

なかの区報

令和3年(2021年)

nakano

03|20

No.2063

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行

太鼓の鼓動に  
思いを乗せて

（中野和太鼓フェスタ）

【今号の表紙】

昨年12月5日になかのZEROで開催された「中野和太鼓フェスタ」で演奏する「和太鼓暁」。同団体は文部科学大臣賞など多数の受賞歴があり、区内を拠点に全国で活躍。幼少期から中野で育った代表の鷹-TAKA-さん(写真中央)は、区内で和太鼓教室「打楽」も主宰

# 太鼓の鼓動に 思いを乗せて

～中野和太鼓フェスタ～

初開催となった中野和太鼓フェスタは、「和太鼓の響きで地元をドンドン元気に」を合言葉に実行委員会形式で企画。区内で活動する五つの団体が演奏を披露しました。

当初は昨年2月に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で中止に。そんな中でも開催を実現した思いなどを実行委員長長の渡辺さんに聞きました。



▲舞台上に勢ぞろいした出演団体。演奏だけでなく裏方作業も協力し合い、イベントを作り上げました



渡辺浩之さん

中野和太鼓フェスタ実行委員長。参加団体の一つである中野打越太鼓の代表。友人に誘われ太鼓を始め、今では歴32年のベテラン

## なぜこの和太鼓フェスタを企画したのですか

太鼓そのものや太鼓を通した中野の魅力に気付いてほしいからです。また、普段お祭りなどで耳にする、一つの太鼓を打つ盆太鼓とは違った「組太鼓」を知ってもらいたいという思いもあります。さまざまなサイズの太鼓で合奏し、異なる音の重なりで曲が生まれる組太鼓は、太鼓の魅力の一つです。

区内に太鼓の団体がたくさんあるように、太鼓には人をつなぐ力があります。多様な文化が根付く中野で、このイベントをきっかけに地域のつながりが生まれたいですね。

## 印象に残っていることはありますか

準備から開催まで、大変な事がたくさんありました。コロナの影響で準備期間が短かった上に、練習ができず出演できなかった団体も。当日は検温や消毒など、コロナ対策のために開場の2時間以上前から会場を設営しました。開演後も定期的に会場の消毒などが必要なため、他の団体が演奏している時も大忙し。全ての団体の協力で無事作り上げることができたと感じます。

ありがたいことに、会場に用意した550席はほぼ満席に。「笑顔は免疫力を高める」と言いますが、みなさんが笑顔で会場を出て行く様子を見ると、ひょっとしたらコロナを予防する力になったのかもしれないですね。お客さんに掛けられた「こんな素晴らしいイ

ベントが何で無料なの」という言葉が心に残っています。太鼓で中野を盛り上げられたと手応えを感じました。

## 今後の目標を教えてください

このイベントを今後も続けていくことです。イベントを通して中野にさまざまな太鼓の団体があることを知ってほしい。今回は実施できませんでしたが、今後はお客さんが壇上に立って実際に太鼓を打つ時間を設けたいと考えています。太鼓をより身近に感じ、「太鼓を打ってみたい」という人が少しでも増えたらうれしいですね。

演奏者にとっても他団体のメンバーとの交流はいい刺激に。いつかこのイベント用の曲を新しく作りたと思っています。全ての出演団体と一緒に演奏するなど、次の企画を考えるのが今の楽しみです。

## 当日寄せられた声

太鼓の響きに  
勇気付けられた

これからも  
毎年  
続けて  
ほしい

太鼓の  
団体が  
こんなに  
あることに  
驚いた

みなさんからの  
感想や激励が  
力になります



## 響で地域を元気に

表紙で紹介した和太鼓 暁の他、下記の団体が出演しました。

## 中野打越太鼓



昭和60年(1985年)に中野サンモール商店街祭礼研究会7人により発足。打越町という中野駅北口一帯の旧地名が由来。氷川神社祭礼や中野チャンプルフェスタなど、地域に根付いたイベントに参加しています。



▲複数の太鼓を使った組太鼓で演奏します

## 輝鼓会



50年前に江古田一丁目町会の盆踊りで当時の町会長が太鼓を演奏したのが始まり。祭礼や小・中学校の周年行事で演奏しています。地域の子どものための盆太鼓教室も積極的に開催。



▲小学生から社会人まで幅広く活動しています

## 三宅太鼓中野



区内在住・在勤者を中心に活動しています。三宅太鼓は、三宅島で神輿の先導として演奏される太鼓を舞台向けに編曲したもの。耳で聴くのではなく、からだに響く音色が特徴。



▲低い姿勢で全身の力を使って両面から2人で打ち込みます

## どんどこ会



平成3年(1991年)に、旧中野昭和小学校(現在は白桜小学校に統合)設立40周年をきっかけにPTAサークルとして結成。地域の祭りやイベントでの演奏の他、白桜小学校和太鼓クラブの子どもたちを指導しています。



▲水口囃子(滋賀県)など地方の祭り囃子を中心に太鼓や笛などで合奏します

誰かに話したくなる

## 和太鼓の豆知識

お祭りやイベントで目にすることも多い和太鼓の豆知識を渡辺さんに聞きました。



## 鼓面には主に牛皮が使われます

天然素材で水分に弱く、気温や湿度などで音色が変化。使うバチによっても音色が変わります

## 口伝で教えています

楽譜のない曲がほとんどで、「ドン、ドドン」といった口伝で教えています



ドン!  
ドドン!



