

なかの区報

# nakano

令和3年(2021年)

02|20

No.2061

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行



結ぶ心と心を

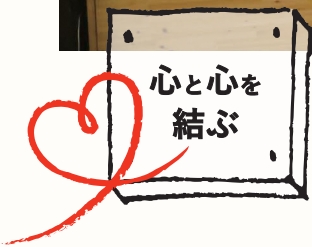
【今号の表紙】

区役所1階にある福祉売店「ふれあいショップアザレア」の販売員(右)とパンを届けにきた障害者支援施設の利用者

感染防止対策をし、取材・撮影をしています



区役所1階にある福祉売店「ふれあいショップアザレア」。ここでは、さまざまな障害のある方が働く、区内の福祉作業所などの手作りを販売しています。アザレアや商品に込められた思いを紹介しします。



## ふれあいショップ アザレア

### アザレアってどんなところ？

#### 誰もが活躍できる地域を支える福祉売店です

(一財)中野区障害者福祉事業団が運営。区内の障害者施設など計20団体から商品を預かり、販売しています。関わる団体が多く、商品の種類が幅広いのが特徴。売り上げは、福祉作業品の更なる生産につながります。

区は、障害の有無に関わらず、誰もが地域の一員として安心して暮らせるよう、区役所1階の場所を提供して、福祉売店の取り組みを応援しています。

障害のある方が作ったぬくもりのある商品を手取ることで、支援を届けませんか。



▲魅力的な商品の数々

### アザレアを運営している方に聞きました

#### 作り手と買い手をつなぎたい

「作り手の思いを買い手に伝える」「消費者目線の声を作り手に届ける」。こうした双方向の橋渡しが、私たちの役割の一つです。例えば、マスクケースや大きめの手提げバッグは、お客さんの要望を受け、団体に声を掛けたことがきっかけで、作られるようになったんです。

また、時折、各福祉作業所などによる出張販売を行っています。障害がありながら働く方にとっては、おつりのやり取りなどのちょっとしたことでも貴重な経験。作ったものを目の前で買ってもらえることが、仕事のモチベーションにもなっているんですよ。

#### みなさんのためのアザレアに

切手や印鑑など、一見すると福祉売店と結び付かないものも置いてあります。商品は約800種類。「こんなものまであるんだ」と驚かれることもありますね。

障害のある方の働く場を守るため、アザレアをみなさんに利用してもらいたい。少しでも多くの方に足を止めてもらうため、ナカノさんグッズなど福祉作業所の製品以外も扱うなど工夫を重ねてきました。

「商品を作った方の支えにもなるから」と何度も来てくださるお客さんを大切にしながら、アザレアを知らなかった方にも「買ってみようかな」と思ってもらえるよう、今後も力を尽くします。

作り手と  
買い手の思いが  
結ばれる場所です

中野区障害者福祉事業団  
田嶋さん



# 私たちが心を込めて作っています

手作りバッグが人気

## 東部福祉作業センター (NPO 法人ハッピースマイル)

### 丁寧な仕事と感性が生み出す、個性が光る一品

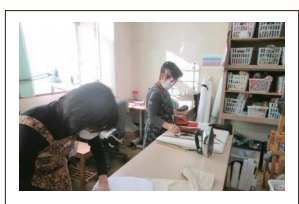
身体、知的、精神など、さまざまな障害のある方が通い、一人ひとりに合った作業を行う場です。働くことで自立と社会参加を目的としています。寄付された着物や布を裂いて利用する裂き織りで、小物やバッグ、マフラーなどを作製。織り機に縦糸を通すところから反物になるまで全て丁寧にを行い、完成品はどれも個性あふれた一点物です。



反物は工程が多く難しいですが、たくさんの方々に教えてもらっています。友達が商品の販売会に来てくれて、周りの人にも広めてくれたことがとてもうれしかったです。



石井さん



焼きたてパンをお届け

## ふらっとなかの (社会福祉法人愛成会)

### 作る人・食べる人が共に笑顔になる、思いの詰まった味

「人と人がつながり支え合う」ことを大切に、障害のある方が働きながら、一人ひとりの楽しみを見つける場所です。パン作りでは、得意なことを生かせるよう、写真付きの手順書や生地を伸ばす大きさが分かるシートを利用するなどの工夫で、自分で作ることを大切にしています。



ここで働き始めて8年ほどになります。私が好きなのはあんぱん。あんこを上手に包みます。「おいしい」と言われると照れちゃうけどうれしい。パン作りが大好きです。



池田さん



SHOP info

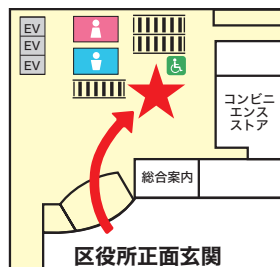
## 福祉売店「ふれあいショップアザレア」

**営業時間** 平日午前9時30分～午後4時30分

**パンの販売** 火・木・金曜日(祝日を除く)午前11時30分～午後3時30分

☆火・木曜日は「ふらっとなかの」、金曜日は「スワンベーカー」の手作りパンを販売。売り切れ次第終了

出品団体の主な商品について詳しくは、中野区障害者福祉事業団HPで確認を



## ズームアップ! 出張販売会

月1～3回程度、不定期に開催。アザレアの一角で、作業所で働いている方が接客・販売します。



◀コロニー中野の「ころ・ころ」によるパンの販売会(昨年12月16日)。左から、パンを作った森岡さん、上國料さん。商品の袋詰め・手渡しなどを行いました

# 「生きる力」を育む新たな学びへ進化

新しい  
学習指導要領が  
始まっています

教育指導担当／5階 ☎(3228)5589 FAX(3228)5682

小学校では今年度から、中学校では来年度から全面実施される新しい学習指導要領。「子どもたちが自ら課題を見付け、学び、考え、判断して行動し、未来を切り拓く」という願いを込めて改訂されました。主な改訂のポイントや実際の授業の様子を紹介します。

