5時)

☆感染が疑われる方で、時間外は東京都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター☎(5320)4592へ

最新の情報を確認しましょう

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は区HPで確認できます。

また、ツイッターでも随時お知らせしています。



▲区HPはこちら

庭木1本からお手入れOK!



見積無料

営業時間 9:00~17:00

お約束

- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●

生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円** (先着10名様)

ガーデンエクスプレス

東京北支店: 練馬区土支田 3-19-12

☎03-5933-2811

※2019年12月末時点

95.47%

管理なら新日本コンサルティングへお任せください!

キャンペーン その①

管理費 0円

※最大半年間、以降3%~

キャンペーン その②

サブリース賃料 90%保証

※弊社査定金額による

独自サービス

1部屋550円で実現

※1工事につき限度額10万円
オーナー負担ゼロの設備保証サービス!

毎週セミナー開催中!!



0120-502-402

NEW JAPAN CONSULTING

受付時間 / 10:00~19:00 休業日 / 年末年始

中野区弥生町 2-4-9-5 階 宅地建物取引業者免許 東京都知事(2)第 94029号 / 住宅宿泊管理者免許 国土交通大臣(01)第 F01683号

**妊娠を望む方へ
保健指導相談券のご利用を**



出産・育児支援係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区内の産婦人科や泌尿器科で、無料で相談できます。
☆一人1回のみ。詳しくは、区HPをご覧ください
になるか、出産・育児支援係へ問い合わせを

緊急通報システムのご利用を

高齢者サービス係／6階
☎(3228)5632 FAX(3228)5492

自宅での急病など緊急時のための「緊急通報システム」。

見守りセンサーやペンダント型の無線発報器、火災センサーの作動で、区の事業委託先の民間受信センターに通報が届き、消防署員などとともに民間事業者が救助に当たるもので、次の方が利用対象です。

対象

- ①日常生活において常時見守りを必要とする、次のいずれかに該当する方
- ・65歳以上の、ひとり暮らしの方または日中は一人で過ごしている方
- ・65歳以上の方のみの世帯
- ②身体障害者手帳1・2級の18歳以上のひとり暮らしの方、または重度身体障害のある方のみの方の世帯

自己負担額 特定の慢性疾患の有無、住民税の課税状況等により、月額300円～1,300円

問合せ先 ①＝お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

センター名	電話番号
南中野	☎(5340)7885
本町	☎(5385)3733
中野	☎(3367)7802
東中野	☎(3366)3318
中野北	☎(5380)6005
江古田	☎(3387)5550
鷺宮	☎(3310)2553
上鷺宮	☎(3577)8123

☆担当センターが不明な場合は、高齢者サービス係へ問い合わせを

②＝障害者相談係／1階 ☎(3228)8956・FAX(3228)5665

重度の障害がある方は特別障害者手当・障害児福祉手当を受給できます

在宅福祉係／1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

下記はいずれも、4月からの改定額で、受給には所得制限があります。詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを。

特別障害者手当

支給月額27,350円。精神または身体に重複して重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を要する20歳以上の方が対象。☆施設に入所している方や3か月を超えて入院している方を除く

障害児福祉手当

支給月額14,880円。精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の方が対象。☆施設に入所している方や障害を支給理由とする公的年金を受給している方を除く

骨髄移植ドナーへの助成金をご利用ください

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

区は、骨髄・末梢^{まっしょう}血幹細胞の提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業者の負担を軽減して、より多くの骨髄・末梢

血幹細胞移植を実現できるよう、助成金を交付しています。

助成条件などについて詳しくは、保健予防係へ問い合わせを。

助成額 ドナー本人＝20,000円、ドナーが従事する事業所＝10,000円 ☆通院・入院に要した日数1日当たりの額。いずれも上限は通算7日まで

ドナー登録をしませんか

骨髄・末梢血幹細胞移植を必要とする方が、(公財)日本骨髄バンクを通じて、適合するドナーを待っています。一人でも多くの方を救うには、より多くのドナー登録が必要です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☆ドナー登録について詳しくは、同バンクHPをご覧ください

カラダ・バランス測定会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 体力測定 ☆希望者(先着24人)は、測定機器を使った姿勢チェックも
対象 区内在住・勤務者、区内在勤の方
日時 5月24日(日)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分程度

会場 産業振興センター

申込み 4月21日午前9時から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着94人。氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、希望時間

