

高齢者・介護

令和2年度「後期高齢者医療暫定保険料額決定通知書」を4月17日ごろ郵送します

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

この通知は、4月～6月の保険料額とその納付方法をお知らせするものです。ただし、今回通知するのは、前年度の保険料に基づいて計算された暫定の額です。令和2年度の年間保険料額は、同元年中の所得に応じて7月に計算し、再度通知します。

なお、納付方法は「年金からの天引き」「納付書での現金払い」「口座振替」のいずれかです。通知で確認してください。

不明な点は、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

徘徊高齢者探索サービスのご利用

高齢者サービス係／6階
☎(3228)5632 FAX(3228)5492

認知症の高齢者が徘徊した時に居場所を探索可能なGPS(全地球測位システム)端末を貸し出すサービスです。

位置の情報は、パソコン、スマートフォン、携帯電話(一部機種を除く)でご覧になれる他、電話での確認も可能です。

対象 区内在住で、次の①②のいずれかの方

①在宅で生活している要支援1～要介護5の方で、認知症により徘徊行動の

ある65歳以上(初老期認知症の場合は40歳以上)の方

②徘徊行動のある高齢者を日常的に介護していて、位置情報の確認後に徘徊した高齢者を迎えに行くことができる方(代わりに迎えに行ける方がいる場合を含む)

利用者負担金 月額600円(住民税非課税世帯は300円)

申込み 電話または直接、担当区域の地域包括支援センターへ ☆担当センターの連絡先等が分からない場合は、高齢者サービス係へ問い合わせを

地域で介護予防の活動をしている方へ補助金の申請を

介護予防推進係／6階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

高齢者の介護予防などに関する活動をしている団体は、運営費などに対する補助金の交付を受けられます。

申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。介護予防推進係へ問い合わせを。

申請期限 来年2月26日

「いきいき入浴」「はつらつ事業」に参加しませんか

地域福祉推進係／6階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

区内などの公衆浴場21か所を1回100円で利用できる「いきいき入浴」と、うち20か所で浴場開放前の1時間を利用して軽体操などに無料で参加できる「はつらつ事業」を行っています。登録

の上、ご利用を。

対象 区内在住の65歳以上の方
☆一人での入浴が難しい方は、介助者一人と一緒に入浴できます(1回100円)
浴場開放日 毎月第2・第4の、各浴場が指定する曜日

登録方法 住所、氏名、生年月日が確認できるもの(健康保険証など)を持って直接、「いきいき入浴」の登録を希望する浴場(1か所のみ)へ。なお、「はつらつ事業」は、登録浴場以外でも参加可
☆特別入浴デーも利用可。今年度は七夕湯(7月7日)、敬老湯(9月21日)、ひな祭り湯(来年3月3日)の3回

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方
☆②は原則全回参加できる方
申込み 4月6日から本人が直接、各施設へ(午前9時～午後5時)

①**チョコレートのお花づくり**
やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 4月20日(月)午後1時30分～3時30分

参加費 50円(材料費)
申込期限 4月15日 ☆日曜日を除く。
申し込み時に参加費持参。先着24人

②**ロコモ予防コース**
しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

内容 加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰えるロコモティブシンドロー

ムの予防に効果的な軽運動など
日時 5月15日～6月12日の毎週金曜日、午前10時～11時30分。全5回
申込期限 4月20日 ☆平日のみ。先着20人

高齢者世帯の方へ緊急連絡カードの作成を進めています

地域支えあい活動支援係／5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、一人暮らしの高齢者などが万一の時に、駆け付けた救急隊員が本人の情報を確認し、救急搬送に役立つよう、緊急連絡先やかかりつけの病院などを記入する「緊急連絡カード」の作成を進めています。

緊急連絡カードの情報は、区、地域包括支援センター、民生委員が共有します。次の対象の方で、緊急連絡カードの作成を希望する方は、すこやか福祉センターか、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。