## 1本の木をくり抜いて作られます

太いケヤキが使われますが、国内では入手しづらくなっています。写真の太鼓は約70万円

# 子どもたちの可能性を伸ばす中野の教育

## ギガ GIGAスクール構想 in なかの 一人1台のタブレット端末を貸し出します

教育指導担当／5階  
☎(3228)5589 FAX(3228)5682  
学校経営支援係／5階  
☎(3228)5807 FAX(3228)5680

GIGAスクール構想とは、一人1台のタブレット端末と高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備し、充実した教育環境の下、多様な子どもたちの資質・能力を誰一人取り残すことなく、一人ひとりの状況に応じて育成することを目指した取り組みです。

区は、今年度中に全区立小・中学校に一人1台の端末を配備。学校のネットワーク環境を整備するなど全ての子どもたちの学びを保障する取り組みを進めています。



▲各校に配備する機器の例

### 一人1台端末でここが変わる

#### 新しい学習モデルを推進

学校等での対面・協働学習と家庭等での個別学習を融合させた新しい学習モデルを各校で研究し、できることから試行します。

#### 対面・協働学習の利点

- 交流等により、相互に高め合い、より良い課題解決の方法を見つけられる
- 互いの立場や個性を尊重しようとする気持ちが育まれる
- 個人では得られない大きな達成感や自己有用感を得られる

融合

#### 個別学習の利点

- 自分の状況とペースに合わせて学習を進められる
- 人の目を気にせず達成感を得られる
- 自己肯定感が高まる

#### 共に学ぶ双方向授業を実現

電子黒板やタブレット端末などICT(情報通信技術)機器を積極的に活用することで、より良い問題解決を図る協働的な学びなど双方向授業をより効果的に実現します。



電子黒板を使った授業の様子

#### 「いつでも」「どこでも」主体的に学べる

オンラインの学習教材・会議機能を活用することで、子どもたちの学習状況やペースに合わせて家庭学習を進められます。また、登校できない子どもたちに対して、一人ひとりの状況に応じた家庭での学習や交流・連絡を支援できます。



学習教材を活用した家庭学習

タブレット端末を活用した授業の様子



## 区立学校の再編を進めています

学校再編・地域連携係／5階  
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

### めいわ 明和中学校が開校します

第四中学校・第八中学校の統合により、4月から第四中学校の位置で「明和中学校」が誕生します。第四中学校の特別支援学級は、明和中学校内に引き続き設置されます。

なお、旧若宮小学校の位置に新校舎を建築し、工事完了後(2025年度以降)に新校舎へ移転します。



#### 校章に込められた思い

学校生活が<sup>ほほえ</sup>微笑みにあふれ、親和と友愛の心を育て、ほしいという願いから、「微笑み」の花言葉があるツルハナナスの花をイメージしてデザインしました。

花びらの右下にある5本のラインは、鷺宮・白鷺・若宮・大和・野方の5地域が協力し合う様子を表現しています。

花を照らす太陽の光には、学校・家庭・地域からの温かなまなざしに包まれながら、生徒たちが明るく健やかに成長し、希望に満ちあふれた未来へ高く飛躍してほしいという思いが込められています。

区は、「中野区立小中学校再編計画(第2次)」に基づき、学校の再編を進めています。この4月には明和中学校が開校。今後も学校再編を進めます。

### 開校・新校舎移転スケジュール



各校の再編を円滑に進めるため、統合する学校に学校統合委員会を設置し、統合新校の校名、校章、校歌、校旗、学校指定品や施設などについて協議を進めています。

各会議の要旨は、区HP、区役所5階3番窓口でご覧になれます。

年度	2021	2022	2023	2024	2025
明和中(第四中・第八中)統合新校	開校 (第四中の位置)				新校舎 (旧若宮小の位置) ☆2025年度以降
鷺宮小・西中野小統合新校				開校・新校舎 (第八中の位置)	
中野東中				新校舎 (旧第十中の位置)	
令和小(今年度開校)				新校舎 (旧新井小の位置)	
南台小				移転 (旧新山小の位置)	新校舎 (旧多田小の位置)

### 企画展示 「子どもの権利」

中央図書館(中野2-9-7)  
☎(5340)5070  
FAX(5340)5090

区では、子どもの権利擁護に係る条例の検討を進めています。この展示を通して改めて、子どもの権利について考えてみませんか。お子さんと一緒に読める絵本なども紹介。

☆条例の検討状況などについて詳しくは、区HPをご覧ください

期間 3月27日(土)～5月27日(木)

