



緊急事態宣言
発令中

感染症の拡大を防ぐために、
みなさんに実践していただきたいことがあります。
2・3ページをご覧ください。
感染症についての最新情報は、[区HP](#)をご覧ください。



自分や大切な人を守るために 今一度、感染予防の徹底を

新型コロナウイルス感染症(以下、新型コロナ)拡大に伴う緊急事態宣言が再び発令されました。感染の拡大を防ぐ鍵は、みなさん一人ひとりの予防対策です。

自分や大切な人を守るために、今一度、日常生活での行動を見直し、引き続き感染拡大防止の取り組みに協力をお願いします。



▲最新情報は
区HPで確認を

医療の 現場から

中野区の医療が切迫しています



中野区医師会・溝口会長

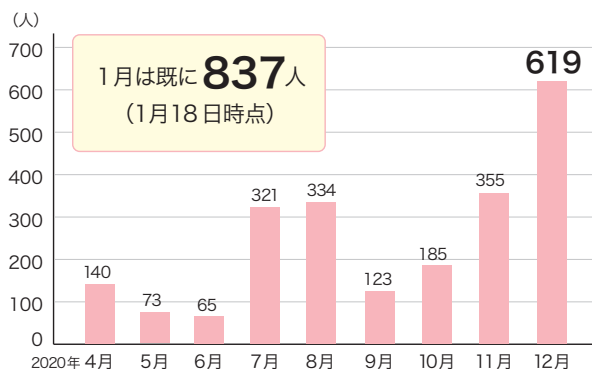
昨年12月の区内感染者数は、同年4月に緊急事態宣言が発令された時の4倍以上です(右グラフ)。全国では、新型コロナの犠牲になられた方も

激増しています。

新型コロナに対する特效薬がなく、ワクチン接種が始まっていない現状において、これ以上の犠牲者を増やさないためには、感染拡大を防ぐしかありません。区内の新型コロナ病床は既に満床で、都内病院でも満床に近づいており、このままでは命の選別が始まってしまいます。守れる命も守れなくなります。みなさんの大事なご家族、友人を新型コロナの犠牲者としないため、今一度初心に戻って、手指の消毒を励行し、マスクを着用、3密を避け、特にアルコールを伴う会食をしないことを徹底してください。

中野区医師会は引き続きPCR検査の拡充に努め、ワクチン接種に向け全力で取り組みます。

区内の新型コロナウイルス感染者数



— 1月のPCR検査の陽性率は27.0% —

中野区PCR検査センター(※)での検査数に対する陽性者の割合が1月は27.0%(1月17日時点)と、12月の16.9%より増えています。

(※)中野区医師会が協力し、かかりつけ医が必要と診断した方などを対象に検査を実施する施設

/// 新型コロナウイルス感染症についての相談 ///

発熱
などの
症状が
ある方

電話でかかりつけ医へ。かかりつけ医がない方は下記へ

東京都発熱相談センター
☎(5320)4592
毎日24時間受け付け

中野区電話相談窓口
☎(3382)6532
平日午前9時～午後5時

一般的
な相談

東京都新型コロナコールセンター
☎0570(55)0571 ナビダイヤル。毎日午前9時～午後10時(英語、中国語、韓国語にも対応)

☆聴覚障害のある方は FAX (5388)1396へ



▲相談窓口について詳しくは、区HPへ

ワクチン接種の準備を進めています

区は、みなさんが円滑にワクチンを接種できるよう国や都、医療機関と連携して準備を進めています。

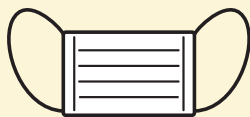
接種方法などは、順次、区HPやなかの区報等でお知らせします。

厚生労働省HP▶



これからも続けよう
感染防止 3つの基本

マスクの着用



- 会話をする時は必ずマスクを着ける
 - せきエチケットを徹底
- ☆病気や障害などでマスクを着けられない方への理解と配慮を

3密の回避



- こまめに換気する
- 多くの人が集まる場所に行かない
- 人との距離を取る

手洗い



- 帰宅後はまず手や顔を洗う
- 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に

感染リスクが高まる

「5つの場面」に注意

- 場面1 飲酒を伴う懇親会等
- 場面2 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3 マスクなしでの会話
- 場面4 狭い空間での共同生活
- 場面5 居場所の切り替わり

会食もマスクを着けて

新型コロナウイルスは唾液^{だえき}にたくさん存在しています。ウイルスの飛散を防ぐには、マスクの着用がポイント。会食の際も、食べたり飲んだりする時以外は、必ずマスクを着けてください。

「5つの小」の徹底を

会食は「小人数」「小一時間」「小声」「小皿」「小まめ(に手洗い・消毒)」を徹底しましょう。また、座る席は正面や真横を避けて斜め向かいにし、箸やコップを使い回さないことも重要です。



予防対策動画もご覧ください

中野区公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルでは、中野区医師会監修の感染症対策や保育士によるお子さん向けの感染予防紙芝居などの動画をご覧になれます。

現役保育士が作ったから 中野区
子どもにわかりやすい!!
新型コロナウイルス
紙芝居
読み聞かせ動画



▲感染予防紙芝居の動画はこちら

緊急事態措置についての相談

都民・都内事業者の方は、緊急事態宣言に伴う要請・措置についての疑問や不安を相談できます。

東京都緊急事態措置等・
感染拡大防止協力金相談センター
☎(5388)0567

毎日午前9時～午後7時
☆都の要請に応じて営業時間を短縮した事業者への協力金についてもこちらへ問い合わせを

申告期間

2/16(火)～3/15(月)