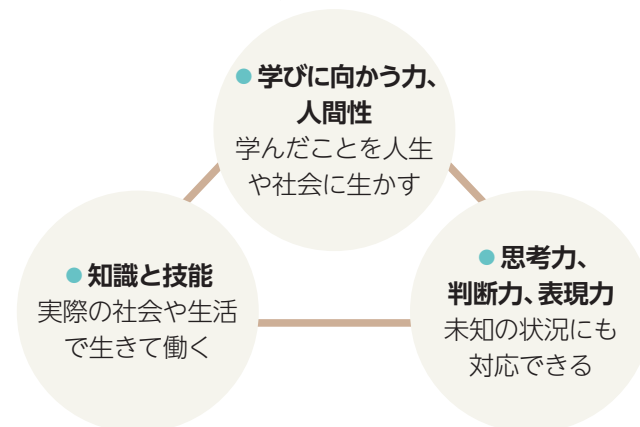
## 学習指導要領ってなに

全国どこの学校でも一定の水準が保てるよう、文部科学省が定めている教育課程(カリキュラム)の基準です。社会の変化を見据えて、およそ10年に一度、見直しを行っています。

ポイント

### ① 三つの力

社会に出てからも学校で学んだことを生かせるよう、次の三つの力をバランス良く育みます。また、各教科の学習状況もこの三つの観点ごとに評価します。



ポイント

### ③ 小学校3・4年生も英語に親しむ

新たに小学校3・4年生でも英語の授業(※)が始まりました。言語活動を通してコミュニケーションを図る資質・能力を育むため、聞く・話すことを中心に英語に慣れ親しみ、基礎となる力を身に着けます。

また小学校5・6年生の英語の授業時間が増えました。  
※英語の授業=正式な名称は小学校3・4年生が外国語活動、小学校5・6年生と中学生が外国語(教科)



▲北原小学校4年生の外国語活動の様子。担任の他にALT(外国語指導助手)が授業を補助。また、区は各校に英語教育アドバイザーを派遣し、授業の充実を図っています

ポイント

### ② アクティブに学ぶ

「アクティブ・ラーニング(主体的・対話的で深い学び)」の視点から「何を学ぶか」だけでなく「どのように学ぶか」も重視。「分かった」「おもしろい」と思い、粘り強く取り組む力が身に着くような授業を実践します。

#### プログラミング教育

さまざまな教科と関連させてICT(情報通信技術)機器を活用し、論理的に考えていく力(プログラミング的思考)などの育成を図っていきます。



◀プログラミングソフトを活用して、アニメーションをどう動かすかを話し合う児童(武蔵台小学校)平成30年11月撮影

### 引き続き学校での感染症予防対策に取り組んでいます

家庭で検温してもらい、登校後はまず児童・生徒の健康状態をチェックしています。また、3密を避けることや換気、マスクの着用、消毒、手洗い、せきエチケットの徹底など、さまざまな対策をしています。



▲密にならないように朝礼をオンラインで実施(緑野中学校)

# 引っ越し等の手続きはお早めに

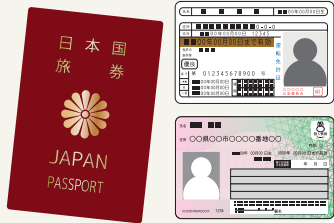
春は入学や就職、転勤など節目の季節。区役所では3月から4月にかけて、引っ越しに関する届け出が集中し、普段よりも手続きに時間が掛かります。

密を避けるためにも、できるものから早めに手続きしておきましょう。手続きなどについて詳しくは、区HPもあわせてご確認ください。

## ◆手続きには本人確認書類が必要です

例 マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど

☆代理人が手続きをする場合には、委任状などが必要になることがあります。あらかじめ各係へ問い合わせを



## ◆区役所1階総合窓口の混雑状況などをスマートフォンやパソコンでご覧になれます

管理運営係／1階

☎(3228)8818 FAX(3228)5653

区HP(右記二次元コード)からご利用ください。



### こんなことが確認できます

- ①お出掛け前には 自宅や外出先で、その時点での窓口混雑状況
- ②区役所に到着後には 受付発券機で番号札を発券します。札の二次元コードをスマートフォン等で読み取ると、自分の番号が呼び出されているかが分かります