会場 中央図書館 ☆当日直接会場へ。休館日などについて詳しくは、図書館HPで確認を

### 中野区教育委員会 表彰を行いました

教育委員会係／5階  
☎(3228)8857  
FAX(3228)5679

教育委員会では区の教育・文化の振興・発展に関して功労のあった方、各種大会・行事等で優秀な成績を収めたみなさんを、年1回表彰しています。

今年度は3月13日に個人・団体計21組を表彰しました。

☆表彰されたみなさんについては、区HP(左の二次元コード)でご覧になれます



### 4月の教育委員会 定例会

教育委員会係／5階  
☎(3228)8857  
FAX(3228)5679

①2日 ②9日 ③16日 ④30日  
いずれも金曜日、午前10時から区役所5階教育委員会室  
☆当日直接会場へ。日程は変わることがあります

### 小学生43人を 表彰しました

図書館運用支援係／5階  
☎(3228)5740  
FAX(3228)5679

教育委員会では、「中野区子ども読書活動推進計画(第3次)」により子どもの読書活動を推進しています。その一環として、今年度も優れた

読書感想文を表彰し、区HPで公表しました。

# ナカノ ミライ プロジェクト

シティプロモーション係/4階  
☎(3228)5467 FAX(3228)5645

ナカノミライプロジェクトは、シティプロモーションの一環として、区と区内事業者が連携して、中野の未来について考えるワークショップです。



◀シティプロモーションについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください

## テーマは「中野を元気に！」

参加事業者の若手社員を中心に3回のワークショップを開催。「新型コロナウイルス感染症を乗り越える」を共通目標に、「中野を元気にする活動のPRプラン」を企画しました。作成した二つの広報物と参加したメンバーのコメントを紹介します。



### 今年度の参加企業(50音順)

関東バス(株)、西武信用金庫、東日本旅客鉄道(株)中野駅、三井住友信託銀行(株)中野支店、(株)矢野経済研究所、(株)友和



### プロモーション動画 「中野の人ってどんな人？」

中野で働く人のカッコいい姿や中野の日常をまとめたプロモーション動画です。



白紙の状態から始め、自分たちの仕事と中野の暮らしの関わりについて、お互いの理解を深めながらプロジェクトを進めてきました。中野で働く私たちの、中野を応援したいというストレートな思いを込めた動画を、ぜひご覧ください。



東日本旅客鉄道(株)  
中野車掌区  
伊藤弘忠さん



### ランチマップ 「ナカノハタラクメシ」

参加者が勤務地の近くで日常的に利用しているお店のランチマップです。



中野が好きな区民として参加。普段から利用するお店などへの取材を通し、更に中野への愛着が強まりました。このランチマップや動画で、私たちの日常に流れる中野の魅力が多くの人に伝えたい、と思います。



(株)矢野経済研究所  
片岡杏子さん

### 活発な自主活動も

区が開催したワークショップ以外にも、参加したみなさんは自主的に集まって話し合いを重ねました。店舗への取材や絵コンテ作りなど積極的な取り組みがプランに活かされています。



### 作成したプランは3月26日公開

同日以降、[区HP](#)でご覧になれます。ランチマップは、中野駅など参加事業所や区民活動センターでも配布します。



## 中野区議会 第1回定例会

3月23日(火)まで開会中

区議会事務局/3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

**会議日程** 本会議=3月23日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

**開会** 午後1時から

## 国民健康保険料の第10期分 後期高齢者医療保険料の第12期分 介護保険料の第12期分

3月31日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

LINE

## 中野区公式LINEで情報を発信中

広報係/4階

☎(3228)8804 FAX(3228)5645

ぜひ、「友だち」になってください。



▲詳しくは  
区HPへ

## 中野区伝統工芸WEB展示会

産業振興係/9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

区内在住の伝統工芸職人による磨き抜かれた匠の技を動画で紹介。普段目にすることの少ない伝統工芸品をぜひご覧ください。



▲こちらからアクセス

**配信開始** 3月20日(土・祝)正午(予定)

**視聴方法** 中野区伝統工芸保存会 YouTubeチャンネル



▲江戸表貝

## マイナンバーカードで便利

### 証明書をコンビニで受け取れます

証明係/1階

☎(3228)5506 FAX(3228)5653

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の発行を受けているもの)を利用して、住民票の写しなどを全国のコンビニ(コンビニエンスストア)で取得できます。窓口での発行手数料より100円安く、お得です。

#### 取得できる証明書

①住民票の写し②印鑑登録証明書③(非)課税・納税証明書④戸籍全部(個人)事項証明書⑤戸籍の附票の写し

☆④⑤は本籍地が中野区の場合のみ

#### 利用時間

午前6時30分～午後11時(メンテナンス時を除く)



◀利用方法などについて詳しくは、  
区HPで確認を



▲マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

☆マイナンバーカードについて詳しくは、マイナンバーカード交付係☎(3228)5425へ

## 4月から

### リサイクル展示室の開館日時が変わります

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)

☎(3228)5563 FAX(3228)5634

4月から次のとおり変わります。

#### 変更後の開館日時

月・水・金・土・日曜日 ☆祝日も開館

午前10時30分～午後3時30分

**休館日** 火・木曜日、年末年始

☆4月1日は休館日です



▲中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」

#### 使用済み食用油、フードドライブ対象食品の回収は

休館中も平日午前8時30分～午後5時に、同展示室2階(ごみゼロ推進課窓口)で回収します。区役所8階10番窓口でも受け付け。

☆いずれも家庭から出たものが対象。持ち込む際の注意点やその他のリサイクル展示室事業について詳しくは、区HPをご覧ください。ごみ減量推進係へ問い合わせを。開館中の連絡は☎(3387)2411でも可

## 有料ごみ処理券は中野区のシールの使用を

清掃事務所  
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

事業系ごみを区のごみ収集に出す場合は「中野区事業系有料ごみ処理券」が、家庭から粗大ごみを出す場合は「中野区有料粗大ごみ処理券」が、それぞれ必要です(いずれもシール状)。他区の有料ごみ処理券は、中野区内では使用できません。