税の申告はお早めに

税金は、福祉や防災などの行政サービスを行うための重要な財源です。

そのうち住民税は、特別区民税と都民税を合わせたもので、令和3年1月1日現在、区内在住の方を対象に、令和2年中の所得に対して、同3年度に課税されます。

申告書は自分で作成し、早めの提出をお願いします。

課税係／3階
☎(3228)8913
FAX(3228)8747

特別区民税・都民税(住民税)の申告はなるべく郵送で区役所へ

申告が必要と思われる方へ、「令和3年度特別区民税・都民税(住民税)申告書」を2月4日に郵送しました。同封の「申告の手引き」を参考に必要書類を用意し、自分で申告書を作成して、郵送または直接、課税係へ提出してください。

申告書の書き方や必要書類が分からない方は、課税係へ問い合わせを。

☆昨年中に転入した方には、申告書を郵送していません。必要な方は、下記の配布場所で受け取りを。区HPからダウンロードもできます

受付日時

2月16日(火)～3月15日(月)
平日午前8時30分～午後5時

申告書の配布場所

区民活動センター、
区役所3階1番課税係窓口

中野区特別区民税・都民税 税額シミュレーションシステム

特別区民税・都民税の試算と申告書作成ができるサイトです。区HPで検索するか、右記の二次元コードからアクセスを。



税の申告 Q&A

Q1. 公的年金収入以外に、その他の所得がありました。申告は必要ですか

A1. その他の所得金額にかかわらず住民税の申告は必要です。ただし、その他の所得金額が20万円以上の場合や所得税の還付がある場合は、税務署で所得税の確定申告をしてください

Q2. 収入が無くても、申告は必要ですか

A2. 収入が無い方も、住民税申告書裏面の連絡書欄に記入して区役所へ提出してください。提出しないと税証明書を発行できないことや、国民健康保険料などが高くなることがあります

所得税などの申告は税務署へ

中野税務署 ☎(3387)8111(代) ☆自動音声案内

確定申告書の作成は、国税庁HP内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。中野税務署内に申告書作成・相談会場はありません。

◆相談等がある場合は申告書作成会場へ

受付日時 2月16日(火)～3月15日(月)の午前8時30分～午後4時(相談開始は9時15分) ☆平日のみ。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開場。混雑状況によっては受け付けを早めに終了します

会場 ルミネゼロ(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 ニュウマン5階/JR新宿駅新南エリア直結「バスタ新宿」上)

☆公的年金受給者は、2月15日までの平日に、中野税務署で相談できます。16日以降は上記の会場へ

会場へ入るには 入場整理券が必要です

申告書作成会場で当日配布する他、LINEアプリで事前に入手できます。



▲国税庁 LINE 公式アカウント

個人事業税の申告は都税事務所へ

新宿都税事務所 ☎(3369)7154

個人で事業を営んでいる方のうち、所得税や住民税の申告をしない方は、前年中の事業の所得などを3月15日(月)までに都税事務所へ申告してください。

申告場所 新宿都税事務所(新宿区西新宿7-5-8)
中野都税事務所(中野4-6-15)



令和3年度からの住民税の主な変更点

1 給与所得控除・公的年金等控除の見直し

一律10万円引き下げます。

また、控除の上限が適用される収入金額とその上限額が改正されます(給与収入850万円超は上限額195万円、公的年金等収入1,000万円超は上限額195万5千円)。

なお、公的年金等以外の合計所得金額が1,000万円超の場合、その額に応じて公的年金等控除額を引き下げます。

2 基礎控除の見直し

10万円引き上げ、控除額が43万円となります。

なお、合計所得金額2,400万円超から控除額が逡減し、2,500万円超では適用はありません。

☆1・2の改正に伴い、所得控除や非課税基準適用に係る合計所得金額要件等も見直されました


3 所得金額調整控除の創設

給与等の収入金額が850万円超で、本人が特別障害者である場合や特別障害者・23歳未満の扶養親族等を有する場合は15万円を上限に、また、給与所得控除後の金額と公的年金等に係る雑所得の合計額が10万円を超える場合は10万円を上限に、それぞれ給与所得から控除されます。

4 「ひとり親控除」の創設及び寡婦(寡夫)控除の見直し

- ①婚姻歴や性別にかかわらず、同一生計の子(総所得金額等48万円以下)を有する単身者(合計所得金額500万円以下)に、ひとり親控除(30万円)を適用します
- ②子以外の扶養親族を持つ寡婦には、①と同額の所得制限を設けます
- ③ひとり親または寡婦に該当し、合計所得金額が135万円以下の方は、非課税です

5 払い戻しを辞退したチケット代金は寄付金税額控除の対象に

新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る特例措置です。中野区では、文部科学大臣が指定する全てのイベントが対象。詳しくは、文化庁及びスポーツ庁のをご覧ください。

対象の方は確認しましょう

医療費の通知書は医療費控除の明細になります

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方へ、医療費の総額などを記載した通知を年1回発行しています。届いたら大切に保管してください。

なお、通知に記載していない月の医療費などは、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成する必要があります。

◆国民健康保険では

令和元年11月～同2年10月に健康保険適用の医療を受けた方で、同3年1月31日現在、区内在住の方が対象。2月中旬に郵送予定です。

問合せ 国保給付係／2階

☎(3228)5508 FAX(3228)5655

◆後期高齢者医療保険では

対象の方へ、1月下旬に郵送済みです。

問合せ 後期高齢者医療係／2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661



障害者控除等の対象になる場合も

障害者相談係／1階 ☎(3228)8956 FAX(3228)5665

満65歳以上の方は、障害者手帳をお持ちでなくても、寝たきりまたは認知症などの状態により、障害者控除、特別障害者控除の対象となる場合があります。申告には、区が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