## 区役所では、夜間・休日窓口を開設しています

住民記録係／1階 ☎(3228)5500 FAX(3228)5653

転入・転出など一部の手続きでは、夜間・休日窓口を利用できます。利用可能な手続きについて詳しくは、区HP(右記二次元コード)をご覧ください。



▲夜間窓口



▲休日窓口

開設日時 毎週火曜日=午後8時まで  
毎週日曜日=午前9時～午後4時

地域事務所でも  
手続きできます

平日のみ受け付け  
可能。詳しくは、区HP  
で確認を。



## 転出の届け出は郵送でできます

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、ぜひご利用ください。手続き方法について詳しくは、区HPをご覧ください。住居記録係へ問い合わせを。

☆税・保険料の証明なども郵送で  
手続きできるものがあります



▲郵送でできる  
手続きについて

転入・転居の  
届け出は  
窓口のみです

感染予防などの理由がある  
場合は、引っ越し日から14日  
を過ぎてても手続きができます。

## 主な手続きの問合せ先

■ 住民異動届 住民記録係／1階  
☎(3228)5500 FAX(3228)5653

■ 後期高齢者医療保険 後期高齢者医療係／2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

■ 国民年金 国民年金係／1階  
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

■ 区立小・中学校への  
転入学 学事係／5階  
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

■ 国民健康保険 資格賦課係／2階  
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

■ 児童手当、<sup>乳</sup>医療証、<sup>子</sup>医療証 子育て窓口／3階  
☎(3228)5484 FAX(3228)5657

### 就職・退職した方へ

職場の健康保険に加入した(国保をやめる)、またはやめた(国保に加入する)場合は手続きが必要です。詳しくは、資格賦課係へ問い合わせを。



▲区HPはこちら

■ 児童育成手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親医療証 児童手当・子ども医療費助成係／3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

## 中野区議会 第1回定例会

3月23日(火)まで開会中

区議会事務局／3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

**会議日程** 本会議＝3月10日・23日、予算特別委員会＝2月22日・25日・26日、3月1日・2日・9日、**予算特別委員会分科会**＝3月3日～5日、**常任委員会**＝3月12日・15日・16日、**特別委員会**＝3月17日・18日  
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

**開会** 午後1時から。ただし、2月25日・26日、3月1日・2日の予算特別委員会は午前10時に、3月3日・4日の予算特別委員会分科会は午前9時及び午後1時30分に開会

### 一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

2月27日(土)・28日(日)、3月6日(土)・7日(日)＝午後5時～7時45分、3月1日(月)・3日(水)・5日(金)＝午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

スマートフォンをお使いの方へ

「中野区ごみ分別アプリ」で  
収集日などを確認できます



▲中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」のアイコンが目印

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)  
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

「収集日カレンダー」、「ごみ分別辞典」、「ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、便利な機能があります。引越しが多くなるこの時期にぜひご活用ください。

**利用方法** 下記の二次元コードを読み取り、アプリをダウンロードします。詳しくは、[区HP](#)で確認を ☆英語・中国語(簡体字)・ハングルに対応した外国語版も配信中



▲iPhone用



▲Android用



▲アプリについて詳しくはこちら

## パートナーシップ宣誓書受領証を カード型に変更しました

HPで詳しく

平和・人権・男女共同参画係／4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)8860

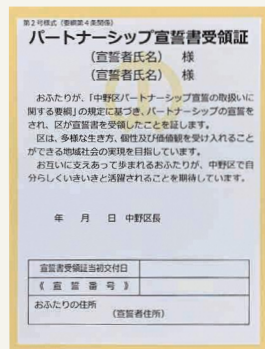
携帯しやすい大きさ・形に変更しました。宣誓済みで希望する方にも、窓口でカード型の受領証を交付します。詳しくは[区HP](#)をご覧ください。平和・人権・男女共同参画係へ問い合わせを。

### パートナーシップ宣誓とは

人生のパートナーとして相互に協力し合い、同居して共同生活を行うことを宣誓した同性の二人に宣誓書受領証を交付する取り組みです。



▲パートナーシップ宣誓について



▲受領証イメージ

## オリンピック・パラリンピック 聖火リレーボランティア

HPで詳しく

オリンピック・パラリンピック推進係／6階  
☎(3228)8988 FAX(3228)5626

オリンピックとパラリンピックの聖火リレーの運営を補助する区内在住・在勤・在学の高校生以上の方を募集します。当日は、スタッフポロシャツとキャップを着用。

### 日時・定員

オリンピック＝7月17日(土)午後 ☆先着580人  
パラリンピック＝8月20日(金)午後 ☆先着260人

### 申込期間

2月22日～3月26日  
☆申し込み方法などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。オリンピック・パラリンピック推進係へ問い合わせを



▲区HP

税・保険料の納付が  
ますます便利に

LINE Pay

PayPay

ライン ペイ ペイペイ  
3月1日からLINE PayやPayPayで納付できます HPで詳しく

納付書に印字されているバーコードをスマートフォン(スマホ)のカメラで読み取り、アプリで納付します。利用方法などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。なお、区役所などの窓口でのスマホ決済はできません。

#### 納付できる税・保険料

特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

☆納付書1枚当たり30万円以下の場合に利用可能。領収書は発行されません



▲[区HP](#)はこちら



スマホ決済のここが便利

24<sup>h</sup>

24時間  
365日  
支払い可能



自宅にいな  
がら  
ラクラク  
支払い



納付書の  
バーコードを  
読み取るだけ



現金の受け渡し  
がないので  
衛生的

3月1日は  
固定資産税・都市計画税  
第4期分の納期限です。  
忘れずに納付を

中野都税事務所 ☎(3386)1111

☆新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、税の猶予が受けられる場合があります



▲税の猶予についての  
東京都主税局HP

国民健康保険料の第9期分  
後期高齢者医療保険料の第11期分  
介護保険料の第11期分

3月1日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。新型コロナウイルス感染症等の影響で納付が困難な方は、早めに相談を