中野区事業系有料  
ごみ処理券▶

いずれも、区内のコンビニエンスストアなどの取扱店舗で購入し、ごみ袋または粗大ごみに貼って出してください。最寄りの販売場所は、区HPで確認するか、清掃事務所へ問い合わせを。

なお、粗大ごみの収集には、申し込みが必要です。区HPから手続きするか、電話で粗大ごみ受付センター☎(5715)2255へ(月～土曜日の午前8時～午後7時)。



粗大ごみのページへアクセス▶



## 専門相談をご利用ください

区民相談係 / 1階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5644



暮らしの問題を解決するきっかけとして、専門家から助言を受けられます。いずれも予約制で、一人当たりの相談時間は25分以内。面談により実施します。詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを。

☆電話での相談はできません

**対象** 区内在住の方 ☆表の⑦⑧は、区内在勤・在学の方も可

**会場** 区役所1階専門相談室

**申込み** 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ

☆予約開始日が休日の場合は、翌平日の午前9時から受け付け。5月3日(月)～5日(水)は祝日のため、専門相談は実施しません

相談の種類・内容(定員)	日時 ☆いずれも、祝・休日と 年末年始を除く	4月の実施日
①法律相談 弁護士による、土地や家屋、金銭貸借、遺産相続など日常生活の法律的事項に関する相談(12人)	毎週月・水曜日、毎月第3日曜日 午後1時～4時 ☆第3日曜日の翌日の月曜日は休み	5日(月)、7日(水)、12日(月)、 14日(水)、18日(日)、21日 (水)、26日(月)、28日(水)
②不動産相談 宅地建物取引士による、不動産の売買や賃貸借、更新などに関する相談(6人)	毎月第1金曜日、第3・第4火曜日 午後1時～4時	2日(金)、20日(火)、27日(火)
③登記相談 司法書士・土地家屋調査士による、建物の表示登記、土地の分筆、測量、不動産や法人の登記手続きに関する相談(6人)	毎月第2火曜日 午後1時～4時	13日(火)
④税務相談 税理士による、相続税、贈与税、所得税、事業税などに関する相談(6人)	毎月第1火曜日 午後1時～4時	6日(火)
⑤社会保険・労務管理相談 社会保険労務士による、年金、健康保険、雇用保険、労災保険、労働問題などに関する相談(6人)	毎月第3金曜日 午後1時～4時	16日(金)
⑥暮らしの手続きと書類の相談 行政書士による、契約書、内容証明書、相続、遺言、外国人のビザなどの書類の作成方法や行政機関へ提出する書類の手続き方法に関する相談(6人)	毎月第3金曜日 午後1時～4時	16日(金)
⑦行政相談 行政相談委員による、国の仕事やサービス、各種手続きなどの苦情・意見・要望に関する相談(4人)	毎月第4金曜日 午後2時～4時	23日(金)
⑧人権擁護相談 人権擁護委員による、いじめや言葉による暴力、差別、嫌がらせなど人権侵害に関する相談(6人)	毎月第1火曜日 午後1時～4時	6日(火)

65歳以上  
の方へ

## 新型コロナワクチンの接種券は4月以降に郵送します

HPで  
詳しく

65歳以上の方へワクチンの接種券を郵送する時期が、下記のように4月中旬以降に変わりました。これは、ワクチンの流通状況の影響によるものです。具体的な発送日については、決まり次第なかの区報や区HPでお知らせします。☆3月5日時点での情報です。最新の情報は、区HPをご覧ください。下記コールセンターへ問い合わせを

### 郵送時期・対象

4月中旬 = 75歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)

5月中旬 = 65歳～74歳の方(昭和22年4月2日～同32年4月1日生まれの方)



▲区HPはこちら



▲厚生労働省HP

### 今後の予定

65歳以上の方へ接種券を郵送後、基礎疾患のある方、高齢者施設等の従事者、60歳～64歳の方、それ以外の方の順に接種を案内します

### 4月の区報と一緒にチラシを配布します

なかの区報4月5日号に挟んで配布します。

ワクチン接種について今後の予定などをより具体的にお知らせする予定です。

### 問合せ先

中野区新型コロナウイルス  
ワクチン接種相談窓口(コールセンター)

☎ 0570(03)5444 (ナビダイヤル)

☆毎日午前9時～午後7時

## うちのなかのお花見

広報係/4階

☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区役所前庭に咲く  
プリンセス雅▶

認定

= 中野区認定観光資源

春といえば、待ち遠しいのは桜の開花。写真でお花見を楽しんでみませんか。  
☆開花状況は、中野区公式フェイスブックページなどでお知らせする予定です

哲学堂公園  
(松が丘1-34)

認定



神田川  
四季の道  
(JR中央線の  
北側～小滝橋)



中野通り  
(中野駅～  
哲学堂公園)



多田神社  
(南台3-43-1)

認定



さくら通り  
(上鷺宮3-6-7)



今年の「中野通り桜まつり」は中止となりました  
中野通り桜まつり実行委員会 (新井区民活動センター内)  
☎(3389)1310 FAX(3389)1370

福蔵院  
(白鷺1-31-5)