◆医療費控除の対象となる在宅サービス費用もあります

医師との適切な連携のもとに行われた身体介護を伴う居宅介護や重度訪問介護等の障害福祉サービスを受けると、その費用が医療費控除の対象となることも。申告には、サービス提供者発行の「障害福祉サービス等利用料領収証」が必要です。

介護保険が控除の対象になるか確認を

介護保険料は社会保険料控除の対象です。また、介護サービスを利用している方は、サービスの種類によって利用料の一部が医療費控除の対象になる場合があります。

問合せ 介護保険料に関すること＝介護資格保険料係 ☎(3228)6537、介護サービス利用料に関すること＝介護給付係 ☎(3228)6531 ☆いずれも区役所2階、FAX(3228)8972

中野区議会 第1回定例会

2月15日(月)～3月23日(火)

区議会事務局／3階 ☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議＝2月15日・17日～19日、3月10日・23日、**予算特別委員会**＝2月19日・22日・25日・26日、3月1日・2日・9日、**予算特別委員会分科会**＝3月3日～5日、**常任委員会**＝3月12日・15日・16日、**特別委員会**＝3月17日・18日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から。ただし、2月25日・26日、3月1日・2日の予算特別委員会は、午前10時に開会

一般質問放送日時(J:COMチャンネル) ☆区内のみ視聴可
2月27日(土)・28日(日)、3月6日(土)・7日(日)＝午後5時～7時45分、3月1日(月)・3日(水)・5日(金)＝午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

ありがとうございました

区への寄付(10月～12月)

11月19日、清水勝彦様から5千円
12月4日、西京信用金庫SEC 東中野支部様から5万円
12月11日、木下和美様から5万円
期間中、匿名希望の方(2件)から計25,000円

環境基金への寄付(10月～12月)

10月8日、関根愛子様から3千円
11月10日、匿名希望の方から2千円
11月24日、(株)中野サンプラザ様から40,150円

区民公益活動推進基金への寄付(10月～12月)

12月2日、(有)鈴鶴様から5万円
期間中、匿名希望の方(4件)から計10万円

「コロナに負けない!なかのわくわく商品券」の有効期限にご注意を

昨年12月以降に販売した緊急応援プレミアム付商品券は、2月28日までに取扱店で使用してください。

詳しくは、特設HPをご覧ください。中野区商店街振興組合連合会事務局コールセンター☎(6454)1642(平日午前9時30分～午後5時)へ問い合わせを。

商業係／9階
☎(3228)3263
FAX(3228)5656

HPで詳しく



▲特設HP



▲A券の他にB券、C券があります

中野区独自の給付金は期限までに申請を

特別定額給付金係／7階
☎(3228)3250 FAX(3228)3269

HPで詳しく

特例給付金

令和2年4月27日から申請日まで引き続き中野区に住居登録があり、入院や福祉施設等への入所、海外滞在により国の特別定額給付金を申請できなかった方が対象。要件に該当すると思われる方は、特別定額給付金係へ問い合わせの上、**2月26日**までに申請を。



◀特例給付金について

新生児特別定額給付金

対象児の世帯主に宛て、11月末から順次申請書を郵送しています。申請書が届いた方は、申請書の**発送日から3か月以内**に申請してください。

問合せ 中野区新生児特別定額給付金コールセンター
☎(3228)5436 ☆平日午前8時30分～午後5時



◀新生児特別定額給付金について

令和3年度分の利用登録者を募集

登録制自転車駐車場 (① 2か所)、整理区画 (② 5か所)

自転車対策係/8階

☎(3228)5528 FAX(3228)5675

申し込みは一人1か所のみで、直接下表の申込み先へ。
2月8日～16日に先着順に受け付けて、審査します。満車になり次第終了。重複申し込みや記載漏れは無効。審査の結果、登録できる方には、登録に関する書類一式を後日郵送します。

☆通勤・通学に自転車を利用する方が対象。申し込みには防犯登録番号と通勤・通学先の名称・所在地・電話番号の記入が必要。新江古田、中野富士見町、落合は電子申請での申し込みも可



種類(利用対象者)	名称(募集台数)	最寄り駅	利用料金	申込み先・受付時間	
①登録制自転車駐車場 自宅及び通勤・通学先が各駅から直線距離で500m以上離れている方が対象	新江古田(330台)	新江古田駅	年額 7,200円	新江古田自転車駐車場(江原町2-29-17)	午前6時30分～11時30分、 午後2時～7時
	中野富士見町(90台)	中野富士見町駅		中野富士見町自転車駐車場(弥生町5-23-17)	
②整理区画 自宅及び通勤・通学先が各駅から直線距離で300m以上離れている方が対象	落合(200台)	落合駅	年額 9,600円	落合駅自転車等駐車整理区画内 管理人室(東中野3-14)	午前6時30分～午後6時
	沼袋南(250台)	沼袋駅		沼袋第一自転車駐車場(沼袋3-1)	
	東中野東(34台)	東中野駅		東中野駅前広場地下自転車駐車場(東中野1-58-9)	午前6時30分～午後8時
	野方東※ 北(200台) 南(160台)	野方駅		野方第二自転車駐車場(野方5-32)	