#### 税の納付が困難な方も相談を

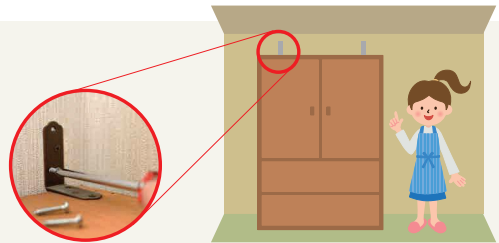
特別区民税・都民税(住民税)については、納税係☎(3228)8924に相談してください。



▲税・保険料の猶予・減免等の区HP

## 家具を固定するなど家を安全に

大きな地震では、重い家具や家電が倒れ、凶器になることも。確実に固定し、万一倒れてもけがをしないように位置や向きを変えるなどの対策をしましょう。



▲L字金具の使用例

### 家具転倒防止器具を自分で取り付けられない場合は

耐震化促進係／9階  
☎(3228)5576 FAX(3228)5471

希望する方は、区から施工者の紹介を受けられます。満65歳以上の方や障害者手帳をお持ちの方のみの世帯などは、無料で工事が可能(器具代は1万円まで無料)。なお、テレビや冷蔵庫など、家電の転倒防止器具は対象外。

利用方法などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。か、耐震化促進係へ問い合わせを。

### 3月1日～7日は建築物防災週間です

建築安全・安心係／9階  
☎(3228)8837 FAX(3228)5471

外壁材の落下やブロック塀の倒壊などの事故を起こさないためには、建築物の適切な維持管理が重要です。この機会に、建築物の防災・耐震対策が十分かを点検しましょう。



## 家庭内感染を防ぎましょう

都内では、新型コロナウイルス感染症の家庭内感染が増加しています。大切な人を守るためにも、家庭内での予防対策を徹底しましょう。

### 家庭内感染予防のポイント

定期的に換気をする



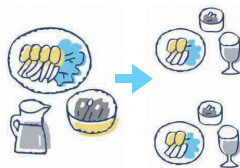
タオルや歯磨きのコップなどは共有しない



ドアノブや電気のスイッチなどはこまめに消毒する



大皿料理は避け、一人ずつ盛り付ける



対面では長時間話さない



高齢の方の感染予防

会話をする時は家でもマスク



高齢の方の感染予防

最も効果的！

こまめに手を洗う



### 正しい手洗い方法

帰宅時や食事前などこまめにせっけんで手を洗いましょう。



① せっけんを泡立て、手のひらをよくこする



② 手の甲を伸ばすようにこする



③ 指先・爪の間を念入りにこする



④ 指の間を洗う



⑤ 親指と手のひらをねじり洗う



⑥ 手首も忘れずに洗う

⑦ 十分にせっけんを洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭き取って乾かす



## お知らせ

### 3月1日から夕方の音楽を 午後5時に放送します

生活・交通安全係／8階  
☎(3228)8736 FAX(3228)5658

防災無線スピーカーによる夕方の音楽「遠き山に日は落ちて」の放送時刻を午後4時から5時に変更します。

この音楽は、防犯対策上、子どもの帰宅を促すためのものです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

### 軽自動車などの登録・廃車は 手続きが必要です

諸税係／3階  
☎(3228)8908 FAX(3228)5652

#### 転出・転入に伴う手続き

原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車の所有者は、これまでの住所地で発行されたナンバープレート(標識)と標識交付証明書、本人確認ができる書類、印鑑を新住所地の区市町村へ持参し、ナンバープレートの変更手続きをしてください。

また、廃車手続きをしてから転出する場合は、それまでの住所地で発行された廃車申告受付書、本人確認ができる書類、印鑑を持って、新住所地で登録し

## 傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。当日直接会場へ。日程は、変わることがあります

### 3月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階  
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①5日 ②12日 ③26日  
いずれも金曜日、午前10時から  
区役所5階教育委員会室

てください。

### 所有しなくなった場合

廃棄や譲渡、盗難などで軽自動車やバイク、ミニカー等を所有しなくなった場合は、廃車の申告が必要です。手続きなどについて詳しくは、車種により下記の間合せ先へ。

☆4月1日までに届け出をしないと、令和3年度の軽自動車税が課税されます。ご注意ください

### 車種ごとの間合せ先

原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車＝区役所3階諸税係☎(3228)8908・FAX(3228)5652

軽四輪車＝軽自動車検査協会練馬支所☎050(3816)3101

小型自動二輪車・軽二輪車＝練馬自動車検査登録事務所☎050(5540)2032



◀手続きについての区HPはこちら

### 年金相談をする方は事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

#### 予約先

①「予約受付専用電話」☎0570(05)4890 ☆ナビダイヤル。平日の午前8時30分～午後5時15分

②中野年金事務所 ☆自動音声案内に従い、最初に「1」、次に「2」を選択。平日の午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日の午前9時30分～午後4時