認定



## お知らせ

### 中野区地域防災計画(第42次修正)案のパブリックコメント手続き

HPで詳しく

危機管理係／8階  
☎(3228)8948 FAX(3228)5658

**内容** 区や防災関係機関(警察、消防等)が災害応急活動などで処理すべき対策等をまとめた総合的な計画。避難所での感染症対策などを見直しました

**資料公表・意見募集の期間** 3月19日～4月9日(必着)

**公表場所** 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、同8階12番窓口

**意見を提出できる方** 区内在住・在勤・

在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

**意見提出の方法** 意見書(書式自由)を☑kikikanri@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、危機管理係へ。📍住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

### 健康福祉に関する計画(素案)の意見交換会

健康福祉企画係／6階  
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

区は、中野区地域福祉計画、中野区成年後見制度利用促進計画、中野区スポーツ・健康づくり推進計画の策定を進めています。

このたび、素案をまとめたので、意見交換会を開催します。

**会場・日時** ①南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)＝4月5日(月)午後7時から、②鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)＝8日(木)午後7時から、③区役所9階会議室＝10日(土)午前10時から ☆当日直接会場へ。要約筆記・📖・📄(各日先着3人)希望の方は、3月22日～各開催日の7日前の平日に電話、ファクスまたは直接、健康福祉企画係へ。📍氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、要約筆記・📖はその旨、📄はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

### 2020区民意識・実態調査の結果がまとまりました

HPで詳しく

政策情報係／4階  
☎(3228)8892 FAX(3228)5643

区は、区民のみなさんの生活に関する意識や実態を調査し、必要としていることを的確に把握・分析して区の政策に生かすため、「中野区区民意識・実態調査」を年1回実施しています。

今年度の調査結果は、区HP、図書館、区役所4階区政資料センターでご覧になれます。

☆なかの区報4月20日号で、結果を一部抜粋してお知らせする予定です



区HPはこちら▶

## 基本計画と区有施設整備計画の素案についての意見交換会

基本構想係／4階  
☎(3228)5782 FAX(3228)5476

HPで詳しく

区は、中野区基本計画と中野区区有施設整備計画の策定を進めています。このたび、両計画の素案をまとめたので、意見交換会を開催します。

☆素案は、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、同4階10番窓口でご覧になれます

日時(4月)	会場(先着人数)
3日(土)午後	野方区民活動センター(30人)
5日(月)午前	南中野区民活動センター(50人)
7日(水)午後	江古田区民活動センター(25人)
9日(金)夜	鷺宮区民活動センター(30人)
11日(日)午前	東部区民活動センター(30人)
13日(火)夜	区役所7階会議室(50人)

**申込み** 3月22日～各開催日の3日前の平日に電子申請か、電話、☑kihonkousou@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、基本構想係へ。要約筆記・📖・📄(各日先着3人)希望の方は、各開催日の7日前までの平日にあわせて申し込みを。📍住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、参加希望日、要約筆記・📖はその旨、📄はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

☆午前＝午前10時30分から、午後＝午後2時30分から、夜＝午後6時30分から

区HPはこちら▶



## 傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。当日直接会場へ

### 中野区環境審議会

地球温暖化対策係／8階  
☎(3228)6584 FAX(3228)5673  
3月29日(月)午前10時から  
区役所5階教育委員会室

### 4月1日から避難所の名称を一部変更します

危機管理係／8階  
☎(3228)8948 FAX(3228)5658

区立学校の再編に伴い、4月1日から次のとおり名称を変更します。なお、対象防災会は変わりません。

#### 変更後の避難所の名称

南台小学校(南台4-4-1)

=現在の旧新山小学校

旧多田小学校(南台3-44-9)

=現在の南台小学校

旧第八中学校(鷺宮4-7-3)

=現在の第八中学校

☆該当の区域にお住まいの世帯へは、今月中にお知らせを配布します

### ごみ集積所の防鳥用ネットを貸し出します

清掃事務所(松が丘1-6-3)  
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

カラス等によるごみの散乱被害を防止するため、防鳥用ネットを貸し出しています。老朽化した場合は、再度貸し出しますので、ご利用ください。

**貸出対象** 複数世帯でごみ集積所を利用しており、防鳥用ネットを適正に管理できる方

**サイズ(3種類)** 小=1.5m×2m(おおむね2~6世帯の集積所用)、中=2m×3m(おおむね7~20世帯の集積所用)、大=3m×4m(おおむね21世帯以上の集積所用)

**受付・貸出場所** 直接、清掃事務所へ

### 「令和3年度中野区食品衛生監視指導計画」を策定しました

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

この計画は、食品衛生法に基づき、みなさんから意見を募集して策定しました。

同計画の全文は3月22日から、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所でご覧になれます。

### 4月以降に設置した蓄電システム設置費の一部を助成します

地球温暖化対策係／8階  
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

区は、地球温暖化防止対策を推進するため、区内の住宅などに太陽光発電設備と連携する蓄電システムの設置に要した費用の一部を助成します。

4月1日以降に設置したものが対象で、7月1日から受け付けます。申請要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

### ごみ出し等は午前8時までに

清掃事務所  
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

道路事情や天候などにより、燃やすごみ、陶器・ガラス・金属ごみ、プラスチック製容器包装の収集時間が変わることがあります。

どの地域でも、ごみ等は、決められた曜日の午前8時までに集積所へ。

### 令和3年度分の国民年金学生納付特例の申請は4月1日から受け付けます

国民年金係／1階  
☎(3228)5515 FAX(3228)5654

この制度は、国内の学校に在学する20歳以上の学生で、国民年金保険料の支払いが困難な方の納付を猶予するものです。

申請は毎年度必要です。学生証か在学証明書と、写真付きの本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持って、区役所1階1番窓口へ。郵送でも申請できます。