※電線共同溝整備工事で一部区画を封鎖するため、駐車場所の移動をお願いする場合があります

3月31日で次の駐車場などを閉鎖します

①③は近隣の駐車場を、②は隣接する中野四季の森公園地下自転車駐車場や拡張される中野西自転車駐車場(定期利用のみ)をご利用ください。

①中野区自動車駐車場(中野4-11)

☆入庫最終日3月24日。プリペイドカードは使えなくなります。返金はできませんのでご注意ください

②中野けやき通り自転車駐車場(中野4-11)

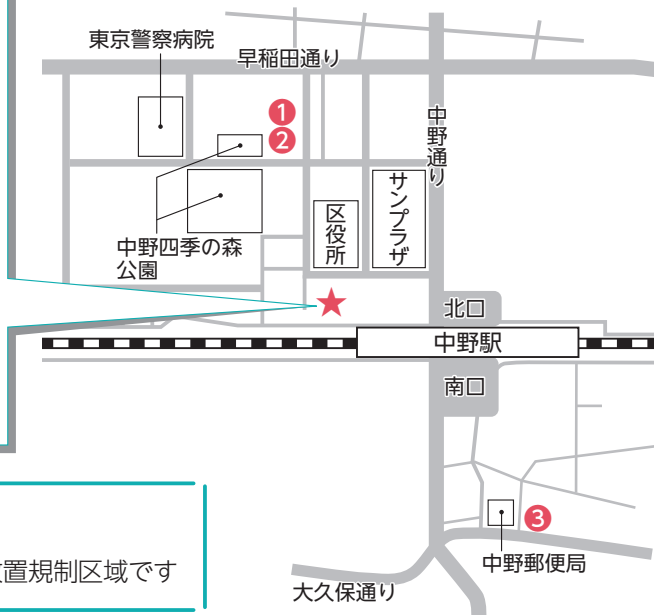
③中野南自転車駐車場バイク置場(中野2-20)

中野西自転車駐車場を拡張します

4月1日から、東側を拡張し収容台数を増やします。3月20日から中野西自転車駐車場管理人室(中野4-14)で受け付け。拡張部分(中野4-9)の利用料金は1か月1,900円、3か月5,100円です。なお、1日利用はありません。



◀中野西自転車駐車場管理人室入口



「困ります 自転車置き去り 知らんぷり」

自転車は放置せず自転車駐車場へ。中野駅周辺は自転車放置規制区域です

困った時は相談してください

第3日曜日の法律相談



区民相談係／1階 ☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 弁護士による相談。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 ①2月21日、②3月21日、いずれも日曜日、午後1時～4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=2月15日、②=3月15日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

無料法律相談会もご利用を

弁護士が区内在住の方の相談に応じます。一人当たり25分。2月8日からの事前予約制。詳しくは、第二東京弁護士会☎(3581)2250へ問い合わせを。

日時 2月25日(木)午前9時30分～午後2時30分

会場 区役所1階専門相談室

土地建物無料相談会



都市計画係／9階 ☎(3228)8981 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方または区内に土地建物をお持ちの方

日時 2月17日(水)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール

申込み 2月12日までの平日午前9時～午後5時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

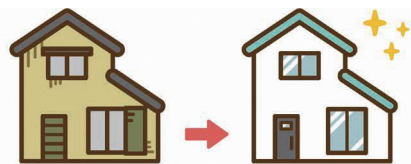
すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階 ☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

日時 2月、3月の毎週金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ



心が疲れてしまった時は…

長引く感染症の影響などでストレスを感じていませんか。つらい気持ちは一人で抱えず相談してください。

中野区こころの相談窓口

平日午前8時30分～午後5時に、下記のすこやか福祉センターで相談できます。

相談先のすこやか福祉センター

- 南部(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532
- 中部(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789
- 北部(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339
- 鷺宮(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターは[区HP](#)で確認できます

企画展「おひなさま展」

歴史民俗資料館(江古田4-3-4)

☎(3319)9221 FAX(3319)9119

令和初のおひなさま展は球体関節人形「ナカノさん」とコラボレーション。ちびナカノさんのひな段飾りやナカノさんと記念撮影できるコーナーも。ナカノさんの来館日などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。

期間 2月13日(土)～3月14日(日)

開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

☆月曜日、毎月第3日曜日は休館



お知らせ

「中野区災害廃棄物処理計画(案)」 についてのパブリック・コメント 手続き

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

区は、大規模災害時に廃棄物の処理を円滑かつ迅速に行うための計画策定を進めています。

このたび、その案をまとめたので、みなさんの意見を募集します。

公表資料 「中野区災害廃棄物処理計画(案)」

資料公表・意見募集の期間 2月5日～25日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、リサイクル展示室、清掃事務所

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を
 gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp、
 ファクス、郵送または直接、ごみ減量推進係(〒165-0024 松が丘1-6-3)へ。
 住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

マイナンバー制度に便乗した

不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください

情報政策推進係/6階 ☎(3228)8807 FAX(3228)5646

不審な電話や電子メールを受けた場合は、内容により下記へ相談を。

マイナンバー制度全般

=マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178

不審な電話などを受けたら

=警察の相談専用電話☎#9110

事業者をかたりマイナンバーを聞かれたら=消費生活センター☎(3389)1191

☆土・日曜日、祝日は、消費者ホットライン☎188へ

食品衛生監視指導計画(案)の 公表と意見の募集



食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

区は、食品の安全を確保し区民のみなさんの健康を守るため、年度ごとに食品衛生監視指導計画を策定しています。来年度の計画案について、みなさんの意見をお寄せください。

公表資料 「令和3年度中野区食品衛生監視指導計画(案)」

資料公表・意見募集の期間 2月10日～24日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所

☆意見の提出方法などについて詳しくは、公表資料または区HPをご覧ください。決定した計画は、3月下旬までに区HPなどで公表予定

2月17日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

危機管理係/8階
☎(3228)8948 FAX(3228)5658

大規模な災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、2月17日(水)には自動放送が30秒程度流れます。

ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を昨年11月に処方された方

種類 耳鼻科用剤などの感覚器官用薬、血圧降下剤などの循環器官用薬、去たん剤などの呼吸器官用薬、糖尿病剤等

国民年金保険料を前納すると 割引が受けられます

国民年金係/1階
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

国民年金保険料は、まとめて前払いすると、割引されます。前納制度をご利用ください。

前納期間 「2年」「1年」「6か月」から選択可能。長い程、割引額が高くなります(2年前納で15,000円程度の割引)

前納方法 ①口座振替、②クレジットカード、③現金のいずれかで可能。①が最も割引額が高くなります ☆①②と、③の「2年」は事前申し込みが必要

申込期限 ①②=2月末、③の「2年」=4月15日ごろ。郵送で受け付けます ☆いずれも、現金前納の納付期限は4月30日です

申込書の提出・手続きの問合せ先

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111 ☆自動音声案内に従い「2」の「2」を選択

催し・講座

平和企画展示「東京大空襲」

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)8860

昭和20(1945)年3月10日未明の東京大空襲では、一夜にして10万人もの尊い命が奪われました。3月10日の「東京都平和の日」に当たり、戦争の惨禍を再び繰り返さないよう、平和への祈りを込めて、空襲下の東京を写したパネルを展示します。

日時 2月11日(木・祝)～3月10日(水)
午前6時45分～午後10時30分

会場 平和資料展示室(キリンレモンスポーツセンター内) ☆当日直接会場へ



▲出征風景(東京都生活文化局提供)

くらしの講座「スマホ決済の種類と仕組みを知って賢く使おう！」

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 スマートフォン決済のメリットや注意点、トラブルに遭った際の対応等を学びます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 3月1日(月)午後3時～4時30分
会場 区役所7階会議室
申込み 2月8日～22日に電子申請または電話で、消費生活センターへ。先着30人。保(先着5人)希望の方はあわせて申し込みを

みどりの教室(教材の配布)

緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5677

内容 教材(四季成りいちごとハーブの苗、鉢、培養土)を受け取り、説明書を参考に自宅で寄せ植えします

配布日時・会場 3月20日(土・祝)午前10時～午後1時、区役所正面玄関前で

教材費 1,500円

申込み ハガキで、緑化推進係(みどりの教室教材配布)へ。2月19日必着。抽選で25人。住所、氏名とふりがな、電話番号

☆配布時間内に受け取れる方のみ申し込みを



完成例▶

産業振興センターのインターネット配信講座(3件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①～③とも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創

業を希望する方

申込み 2月8日～配信開始日の3日前の午後5時に産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。講座名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①コストをかけず実践力の高い人材を短期に育成する驚異のケースメソッド体験講座

配信期間 2月27日(土)～3月7日(日)

②補助金の獲得方法

配信期間 3月6日(土)～14日(日)

③はたらくひとの睡眠力アップ講座

配信期間 3月13日(土)～21日(日)



産業振興センターHP

募集・求人

福祉住宅(高齢者及び障害者用)の住み込み管理人



住宅運営係／9階
☎(3228)5559 FAX(3228)5669

対象 大人2人以上の世帯(お子さんのいる世帯も可)で、住み込みでの管理業務が可能、高齢者・障害者福祉に理解と熱意がある健康な方

勤務(居住)場所 白鷺1丁目

勤務内容 入居者の安否確認、夜間を含む緊急時の対応、一時的な家事援助、

広告

区報に広告を掲載しませんか



広報係／4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



区HPでも案内

落合・堀内・代々木 市場での火葬のみを執り行う時間・費用圧縮プラン

火葬プラン 総額 281,600円

当社自社式場での一日葬プラン 総額 615,298円

資料ご請求 ☎ 0120-7-09832

ご相談24時間受付 中野ブロードウェイ1F はなしを聞く葬儀社 あすなろ葬祭

住宅共用部の軽易な清掃など

報酬 月額8万円 ☆住宅(2DK、約50㎡)使用料を免除

☆申込み方法などについて詳しくは、区HPか、区役所9階4番窓口で配布中の申込書を確認を。管理人決定次第募集は終了



◀区HP

高年齢者・介護

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請書を郵送します

国保給付係／2階

☎(3228)8954 FAX(3228)5655

後期高齢者医療係／2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661

同じ医療保険に加入している世帯で、対象期間(令和元年8月1日～同2年7月31日)に医療と介護の両方に自己負担があり、その合計額が限度額を超えた場合に、超えた額が支給される制度です。限度額は、世帯の所得などによって異なります。

昨年7月31日時点で中野区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しており、支給条件に該当する世帯へ、3月下旬までの間に順次申請書が郵送されます。詳しくは、申請書に同封の案内をご覧ください。昨年7月31日時点で加入していた、各医療保険者へ問い合わせを。

次に該当するものは対象外

- ①支給額が500円以下の場合
- ②保険適用外の治療費や差額ベッド代、施設等での食費や居住費(滞在費)など
- ③70歳未満の方で、一つの医療機関で同月内に支払った自己負担額が21,000円未満のもの
- ④高額医療費や高額介護サービス費として支給された額

生活機能向上プログラム(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 2月8日～開催日の3日前の平日に本人が電話または直接、各施設へ

