

区民公益活動「三つの支援制度」相談月間

公益活動推進係／5階
☎(3228)8093 FAX(3228)5620

区民公益活動団体が活動に合った支援制度を活用できるよう、企画の具体化、事業内容や目的が伝わる事業計画書の作り方などについて、対面またはオンラインでの個別相談を受けます。

☆例年開催している各制度の説明会は中止します。各制度の申請を検討している団体は、この機会をご利用ください
対象 区内で活動するNPO法人、区民団体等
相談日時 3月9日～30日の毎週火・木曜日、午前10時～午後5時
申込み 区HPから申込書をダウンロードし、相談希望日の3日前までの平日に tiikikatudo@city.tokyo-nakano.lg.jp で、公益活動推進係へ

三つの支援制度

政策助成＝区の政策目的の実現に貢献する活動を助成する制度

基金助成＝先駆性・創造性・発展性・継

続性の高い活動に対して、「区民公益活動推進基金」から助成する制度
業務委託の提案制度＝団体から実施できる業務の提案を受け、区が団体に業務を委託する制度



◀申込書はこちらからダウンロードできます

外国語講座の受講生募集(5件)

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

次の①～⑤とも

対象 区内在住・在勤・在学または同協会の賛助会員で、前期・後期とも出席できる方(各期全12回。①④⑤は予備日含む)

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

参加費 各期、①～③＝15,000円、④⑤＝12,000円 ☆同協会賛助会員は2,000円引き

申込み 3月26日までに専用フォームから申し込むか、電話で、同協会へ。抽選で20人

①やさしい英会話

日時 前期＝4月12日～7月26日、後期＝9月6日～12月20日、毎週月曜日午前10時～正午

②実践英会話

日時 前期＝4月8日～7月1日、後期＝9月2日～11月25日、毎週木曜日午前10時～正午

③Enjoy Speaking English

日時 前期＝4月12日～7月12日、後期＝9月6日～12月6日、毎週月曜日午後2時～4時

④初めての中国語

日時 前期＝4月13日～7月20日、後期＝9月7日～12月21日、毎週火曜日午後6時30分～8時30分

⑤初めての韓国語

日時 前期＝4月14日～7月21日、後期＝9月1日～12月8日、毎週水曜日午前10時～正午



◀こちらの専用フォームから申し込みます

シルバー人材センターの講座受講生募集

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

長年にわたり各分野で経験や知識を積んできた同センター会員から、親切丁寧な指導を受けられます。

申し込み希望の方は、まずは中野区シルバー人材センターへ電話を。

講座の種類

①学習教室(小学校3～6年生の国語・

算数、中学生の英語・数学)、②英会話(入門・基礎・基礎上級・中級・実用)、③実用書道、④万葉集講座

期間・回数 4月からの3か月～半年(①は通年)、週1～2回

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(若宮3-15-12)、同南部分室(本町6-17-12)、同江古田分室(江古田4-14-11/②の入門・基礎のみ)

参加費 講座の種類により月2,500円～6,000円 ☆入会金不要



中野区違反広告物除却協力員(ボランティアグループ)

道路監察係／8階
☎(3228)5527 FAX(3228)5674

活動内容 区が管理する道路上の電柱等に貼られた違反広告物の除却 ☆活動前に講習あり

対象 申し込み時点で20歳以上の、区内在住・在勤の方5人以上で構成され、活動期間中に無償で継続して活動できるグループ

活動期間 登録日～来年3月31日

申込み 区役所8階3番窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、3月8日～4月15日に郵送または直接、道路監察係へ。面接などの選考により70人程度

中野区オリンピック・パラリンピック推進実行委員(第4期)

オリンピック・パラリンピック推進係／6階
☎(3228)8988 FAX(3228)5626

活動内容 区が実施するオリンピック・パラリンピック関連事業の企画・運営

任期 4月からの1年間 ☆毎月1回、平日夜に2時間程度の会議を開催。事業実施日のみ従事者に報酬を支給予定

申込み 3月22日までに電子申請か、区HP、区役所6階3番窓口で配布する申込書に必要事項を記入し、オリンピック・パラリンピック推進係へ郵送(必着)で提出を。選考で5～10人程度 ☆結果は全応募者に郵送で通知



◀対象などについて詳しくは区HPで確認を

高齢者・介護

「介護給付費通知」を郵送します

介護給付係／2階
☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスを利用している方へ、昨年10月・11月に利用したサービスの内容や費用などを記載した「介護給付費通知」を今月上旬に郵送します。

届いた方は、介護保険サービス事業者が発行した請求書や領収書などと照合し、内容を確認してください。

☆この通知による新たな給付や料金など

の請求はありません。また、この通知は所得税の確定申告には利用できません

生活機能向上プログラム(2件)

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方(②は女性のみ)

申込み 3月8日から本人が電話または直接、やよいの園へ

①落語の笑いで健康に!

日時 3月15日(月)午後1時30分～3時

申込期限 3月12日 ☆先着15人

②女性のための排尿障害予防講座

日時 3月29日(月)午後1時30分～3時

申込期限 3月22日 ☆先着12人

家族介護教室「認知症について 専門医からのアドバイス」

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

対象 自宅で高齢者を介護している方
日時 3月13日(土)午後1時30分～3時

申込み 3月6日～12日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

WEB会議システムで行うビジネス相談・研修

①オンラインビジネス無料相談

産業振興係／9階
☎(3228)5518 FAX(3228)5656

内容 中野中小企業診断士会による経営・創業相談

対象 区内事業者、区内での創業を希望する方

日時 3月26日(金)午後5時～10時 ☆一人当たり40分程度

申込み 3月6日～25日に中野中小企業診断士会HPで申し込むか、

business@nakanoku-shindan-shikai.comで、同会へ。先着5人。氏名、相談内容

☆詳しくは、同会☎050(5539)4150へ問い合わせを



▲こちらから申し込みます

②中野区合同新入社員研修会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内事業者

日時 4月5日(月)午後1時～5時

参加費 一人3,000円

申込み 3月8日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着20人。事業者の名称、担当者の氏名・連絡先、参加者の氏名

産業振興センターHP▶



どんなお困り事もお任せ下さい

- 掃除・洗濯・片付け ●荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い ●家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事 ●遺品整理
- 引っ越しのお手伝い ●その他お困り事

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365

電話.03-5358-9885 info@otasuke078.com

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F

西武新宿線「新井薬師前」駅近

費用・サイズを抑え、時間を有効的に使えます

一日葬プラン

総額 559,362円+税

資料請求・お問合せ くみん斎場 中野新井薬師前 (03) 6454-0019

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!! (電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

広告