☆本人の所得による制限や対象外の学校などについて詳しくは、国民年金係へ問い合わせを

### 飼い主のみなさんへ 狂犬病予防集合注射を忘れずに

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

狂犬病の予防注射は飼い主の義務です。区が実施する集合注射などを利用し、年1回、必ず愛犬に受けさせてください。

飼い犬の登録がお済みの方へ、3月12日に案内を郵送しました。案内が届いていない場合や集合注射について詳しく知りたい方は、区HPをご覧ください。

☆飼い犬の登録も義務です。未登録の方は、同じ会場で同時に手続き可能(登録料3,000円)。登録時に「犬鑑札」を発行します

**実施日** 4月10日(土)・12日(月)~17日(土)

☆実施日ごとに、会場・時間が異なります。都合の良い日に、直接会場へ

**料金** 3,750円(注射代・注射済票料)



▲(左から)狂犬病予防注射済票、犬鑑札。いずれも首輪等に付けましょう



### 催しに参加する際はご注意を

#### 開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります。最新の情報は、区HPで確認するか、各担当へ問い合わせてください。

#### 感染症の拡大を防ぐために

催しなどに参加する際は、マスクの着用や手洗い、せきエチケットにご協力を。  
☆発熱などの症状がある場合は、参加を控えてください

**催し・講座**

**産業振興センターの  
インターネット配信講座(2件)**

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも  
**対象** 区内在住・在勤の方、区内で創業を希望する方

**申込み** 3月22日～4月14日(②は15日)午後5時に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。  
📄講座名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①採択率が劇的にアップする、補助金・助成金活用講座

**配信期間** 4月17日(土)～25日(日)

②あなたの強みを徹底的に引き出して、「あなただけ」のファンを創る秘訣

**配信期間** 4月24日(土)～5月2日(日)

**「なかの生涯学習大学」令和3年度の第1学年の追加募集**

公益活動推進係/5階  
☎(3228)5597 FAX(3228)5620

区内在住の55歳以上の方を対象とした、3年制の講座です。

**開講期間・回数** 5月～12月、全22回(原則木曜日午後)

**参加費** 5,000円(年間)

**申込み** 電子申請か、往復ハガキで、公益活動推進係へ。4月16日必着  
☆詳しくは、区HPか、区民活動センター、

図書館などで配布中の募集案内または3月28日発行の生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」4月号をご覧ください

**募集・求人**

**7月から勤務する区職員(管理栄養士)**

人事係/4階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

**対象** 管理栄養士の免許を有し(6月30日までに取得見込みの方を含む)、平成3年7月2日以降に生まれた方  
☆国籍、性別不問

**勤務場所** 区立保育園など

**申込み** 4月15日午後5時までに電子申請で、人事係へ ☆選考(筆記・面接)で若干名。勤務条件や選考日程などについて詳しくは、区HPをご覧ください。人事係へ問い合わせを



▲区HP

**令和3年度特別区職員(I類)**

人事係/4階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

I類(一般、土木・建築新方式)の試験案内は3月19日に公表。募集職種や受験資格などについて詳しくは、試験案内または特別区人事委員会採用試験情報HPで確認を。

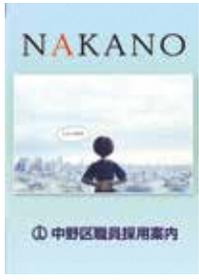
**試験案内配布場所** 区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口など

**試験日(一次)** 5月2日(日)

**申込み** 3月19日～4月5日に特別区人事委員会事務局HPで申し込みを  
**問合せ先** 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

**Ⅲ類・経験者・障害者選考は**  
就職氷河期世代を対象とする採用も含め、6月24日に試験案内を公表します。申し込みの受け付けも同日から。

**中野区の案内はこちら**  
パンフレット「中野区職員採用案内」は、受験するみなさんを応援する1冊。区の概要の他、職員からのメッセージなどを紹介しています。区役所4階3番窓口で配布中。ぜひご覧ください。



◀区HPでもご覧いただけます

**福利厚生サービス会員 エンジョイライフなかの**

中野区勤労者サービスセンター  
☎(3380)6941 FAX(3380)6943

区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。

**特典** 観劇・美術展等のチケットのあっせん、レジャー施設の割引利用など

**会費** 月額500円(入会金200円)  
☆サービス内容・申し込み方法などにつ

広告

**お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!**  
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

**鷺六造園** | 中野区鷺宮  
6-28-6-211  
URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)

**外壁・屋上の防水/総合リフォーム**

**MARUTOMO マルトモ** は、  
中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

**03-5380-0065(代)**  
<https://www.marutomo1994.co.jp/>  
株式会社マルトモ

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使われていた  
遺留分の請求をしたいされた  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

**吉口総合法律事務所**  
**03-6382-4640**

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料  
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

いて詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHPをご覧ください。電話で問い合わせを

### 自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所  
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。☆試験は延期や中止となる場合があります