①コグニサイズと効果抜群ストレッチ

やよいの園(弥生町3-33-8)

☎(3370)9841 FAX(3370)8362

内容 あん摩マッサージ指圧師から認知症予防の運動などを学びます

日時 2月15日(月)午後1時30分～3時

☆先着12人

②楽しい輪投げ教室

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)

☎・FAX(3387)7381

日時 3月8日(月)午前10時～11時

☆先着14人



家族介護教室(2件)

次の①②とも

対象 自宅で高齢者を介護している方

申込み 2月8日～開催日前日に電話で、各施設へ。先着15人

①介護のあれこれ

中野友愛ホーム(江古田2-24-11)

☎(3389)5515 FAX(5318)5992

日時 2月16日(火)午後1時～3時

②こんな事もできます!住宅改修と福祉用具

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)

☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 2月19日(金)午後1時30分～3時

☆上鷲宮区民活動センターで実施

地域で介護予防の活動をしている団体への補助制度説明会

介護予防推進係／6階

☎(3228)8949 FAX(3228)5492

地域で高齢者を対象とした介護予防に関する活動(住民主体サービス事業)をしている、または、したいと考えている団体が対象。運営費の補助金などについて説明します。

日時 2月24日(水)午後2時～3時

会場 区役所7階会議室

☆2月22日までに電話またはファクスで、介護予防推進係へ申し込みを

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等


ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!

(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971


(入会資格)

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動意欲にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円



受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101


遺産分割がまとまらない
相続預貯金を使いこまれていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。



吉口総合法律事務所

03-6382-4640

なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
 弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
 週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有



東京都中野区本町6-27-12豊国ビル807号

子ども・子育て

次の保護者補助金の申請期限は3月12日(必着)です

HPで詳しく

次の①②の補助金の申請期限は3月12日です。期限を過ぎての受け付けはできません。余裕をもって申請してください。申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを。

①認証保育所等保護者補助金

幼稚園・認可外保育係/3階 ☎(3228)8979 FAX(3228)5667

区内・区外の認証保育所、東京都に届け出をしている認可外保育施設にお子さんを預けている区内在住の保護者の方に、保育料の一部を助成します。

案内と申請書は、区内の補助対象施設、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口で配布しています。また、区HPからダウンロードもできます。

☆添付書類の追加提出がある方も、必ずこの期限までに提出を

②私立幼稚園等保護者向け補助金

幼稚園・認可外保育係/3階 ☎(3228)8754 FAX(3228)5667

私立幼稚園(子ども・子育てで支援新制度園含む)または都が確認した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。入園料や保

育料などの補助を受けられる制度です。受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。

すこやか福祉センターの子育て専門相談

HPで詳しく

区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。下記いずれかのすこやか福祉センターへお問い合わせください。

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26) ☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1) ☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10) ☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷲宮(若宮3-58-10) ☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日・土曜日午前8時30分～午後5時

家庭的保育事業所を利用しませんか

HPで詳しく

運営支援係/3階 ☎(3228)8940 FAX(3228)5667

家庭的保育事業所は区内に8か所あり、保育士や家庭的保育者が、自宅など

で2歳までのお子さんを少人数保育する認可施設です。全施設で給食が実施され、卒園後は各事業所が連携する保育施設へ入園できます。

4月入所の申込期限は、2月12日です。申し込み方法などについて詳しくは、区HPまたは区役所3階子ども総合相談窓口で配布中の「中野区保育所等のご案内」をご覧ください。保育入園係 ☎(3228)8960へ問い合わせを。



栄養講座「パパが体験!家族の健康ごはんと離乳食」

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26) ☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後8か月未満のお子さんのいる男性
日時 3月10日(水)午後1時30分～2時30分

会場 南部すこやか福祉センター
申込み 2月10日～3月5日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着8人

広告

積水ハウスグループの「自立型」サービス付き高齢者向け住宅

グランドマスト中野若宮

資料請求
ご見学について
のお問合せは

施設ではない。自立した生活を望む60歳以上のためのサービス付き高齢者向け住宅。それが「グランドマストシリーズ」です。

自由な生活

安心の暮らし

健康は食事から

●所在地/東京都中野区若宮3丁目27-2 ●交通/西武新宿線「鷲宮」駅から徒歩6分(約474m)、西武新宿線「都立家政」駅から徒歩3分(約220m) ●総戸数/30戸 ●構造/規模/重量鉄骨造3階建 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅 ●登録番号/15019 ●賃料(月額)/156,000円~212,000円 ●礼金(月額)/20,000円 ●生活支援サービス費(月額)/1名入居50,000円(特別2名入居75,000円) ●税金/月給賃料の1ヶ月分156,000円~212,000円 ●仲介手数料/月給賃料の1ヶ月分(税別) ●専有面積/37.00㎡~47.21㎡ ●契約形態/普通賃貸借契約(4年間) ●取引形態/仲介 ●設計/施工/積水ハウス株式会社 ●貸主/積和グランドマスト株式会社 ●募集(仲介)/株式会社 イチイ ●広告有効期限/2021年2月末日

参加費無料 完全予約制 **個別内覧会**

2/11 木 2/27 土

第1部 10:30~ 第2部 13:00~ 第3部 15:30~

【申込締切日: 前々日の18時まで】

国土交通大臣免許(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会 〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインスタワー tel.03-5350-3900 ホームページ / http://www.grandmast.jp

積和グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823

営業時間: 9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ごさいます)

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 2月27日(土)、3月9日(火)、いずれも午前9時45分～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 2月8日から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

持ち物 登録希望の方(利用会員は保護者)の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン、本人確認書類