## 催し・講座

### 3月の不動産相談

区民相談係／1階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

**内容** 区内在住の方が対象。不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます

**日時** 3月5日(金)・16日(火)・23日(火)、いずれも午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

**会場** 区役所1階専門相談室

**申込み** 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆毎月第1金曜日、第3・第4火曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

### 障害者就労施設による 自主生産品等の販売会

障害者施策推進係／1階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

**内容** 障害のある方が区内の通所施設で作ったパンや雑貨などを日替わりで販売

**日時** 3月1日(月)～5日(金)午前10時～午後5時 ☆各日とも売り切れ次第終了

**会場** 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ



▲販売品の例。会場の右隣には2ページで紹介した福祉売店があります

### 消費者被害特別相談 「若者のトラブル110番」

消費生活センター／1階  
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

SNSを通じた契約トラブルなどについて、消費生活相談員に電話で相談できます。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 3月8日(月)・9日(火) 午前9時30分～午後4時

### インターネット配信講座 「みるみるやる気のでる意識作り」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

**配信期間** 3月20日(土・祝)～28日(日)

**申込み** 2月22日～3月17日午後5時に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス



▲産業振興センターHP

### 史跡めぐり「新井薬師(梅照院)から哲学堂公園へ」

中野区教育振興会  
(野方1-35-3教育センター内)  
☎(3228)5544 FAX(3385)9319

**日時** 3月24日(水)午後1時30分～4時  
**参加費** 500円(保険料込み)

**申込み** 2月22日～3月10日に往復ハガキ(消印有効)で、中野区教育振興会へ。抽選で20人。講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、生年月日(返信用にも住所、氏名)



▲哲学堂公園(昨年3月25日撮影)

## 募集・求人

### 特別区職員を目指す方へ



人事係／4階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

23区合同説明会と技術職フォーラム(現役職員によるパネルディスカッションなど)をインターネットで配信しています。ぜひご覧ください。

**配信期間** 7月30日(金)まで(予定)  
☆詳しくは、特別区人事委員会HPをご覧ください。同委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787へ問い合わせを



◀視聴は特別区人事委員会HP特設サイトから

### 令和3年度会計年度任用職員(登録者)



次の①②とも

**勤務期間** 4月1日以降～来年3月31日  
☆勤務日数・時間は調整可

**申込み** 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、各係へ

☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。今年度登録している方も、改めて登録が必要。登録申込書や勤務条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを

#### ①一般事務補助、保健師など

人事係／4階  
☎(3228)8915 FAX(3228)5649

**勤務場所** 区役所、地域事務所、すこやか福祉センターなど

**時給** 1,041円～1,558円 ☆職種、資格の有無などにより異なります

#### ②保育補助、調理補助など

区立保育園係／3階  
☎(3228)8906 FAX(3228)5667

**時給** 1,041円～1,244円 ☆職種、資格の有無などにより異なります

### 中野区育児休業代替任期付職員(栄養士・保育士・建築)



人事係／4階  
☎(3228)8915 FAX(3228)5649

次の①～③とも

**勤務期間** 代替する職員の育児休業期間内(おおむね6か月～3年)

**勤務開始日** ①②=6月1日以降、③=6月16日以降

**選考日** 4月18日(日)

**申込み** 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口などで配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=3月15日(消印有効)まで、電子申請・窓口=3月17日午後5時まで

☆若干名。詳しくは、採用選考案内または区HPをご覧ください

#### ①栄養士

**対象** 栄養士免許を有する方(5月31日までに取得見込みの方を含む)。国籍不問

#### ②保育士

**対象** 平成13年6月1日までに生まれ、都道府県知事の登録を受けている保育士の資格を有する方(5月31日までに登録見込みの方を含む)。国籍不問

#### ③建築

**対象** 日本国籍を有し、平成15年6月16日までに生まれた方



◀区HPはこちら

**駅チカ 家族葬専用式場**

中野区民の方々にご支持いただいております。

夜中でも対応してくれるのかしら

安心して葬儀を頼めるところはないかな

家に連れて帰れないのだけと...

<みん齋場 中野新井薬師前 東京都中野区上高田 3-19-17 高武新宿線・新井薬師前駅・南口徒歩約3分

お問合せ・資料請求 24時間葬儀受付窓口 **(03) 6454-0019**

## 情報政策官(会計年度任用職員)

情報政策推進係/6階  
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

情報システムのプロジェクトマネジメントに関する知識や実務経験などの応募要件がある専門職を1人募集します。  
**勤務期間** 5月1日～来年3月31日(任期満了後に更新の場合あり)  
☆申込期限は3月5日。勤務条件や申し込み方法などについて詳しくは、区HPで確認を



◀区HPはこちら

## 高齡者・介護

### 令和2年度の高齡者肺炎球菌定期予防接種は3月31日まで

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

昨年6月に対象の方へ郵送した「高齡者肺炎球菌予防接種予診票」を利用できるのは、3月31日までです。

予診票が届いていて接種を希望する方は、期限までに医療機関で接種してください。

**対象** 区内在住で、3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方

- ① 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
- ② 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体

障害者手帳1級相当の方  
☆この予防接種をこれまでに受けたことがある方は対象外

### いきいき入浴特別開放入浴デー「ひな祭り湯」

地域福祉推進係/6階  
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の年間登録証を持って、当日直接、区内等の公衆浴場へ。