#### 自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

**受験資格** 一般・大卒程度 = 22歳以上26歳未満、一般・院卒者 = 修士課程修了者で20歳以上28歳未満、**歯科** = 20歳以上30歳未満、**薬剤科** = 20歳以上28歳未満

**受付期間** 4月28日まで ☆第2回の募集は6月18日まで

#### 一般曹候補生(第1回)

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**受付期間** 5月11日まで

#### 自衛官候補生

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**受付期間** 年間で随時

#### 予備自衛官補(一般・技能)

**受験資格** 一般 = 18歳以上34歳未満、**技能** = 18歳以上53歳~55歳未満で国家免許資格等を有する方

**受付期間** 4月9日まで

自衛隊高円寺  
募集案内所 



## 高齢者・介護

### 65歳以上の普通徴収の方へ「介護保険料決定通知書」を4月上旬に郵送します

介護資格保険料係/2階  
☎(3228)6537 FAX(3228)8972

介護保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で支払っている方が対象です。

この通知の保険料額は、令和2年度の住民税課税状況などを基に仮計算したものです。

令和3年度の住民税課税状況などを基に再計算した決定通知書は、7月中旬に年金天引き(特別徴収)の方も含めた全ての方へ改めて郵送します。

#### 通知書に納付書が同封されていた方へ

普通徴収の方は、口座振替が原則です。便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

### 3月下旬から民生委員が高齢者調査を実施します

地域支えあい活動支援係/5階  
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

75歳以上の高齢者のみで暮らしている世帯を訪問し、生活状況や健康状態について伺います。心配なことがあったら相談を。「緊急連絡カード」の作成についても案内します。

民生委員は必ず「民生児童委員証」を携帯し、マスク着用や消毒など感染予防の対策を行います。訪問は15分程度で距離をとって実施。マスク着用の協

力をお願いします。

## 健康・福祉

### 高齢者・障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター  
(中野5-68-7スマイルなかの内)  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

**内容** 成年後見制度や遺言、相続などについて弁護士や社会福祉士に相談できます ☆一人当たり45分程度

**対象** 区内在住・在勤の高齢者・障害者の方とその家族

**日時** 4月7日・14日・21日、いずれも水曜日、午後2時から

☆5月以降も原則月に3回、水曜日に開催。日程について詳しくは、中野区成年後見支援センターHPをご覧ください。同センターへ問い合わせを

**会場** スマイルなかの

**申込み** 3月22日~相談日の7日前に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。各日先着2人。氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号、催し名、相談希望日

☆担当する弁護士への案件依頼や弁護士の紹介は不可



▲こちらからアクセス



積水ハウスグループの「自立型」サービス付き高齢者向け住宅

## グランドマスト中野若宮

施設ではない。自立した生活を望む60歳以上のためのサービス付き高齢者向け住宅。それが「グランドマストシリーズ」です。

  
自由な生活

  
安心の暮らし

  
健康は食事から

参加費無料 完全予約制 **個別内覧会**

# 3/27

第1部 10:30~  
第2部 13:00~  
第3部 15:30~

各回2組様限定【申込締切日：前日の18時まで】

資料請求 ご見学についてのお問合せは **積和グランドマスト株式会社** ☎0120-815-823

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー tel.03-5350-3900 ホームページ / http://www.grandmast.jp

営業時間 / 9:00~18:00 定休日 / 土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)

歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

**対象** 区内在住の方

**日時** 4月19日(月)午後1時~3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター

**申込み** 4月2日~16日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。📍住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと一緒に参加する場合はお子さんの年齢

40代~50代の男性へ  
風しん抗体検査・予防接種のクーポン券は来年2月まで使えます

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

昭和37年4月2日~同54年4月1日生まれの男性に、昨年または平成31年の4月に風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を郵送しました。この券は、記載の有効期限にかかわらず、令和4年2月末日まで使えます。

まだ検査等を受けていない方は、医療機関に予約の上、まずは抗体検査を受けてください。

☆勤務先などの健康診断で抗体検査を受けられる場合もあります。対象者でクーポンがない場合などは、保健予防

係へ問い合わせを

詳しくは区HPへ。電子申請もできます▶



これまで受けていない方は  
肝炎ウイルス検査を受けましょう

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は、感染していても自覚症状がないことが多いため、多くの人が感染に気付かず経過していると言われています。

放置すると、肝硬変や肝臓がんに進行する場合があります。早期発見・治療が大切です。検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けましょう。

**対象** 今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない区内在住の方

**日時** 4月2日、5月7日、6月4日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時からの2回受け付け

☆7月以降も、原則毎月第1金曜日に実施

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)

**申込み** 各実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。📍住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査希望日時

☆区民健診の対象者は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。来年度の区民健診(6月開始予定)について詳しくは、区民健診係☎(3382)2429へ問い合わせを