対象 おおむね70歳以上の一人暮らしや日中は一人で家に居るなど、必要とする高齢者世帯



▲「救急医療情報キット」。ボトル型ケースとセットにして配布。緊急連絡カードをケースに入れて、冷蔵庫などに保管できます

子ども・子育て

就学援助をご利用ください

学事係／5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

区内に住民登録があり、生活保護を受給している世帯及び令和元年中の世帯全員の所得合計額が就学援助基準額の範囲内にある世帯の方は、公立小・中学校(国立・都立及び中野区外の公立学校を含む)に通うお子さんの給食や学用品などの費用の援助を受けられます。

また、小・中学校の特別支援学級に通うお子さんがいる家庭には、特別支援学級就学奨励費の制度があります。

申請方法などについて詳しくは、在籍する学校または学事係へ問い合わせを。☆就学援助の基準額は、世帯構成(人数・年齢など)により異なります



東京都母子及び父子福祉資金貸付制度のご利用

自立支援係／2階
☎(3228)8889 FAX(3228)5601

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親世帯の方で、高校・短期大学・大学・専門学校等に通う資金(入学金・授業料等)の支払いが困難な場合などに利

用できる制度です。原則として保証人が必要。その他の貸付要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。自立支援係へ問い合わせを。

ハイティーン会議メンバーになりませんか

育成活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

中学生・高校生世代が、自分たちで決めたテーマについて意見を出し合い、取材を通じて考察を深める場です。区民のみなさんや区長と一緒に意見交換する交流会も行う予定です。

第1回ワークショップは5月31日(日)に開催予定。2回目以降はメンバーの都合に合わせて日時を設定します。

対象 区内在住・在学・在勤の中学生～18歳の方

活動期間 5月～来年3月の日曜日など(月1～2回程度)

申込み 4月6日～5月22日に電話か、kenzenkusei@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは郵送(消印有効)で、育成活動支援係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、学校名と学年(年齢)、第1回ワークショップの出席



▲希望者はどなたでもメンバーになれます

広告

介護職員 受講生 初任者研修
5月13日(水)～9月1日(火)
[申込締切 5月1日(金)]
●研修日程はホームページをご覧ください
会場 しらさぎホーム(中野区白鷺2-51-5)
●受講料 4万円(テキスト代込み)
●受講費用助成制度が有ります(要件有り)
お申し込み・お問い合わせは
中野区福祉サービス事業団
初任者研修 担当 ☎03-5356-6617
https://www.nakano-fj.jp/

アスモカレッジ
第2期生 募集開始
【介護初任者研修】第2期生募集開始!!
・アスモカレッジでは実質0円で受講できる「アスモ受講料助成制度」を設けています。
詳しくはお問い合わせください。
・介護初任者研修は、将来最重要資格になると思われまます。ぜひ説明会にお越しください!!
開校時期: 6月下旬～9月上旬開催予定(全23回 ※土日開催)
対象者: 性別・年齢 不問
説明会日時: ①5月9日(土) 11:00～
②5月11日(月) 13:00～
場所: 中野区新井2-7-13 南国ビル1階
申込み: 03-5318-1233 (月～金 9:00～18:00)

無料相談サロン
葬儀・仏事のお悩みは、私達にご相談下さい。
葬儀のことがよくわかる!
ガイドブック差し上げます
お気軽にどうぞお立ち寄りください。
ご相談 24時間受付 東京都中野区中野5-52-15 中野ブロードウェイ1F
☎0120-7-09832

区報に広告を掲載しませんか
HPで詳しく
広報係／4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645
区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

お葬式・事前相談の
IU MEMORY
アイユーメモリー
中野区の斎場でお葬式・葬儀・家族葬・一日葬を安心価格でサポート。お気軽にご相談ください。
お問合わせ [住所] 中野区上高田3-36-7
フリーダイヤル 0120-056-590 年中無休

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)
無料受講券プレゼント!
日本の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。
教室 コース 日程 時間 会場
新宿 金曜 4/17 火曜 5/12 A 新宿駅徒歩5分
渋谷 木曜 4/16 水曜 5/13 B 渋谷駅徒歩5分
銀座 金曜 4/17 水曜 5/13 C 銀座駅徒歩3分
A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
◆定員=各時間10名※先着順にて受講券を送付
◆受講料=無料 但し期間中教材費として6,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで
彩きもの学院 (全10教室にて開催中 池袋・立川・横浜・大宮・他)
https://www.saikimogakuin.co.jp/

広告