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介し
ます

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

4月20日～5月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月26日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		渋谷医院	内	上高田2-38-2 (3386)1571
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
		神戸歯科医院☆	歯	沼袋2-10-7 (3386)0648
4月29日(水・祝)	当番医	横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷺1-7-15 (5373)8460
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11 (3361)1381
5月3日(日・祝)	当番医	仁友クリニック	内	本町2-45-10 (3372)5121
		新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階 (6382)5270
		りばーすデンタルクリニック	歯	中野3-2-1-201 (5340)3621
		川崎歯科クリニック	歯	大和町1-65-2 1階 (3339)8241
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺1-7-15 (6265)5840
5月4日(月・祝)	当番医	イオックス薬局中野坂上店		本町2-45-11 (5358)7877
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1 (3970)0770
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6 (3330)0073
		かねなか脳神経外科	脳神経外・内	中央4-4-2 (6382)4880
		多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5 (3381)3191
5月5日(火・祝)	当番医	五十嵐歯科	歯	中野5-37-17 (3389)5150
		タカヒロデンタルオフィス	歯	上鷺宮5-8-6 (3926)4182
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		栄真堂薬局		大和町3-44-2 (3337)2510
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		5月5日(火・祝)	当番医	総合東京病院
新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外			中央4-59-16 (3382)9991
横島病院	外・内			新井1-38-6 (3389)2531
塩崎クリニック	内・胃・外・肛			鷺宮2-5-7 2階 (5327)3336
小池小児科医院	小			若宮3-2-10 (3330)0743
新中野女性クリニック	産婦			本町4-48-23 (3384)3281
三五医院	内・神内			南台2-6-8 (3381)0313
こばやし歯科医院	歯			中野5-66-3 3階 (3388)7887
はいばら歯科医院	歯			野方3-15-14 (3385)6480
中野中央薬局				中央4-60-5 (6304)8530
5月5日(火・祝)	当番医	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		やまと調剤薬局		大和町3-1-3 (3337)3380
5月5日(火・祝)	薬局	アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
5月5日(火・祝)	薬局	アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
		アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460
アサヒ薬局		野方1-5-17 (5942)5460		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために守りましょう

不要不急の外出をしない

国の緊急事態宣言を受け、都はみなさんの外出自粛を呼び掛けています。感染の爆発的拡大を抑えるため、不要不急の外出は控えてください。

日常生活で必要な外出の例

- 食品・医薬品など生活必需品の買い物
- 体調不良時等の病院での受診や通院



手洗い・うがいを徹底する

手洗い前には指輪や腕時計を外しましょう。効果的な手洗い方法については、13ページをご覧ください。



緊急事態措置について相談できます

都民・都内事業者の方は、緊急事態宣言に伴う要請・措置についての疑問や不安を相談できます。

☆感染症についての相談先は、13ページをご覧ください

東京都緊急事態措置相談センター

☎(5388)0567

☆毎日午前9時～午後7時

区長から区民のみなさんへ

緊急事態宣言を受けた今後の区の対応について

区HPへはこちら
からアクセス▶



4月7日、首相からの緊急事態宣言を受け、「中野区新型インフルエンザ等対策本部」を設置しました。これに伴い同日、区長から区民のみなさんへメッセージを発信しましたので、その概要を抜粋してお知らせします。
☆区長メッセージの全文は、区HPでご覧になれます

一層の外出自粛に協力を

区内では新型コロナウイルス感染者の爆発的拡大が起きるかどうかの瀬戸際です。みなさん自身や家族、友人など大切な方を守るため、そして中野の地域社会を守るため、一層の外出自粛や施設の使用制限などについて、ご協力くださるよう、お願い申し上げます。

相談等への対応を強化

区は、感染症に関して、適時かつ分かりやすい情報発信に努めます。また、新たにコールセンターを設置し、感染症に関する接触者の相談等への対応を強化する予定です。今後、歳入減により、区財政は厳しさを増すものと思います。このため、今年度の事業については、規模や時期、方法について、見直しを検討し、歳出の抑制に努めていく必要があります。

さまざまな工夫をします

残念ながら、新型コロナウイルス感染症への戦いは、長期的になることを覚悟しなければなりません。感染症の拡大を抑える一方、みなさんの生活に大きな支障をきたすことのないよう、さまざまな工夫をしていきます。各種相談窓口や、区や関連団体の取り組みは、随時、ホームページやSNS、J:COMの放送などを通じてお知らせします。

みんなで力を合わせましょう

私は、日頃から中野区の最大の財産は、「人」だと思っています。みんなで力を合わせれば、この難局を乗り越えられると信じています。中野区長として私も全力を尽くします。みなさんのご理解とご協力を心よりお願いします。

催しの開催状況は
事前に確認を

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。

参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認してください。

4月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	194,588※(1,515増)	159,697(727増)	157,304(737増)	317,001(1,464増)	336,424(863増)
外国人	14,402(602減)	9,944(350減)	9,479(251減)	19,423(601減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,063 を含む

次号予告

なかの発!
世界に羽ばたくキッズチアダンサー



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