「よし、明日は検査に行こう」  
エイズ検査・相談のご利用を



保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

次の①②とも、希望する方はどなたでも、匿名・無料で検査・相談ができます。

会場は中野区保健所(中野2-17-4)。☆いずれも、聴覚障害のある方は、連絡先のファクス番号を記入して、ファクスで保健予防係へ申し込みを

①即日検査・相談

結果が陰性の場合、当日中にその旨を知ることができます。検査項目はHIV(エイズウイルス)のみ。

**日時** 4月18日(日)午後1時から

☆予約時に来所時間を指定します。以降は偶数月の第1日曜日に実施

**申込み** 実施日の1か月前の同日から電話で、区が業務を委託しているNPO法人アカー☎(6382)6190へ(平日の正午~午後6時。3月中は午後8時まで可)

☆詳しくは、NPO法人アカーHPで確認を

②通常検査・相談

HIVと同時に、梅毒とクラミジア、B型肝炎の検査もできます。結果は2週間後に分かります。

**日時** 毎月第2・第4水曜日(原則)、午後1時30分~2時15分

**申込み** 検査の前日までに電話で、保健予防係へ

☆詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

中野大好きナカノさんグッズ発売中  
グッズオンラインストア <https://nakanosan-goods.com>

広告



株式会社スモールライト TEL:03-5338-2360 お電話でのご注文も承ります。

区報に広告を  
掲載しませんか



広報係 / 4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区HPでも案内

## 3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
3月20日(土・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991	
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208	
		橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355	
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281	
		秋吉クリニック	内	本町3-20-22	(3378)1600	
		神戸歯科医院	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648	
		三上歯科医院	歯	南台3-37-27	(3384)0385	
		薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
			むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
ラビット薬局新中野店			本町3-23-5	(3372)8916		
3月21日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9	(5327)5835	
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743	
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909	
		多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5	(3381)3191	
		高津歯科クリニック☆	歯	中央5-39-11 2階	(5385)8733	
		薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
			豊生堂鷺宮薬局		鷺宮3-18-9	(3223)4117
			とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5	(3229)5038
3月28日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		大場診療所	内・小	大和町3-40-6	(3330)0073	
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11	(3361)1381	
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701	
		白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011	
		かみさぎ歯科医院☆	歯	上鷺宮4-6-20	(3999)1850	
		薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
			栄真堂薬局		大和町3-44-2	(3337)2510
			すずらん薬局		南台2-51-7	(6382)7941
4月4日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991	
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208	
		武医院	外・皮・小	東中野1-59-14	(3368)8597	
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332)5429	
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313	
		大石歯科クリニック☆	歯	中野6-28-8	(3360)1270	
		薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
			東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
			カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

### 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院  
(中央4-59-16)  
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

### 東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

なかの発!

FROM  
NAKANO  
05

5ミリでも、前へ。  
諦めない心と「絆」が拓く可能性

視覚障害者ランナー 村上拓也さん

1982年生。弥生町在住。あん摩マッサージ指圧師として都内企業の福利厚生施設に勤務する傍ら、視覚障害者ランナーとして全国各地の大会で入賞。パラリンピック出場を目指す



▲伴走者と一緒を持つ「絆」は心もつながる



その日は突然訪れた。「夜道が見えにくい」。網膜色素変性症の初期症状だ。18歳という若さで発症し、31歳の時には視野が5円玉の穴ほどになった。同時期に出会った女性と結婚したが、翌年、病により死別。その翌年には、視力を失った。

「世間は同情してくれる。だが、社会は待ってくれない」。悲しみを乗り越え、「自分の人生は自分で切り拓くしかない」。そう決意した。

「障害を負った自分の生きる意味

を見つけない」。そんな思いで大阪のパラリンピック選手発掘イベントに足を運び、マラソンと出会った。その1年後にはフルマラソンを完走。「絆と呼ばれるロープを持ち伴走者と共に走るため、手足の動きを合わせる必要がある。伴走者にとっても大変だが、『自分が諦めてしまったら、村上さんが走れなくなる』と言われ、お互いが支え合っていることを実感した。それこそが結果につながる」。

仕事の後は、ほぼ毎日練習。しかし、決まった伴走者はいない。伴走者が見つからない日は筋力トレーニングしかできないこともある。そん

な中でも練習を続け、始めてからわずか3年で日本選手権などのパラリンピック出場を争うような大会に出場。「目標は2024年にパリで開催されるパラリンピックに出場すること」と意気込む。

「うまくいかないことがあっても、今日は昨日より5ミリでも前へ。そう思ってマラソンを続けてきた。前へ進むことで景色は変わる」。穏やかな口調の中に、決意がにじむ。村上さんの挑戦を、多くの伴走者が支え、先へつないでいる。

なかの発! →  
中野で活躍する文化人を幅広く紹介します

おも 人・想い・未来

～感染症対策下で桜の季節を迎えて～

区長 酒井直人

早くも桜が開花。感染の予防対策を十分に取り、落ち着いて桜を堪能いただければと思います。

区は、新型コロナウイルスのワクチン接種の準備を進めています。ワクチンの供給量が少ないことから、現在のところ、接種券(クーポン券)は4月中旬から、まずは75歳以上の方にお送りする予定です。ワクチン接種は、4月下旬以降に中野区医師会館で集団接種を開始し、接種できる所を段階的に増やしていくことを考えています。不明なことはコールセンター ☎0570(03)5444 へお問

い合わせください。

また、区ホームページを随時更新するとともに、今後、区施設やスーパーなどで案内チラシをお配りしますので、ご確認いただければと思います。

東京都の広報コンクールで、なかの区報8月20日号が広報紙部門と一枚写真部門、映像作品「井上円了と哲学堂公園」が映像部門でそれぞれ入賞しました。みなさんのご意見を伺いながら、情報が伝わる広報となるよう、一層工夫していきます。

3月1日現在。( )内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	194,198※(157減)	159,249(241減)	156,948(119減)	316,197(360減)	333,952(552減)
外国人	12,850(161減)	9,137(101減)	8,618(91減)	17,755(192減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,023 を含む

次号予告

傷ついた心に、寄り添う



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています  
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