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**日時** 3月3日(水)、各浴場の営業時間  
☆浴場により、実施日が異なる場合あり。各浴場で確認を

**入浴料** 1回100円 ☆ひな祭り湯は、小学生以下のお子さんも利用可(登録不要。無料)

### 「いきいき入浴」の年間登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

### 高齡者農園を利用できます

高齡者サービス係/6階  
☎(3228)5632 FAX(3228)5492

区内在住の60歳以上の方で、現在活動中のグループ(次の①～⑤)のいずれかに加わって農作業が可能な方が対象です。☆個人利用は不可

### 活動場所・グループ

- やよい農園(弥生町4-30) = ①花・野菜 ②植木・盆栽

かみさぎ農園(上鷺宮5-30) = ③花・野菜 ④植木 ⑤盆栽

**利用料** 年額1,400円

**申込み** 事前に体験入園が必要です。まずは、希望するグループの体験入園日を高齡者サービス係へ問い合わせてください ☆希望するグループに入れない場合もあります


### オンライン講習会「インターネットと上手に付き合う」

介護予防推進係/6階  
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

区内在住のおおむね65歳以上の方が対象。安心してインターネットを使えるようトラブルに遭わないための情報セキュリティ知識を学びます。

**日時** 3月9日(火)午前10時～正午

**申込み** 2月22日～3月4日に☑kaigo.yobou@city.tokyo-nakano.lg.jpか電話で、介護予防推進係へ。先着50人。

住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、希望する受講方法

☆Zoomを使用。希望する方には3月8日に予約制で設定を支援します。設定希望の旨を記載し、あわせて申し込みを

### 区役所9階会議室でも受講できます

先着20人。申し込み方法は上記と同じです。



◀オンライン講習会  
についての区HP

## 外壁・屋上の防水/総合リフォーム

**MARUTOMO** マルトモは、

中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

**03-5380-0065(代)**  
https://www.marutomo1994.co.jp/  
株式会社マルトモ

中野区新井5-33-7(本社・工事部)  
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

遺産分割がまとまらない  
相続預貯金が使いこまれていた  
遺留分の請求をしたい  
相続問題は相続を得意分野にする  
弁護士にご相談ください。

**吉口総合法律事務所**  
03-6382-4640

なかの区役所を見た方の相続のご相談は60分無料  
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属  
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

落合・堀ノ内・代々幡斎場での  
**火葬プラン** 時間と費用を圧縮。火葬のみのプランです

総額 **281,600円**

ご相談・資料請求は

中野プロードウェイ1F あすなる葬祭  
0120-7-09832

## 子ども・子育て

障害年金を受給している  
ひとり親世帯の方へ  
3月分以降の児童扶養手当の  
支給対象となる場合があります

児童手当・子ども医療費助成係／3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

3月分以降の児童扶養手当は、障害年金の「全額」ではなく「子の加算部分の額」を基に算出します。これにより、障害年金の受給を理由に児童扶養手当が受給できなかった方も、支給対象となる場合があります。

変更により支給対象となる方は、申請が必要です。詳しくは、児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを。  
☆2月現在、児童扶養手当の認定を受けている方は申請不要

## 外国人学校児童・生徒保護者補助金の申請期限は3月31日(必着)です

学事係／5階  
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

都の認可を受けている外国人学校に通う、義務教育課程に相当する年齢のお子さんがある区内在住の外国籍の保護者の方が対象。授業料の一部の補助を受けられる制度です(所得制限あり)。

**補助額** 8,000円(上限)×授業料を支払った月数

☆期限日を過ぎての申請はできません。申請方法などについて詳しくは、学事係へ問い合わせを



◀区☎はこちら

## 妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

**時間** ①午後1時15分から、②2時40分から ☆各回1時間で、同内容

**申込み** 2月22日～開催日の3日前に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

**中部すこやか福祉センター**  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**日程** 3月11日(木)

**鷺宮すこやか福祉センター**  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**日程** 3月12日(金)

## 入園・入学前のお子さんの予防接種はお済みですか

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

保育園や幼稚園、学校などの集団生活の場では、麻しん(はしか)などの病気が多くの人に感染することがあります。お子さんを感染症から守るため、小学校入学までに必要な予防接種を遅らせず計画的に受けましょう。いずれも、「予防接種予診票」と母子健康手帳を持って区指定の医療機関で受けてください。接種回数、対象者などは以下のとおりです。

### MR(麻しん・風しんの2種混合) 2回

1期=1歳以上2歳未満のお子さん  
2期=小学校入学前1年間のお子さん(保育園・幼稚園の年長児)

☆今年度に2期の対象となっているのは、平成26(2014)年4月2日～同27(2015)年4月1日生まれのお子さんです。昨年4月に郵送した予診票で今年の3月31日までに忘れずに受けましょう

### 水痘(みずぼうそう) 2回

1歳以上3歳未満のお子さん  
(標準的な接種時期は、1回目=1歳～1歳3か月、2回目=1回目の接種の半年～1年後)

### 日本脳炎1期 3回

生後6か月以上7歳6か月未満のお子さん  
(この時期に6日～28日の間隔で2回受け、その1年後に追加の接種を1回受けます。標準的な接種時期は、3歳～4歳)

### DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの4種混合) 4回

生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん  
(この時期に20日～56日の間隔で3回受け、その1年～1年半後に追加の接種を1回受けます)

☆予診票が必要な方は、お子さんの母子健康手帳を持って、すこやか福祉センターまたは保健予防係で事前に交付を受けてください。不明な点については、保健予防係へ問い合わせを。なお、医療機関での予防接種実施日等については、各医療機関に問い合わせを

## 妊娠中の方へ 「かんがるープラン」を作って ギフト券を受け取りましょう

 HPで詳しく

区内在住の妊婦さんを対象に、すこやか福祉センターまたは自宅で専門相談員が面接(かんがるー面接)をします。

みなさんが安心して子育てできるように、要望に応じて一人ひとりに適したサービス情報を提供し、必要な支援について一緒に考え、「かんがるープラン」を作成します。

プランを作成した妊婦の方には妊娠・子育て応援ギフト券(1万円相当)を贈呈。ぜひ活用を。

### 問合せ先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷺宮(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、区HPをご覧ください。③北部すこやか福祉センターへ問い合わせを

## 歯の生えはじめ教室「ビギナーズ」

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士から学ぶ乳幼児と保護者のお口のケアなど

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん

**日時** 3月15日(月)①午前10時から、②午前11時15分から、③午後2時から  
☆各回45分で、①②は同内容

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 2月22日～3月11日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

## 健康・福祉

### 65歳以上75歳未満で 一定の障害のある方へ 「障害認定」を受けると後期高齢 者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係/2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は一般的には75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、加入できます。

**条件** 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1・2級)
  - ②身体障害者手帳1～3級
  - ③身体障害者手帳4級の一部(詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを)
  - ④精神障害者保健福祉手帳1・2級
  - ⑤東京都愛の手帳1・2度
  - ⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等
- ☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に相談を

### 障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。



保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。  
☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退することが可能

## オンライン講演会『「手話」や「ろう文化」にふれてみよう!』

障害者施策推進係/1階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

ろう者(日常生活で手話を使う方)で映画監督の今井ミカ氏とろう者でお笑い芸人の奥村泰人氏(デフW)から、手話などの文化について学びます。

**日時** 3月18日(木)午後3時30分～5時

**申込み** 2月22日～3月16日に  sho gaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp で、障害者施策推進係へ。  氏名とふりがな、電話番号かファクス番号

## 歯科相談


中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**内容** 歯科衛生士による相談

**対象** 区内在住の方 ☆お子さんと一緒に利用可

**日時** 3月24日(水)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30分程度

**会場** 中部すこやか福祉センター

**申込み** 2月22日～3月19日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。  住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢



▲歯の模型を使った歯磨き指導も

## 3/1～3/8は女性の健康週間 パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)  
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

**期間** 3月2日(火)～18日(木)

**会場** 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

乳がんや子宮がんなど、女性特有の病気や症状についてのパネル等を展示。

妊娠、出産、更年期など、年齢やライフステージとともに変化する心や体を知り、日々の健康づくりに生かしましょう。

3月は  
東京都自殺対策  
強化月間

# 気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、区は「中野区自殺対策計画～いのちを守り、つまずいても再出発できるまち中野～」を策定しました。

かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。

## 中央図書館(中野2-9-7) 自殺対策特別企画展

期間 2月27日(土)～3月25日(木) ☆当日直接会場へ。開館時間や休館日などについて詳しくは、図書館HPで確認を

## 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 自殺対策パネル展示

期間 3月1日(月)～31日(水) ☆当日直接会場へ

### 中野区こころといのちの相談窓口

相談日時 平日午前8時30分～午後5時 下記のすこやか福祉センターで相談できます

南部 弥生町5-11-26

☎(3380)5551  
FAX(3380)5532

中部 中央3-19-1

☎(3367)7788  
FAX(3367)7789

北部 江古田4-31-10

☎(3389)4323  
FAX(3389)4339

鷺宮 若宮3-58-10

☎(3336)7111  
FAX(3336)7134

### 「自殺防止!東京キャンペーン」特別相談

#### フリーダイヤル 特別相談

3月6日(土)午前0時～8日(月)午前2時30分  
☎0120(58)9090  
(東京自殺防止センター)

#### 自殺予防いのちの電話 ☆毎月10日に開設

3月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時  
☆上記以外の3月中は毎日午後4時～9時  
☎0120(783)556  
(日本いのちの電話連盟)

#### 東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～

3月23日(火)～27日(土)  
☆期間中は24時間対応  
☎0570(08)7478  
(ナビダイヤル)

#### 有終支援いのちの 山彦電話・傾聴電話

月・木曜日を除く3月中  
各日正午～午後8時  
☎(3842)5311

#### 多重債務110番

3月1日(月)・2日(火)  
各日午前9時～午後5時  
☎(3235)1155  
(東京都消費生活総合センター)

#### 自死遺族のための電話相談

3月9日(火)～12日(金) 各日正午～午後4時  
☎(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)  
3月19日(金)・20日(土・祝)・22日(月) 各日午前11時～午後7時  
☎(3261)4350 (全国自死遺族総合支援センター)

#### LINE相談

毎日午後3時～9時30分  
(アカウント名)  
相談ほっとLINE@東京

### 返済できない借金でお困りの方は「多重債務110番」のご利用を

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。

☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催

対象 区内在住・在勤・在学の多重債務でお困りの方

日程 3月1日(月)・2日(火)