健康・福祉

勤労者の方へ 体を動かしてリフレッシュ

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

会場 産業振興センター

申込み 2月8日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着10人。📞講

座名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①気分スッキリ!リフレッシュヨガ

日時 3月4日(木)午後7時～8時

②ストレス解消!パンチングシェイプ

日時 3月18日(木)午後7時～8時

「やさしい手話教室」

障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

対象 手話に関心のある区内在住・在勤・在学の方 ☆小学生以上のお子さんも参加可。小学校3年生以下は保護者の同伴が必要

日時 ①2月21日(日)、②3月6日(土)、いずれも午前10時～正午で、同内容

会場 区役所会議室(①=7階、②=9階)

申込み 2月8日～開催日の3日前に電話、📧shogaihukusi@city.tokyo-naka

no.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。①=先着40人程度、②=先着30人程度。保(各回先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。📞氏名とふりがな、電話番号またはファクス番号、参加希望日、小・中学生の場合は学年、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

こんにちは



手話通訳者を目指す方へ



障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

次の①②とも

対象 将来手話通訳者として区に登録し活動できる、区内在住・在勤・在学の18歳以上の方

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)他 ☆往復ハガキによる事前申込制(①=2月21日必着、②=2月14日必着)。申し込み方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。事業委託先のNPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター FAX(5380)3330または📧jokatu@bf.wakwak.com(件名に①または②の名称を入れて)へ問い合わせを。なお、来年度の手話講習会(入門・基礎・応用)の募集は行いません

①手話通訳者養成クラス

学習年数3年以上の方で、2月27日(土)に行う選考試験の合格者が対象。15人程度。

日時 4月～来年2月の土曜日(全40回) 午前10時～正午

参加費 3,000円程度(テキスト代)

②手話通訳者認定試験

区が派遣する手話通訳者として登録するための試験で、学習年数4年以上の方が対象。

日程 2月20日(土)

2/21(日) 中野サンプラザ 老朽貸家の円満退室個別講座

相談無料
予約制

老朽貸家から円満に退室してもらうための方法とは?

古くなって空き室が多くなった貸家は、「売却」「除去・解体」「建て替え」が必要になります。しかし、退去をすすめるには交渉力や決断力などが求められ貸家の整理は次世代に先送りにされがちです。そこで、旭化成ホームズでは、2月21日(日)に「よつ葉法律事務所」の実務経験豊富な弁護士・内田直子さんを相談員に「老朽貸家の円満退室個別講座」を中野サンプラザで開催します。実際に円満に退去してもらうための手順や流れ、立ち退き料の考え方などを紹介し分かりやすくアドバイスします。この機会に気軽に参加を。

主催 / 旭化成ホームズ

●日時 2月21日(日) 11:00～17:00

●会場 中野サンプラザ7階研修室8
中野区中野4-1-1
中野駅北口徒歩1分

●内容 「老朽貸家の円満退室個別講座」

●申込 ☎0120-505-470 10:00～17:00(無休)
フジサンケイ企画内相談会事務局

●HP Web=https://ansapo.jp/semi/1491

3/1～8は女性の健康週間 女性の健康相談のご利用を

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 生理痛、生理不順など女性特有の症状や、肩こり、頭痛などの更年期症状について、助産師に相談できます

対象 区内在住・在勤・在学で65歳未満の女性

日時・会場のすこやか福祉センター

3月1日(月)＝南部、4日(木)＝中部、5日(金)＝北部、8日(月)＝鷺宮、いずれも午前9時30分～午後3時30分
☆一人当たり40分程度

申込み 2月8日～28日に電話で、(公社)東京都助産師会新宿中野杉並地区分会☎070(6941)9521へ。各日先着6人

講演会「成年後見制度における権利擁護の理念と考え方」

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度の柱の一つである身上保護について学びます

対象 区内在住の方

日時 2月25日(木)午後2時～4時30分

会場 産業振興センター

講師 綿祐二氏(日本福祉大学教授)

申込み 2月8日～19日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着40人。📄講座名、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

HPで詳しく
出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 3月6日(土)

会場 区役所9階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談＝午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人
ほっとピアおしゃべり会(カウンセリング方式)＝午後2時30分～4時 ☆一人当たり45分程度。先着2人

申込み 2月8日～3月5日に電子申請か、電話または直接、出産・育児支援係へ ☆両方への参加も可

保健指導相談券もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。

相談券は区役所3階子ども総合相談窓口、すこやか福祉センターで配布中。電子申請による郵送受け取りも可能。詳しくは区HPをご覧ください。

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする区民同士の支え合い活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝い

ができる協力会員を募集します。

日時 2月19日(金)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 2月18日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



中野区社会福祉協議会HP

在宅福祉や障害者等団体の活動に助成を受けたい方へ

中野ボランティアセンター
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

次の説明会にご参加を。

助成の内容・説明会日時

①在宅福祉活動助成(在宅福祉活動を行っているボランティアグループ、NPO団体の活動費の一部を助成)＝3月2日(火)午後3時30分から、4日(木)午前10時30分から

②障害者等団体活動助成(障害者や生きづらさを抱える方々を直接支援する団体、当事者やその家族等で構成する団体の活動費の一部を助成)＝3月2日(火)午前10時30分から、4日(木)午後2時30分から

☆オンライン(Zoom)による開催。各回1時間で同内容。オンライン参加が難しい場合は相談を

申込み 2月19日までに電話またはvc@nakanoshakyo.comで、中野ボランティアセンターへ

広告

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)

無料受講券プレゼント!

