

## 健康・福祉

### 点字講習会(基礎編)

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)  
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

**内容** 点字ボランティア育成のための講習会

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 5月13日～7月15日の毎週水曜日、午前10時～正午。全10回

**会場** 障害者福祉会館

**参加費** 2,500円程度(教材費)

**申込み** 4月6日～5月8日の平日に電話またはファクスで、障害者福祉会館へ。先着20人。☎「点字講習会(基礎編)受講希望」、住所、氏名とふりがな、電話番号

### 高齢者世帯・障害者世帯などの方の住み替えを支援します

住宅政策係/9階  
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

区内の民間賃貸住宅への転居(住み替え)が困難な高齢者世帯・障害者世帯などの方に、協力不動産店の紹介をしています。詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。

### 特定不妊治療費・不妊検査等の費用助成を受けられます

出産・育児支援係/3階  
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

治療等にかかった費用の一部について助成を受けられます。手続き方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。☎  
**対象** 東京都特定不妊治療費助成事業・東京都不妊検査等助成事業の承認決定を受けた方

**助成限度額** 特定不妊治療費=治療内容によって25,000円または50,000円、  
不妊検査等=25,000円

### 成年後見制度申し立て講座

中野区成年後見支援センター  
(中野5-68-7スマイルなかの内)  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

**内容** 制度の内容や手続きなどについて、実際の書類を使った説明を聞きます

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 5月8日(金)午後2時～4時

**会場** スマイルなかの

**申込み** 4月6日～5月7日(日曜日、祝・休日、第3月曜日を除く)に電話、ファクスまたは直接、中野区成年後見支援センターへ。先着30人。☎氏名とふりがな、連絡先、講座名

### 中小企業へのオフィス出張ストレッチ

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

区内事業所のオフィス内で、ストレッチなどをスポーツクラブ講師から教わります。

開催日(5月11日～29日の平日いずれか1日)、時間、定員などは相談して決定。利用について詳しくは、産業振興センターHPをご覧ください。☎同センターへ問い合わせを。

☆4月6日～24日に申し込みを受け付けの上、抽選で1社

## 身体障害・知的障害のある方などは都営交通無料乗車券の更新を

在宅福祉係/1階 ☎(3228)8953 FAX(3228)5665

**対象** 有効期限を迎える都営交通無料乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳か愛の手帳を持っている
- ②戦傷病者手帳を持っている
- ③被爆者健康手帳と、厚生労働大臣(厚生大臣)の認定書または健康管理手当証書を持っている
- ④生活保護受給世帯
- ⑤児童扶養手当受給世帯
- ⑥中国残留邦人等に対する支援給付を受けている(またはその配偶者)
- ⑦児童養護施設などに入所している

☆いずれもシルバーパスをお持ちの方は対象外。④⑤は世帯で1人のみ発行可

**申込み** 現在お持ちの都営交通無料乗車券と、上記①～⑦の資格を確認できる手帳や認定書、受給者証明書などを持って、有効期限の切れる月の1日以降に次の場所へ

### 磁気式の都営交通無料乗車券をお持ちの方

すこやか福祉センター、地域事務所、区役所1階障害福祉相談窓口へ

### ICカード式(PASMO)の都営交通無料乗車券をお持ちの方

①～③の方=直接、都営地下鉄の定期券売所へ(有効期限経過後、12か月までは同様の手続き可)  
④～⑦の方=次の発行窓口で更新確認書を受け取ってから、都営地下鉄の定期券売所へ

**更新確認書の発行窓口** すこやか福祉センター、地域事務所、区役所内の各担当窓口(④⑥=2階生活援護呼び出し窓口、⑤=3階子ども総合相談窓口、⑦=1階障害福祉相談窓口) ☆区内には、都営地下鉄の定期券売所はありません。大江戸線の新宿駅・練馬駅などのご利用を。④～⑦の方で有効期限が過ぎた場合は、区で磁気式券の発行を受けてから、ICカードとともに持参の上、手続きを

## 4月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月5日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
	高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380)6700
	多田町診療所	内・呼・小	南台3-33-5	(3381)3191
	桃園通り村上歯科医院☆	歯	中野3-27-15 1階	(6382)8618
4月5日(日)	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
	フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
4月12日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275
	上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田1-8-13	(3228)1555
	新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階	(5331)3383
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	田中歯科クリニック☆	歯	江古田4-2-3 1階	(5380)3640
4月12日(日)	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13	(5942)6080
	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
4月19日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	(5356)8120
	宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9	(3361)1858
	セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972
	柳田医院	内・小	弥生町4-36-13	(3381)4066
	横山歯科診療所☆	歯	中野2-16-26	(3381)6764
4月19日(日)	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	上高田調剤薬局		上高田1-35-5	(3361)0077

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介いたします

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

### 東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・  
携帯電話・PHSからは  
**#7119**  
ダイヤル回線  
☎(3212)2323