消費生活センター/1階  
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

会場 区役所1階消費生活センター

内容・時間 消費生活相談員への相談＝午前9時30分～午後4時、弁護士への相談＝午後2時～4時 ☆弁護士への相談は、原則一人30分。2月22日～相談日前日の平日に、消費生活センターへ電話予約を。各日先着4人

広告



積水ハウスグループの「自立型」サービス付き高齢者向け住宅  
入居一時金 礼金 更新料 なし

グランドマスト中野若宮

施設ではない。自立した生活を望む60歳以上のためのサービス付き高齢者向け住宅。それが「グランドマストシリーズ」です。



自由な生活



安心の暮らし



健康は食事から

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2 ●交通/西武新宿線「鷺ノ宮」駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立家政」駅から徒歩3分(約220m) ●延戸数/30戸 ●構造/規模/重量鉄骨造3階建 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/15013 ●賃料(月額)/156,000円～212,000円 ●共益費(月額)/20,000円 ●生活支援サービス費(月額)/1名入居50,000円(税別)2名入居75,000円(税別) ●敷金/月謝賃料の1ヶ月分156,000円 ●仲介手数料/月謝賃料の1ヶ月分(税別) ●専有面積/37.00㎡～47.21㎡ ●契約形態/普通賃貸借契約(4年間) ●取引形態/仲介 ●設計/施工/積水ハウス株式会社 ●家主/積和グランドマスト株式会社 ●募集/仲介/株式会社 イチノ ●広告有効期限/2021年2月末日

参加費無料 完全予約制 個別内覧会

2/27(土) 3/13(土)

第1部 10:30～ 第2部 13:00～ 第3部 15:30～  
各回2組限定【申込締切日:前日の18時まで】

資料請求 ご見学についてのお問合せは 積和グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー  
tel.03-5350-3900 ホームページ/ http://www.grandmast.jp  
営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)

## 2月20日～3月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
2月21日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		小川クリニック	内	大和町2-46-4	(5327)4664
		やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階	(3382)2525
		多田町診療所	内・小・呼	南台3-33-5	(3381)3191
		歯科米沢医院☆	歯	中央2-4-1-203	(3364)6480
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460
2月23日(火・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		熊谷医院	内・放射線	鷺宮3-32-5	(3338)1515
		鷺ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷺宮3-20-10	(5327)4187
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	(3361)2732
		柳田医院	内・小	弥生町4-36-13	(3381)4066
		松尾歯科医院	歯	沼袋1-39-3	(3386)5820
		山内歯科医院	歯	東中野4-4-3 2階	(3361)0526
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		豊生堂鷺宮薬局		鷺宮3-18-9	(3223)4117
アイン薬局東中野店			東中野1-58-11	(3366)9505	
2月28日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小金澤医院	内・循	江原町3-35-8	(3951)5621
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11	(3361)1381
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381)0151
		藤田歯科医院☆	歯	鷺宮4-3-4	(3223)4141
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
		ひまわり調剤薬局		本町6-12-13	(3381)0351

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

**新渡戸記念中野総合病院**  
 (中央4-59-16)  
 ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

### 東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・  
携帯電話からは

**#7119**

ダイヤル回線

☎(3212)2323



# 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に向けて準備を進めています

区は、みなさんが新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種できるよう準備を進めています。当面、確保できるワクチンの量に限りがあるため、国の示す接種順位に基づき接種を開始します。詳しくは順次、区HPやなかの区報でお知らせします。



**最新情報は区HPをご覧ください**

掲載内容は2月8日時点の情報です。今後見直される場合があります。区HPでは、順次情報を更新します。



接種  
開始時期  
(予定)

- **4月1日以降** 高齢者
- **それ以降** その他の方(基礎疾患のある方、高齢者施設等の従事者から接種開始)

高齢者は新型コロナウイルス感染症に感染すると、重症化するリスクが高いとされています。そのため、高齢者を優先して接種の案内を郵送します(3月中旬以降の予定)

## ワクチン接種についての

### Q & A



- Q** どこで接種できますか  
**A** 接種会場または医療機関です  
区民活動センターなどの接種会場(集団接種)または、指定医療機関(個別接種)を予定しています。
- Q** 何回接種が必要ですか  
**A** 2回接種となる見込みです  
なお、1回目と2回目で、同じ製薬会社のワクチンを接種する必要があります。
- Q** 接種は義務ですか  
**A** 接種は任意です  
効果と副反応のリスクを理解した上で接種してください。なお、費用は無料です。

問合せ

3月1日以降

中野区新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター

☎0570(03)5444 (ナビダイヤル)

☆毎日午前9時~午後7時

☆2月中は、新型コロナウイルスワクチン接種担当(中野区保健所) ☎(3382)2427 FAX(3382)7765へ

## 催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

## 催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

せきエチケット



2月1日現在。( )内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			合計
		男	女	小計	
日本人	194,355※(196減)	159,490(123減)	157,067(143減)	316,557(266減)	334,504(128減)
外国人	13,011(137増)	9,238(96増)	8,709(42増)	17,947(138増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,032 を含む

次号予告

3.11から10年  
未来のために 伝えたいこと



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています  
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