日本一の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	コース	日程	時間	会場
新宿	金曜	2/12	木曜	3/18	A	新宿駅徒歩5分
池袋	木曜	2/18	火曜	3/16	B	池袋駅徒歩5分
銀座	金曜	2/12	水曜	3/17	C	銀座駅徒歩3分

A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
◆定員＝各時間5名※3密を避けてコロナ対策の上、開講いたします。
◆受講料＝無料 但し期間中教材費として6,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル **0120-073005** まで
彩きもの学院 (全8教室にて開催中 立川・横浜・松戸・大宮・宇都宮)
<https://www.saikimonojakuin.co.jp/>



東京23区初の
大河ドラマ館が
北区 飛鳥山に

2021年 開館
2月20日

資料提供：渋沢史料館

SHIBUSAWA X KITAKU
SEITENWO TSURE TAIGA DORAMAKAN
2021年2月20日開館

※北区 飛鳥山
青天を衝け大河ドラマ館

北区 渋沢

<https://taiga-shibusawa.tokyo>
東京北区大河ドラマ「青天を衝け」活用推進協議会
03-3908-1364

2月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
2月7日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991	
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		くり小児科内科	内・小	野方4-22-3	(5345)6166	
		新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階	(5331)3383	
		くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8	(3361)0072	
		本郷診療所	内	本町4-26-2	(3381)5456	
		小林歯科クリニック☆	歯	本町2-2-13 2階	(3320)1182	
2月7日(日)	薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530	
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854	
		パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22	(6914)0017	
2月11日(木・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		たかのクリニック	内	上鷲宮4-6-38	(3990)2222	
		つるた鷲ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷲1-7-15	(5373)8460	
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953)0682	
		かねなか脳神経外科	脳神経外・内	中央4-4-2	(6382)4880	
		サエグサ歯科医院	歯	沼袋1-7-13	(3385)3751	
		金子歯科医院	歯	弥生町1-32-4	(3373)2561	
	2月11日(木・祝)	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
			むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
2月14日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743	
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9	(3361)1858	
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909	
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313	
		むらやま歯科医院☆	歯	野方5-31-7	(3336)3022	
		2月14日(日)	薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10
	薬局アポック上高田店				上高田1-35-5	(3361)0077
	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

4月から中野駅周辺の路上喫煙禁止地区の範囲を拡大します

HPで詳しく

人通りの多い場所でのやけどやポイ捨てなどを防ぐため、路上喫煙禁止地区の範囲を拡大します。ご理解とご協力をお願いします。

範囲について詳しくは、区HPをご覧ください。

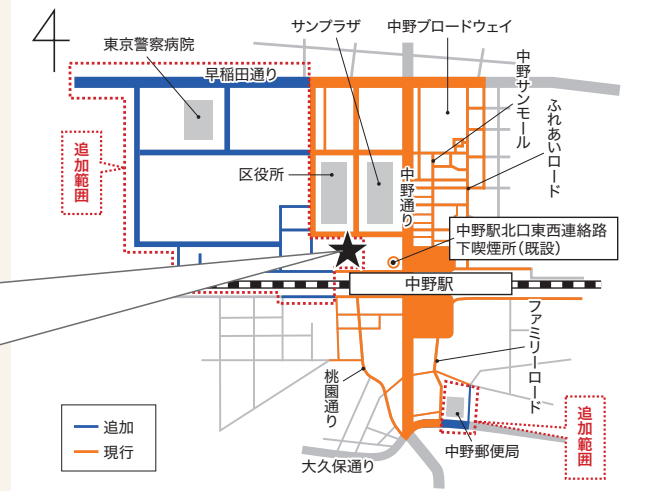
道路監察係/8階 ☎(3228)5641 FAX(3228)5674



路上喫煙禁止地区の路面に表示

加熱式たばこ専用喫煙所

フィリップモリスジャパン合同会社と連携し、中野駅北口駅前広場予定地(中野4-9先)に設置しました。



人・想い・未来 ~コロナを乗り越える春へ~

区長 酒井直人

二度目の緊急事態宣言、緊急事態措置から約1か月。日が暮れる時刻が少しずつ遅くなり、春の近づきを感じますが、まだ寒い日が続きます。医療体制は逼迫しており、感染の拡大と影響は、未だ予断を許さない厳しい状況です。引き続き、感染予防策の徹底をお願いします。

中野区は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策チームを設置して、全庁を挙げて、感染拡大防止、保健所機能の維持・強化に取り組んでいます。その内容をはじめ、みなさんに必要な情報を、適時に分かりやすくお伝えするよう一層工夫します。また、みなさんが円滑にワクチンを接種できるよう、国や東京都、医療機関と連

携して準備を進めています。優先対象者や申し込み方法、接種場所など準備が整い次第お知らせしますので、今しばらくお待ちください。

一方、長引く感染症の影響で、不安やストレスを感じている方が多いと思います。一人で抱えず、中野区こちらの相談窓口や東京都新型コロナコールセンターなどへご相談ください。

受験シーズン真っ盛りです。感染予防のため、さまざまな制約がある中、受験に立ち向かっているみなさんには頭が下がります。春はもうすぐです。全ての受験生を応援しています。

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

せきエチケット



1月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)				合計
		男	女	小計		
日本人	194,551※(239減)	159,613(113減)	157,210(81減)	316,823(194減)	334,632(20減)	
外国人	12,874(154増)	9,142(86増)	8,667(88増)	17,809(174増)		

※日本人と外国人の混合世帯 2,038 を含む

次号予告

ふれあいショップ アザレア



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